

ابراز نگرانی نمایندگان اصفهان به وزارت نیرو برای
حل مشکل زاینده رود؛اخبار اصفهان
اولتیماتوم آبی

■ ستاد احیا فوراً با حضور رئیس جمهور تشکیل شود

■ نمایندگان خواستار آن هستند که کارگر و هی نظیر کار گروه احیای دریاچه ارومیه برای زاینده رود نیز تشکیل شود تا پیش از آن که جمعیت ۵ میلیونی این استان به فاجعه بی آبی، تعطیلی بخش مهمی از بخش کشاورزی، کاهش تولیدات بخش صنعت و هجوم یز گردها دچار شود زاینده رود دوباره احیاء شود

۲

پزشکی همچنان در رتبه اول ۱۰ شغل پردرآمد جهان در سال گذشته:

پولسازترین های ۲۰۲۰

هر ساله مشاغل حوزه پزشکی یکی از پولسازترین مشاغل در دنیا شمرده می شوند اما در سال گذشته فعالان این حوزه توانستند ۱۱ جایگاه بالای فهرست پولسازترین مشاغل را به خود اختصاص دهند. در رتبه نخست این فهرست متخصصان بیهوشی قرار گرفته اند؛ متخصص بیهوشی به پزشکی گفته می شود

که به بیهوشی و فرایندهای مربوط به عمل جراحی می پردازد. به طور معمول، دوران دستپاری یک متخصص بیهوشی چهار سال است که بعد از اتمام تحصیلات پزشکی عمومی به یادگیری فعالیت های مرتبط به بیهوشی می پردازد؛ گفتنی است که...



۷



عکس: پاشا، گالری خبرنگاران جوان

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان:

سند مسجد جامع اصفهان به زودی صادر می شود

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان گفت: صدور سند مسجد جامع اصفهان در دستور کار سازمان ثبت قرار گرفته و به زودی این سند صادر خواهد شد

۲

از کمک ۵۰۰ هزاری
تا خلق ثروت

تحلیل اخبار کسب و کار این هفته را از یک خبر حمایتی آغاز می کنیم. ستاد فرهنگ سازی اقتصاد دانش بنیان در نظر دارد از این پس بخشی از هزینه های مربوط به دوره ها و سمینارهای خلاق را تامین کند. اما این هزینه شامل حال چه نوع دوره ها و سمینارهایی خواهد شد؟ و چرا از این طرح استقبال نشده است؟ این برنامه با هدف توانمندسازی شرکت های تجاری و کارآفرین در صدد کمک برای رواج اقتصاد پویا در کشور است. در این برنامه ۵۰ درصد از هزینه هر دوره آموزشی تا سقف ۵ میلیون ریال، به صورت کمک هزینه، پرداخت می شود. با توجه به برگزاری دوره ها و کارگاه های آموزشی در حوزه های مختلف کسب و کار که به عنوان شالوده اصلی برنامه های توانمندسازی، نقش مهمی در راستای رشد و بالندگی کسب و کارها به عهده دارد. این ستاد در صدد است با هدف حمایت از شرکت های خلاق، از حضور مدیران و...

ادامه در صفحه ۲

خود تحریمی موثر تر از تحریم

تحریم های ظالمانه آمریکا علیه ایران موجب شد، عملاً درآمدزایی به ویژه تامین ارز مورد نیاز کشور از محل فروش نفت کاهش چشمگیری پیدا کند که چالش ها و بحران های خود را به دنبال داشت، اما صنعت فولاد و پتروشیمی در این برهه به یاری دولت آمدند.



علی احمدیان رئیس هیات مدیره ذوب آهن اصفهان اظهار داشت: تحریم های ظالمانه آمریکا علیه کشورمان موجب شد عملاً درآمدزایی به ویژه تامین ارز مورد نیاز کشور از محل فروش نفت کاهش چشمگیری پیدا کند که چالش ها و بحران های خود را به دنبال داشت اما صنعت فولاد و پتروشیمی در این برهه به یاری دولت آمدند.

وی افزود: این یاری به اندازه ای بود که رئیس جمهور در سخنان خود از صنایع فولاد و پتروشیمی به عنوان مقدم جنگ اقتصادی نام برد که به موقع ارز خود را برگردانده اند و اگر دولت افتخار می کند که در برابر آمریکا، تحریم و فشار خارجی ایستاده است، حاصل این کمک و تلاش است.

احمدیان با اشاره به راه اندازی قریب الوقوع کوره بلند شماره یک این شرکت با ظرفیت سالانه ۸۰۰ هزار تن در سال جهش تولید گفت: راه اندازی این کوره به همراه تولید محصولات مهمی همچون ریل، چشم انداز خوبی برای این شرکت ترسیم نمود اما عدم تامین ارز مورد نیاز ذوب آهن برای واردات زغال و کک، این کوره بلند را با چالش تامین مواد اولیه مواجه می سازد.

وی افزود: هم اکنون پروژه های توسعه حمل و نقل ریلی کشور کاملاً وابسته به تولید ریل ذوب آهن هستند و حتی اخیراً امکان صادرات این محصول نیز فراهم شد اما اگر ارزی برای تامین تجهیزات لازم نداشتند تا شش ماه، کارگاه تولید ریل نیز با چالش مواجه می شود.

این مقام مسئول ذوب آهن با اشاره به موفقیت های اخیر این شرکت در صادرات محصولات خود گفت: این مجتمع عظیم صنعتی در کنار تامین نیاز داخل، موفق شده با شناسایی بازارهای جدید، ۵۰ درصد محصولات خود را صادر کند اما این وقفه در صادرات، قراردادهای بلند مدت صادراتی را با مشکل مواجه ساخته و بازارهایی که در شرایط تحریم به سختی پذیرای محصولات این شرکت شدند به دست رقیب می سپارد که این امر زیان جبران ناپذیری نیز به روابط صمیمانه تجاری با کشورهای همسایه وارد می کند.

رئیس هیات مدیره ذوب آهن گفت: مجموعه این مشکلات که کباب ذوب آهن اصفهان، تولید ملی و اشتغال ۱۴ هزار نفر در این شرکت، ۱۷ هزار نفر در معادن زغال سنگ و هزاران نفر به صورت غیر مستقیم را با خطر مواجه می سازد، هیات مدیره این مجتمع عظیم صنعتی را بر آن داشت که مصوبه ای برای مراجعه به مبادی ذریعت تدوین کند و اعتراض خود را بیان نماید و در صورت عدم دریافت پاسخ مناسب، از طریق مراجع قضایی خواسته برحق خود را دنبال نماید.

این مجتمع عظیم صنعتی جهت تامین زغال خارجی و کک و همچنین تجهیزات خود نیاز مبرم به ارز دارد و این ارز را از طریق صادرات تامین می کند و لذا مشکلات پیش آمده در صادرات این شرکت می تواند تولید و اشتغال در این شرکت را با بحران مواجه سازد

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای
همزمان با ارزیابی (فشرده)

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و با استناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده) به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه شرکت	شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین
۹۹۱۴۰۶۴	۲۰۹۹۰۹۳۸۵۱۰۰۰۰۵	انجام عملیات نیروورسانی و بهینه سازی شبکه توزیع به صورت کلید در دست در محدوده امور برق منطقه	۱۳۹۹/۱۰/۲۰	۱۳۹۹/۱۰/۲۵	۱۳۹۹/۱۱/۰۵	۱۳۹۹/۱۱/۰۷	۵۴۷,۰۰۰,۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۵ در سامانه فوق بارگذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیکی (پاکت الف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان، اتوبان جرمان، ابتدای خیابان بعثت، امور برق منطقه ۷، دبیرخانه تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بارگذاری گردد ترتیب اثر نخواهد شد.سایت اینترنتی معاملات توابیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۵۵۶۸۵۲۱ واحد مناقصات خانم فکار و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۵۵۹۲۰۶۰ دفتر امور مهندسی تماس حاصل فرمائید.

جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱، دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

مناقصه گران جهت به روز رسانی مدارک و فعالیت های خود، در سامانه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید)

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکت ها برای خود محفوظ می دارد.

شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ و تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

پیشنهادات رسیده با حضور اعضای کمیسیون معاملات باز و قرأت خواهد شد.

حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می باشد.

