

# اخبار اصفهان

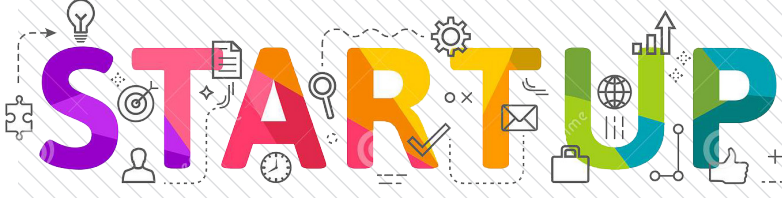
روزنامه اقتصادی استان اصفهان

دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ | ۵ آوریل ۲۰۲۱ | ۲۲ شعبان ۱۴۴۲ | سال سوم | شماره ۷۴۶ | صفحه اول

قیمت ۲۰۰۰ تومان

## استارت آپ‌ها سال جدید خود را چگونه آغاز کردند؟

سال ۹۹ در حالی پایان یافت که استارت‌آپ‌های ایرانی با امیدها و در عین حال چالش‌های مختلفی با به سال جدید گذشتند. به رغم آنکه سال گذشته بارها بحث ورود استارت‌آپ‌ها به بورس مطرح شد و حتی یکی از استارت‌آپ‌ها در آستانه عرضه عمومی سهام نیز قرار گرفت اما در نهایت هیچ استارت‌آپی وارد بازار سرمایه نشد. سال گذشته در حالی که به پایان رسید که بر اساس گزارش ابراروان میزان...



هشدار اتاق اصناف:

## وضعیت قرمز شود روزانه سه میلیون نفر بیکار می‌شوند!

دبیر کل اتاق اصناف ایران با اشاره به اینکه در شرایط قرمز کرونایی فقط مشاغل گروه یک مجاز به فعالیت هستند، اظهار کرد: بنابراین بیش از یک میلیون واحد صنفی در وضعیت قرمز کرونایی می‌شوند که با توجه به متوسط اشتغال صنفی می‌توان گفت در شرایط قرمز کرونایی سه میلیون نفر به تعداد روزهایی که قرمز هستند در کشور بیکار خواهند شد. محمدباقر مجتبیایی اظهار کرد: بر اساس اطلاعات سامانه ماسک تا روز گذشته شهرها روند افزایشی به سمت نارنجی و قرمز شدن دارد به طوری که...

بازار طلا و سکه ۱۵/۱۵/۱۴۰۰ ساعت ۱۵:۳۰

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۰۸۳۰۰۰۰	۱۰۷۳۰۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۰۵۸۱۰۰۰	۱۰۴۸۱۰۰۰
نیم سکه	۶۵۰۰۰۰۰	۶۵۷۰۰۰۰
ربع سکه	۴۱۷۵۰۰۰	۴۱۶۵۰۰۰
سکه گرمی	۲۳۶۲۰۰۰	۲۳۹۲۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴۵۹۲۰۰۰	۴۵۷۷۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱۰۵۹۲۰۰	۱۰۵۶۷۰۰
طلای آب شده نقدی	۴۵۹۰۰۰۰	۴۵۷۵۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱۲۱۲۳۰۰	۱۲۰۸۹۰۰



## وعده‌های مرغی به ماه رمضان رسید!

مسئولان ماه‌ها قبل از عید نوروز اعلام کرده بودند که هیچ مشکلی در تامین مایحتاج اولیه مردم در عید وجود نخواهد داشت اما مردم کشورمان تمام طول مدت نوروز را در صف مرغ و برخی دیگر از اقلام بودند که البته گوشت مرغ زکورد صف‌های موجود را زد و اخبار آن در تمامی دنیا پخش شد. وقتی همه مردم دنیا در تعطیلات عید خود به تفریح و شادی می‌پردازند و ما باید نگران مایحتاج اولیه زندگی باشیم البته معاندان هم از این فرصت استفاده می‌کنند تا وضعیت کشور ما را نا بسامان نشان دهند و مدام در اخبارها و برنامه‌های تلویزیونی خود به این مسئله خواهند پرداخت! اما چرا ما باید وضعیت را به گونه‌ای رقم بزنیم که اخبار داخلی کشورمان باعث سو استفاده شود؟ چرا برخی مسئولان مدام وعده‌هایی می‌دهند که خود به آن ایمان ندارند و در جهت تحقش هیچ اقدامی نکرده‌اند؟! به هر حال عید تمام شد اما مسئله مرغ و بازار نامتعادلش...

ادامه در صفحه ۲



در یکمصد و شصت و پنجمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان مطرح شد:

## سال ۹۹؛ سال درخشان مدیریت شهری

در سال گذشته شهرداری به خاطر شیوع بیماری کرونا تحت فشار قرار گرفت اما با انتخاب مدل‌های جدید علی‌رغم همه سختی‌ها، سالی پر از کار و تلاش را پشت سر گذاشتیم

## آگهی مزایده (نوبت دوم)

پلاک‌بندی جداگانه و حسب مشخصات موجود در مدارک مزایده اقدام نماید. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۴ به امور قراردادهای شهرداری نجف آباد مراجعه نمایند. برندگان اول، دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سیرده آنها به ترتیب ضبط خواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است و شهرداری نجف آباد در رد یا قبول بک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

شهرداری نجف آباد در نظر دارد به استناد مصوبه‌های شماره ۹۹/۱۴۵ مورخ ۹۹/۰۲/۰۱، شماره ۹۹/۱۶۰ مورخ ۹۹/۰۶/۰۳، شماره ۹۹/۰۶/۰۳، شماره ۹۹/۲۸۲۶ مورخ ۹۹/۱۰/۲۱، شماره ۹۹/۵۶۴ مورخ ۹۹/۰۳/۰۷ و شماره ۹۹/۲۱۸۳ مورخ ۹۹/۰۸/۱۲ و شورای محترم اسلامی شهر نسبت به فروش عرصه شصت و پنج پلاک مسکونی (از محل منابع داخلی)، واقع در بلوار آزادگان، میدان انقلاب مجموعه آپادانا به مساحت کل ۲۴۴۴۶ متر مربع با قیمت پایه کارشناسی کل به مبلغ ۸۲۳.۸۸۶.۰۰۰ ریال به صورت

ردیف	شرح پلاک	متراز (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت پایه کل پلاک (ریال)	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده (ریال)	ردیف	شرح پلاک	متراز (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت پایه کل پلاک (ریال)	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده (ریال)
۱	پلاک ۱۵ نقشه	۵۵۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۴.۳۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۲.۲۰۰.۰۰۰	۲۴	پلاک ۵۹۶ نقشه	۴۹۴	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۸۴۴.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۲.۲۰۰.۰۰۰
۲	پلاک ۱۶ نقشه	۴۸۸	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۷۶.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۲۵	پلاک ۵۹۷ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۳	پلاک ۲۱ نقشه	۴۴۶	۲۶.۵۰۰.۰۰۰	۱۱.۸۱۹.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۲۶	پلاک ۵۹۸ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۴	پلاک ۲۲ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۰۰۰.۰۰۰	۲۷	پلاک ۵۹۹ نقشه	۵۶۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۶۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۰۰۰.۰۰۰
۵	پلاک ۲۳ نقشه	۳۹۵	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۹.۶۷۷.۵۰۰.۰۰۰	۶۳۷.۰۰۰.۰۰۰	۲۸	پلاک ۶۰۰ نقشه	۵۲۰	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۱۲.۷۴۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۳۷.۰۰۰.۰۰۰
۶	پلاک ۶۹ نقشه	۴۱۴	۲۳.۰۰۰.۰۰۰	۹.۵۲۲.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۷.۱۰۰.۰۰۰	۲۹	پلاک ۶۰۱ نقشه	۴۹۸	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۹۴۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۷.۱۰۰.۰۰۰
۷	پلاک ۷۰ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۳۰	پلاک ۶۰۲ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰
۸	پلاک ۷۱ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۸۰۰.۰۰۰	۳۱	پلاک ۶۰۳ نقشه	۴۸۸	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۷۶.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۸۰۰.۰۰۰
۹	پلاک ۷۲ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۱.۹۰۰.۰۰۰	۳۲	پلاک ۶۲۷ نقشه	۴۹۲	۲۶.۵۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۲۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۱.۹۰۰.۰۰۰
۱۰	پلاک ۷۳ نقشه	۴۶۳	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۰۲۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۳۳	پلاک ۶۳۸ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۱۱	پلاک ۷۴ نقشه	۴۵۰	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۳۴	پلاک ۶۳۹ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۱۲	پلاک ۷۵ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۰۰۰.۰۰۰	۳۵	پلاک ۶۴۰ نقشه	۵۶۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۶۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۰۰۰.۰۰۰
۱۳	پلاک ۷۶ نقشه	۴۹۴	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۳۷.۰۰۰.۰۰۰	۳۶	پلاک ۶۴۱ نقشه	۵۲۰	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۱۲.۷۴۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۳۷.۰۰۰.۰۰۰
۱۴	پلاک ۷۷ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۸۴۴.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۷.۱۰۰.۰۰۰	۳۷	پلاک ۶۴۲ نقشه	۴۹۸	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۹۴۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۷.۱۰۰.۰۰۰
۱۵	پلاک ۷۸ نقشه	۴۲۹	۲۴.۰۰۰.۰۰۰	۱۰.۲۹۶.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۳۸	پلاک ۶۴۳ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰
۱۶	پلاک ۶۵۳ نقشه	۵۶۰	۲۳.۵۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۶۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۸.۰۰۰.۰۰۰	۳۹	پلاک ۶۴۴ نقشه	۴۹۲	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۵۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۷۶.۵۰۰.۰۰۰
۱۷	پلاک ۶۵۴ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۶۱.۵۰۰.۰۰۰	۴۰	پلاک ۱۱۵ نقشه	۴۹۰	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۲۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۶۱.۵۰۰.۰۰۰
۱۸	پلاک ۶۵۵ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۱	پلاک ۱۱۶ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰
۱۹	پلاک ۶۵۶ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۸۶.۰۰۰.۰۰۰	۴۲	پلاک ۱۱۷ نقشه	۵۶۰	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۱۳.۷۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۸۶.۰۰۰.۰۰۰
۲۰	پلاک ۶۵۷ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۱۱.۰۰۰.۰۰۰	۴۳	پلاک ۱۱۸ نقشه	۵۲۰	۲۳.۵۰۰.۰۰۰	۱۲.۲۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۱۱.۰۰۰.۰۰۰
۲۱	پلاک ۶۵۸ نقشه	۴۸۲	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۱.۷۵۲.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۲.۵۰۰.۰۰۰	۴۴	پلاک ۱۱۹ نقشه	۴۹۸	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۴۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۲.۵۰۰.۰۰۰
۲۲	پلاک ۶۵۹ نقشه	۴۸۸	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۷۶.۰۰۰.۰۰۰	۶۳۵.۷۰۰.۰۰۰	۴۵	پلاک ۱۲۰ نقشه	۴۸۹	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۷۱۴.۰۰۰.۰۰۰	۶۳۵.۷۰۰.۰۰۰
۲۳	پلاک ۶۶۰ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۷.۲۵۰.۰۰۰	۴۶	پلاک ۱۲۱ نقشه	۴۷۸	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۱۴۵.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۷.۲۵۰.۰۰۰
۲۴	پلاک ۶۶۱ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۶۲.۵۰۰.۰۰۰	۴۷	پلاک ۱۲۲ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۲۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۶۲.۵۰۰.۰۰۰
۲۵	پلاک ۶۶۲ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۸	پلاک ۱۲۳ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰
۲۶	پلاک ۶۶۳ نقشه	۴۹۸	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۹۴۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۹	پلاک ۱۲۴ نقشه	۵۰۰	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰
۲۷	پلاک ۶۶۴ نقشه	۵۲۰	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۱۲.۷۴۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۷۲.۰۰۰.۰۰۰	۵۰	پلاک ۱۲۵ نقشه	۵۶۰	۲۴.۵۰۰.۰۰۰	۱۳.۴۴۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۷۲.۰۰۰.۰۰۰
۲۸	پلاک ۸۵ نقشه	۴۹۲	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۷۹۲.۰۰۰.۰۰۰	۵۹۸.۰۰۰.۰۰۰	۵۱	پلاک ۱۲۶ نقشه	۵۲۰	۲۳.۰۰۰.۰۰۰	۱۱.۹۶۰.۰۰۰.۰۰۰	۵۹۸.۰۰۰.۰۰۰
۲۹	پلاک ۸۶ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۲.۵۰۰.۰۰۰	۵۲	پلاک ۱۲۷ نقشه	۴۹۸	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۴۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۲.۵۰۰.۰۰۰
۳۰	پلاک ۸۷ نقشه	۵۶۰	۲۳.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۸۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۵۳	پلاک ۱۲۸ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۳۱	پلاک ۸۸ نقشه	۵۲۰	۲۴.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۴۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۵۴	پلاک ۱۲۹ نقشه	۵۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۶۲۵.۰۰۰.۰۰۰
۳۲	پلاک ۸۹ نقشه	۴۹۸	۲۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲.۹۴۸.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۵.۲۷۵.۰۰۰	۵۵	پلاک ۱۳۰ نقشه	۴۸۷	۲۶.۵۰۰.۰۰۰	۱۲.۹۰۵.۰۰۰.۰۰۰	۶۴۵.۲۷۵.۰۰۰
۳۳	پلاک ۹۰ نقشه	۴۹۷	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۳.۴۱۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۱.۱۹۴.۳۰۰.۰۰۰	جمع کل				۸۲۳.۸۸۶.۰۰۰.۰۰۰	

محمد مغزی نجف آبادی - شهردار نجف آباد

قابل توجه شهروندان گرامی آیا می‌دانید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

سایت ثبت آگهی مفقودی:  
agahinasleforda.ir

۰۳۱-۳۲۲۷۴۷۹۳ - ۳۲۲۷۴۷۹۲ ۰۲۱-۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸



ادامه از صفحه یک

... همچنان ادامه دارد. یکی از مسئولان قول داده که تا دو روز دیگر بازار مرغ آرام خواهد شد. معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرده با بهبود روند توزیع مرغ در تمام استان ها، در یک تا دو روز از آینده آرامش بیشتری را در بازار شاهد خواهیم بود.

