

عدم نظارت در ایام پایان سال محسوس است؛

التهاب نرخها در بازار میوه

قیمت میوه در شب عید هم در سایه نبود و یا ضعف نظارتها قصد ارزان تر شدن ندارد

بازار طلا و سکه ۹۹/۱۲/۲۶ ساعت ۱۶:۳۰

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۰۹۴۵۰۰۰	۱۱۰۷۵۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۰۷۷۹۰۰۰	۱۰۶۷۸۰۰۰
نیم سکه	۶۷۵۰۰۰۰	۶۳۸۰۰۰۰
ربع سکه	۴۲۷۵۰۰۰	۳۹۸۵۰۰۰
سکه گرمی	۲۴۱۲۰۰۰	۲۳۱۷۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴۶۱۲۰۰۰	۴۶۱۳۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱۰۴۶۸۰۰	۱۰۶۵۱۰۰
طلای آب شده (نقدی)	۴۶۱۰۰۰۰	۴۶۱۲۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱۴۱۹۷۰۰	۱۴۲۱۰۰۰

روزانه ۱۵۰ خودرو با پلاک غیر عمومی از اصفهان برگردانده می شود

چرا ۸ ساعت کار در روز دیگر کارآمد نیست؟

کیفیت رافدای کمیت نکند

تا پیش از دنیاگیری ویروس کرونا بسیاری از مردم ۸ ساعت یا بیشتر کار می کردند. اما با شیوع ویروس و تغییر سبک زندگی که از آن به عنوان «نرمال جدید» (New Normal) یاد می شود، ساعت کاری ۸ ساعته معنای خود را از دست داده است. این گزارش ۳ تا ۴ ساعت کار مفید در روز را کافی دانسته و دلایل زیر را برای آن مطرح می کند. دادهها و نظر سنجی های...



مدیر منطقه شش شهرداری اصفهان: یک هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال صرف تملک و اجرای این پروژه شد

افتتاح سالن گلستان شهدا؛ یکی از پروژه های شاخص شهری

در نشست هم اندیشی مدیر منطقه ۱۰ با علما، فرهیختگان و معتمدان منطقه مطرح شد؛

ارتباط با مردم نشانه توسعه یافتگی شهر است

نشست هم اندیشی مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان با ائمه جماعات، فرهیختگان و معتمدان محلی و جمعی از مسئولان، رؤسای کلاتری ها و رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان برگزار شد. در این نشست حمید شهبازی مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان و علیرضا ناصر اصفهانی رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گزارشی از اقدامات مدیریت شهری بیان کردند تا معتمدان محله ها و شهروندان از اقدامات مؤثر شهرداری در این دوره مدیریت شهری آگاه شوند.

کرد؛ ما به دنبال شهروند مطالبه گر هستیم و از مردم دعوت می کنیم تا مشارکت های لازم را انجام دهند؛ زیرا شهر برای مردم است. او با اشاره به اینکه ۱۲۰ پروژه برای سال آینده پیش بینی شده و بر اساس آن برنامه هایی نیز تدوین شده است، خاطر نشان کرد: امسال در پروژه های منطقه ای از لحاظ مالی ۴۰ درصد رشد داشته ایم که این آمار نشانگر اتفاق های خوب است که تمام آن ها با مشارکت های مردم به ثمر نشسته است.

اجرای پروژه ها با توجه به کرونا و شرایط اقتصادی موجود، حذف نشد. مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان گفت: امسال اجرای پروژه ها با توجه به کرونا و شرایط اقتصادی موجود حذف نشد، بلکه برای اتمام همه پروژه ها تلاش کردیم و به سمت منابع مالی جدید رفیق تا پروژه های عمرانی را با رویکرد اجتماعی احداث کنیم. شهبازی افزود: منطقه ۱۰ اکنون در مسیر توسعه قرار گرفته و این موفقیت را مدیون کمک ها و مساعده های مردم هستیم. او با بیان اینکه جلسات با معتمدان محلی به کارهای خوبی با همکاری خیریه ها انجام شده است و اکنون خوشحالم چنین مردمی در این منطقه زندگی می کنند.

۱۳۷ میلیارد تومان بود که با توجه به وضعیت منطقه و مشکلات اقتصادی موجود در کشور محقق کردن این بودجه برای ما کاری دشوار بود به همین دلیل سعی کردیم فشار کمتری را به مردم وارد کنیم به همین سبب برای راهبردی کردن بودجه به دنبال راه های جدید و نو بودیم. شهبازی خاطر نشان کرد: توانستیم با تلاش همکارانم و افراد معتمد در این منطقه، در آمد را تا ۲۰۰ میلیارد تومان افزایش دهیم. این اتفاق تا پایان سال رخ داد و گفتنی است که این مدت تگاهی فنی و حرفه ای به امور نداشتیم، بلکه سعی کردیم بین بخش ها و مردم هماهنگی ایجاد کنیم که خوشبختانه این اتفاق ها در این دوره مدیریت رخ داد.

او افزود: با توجه به شرایط کرونایی نتوانستیم بسیاری از برنامه های فرهنگی را اجرا کنیم؛ اما در حوزه اقدامات شهری اتفاق های خوبی را شاهد بودیم که در همین راستا شهردار اصفهان تشکر می کنیم؛ زیرا همواره حمایت های لازم از این منطقه را به عمل آوردند و در همه شرایط همراه و حامی ما بودند. او تصریح کرد: موفقیت های حاصل شده در منطقه حاصل کار جمعی بوده و اکنون خدارا شاکرم که به یک هم افزایی و همدلی رسیده ایم و ارتباطات لازم برقرار شده است.

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان گفت: بودجه منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان در سال گذشته موفقیت های حاصل شده در منطقه بوده و اکنون خدارا شاکرم که به یک هم افزایی و همدلی رسیده ایم و ارتباطات لازم برقرار شده است.



نوبت دوم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تامین اعتبار	برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۲۹-۱-۴۰۰/۸	احداث شیرخانه ایستگاه پخش دوم تکمیل ایستگاه و احداث سوله	جاری	۴.۳۴۵.۸۷۹.۶۶۴	۲۲۰.۰۰۰.۰۰۰
۳۰-۱-۴۰۰/۴	احداث ساختمان کلر زنی و حوضچه تماسی کلر زنی تصفیه خانه فاضلاب فولادشهر (بازرایی کیفی)	جاری	۳۰.۲۲۵.۶۳۷.۰۳۸	۶۹۷.۰۰۰.۰۰۰
۳۱-۱-۴۰۰/۳	اجرای یک باب ساختمان دو طبقه (اداری - انبار بحران) چشمه توتی (بازرایی کیفی)	جاری	۲۵.۴۹۰.۴۵۶.۳۴۳	۸۵۵.۰۰۰.۰۰۰
۳۲-۱-۴۰۰/۲	عملیات اجرایی آسفالت و ترمیم نوار حفاری و حوادث در سطح منطقه سه اصفهان	جاری	۵.۴۹۳.۴۹۷.۶۰۰	۲۵۵.۰۰۰.۰۰۰
۳۳-۱-۴۰۰/۲	توسعه شبکه فاضلاب ناین - باقران	جاری	۲.۵۴۱.۵۳۸.۲۳۵	۱۲۷.۰۰۰.۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت آفاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۸
تاریخ کتبی اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹

دریافت اسناد: سایت اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

www.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات

www.iets.mporg.ir

شماره تلفن گویا: ۰۸-۳۶۶۸۰۰۲۱ (داخلی ۳۹۵)

نام روزنامه: اخبار اصفهان

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲۷

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

نوبت اول

آگهی مزایده اجاره

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان در نظر دارد اجاره فضاهای بلااستفاده خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) به شرح ذیل واگذار نماید.