به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش که بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

ادامه از صفحه یک
... پرسنل بیمه شده این شرکت‌ها در برنامه‌های آموزشی مختلف حمایت به عمل آورد. هر چند هر نوع کمکی و به همر میزانی به کسب و کار در کشور می‌تواند تاثیرات ارزنده‌ای داشته باشد اما بانگهی به شرایط این پشتیبانی در می‌یابیم که متقاضیان باید هفت خان رستم را بگذرانند تا نهایتاً ۵۰۰ هزار تومان دریافت کنند! در شرایط برنامه آمده است هزینه هر دوره آموزشی تا سقف ۵ میلیون ریال، برای مدیران و پرسنل بیمه شده این شرکت‌ها در برنامه‌های آموزشی مختلف حمایت به عمل می‌آورد. کدام شرکت خلاق این روزها توانایی بیمه کردن پرسنل خود را دارد؟ اگر هم چنین شرکت‌ها بی وجود داشته باشد مسلماً نیاز به کمک ۵۰۰ هزار تومانی دولت نخواهند داشت زیرا در سرهای گرفتن این مبلغ و اثبات اهراز شرایط آن بیش از اینها هزینه و زمان بر خواهد بود!

اما در قسمت بعدی تحلیل، به خبری از برگزاری ۱۰۰ استارت‌آپ به صورت همزمان خواهیم پرداخت. رویدادی که قرار است با ۱۰۰ شرکت استارت‌آپی در یزد برگزار شود اما تا کنون بیش از ۱۴۰ شرکت در آن ثبت نام کرده‌اند. جذب سرمایه از مهم‌ترین دلایل شرکت‌های کارآفرینانه در این رویداد هاست. مدیران تیم‌ها با ثبت نام و شرکت در این رویداد می‌توانند علاوه بر استفاده از خدمات آموزشی که برای آنها در نظر گرفته شده، برای اجرای ایده خود نیز سرمایه جذب کنند. تاکنون در استان‌های زیادی این رویداد برگزار شده و با اجرای ۱۲ رویداد در کشور، ۳۶ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در استارت‌آپ‌ها جذب شده‌است.

«موزه به جهانی روبرو هستیم که سرعت تغییرات آن از منظر تغییرات تکنولوژیکی، اقتصادی، صنعتی، فناوری اطلاعات و ارتباطات و... بسیار بالا بوده، به طوری که بشر گاهی اوقات نمی‌تواند تغییر را آن برساند. در عین حال این تغییرات با پیچیدگی‌های بسیار زیاد همراه است. قیمت طلا، ارز، مسکن، خودرو و... بازارهای مالی چیست و چطور می‌توان در آن سرمایه‌گذاری کرد؟» این نوشته قسمتی از یک کتاب تازه متولد شده در ایران است. در این کتاب که به نام «مربی ثروت» ترجمه شده است، یک خانواده ورشکسته با گشتمان‌های یک مربی توانایی بازگشت دوباره به روزهای لوجو و ثروتمندی خود را پیدایی کنند. بردلی جی سگارس در این کتاب نشان داده که خلق ثروت یک شبه نیست اما اگر تلاش و پشت کار وجود داشته باشد کار سختی هم نمی‌تواند باشد.

مالیات به کشاورزی که چاه آب خود را به علت بی‌آبی روشن نکرده و آبی برای کشاورزی نداشته است تعلق نمی‌گیرد؛ همچنین شرکت آب منطقه‌ای نباید ظرفیت برداشت آب چاه کشاورزان را حین تمدید پروانه بهره‌برداری از میزان مصوب شده کمتر کند

واگذاری ۲۲۰ واحد مسکونی در شهرهای چوگان و کامو، مشکات و جوشقان قالی
رییس اداره راه و شهرسازی کاشان از آغاز ثبت نام مرحله سوم طرح اقدام ملی مسکن برای واگذاری ۲۲۰ واحد مسکونی در سه شهر این شهرستان خبر داد. مجتبی آراسته با اعلام این خبر، اظهار کرد: شهروندان ساکن در شهرهای کامو و چوگان، جوشقان قالی و مشکات که مسکن ندارند، برای ثبت نام از روز ۱۸ دی ماه به مدت یک هفته مهلت دارند در سایت temmrud.ir ثبت نام کنند. وی افزود: مرحله دوم ثبت نام مسکن در شهرهای کاشان، قمصر، نیاسر و برزک انجام شد و در این مرحله سه شهر مشکات ۶۰ سهمیه، جوشقان قالی ۱۰۰ سهمیه و کامو و چوگان ۶۰ سهمیه برای واگذاری اختصاص یافته است.

رییس اداره راه و شهرسازی کاشان تصریح کرد: سهمیه کاشان در طرح ملی اقدام مسکن از ۵۰۰ واحد به سه هزار واحد افزایش یافته است که این میزان افزایش نشان دهنده حجم بالای متقاضیان در شهرستان کاشان است.

آراسته با اشاره به اهمیت جاده کاشان به بامردود، تاکید کرد: طول این مسیر نزدیک ۵۵ کیلومتر است که ۴۲ کیلومتر آن دوبنده شده و اجرای هشت کیلومتر باقی مانده نیازمند ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار است که تلاش می‌کنیم تا پایان سال جاری به بهره برداری برسد.



ابراز نگرانی نمایندگان اصفهان به وزارت نیرو برای حل مشکل زاینده رود؛

اولتیماتوم آبی

ستاد احیا فوراً با حضور رئیس جمهور تشکیل شود

گروهی از نمایندگان مردم استان اصفهان در مجلس شورای اسلامی در دومین شورای آب بران شهرستان‌های غرب و شمال اصفهان گفتند: پیش از بروز فاجعه زیست محیطی در استان اصفهان، ستاد کشوری احیای زاینده رود را با حضور رئیس جمهور یا معاون اول، اعضای دولت و نمایندگان مجلس تشکیل تا زاینده رود در حال مرگ دوباره احیا شود.



نمایندگان مردم شاهین شهر و میمه و بر خوار، خمینی شهر، فلاورجان، مبارکه، لنجان، شهرضا و دهقان در مجلس شورای اسلامی در دومین

شورای آب بران شهرستان‌های غرب و شمال استان اصفهان، نمایندگان تشکل‌های کشاورزی، مدیران کل دستگاه‌های اجرایی و استانداری اصفهان به میزبانی فرمانداری بر خوار شرکت کردند.

در این جلسه که چهار ساعت ادامه یافت، نمایندگان کشاورزان نظرات و نگرانی‌های خود را درباره وضعیت کم آبی، خشک سالی و پرداخت نشدن خسارت به آنان بیان کردند و مدیرانی از سازمان جهاد کشاورزی، آب منطقه‌ای و استانداری اصفهان توضیحاتی دادند.

نماینده مردم خمینی شهر در مجلس که دبیر دومین شورای آب بران غرب و شمال این استان بود، اظهار کرد: ستاد کشوری احیای زاینده رود که قرار بود با حضور تعداد از اعضای دولت و نمایندگان مجلس تشکیل شود به اتمام رسیده و به احیای دوباره نیاز دارد. حجت‌الاسلام محمد تقی نقد علی خاطر نشان کرد: نتایج دومین شورای آب بران به میزبانی شهرستان بر خوار، ۱۷ مصوب دارد که به زودی در جلسه با حضور استاندار و برخی از مدیران کل استان اصفهان پیگیری خواهد شد؛ علاوه بر این نمایندگان مردم استان اصفهان در مجلس شورای اسلامی نیز این مصوبات را در جلسه‌ای در حاشیه برنامه‌های خود خانه ملت، گروهی، پیگیری‌کننده خواهند کرد.

وی با تشریح این مصوبات، وضعیت محیط زیست استان اصفهان را به علت خشک شدن زاینده رود و تالاب گاوخونی خطرناک ارزیابی کرد و خواستار آن شد که کارگروهی نظیر کارگروه احیای دریاچه ارومیه برای زاینده رود نیز تشکیل شود تا پیش از

آن که جمعیت ۵ میلیونی این استان به فاجعه بی‌آبی، تعطیلی بخش مهمی از بخش کشاورزی، کاهش تولیدات بخش صنعت و هجوم ریزگردها دچار شود زاینده رود دوباره احیاء شود. عضو کمیسیون بخش کشاورزی مجلس تاکید کرد که علاوه بر پیگیری پرداخت خسارت ممنوعیت کاشت کشاورزان در سال‌های ۹۶ و ۹۷، بیمه کشاورزان و نحوه محاسبه کارگاه‌های کشاورزی تا ۵ نفر باید به شرایط قبلی که به نفع کشاورزان بود برگردد.