وی گفته با توجه به افزایش تقاضا در بازار و عملکرد ضعیف در توزیع، بازار با تنش روبرو شده است. البته قرارگاه ساماندهی مرغ کشور با تمامی دستگاه‌های مرتبط با تولید، نظارت و توزیع با دستور رئیس جمهور تشکیل شده است و شبانه روزی در تمام کشتارگاه‌ها نیروهایی مستقر هستند.

در حال حاضر قیمت اعلام شده توسط ستاد ساماندهی گوشت مرغ کشور شامل قیمت تمام شده به علاوه ۱۰ درصد سود برای مرغداران بوده است یعنی ۱۷ هزار و ۱۰۰ تومان در مرغداری و حدود ۲۳ هزار و ۳۰۰ تومان در کشتارگاه قیمت مرغ می‌شود که ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان برای مصرف کننده تعیین شده است.

که البته قرار بود در تعطیلات امسال مرغ با قیمت حدود بیست هزار تومان به دست مردم برسد اما مرغداران با یکی دو روز تاخیر در کشتار و ایجاد کمبود در بازار به خوبی موفق شدند به هدفشان که افزایش قیمت مرغ است برسند!

اما حالا دوباره ماه رمضان نزدیک است و همین امر فرصتی ایجاد می‌کند تا سود جوانان دویاره و دویاره از آب گل آلود ماهی بگیرند و قیمت‌ها را به بهانه ماه رمضان افزایش دهند و مسئولین دویاره اعلام کرده اند برای ماه رمضان هیچ مشکلی در بازار عرضه محصولات مورد نیاز مردم به وجود نخواهد آمد.

به گفته معاون جهاد کشاورزی جوجهریزی در واحدهای پرورش طیور صورت گرفته و نگرانی بابت تأمین مرغ در مساه رمضان نداریم. وی با بیان اینکه افزایش قیمت مرغ در ۵ ماه گذشته به دلیل افزایش قیمت ذرت، کنجاله و داروهای وارداتی بوده است، گفت: نهاده مورد نیاز واحدهای طیور شامل ذرت و سویا از آیان پارسال تاکنون تأمین شده است و فقط شاهد تغییرات قیمتی هستیم که بزودی این مشکل هم برطرف می‌شود.

دیروز هم جهاد کشاورزی با ارسال نامه‌ای به استانداران کشور اعلام کرد که انجماد و ذخیرسازی مرغ و فروش مرغ با عنوان مرغ سبزو بدون آنتی‌بیوتیک تا اطلاع ثانوی ممنوع است. این امر می‌تواند عرضه مرغ در بازار را افزایش دهد و اندکی از بار روانی این مسئله در جامعه بکاهد اما مهم ترین مسئله در بازار مرغ تأمین نهاده‌های دامی و نظارت بر بازار است که نیازمند تأمل بیشتر مراجع ذیصلاح است و گر نه با نامه هیچ چیز دست نخواهد شد.

### افزایش ۶۰ درصدی حوادث جاده‌ای در نوروز اسما

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان از طرح امداد و نجات نوروزی از ۲۵ اسفندماه سال ۹۹ تا پایان ۱۳ فروردین ماه و افزایش ۶۰ درصدی حوادث جاده‌ای نسبت به سال قبل خبر داد. علی محمد هاشمی در خصوص وضعیت امداد و نجات این جمعیت به مسافران نوروزی، اظهار کرد: طرح خدمت امداد و نجات نوروزی جمعیت هلال احمر اصفهان از ۲۵ اسفندسال ۹۹ شروع شد و تا پایان ۱۳ فروردین ماه به ۱۲۵ مورد حادثه امدادرسانی شده است، نیروهای عملیاتی امداد و نجات این جمعیت در این تعداد حوادث حضور پیدا کردند و حوادث جاده‌ای با ۷۳ مورد حادثه بالاترین رقم را به خود اختصاص داده است. وی با بیان اینکه مجموع کل آسیب‌دیدگان ۵۰۸ نفر بودند که خدمات امداد و نجات جمعیت هلال احمر اصفهان را دریافت کردند، افزود: ۹۲ نفر از آسیب‌دیدگان به بیمارستان‌ها انتقال پیدا کردند و ۴۶ مورد هم به صورت سرپایی خدمات درمانی را دریافت کردند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر اصفهان، گفت: تعداد ۱۴۸ تیم عملیاتی در جاده‌های استان به وسیله ۴۲ پایگاه در طرح امداد و نجات نوروزی و اعزام به حوادث حضور فعال داشتند و در مجموع ۴۱۲ نیروی امدادی در این عملیات‌بکارگیری شدند. محمدهاشمی تصریح کرد: مطابق آمار اعلام شده سازمان امداد و نجات رتبه حوادث استان اصفهان در بین استان‌های دیگر رتبه دوم بعد از استان مازندران است، حوادث جاده‌ای نسبت به سال گذشته در این ایام ۶۰ درصد اضافه شده است و تا حدودی اسما سفرته‌ها نسبت به سال قبل گرונای افزایش داشت.

**در یکصد و شصت و پنجمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان مطرح شد؛**

# سال ۹۹؛ سال درخشان مدیریت شهری

■ در سال گذشته شهرداری به خاطر شیوع بیماری کرونا تحت فشار قرار گرفت اما با انتخاب مدل‌های جدید علی‌رغم همه سختی‌ها، سالی پر از کار و تلاش را پشت سر گذاشتیم



زنده دنیا برای معرفی اصفهان نوروزی بیان کرد: اجرای یکصد کارگاه آموزش شهروندی، ۱۶۷ برنامه ویژه کودکان در راستای اهداف شهر دوستدار

کودک، یکصد عنوان برنامه با رویکرد شهر دوستدار سالمند، تشکیل دبیرخانه شرکت در دو نمایشگاه بین‌المللی صنایع دستی در چین بدون حضور نفرات از شهرداری و با کمک سمن‌ها و کتشنگران فرهنگی ایران در چین و تدوین ۵ کتاب و ۱۰ فیلم به ۱۰ زبان زنده دنیا در حوزه گردشگری از دستاوردهای حوزه فرهنگی و اجتماعی شهرداری در سال ۹۹ بوده است.

وی به دستاوردهای حوزه معاونت برنامه ریزی شهرداری اصفهان اشاره و تصریح کرد: در سال ۹۹ حدود ۱۵۰ نفر از کارکنان شهرداری اصفهان بازنشسته شدند اما جایگزینی برای آنها انتخاب نکردیم که این به معنای جایک‌سازی سیستم است.

شهردار اصفهان افزود: اصلاح ساختار حقوق و دستمزد، تبدیل هشت قرارداد در شهرداری به دو قرارداد برای کاهش تبعیض بین کارکنان، تهیه، تدوین و تصویب برنامه ۱۴۰۵، تهیه و تدوین آمارنامه شهر اصفهان با رویکرد متفاوت، آغاز روند اصلاح ساختار سازمانی شهرداری اصفهان و ارسال به وزارت کشور برای تأیید و تدوین بوجه ۱۴۰۰ مبتنی بر یکپارچه‌سازی و... بخش دیگری از دستاوردهای حوزه معاونت برنامه ریزی شهرداری در سال گذشته است.

وی ادامه داد: همچنین در راستای عملکرد سال گذشته، تهیه و تدوین طرح جامع شهر اصفهان در مراحل نهایی است.

■ **هوشمندسازی بیش از یکصد خدمت شهری**

نوروزی با اشاره به اینکه ارائه بالغ بر یکصد خدمت الکترونیکی از طریق میز خدمت شهرداری در مسیر هوشمندسازی شهر اجرایی شده است، گفت: انعقاد قرارداد مهم مناطق به ۲۱ مورد رسید به طوریکه ۹۰ میلیارد تومانی برای اجرای سیستم هوشمندسازی در اتوبوس‌ها (AVL) و (AFC) در سال گذشته صورت گرفت که به زودی به نتیجه می‌رسد.

وی بیان کرد: دریافت تندیس از جشنواره



### طراحی نظام مدیریت استراتژیک در سازمان مدیریت پسماند شهر داری اصفهان

معاون برنامه ریزی و پژوهش سازمان مدیریت پسماند از طراحی نظام مدیریت استراتژیک در سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان خبر داد. فرهاد مستاجران با اشاره به اتمام پروژه طراحی نظام مدیریت استراتژیک اظهار کرد: طرح نظام مدیریت استراتژیک عملکرد محور بر مبنای روش‌های نوین طراحی نظام مدیریت استراتژیک توسط سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان و با همکاری جهاد دانشگاهی واحد صنعتی اصفهان به عنوان مجری و مشاور به پایان رسید. وی ادامه داد: این پروژه بر مبنای روش‌های جدید سیستم محور طراحی شده است و چهار زیر سیستم مرتبط با آن به سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان تحویل شده است. این مقام مسئول افزود: سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان از این پسی‌می‌تواند با اجرای چنین سیستمی تصمیمات استراتژیک خود را مبتنی بر روشی علمی، هدفمند و خلاق اتخاذ و اجرایی کند.

مستاجران در خصوص جزئیات اجرایی این پروژه توضیح داد: این پروژه در چهار زیر سیستم مدیریت عملکرد کسب و کار، تولید اهداف و چشم‌انداز، زایش استراتژی و تصمیم‌سازی طراحی شده است و به سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان کمک می‌کند تا بتواند از منابع مختلف زایش استراتژی شامل بهینه‌کاو، مشکلات و موانع، ایده‌های خلاقانه و پالسخ‌گویی به سوالات کلیدی کسب و کار، راهبردهای واقعی و سریع استخراج کند.

### فولاد

معاون توسعه شرکت فولاد مبارکه:

## سهم ۲۸ درصدی فولاد مبارکه در پروژه انتقال آب خلیج فارس به اصفهان

**معاون توسعه شرکت فولاد مبارکه گفت: حجم سرما به گذاری پروژه انتقال آب خلیج فارس به اصفهان ۳۵۳ هزار میلیارد ریال است که شرکت فولاد مبارکه با سهم ۲۸.۵۸ درصدی دو برابر حجم سهام دیگر بهره‌برداران این پروژه را به خود اختصاص داده است.**

خبر  
اخبار اصفهان

احمد سعید بخش با اشاره به آغاز عملیات اجرایی انتقال آب خلیج فارس به اصفهان اظهار داشت: استان اصفهان یکی از بزرگ‌ترین قطب‌های صنعتی کشور است و با توجه به اقلیم خشک فلات مرکزی و کمبود آب، نیاز است که با تعریف پروژه‌های عظیم، با پایدار صنایع تأمین شود.

وی افزود: شرکت تأمین آب اصفهان صهفه با سهامداری شرکت فولاد مبارکه، پالایشگاه اصفهان، ذوب‌آهن، اتاق بازرگانی، سازمان همیاری‌های شهرداری و شهرداری کلان‌شهر اصفهان درصدد برآمد تا شرایط انتقال آب خلیج‌فارس به اصفهان را در بازه ۵ ساله فراهم کند.

معاون توسعه شرکت فولاد مبارکه تصریح کرد: با اجرای انتقال آب خلیج‌فارس به اصفهان بالغ بر ۲۰۰ میلیون مترمکعب در سال آبی برای مصرف صنعتی در نظر گرفته‌شده است. وی افزود: طول خط انتقال آب خلیج‌فارس به اصفهان ۹۱۰ کیلومتر است و این مسیر از استان‌های هرمزگان، کرمان، یزد و اصفهان عبور می‌کند تا در نهایت به آبگیر چم آسمان برسد.

سعیدبخش به اشتغال‌زایی بالغ بر ۱۴ هزار نفری در طول ساخت تا بهره‌برداری از خط انتقال آب خلیج‌فارس هم اشاره کرد و افزود: حجم سرمایه‌گذاری این ابرپروژه ۳۵۳ هزار میلیارد ریال است که شرکت فولاد مبارکه با سهم ۲۸.۵۸ درصد دو برابر حجم سهام دیگر بهره‌برداران این پروژه را به خود اختصاص داده است. شایان ذکر است با راهبری وزارت صمت و سرمایه‌گذاری شرکت‌های بزرگ معدنی از جمله فولاد مبارکه عملیات اجرایی آیین بهره‌برداری و شروع عملیات اجرایی طرح انتقال آب خلیج‌فارس و در پایان به اتمام به استان‌های شرقی و مرکزی کشور توسط رئیس‌جمهور آغاز خواهد شد. این ابرپروژه، به بهره‌مندی از توان متخصصان داخلی و همچنین ظرفیت‌های بخش خصوصی توانمند، در زمان تحریم به اجرا در خواهد آمد و این موضوع باعث شده تا از آن به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های بعد از انقلاب اسلامی نام برده شود.

### فولاد

یک مقام مسئول در ذوب آهن:

## تولید ریل سوزن در ذوب آهن اصفهان از خروج ارز جلوگیری کرد

**مسئول تیم طراحی ریل زبانه سوزن دفتر طراحی نورد ذوب آهن اصفهان گفت: تولید ریل سوزن در ذوب آهن اصفهان از خروج ارز جلوگیری کرد.**

خبر  
اخبار اصفهان

جلوگیری کرد.

فرزاد اکبریان مسئول تیم طراحی ریل زبانه سوزن دفتر طراحی نورد ذوب آهن اصفهان در خصوص تفاوت فرآیند تولید ریل سوزن با ریل‌های دیگر اظهار داشت: برای تولید این محصول جدید از تجهیزات ای مانند‌های‌ها و پل‌آک‌ها برای کنترل حرکت عرضی غلتک‌های نورد در خط تولید استفاده می‌کنیم لذا این مساله در بخش طراحی به وضوح دیده‌مورد توجه قرار گرفت تا کمتر به این تجهیزات نیاز داشته باشیم. وی با اشاره به این که نتاز تولید ریل سوزن مطابق سایر ریل‌هاست با این تفاوت که این محصول جدید به‌عنوان یک نقطه تکمیل‌کننده در خطوط ریلی کاربرد دارد، افزود: بالاترین دقت‌ها در کلیه مراحل طراحی ریل سوزن به کار گرفته شده است و به دلیل این که در داخل کارخانه به اطلاعات تخصصی دسترسی نداشتیم، تیم طراحی کارخانه متشکل از کارشناسان، تکنسین‌ها و... با بهره‌گیری از تجربه، دانش نرم (فرآزم‌های کامپیوتری) و... طراحی این محصول استراتژیک را با موفقیت به پایان رساندند. مسئول تیم طراحی ریل زبانه سوزن دفتر طراحی نورد شرکت ادامه داد: در بخش طراحی برای پروفیل‌های عادی زمان به دو تا سه ماه زمان نیاز دارند اما طراحی ریل سوزن به دلیل حساسیت‌های خاص و روش پروفیل نامتقارن حدود هفت ماه زمان برد و اولین مرحله نیز به تولید نر مال محصول دست یافتیم.