نام مزایده	تاریخ انتشار اسناد	تاریخ دریافت اسناد	بازدید از سامانه	پایان زمان ارسال پیشنهادهای قیمت	تاریخ بازگشایی	شماره مزایده در سامانه
واگذاری اجاره ۴ کارگاه آموزشی صنایع دستی در مرکز زینیه	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی اتومکانیک در مرکز نطنز	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی صنایع غذایی در مرکز نطنز	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی جوشکاری در مرکز فردوس شهر	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره محل جهت نصب کانکس در مرکز زرین شهر	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره کارگاه در مرکز تیران و کرون	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری فضای بلااستفاده در اداره کل نیش خیابان کارگر	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴
واگذاری اجاره گلخانه در مرکز تیران و کرون	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۹۹/۱۲/۲۸	۱۴۰۰/۰۱/۱۶	۱۴۰۰/۰۱/۱۷	۵۰۹۹۰۰۳۳۴۳۰۰۰۰۴

در صورتی که شرکت کنندگان دارای صلاحیت تعیین شده در اسناد نباشند و یا مدارک خواسته شده در زمان انعقاد قرارداد کامل نباشد در صورت برنده شدن حذف خواهند شد.

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است: ۱- برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیه) ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برداعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده بررسی و انتخاب می باشد. ۳- کلیه مزایده گران قبل از شرکت در مزایده نسبت به انجام تایید صلاحیت آموزشی و دریافت فرم شماره ۳ از اداره آموزش فرم شماره ۳ از اداره آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان اقدام نمایند. در زمان انعقاد قرارداد در صورت عدم ارائه تایید صلاحیت آموزشی سیرده شرکت در مزایده واریزی به حساب سیرده اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان به نفع دولت ضبط خواهد گردید و قابل استرداد نمی باشد.

۴- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ۴۱۹۳۴-۰۲۱ مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه تماس حاصل نمایند.

* اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استان ها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پروفرایل مزایده گر موجود است.

شناسه: ۱۱۱۴۶۵

چاپ دوم

آگهی فراخوان عمومی انتخاب سرمایه گذار (نوبت دوم)

شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز مورخ ۹۹/۰۸/۲۴ هیئت عالی سرمایه گذاری و مصوبه شماره ۲۲۰۷/ش مورخ ۹۹/۱۰/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر شاهین شهر در نظر دارد نسبت به اجرای طرح «ساخت، تکمیل، مرمت، تجهیز و بهره برداری از کاربری های خانه باغ و کاروانسرای امیر آباد شاهین شهر» از طریق سرمایه گذاری و به روش BOLT اقدام نماید.

* متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق فراخوان می بایستی در ساعات اداری به دفتر طرح، برنامه و سرمایه گذاری شهرداری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۵ به دبیرخانه حراست تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

احمد رضا پیری تبار - شهردار شاهین شهر

Ban on Chicken Exports Takes Effect

The director general of the Islamic Republic of Iran Customs Administration's Exports Department has communicated a ban on chicken exports to customs offices throughout the country. As per Ali Akbar Shademani's directive, chicken exports have been banned starting March 10 and will continue until further notice.

The measure has been taken following the shortage of chicken meat in the country, IRNA reported. Habib Asadollahnejad, the deputy head of Iran Chicken Farmers Union, said, "To our knowledge, the Ministry of Industries, Mining and Trade had ratified the ban on chicken exports nearly five months ago in October, yet officials from the body concerned have only communicated the directive to IRICA a few days ago." This means, the official told ILNA, that the product's exports have continued all the while, despite turmoil and soaring prices in the domestic market.

"One reason may be that the price of each kilogram of chicken in the neighboring markets is at \$1.5, which is a lot more than prices in the local market. This has tempted brokers and smugglers to buy chicken produced with subsidized poultry feed and sell them illegally to regional and neighboring countries."

Abbas Tabesh, the head of Iran Consumer and Producer Protection Organization, said there is surplus chicken meat production in all Iranian provinces, which means the government has to take extreme measures against middlemen and smugglers who cause disruptions in the domestic market.

Steel Heavyweights Register Growth in Upstream Output

The upstream steel industry registered growth in the production of iron ore concentrate, pellet and direct reduced iron during the first 11 months of the current fiscal year (March 2020-February 2021), latest data released by the Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization show.

The MIDRO report takes into account the output of major producers, hence the overall production should be higher than the figures quoted here.

Iron Ore Concentrate

A total of 46.1 million tons of iron ore concentrate were produced during the first 11 months of the fiscal year, marking a 6% increase compared with the same period of last year.

According to MIDRO, Golgozar Mining and Industrial Complex had the highest share of the output with 15.48 million tons that is 4% higher than the same period of the last year.

Chadormalu Mining and Industrial Complex came next with 10.5 million tons (up 18% YOY), followed by Middle East Mines and Mining Industries Development Holding Company with 5.83 million tons (up 22% YOY) and Goharzamin Iron Ore Company with 4.09 million tons (down 2% YoY) of output during the 11-month period. Other major producers included Iran Central Iron Ore Company with 3.85 million tons (down 11% YOY), National Development Company with 2.30 million tons (up 4% YOY) and Opal Parsian Sangan with 2.18 million tons (down 22% YOY).

Sabanour Mining and Industrial Development Company recorded the highest increase in iron ore concentrate production during the first 11 months of the fiscal year. The company's output increased by 29% to 1.34 million tons.

Iron ore concentrate output during the 11th Iranian month (Jan. 20-Feb. 19) amounted to 4.535 million tons to register a 7% growth compared with the same period of last year. Golgozar Mining and Industrial Complex was the leading producer during the month, solely accounting for 1.6 million tons of the monthly output. Chadormalu Mining and Industrial Complex came after with 977,722 tons of monthly output.

» License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh
 » Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
 » Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi
 » Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
 » Tel: 031-32274500
 » Public Relations: 031-32274515

Organization of advertisement:
 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
 Fax: 031-32274507, 32274511
 » Lithography and printing: Rangin kaman
 » Isfahan subscribers Office: 031-32274508
 » website: esfahan-news.com
 » SMS: 30007232



China ramps up oil imports from Iran

China appears to be becoming a major importer of Iranian oil, as Iran's production levels look set to soar thanks to better relations with Biden's U.S.