نقد علی تسریع در شفاف‌سازی حق آبه‌ها در بالادست و پایین دست زاینده رود، ارائه راهکار برای احیای آب حوض و حضور در جلسه‌های سازگاری با کم آبی استان اصفهان را از درخواست‌های نمایندگان آب بران این استان بیان کرد.

دبیر آب بران غرب و شمال زاینده رود بر برخورد با بی تدبیری‌های خرداد ۹۹ که به کشاورزی بخش‌هایی از استان ضربه زد و تعیین الگوی کشت متناسب با کم آبی در استان اصفهان تاکید کرد.

وی به یکی از مصوبات شورای آب بران این گونه اشاره کرد که شرکت آب منطقه‌ای و سازمان جهاد کشاورزی این استان از هم‌اکنون برنامه‌های خود را در خصوص نحوه توزیع آب زاینده رود و وضعیت کشاورزی سال آینده به کشاورزان اعلام کنند.

نقد علی چاره‌جویی برای تغذیه زاینده رود، و نظارت دقیق بر برداشت آب از چاه‌های کشاورزی را از مصوبات دیگر دومین شورای آب بران شهرستان‌های غرب و شمال استان اصفهان ذکر کرد.

■ طوفان نمک از عوامل تهدیدکننده مرکز استان اصفهان است

حسینعلی حاجی‌دلگانی نیز که میزبانی دومین شورای آب بران غرب و شمال زاینده رود را بر عهده داشت تصریح کرد: بخش وسیعی از اراضی نمک‌زار حبیب‌آباد و کمشچه در نزدیکی اصفهان اگر مهار نشود شهر تاریخی و جهانی اصفهان را تهدید خواهد کرد.

نماینده مردم شاهین شهر و میمه و بر خوار در مجلس شورای اسلامی وضعیت دشت بر خوار را بحرانی توصیف کرد و اظهار داشت: بر اساس نتایج کارشناسی زمین‌شناسی هر سال این دشت ۱۶ سانتی‌متر فرونشست زمین دارد، سطح آب سفره‌های زیرزمینی به ۲۵۰ متر پایین رفته است و حق آبه ناچیزی هر سال از زاینده رود به کشاورزان دشت بر خوار و بخش مرکزی شهرستان شاهین شهر و میمه اختصاص می‌یابد.

وی از وزرای نیرو و کشاورزی خواست به وظایف قانونی خود برای احیای زاینده رود و کشاورزی فلات مرکزی به خصوص شمال استان اصفهان عمل کنند که در غیر این صورت نمایندگان این استان قاصور و زورا را در مجلس پیگیری خواهند کرد.

■ پیگیری تحقیق و تفحص از وزارت نیرو و توسط نمایندگان اصفهان
حجت‌الاسلام سیدناصر موسوی لاریجانی نیز در این جلسه اظهار داشت: نمایندگان اصفهان در مجلس هفته



آینده پیگیری تحقیق و تفحص از وزارت نیرو بابت کوتاهی در واگذاری حق آبه کشاورزان حاشیه زاینده رود و عدم پرداخت خسارت به آنان خواهند بود. نماینده مردم فلاورجان در مجلس شورای اسلامی این انتقاد را مطرح کرد که شرکت آب منطقه اصفهان ۱۰ سال است که حق آبه کشاورزان را کامل نداده است، حال که کشاورزان درخواست حق آبه می‌کنند به آنان گفته می‌شود پول آب مصرف نکرده در بخش کشاورزی را پرداخت کنند تا آب به اراضی کشاورزی‌شان برسد.

وی اضافه کرد: مالیات به کشاورزی که چاه آب خود را به علت بی‌آبی روشن نکرده و آبی برای کشاورزی نداشته است تعلق نمی‌گیرد؛ همچنین شرکت آب منطقه‌ای نباید ظرفیت برداشت چاه کشاورزان را حین تمدید پروانه بهره‌برداری از میزان مصوب شده کمتر کند.

■ کارشناسان و مسئولان بخش آب برای تغذیه زاینده رود راهکار ارائه دهند

پروین صالحی هم در سخنان خود به نکته‌ای اشاره کرد که در جلسات آب بیش از آن که راهکارهای افزایش ظرفیت آب زاینده رود ارائه شود دائم درباره مقابله با برداشت‌های غیرمجاز از این رودخانه سخن گفته می‌شود.

نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی بر ضرورت مشخص شدن تکلیف چاه‌های عمیق تاکید کرد و از سازمان جهاد کشاورزی خواست برنامه‌های جدید مقابله با خشکسالی و کشت متناسب با کم آبی را در اختیار کشاورزان قرار دهد.

۶۰۰ هکتار از اراضی کاشان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد

مدیر جهاد کشاورزی کاشان گفت: افزون بر ۶۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی شهرستان کاشان به کشت گیاهان دارویی از جمله نعنا، شوید، شنبلیل، بیدمشک و کاسنی اختصاص دارد. رضا مظلومی مدیر جهاد کشاورزی کاشان گفت: این ۶۰۰ هکتار سطح زیر کشت به بیش از ۲۰ نوع گیاه دارویی بجز زعفران و گل محمدی اختصاص دارد.

او باینکه نعنا تولید شده در کاشان به دلیل وجود کشاورزان متبحر، خاک و آب مرغوب از کیفیت بسیار مناسبی برخوردار و در کشور مطرح است، ادامه داد: سطح زیر کشت نعنا ۱۳۵ هکتار است که بیشتر مناطق لنجر و حسن آباد در بخش مرکزی کاشان وجود دارد.

مدیر جهاد کشاورزی کاشان اظهار داشت: این شهرستان با ۵۳ هکتار سطح زیر کشت بیدمشک و متوسط عملکرد هشت و نیم تن در هکتار که بیشتر در مناطق کوهستانی از جمله برزک وجود دارد، از این لحاظ رتبه نخست استان اصفهان را داراست.

مظلومی افزود: در کاشان افزون بر ۶۰۰ نوع عرقیجات گیاهی تولید می‌شود که حجم عمده‌ای از مواد اولیه آن بجز گلاب از خارج شهرستان تولید می‌شود. او تاکید کرد: صنایع عرق‌گیری و دانش بومی موجود در کاشان موجب جذب ظرفیت فراوانی در گیاهان دارویی از کشور کشور داشته باشد.



گزارش

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان:

سند مسجد جامع اصفهان

به زودی صادر می‌شود

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان گفت: صدور سند مسجد جامع اصفهان در دستور کار سازمان ثبت قرار گرفته و به زودی این سند صادر خواهد شد.

علی بهبهانی مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان در جمع خبرنگاران در خصوص صدور سند برای مسجد جامع اصفهان اظهار داشت: صدور سند برای این مسجد در دستور کار قرار گرفته و قرار است در کمترین زمان ممکن سند این مسجد مهم و تاریخی صادر شود.

وی ادامه داد: بررسی پرونده صدور سند برای این مسجد در دستور کار ویژه قرار گرفته است و به زودی محقق خواهد شد.

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان بیان اینکه طبق ماده ۹ قانون حدنگار همه دستگاه‌ها باید در خصوص اعلام املاک و اراضی خود اقدام کنند، ادامه داد: در این زمینه در استان اصفهان طی چهار سال گذشته در زمینه موقوفات ورود جدی تری را داشته ایم که البته باید توجه داشت که کار نکرده در این زمینه بسیار است.

وی باینکه برای تحقق کامل صدور سند برای موقوفات نیازمند حضور جدی همه ادارات شهرستانی اوقاف برای انجام روند صدور سند هستیم، اضافه کرد: در این زمینه مهندسان نقشه بردار ما به صورت رایگان و حتی در ساعات غیر اداری نسبت به نقشه‌برداری از موقوفات اقدام می‌کنند.

مالیات

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان عنوان کرد:

مقاومت ۲۰ درصد پزشکان اصفهانی برای نصب صندوق‌های مکانیزه فروش

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: تا پایان سال ۱۴۰۰ تمام مشمولان موظف به نصب صندوق مکانیزه فروش هستند و این کار به دنبال شفاف‌سازی درآمدها و نظام مالیاتی کشور است.