# کوتاه از شهر

## ۱ نرخ تورم در اصفهان ۱.۶ درصد پایین تر از متوسط کشوری

آمار و اطلاعات نرخ تورم سالانه ۱۳۹۹ نشان می‌دهد که این شاخص اقتصادی در استان اصفهان نسبت به متوسط کشوری ۱.۶ درصد پایین تر و معادل ۳۴.۸ است. تورم از نظر علم اقتصاد به افزایش سطح عمومی تولید پول، درآمدهای پولی با قیمت اشاره می‌کنند نرخ تورم برابر با تغییر در یک شاخص قیمت (مصرف‌کننده) است. نگاهی به شاخص قیمت کالاها و خدمات مصرفی و نرخ تورم خانوارهای شهری و روستایی در سال ۱۳۹۹ نشان می‌دهد که نرخ تورم سالانه کشور و استان اصفهان به ترتیب به ۳۴.۴ و ۳۴.۸ درصد رسید و این شاخص در اصفهان نسبت به میانگین کشوری کمتر است. نرخ تورم سالانه کشور و استان اصفهان در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال گذشته آن به ترتیب ۱.۶ و ۲.۲ درصد افزایش نشان می‌دهد: نرخ تورم سالانه، درصد تغییر میانگین اعداد شاخص قیمت در یک سال منتهی به ماه جاری، نسبت به دوره مشابه قبل از آن است. براساس گزارش مرکز آمار ایران، بیشترین نرخ تورم ۱۲ ماهه سال ۱۳۹۹ مربوط به استان کرمانشاه با ۴۰.۱ درصد و کمترین آن مربوط به استان مرکزی با ۲۳.۳ درصد است و اصفهان در این شاخص در بین ۳۱ استان در جایگاه بیست و ششم قرار دارد.

■ طرح‌های شاخص شهری اصفهان

# کوتاه از شهر

## ۲ آب‌های زیرزمینی اصفهان سالانه یک تا ۱.۵ متر کاهش می‌یابد

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: بر اساس سنجش ۳۳ ایستگاه؛ افت آب‌های زیرزمینی این استان سالانه بطور متوسط یک تا ۱.۵ متر برآورد می‌شود. منصور شیشیه فروش با بیان اینکه حجم منابع آبی استان اصفهان در سال‌های پیش رو به شدت کاهش یافت، تصریح کرد: برداشت اصولی، حساب‌شده و قانونی راهکار کاهش معضل افت آب‌های زیرزمینی در استان به شمار می‌رود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اینکه خشکی دوره‌های رودخانه زاینده‌رود در دهه‌های متمادی عامل مضاعف کاهش آب‌های زیر سطحی بوده است خاطر نشان کرد: از سال پیش تاکنون بالغ بر هشت ماه است که آب در بستر رودخانه جاری نیست و این موضوع سال‌های قبل نیز با مدت زمان کم با بیشتر تکرار می‌شد. شیشه فروش با تأکید بر اجرای طرح‌های انتقال به آب حوضه آبریز زاینده‌رود اظهار داشت: همت و تلاش بیشتر برای اجرای این طرح‌ها ضروری و لازم است. وی افزود: اجرای طرح‌های انتقال آب بهشت آباد و کوهرنگ ۲ در کنار جلوگیری از برداشت‌های اضافه در حوضه آبریز زاینده‌رود تا حدی کاهش مضضلات و چالش‌های این منطقه را رقم خواهد زد.



خیابان مقابل سردر قدیمی کاخ هشت‌بهشت (خیابان شیخ بهایی) برگرفته از کتاب «میراث اصفهان – قاجار تا پهلوی به روایت تصویر»





## جریمه احتمالی ۱۵ هزار کرونایی که مسافرت رفتند

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: ۱۵ هزار کرونایی که سفر کرده بودند، شناسایی شدند و از ادامه‌ی تردد آنها ممانعت به عمل آمد که احتمالا هم مشمول جریمه هم می‌شوند. «محسن فرهادی» معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به ۱۵ هزار مبتلا به کرونایی که در ایام عید سفر کردند، بیان کرد: این ۱۵ هزار نفری که به ویروس کرونا مبتلا بودند و سفر کردند، همه در سامانه ثبت شده بودند، وقتی که فرد آزمایش کرونا می‌دهد چه در بخش دولتی چه در بخش خصوصی به محض این که نتیجه تست PCR با تست سریع مثبت شود، کد ملی فرد در سامانه مشخص می‌شود.وی ادامه داد: حال زمانی که آن فرد بخواهد بلیط قطار یا هواپیما بگیرد، شناسایی می‌شود و این افراد احتمالا طبق مصوبات ستاد کرونا مشمول جریمه خواهند شد.فرهادی افزود: از مسیرهای مختلفی این افراد شناسایی می‌شوند، به طور مثال در هنگام رزرو هتل و یا استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی برای سفر این اتفاق می‌افتد، یک فرد آلوده از طریق گوشی، تبلت، گیت فرودگاه و تر مینال و یا امکانات مشابه شناسایی می‌شود، به طور مثال اگر من با آلودگی ویروس کرونا در تر مینال جنوب باشم، مشخص خواهد شد و سفر من ممانعت می‌شود، ولی در نظر بگیرید که همین تردد من تا تر مینال هم تخلف بوده چون من پروتکل شکنی کردم و باعث ایجاد خطر شدم.

## ۶ بلایی که کم تحرکی سرتان می آورد

یکی از واضح ترین تهدیدهایی که پشت میز نشینی برای شما ایجاد می کند کاهش متابولیسم بدن و بروز اضافه وزن و چاقی است. همچنین بر اساس بررسی های اخیر محققان، نشستن های طولانی مدت تا ۶۴ درصد احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را افزایش می دهد. تحلیل ستون فقرات، فشارهای بیش از حد بر استخوان های گردن، کمر و لگن و بسیاری دیگر از ناهنجاری های اسکلتی، غضروفی و عضلانی هم از دیگر عوارض پشت میز نشینی های طولانی مدت است:

**فتق دیسک:** محققان انستیتوی ملی اختلالات عصبی و سکنه مغزی در آمریکا به این نتیجه رسیده اند که حرکات منظم بدنی باعث تحریک جریان خون تازه و ارسال مواد مغذی به دیسک های بین مهره ای می شود. اما نشستن های طولانی مدت به برهم خوردن هم تراز ی دیسک ها و تشکیل کالژن های سخت بین تاندون ها و لیگمان ها منجر می شود.

**ابتلا به سندرم متابولیک:** محققان کلینیک مایو اشاره کرده اند که کاهش جریان خون و کاهش کالری سوزی در حالت نشسته، خطر بروز گرفتگی عروق، فشار و کلسترول خون بالا، مشکلات گوارشی، بیماری قلبی عروقی و کبد چرب را افزایش می دهد.

**خطر فلج شدن:** انحراف آمیژ استون ولی طولانی نشستن باعث ابتلا به فلج یا حتی مرگ زودرس می شود. نتایج پژوهشی که به مدت هشت سال و نیم در دانشگاه نورث وسترن انجام شده است نشان می دهد که وضعیت نشستن نامناسب و طولانی مدت بخصوص در افراد سالمند، خطر بروز فلج را ۵۰ درصد افزایش می دهد. همین محققان

مشاهده کردند افراد ای که عادت دارند شب ها تلویزیون تماشا کنند و یا بازی های یارانه ای انجام دهند، به میزان ۶۱ درصد بیشتر از افرادی که صرفا یک ساعت در روز تلویزیون می بینند، در معرض خطر مرگ قرار دارند.

**ابتلا به سندرم تونل مچ دست:** رایج ترین خطر نشستن طولانی مدت پشت میز کار، ابتلا به سندرم تونل مچ دست است که با بی حسی، ضعف، درد در دست، مچ و بازو خود را نشان می دهد؛ بخصوص هنگام کار با کیبورد و ماوس. سندرم تونل کارپال شایعترین نوروپاتی به دام افتادن عصب است که در نتیجه فشردگی عصب میانی در ناحیه تونل کارپال ایجاد می شود.

**درد گردن:** همین حالا به وضعیت نشستن تان در پشت میز کار دقت کنید. به احتمال زیاد به جای اینکه گردن تان در راستای ستون فقرات باشد، به سمت جلو خم شده اید. بدون شک شانه و کمر تان نیز در وضعیت نامناسبی قرار دارند، یعنی شانه هایتان افتاده و پشتتان به حالت خمیده در آمده است. هم تراز نبودن گردن، شانه ها و ستون فقرات در حین قرار گرفتن پشت رایانه که معمولا ساعت ها نیز طول می کشد، باعث ایجاد آسیب های فشاری مکرر و دائمی به عضلات و ساختار استخوانی گردن می شود که از انتهای جمجمه تا مهره های پشت را درگیر می کند. برای کاهش آسیب های وارده لازم است صاف بنشینید و گردن را جلو نیآورید تا با شانه ها و ستون فقرات در یک راستا باشد.

**ابتلا به وار پسیس و لخته های خونی:** به عقیده محققان کانادایی، نشستن های طولانی مدت در پشت میز کار یا روی کاناپه امکان بروز ترومبوز وریدی عمقی را به ویژه در بین افراد مبتلا به چاقی مضطرب افزایش می دهد. متاسفانه اگر لخته های خونی حرکت نکنند و وارد ریه ها شده و آمبولی ریوی ایجاد کنند، مرگ رگبار هستند. ترومبوز وریدی عمقی نیز زمانی بروز می کند که جریان خون متوقف شده و مایعات بدن در ناحیه ای از با جمع شده و لخته می شود. توجه داشته باشید که نشستن های طولانی مدت باعث ایجاد ورم فوزک پا، وارپسیس و پوکی استخوان ناشی از کم تحرکی می شوند.



## میوه‌هایی برای کمک به کاهش وزن

**میوه‌هایی که شیرین نشده یا پردازش حداقلی را تجربه کرده‌اند، یک میان وعده خوب محسوب می‌شوند زیرا سرشار از مواد مغذی مختلف هستند که از سلامت بدن انسان پشتیبانی می‌کنند. همچنین، میوه‌ها زمانی که به عنوان بخشی از یک سبک زندگی سالم استفاده شوند، ممکن است به کاهش وزن کمک کنند.**



شیرینی طبیعی بیشتر میوه ها ممکن است به افراد در فرو نشاندن هوس مصرف خوراکی های شیرین نیز کمک کند. این به نوبه خود ممکن است به آنها در پرهیز از فست فود و میان وعده های فرآوری شده و رسیدن به وزن متعادل کمک کند. با این وجود، برخی میوه ها ممکن است برای کاهش وزن بهتر از میوه های دیگر باشند.

میوه یکی از سالم ترین منابع کربوهیدرات است. افزودن میوه به رژیم غذایی در کنار تغذیه سالم و ورزش منظم ممکن است به کاهش وزن منجر شود.

**میوه چگونه به کاهش وزن کمک می کند؟**

میوه ممکن است به روش های مختلفی به کاهش وزن کمک کند. میوه های مختلف به

میوه سرشار از فیبر است که بخش گوارش ناپذیر گیاهان و کربوهیدرات ها است. برخی مطالعات مصرف زیاد فیبر را با کاهش وزن بدن پیوند داده اند. فیبر می تواند احساس سیری را برای مدت طولانی تری حفظ کند که ممکن است میزان کلی کالری دریافتی در رژیم غذایی فرد را کاهش دهد. مطالعه ای در سال ۲۰۱۹ نشان داد که مصرف فیبر غذایی به بزرگسالان چاق یا دارای اضافه وزن که یک رژیم غذایی با میزان کالری محدود را دنبال می کردند به کاهش وزن و پایدنی در توصیه های ارائه شده کمک کرده است.

بسیاری از میوه ها مانند توت ها و ملون ها، دارای محتوای آب زیادی هستند. به عنوان منبعی سرشار از فیبر و آب، میوه ها گزینه های خوبی برای کمک به احساس سیری در افراد هستند.

**شاخص گلیسمی پایین** شاخص گلیسمی تأثیرات غذا بر سطوح قند خون را اندازه گیری می کند. غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین تر نسبت به غذاهایی با شاخص گلیسمی بالا موجب تغییرات آهسته تری در قند خون می شوند. کارشناسان غذاهایی با ارزش کمتر از ۵۵ را به عنوان گزینه هایی با شاخص گلیسمی پایین در نظر می گیرند.

برخی پژوهش ها نشان می دهند که یک رژیم غذایی با شاخص گلیسمی پایین و میزان کالری کنترل شده ممکن است برای کاهش

## تمام کادر درمان بخش خصوصی و دولتی واکسن کرونا دریافت می کنند

تاجرنیا گفت: با توجه به میزان واردات واکسن کرونا تا آخر فروردین، تمام کادر درمان بخش خصوصی و دولتی این واکسن را دریافت خواهند کرد. علی تاجرنیا معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان نظام پزشکی با بیان اینکه از حدود یک ماه پیش واکسیناسیون کادر درمان شروع شده است، اظهار کرد: دستور العمل واکسیناسیون توسط وزارت بهداشت اعلام شده است به طوری که در فاز اول کادر درمان واکسیناسیون قرار گرفتند. او افزود: در فاز یک برای واکسیناسیون، تقسیم بندی های صورت گرفت به طوری که شاغلان در بخش های آی سی یو، کرونا و اورژانس در اولویت دریافت واکسن قرار گرفتند. عمده واکسن هایی که تا به این لحظه به داخل کشور رسیده به کادر درمان اختصاص یافته است. از این هفته با توجه به هماهنگی های به عمل آمده، کادر درمان در بخش خصوصی که در معرض خطر هستند نیز واکسینه می شوند. تاجرنیا با اشاره به اینکه بسیاری از بیماران در صف اول مراجعه به مطب های پزشکان عمومی و یا سایر پزشکان هستند، گفت: واکسیناسیون کادر درمان در بخش خصوصی با هماهنگی وزارت بهداشت آغاز خواهد شد به طوری که محموله ۱۰۰ هزار تایی از واکسن اسپوتنیک برای کادر درمان اخیرا اختصاص یافته است. معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان نظام پزشکی با اشاره به اینکه واکسیناسیون در کل کشور به موازات همه انجام شده است، تصریح کرد: عمده پزشکان، پرستاران و سایر کادر درمان بخش های دولتی نیز واکسیناسیون شدند و از این به بعد نیز کادر درمان در بخش خصوصی واکسیناسیون خواهند شد.