Over the last year, China imported an average of 306,000 bpd of crude oil from Iran, totaling 17.8 million

tonnes. Most of these imports, 75 percent, came indirectly via Malaysia, Oman, or the United Arab Emirates. As demand increases, this March, Chinese imports of Iranian oil are expected to reach levels of 856,000 bpd, an increase of 129 percent in February. The sudden influx of Iranian oil is reported to have caused congestion in ports as tankers are offloaded.

China is drawn to Iranian oil thanks to its low costs, often priced at between \$3 to \$5 below the Brent benchmark. Imports from Iran have decreased substantially across Asia, particularly to China, India, Japan, and South Korea, since 2018 following the sanctions imposed on the country under the Trump Administration. However, China's uptake of Iranian oil over the last few months suggests this trend is likely to change under the new Biden Administration.



Imports never completely stopped from Iran to China, but they certainly decreased. However, according to Emma Li, a Refinitiv crude flows analyst, "Volumes started to surge from the last quarter of 2020, with Shandong province as the top receiving region which indicates independent plants are the main consumers".

India has also begun importing Iranian oil, under the assumption that trade with Iran will resume. This comes as The National Iranian Oil Company (NIOC) attempts to foster new partnerships across Asia, to boost its export potential as it ramps up national production. A government official in India believes Iranian supplies will return to the market within three to four months. With expectations for developing additional partnerships following

Iran's June elections.

China's interest in Iranian oil goes hand in hand with the comprehensive strategic partnership between the two countries. The initiative expects trade between the two countries to reach \$600 billion over the next decade. In addition, China's Belt and Road initiative (BRI) attempts to strengthen regional political, economic, and strategic ties, with a focus on the energy industry. In recent energy deals with China, Iran has been allowed to complete financial transactions in foreign currencies, such as Euros, to avoid being tied in with the U.S. dollar and imposed U.S. sanctions.

At present, Iran provides just three percent of China's total oil supply. However, greater collaboration between the countries across a variety of industries

could encourage a stronger energy deal as the force of the U.S. sanctions on Iran gradually subsides.

China looks to remain the world's top oil importer, with an oil demand of around 12 million bpd. This makes it an essential partner for oil-rich nations to establish long-term trade links. Despite a drop in demand in response to the Covid-19 pandemic, China's oil imports increased by 32 percent in January.

This reflects a trend across the entire Asian region, which is thought to have increased its oil imports by 7.5 percent between December and January.

It seems that after years of difficult relations with Iran, China and the Asian region will soon resume their energy partnerships with the oil-rich nation as it intensifies production to meet the increase in demand.

"The army would like to use the capabilities of SAIPA and its subsidiary parts makers to produce special engines for drones. In return, the army would help the automaker develop high-tech auto components that are currently imported," he said.

Iran's hotels face low demand before Nowruz holiday

Iran's hotels have faced \$3 billion damages since the start of the coronavirus outbreak until February 2021, said the head of the Iran Hotel Association. "The hotel reservations were little. The average hotel reservation for the Nowruz holiday (starts March 21, 2021) was less than 15 percent due to the coronavirus situation," said Jamshid Hamzehzadeh. "The demand for hotel reservation is

considerable in some cities such as Kish for Nowruz holiday but other cities are in the same level. Most hotels have been shut since the start of coronavirus while others are hardly managed to survive," he pointed out. "Two-third of hotels' staff had become unemployed and unfortunately many has not received unemployment salary yet. The price of hotels in Tehran has not increased yet and it's the same as last Iranian year (started March 21, 2019)," noted the head of Tehran Hoteliers' Association. "It has been announced

that hotels in Tehran should provide 50 percent discount to tourists that visit from March 19 to April 3, hotels are also permitted to raise their discount if desired, Reservation demand for Tehran hotels for Nowruz has been almost zero. All hotels faced losses during coronavirus spread and many hoteliers continued to manage hotels by loan or selling assets, even if the situation is proper, the economic condition of people would not allow traveling," added Mohammad Ali Faroukh Mehr.

NO 727

Sudoku

Solution: NO 726

3								
5	7							
		6				1		
	8		7			9		
		2	4					
		5		3				
						3		5
1			9					
	4							

8	4	7	2	9	1	5	3	6
1	6	9	5	7	3	8	2	4
3	2	5	4	6	8	9	7	1
4	1	3	8	2	9	7	6	5
9	7	2	1	5	6	3	4	8
5	8	6	3	4	7	2	1	9
2	5	1	9	3	4	6	8	7
7	9	4	6	8	2	1	5	3
6	3	8	7	1	5	4	9	2

News

Iran-Made Car Quality Improves

Iran Standards and Quality Inspection Company has released its latest report on ranking locally-made cars, which indicate a slight improvement in vehicle quality. ISQI's website has released its latest report on the quality of domestically-produced cars. The vehicles were surveyed during the Iranian month ending Feb. 18.

The quality watchdog is a private enterprise working on contract with the Ministry of Industries, Mining and Trade. The ranking was published on ISQI's website. The report classifies the cars in five price ranges, from the cheapest costing 870 million rials (\$3,515) to the most expensive costing around 10 billion rials (\$40,400). The company quotes the vehicles' factory price, while the vehicles are sold in the open market at a much higher price. The vehicles are then ranked from one, representing the lowest quality, to a maximum of five stars.

Rimdan border crossing to improve trade corridors

An Iranian official believes Rimdan border crossing plays an effective role in improving trade routes between Iran and other countries, which can also connect China-Pakistan Economic Corridor (CPEC) to Russia, Central Asia and Europe.

Abdol Rahim Kurdi, managing director of Chabahar Free Trade Zone, told IRNA on Tuesday that Rimdan border crossing has not only connected Iran to Pakistan, it has also linked the Chabahar region in southeastern Iran to China and Pakistan.

Pointing to the fact that China and Pakistan are developing an economic corridor, which connects Kashgar in western China to Gwadar in southwestern Pakistan, Kurdi noted that Rimdan is the gateway into Asian economies.

The border crossing is considered an important bridge between the transit points of Chabahar and Gwadar, which is also the strategic border between the two neighboring countries of Pakistan and Iran, he argued.

According to the official, populations on both sides of the border are a giant capacity for expansion of trade exchanges, economic prosperity and preservation of security. The Supreme Leader of the Islamic Revolution described the Makran coast as a hidden treasure; so, the government officials and economic activists have been interested in investing in Chabahar region, he noted.

In a bid to prepare a development plan for Chabahar Free Trade Zone, Iranian authorities have given utmost importance to Pakistan's vast market because of its population and strategic situation, Kurdi added.

One of the objectives of the development project is that the potentials of the Chabahar region should be used to pave the ground for Iran's serious presence in Pakistan's markets, he stated.

Iran urges US to pull out troops from Syria

Saying that the only solution to resolve the Syrian crisis is a peaceful approach in accordance with international law, Majid Takht-Ravanchi stressed that US forces occupying parts of Syria should withdraw immediately.