بهروز مهملو در ارتباط تلفنی مستقیم با سامانه ۱۵۲۶ در پاسخ به سوال ایسنا در خصوص آخرین وضعیت مودیان مشمول نصب صندوق فروش (POS)، مطابق با قانون پایانه فروشگاهی، اظهار کرد: اجرای این قانون سال گذشته ابتدا برای پزشکان الزام شد که در مطب‌های خود از صندوق مکانیزه فروشگاهی یا پوز استفاده کنند و سپس تا پایان سال ۹۸ قرار شد، ۵۰ شغل ۱۵ صنف مشمول این قانون شوند. وی افزود: متأسفانه با شیوع کرونا در کشور اجرای این قانون مقداری با تاخیر انجام شد و در نهایت با توجه به تصویب قانون سامانه صندوق فروشگاهی، این کار از حدود ۴ ماه پیش آغاز شد و سازمان امور مالیاتی بعد از تصویب این قانون باید پس از ۱۵ ماه آن را اجرایی کند.

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان تاکید کرد: اجرای این قانون از شرکت‌های بزرگ شروع و به تدریج به کف فعالیت‌ها و صنوف کوچک خواهد رسید. وی باینکه تا پایان بهمن سال گذشته قرار بود تمام پزشکان مشمول، مجهز به صندوق مکانیزه فروش شوند، گفت: با توجه به شیوع کرونا اجرای این قانون دچار تاخیر شد، اما مطابق با آخرین آمار سال گذشته حدود ۶۰ درصد پزشکان استان مطب‌های خود را مجهز به صندوق‌های مکانیزه فروش کردند.

مهملو ادامه داد: البته از ۴۰ درصد باقیمانده، حدود ۲۵ درصد پزشکان نیز به دلیل نداشتن مطب نیازی به نصب صندوق مکانیزه فروش ندارند.

وی همچنین یادآور شد: متأسفانه حدود ۲۰ درصد پزشکان هنوز نسبت به اجرای این قانون بی‌توجه هستند و دستگاه پوز ندارند و یا از پوز دیگران استفاده می‌کنند که بعد از بررسی با آنها برخورد می‌شود.

REPORT IMAGES

اصفهان در هفته‌ای که گذشت



نمایشگاه سراسری جامع صنعت کشاورزی

نوزدهمین نمایشگاه تخصصی صنعت کشاورزی با حضور شرکت‌هایی از استان تهران، زنجان، خراسان رضوی و اصفهان در محل دائمی برپایی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان گشایش یافت. // ایرنا



واگن‌های تازه نقش روی ریل مترو

پنج واگن از دورام قطار شهری تازه وارد به اصفهان که قرار است به خط یک مترو اصفهان بپیوندند روی ریل قرار گرفتند تا پس از انجام مراحل آزمایشی به ناوگان حمل و نقل ریلی شهر اضافه شوند. اضافه شدن این ده واگن تازه نقش به کاهش سرفاصله زمانی حرکت قطار شهری کمک خواهد کرد. // ایمن



گرآمد است شهید کاظمی، شهید فخری زاده و شهدای سانه هوایمی او کرانی

مراسم سالگرد شهید احمد کاظمی، چهل‌مین روز شهادت محسن فخری‌زاده و نخستین سالگرد شهادت شهدای سانه هوایمی او کرانی در گلستان شهدای اصفهان برگزار شد. // تسنیم



دبیر شهر دار اصفهان با سر کنسول روسیه

قدرت الله نوروزی، شهر دار اصفهان با سر کنسول روسیه روز سه‌شنبه ۱۶ دی در اصفهان دیدار کرد. // ایمن

ورود ۱۵۰ هزار دوز واکسن فایزر به کشور توسط هلال احمر

منتفی شد

سخنگوی جمعیت هلال احمر با اشاره به بیانات رهبر انقلاب درباره ممنوعیت ورود واکسن آمریکایی و انگلیسی به کشور گفت: ورود ۱۵۰ هزار دوز واکسن کرونا فایزر-بیونتک از آمریکا توسط هلال احمر منتفی شد. «محمدحسن قوسیان مقدم» سخنگوی جمعیت هلال احمر درباره منتفی شدن تأمین ۱۵۰ هزار واکسن فایزر _ بیونتک از آمریکا و انگلیسی گفت: چندی پیش از سوی انجمن خیرین ایرانیان مقیم در آمریکا اعلام شده بود، ۱۵۰ هزار واکسن کرونا فایزر- بیونتک را در اختیار جمعیت هلال احمر قرار دهند. وی با بیان اینکه ما هیچ هزینه‌ای برای ورود این واکسن پرداخت نکرده بودیم، ادامه داد: براساس بیانات رهبر انقلاب ورود واکسن فایزر به کشور منتفی شد. انشالله واکسن ایرانی در حال ساخت است و نیاز ما را تأمین خواهد کرد، اما بر حسب ضرورت واکسن از کشورهای شرقی تهیه خواهد شد. سخنگوی جمعیت هلال احمر با بیان اینکه ما تابع دستورات وزارت بهداشت هستیم، تصریح کرد: براساس برنامه‌ریزی قرار است یک میلیون واکسن کرونا از یکی از کشورهای شرقی (احتمالاً روسیه، چین یا هند) در اختیار جمعیت هلال احمر قرار بگیرد و جمعیت هلال احمر براساس سیاست‌های وزارت بهداشت توزیع این واکسن‌ها را انجام خواهد داد.



زمستان کرونایی چگونه بهار خواهد شد؟

کم‌کم به روزهای پایانی اولین ماه از فصل زمستان کرونایی نزدیک می‌شویم و به نظر می‌رسد تا حدودی راه را آرام و کم‌خطر پشت سر گذاشته‌ایم. مگر اینکه ویروس انگلیسی در دسر ساز شود.



از روزهای نخست فصل پاییز، همواره توصیه‌ها و هشدارهای مسئولان وزارت بهداشت را با خود داشتیم که عنوان می‌کردند از روزهای سخت زمستان هراس

دارند.

حالا بیست روز از اولین ماه فصل زمستان را پشت سر گذاشته‌ایم و آن طور که از آمارها و گزارش‌های وزارت بهداشت می‌توان استنباط کرد، شرایط تا حدودی امیدوار کننده بوده است که بتوانیم به سلامت از زمستان کرونایی عبور کنیم. در همین حال، رد پای ویروس انگلیسی باعث شده تا نگرانی‌ها تشدید شود.

این دغدغه‌ها و نگرانی‌ها در حالی آذنان عمومی را درگیر خود ساخته است که مسئولان امر در حوزه سلامت، بر این باورند که با رعایت همین پروتکل‌های بهداشتی هم می‌توان به سلامت از زمستان کرونایی عبور کرد.

کیانوش جهانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، با اشاره به شایعاتی که پیرامون ویروس انگلیسی وجود دارد، گفت: انتشار موارد غیر مستند و مبتنی بر حدس و گمان‌ها، تنها

بر اساس اطلاعات علمی، بیشتر بیماری‌ها که در انگلیس به ویروس جهش یافته مبتلا شده‌اند، در سنین زیر ۶۰ سال بوده‌اند و تا کنون هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر افزایش مرگ و میر ناشی از ویروس کرونایی انگلیسی وجود ندارد.

زمینه نگرانی بی مورد افکار عمومی را فراهم می‌کند در حالی که مرجع اعلان و اظهار نظر در این مورد مشخص است و وزارت بهداشت در این خصوص حسب مورد اطلاع رسانی لازم و به هنگام را از مجاری رسمی انجام داده و خواهد داد.

در همین حال، وزیر بهداشت نیز خواستار رعایت پروتکل‌های بهداشتی شده و نسبت به عادی انگاری شرایط کنونی کشور، ابراز نگرانی کرده است.

سعید نمکی، معتقد است که هر وقت آمار کرونا در کشور روند نزولی به خود گرفت، مردم باید بیش از پیش نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی جدی باشند و گمان نبرند که ویروس از بین رفته است.

این در حالی است که ایرج حریرچی معاون کل وزارت بهداشت، نسبت به برگزاری چند مراسم ترحیم، خواستار پرهیز از هر گونه تجمع شد.

وی با اشاره به کاهش ۸۰ درصدی آمار فوتی‌های کرونا، گفت: رسیدن به این شرایط نباید باعث شود روند رعایت پروتکل‌های بهداشتی هم نزولی شود. ما باید از رفت و آمدهای غیر ضروری پرهیز کنیم و این درست نیست که به هر بهانه‌ای تجمع برگزار شود.

در همین حال، وزیر بهداشت، با عنوان این مطلب که نگرانی‌های بسیار جدی در مورد بیماری کووید ۱۹ داریم، گفت: یکی از نگرانی‌های ما، تغییرات جهشی در ویروس است. الان مرتب قسمت‌های مهم

ویروس، دچار جهش می‌شود. هر روز گزارشات جهش ویروس را در کل جهان می‌خوانیم، در کشور مشخص است و وزارت بهداشت در این خصوص حسب مورد اطلاع رسانی لازم و به هنگام را از مجاری رسمی انجام داده و خواهد داد.