## میزان بالای ویتامین دی از افراد در مقابل کرونا محافظت می کند



مطالعه ای در سال ۲۰۱۱ با حضور ۸۵ بزرگسال چاق نشان داد افرادی که پیش از وعده های غذایی خود گریپ فروت یا آب گریپ فروت مصرف می کردند، کالری کمتری در وعده غذایی مصرف کرده، ۷۱ درصد کاهش در وزن بدن، و سطوح کلسترول در آنها بهبود داشت.

در شرایطی که شرکت کنندگانی که پیش از وعده های غذایی آب مصرف کرده بودند نیز کاهش وزن تقریبا مشابه را تجربه کردند، اما سطوح کلسترول آنها بهبود نداشت. باید به این نکته اشاره داشت افرادی که برخی داروها از جمله استاتین ها، مسدودکننده های کانال کلسیم، و برخی داروهای روانپزشکی را مصرف می کنند، نباید گریپ فروت بخورند زیرا این میوه می تواند در عملکرد داروها اختلال ایجاد کند.

یک کیوی حاوی ۴۴ کالری و ۲٫۳ گرم فیبر است. به گفته اداره مکمل های غذایی آمریکا، یک کیوی اندازه متوسط می تواند ۷۱ درصد از ارزش روزانه ویتامین C را تامین کند. مطالعه ای در سال ۲۰۱۸ نشان داد افراد مبتلا به پیش دیابت که برای ۱۲ هفته، روزانه دو کیوی طلایی مصرف کرده بودند، کاهش ۱٫۲ اینچی (۳ سانتیمتر) در اندازه دور کمر خود را تجربه کردند. همچنین، آنها کاهش در فشار خون و افزایش سطوح ویتامین C را تجربه کردند.

**ملون ها** انواع مختلف ملون ها به لطف محتوای آب زیاد و مزه شیرین خود ممکن است به کاهش وزن کمک کنند. از جمله انواع رایج ملون می توان به موارد زیر اشاره کرد: با این وجود، افراد باید به دلیل رتبه بندی شاخص گلیسمی ملون ها، حد اعتدال را در مصرف آنها رعایت کنند. پژوهش ها نشان می دهند که میانگین شاخص گلیسمی هندوانه ۷۶ است که آن را به یک ماده غذایی با شاخص گلیسمی بالاتر تبدیل می کند. طالبی و گرمک دارای شاخص گلیسمی متوسط هستند.

توت ها گزینه خوبی برای کاهش وزن هستند زیرا محتوای آب زیاد و و کمترین میزان شاخص گلیسمی را بین میوه ها دارند. انواع مختلف توت دارای مشخصات مواد مغذی اندکی متفاوت هستند، اما همگی آنها حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند. گریپ فروت مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ با حضور ۱۲ زن که در دوران پیش از یائسگی قرار داشتند، نشان داد آنها ای که به عنوان یک میان وعده ۶۵ کالری از توت هس را دریافت کرده بودند، طی وعده غذایی بعدی غذای کمتری نسبت به آنها ای که ۶۵ کالری از آبنبات دریافت کرده بودند، مصرف کردند.

نصف یک گریپ فروت حاوی ۶۵ کالری و ۲٫۵ گرم فیبر است. همچنین، این میوه سرشار از ویتامین C است.

توت ها گزینه خوبی برای کاهش وزن هستند زیرا محتوای آب زیاد و و کمترین میزان شاخص گلیسمی را بین میوه ها دارند. انواع مختلف توت دارای مشخصات مواد مغذی اندکی متفاوت هستند، اما همگی آنها حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند.

گریپ فروت مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ با حضور ۱۲ زن که در دوران پیش از یائسگی قرار داشتند، نشان داد آنها ای که به عنوان یک میان وعده ۶۵ کالری از توت هس را دریافت کرده بودند، طی وعده غذایی بعدی غذای کمتری نسبت به آنها ای که ۶۵ کالری از آبنبات دریافت کرده بودند، مصرف کردند.

نصف یک گریپ فروت حاوی ۶۵ کالری و ۲٫۵ گرم فیبر است. همچنین، این میوه سرشار از ویتامین C است.

توت ها گزینه خوبی برای کاهش وزن هستند زیرا محتوای آب زیاد و و کمترین میزان شاخص گلیسمی را بین میوه ها دارند. انواع مختلف توت دارای مشخصات مواد مغذی اندکی متفاوت هستند، اما همگی آنها حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند.

گریپ فروت مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ با حضور ۱۲ زن که در دوران پیش از یائسگی قرار داشتند، نشان داد آنها ای که به عنوان یک میان وعده ۶۵ کالری از توت هس را دریافت کرده بودند، طی وعده غذایی بعدی غذای کمتری نسبت به آنها ای که ۶۵ کالری از آبنبات دریافت کرده بودند، مصرف کردند.

نصف یک گریپ فروت حاوی ۶۵ کالری و ۲٫۵ گرم فیبر است. همچنین، این میوه سرشار از ویتامین C است.

توت ها گزینه خوبی برای کاهش وزن هستند زیرا محتوای آب زیاد و و کمترین میزان شاخص گلیسمی را بین میوه ها دارند. انواع مختلف توت دارای مشخصات مواد مغذی اندکی متفاوت هستند، اما همگی آنها حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند.

گریپ فروت مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ با حضور ۱۲ زن که در دوران پیش از یائسگی قرار داشتند، نشان داد آنها ای که به عنوان یک میان وعده ۶۵ کالری از توت هس را دریافت کرده بودند، طی وعده غذایی بعدی غذای کمتری نسبت به آنها ای که ۶۵ کالری از آبنبات دریافت کرده بودند، مصرف کردند.

نصف یک گریپ فروت حاوی ۶۵ کالری و ۲٫۵ گرم فیبر است. همچنین، این میوه سرشار از ویتامین C است.

توت ها گزینه خوبی برای کاهش وزن هستند زیرا محتوای آب زیاد و و کمترین میزان شاخص گلیسمی را بین میوه ها دارند. انواع مختلف توت دارای مشخصات مواد مغذی اندکی متفاوت هستند، اما همگی آنها حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند.



## سلامت

دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ | شماره ۷۵۴



## میزان بالای ویتامین دی از افراد در مقابل کرونا محافظت می کند

نتایج یک مطالعه جدید مشاهده ای نشان می دهد حتی میزان کافی ویتامین دی با ریسک پایین تر ابتلا به کووید ۱۹ در افراد سیاهپوست مرتبط است.

تحقیقات قبلی، کمبود ویتامین دی را با خطر بیشتر ابتلاء به کووید ۱۹ و تجربه ابتلاء به نوع شدیدتر بیماری، به ویژه در میان افراد سیاه پوست و اسپانیایی تبار، مرتبط دانسته است.

ویتامین دی نقش های مختلفی را در بدن ایفا می کند نظیر تنظیم سطح کلسیم، حفظ سلامت استخوان ها و دندان ها و حمایت از سیستم ایمنی بدن.

علاوه بر دریافت ویتامین دی از منابع غذایی، بدن می تواند از طریق قرار گرفتن در معرض نور خورشید، در پوست این ویتامین را ایجاد کند.

با این حال، برای افراد با پوست تیره و کسانی که در معرض نور آفتاب نیستند دشوار است که بتوانند سطح کافی ویتامین را به خصوص در ماه های زمستان حفظ کنند.

شواهد جمع آوری شده نشان می دهد افرادی که دارای کمبود سطح ویتامین دی هستند احتمال آزمایش کرونا ویروس نشان مثبت است. همچنین ممکن است به احتمال زیاد به نوع شدید بیماری مبتلا شوند.

این رابطه می تواند تا حدی توضیح دهد که چرا پاندمی تأثیر نامتناسبی بر افراد سیاهپوست، اسپانیایی تبار و سایر جمعیت های غیر سیاهپوست دارد.

آزمایشات بالینی نشان داده است که مکمل های ویتامین دی می توانند در برابر سایر عفونت های تنفسی ناشی از ویروس ها محافظت کنند.

در این مطالعه، محققان دانشگاه شیکاگو به بررسی گزارشات پزشکی ۴۶۳۸ نفری که ۱۲ ماه قبل از ابتلاء به کووید ۱۹ آزمایش ویتامین دی بین ۳۰ تا ۳۹۹ نانوگرم در میلی لیتر (مقدار کافی ویتامین دی) در مقایسه با افراد دارای حداقل میزان ۴۰ نانوگرم در میلی لیتر، خطر مثبت بسودن آزمایش کرونا ویروس ۲۶۴ برابر بیشتر بود.

دکتر «دیوید ملترز»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «نتایج جدید حاکی از آن است که داشتن ویتامین دی بالاتر از حد کافی با کاهش خطر مثبت شدن آزمایش کرونا ویروس، حداقل در افراد سیاهپوست، همراه است.»

محققان در پی کشف این موضوع هستند که آیا ویتامین دی می تواند مداخله مناسبی در جهت کاهش ریسک بیماری کووید ۱۹ بخصوص در افراد رنگین پوست داشته باشد.



کشیده می شوند. تورم و کمی کبودی ممکن است رخ دهد، اما این عوارض باید ظرف چند هفته کاهش یابند. پزشکان کمپرس یخ و تمرینات چشم را برای کاهش تورم و بازگرداندن تحرک تجویز می کنند. زنان حدود دو هفته پس از جراحی مجاز به استفاده از لوازم آرایشی چشم هستند. شمایی توانید فعالیت های روزانه خود را در عرض ۱ تا ۲ هفته ادامه دهید. از ریلز نیایی ممکن است طی چند ماه پس از زمان عمل جراحی اولیه رخ دهد.

**معایب جراحی پروتز پیشانی چیست؟**

جراحی ایمپلنت پیشانی، بسته به شکل و اندازه پروتز، نمی تواند شقیقه را بر کند. این روش مستلزم افزایش حجم کامل پیشانی است و قادر به اصلاح تورفتگی موضعی پیشانی نیست. ایمپلنت پیشانی سیلیکونی قرار گرفته ممکن است خطرات واکنش جسم خارجی، عفونت یا جایگزینی را به همراه داشته باشد.

پروتز گور تکس قرار داده شده ممکن است یک مرکز قابل لمس یا مرمز ناهموار در اتصال با شقیقه ایجاد کند. ممکن است آلوربسی ناحیه ای در برش پوست سر وجود داشته باشد.

مدت زمان طولانی طول می کشد تا تورم کاهش یابد (به طور متوسط ۳ تا ۴ هفته).

منبع: [www.jwbeauty.net](http://www.jwbeauty.net)

## پروتز پیشانی و هر آنچه باید در مورد آن بدانید

**در صورتی که پیشانی شما به علت حادثه شکسته است، یا در پروتز، اشاره به یک جایگزین مصنوعی یا جایگزین ن کردن بخشی از بدن مانند دندان، چشم، استخوان صورت، لگن، زانو یا مفاصل دیگر، پاد و بازو و غیره دارد. پروتز برای هر دو دلایل عملکردی و زیبایی طراحی شده است. این روش در حال حاضر به عنوان ثابت ترین و بادوام ترین روش افزایش حجم پیشانی است. این کار با ایجاد یک برش ۳ سانتیمتری در پوست سر پشت خط مو در بالای پیشانی انجام می شود، پوست پیشانی از استخوان توسط اندوسکوپ (شبییه به اندوسکوپ لیفت ایرو) جدا می شود، تا فاصله ی زیر پوستی مناسب را ایجاد کند، و سپس ایمپلنت پیشانی در فضای ساب پرپرستال قرار می گیرد. هنگامی که ایمپلنت به طور کامل به استخوان چسبیده برش پوست سر بخیه زده می شود. این جراحی نه تنها باعث پهن شدن قوس و انحای پیشانی می شود، بلکه ناحیه ای از پوست شل یا کمی افتاده ی پیشانی را لیفت می کند.**

**چه زمانی نیاز به جراحی پروتز پیشانی دارید؟** اگر یک حجم طبیعی در پیشانی می خواهید. اگر پیشانی شما به دلیل فرورفتگی صاف نیست.

اگر استخوان های اطراف ابرو برآمده هستند. اگر پیشانی صاف دارید. اگر پیشانی نادر تال دارید. با وجود آنها ناراضی هستید. برای جراحی پروتز پیشانی چه هستند؟ نتایج جراحی مثبت و پایدار هستند.

اندازه و ضخامت های مختلف ایمپلنت های پیشانی مطابق با نیاز بیمار قرار می گیرند که بسیار قابل تنظیم می باشند.

زخم در پوست سر پنهان شده و کمتر قابل توجه است. لیفت پیشانی و افزایش حجم پیشانی همزمان می توانند انجام شوند.

**فرایند عمل جراحی پروتز پیشانی چیست؟** یک تا دو هفته قبل از عمل، یک قالب گچی از پیشانی گرفته می شود. بر اساس این قالب گچی، شکل پیشانی و یک پروتز سیلیکونی سفارشی طراحی می شود. سپس، ایمپلنت برای قرار دادن این پروتز در پیشانی برای ایجاد یک شکل زیبا استفاده می شود. از طریق این روش می توانید به طور دائمی به پیشانی زیبا دست پیدا کنید.