In a statement read before the United Nations Security Council on the "Middle East: Syria - Political" on Monday, Iran's Ambassador to the United Nations notes that "in the past ten years, the Syrian people have suffered greatly from the Syrian conflict that also has had adverse consequences on the peace, security, and stability of the entire region. This cannot and must not continue indefinitely", IRNA reported.

"At the 10th anniversary of the start of the Syrian conflict, all efforts must be made to end the fighting. In this context, a number of key principles are of paramount importance and must be observed fully, effectively, and in good faith by all", he said.

This crisis has no military solution and must therefore be settled peacefully and in full conformity with international law, particularly the principles enshrined in the UN Charter.

The conflict cannot and will not end without ensuring the full sovereignty, unity, and territorial integrity of the Syrian Arab Republic. This can, in no way, be compromised.

Neither the Syrian people will accept the continued occupation of their territory or violation of their sovereignty, nor must the international community accept this, as it runs counter to the cardinal principles of international law.

We once again call for the immediate withdrawal of all foreign forces present in Syria without the permission of its Government, particularly US forces that continue to occupy parts of the Syrian territory.

In this context, we condemn the unlawful military strike on the Syrian-Iraqi border on 25 February 2021. Such unlawful acts escalate the already tense situation in the region and hence must stop.

Rouhani hails CBI efforts in face of sanctions amid pandemic

President Hassan Rouhani expressed gratitude to the Iranian authorities and people, especially the Central Bank of Iran, for their efforts to overcome the coronavirus pandemic in the face of US sanctions. "With the efforts made by officials and the nation's resistance, the country has well passed the difficult condition of sanctions and economic war," Rouhani said in a session with the officials of the Central Bank of Iran on Tuesday. The president expressed special thanks to the CBI governor and authorities who have been struggling in the face of the inhumane sanctions imposed by the United States against Iran that prevented the country from purchasing coronavirus vaccine. He underlined that such relentless efforts should not be ignored and no one should distort the facts of the country's history in the face of the economic war. Rouhani noted that the government is doing its best to lift the sanctions and will not miss a single moment. "It is difficult to move in this direction and it has its own challenges," he said but assured that the situation will be way better in the next fiscal year, which starts on March 21.

Yemeni Liberate Most Parts of Ma'rib

Major parts of Ma'rib governorate, including Ma'rib dam, are now in the hands of the Yemeni armed forces and supporting local tribes as Yemen's army continues its liberation operations in the strategic governorate.

Military experts say the Yemeni army holds its fire off the city to preserve the lives of the civilians and the infrastructure, however, the battles continue around the city and many terrorists are retreating. Yemen is approaching the seventh year of war and siege imposed by the Saudi-led coalition, which has left tens of thousands of civilians, including women and children, dead.

Saudi Arabia is about to lose its last stronghold in northern Yemen, amid terrorist groups' inability to confront the Yemeni army backed by the Yemeni tribes, both looking forward to cleaning the city from terrorists. Last week, Leader of Yemen's Houthi Ansarullah movement Abdul-Malik al-Houthi said the country's army and Popular Committees are fighting in Ma'rib against the US-Saudi aggression as they have turned it into a main front for the aggression.

AIPAC behind anti-JCPOA plots in US

As the Biden Administration has failed to meet election promises concerning the United States' return to the 2015 nuclear deal, pro-Zionist lobbies in the Congress have taken the opportunity to propose plans to make it difficult for the administration to come back to the international accord.



Since President Joe Biden has taken power in the White House, he underlined the need to rejoin the nuclear

deal, also known as the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), but members of the two main parties in the Congress showed different attitude towards the move, from a welcome gesture to total disapproval.

Some experts believe that Biden is dragging his feet because he requires the main senators' approval for his proposed nominees for important positions in the cabinet.

Some experts believe that Biden is dragging his feet because he requires the main senators' approval for his proposed nominees for important positions in the cabinet.

Bob Menendez, Senator from New Jersey, is one of the key players in the Senate, who has ruled out any attempt to come back to the nuclear deal. He has tried to get in the way of rejoining the JCPOA even if such a strategy might lead to a military conflict between the United States

and Iran.

J Street, a pro-Zionist non-profit liberal advocacy group based in Washington, has reported that the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC) has been behind a letter written by 70 democratic lawmakers, who urged President Biden to avoid returning the US to the JCPOA. Politico, an American political journalism company, also reported in early March that it is possible that Biden adopts a harsher stance against Iran because he is afraid of annoying Menendez.

In 2015, Menendez disagreed with the Obama administration on the JCPOA. At the same time, the Obama's Department of Justice issued an indictment against Menendez on charges of corruption; however, the

Zionist lobby supported the senator and he was acquitted. Benjamin Netanyahu, Israeli Prime Minister visited Washington in 2015, when he addressed the Congress without meeting the then US President Barack Obama in the White House in a bid to show his resentment to the Obama administration's attempt to cooperate with five world powers to strike a deal with Iran on its nuclear program. New York Times has also written that Bob Menendez is a democratic politician, but he could attract pro-Israel voters from both political parties in the United States. Biden wants to rejoin the JCPOA, but he knows this move will make the pro-Israel lobby very angry and that Menendez is much more powerful than the liberal pro-Israel lobby.

The right-wing pro-Israel lobby, including Jews and Christians, are the ones who attempt to portray the Islamic Republic as a threat to the security of the United States. Despite the fact that the Biden administration is keen on pursuing a diplomatic solution in dealing with Iran and plots of certain republican and democrat elements in the Congress have not been successful yet, this is obvious that the Zionist lobby and Netanyahu himself do not spare any effort to get in the way of diplomacy. Mark Dubowitz, CEO of the Foundation for Defense of Democracies, warned markets that they would suffer from big losses if republicans can take back Congress or the White House in the coming years.

Iran unveils another COVID-19 vaccine, Fakhra

Phase one of a clinical trial for another Iranian COVID-19 vaccine, Fakhra - named after the martyred nuclear scientist Mohsen Fakhrizadeh - kicked off, with his son receiving the first dose.

Organization of Defensive Innovation and Research, a department in Iran's Defense Ministry, which was previously led by Dr. Mohsen Fakhrizadeh, has developed the vaccine. Dr. Fakhrizadeh was assassinated on November 28.

The Fakhra vaccine Project Manager Dr. Karimi said in the unveiling ceremony that the efforts of the agency leading to the

development of the vaccine started with manufacturing COVID-19 test kits and level-3 portable laboratories. He said that research and development for the Fakhra vaccine began in December 2019, by collecting 35,000 samplings of the virus, from which 30 samples appropriate for initial vaccine seeds were isolated and cultivated.

Virus identification tests were then carried out and the final vaccine candidate entered the trial production phase in June 2020, according to Karimi.

He also said that the vaccine then moved forward with other phases including animal tests and was finally given to Iran's Food and Drug Administration which after some modifications licensed the vaccine

to move with the clinical trial.

In the ceremony, Iran's Health Minister Saeed Namaki also gave a speech, promising that Iran would soon become a world leader in producing the COVID-19 vaccine.