در همین حال، وزیر بهداشت نیز خواستار رعایت پروتکل‌های بهداشتی شده و نسبت به عادی انگاری شرایط کنونی کشور، ابراز نگرانی کرده است.

سعید نمکی، معتقد است که هر وقت آمار کرونا در کشور روند نزولی به خود گرفت، مردم باید بیش از پیش نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی جدی باشند و گمان نبرند که ویروس از بین رفته است.

این در حالی است که ایرج حریرچی معاون کل وزارت بهداشت، نسبت به برگزاری چند مراسم ترحیم، خواستار پرهیز از هر گونه تجمع شد.

وی با اشاره به کاهش ۸۰ درصدی آمار فوتی‌های کرونا، گفت: رسیدن به این شرایط نباید باعث شود روند رعایت پروتکل‌های بهداشتی هم نزولی شود. ما باید از رفت و آمدهای غیر ضروری پرهیز کنیم و این درست نیست که به هر بهانه‌ای تجمع برگزار شود.

در همین حال، وزیر بهداشت، با عنوان این مطلب که نگرانی‌های بسیار جدی در مورد بیماری کووید ۱۹ داریم، گفت: یکی از نگرانی‌های ما، تغییرات جهشی در ویروس است. الان مرتب قسمت‌های مهم

علائم و چگونگی تشخیص کرونای جهش یافته



عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه تفاوت عمده‌ای میان کرونای جهش یافته و ویروسی که تاکنون با آن مواجه بودیم، وجود ندارد، گفت: سرعت و قدرت انتقال بیماری در کرونای جهش یافته یک مقدار بیشتر است. البته شناسایی کرونای جهش یافته بدون آزمایش ژنتیکی امکان‌پذیر نیست. مسعود مردانی، وی افزود: سرعت و قدرت انتقال بیماری در کرونای جهش یافته یک مقدار بیشتر است و مبتلایان به کرونای جهش یافته، سریع‌تر ویروس را به دیگران انتقال می‌دهند. از طرفی ممکن است علائم بالینی در مبتلایان به کرونای جهش یافته مقداری شدیدتر باشد. مردانی با بیان اینکه باید در بین افرادی که از کشورهای اروپایی به ویژه انگلستان به ایران می‌آیند، دنبال مبتلایان به کرونای جهش یافته بگردیم، ادامه داد: مورد ابتلایی هم که در کشور دیده شده، مربوط به مسافرانی بوده که از انگلیس به ایران آمده است. وی تأکید کرد: برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا عم از جهش یافته و غیر جهش یافته، باید پروتکل‌های بهداشتی را شامل فاصله‌گذاری اجتماعی، شست‌وشوی دست‌ها، پرهیز از سفرهای غیر ضروری، تعطیلی دورهمی‌ها و استفاده از ماسک از منزل تا منزل را رعایت کنیم.



از ابتلا به این بیماری است که باید به درستی و با استفاده از تحقیقات علمی حاصل شود. سوری ادامه داد: البته صرف مطالعه و تحقیق علمی بدون توجه به نیازهای جامعه در مقابله با بیماری کافی نیست و ما باید دقت کنیم که نیازهای اساسی که می‌تواند مردم را در امر پیشگیری و کنترل بیماری کمک کند، به چه شکل فراهم شود. سیما سادات لاری سخنگوی وزارت بهداشت، با اشاره به روند کاهشی موارد ابتلا، بستری و مرگ و میر ناشی از بیماری کرونا در کشور، گفت: باید توجه کرد که این روند نزولی هرگز به معنای از بین رفتن بیماری نیست، ویروس کرونا همچنان بدون هیچ‌گونه تسامحی در کمین ماست و مطمئناً هر گونه عادی انگاری شرایط و سهل‌انگاری

در عمل به توصیه‌های بهداشتی می‌تواند وضعیت بیماری را به روزهای سخت گذشته بازگرداند. وی ادامه داد: مبارزه با این ویروس همچنان با جدیت ادامه دارد و امیدواریم با تعاون مردمی در عمل به توصیه‌های بهداشتی و پرهیز از هرگونه رفتار اجتماعی خطرآفرین، شاهد ادامه روند نزولی بیماری در کشورمان باشیم. بر اساس اطلاعات علمی، بیشتر بیماری‌ها که در انگلیس به ویروس جهش یافته مبتلا شده‌اند، در سنین زیر ۶۰ سال بوده‌اند و تاکنون هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر افزایش مرگ و میر ناشی از ویروس کرونایی انگلیسی وجود ندارد.

عفونت مجدد را طبق متون علمی بالاتر می‌برد. با توجه به سرعت انتشار و قدرت سرایت پذیری گونه انگلیسی که چندین برابر فرم متعارف کووید ۱۹ است؛ دور از انتظار نیست که همه کشورها در معرض خطر آن باشند و ممکن است همین حالا که نگران سرایت پذیری این واریانت هستیم جهش جدیدی در یک «سوش» و سوبه جدیدی اتفاق بیافتد. ویروس کووید ۱۹، جزو ویروس‌های RNA است که ویروس‌هایی خطا پذیر هستند و با شدت و سرعت دچار جهش می‌شوند. برخی از این جهش‌ها مشخصاً اثربخشی ندارد و برخی دیگر نیز ممکن است منجر به افزایش بار بیماری، سرایت پذیری و یا قدرت کشندگی شود.

چند نکته تغذیه‌ای برای تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر کرونا

با شیوع کرونا یکی از مهم‌ترین تأکیدات پزشکان و متخصصان تقویت سیستم ایمنی بدن بود تا در صورت ابتلا به بیماری، بدن توانایی کافی برای مقابله با آن را داشته باشد. عوامل متعدد تغذیه‌ای می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند که شامل موارد زیر است: مصرف غذاهای حاوی روی و سلنیوم مانند غذاهای دریایی، غلات، برنج، شیر و فرآورده‌های لبنی و زرده تخم‌مرغ مصرف ویتامین A: جگرسیاه، شیر، تخم‌مرغ، ماهی، اسفناج، هویج، کدو حلوائی و گوشت قرمز مصرف ویتامین C: میوه‌ها، مرکبات، گوجه فرنگی، فلفل قرمز و سبزی، کیوی و توت فرنگی مصرف ویتامین B: گندم، برنج، جو، سیب‌زمینی، ماکارونی، موز، شیر، پنیر، ماهی و تخم‌مرغ مصرف ویتامین D: امگا۳: انواع ماهی‌ها، چاچ و زرده تخم‌مرغ مصرف آهن و ید: تخم‌مرغ، گوشت قرمز، اسفناج، لوبیا، مینگو، زردآلو و بادام کاهش اضطراب و احساسات منفی: تنش و استرس باعث افزایش کورتیزول و کاهش سیستم ایمنی بدن می‌شود. عدم مصرف سیگار و قلیان: مواد شیمیایی مضر موجود در دود سیگار دفاع طبیعی بدن را تضعیف می‌کنند. عدم مصرف الکل: الکل باعث نابودی سلول‌های آنتی‌بادی و کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن می‌شود. تغذیه و رژیم مناسب: سلامت سلول‌های سیستم ایمنی به رژیم غذایی صحیح ارتباط دارد.

تغذیه سالم مانع از جذب سموم می‌شود

یک متخصص تغذیه با اشاره به اینکه تغذیه سالم می‌تواند از جذب سموم آلوده هوا جلوگیری کند به ارائه نکاتی در این زمینه پرداخت. سیدعلی کشاورز، در خصوص اهمیت تغذیه سالم برای کاهش عوارض آلودگی هوا، گفت: آلودگی هوا مجموعه‌ای از سموم مختلف است که با تغذیه سالم می‌توان جلوی جذب آنها را از طریق بدن گرفت و یا روند جذب آنها را با اختلال رو به رو کرد برای مثال سرب با ویتامین C دفع می‌شود و همانطور که می‌دانیم مرکباتی مانند پرتقال و گریب فروت و همچنین سبزیجات منبع بسیار خوب این ویتامین هستند.