**مراحل جراحی پیشانی پروتز از ابتدا تا انتها چیست؟** مدت زمان عمل: ۳۰ دقیقه - ۱ ساعت بهوشی: آرامبخش ایپوهوشی عمومی بستری شدن: مرخصی در همان روز کشیدن بخیه: بخیه وجود ندارد، در صورت وجود بخیه ۲ هفته کشیده می شود. بهبودی: ۱ روز تا ۲ هفته

**پس از جراحی پروتز پیشانی چه کاری باید انجام داد؟** آنتی بیوتیک ها ممکن است برای چند روز پس از جراحی تجویز شوند. بخیه ها معمولا یک هفته بعد



## Iran's power plants output capacity rises 12-fold

The output capacity of Iranian power plants have risen 12-fold since the beginning of the Islamic Revolution and reached over 85,000 MW. The figure was 7,024 MW 42 years ago and was only able to supply part of the country's needs. In addition to replacing domestic experts in the power plant industry, good efforts were made on investment in this sector.

Earlier, Iranian Energy Minister Reza Ardakanian said that 80% of refineries' fuel has transformed to gas.

After US, Russia and Japan, Iran is the 4th country that uses gas as fuel for refineries, he added. He hailed 85,000 MW capacity of power plants in Iran as a great achievement compared with that of 43 years ago.

Some 582 thermal power plants have so far been built in 129 power plants in Iran. Ardakanian also praised achievements in solar power plant field, saying it has now 900 MW capacity.

## Solar farms' installed capacity stands at nearly 900MW

Iran's installed capacity of solar farms stands at nearly 900 megawatts (MW), according to the Energy Minister Reza Ardakanian.

Highlighting that many good strides have been taken in this field in the country over the recent years, the minister said that the significant increase in the capacity of the country's power plants, which is the result of the efforts of domestic experts, can meet all the electricity needs of the country, while boosting Iran's electricity export.

The share of solar power plants in Iran's renewable electricity generation capacity has reached 49 percent, according to the data released by Iran's Renewable Energy and Energy Efficiency Organization (known as SATBA).

Renewables, including hydropower, account for seven percent of Iran's total energy generation, versus natural gas's 90 percent share.

Overall, in the next four years, Iran is aiming for a 5,000 MW increase in renewable capacity to meet growing domestic demand and expand its presence in the regional electricity market.

According to SATBA, the number of small-scale solar power plants across the country which are used by households or small industries is also increasing noticeably as Iranian households and small industries are embracing the new technology with open arms and investors also seem eager for more contribution in this area.

Iran is also planning on expanding its presence in the region's renewable energy market.

According to the energy minister, the country has great potentials in the field of renewable energies and can have a significant role in developing the region's market for such energies.

"Relying on the high potential of renewable energy sources, including solar, wind, biomass, geothermal, etc., the Energy Ministry has planned good measures in order to implement new policies for creating positive changes in the development of the country's renewable energy sector," the minister said.

Back in December 2020, Mohammad Satakin, who heads Iran's Renewable Energy and Energy Efficiency Organization (SATBA), said the capacity of the country's renewable power plants was going to reach 1,000 MW (one gigawatt) by the end of the current government's incumbency (August 2021).

► License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh  
 ► Editor-in-Chief: Marzie Rabiei  
 ► Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi  
 ► Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran  
 ► Tel: 031-32274500  
 ► Public Relations: 031-32274515

Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.  
 Fax: 031-32274507, 32274511  
 ► Lithography and printing: Shakhe Sabz  
 ► Isfahan subscribers Office: 031-32274508  
 ► website: esfahan-news.com  
 ► SMS: 30007232



## Iran's petchem production capacity rises 13.5m tons

The capacity of Iranian petrochemical production increased by 13.5 million tons in the previous Iranian calendar year (ended on March 20) following the inauguration of 12 new petrochemical projects across the country.



With the inauguration of the mentioned projects which were defined under the framework of the petrochemical

industry's second leap, the country's total petrochemical production capacity has now reached 83.5 million tons.

According to the National Petrochemical Company (NPC), the second leap of the petrochemical industry is going to be realized in the current Iranian calendar year (started on March 21) to boost the country's annual petrochemical revenues up to \$25 billion.

The third leap of the industry, which is aimed to increase the revenues from the mentioned sector to \$37 billion, is also planned to take place in the Iranian calendar year 1404 (begins in March 2025).

According to the Iranian



President Hassan Rouhani, the country's petrochemical production capacity has nearly doubled over the past eight years.

"The petrochemical production capacity is expected to reach 100 million tons in the current year and this shows that a lot of work has been done. The revenues from the petrochemical industry have helped us during the years of economic war and sanctions," Rouhani said earlier.

The president noted that 17 petrochemical projects worth about \$12 billion were planned to be inaugurated

across the country to realize the second leap of the industry, of which 12 were put into operation in the previous year and the rest will go operation this year.

Takht Jamshid Petrochemical Complex in Khuzestan Province, Miandoab Petrochemical Complex in West Azarbaijan Province, Kaveh Petrochemical Complex in Bushehr Province, Lorestan Petrochemical Complex in Lorestan Province, and Middle East Kimiaye Pars Complex in Bushehr Province were among the projects inaugurated during the

previous year.

The petrochemical industry plays a crucial role in Iran's non-oil economy, as the petrochemical export is the second-largest source of revenue for the country after crude oil. Petrochemical exports already constitute nearly 33 percent of the country's non-oil exports.

Iran has been highly developing this sector over the past few years as the development of the giant South Pars gas field (Iran shares with Qatar in the Persian Gulf) has been supplying more feedstock to the petrochemical units.

"The petrochemical production capacity is expected to reach 100 million tons in the current year and this shows that a lot of work has been done. The revenues from the petrochemical industry have helped us during the years of economic war and sanctions."

## IMIDRO identifies 1,700 new promising mineral zones across Iran

Head of the explorations department of the Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization (IMIDRO) has announced the identification of 1,700 new promising mineral zones across the country, IRNA reported.

According to Ali Asgharzadeh, the mentioned regions cover a total area of 110,080 square kilometers.

The official noted that IMIDRO carried out reconnaissance and prospecting operations on over 478,343 square kilometers of land during the previous Iranian calendar year (ended on March 20), of which 66,000 square kilometers have been handed over to the private sector to be explored.

Noting that the necessary licenses for exploration must be issued for IMIDRO by the Industry, Mining and Trade Departments of

the provinces in which the mines are located, Asqarzadeh said: "So far, IMIDRO has applied for exploration licenses for 492 regions with an area of 32,120 square kilometers."

"Some 63 exploration licenses for various minerals such as lead and zinc, gold, copper, iron, coal, brine, etc. have been issued for IMIDRO and its subsidiaries, and exploration operations are being pursued in licensed areas," he said.

"Also, licensing processes are underway for 30 zones, and discovery certificates have been issued for four regions," he added.

Back in May 2020, the Iranian Industry, Mining, and Trade Ministry had signed a trilateral memorandum of understanding (MOU) with IMIDRO and the Geological Survey and Mineral Explorations of Iran (GSI) for expansion of the country's mining sector. Development of cooperation in the fields of exploration, extraction, and processing of minerals, utilization of capacities, experiences, and abilities of each sector,

and attracting more investment from the country's private sector and cooperatives in this industry were some of the main goals of the signed agreement.

IMIDRO is a major state-owned holding company active in the mining sector in Iran. The company has 55 operational subsidiaries active in steel, aluminum, copper, cement, and mineral exploitation fields.

The company is currently collaborating with major mining companies across the country including Khuzestan Steel Company, Mobarakeh Steel Company, Golgohar Mining, and Industrial Company, Chadormalu Mining and Industrial Company, and also Iran Minerals Production and Supply Company. Due to the significant role of the mining sector in the country's non-oil exports, the Industry, Mining, and Trade Ministry has been pursuing operational targets in the mining sector's three major areas of exploration, extraction, and processing over the past few years.

## Annual natural gas consumption rises 8%

Head of National Iranian Gas Company (NIGC)'s Dispatching Department said the country's natural gas consumption in the previous Iranian calendar year (ended on March 20) increased eight percent compared to the preceding year (1398).

Some 233 billion cubic meters of natural gas was consumed in the country during the previous year while the figure stood at 216 billion cubic meters in 1398, IRNA reported, quoting Mohammad Reza Jolaei assaying.

According to Jolaei, of the total gas consumption in the previous year, 122 billion cubic meters was consumed by domestic, commercial, and non-major industries, 24 billion cubic meters was the share of major industries and 66 billion cubic meters was allocated to power plants.

The official noted that during the past year, the consumption by domestic sector and power plants hit new record highs but NIGC managed to prevent any major blackouts even during the peak consumption periods. The country's power plants received an average of 167 million cubic meters (mcm) of gas per day in 1398, which reached 181 million cubic meters per day in the previous year, indicating a 5.1 billion increase in the power plants' gas consumption.

According to Jolaei, some 262 billion cubic meters of gas was injected into the national gas network in the previous year, registering a six-percent rise compared to 1398.

Mentioning the average gas consumption during the current Iranian calendar month (started on March 21), the official put the figure at 606 million cubic meters for Saturday.

NO 730

Sudoku

Solution: NO 729

				9				
	8		3					
				7				
1		7						
			5		9			3
	6				1			
			2					6
8	7							
	9	5						

3	4	9	1	8	6	2	5	7
2	1	6	3	5	7	9	4	8
8	5	7	9	4	2	1	3	6
7	3	4	5	6	9	8	2	1
1	8	2	7	3	4	5	6	9
6	9	5	2	1	8	3	7	4
5	7	1	6	9	3	4	8	2
9	2	8	4	7	5	6	1	3
4	6	3	8	2	1	7	9	5

News

## Copper concentrate production rises 6% in 11 months

Production of copper concentrate in Iran rose six percent during the 11 months from March 20, 2020 until February 18, 2021 (which was the first 11 months of the past Iranian calendar year), as compared to the same period of time in its preceding year.

As reported, over 46 million tons of copper concentrate was produced in the said time span.

Used as raw materials in copper smelting, copper concentrates have a copper content of about 30 percent by weight. The remainder consists mostly of sulfur and iron. Copper concentrates are made mostly from sulfide ores.

The periodical reports and statistics indicate that Iran's metals sector is progressing both in terms of production and export despite the limitations imposed by the U.S. sanctions.

The country's copper industry is moving forward noticeably, as some outstanding projects are implemented.



## Iran Urges France to Honor JCPOA, Stop Abiding by US Sanctions

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif said he has called on France to fulfill its obligations under the 2015 nuclear deal and refuse to obey the US sanctions as the JCPOA Joint Commission is going to convene in Vienna.

In a post on his Twitter account on Saturday, Zarif said he had a telephone conversation with his French counterpart about the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

"In a telephone call with French FM Jean-Yves Le Drian today I urged France to show a constructive stance on the JCPOA in next week's meeting in Vienna," the top Iranian diplomat said.

"I called on France to honor its commitments under the accord, and to cease abiding by illegal sanctions imposed by the US," he noted.

Following the 18th meeting of the JCPOA Joint Commission that was held via videoconference on Friday, the participants decided to proceed with the talks in Vienna next week to continue the consultations and define the measures relating to the termination of US sanctions.

The JCPOA was signed in 2015 between Iran and the Group 5+1 and endorsed by the UN Security Council Resolution 2231.

However, then-US president Donald Trump unilaterally pulled Washington out of the nuclear deal in May 2018 and reinstated the anti-Iranian sanctions that had been lifted by the deal.

As the remaining European parties have failed to fulfill their commitments to the accord and compensate for Washington's absence, Iran moved in May 2019 to scale back its JCPOA commitments.

## Iran-China cooperation plan, serious warning to US: Qalibaf

Iranian Parliament (Majlis) speaker Mohammad-Baqer Qalibaf said on Sunday that the roadmap for Iranian 25-year cooperation with China was a serious warning to the United States. He said that the document made the US learn that the international relations are changing rapidly to the detriment of the country so that it is no longer in a position to impose a model, program, or agreement unilaterally on independent states. Noting that the world is not limited to the West, and the next century is the century of Asia, the Iranian speaker said, highlighting the roadmap as strategic. He proposed that the same models can also be pursued for improvement of strategic relations with other countries, the neighboring countries in particular. Qalibaf said that the roadmap only draws a general outline for relations between the two countries and future plans are needed to turn the document into tangible economic cooperation and cooperation in many other areas.

## Iran-China deal non-binding: Academic

An Iranian university professor is of the opinion that the Iran-China 25-year Cooperation Program or Comprehensive Strategic Partnership is not a new phenomenon in international relations, making clear that it is non-binding.



Ali Omid told IRNA in an exclusive interview on Sunday that such strategic agreements have

been common since 2000 and that many states such as China and Russia inked such accords in a bid to develop long-term partnership with other countries.

This kind of strategic partnership contract is completely different from strategic treaties in legal terms, the academic noted, adding that such a memorandum of understanding is non-binding for both sides; thus, parliaments of the signatories should not approve it.

The United States signed strategic agreements with Saudi Arabia and certain European states, which differ from what has been exchanged by China and Iran,



hesaid.

Beijing and Tehran have paved the way for future collaborations based on the cooperation program, he mentioned, noting that the accord is of low value in terms of legal standards, while it is very important concerning its political impact; so, the two sides are bound to implement it based on moral values and political interests. If one side does not comply with the principles of the agreement, both sides can stop cooperation, he said, warning that such an unsuccessful process can create negative impact for future relations, which can also be an alarm for other

states when it comes to cooperation with the country non-complying.

According to the professor, lack of public knowledge on the Comprehensive Strategic Partnership as well as attempts made by certain Western foes such as the United States caused misinformation and furor. China has to procure oil and gas to develop its infrastructure, he noted, adding that Iran has also its own priorities and policies; so, both sides try to cooperate, observing win-win situation.

Given the Iran-China 25-year Cooperation Program, Beijing is going to invest 400

billion dollars in Iranian oil, gas and transport sectors, which seems perfect opportunity for the development of the Islamic country, he said.

The document was exchanged by China and Iran on March 27, during a visit by Chinese Foreign Minister Wang Yi to Tehran.