He underlined that Iran has managed to produce several vaccines for the Coronavirus, despite US sanctions pressure preventing the country from affording vaccines produced in other countries.

COVIran Barakat and Razi CovPars are other Iranian vaccines in the clinical trial phase, in addition to Soberana-02 which is a joint product of Cuba and Iran. There are also several other vaccines in the early stages of development.

Londoners Continue to Protest against Police after Murder of Sarah Everard

Protesters angry at men's violence against women and heavy-handed policing in the wake of the murder of Londoner Sarah Everard protested outside police headquarters, parliament and UK Prime Minister Boris Johnson's office on Monday.

Everard, 33, was abducted as she walked home in south London on March 3 and a police officer has been charged with her kidnap and murder, provoking a national debate over how British society deals with male violence against women.

Protesters gathered outside parliament in Westminster, where lawmakers started debating a bill on Monday that opponents said would give police too much power to restrict peaceful protests, days after police were criticized

for using excessive force at a vigil for Everard, Reuters reported.

The protesters briefly blocked traffic on nearby Westminster Bridge before gathering outside New Scotland Yard, the headquarters of London's Metropolitan Police, and moving on to Johnson's Downing Street office.

Holding signs reading "Educate your sons" and "End violence against women", protesters stood opposite a line of police outside New Scotland Yard, chanting "Sisters united will never be defeated" and "Who protects us from you?"

Political focus has shifted onto London's Metropolitan Police after officers tried to disperse a vigil for Everard on Saturday, saying it breached COVID-19 lockdown rules. They scuffled with mourners and dragged women away in handcuffs.

Monday's protest proceeded for several hours without



the same heavy-handed police tactics, following widespread criticism of Saturday's events and calls for the Met's chief to resign. "They came with flowers, you came with force," read one protester's sign.

News

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Wednesday, March 17, 2021, No. 743

Zarif recalls Halabja tragedy, western backers

Iran's Foreign Minister recalled the tragedy of Halabja chemical attacks in the Iraqi Kurdish region, those supplied Saddam's regime with chemical weapons, and the West's silence over the crime. In a tweet, Mohammad Javad Zarif wrote: "March 16 is the 33rd anniversary of the chemical carnage in Halabja. Some care not to remember—those in the west who provided Saddam with the deadly chemicals." "Over 5,000 innocent civilians were gassed to death. Still, want to talk about 'malign regional behavior'? Shameless," he added. The Halabja attack was part of the Al-Anfal Campaign in northern Iraq. The attack has been recognized as a distinct event of genocide conducted against the Kurdish people by the Saddam regime. The chemical bombing of Halabja was one of the most horrific and inhumane crimes committed by the Ba'athist regime in Iraq on March 15, 1988. Committing the crime against his own nation, Saddam aroused the surprise and hatred of the international community.

Headlines

Rouhani hails CBI efforts in face of sanctions amid pandemic

5

China ramps up oil imports from Iran

5

Iran's hotels face low demand before Nowruz holiday

4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer:

04:50:04

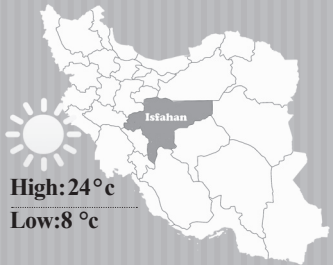
Noon call to prayer:

12:11:37

Evening call to prayer:

18:30:03

WEATHER



Iran extends ban on UK flights until March 31

Iran has extended a ban on flights to and from UK until March 31, Iranian Civil Aviation Organization (CAO) said on Tuesday. The spokesman for the CAO Mohammad Hassan Zabikhash told IRNA that the ban on UK flights that has been in place for three months was extended for two weeks, despite the Persian New Year holidays. Iran put a ban on UK flights late in December due to the new coronavirus variant detected in the UK. The ban was once extended until mid-February.



Iran unveils another COVID19-vaccine, Fakhra

5

Biden's top diplomat calls for deeper Japan ties, as China, North Korea cast shadow

U.S. Secretary of State Antony Blinken on Tuesday called for deeper economic and security ties with Japan, as he and Defence Secretary Lloyd Austin seek to use their first trip abroad to strengthen Asian alliances in the face of China's assertiveness.

Their visit to Tokyo and Seoul is the first overseas outing by top cabinet members of President Joe Biden's team and follows a virtual summit last week of the leaders of the United States, Japan, Australia and India - the Quad alliance.

Issues on the agenda range from freedom of navigation in the South and East China Seas and semiconductor supply-chain security, to North Korean nuclear issue and the military coup in Myanmar.

"We really come to reaffirm the fact that the alliance is as we'd like to say the cornerstone of our peace, security and prosperity," Blinken said in remarks to U.S. embassy staff in Tokyo. "The economic relationship between the United States and Japan is, as you know very well, one of the strongest in the world," Blinken told a group of Japanese business leaders.

He said the pandemic had exposed vulnerabilities in global supply chains for critical products, including medical equipment, supplies, semiconductors.

The countries needed to work together to build secure and resilient supply chains for the future, he said.

North Korea is likely to be in sharp focus after the White House said Pyongyang had so far rebuffed efforts from the United States to engage in dialogue. North Korea warned the new U.S. administration against "causing a stink" if it wants peace, North Korean state media reported on Tuesday.

At the opening of the bilateral meeting with the Japanese foreign minister Toshimitsu Motegi, Blinken said he wanted to work with Japan and allies on the denuclearisation of North Korea.

DEFENCETIES

Japanese Defence Minister Nobuo Kishi said at the start of his bilateral meeting with Austin that his visit sent a strong message "about the U.S. commitment to this region and the robustness of the Japan-U.S. alliance."

Kishi said the two would discuss China's movements in the East and South China Seas and "specific initiatives that Japan and U.S. should work on to enhance their capabilities to deter and respond."

In response, Austin said the alliance was "the cornerstone in addressing today's and tomorrow's challenges as we work together to uphold the Free and Open Indo-Pacific."

The concept of Free and Open Indo-Pacific is a major priority for Tokyo as it seeks to curb China's activity in the East and South China Seas. Following bilateral meetings, both Austin and Blinken were due to meet with their counterparts for a joint session of "2+2" talks and were expected to address some other items raised during Quad such as maritime, cyber and economic security. Analysts also expect Tokyo to seek U.S. support for the upcoming Tokyo Olympics and follow-up talks on other subjects that figured at the Quad summit, such as the commitment to boost COVID-19 vaccine supplies in Asia and climate change.

In his remarks to Tokyo-based U.S. diplomats Blinken said the summer Games "involve planning for several different scenarios," and added that "whenever and however, Team USA ends up competing, it will be because of you."

The secretaries are expected to make a courtesy call on Japanese Prime Minister Yoshihide Suga, who is set to visit the White House as the first foreign leader to meet Biden in April.

Both officials will leave Tokyo for Seoul on Wednesday and hold talks with counterparts in the South Korean capital until Thursday.