وی افزود: سبزیجات علاوه بر بهره‌مندی از ویتامین C منبع بسیار خوب دریافت ویتامین‌های B۱۲ و A هستند، بنابراین مصرف آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. توجه به این نکته الزامی است که سالادها بدون هرگونه سس که چربی را به بدن وارد می‌کنند باید مصرف شوند همچنین بعضی از سموم با شیر دفع خواهند شد بنابراین مصرف ۲ تا ۳ لیوان شیر کم‌چرب، ماست، پنیر به همراه آب پنیر، کسک به این مقوله نیز کمک شایانی خواهد کرد. این متخصص تغذیه بیان کرد: با توجه به اینکه آلودگی هوا باالاست بهتر است که غذاهای چرب و پر ادویه از سبد غذایی افراد حذف شود و غذاها عمدتاً به صورت بخار پز باشند.

گزارش

بهترین ورزش‌ها در دوران کرونا

به عنوان الهام برای فعال بودن هر روز استفاده کنید. قاصیدن، بازی با کودکان و انجام کارهای خانگی مانند نظافت و باغبانی از دیگر روش‌های فعال ماندن در خانه است.

یک کلاس ورزش آنلاین را دنبال کنید از مزایای کلاس‌های ورزشی آنلاین بهره‌برید. بسیاری از این کلاس‌ها رایگان هستند و در YouTube یافت می‌شوند. اگر تجربه انجام این تمرینات را ندارید، مراقب باشید و از محدودیت‌های خود آگاه باشید.

پیاده‌روی حتی در فضاهای کوچک، راه رفتن در اطراف می‌تواند به شما در حفظ فعالیت کمک کند. اگر قصد دارید با تلفن صحبت کنید، به جای نشستن، در حالی که صحبت می‌کنید بایستید یا دور خانه راه بروید. اگر تصمیم دارید برای پیاده‌روی یا ورزش بیرون بروید، حتماً حداقل ۱ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید.

بایستید به زمان که امکان‌پذیر است بایستید. در حالت ایده‌آل، هدف این است که هر ۳۰ دقیقه به جای نشستن یا لم دادن بایستید. برای ادامه کار در حالت ایستاده، با استفاده از یک میز بلند یا استفاده از چندین کتابها یا سایر موارد، میز ایستاده درست کنید. در اوقات فراغت بی‌تحرک، فعالیت‌هایی مانند خواندن، بازی‌های رومیزی و پازل را در اولویت قرار دهید.

ریلکس مدیتیشن و نفس‌های عمیق می‌تواند به شما در حفظ آرامش کمک کند. چند نمونه از تکنیک‌های ریلکسیشن برای الهام گرفتن در زیر موجود است.

سالم غذا خوردن برای سلامتی مطلوب، یادآوری خوردن رژیم غذایی سالم و هیدراته بودن نیز مهم است. سازمان بهداشت جهانی نوشتن آب به جای نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر را توصیه می‌کند. مقدار زیادی میوه و سبزیجات مصرف کنید و مصرف نمک، شکر و چربی را محدود کنید. غلات سبوس‌دار را به جای غذاهای تصفیه شده مصرف کنید.

ورزش در دوران کرونا



ترجمه واحد ترجمه اخبار اصفهان

ویروس کووید ۱۹ همچنان در جامعه حضور دارد و به بسیاری از افراد سالم سرایت می‌کند و آنها را مجبور به ماندن در خانه و خودنظینگی می‌کند. در بعضی از کشورها، مراکز تناسب اندام و سایر مکان‌هایی که افراد به طور معمول در آنها فعالیت می‌کنند، موقتاً بسته خواهند ماند. ماندن در خانه برای مدت طولانی می‌تواند یک چالش مهم برای داشتن تحرک و فعال بودن باشد. بی تحرکی و سطح پایین فعالیت بدنی می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامتی و کیفیت زندگی افراد داشته باشد. خودنظینگی همچنین می‌تواند استرس اضافی ایجاد کرده و سلامت روان شهروندان را به چالش بکشد. فعالیت بدنی و تکنیک‌های ریلکسیشن می‌توانند ابزاری ارزشمند برای کمک به شما در حفظ آرامش و حفظ سلامت خود در این مدت باشند.

فعالیت فیزیکی در دوران کرونا

سازمان بهداشت جهانی داشتن ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه با شدت زیاد در هفته یا ترکیبی از هر دو را توصیه می‌کند. این توصیه‌ها حتی در بدون تجهیزات خاص و با فضای محدود قابل دستیابی و اجرا است. در زیر برخی از نکات در مورد چگونگی فعال ماندن و تحرک داشتن در خانه در دوران خودنظینگی آورده شده است:

در طول روز فعالیت‌های کوتاه مدت داشته باشید دوره‌های کوتاه فعالیت بدنی به توصیه‌های هفتگی اضافه می‌شود. تمرینات پیشنهادی زیر را



شبه ۲۰ دی ۱۳۹۹ | شماره ۶۹۱

بازار کار



جهت درج آگهی‌های استخدامی خود در روزنامه اخبار اصفهان با شماره ۳۲۲۷۴۵۰۰ تماس حاصل فرمایید

استخدام مربی آموزش، کارشناس تولید محتوا، برنامه‌نویس لینک <https://quantumco.ir/careers>

استخدام مشاور آموزشی در آموزش عالی آزاد جهان دانش مبین تلفن ۰۲۱۳۶۶۴۰۶۳

استخدام حسابدار و راننده پایه ۲ در استان اصفهان تلفن ۰۳۱۳۲۲۸۰۰۰

استخدام مهندس معماری خاتم‌با مزایا در اصفهان موبایل ۰۹۱۳۴۴۳۴۱۸۱

استخدام فروشنده پوشاک آقا با حقوق و مزایای عالی در بازار اصفهان موبایل ۰۹۱۳۳۱۱۸۳۳۶

استخدام کارشناس فروش حضوری و تلفنی با حقوق ثابت و مزایا در اصفهان موبایل ۰۹۱۲۹۱۵۰۸۱۱

استخدام مسئول مالی و کارشناس مالیاتی در بازرگانی پادراپخش بارمیس تلفن ۰۳۱۳۳۵۸۵۲۳

استخدام کارشناس مرکز تماس با حقوق و مزایای وزارت کار در اصفهان لینک <https://jansnak.com>

استخدام مدیر فروش، ویزیتور حضوری و تلفنی در شرکت پخش مواد غذایی تلفن ۰۳۱۳۵۲۵۳۰۴۵

استخدام مشاور حقوقی در موسسه وکیل تلفنی در سراسر کشور واتس‌آپ ۰۹۲۱۲۲۴۲۶۷۰

استخدام کارشناس حسابداری با بیمه تکمیلی در شرکت گلستان job@golestan.com

استخدام کارمند مرکز ارتباط با مشتریان در شرکت انتخاب سرویس لینک entekhabservice.ir

استخدام مدیر بازرگانی در شرکت باامداد کیمیا انفیس در تهران و اصفهان موبایل ۰۹۱۳۳۱۱۳۳۶۹

استخدام تحلیلگر بورس و بازار سرمایه در یک گروه صنعتی معتبر estekhdamgroup.job@gmail.com

استخدام بازارباب حضوری (موبوگرایی)، سرپرست فروش و کمک حسابدار تلفن ۰۳۱۳۳۳۲۷۰۴۱

استخدام حسابدار و مسئول تولید محتوا در یک شرکت معتبر در اصفهان تلفن ۰۳۱۳۲۲۶۴۳۹۵

منبع: www.euro.who.int

Iran, Afghan provinces sign trade agreement

The fourth meeting of the Joint Economic Committee of Khorasan Razavi Province and Herat Province of Afghanistan on Thursday ended with the signing of an agreement covering the energy, transportation, customs, production and investment sectors.

Deputy governor-general of Khorasan Razavi province for coordinating economic affairs told the closing ceremony of the meeting that during the two-day committee meeting, four working groups on customs and trade, transportation and transit, energy and fuel, and a production and investment working group held meetings to review issues of priority for the parties which led to the signing of an agreement.

Ali Rasoulzadeh added that both sides agreed to facilitate the exchange of goods in the Dogarun border and ease investment and improve interactions so that healthier and better exchanges could be carried out at a lower cost in the Dogarun border.

Based on the agreements, the working hours of the border crossing will be increased, and a committee will meet on a monthly basis at the Dogarun border to review the existing obstacles and problems, he added.

The two sides also agreed to have financial exchanges with better and easier planning, he said, noting that power transmission lines from Khorasan Razavi to Afghanistan will also increase from 132 KV to 500 KV, which will benefit both parties.

The social deputy of Herat governor also said in the meeting that the resolutions of the agreements of this meeting are defined in 48 clauses and four areas of work, and the result of interactions and talks has been intensified during 2 days of negotiations.