The agreement dates back to an official visit by Chinese President Xi Jinping to Tehran in 2016, during which the Islamic Republic of Iran and the People's Republic of China issued a statement raising the level of relations between the two countries to comprehensive strategic partnership.

## Iraqi Resistance's decision to expel US absolutely certain

Emphasizing the need to expel US troops from the country, a spokesman for the Asa'ib Ahl al-Haq movement in Iraq said that the resistance will be continued until the end of the US occupation of Iraq.

In reaction to US efforts to maintain its military presence in Iraq, the Spokesman for the Asa'ib Ahl al-Haq movement Jawad al-Talabawi said that US efforts to stay longer in Iraq are completely rejected. The decision of the Iraqi Resistance to expel the Americans from Iraqi territory is quite decisive, he added. The resistance will be continued until the end of the US occupation of Iraq, he stressed, adding that Resistance operations against the occupiers will not stop until all US military bases in Iraq are closed. Earlier, Kataeb Hezbollah's Spokesman Jaafar al-Husseini said, "In our view, strategic talks with Washington are worthless. These talks will ultimately be of no use."

"Parliamentarians, as well as the Iraqi people, have made their decision against the Americans for a long time. They oppose the presence of the American occupiers in the country," he added.

### NEWS

## FM Zarif to meet with Uzbek officials for bilateral talks

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif will visit Uzbekistan on Monday, April 5, to discuss mutual ties between the two countries.

Referring to Iranian Foreign Minister's visit to Tashkent, capital of Uzbekistan, Uzbek Foreign Ministry announced that process of political and economic cooperation and issues related to transport and investment will be among the topics which will be discussed during the visit.

Accordingly, current bilateral cooperation between Iran and Uzbekistan, prospects of this cooperation in political, economic, investment, transportation, logistics areas as well as other issues of mutual concerns will be discussed during the visit of the Iranian foreign minister to Uzbekistan.

Foreign Minister Zarif is also scheduled to travel to Kyrgyzstan, Kazakhstan and Turkmenistan to meet with officials of these countries.

Earlier, Iranian Foreign Ministry spokesman Saeed Khatibzadeh announced Zarif's visit to four Central Asian countries and tweeted that Foreign Minister Zarif is scheduled to visit four Central Asian countries from April 5 to 8 including Uzbekistan, Kyrgyzstan, Kazakhstan and Turkmenistan and his visit will focus on bilateral and regional cooperation.

On Mar. 28, Iranian Foreign Minister traveled to Tajikistan in order to visit with Tajik officials for bilateral talks and also to participate in the ninth session of Heart of Asia - Istanbul Process (HoA-IP). In addition to holding talks with the president and foreign minister of Tajikistan, Zarif also met and held talks with some officials attending the conference including Afghan President Ashraf Ghani.

## Iran waiting for 'practical action' not 'empty promise'

The incomplete empty promise of lifting the sanctions does not meet the needs of the Iranian nation, and Iran's people and officials are waiting for practical actions, the Speaker of Iran's Parliament said.

Americans should know that Iran's main strategy for lifting sanctions is to nullify sanctions, said Mohammad Bagher Ghalibaf on Sunday.

He went on to say that following Iran's measure to revive its nuclear industry, it is up to Americans to lift sanctions on Iran in a practical and complete way. The incomplete empty promise of lifting the sanctions does not meet the needs of the Iranian nation, he said, adding that the Iranian people and officials are waiting for practical action to lift the sanctions. Fortunately, the parliament's new law on lifting sanctions changed the unilateral game in favor of Iran, he said, explaining that today if sanctions remain in place, this will lead to the progress of Iran's nuclear industry.

## US biggest violator of human rights in world

The Syrian Foreign Ministry issued a statement on the United States' annual human rights report, saying that Americans are the biggest human rights violators on a global scale. The Syrian Ministry said in a statement on Saturday that as usual, the report includes lies and allegations about alleged violations in almost all countries of the world, but the report shows

racism and blatant interference in the internal affairs of countries that are not subordinate to the US administration, SANA reported.

The Foreign Ministry added that when the report deals with the Syrian Arab Republic and countries that do not agree with the policies of the United States of America, such as the Russian Federation, Cuba, China, Venezuela, Iran, and Belarus, the report goes far in the delusions and lies revealed by the people of these countries and a large percentage of the

world public opinion. The Ministry went on to say that the allegations contained in the report about the Syrian Arab Republic are all taken from the reports of terrorist organizations and their supporters in the region and the world, adding that the authors of the reports pretend to forget crimes committed by the US administrations of serious violations known to the whole world and in the United States of America itself, including unilateral coercive measures which violates all human rights, especially the right to life.

## Iran Willing to Enhance Ties with Senegal

Iran's president expressed hope for the promotion of relations with Senegal in various fields. President Hassan Rouhani on Sunday sent a message for his Senegalese counterpart Macky Sall to congratulate the West African nation on its Independence Day.

In the congratulatory message, the Iranian president hoped for the expansion of relations and closer cooperation between Tehran and Dakar in all fields of mutual interest considering the determination of the two countries' top officials. Rouhani also wished the "friendly and brotherly" Senegalese nation prosperity. In a meeting with Senegal's ambassador to

Tehran in February, the Iranian president hailed Senegal as a major country that could become the gateway to Iran's relationship with other African nations.

Stressing the need for interaction between Iranian and Senegalese state-run and private sectors, Rouhani said the two countries can work closer in scientific, cultural, technological and academic fields.

### News

## Talks with US in Vienna Out of Question: Iranian Deputy FM

Iran is not going to hold any talks with US representatives directly or indirectly at an upcoming session of the JCPOA Joint Commission in Vienna, Iranian Deputy Foreign Minister Abbas Araqchi said.

The senior Iranian diplomat told IRINN on Sunday that Iran will not hold any negotiations with the US in the upcoming meeting of the JCPOA parties in Austria.

Following the 18th meeting of the JCPOA Joint Commission that was held via videoconference on Friday, the participants decided to proceed with the talks in Vienna next week to continue the consultations and define the measures relating to the termination of US sanctions. "We'll have no direct or indirect talks with the US," Araqchi underlined, saying Iran will be holding negotiations with the JCPOA Joint Commission and the Group 4+1 to lay down its conditions and demands for a return to the JCPOA.

"Our demand is that the US should first carry out all of its JCPOA commitments and lift all of the sanctions it has

imposed (on Tehran), then we will verify (the removal of sanctions) and return (to the deal)," he explained.

Araqchi also noted that the negotiations between Iran and the Group 4+1 will be "totally technical and about the sanctions that must be lifted, the measures that Iran would take" and the arrangements for the removal of the US sanctions that must be verified.

The Iranian deputy foreign minister also made it clear that Iran will not approve any step-by-step plan or proposal. "From our viewpoint, there is only one step. All of the US sanctions that were re-imposed after Trump's withdrawal (from the JCPOA), or have been imposed recently, or have been relabeled must be defined and the US must remove them, then we will verify and return to our commitments." Araqchi explained that the final step to be taken by Iran and the other parties will be discussed only in the technical negotiations between Tehran and the Group 4+1, namely Russia, China, the UK, France and Germany.

The JCPOA was signed in 2015 between Iran and the Group 5+1 and endorsed by the UN Security Council Resolution 2231.



However, then-US president Donald Trump unilaterally pulled Washington out of the nuclear deal in May 2018 and reinstated the anti-Iranian sanctions that had been lifted by the deal. As the remaining European parties have failed to fulfill their commitments to the accord and compensate for Washington's absence, Iran moved in May 2019 to scale back its JCPOA commitments.



# ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Monday, April 5, 2021  
No. 746

## France calls on Iran to be 'constructive' at nuclear talks in Vienna

French Foreign Minister Jean-Yves Le Drian has called on Iran to show a constructive stance in talks to be held in Vienna next week. Following a call with his Iranian counterpart Mohammad Javad Zarif on Saturday, Le Drian said in a statement, "I encouraged Iran to be constructive in the discussions that are set to take place. They are meant to help identify in the coming weeks the steps that will be needed in order to return to full compliance with the nuclear deal known as the Joint Comprehensive Plan of Action". He claimed that France would be pragmatic and demanding in the negotiation process. Zarif, for his part, urged France to show a constructive stance on the JCPOA in next week's meeting in Vienna and called on France to honor its commitments under the accord, and to cease abiding by illegal sanctions imposed by the US.

### Headlines

## Iran-China deal non-binding: Academic

5

## Iran's power plants output capacity rises-12 fold

4

## Annual natural gas consumption rises %8

4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

### Morning call to prayer:

05:23:11

### Noon call to prayer:

13:05:59

### Evening call to prayer:

19:43:45

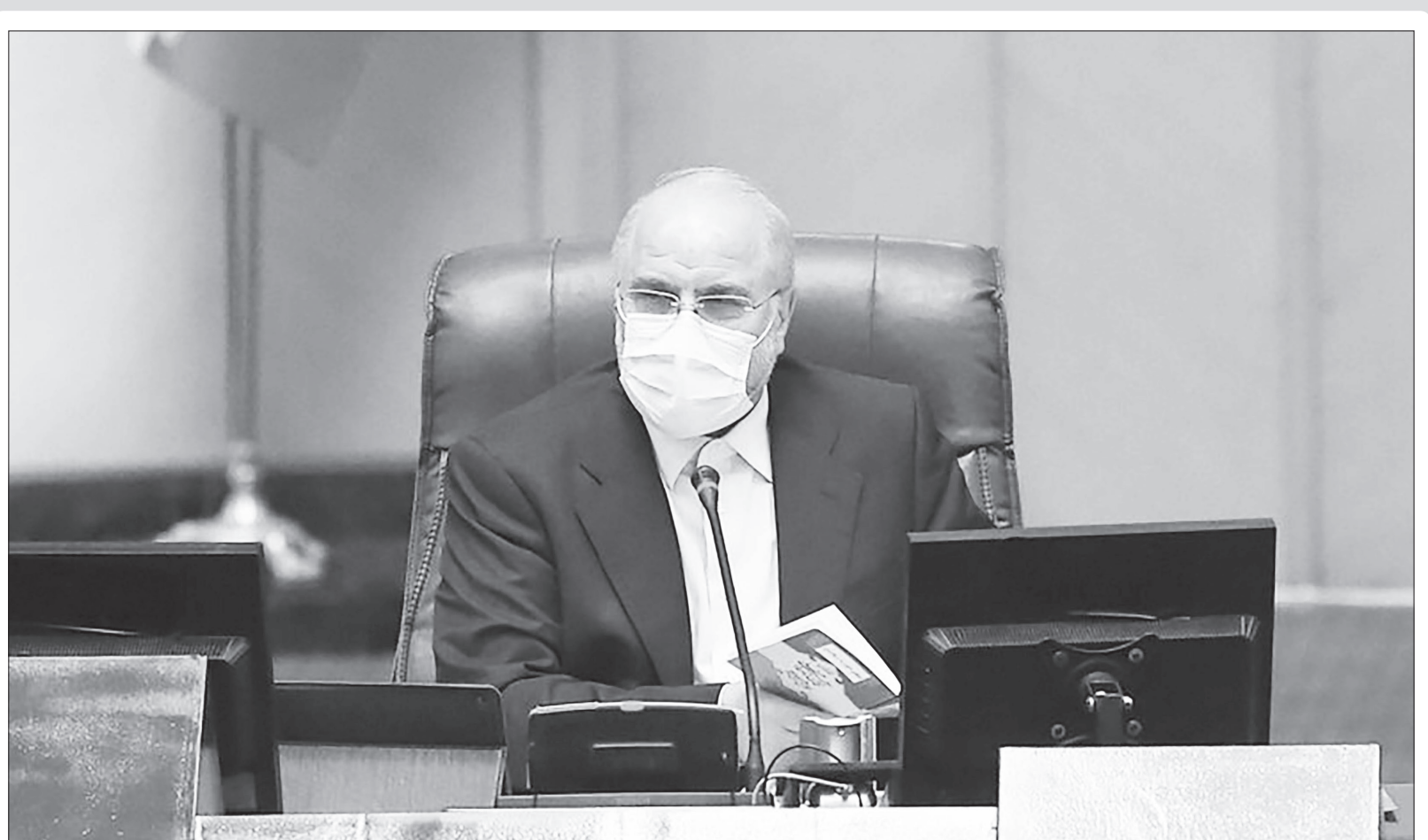
### WEATHER



## US not be present at P5+1 talks until all sanctions lifted

Iran will not return to its commitments until the sanctions are fully lifted and verified by Tehran, and the United States will not be present at the Tuesday meeting in Vienna, MP Amouei noted.

As the United States has left the table of JCPOA, and it has failed to fulfill its obligations, the Islamic Republic does not currently recognize the United States as a member of the deal, the spokesman for the Parliament National Security and Foreign Policy Commission said while speaking in the sideline of the parliament's open session on Sunday.



## Iran-China cooperation plan, serious warning to US: Qalibaf

5

## Trump Calls for US Republicans to Boycott Companies amid Voting Law Controversy

Former US president Donald Trump on Saturday called on Republicans and conservatives to boycott sweeping number of companies amid controversy surrounding new voting laws.

In a statement released late Saturday evening, the former president took aim at Democrats for playing "dirty" and boycotting companies that "in any way (offend) them." "For years the Radical Left Democrats have played dirty by boycotting products when anything from that company is done or stated in any way that offends them. Now they are going big time with the Woke Cancel Culture and our sacred elections," Trump said in a statement on Saturday released by Save America PAC, The Hill reported.

He then called for Republicans to "fight back" alleging that "we have more people than they do," and urged conservatives to boycott specific companies including Coca-Cola, Delta Airlines and Citigroup.

"It is finally time for Republicans and Conservatives to fight back—we have more people than they do—by far! Boycott Major League Baseball, Coca-Cola, Delta Airlines, JPMorgan Chase, Viacom CBS, Citigroup, Cisco, UPS and Merck. Don't go back to their products until they relent. We can play a better game than them," he said.

The call comes as companies have publicly condemned Georgia law SB 202 and other voting legislation proposed in other states throughout the US.

Many Republicans have supported these efforts after Trump and his allies alleged

widespread voter fraud tainted the 2020 election amid the pandemic, when mail-in ballots were widely used. However, these claims have been disputed by federal and state elections officials.