From there, Austin will fly to India while Blinken will fly to Alaska, where he will be joined by the national security adviser Jake Sullivan for meetings with Chinese counterparts.

China Approves A Fourth COVID19- Vaccine for Emergency Use

China has approved a new COVID19- vaccine for emergency use, one that was developed by the head of its Center for Disease Control, adding to its arsenal.

China has targeted what it considers key populations for vaccination thus far, namely health care workers as well as those who work at the border or customs, and specific industries the government has selected.

Venezuela not to allow use of AstraZeneca corona vaccine: VP

Venezuelan Vice President Delcy Rodriguez says her country will not approve the AstraZeneca vaccine against the coronavirus because of concerning side effects. "Venezuela will not give permission to the AstraZeneca vaccine due to the side effects that have occurred with

this vaccine. Orders from President [Nicolas] Maduro," Rodriguez said at a Monday press conference, as quoted by the NTN24 TV channel. Multiple countries, including France, Germany, Italy, Portugal, Denmark, the Netherlands, Iceland and Norway have temporarily suspended the use of the AstraZeneca vaccine after citizens reported side-effects, particularly

blood clots, from getting the shots, Sputnik reported.

The UK-Swedish pharmaceutical giant AstraZeneca said on Sunday that it had found no evidence of increased risk of blood clots from its COVID-19 vaccine after conducting a review of safety data of over 17 million inoculated people across the European Union and the United Kingdom.

There is no publicly available information in peer-reviewed scientific journals about the clinical trial data showing efficacy or safety. A spokesperson for the company said that the data could not be shared at this time but that the company was actively providing the information to health authorities.

China has been slow in vaccinating its population of 1.4 billion people, despite having four vaccines approved for general use. The latest numbers, according to government officials at a press briefing Monday in Beijing, is that it has administered 64.98 million doses of vaccines.

China has targeted what it considers key populations for vaccination thus far, namely health care workers as well as those who work at the border or customs, and specific industries the government has selected. A second group, which has notably been absent thus far in comparison to many other countries, has been the elderly and those with pre-existing conditions.

The vaccines have previously been limited to adults 18-59 years old, as officials cited a lack of clinical trial data for those who are older, although the government appears to be signaling the limits are now being set aside. "We will promptly carry out mass vaccination of relevant populations," Li Bin, a vice chair on the National Health Commission, said Monday. China's official Xinhua News Agency reported over the weekend that in certain neighborhoods in Beijing, local health centers started to offer the vaccines to those aged 60 and older.

مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرصیه ربیعی
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (پهر ۳) ساختمان حورا
تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۳۲۲۷۴۵۰۱
روابطعمومی:تلفن: ۳۲۲۷۴۵۱۵-۳۲۲۷۴۵۰۳
سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷
فکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۰-۳۲۲۷۴۵۰۷
چاپ: رنگین گمان
امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸-۳۲۲۷۴۵۰۳



چرا ۸ ساعت کار در روز دیگر کارآمد نیست؟

کیفیت را فدای کمیت نکنید

کاری (مثلاً چهار روز یا کمتر کار کردن در هفته) مزایایی همچون افزایش بهره‌وری، خلاقیت بیشتر، خوشحالی و سلامت کارکنان را در پی دارد.

کاهش ساعات کاری بدون عقب افتادن ممکن است؟

ایجاد یک زمانبندی جدید کار ساده‌ای نیست و نمی‌توان برای همه یک نسخه پیچید. اما به عنوان اولین قدم برای ایجاد یک زمانبندی جدید، باید ابتدا به سوالات زیر پاسخ داد:

اکثر روزها چه مدت زمانی را واقعاً صرف کار کردن می‌کنید؟ اغلب افراد تنها ۴ تا ۵ ساعت در روز واقعاً «کار» می‌کنند.

چه زمان‌هایی از روز با دهنی شما به بالاترین حد می‌رسد؟ یا شناسایی این زمان‌ها در طول یک هفته می‌تواند ساعات کاری را بهینه‌تر کند.

چه مدت زمانی را صرف انجام مهم‌ترین کارهای می‌کنید؟ این کارها می‌توانند نوشتن، طراحی، کدنویسی و غیره باشند. چه مدت زمانی را صرف رد و بدل کردن ایمیل، چت کردن و ملاقات‌ها می‌کنید؟ این فعالیت‌ها به ساعات کاری می‌افزاید، بنابراین سعی کنید آن‌ها را کاهش دهید. چه ساعت‌هایی و برای چه مدتی تمرکز خود را از دست می‌دهید؟ زمان‌هایی که احتمال از دست رفتن تمرکز در آن‌ها بالاست را شناسایی کنید و در طول آن‌ها به خود استراحت داده و یا به کلی از زمانبندی حذف کنید.

افزایش تمرکز را تمرین کنید
توانایی انجام فقط یک کار در آن واحد و تمرکز کردن طولانی‌مدت، دو مهارت بسیار کاربردی هستند. برای تقویت تمرکز باید دو کار انجام داد: نخست باید با صرف نظر از فعالیت‌های حواس پرت کن مثل سر زدن به کانال‌های تلگرام یا سایت‌ها، فقط روی یک کار تمرکز کرده و از جواب دادن بیهوده ایمیل، چت کردن و استفاده از گوشی چشم‌پوشی نمود. دوم باید مغز را برای تمرکز کردن طولانی مدت تمرین داد. خوشبختانه روش‌های

تا پیش از دنیاگیری ویروس کرونا بسیاری از مردم ۸ ساعت یا بیشتر کاری کردند. اما با شیوع ویروس و تغییر سبک زندگی که از آن به عنوان «نرمال جدید» (New Normal) یاد می‌شود، ساعات کاری ۸ ساعته معنای خود را از دست داده است. این گزارش ۴ تا ۳ ساعت کار مفید در روز را کافی دانسته و دلایل زیر را برای آن مطرح می‌کند.



کیفیت کار و شادابی پس از چند ساعت شدیدا کاهش می‌یابد
بر اساس تحقیق انجام شده توسط دانشگاه استنفورد، خروجی و خلاقیت به طور قابل توجهی پس از ۵۰ ساعت کار هفتگی کاهش پیدا کرده و بیشتر کار کردن اوضاع را بدتر می‌کند. در واقع، کارکنانی که در هفته ۷۰ ساعت کار می‌کنند احتمالاً طی آن ۱۵ تا ۲۰ ساعت اضافه کار مفید انجام ندهاند.

تمرکز پس از ۳۰ تا نهایت ۹۰ دقیقه از بین می‌رود
مغز انسان بیشتر شبیه یک ماهیچه است تا کامپیوتر. نمی‌توان بدون استراحت دادن و زمان کافی برای بازیابی آن را با وظایف مختلف اشباع کرد. تحقیقات نشان دادند که تمرکز پس از ۲۰ دقیقه افراد برای بازیابی آن به استراحت ۵۰ تا ۹۰ دقیقه‌ای نیاز دارند.