Herat deputy governor-general for social affairs, Mouneseh Hassanzadeh told the gathering that the agreement covering four fields is the outcome of talks within two days. Negotiations at the 4th meeting of the Joint Economic Summit of Khorasan Razavi and Herat were aimed at improving bilateral relations, growing economic relations, and creating investment opportunities, she said.

The 4th meeting of the Joint Economic Summit of Khorasan Razavi and Herat was held in Mashhad from January 7-8.

Water Supplied to 8 Million Rural Population in 7 Years

With the launch of water supply projects to 137 villages in Markazi and Fars provinces on Tuesday, the number of villages with piped water has surpassed 12,100, the energy minister said.

In the past seven years more than 8 million people in rural areas were provided with safe water. "We hope by mid-summer more than 10 million rural people will have access to potable water," Reza Ardakanian was quoted as saying by the Energy Ministry news portal Paven.

The new projects in the two central and southern provinces cover a population of over 60,000 people. In Markazi piped water was supplied to 74 villages via a 198-km pipeline for 29,231 people. The project cost \$1.2 million.

In the southern Fars Province, 63 villages with 31,500 people were linked to the water network via a 118-km pipeline and cost \$3 billion.

The Energy Ministry had planned 250 power and water projects for the current Persian calendar year that ends in March. "Of the completed projects 195 were in the water, wastewater, and electricity sectors across the country and cost \$2.1 billion," the minister said.

The remaining 55 are to be completed by March and include construction of power plants, dams, irrigation networks, water and wastewater treatment plants.

Ardakanian said the Energy Ministry is cooperating with R&D centers, knowledge-based companies and academia to carry out the projects.

The entire urban population in Iran has access to piped water as do 80% of rural areas. Almost half the 84 million population is connected to the sewage system.

www.esfahan-news.com

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

► License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh
 ► Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
 ► Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi
 ► Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
 ► Tel: 031-32274500
 ► Public Relations: 031-32274754

► Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
 Fax: 031-32274507, 32274511
 ► Lithography and printing: Samim
 ► Isfahan subscribers Office: 031-32274508
 ► website: esfahan-news.com
 ► SMS: 30007232



Replacing CNG With LPG Is Not Good Economics

So long as cars can run on compressed natural gas, liquefied petroleum gas (LPG) should be used for more useful purposes, head of the Iran CNG Association said.



"Iran has some of the world's largest natural gas resources and grids in the world. Substituting CNG with LPG in the energy mix does not make economic sense," Ardeshtir Dadras was quoted as saying by IRNA.

He said the capacity to produce LPG is limited. Moreover, there are two million households that are not yet linked to the national gas grid and need LPG for cooking needs.

Around 20,000 tons of LPG is produced in Iran every day, half of which is sold in regions that still do not have piped gas, namely in the southern provinces like Sistan-Baluchestan and Kerman.

"Each ton of LPG can be sold at \$500 in international markets," whereas CNG (compressed natural gas) has little international demand as it needs costly networks for export. LPG accounts for 3% of the energy mix in Iran while the share of natural gas exceeds 70%.

According to Dadras, LPG should "only be used as an alternative to heating oil and electricity in regions lacking gas pipelines.

In the last decade more than \$2.4 billion was



invested to expand CNG use, he said. "CNG kits, tanks and compressors are manufactured domestically," he said, and added that the share of the environmentally-friendly fuel in public transport sector has reached 20%. CNG use has reached 25 million cubic meters per day up 25% compared to 2019.

Compressed natural gas stations are ready to provide at least 40 million cubic meters of fuel a day, he added. "CNG is almost 3 times cheaper than gasoline and more motorists and taxi drivers are willing to fill up with CNG."

Dadras said raising gasoline prices is a good idea because it can help increase eco-friendly CNG consumption. However this is in stark contrast to the views of the people and economic experts who insist that rise in gasoline prices always has an inflationary impact on

almost all consumer goods as seen in the past.

Each cubic meters of gas is sold for 6,000 rials (3 cents), while a liter of subsidized gasoline costs 15,000 rials (8 cents) and non-subsidized fuel twice this amount.

Lower Cost Referring to other benefits of CNG, he said natural gas-based car engines have lower maintenance costs compared to other fossil fuel-powered vehicles. Likewise, "greenhouse gas emission from CNG-run cars is 80% less compared to gasoline vehicles."

Natural gas disperses easily in the air and is not flammable. Hence CNG vehicles are safer than gasoline vehicles.

According to Hashem Oraee, a faculty member at Tehran's Sharif University of Technology, boosting CNG share in the fuel mix has multiple advantages, especially cutting gasoline demand, improving the

environment, reducing air pollution and exporting fuel.

"Low-carbon and clean fuel can help export liquefied fuels, namely diesel and gasoline."

The people's interest in natural gas vehicles notwithstanding, carmakers have done almost nothing to manufacture gas vehicles because they have "enough customers for their gasoline-fueled poor quality gas guzzlers."

Although Iran has an impressive gas grid and CNG is much cheaper than gasoline, domestic carmakers continue to make poor quality gasoline-powered vehicles that contribute terribly to air pollution in the rapidly expanding urban areas.

The main disadvantage of CNG is its low energy density compared to liquid fuels. A gallon of this fuel has only a quarter of the energy in one gallon of gasoline.

Oil Rises to 11-Month High

Oil prices rose on Wednesday to their highest since February 2020 after Saudi Arabia agreed to reduce output more than expected in a meeting with allied producers,

while industry figures showed US crude stockpiles were down last week.

Brent crude rose as much as 0.9% to \$54.09 a barrel, the highest since Feb. 26, 2020. It was at \$53.82 a barrel after jumping 4.9% on Tuesday, Reuters reported.

US West Texas Intermediate futures climbed as much as 0.6% to \$50.24 a barrel, also the highest since Feb. 26, before slipping to \$49.96. The contract on Tuesday closed up 4.6%.

Saudi Arabia, the world's biggest oil exporter, agreed on Tuesday

to make additional, voluntary oil output cuts of 1 million barrels per day in February and March, after a meeting with the Organization of the Petroleum Exporting Countries and other major producers that form the group known as OPEC+.

NO 675

Sudoku

Solution: NO 674

		9			6			
5					2			
		3	7					
	9	3						
		1	2		8			
		7						
4			6					
					3	7		
								1

1	5	3	4	6	2	8	9	7
8	4	6	9	5	7	3	1	2
2	7	9	3	1	8	4	6	5
7	6	1	5	8	3	9	2	4
4	9	2	1	7	6	5	3	8
5	3	8	2	4	9	1	7	6
3	1	4	7	2	5	6	8	9
6	2	5	8	9	1	7	4	3
9	8	7	6	3	4	2	5	1

News

Semnan Province Exports to 46 Countries in 9 Months

A total of 188,430 tons of commodities worth \$216 million were exported from Semnan Province to 46 countries during the first nine months of the current Iranian year (March 20-Dec. 20) to register a 7% decline in tonnage but a 23% increase in value compared with the similar period of last year.

According to Ali Sa'eddein, the head of Semnan Customs Administration, light hydrocarbons, land cables, iron and steel products, sodium hydroxide, plastic products, washing machine powder and liquids, refined lead, silicon, sodium carbonate, evaporative coolers, chocolate and cakes were the main products exported from Semnan during the nine-month period, IRNA reported. These exported products were manufactured in 85 production units in Semnan and mainly shipped to Iraq, Turkey, Ukraine, Azerbaijan, Russia and India.

Iraq Waiting for Resumption of Iran Gas Supply

Iraq is still waiting for Iran to resume supplying the country with sufficient amounts of gas for power generation, after the US granted Baghdad a 90-day waiver to continue to import electricity from Tehran on Dec. 30.

"The reason for power shortages in provinces is the continuing slashing of Iranian gas supplied to power stations," Ahmed Musa, spokesman for Iraq's Electricity Ministry told state-owned Iraqi News Agency, S&P Global reported.

Iran's Energy Minister Reza Ardakanian, who visited Iraq Dec. 29, pledged to resume slashed gas supplies, according to a statement from Iraqi Prime Minister Mustafa al-Kadhimi. Cash-strapped Iraq owes Iran billions of dollars in unpaid bills for gas imports, which are needed to avert power shortages in OPEC's second largest producer. Iran has lowered supply from 50 million cubic meters per day to 5 million cm/d, according to Iraqi officials.