Georgia Gov. Brian Kemp (R) signed SB 202 into law last month.

Major League Baseball this week moved the All-Star Game out of Georgia in protest of the law, the furthest action a company has taken against law.

Trump directly called for a boycott of MLB hours after it was announced.

Among its restrictions, SB 202 limits the use of ballot drop boxes and imposed new photo ID requirements for absentee voting. It also prohibits handing out food and water to people within 150 feet of a polling site, including to those waiting in line to vote.

Democrats and critics of the law say it amounts to voter suppression, particularly for communities of color.

Delta Airlines CEO echoed this criticism, telling employees in a memo "it's evident that the bill includes provisions that will make it harder for many underrepresented voters, particularly Black voters, to exercise their constitutional right to elect their representatives."

Executives at Citibank, which Citigroup owns, also publicly opposed the law, throwing their support behind 72 Black business leaders who called on companies to push back against the legislation.

Georgia was one of a handful of swing states that US President Joe Biden won narrowly in 2020 over Trump. Biden's win was the first time a Democrat won the Peach state since 1992.

against Yemen is still in place. The chairman of the Supreme Revolutionary Committee of Yemen, Mohammad Ali al-Houthi, strongly criticized the US policy towards the country.

Despite all US claims terrorism, aggression, and siege in Yemen continue, he said.

Although the Americans claim that he has removed Ansarullah from the list of terrorists, the siege of the Yemeni nation still standing, he noted.

The United States only claims that it seeks to resolve the humanitarian crisis in Yemen, he said, adding that however, Washington plays with words to deceive others.

## UK: Benefits Outweigh Risks for AstraZeneca despite 7 Deaths

Britain's medicines regulator is urging people to continue taking the AstraZeneca coronavirus vaccine, despite revealing that seven people in the UK have died from rare blood clots after getting the jab.

The Medicines and Healthcare Regulatory Agency, or MHRA, said it wasn't clear if the shots are causing the clots, and that its "rigorous review into the UK reports of rare and specific types of blood clots is ongoing." Though the agency said late Friday that seven people had died as a result of developing blood clots, it didn't disclose any information about their ages or health conditions.

In total, MHRA said it had identified 30 cases of rare blood clot events out of 18.1 million AstraZeneca doses administered up to and including March 24. The risk associated with this type of blood clot is "very small," it added, AP reported.

"The benefits of COVID-19 vaccine AstraZeneca in preventing COVID-19 infection and its complications continue to outweigh any risks and the public should continue to get their vaccine when invited to do so," said Dr. June Raine, the agency's chief executive.

Concerns over the AstraZeneca vaccine have already prompted some countries including Canada, France, Germany and the Netherlands to restrict its use to older people.

The UK, which has rolled out coronavirus vaccines faster than other European nations, is particularly reliant on the AstraZeneca vaccine, which was developed by scientists at the University of Oxford. It has also been using the vaccine developed by Pfizer-BioNTech, of which the agency has not seen any reported blood clot events. Figures Saturday showed that the UK has given a first dose of vaccine to 31.4 million people, or around 46% of its population, a much higher rate than the rest of Europe. Delivering second doses is the priority for

April, with 5.2 million people now having received two jabs.

The relative success of the country's vaccination program has been credited for helping to sharply reduce new coronavirus infections in the UK after a winter surge, paving the way for a modest easing of lockdown restrictions on gatherings.

On Saturday, the UK recorded another 3,423 infections, slightly up on the previous day's six-month low of 3,402. It also recorded only 10 coronavirus-related deaths, its lowest daily total since early September.

Despite the improved coronavirus backdrop, the UK has recorded Europe's highest COVID-related death toll, with over 126,500 deaths.

In France, which has restricted use of the AstraZeneca vaccine to people over 55, the family of a 38-year-old woman who died after suffering post-vaccination blood clots in the brain filed a criminal complaint in Toulouse on Saturday seeking a manslaughter investigation.

She is among four people in France who died after suffering blood clots in the weeks after getting an AstraZeneca vaccine shot. France's national medicine safety agency says it is investigating those cases and eight other cases of severe blood clotting in people who survived.

MHRA's view about the relative benefits of the vaccine is shared by the European Medicines Agency. It has said a causal link between unusual blood clots in people who have had the AstraZeneca vaccine is "not proven, but is possible," and that the benefits of the vaccine outweigh the risks of side effects. The World Health Organization has also urged countries to continue using the jab.

Adam Finn, a professor of pediatrics at the University of Bristol, said the "extreme rarity" of the blood-clotting events in the context of the millions of jabs administered in the UK makes the decision very straightforward.

In France, which has restricted use of the AstraZeneca vaccine to people over 55, the family of a 38-year-old woman who died after suffering post-vaccination blood clots in the brain filed a criminal complaint in Toulouse on Saturday seeking a manslaughter investigation.

Democrats and critics of the law say it amounts to voter suppression, particularly for communities of color.

## Removing Ansarullah from terrorism list US 'deceptive' game

The Chairman of the Yemeni Supreme Revolutionary Committee stressed that the US' decision to remove Ansarullah from the so-called terrorism list is 'deceptive' as the siege









صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (پهر ۳) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۳۲۱

روابطعمومی:تلفن:۱۵-۳۲۲۷۴۵۰۳۱ فاکس:۰۲-۳۲۲۷۴۵۰۳۱

سازمان آگهی‌های اصفهان:۱۸-۳۲۲۷۴۵۰۱۷-۳۲۲۷۴۵۱۲

فاکس بازرگانی اصفهان:۱۱۰-۳۲۲۷۴۵۰۷-۳۲۲۷۴۵۰۳۱

چاپ: شاخه سبز

امور مشترکین اصفهان:۰۸-۳۲۲۷۴۵۰۳۱

## بازار کار



جهت درج آگهی های  
استخدامی خود در  
روزنامه اخبار اصفهان  
با شماره  
۳۲۲۷۴۵۰۰  
تماس حاصل فرمایید

**استاد کار و آلومینیوم کار**  
**نصاب ماهر و با تجربه**  
در زمینه درب و پنجره سازی  
**انبار دار خانم با آقا**  
با سابقه کاری و مسلط به نرم افزار انبار داری  
۰۹۱۲۵۴۹۲۳۵  
۳۷۷۸۷۵۵۴  
محل کار: انوشان ذوب آهن، روبروی زندان  
دستگرد

**نیروی ساده خانم جهت کار در فروشگاه قهوه**  
پاره وقت(۸صبح الی ۱۵)  
با سروس و رفت و برگشت  
۰۹۱۳۲۶۸۵۴۹۴

**کافه نان تچر**  
\*مسئول آقا یا خانم  
مسلط به امور مالیاتی و حقوق و دستمزد  
تمام وقت  
\*فروشنده و سالن دار خانم (۵ نفر)  
\*سندوقدار خانم (۲ نفر)  
محدوده دروازه شیراز  
لفظا زومه کاری خود را فقط به واتس آپ  
ارسال نمایید  
همزاد: ۰۹۱۳۱۲۷۵۱۵۸

**شرکت مسافری مهدیه جهت تکمیل کادر خود نیازمند:**  
تعدادی راننده با خودرو  
با درآمد ماهیانه ۱۰ میلیون تومان به بالا  
قابل توجه:  
رانندگان تاکسیرانی  
کارمندان  
پارتنرستان  
فقط دو گانه سوز  
داشته، سال خوبی  
بود. این محصولات  
توانستند سهم بازار  
خوبی را به خود  
اختصاص دهند

**کارمند خانم انجام امور دفتری و فروش**  
آشنا به فضای مجازی  
تمام وقت  
حقوق توافق  
بلوار کشاورز  
۳۷۷۶۶۱۷۴۰۹۱۳۶۹۱۰۳۵۲

**نیروی فروش خانم ثابت در محل**  
شرکت کاموند شیمی  
روابط عمومی بالا  
مسلط به اینترنت سایت و شبکه های  
اجتماعی  
نداشتن لپچه  
حداکثر سن ۳۵ سال  
حقوق ثابت + پورسانت  
ملک شهر میدان علیخانی  
۰۹۱۳۲۳۲۸۲۰۲۰

**صندوقدار خانم**  
**نیروی کار خانم**  
جهت کار فروشگاه مواد غذایی برادران  
نیازمندیم.  
محدوده: خیابان امام خمینی، روبروی پارک  
قلمستان، فروشگاه مواد غذایی برادران  
۰۹۱۳۵۹۱۳۱۳۳

**به کارمند خانم مسلط به کامپیوتر نیازمندیم**  
محدوده خیابان کاوه  
۰۹۱۳۵۹۵۷۵۵۶

**صندوقدار خانم \* آشنای آقا**  
جهت کار در فروشگاه با سابقه و روزمه  
حقوق عالی  
محدوده مشتاق سوم ۰۹۱۹۹۰۸۶۰۵۷

**مجموعه میکانو به تعدادی**  
۱- کارشناس فروش  
۲- مدیر فروش با سابقه و روزمه  
۳- کارشناس دیجیتال مارکتینگ و حرفه‌ای  
در فضای مجازی با حقوق و مزایای عالی  
شرایط کاری برای هر کدام از موارد متفاوت  
میباشد  
پاسفگوی فقط در واتس آپ و بعد از ارسال  
روزمه ۰۹۱۲۵۷۲۴۴۵

**به چند نفر نیروی خانم جهت کار در کارگاه**  
قنادی محدوده چی شرقی  
ساعت کار: ۱۸  
پایه حقوق روزانه ۸۰۰۰۰ تومان  
۰۹۹۱۳۵۵۷۲۴

# برندها و بازنده‌های شیوع کرونا

کسب و کار در سالی که گذشت؛

اگر نگاه مختصری به آنچه در سال گذشته در دنیای کار آفرینی و کسب و کارهای استارت آپی گذشت بیندازیم فراز و فرودهای زیادی را خواهیم دید. شیوع کرونا و تعطیلی بازارهای داخلی و جهانی از مهم ترین وقایع سال گذشته بود. تأثیر همه گیری کرونا نه فقط در رشد یا سقوط کسب و کارها بلکه در معیشت و سبب اقتصادی خانواده‌ها قابل مشاهده است.



در کنار تغییر شرایط بازار، الگوهای فرهنگی و رفتاری مردم نیز تغییر کرد و بسیاری از رفتارهای دیجیتال خیلی سریع در میان مردم رونق گرفت. ترس از فناوری با سرعت بیشتری از بین رفته و گروه‌های کاربری بیشتری به محصولات دیجیتال روی آورده‌اند. این برای کسب و کارهای نوپا امید تازه‌ای به سوی موفقیت و مقیاس پذیری بود.

برندها و بازنده‌ها  
اگر بخواهیم یکی از حوزه‌های استارت آپی را که بیش از دیگران در سال گذشته آسیب دیده، انتخاب کنیم یقیناً می‌توانیم از گردشگری نام ببریم. بسیاری از کسب و کارهای مبتنی بر گردشگری در سراسر جهان طعم تلخ شکست را در این سال چشیدند. این محصولات با منبع رفت و آمد و بسته شدن مرزها، نه تنها از رونق افتادند بلکه مشتریان خود را به طور کامل از دست دادند. حتی صنایع وابسته به گردشگری مثل حمل و نقل و کسب و کارهای مبتنی بر غذا نیز با آسیب‌های جدی مواجه شدند. لغو سفرهای هوایی و زمینی و تعطیلی صنعت گردشگری منجر به خاموشی چراغ بسیاری از سرتورانها و کافه‌ها شد. در کنار این کسب و کارها، خدمات برگزاری مراسم و مجالس نیز تقریباً تمام سال را بدون مشتری گذرانده‌اند.

باشگاه‌های ورزشی و خدمات بهداشتی - آرایشی نیز سال بدی را پشت سر گذاشتند و تعطیلی‌های پیاپی ضررهای هنگفتی به آنها وارد کرده‌است. در حوزه فرهنگ و هنر نیز سینماها و تئاترها، مدت زیادی تعطیل بودند و بسیاری از محصولات سینمایی به جای پرده سینما در بازار خانگی ارائه شدند. در مقابل، محصولات نمایش خانگی فیلم و سریال سال پررونقی را پشت سر گذاشتند. این محصولات با دریافت شارژ ماهانه امکان دسترسی نامحدود کاربران به فیلم‌ها و سریال‌های مختلف را فراهم می‌کنند. پیشتازانی مثل نتفلیکس و دیزنی به همین طریق رشد بالایی در محصولات نمایش خانگی برای خود رقم زدند.

خوشحالاتن پاراسال  
در مجموع سالی که گذشت برای خدماتی که بر سهولت زندگی در قرنطینه تمرکز داشتند، سال خوبی بود. این محصولات توانستند سهم بازار خوبی را به خود اختصاص دهند. خدمات پزشکی و سلامت از راه دور یکی از این حوزه‌هاست. از ویژگی‌های این محصولات تا تهیه نسخه از راه دور، محصولات سلامت بسیاری در سال گذشته کاربران میلیونی دست پیدا کردند. محصولات دیجیتال کمک‌شناسایی به شناسایی، کنترل و بهبود شرایط کرونایی کردند و به بخشی از سبک زندگی روزمره کاربران تبدیل شدند.