از تباطؤ کمتر کار کردن با بازدهی و خلاقیت بیشتر و سلامتی
تحقیقات نشان داده‌اند که کاهش ساعات

برقراری ارتباط یکی از ارکان موفقیت در کارها در دوران کرونا به شمار می‌رود. اما با اختصاص دادن مدت زمان طولانی به چت کردن، تماس تصویری و ایمیل زدن کارها هیچ وقت تمام نمی‌شوند

فناوری جدید یک استارت آپ برای تشخیص کووید-۱۹

یک استارت آپ برای تشخیص بهتر کووید-۱۹ و بررسی واکنش‌های سیستم ایمنی نسبت به آن، از فناوری جدیدی رونمایی کرده است. یک استارت آپ موسوم به «Serimmune» سعی دارد به درک بهتری در مورد روابط میان «اپیتوپ‌ها» (epitopes) و کروناویروس برسد. اپیتوپ‌ها، قسمتی از مولکول‌های آنتی‌ژن هستند که به پادتن‌ها متصل می‌شوند. فناوری انحصاری این شرکت، روشی جدید و ویژه را برای نقشه‌برداری از کل پادتن‌های فرد به واسطه یک نمونه کوچک خون فراهم می‌کند. در این فرآیند، DNA پلاسמיד از باکتری‌های متصل به پادتن نمونه جدایی می‌شوند و اطلاعات لازم را در باره آنتی‌ژن‌هایی که ممکن است فرد در معرض آنها قرار بگیرد و همچنین نحوه واکنش سیستم ایمنی بدن به آنها فراهم کند. استارت آپ Serimmune، به تازگی از کاربرد جدید فناوری خود، کمک آن به درک حالت‌های بیماری و واکنش‌های ایمنی در برابر کووید-۱۹ خبر داده است. «نوح ناصر» (Noah Nasser)، مدیرعامل Serimmune گفت: ما می‌توانیم از مشخصات پادتن ساخته شده استفاده کنیم و به بررسی آمینواسیدهای مربوط به کروناویروس بپردازیم. ما در یافتیم که بیان پادتن، از تباطؤ زیادی با حالت‌های بیماری دارد؛ بنابراین ما می‌توانیم حالت‌های خفیف، متوسط، شدید و بدون علامت بیماری را بر اساس پادتن‌های موجود در نمونه تشخیص دهیم.



روز را صرف انجام کارهای کم ارزشی مثل جواب دادن به ایمیل‌ها، چت کردن یا شرکت در ملاقات‌ها کرده‌اید. بهترین روش برای تعیین اولویت‌ها مشورت با مدیر یا اعضای تیم است.

مدت زمان برقراری ارتباط را محدود کنید
برقراری ارتباط یکی از ارکان موفقیت در کارها در دوران کرونا به شمار می‌رود. اما با اختصاص دادن مدت زمانی طولانی به چت کردن، تماس تصویری و ایمیل زدن کارها هیچ وقت تمام نمی‌شوند. مدت زمان ارتباطات خود را محدود کنید یا فقط در ساعات به خصوصی در روز جوابگوی پیام‌ها باشید.

روز را صرف انجام کارهای کم ارزشی مثل جواب دادن به ایمیل‌ها، چت کردن یا شرکت در ملاقات‌ها کرده‌اید. بهترین روش برای تعیین اولویت‌ها مشورت با مدیر یا اعضای تیم است.

مدت زمان برقراری ارتباط را محدود کنید
برقراری ارتباط یکی از ارکان موفقیت در کارها در دوران کرونا به شمار می‌رود. اما با اختصاص دادن مدت زمانی طولانی به چت کردن، تماس تصویری و ایمیل زدن کارها هیچ وقت تمام نمی‌شوند. مدت زمان ارتباطات خود را محدود کنید یا فقط در ساعات به خصوصی در روز جوابگوی پیام‌ها باشید.

روز را صرف انجام کارهای کم ارزشی مثل جواب دادن به ایمیل‌ها، چت کردن یا شرکت در ملاقات‌ها کرده‌اید. بهترین روش برای تعیین اولویت‌ها مشورت با مدیر یا اعضای تیم است.

مدت زمان برقراری ارتباط را محدود کنید
برقراری ارتباط یکی از ارکان موفقیت در کارها در دوران کرونا به شمار می‌رود. اما با اختصاص دادن مدت زمانی طولانی به چت کردن، تماس تصویری و ایمیل زدن کارها هیچ وقت تمام نمی‌شوند. مدت زمان ارتباطات خود را محدود کنید یا فقط در ساعات به خصوصی در روز جوابگوی پیام‌ها باشید.

روز را صرف انجام کارهای کم ارزشی مثل جواب دادن به ایمیل‌ها، چت کردن یا شرکت در ملاقات‌ها کرده‌اید. بهترین روش برای تعیین اولویت‌ها مشورت با مدیر یا اعضای تیم است.

مدت زمان برقراری ارتباط را محدود کنید
برقراری ارتباط یکی از ارکان موفقیت در کارها در دوران کرونا به شمار می‌رود. اما با اختصاص دادن مدت زمانی طولانی به چت کردن، تماس تصویری و ایمیل زدن کارها هیچ وقت تمام نمی‌شوند. مدت زمان ارتباطات خود را محدود کنید یا فقط در ساعات به خصوصی در روز جوابگوی پیام‌ها باشید.

توجهی روی خلاقیت تأثیر مثبت بگذارد.

اولویت‌ها را مشخص کنید
وقتی بدانید کدام کارها واقعاً مهم هستند، تمرکز کردن روی آن‌ها به کار ساده‌ای بدل می‌شود. اما وقتی ندانید کدام کارها مهم هستند و در مورد اولویت‌های خود شک و تردید داشته باشید، پس از پایان ساعات کاری می‌بینید که تمام ۸ ساعت

ساده و مفرقی برای انجام این کار وجود دارد. تحقیقی که در این رابطه انجام شده نشان می‌دهد زمانی که والدین و کودکان به مدت چهار روز بدون دیوایس‌های خود به بیرون از منزل فرستاده شدند، خلاقیت و مهارت حل مسئله آن‌ها برای انجام یک وظیفه ۵۰ درصد بهبود پیدا کرد. بنابراین انجام کارهای ساده‌ای مثل قدم زدن ساده در بیرون از منزل می‌تواند به طور قابل

چه مدت زمانی را صرف انجام مهم‌ترین کارهای می‌کنید؟ این کارها می‌توانند نوشتن، طراحی، کدنویسی و غیره باشند. چه مدت زمانی را صرف رد و بدل کردن ایمیل، چت کردن و ملاقات‌ها می‌کنید؟ این فعالیت‌ها به ساعات کاری می‌افزاید، بنابراین سعی کنید آن‌ها را کاهش دهید. چه ساعت‌هایی و برای چه مدتی تمرکز خود را از دست می‌دهید؟ زمان‌هایی که احتمال از دست رفتن تمرکز در آن‌ها بالاست را شناسایی کنید و در طول آن‌ها به خود استراحت داده و یا به کلی از زمانبندی حذف کنید.

استارت آپ

ایده راه‌اندازی کمپ‌های گردشگری مخصوص معلولان از کجا آمد؟

این رویداد با مشارکت بالای دانشجویان سراسر کشور و حضور بیش از ۲۰۰ شرکت‌کننده به صورت حضوری و مجازی به مدت چهار روز و با حضور معاونان و مدیران کل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، فعالان حوزه حمل‌ونقل و نمایندگان و حامیان این رویداد در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد. در همین راستا خبرگزاری آنا با اعضای گروه ترسی و چهارمین استارت آپ ویکنند شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل شامل بریسرا رفیعی غریب‌دوستی، طراح تیم استارت آپ و رئیس انجمن علمی دانشجویی کامپیوتر دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهرری و همچنین مثنی حسینی، ارائه‌دهنده تیم استارت آپ و دانش آموز به‌گفت‌وگو نشست است که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

دانشجویان و دانش‌آموزان چگونه می‌توانند به تولید علم کمک کنند؟
رفیعی غریب‌دوستی: دانشگاه یکی از مهم‌ترین مراکز علمی است و به عنوان یک نهاد بزرگ در عرصه علم و فناوری، دانشجویان را برای تسلط در رویدادهای علمی توانمند می‌کند. در دانشگاه‌ها نیازمند تعامل گسترده‌تر میان دانشجویان و اساتید هستیم تا شاهد تبادل افکار و اطلاعات در جامعه علمی باشیم.

دانشگاه‌ها حول سه کار اصلی شامل تولید علم و دانش، انتقال علم و دانش و اشاعه و نشر علم و دانش می‌چرخد که تولید علم مهم‌ترین کار کرد دانشگاه‌ها است. تولید علم، فناوری نو را ممکن می‌سازد و رشد و گسترش فناوری نوین، دانشگاه‌ها و حتی جامعه را نوا می‌کند. در واقع تولید علم، انتقال دانش تولیدشده به نسل‌های جوان برای تربیت دانشجویان متخصص و خیره‌دهنده، زمینه‌های مختلف بوده و اشاعه و نشر علم در دانشگاه و جامعه تنها به وسیله نیروی انسانی متخصص ممکن است. در دانشگاه‌ها اگر فرد در جایگاه خود، مسئولیتی که به او سپرده شده را به صورت مطلوب انجام دهد و در کنار آن، بتواند تعامل و تبادل خوبی را با دیگران انجام دهد، زودتر به اهداف ایده‌آل خواهد رسید.

چگونه توانستید در سی و چهارمین استارت آپ ویکنند شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل و دومین مسابقه نوآوری ریلی شور تبه نخست را کسب کنید.
رفیعی غریب‌دوستی: در این مدت شرکت‌کننده‌ها در کنار یکدیگر قرار گرفته و ایده‌های خود را در خصوص حمل‌ونقل ریلی مطرح کردند که با تلاش مجری برنله علمی شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل دانشگاه آزاد اسلامی، ایده‌ها برای ارائه به داوری، پخته‌تر شد و شرکت‌کننده‌ها برای فعالیت در خصوص ایده‌های شکل گرفته، گروهبندی شدند.



اعضای گروه ترسی و چهارمین استارت آپ ویکنند شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل دانشگاه آزاد اسلامی به ارائه جزئیاتی درباره این رویداد دانشگاهی پرداختند.

دانشگاه‌ها با داشتن اساتید و دانشجویان نخبه و با انگیزه می‌توانند اقدامات مؤثری در حوزه علم و فناوری انجام دهند و همیشه در مسیر اعتدالی علم و پژوهش ایران اسلامی گام بردارند. اگر دانشجویان روحیه مسئله‌محوری داشته باشند، به افرادی ایده‌پرداز، کارآفرین و با انگیزه تبدیل می‌شوند تا با دانش خود بتوانند علم را با تکنولوژی روز تقادهند و در مسیر رشد پرشتاب علمی کشور مؤثر واقع شوند. همچنین حضور دانشجویان با انگیزه و اهل علم و دانش در دانشگاه، گنجینه‌ای برای این مراکز آموزشی محسوب می‌شود.

دانشگاه آزاد اسلامی با داشتن هزاران دانشجوی با انگیزه و متخصص در حوزه علمی و پژوهشی، در جشنواره‌ها و مسابقات علمی خوش درخشیده است. یکی از این رویدادهای علمی، سی و چهارمین استارت آپ ویکنند شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل (دومین مسابقه نوآوری ریلی شور) بود که به تازگی به همت دبیرخانه برنامه علمی شبکه‌های ارتباطی و حمل‌ونقل دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهرری و با مشارکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران برگزار شد.

منشی خانم، تمام وقت
مسئله به word، اکسل، خوش‌برخورد
ساعت کاری: ۸ تا ۱۷ و پنجشنبه‌ها تا ۱۴
از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم رزومه خود را به تلگرام یا واتساپ یا از ارسال نمایند و یا با شماره تلفن زیر (داخلی ۱۲) تماس حاصل نمایند.
ارسال رزومه: ۰۹۲۷۰۴۸۰۰۳ (Whatsapp) ۰۹۲۷۰۴۸۰۰۳
۰۲۱۳۶۵۹۹۰

استخدام ۱۱ عنوان شغلی در شرکت اطلس نور
سرپرست برنامه ریزی تولید
کارشناس طراحی و نقشه کشی صنعتی
طراح صنعتی
جوشکار CO2
انباردار آقا
مونتاژکار آقا
مهندس مکانیک آقا
راننده وانت و نیسان آقا
کارشناس خرید
برق کار صنعتی آقا
بازرسی کنترل کیفیت آقا
ارسال رزومه: ۰۲۱۳۶۵۹۹۰۱۵ (Whatsapp) ۰۲۱۳۶۵۹۹۰۱۵
atlasnoor.lighting@gmail.com

استخدام ۳۱۰۰۰ نفر عمومی در یک در مانگاه شبانه روزی یک در مانگاه شبانه روزی واقع در استان لرستان جهت تکمیل کار خود از استان های البرز، اصفهان، ایلام، تهران، چهارمحال و بختیاری، خوزستان، فارس، قم، کردستان، کرمانشاه، لرستان، مرکزی و همدان جهت کار در لرستان از افراد واجد شرایط از بدعوت به همکاری می‌توانید.
نوع همکاری: تمام وقت، پاره وقت، پاره وقت گرفتن پروانه مسئول فنی
اسکان رایگان
ایاب و ذهاب ماهانه رایگان
شرایط حقوقی توافقی
ارسال رزومه: ۰۹۱۶۶۱۹۱۲۲ (Telegram & Whatsapp) ۰۹۱۶۶۱۹۱۲۲

استخدام کار آموز در زمینه کامپیوتر در استان شهر کرد آموز در زمینه کامپیوتر در شهر همدان کار آموز آشنایه کامپیوتر آشنایه شبکه و دوربین مدار بسته
۰۹۰۹۴۴۴۳۶-۰۲۱۳۶۵۹۱۶۱۶