در کنار محصولات و خدمات سلامت، این خدمات تسهیل دور کاری / کاربران بسیاری را به خود جلب کنند. محصولاتی که امکان کنترل و هدایت کارها از راه دور را به خوبی ارائه می‌کردند توانستند جایگزین سیستم‌های قدیمی شوند. راه‌های ارتباطی جدید برای آموزش از راه دور یا شرکت در

## میل به مهاجرت در بین استارت آپ‌های ایرانی چقدر است؟



بهرام صلواتی مدیر رصد خانه مهاجرت ایران درباره میزان مهاجرت استارت آپ‌ها به خارج از کشور گفت: رصد خانه مهاجرت ایران در بازه زمانی پائیز و زمستان ۱۳۹۸ پیمایشی را در میان کارآفرینان و صاحبان کسب و کار با هدف بررسی اثر تحولات اقتصادی اعم از بازگشت تحریم‌ها در سال ۱۳۹۷ و همچنین دیگر تحولات اقتصادی همچون نوسانات ارزی بر میل به مهاجرت آن‌ها انجام داد که تعداد ۱۱۰ نفر در آن شرکت کردند. او ادامه داد: ۹۵ درصد از شرکت کنندگان در این پیمایش، کسب و کار خود را در سال ۹۷ و مقابل آن ایجاد کرده، حدود نیمی از آن‌ها ۵۴ نفر کسب و کار کوچک و متوسط ایجاد کرده و نیمی از آنها حدود ۵۶ نفر در حوزه ایجاد استارت آپ فعال بوده‌اند. به گفته این مقام مسئول، از میان فعالان کسب و کارهای کوچک و متوسط ۷۸ درصد، بازگشت تحریم‌ها و تحولات ارزی سال ۹۷ را در کاهش زیاد توان برنامه ریزی و ۶۳ درصد در کاهش زیاد رونق خود موثر دانسته‌اند. از میان فعالان استارت آپ‌ها نیز ۵۹ درصد کاهش زیاد در امکان تأمین نیازهای دلخواه و ۵۷ درصد کاهش زیاد در توان برنامه ریزی برای آینده را اعلام کرده‌اند. مدیر رصد خانه مهاجرت ایران ادامه داد: تصمیم به مهاجرت در میان فعالان کسب و کارهای کوچک بیشتر از فعالان در استارت آپ‌هاست و حالت تردید در تصمیم‌گیری در میان فعالان استارت آپ‌ها از فعالان کسب و کارهای کوچک بیشتر است. تصمیم به ماندن در میان دو گروه تقریباً برابر بوده است.



همراه شونده، جایگاه جدید خود در دنیای دیجیتال را تثبیت کردند. آمارها هم خبر از اقبال بالای کاربران به محصولات خرید دیجیتال دارد. دسته دیگری از خدمات که اقبال مناسبی از سمت کاربران را شاهد بودند، خدمات مالی و تجارت الکترونیک است. این خدمات توانستند به سرعت رشد کنند و جای ساختارهای سنتی را بگیرند. تجارت الکترونیک بر بستر

تلفن همراه و وب، پررونق‌ترین روزها را در سال گذشته پشت سر گذاشته‌است. مشکل جابه‌جایی و خدمات مالی، باعث شد نرم‌افزارهای جایگزین خیلی زود روی هر گوشی تلفن همراه نصب شود. بازارهای نوین مالی همچنان به رشد خود ادامه داده و راهکارهای پیشرفته‌تری را در اختیار کاربران قرار می‌دهند. یکی از روندهای محبوب این محصولات، خدمات مالی قسطی و اعتباری بود که چند محصول را در رده محبوب‌ترین‌ها قرار داده‌است.

تلفن همراه و وب، پررونق‌ترین روزها را در سال گذشته پشت سر گذاشته‌است. مشکل جابه‌جایی و خدمات مالی، باعث شد نرم‌افزارهای جایگزین خیلی زود روی هر گوشی تلفن همراه نصب شود. بازارهای نوین مالی همچنان به رشد خود ادامه داده و راهکارهای پیشرفته‌تری را در اختیار کاربران قرار می‌دهند. یکی از روندهای محبوب این محصولات، خدمات مالی قسطی و اعتباری بود که چند محصول را در رده محبوب‌ترین‌ها قرار داده‌است.

سنجش کار آفرینی زیر ذره بین  
برای سنجش کار آفرینی در سطح ملی یا جهانی شاخص‌های مختلفی وجود دارد. یکی از بهترین این سنسورها، شاخص جهانی کار آفرینی (Global Entrepreneurship Index) است که به آن جی‌ای‌آی (GEI) نیز می‌گویند. این شاخص فقط روی خروجی کار آفرینی به صورت فردی تمرکز ندارد، بلکه سنسور آن و سلامت اکوسیستم کار آفرینانه را هم می‌سنجد. سه رکن اصلی این شاخص توانایی کار آفرینانه، اشتیاق

بازارهای نوین مالی همچنان به رشد خود ادامه داده و راهکارهای پیشرفته‌تری را در اختیار کاربران قرار می‌دهند. یکی از روندهای محبوب این محصولات، خدمات مالی قسطی و اعتباری بود که چند محصول را در رده محبوب‌ترین‌ها قرار داده‌است

## استارت آپ

## استارت آپ‌ها سال جدید خود را چگونه آغاز کردند؟

در انتقاد به ساتر این سازمان که نظارت بر سرویس اشتراک ویدئو را برعهده دارد اطلاعیه‌ای منتشر و اعلام کرد در حال کار روی مدل‌های درآمدی این سرویس‌هاست. «سیدحسین مسیح‌پور» معاون تنظیم بازار و توسعه کسب و کار ساتر در این خصوص گفت: به‌طور کلی رگولاتور تخصصی در شرایط عادی بازار از ورود به حوزه قیمت‌گذاری دستوری پرهیز می‌کند. چه اینکه وظیفه ساتر به عنوان یک نهاد تنظیم‌گر، بازارسازی و کمک به توسعه رقابت و تعدد منطقی بازیگران و رقابت در صنعت است. وی افزود: اتفاقاً تفاوت اساسی ساتر با سایر رگولاتورها در کشور این است که سعی در طراحی نظام مداخله و تنظیم‌گری علمی دارد و صرفاً به دلیل گسترش بحث در گروه‌های نخبگانی، افکار عمومی یا خواست مصرف‌کننده مداخله غیر علمی در بازار نکرده و بر اجرای سیاست‌های دقیق و کارآمد اصرار دارد. ساتر خود را تنظیم‌گر توسعه و رقابت در بازار می‌داند و نه مداخله‌گر قیمت‌گذاری خدمات. او با اشاره به عملکرد ناموفق برخی از نهادهای تنظیم‌گر در کشور گفت: برخی از افراد در مباحث خود موضوعاتی همچون موقعیت مسلط در بازار یا احتمال excessive pricing، مطرح کردند منتها باید توجه کرد در موضوع دخالت در قیمت‌گذاری پیش‌تر هم نمونه‌ای نوعی وجود دارد. سایر نهادهای تنظیم‌گر مانند سازمان تنظیم مقررات رادیویی یا در موضوع ارز در بانک مرکزی و در حوزه‌های دیگر شاهد بودیم که هیچ تجربه موفق‌تری در این خصوص قابل کشف نیست.

معاون توسعه کسب و کار و تنظیم بازار ساتر ادامه داد: با توجه به اینکه ساتر از مرحله ساماندهی مجوزها عبور کرده و وارد مرحله توسعه و تنظیم بازار شده است بنابراین اکنون موضوعات اقتصادی بسیار مهم و جدی مانند مدل‌های مجاز در آمدی، شیوه‌های ارائه سرویس تفکیک بازار و رقابت در اولویت بالایی قرار گرفته و به سرعت در حال تدوین آیین‌نامه‌های مورد نیاز و نظارت در این حوزه اقتصادی هستیم. وی با اشاره به شکایات واصله به ساتر از سوی برخی از افراد فعال در حوزه تولیدات سینمایی در خصوص افزایش هزینه‌ها گفت: در برخی حوزه‌ها شائبه تخلف‌های جدی اقتصادی مطرح است و شکایات‌هایی در جلسات از طرف گروه‌های مختلف درگیر در زنجیره تولید و توزیع صوت و تصویر فراگیر مطرح می‌شود. از جمله شکایاتی از حوزه تولید مطرح شده است که دلیل عمده افزایش هزینه در برخی از رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر، افزایش غیر منطقی هزینه تولید توسط این سرویس‌هاست که توان رقابتی در حوزه تولید محتوا را برای سایر تولیدکنندگان تضعیف کرده و بر رشد متناسب در صنعت اثر منفی خواهد گذاشت.

فرصت‌های توسعه‌دهندگان اپلیکیشن  
بازار اپلیکیشن نیز در آغاز سال نو با تحولات جدیدی همراه بود. تنها چند روز پس از آنکه گوگل اعلام کرد سهم خود را در آمد برنامه‌نویسان را کاهش می‌دهد کافه بازار هم اعلام کرد سهم خود را در آمد برنامه‌نویسان اپلیکیشن را ۳۰ تا ۱۵ درصد کاهش می‌دهد. مدیران کافه بازار بعد اعلام کردند ماه‌هاست درآمدهای این سرویس‌ها در حال بحث و تصمیم‌گیری بوده‌اند و این تغییر در مدل درآمدی به اقدام مشابه گوگل م مرتبط نبوده است.

است به گفته او برای جلوگیری از آسیب به دنیای مشتری‌بان، به‌صورت موقت تمام دسترسی‌ها به این دیتاست قطع شده‌است. این حمله اینترنتی باعث از کار افتادن برخی از سرویس‌های اینترنتی و کسب و کارهایی شد که روی این دیتاست قرار داشتند و همین انتقادهایی را از سمت صاحبان این کسب و کارها به همراه آورد. به گفته ابراروان در زیرساخت IaaS، مرتبط با این موضوع بوده است و سرویس‌های CDN و DNS دارای شبکه مستقل هستند و تحت تأثیر این رخداد قرار نگرفته‌اند. حدود ۹۰ درصد از اطلاعات سرویهای ابری، به کمک نسخه‌های پشتیبان بازنه‌ای شده است. همزمان در حال انجام عملیات Forensics و جلوگیری از بروز مجدد مشکل هنگام برقراری سرویس هستیم.

در گزارشی که بعد از آرونی‌ها منتشر کردند مشخص شد که این حمله حدود ۱۶ درصد از مشتریان آروان را متاثر کرده است. طی روزهای نخست سال آرونی‌ها تلاش کردند دیتاهای از دست رفته مشتریان در جریان این حمله را بازیابی کنند. در همین حال مشخص شد به‌رغم امضای قرارداد سطح سرویس (SLA)، برخی از مشتریان اساساً پشتیبانی برای اطلاعات خود نداشته‌اند. همزمان با اینکه این حمله اینترنتی بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های داخلی و خارجی داشت آروان اعلام کرد تمهیداتی را برای جبران خسارت بخشی از مشتریان در نظر گرفته است.

در روزهای پایانی تعطیلات نوروز ۱۴۰۰ اعلام شد مشکلات فنی ناشی از این حمله اینترنتی تا حد زیادی رفع شده است.

## عرض اندام رقیبای اینترنتی صداوسیما

سال ۱۴۰۰ در حالی آغاز شد که صداوسیما جای خود را در جلب مخاطب و ارائه محتوای سرگرم‌کننده در نوروز به سرویس‌های اشتراک ویدئو مثل فیلیمو، نماوا، فیلیمو و... داد. در غیاب کلاهمزی، پایتخت و دیگر سریال‌هایی که همه ساله میلیون‌ها نفر را پای تلویزیون می‌نشاندند سرویس‌های اشتراک اینترنتی ویدئو بازار را به خود اختصاص دادند و به میدان کشدند چهره‌های مشهور نشان دادند که چگونه باید در این فضا جذب مخاطب کرد. با این حال ساخت محتوای ویدئویی جدید و ارائه محتوای مختلف دو سرویس فیلیمو و نماوا را پیش از آغاز سال وادار به افزایش قیمت اشتراک کرد. فیلیمو در تعطیلات اما با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد هزینه اشتراک ماهانه سرویس خود را باز هم افزایش می‌دهد تا بتواند به نیازهای مخاطبان برای تولید و انتشار محتوای باکیفیت پاسخ دهد.

همین مساله اعتراض کاربران دو پلتم فرم را به همراه داشت. برخی از کاربران معتقد بودند هزینه اشتراک جدید با توجه به سطح درآمدی عموم مردم، منصفانه نیست. به گفته مدیران فیلیمو، برای تولید ۳۰۰ سریال جدید و برنامه‌های متعدد، این پلتم فرم به تأمین مالی خیلی بیشتری نیاز داشته است. همچنین این سرویس اعلام کرده از آنجا که هیچ‌گونه حمایت دولتی برخوردار نیست، چاره‌ای جز تأمین این هزینه‌ها با افزایش درآمد خود از طریق اشتراک ماهانه ندارد. با این حال این موضوع بحث‌های زیادی را پدید آورد. از جمله بعد از توییت انتقادی حسام‌الدین آشنا

فیلیمو NAMAVA myket

سال ۹۹ در حالی پایان یافت که استارت آپ‌های ایرانی با امیدها و در عین حال چالش‌های مختلفی با به سال جدید گذاشتند.

به‌رغم آنکه سال گذشته بارها بحث ورود استارت آپ‌ها به بورس مطرح شد و حتی یکی از استارت آپ‌ها در آستانه عرضه عمومی سهام نیز قرار گرفت اما در نهایت هیچ استارت آپی وارد بازار سرمایه نشد. سال گذشته در حالی به پایان رسید که براساس گزارش آبروان میزان قطعی اینترنت ایران در سال ۹۹ حدود ۵ درصد کل سال بود. براساس این گزارش اینترنت کشور در سالی که گذشت با ۸ هزار و ۸۸۱ دقیقه اختلال روبرو بوده است. در همین حال دو هفته قبل از پایان سال اختلال اینترنت در ایران با قطع فیبر نوری بین ایران و قطر عملات نشان داد که زیرساخت‌های ارتباطی خارجی هم در نقطه اطمینان بخشی به‌سر نمی‌برند. این اختلالات در روزهای تعطیلات نوروزی ادامه داشت اما وزیر ارتباطات دهم فروردین اعلام کرد اختلالات ناشی از قطع فیبر نوری با ترمیم این مسیر رفع شده است.

حمله اینترنتی یا اختلال  
در آخرین روزهای سال، سرویهای آبروان در دیتاستر آسیتاک مورد حمله قرار گرفت و این شرکت را مجبور به غیرفعال کردن بسیاری از سایت‌ها و سرویس‌های روی آن کرد. مدیرعامل آبروان در نیمه شب روز چهارشنبه (۲۷ اسفند) در توییت خود از حملات گسترده به زیرساخت پردازش آبی این شرکت خبر داد و اعلام کرد براساس بررسی‌ها تا به آن زمان، حملات با هدف تخریب و حذف اطلاعات انجام شده ولی هیچ‌گونه نشت اطلاعاتی اتفاق نیفتاده