Iraq's inability to pay its bills comes as the US granted Baghdad on Dec. 30 a 90-day waiver to keep importing Iranian energy. The current waiver follows the 45-day waiver that was granted Nov. 20. Since 2018, Iraq has received waivers from Washington to import energy products from Iran, which is subject to US sanctions. Under US pressure to wean itself off Iranian energy imports, Iraq has pledged to take a number of actions to boost gas and electricity supply in the country. However, the pace of action has been slow amid the country's financial crisis sparked by the pandemic, low oil prices and political uncertainty.

Trump concedes defeat after sparking bloody riot

US President Donald Trump has finally acknowledged President-elect Joe Biden's victory and promised an orderly and smooth transition of power after he sparked a bloody riot in the US Capitol on Wednesday. After two months of refusal to accept his defeat in the November 3 election, Trump sparked violence in the Capitol, calling on his supporters to "fight like hell."

Subsequently, armed protesters broke into the US Capitol, forcing the chamber to halt the ongoing vote to certify Biden's election win. However, in a video he released on Twitter by the White House, he said, he was "outraged" by Wednesday's "heinous" attack, noting, "This moment calls for healing and reconciliation."

"We have just been through an intense election and emotions are high, but now tempers must be cooled and calm restored." He also said there will be "an orderly transition" to Biden's new administration on 20 January.

"A new administration will be inaugurated on January 20. My focus now turns to ensuring a smooth, orderly and seamless transition of power," he said. This comes after his administration faced a string of resignations and after the two top Democrats in Congress - House Speaker Nancy Pelosi and Senate Democratic Leader Chuck Schumer - called for his immediate removal from power. Pelosi called on Vice President Mike Pence and Trump's cabinet to invoke the 25th amendment which allows for a cabinet majority to remove a president deemed unable to discharge his duties.

Schumer also said that Trump should be removed from office, adding what the incumbent has done recently is "a manifestly impeachable offense."

S. Koreans Visiting Iran for Talks on Frozen Funds

The first batch of a South Korean delegation that would involve the deputy foreign minister has arrived in Tehran for talks about Iran's access to its assets blocked in the East Asian country, the Foreign Ministry's spokesperson said. Iran's Foreign Ministry Spokesman Saeed Khatibzadeh said the South Korean delegation currently visiting Tehran is part of the entourage that will accompany the East Asian country's deputy foreign minister in their Sunday trip to Iran. Khatibzadeh made the remarks on Thursday when asked

about the arrival in Tehran of a South Korean delegation who is reportedly being hosted by the country's ambassador to Iran.

"The delegation's visit had been agreed upon before the seizure of the offending Korean vessel," the Iranian spokesman said.

"Negotiation on how to give Iran access to its financial resources in Korea is the delegation's main agenda in Tehran," he added.

On Tuesday, South Korea's Foreign Ministry spokesperson Choi Young-sam said a delegation, led by Director-General for African and Middle Eastern Affairs Koh Kyung-sok, would soon leave for Tehran to resolve the issue of the

seizure of MT Hankuk Chemi tanker through negotiations.

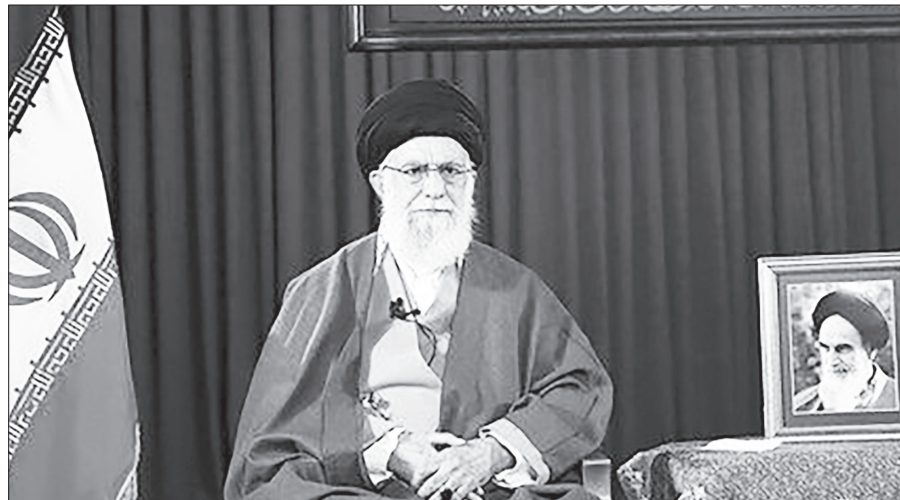
The upcoming visit comes as Iranian authorities have been pressing South Korea to release between \$6.5 billion and \$9 billion dollars in funds that had been frozen since 2018 when the United States imposed its unilateral sanctions on Iran.

The release of the funds would enable Tehran to purchase medicine and medical equipment needed to fight the coronavirus pandemic.



Leader: Leader: West obliged to instantly halt sanctions against Iran

The Supreme Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei said the West is obliged to instantly halt sanctions against Iran and stressed that the Iranian economy should become strong enough to resist all kinds of political games.



He made the remarks in a televised speech on Friday to mark the anniversary of an uprising in the holy city of Qom

in 1978 against the Pahlavid regime which triggered nationwide protests leading to the eventual fall of the regime a year later.

***He advised "those who fancy that the relations with the US would lead to the economic improvements in Iran to look back to the situation in the country before the victory of the Islamic revolution when good relations with Americans were in place."

Pointing out that Americans have clearly confessed that they are after creating in West Asia, he said "what Americans wanted to befall on the Iranian nation in 2010 is now befalling on themselves in 2021."

Referring to the sanctions, the Supreme Leader said the Iranian economy should be invigorated to such a degree that could resist political games.

Turning to the current situation in the US these days, he said just look at the

conditions of the great idol. This is the state of democracy in that country and that is the scandal about the elections and the human rights situation where they keep killing a black person every few days for no reason and the killer is not prosecuted. It is the American values that have now become a matter of joke for the world. And (look at) their paralyzed economy, which has left tens of millions unemployed and starving.

This is of course a significant issue in itself but even stranger are the people who still look at it as the source for their hopes and aspirations.

***Ayatollah Khamenei described the 1978 uprising in the city of Qom against the Shah regime a revolution inspired by religious doctrines, not by emotions and said it was in fact the first blow the Iranian nation inflicted on the US just the way (according to the Holy Quran) Prophet Abraham axed the great idols.

He said the uprising played a pivotal role in the ultimate victory of the Islamic Revolution and that is why it is also referred to as the first spark to wake the nation.

***Elsewhere in his remarks, he also said thanked the Iranian nation for "creating an epic on the anniversary of Martyred IRGC commander Lieutenant General Qassem Soleimani.

Referring to the General Soleimani anniversary ceremonies across the country, the Leader noted that initiating such a massive movement was not possible through any directives or orders but it became a reality thanks to the right emotions, insight, and motivations of the people.

He also extended his greetings to "dear brothers who participated here and in Iraq" especially in Baghdad and some other Iraqi cities to honor Martyr Abu Mahdi Muhandis, the prominent Iraqi commander, who was

assassinated alongside Martyr Soleimani by Americans.

The Supreme Leader also cherished the memory of the martyrs of Kerman (who passed away in a stampede during General Soleimani's funeral) and also the plane crash in Tehran, which he termed as "a really tragic accident."

He also remembered the assassinated Iranian scientist Mohsen Fakhriadeh as well as Ayatollah Mesbah Yazdi who passed away a few days ago.

Ayatollah Khamenei used to receive thousands of people from Qom to mark the anniversary of the 1978 anti-Shah protest, but, because of COVID-19 pandemic this year, the Leader will deliver speech on TV. Countdown started to fall of Shah's dictatorship by 1978 Qom protests followed by 40th day memorial protest in Tabriz and other cities during a single year for total elimination of the Pahlavi dynasty in 1979.

Iran boosting capabilities to defend territorial integrity

IRGC Chief Commander said that the Islamic Republic seeks to boost its defense capabilities to safeguard Iran's territorial integrity. Major general Hossein Salami made the remarks during a visit to an underground missile

base along the Persian Gulf coast on Friday. "Our logic in defending the territorial integrity, the independence of the country, and the achievements of the Islamic Revolution is strengthening," he said. He added that boosting Iran's defense capabilities is the only way to foil the conspiracies of the enemies. "What you see today is one of several IRGC

Naval Strategic Missile facilities," he noted, adding that the long-range missiles have pinpoint precision with high destructive power and they are capable of resisting against enemy's electronic warfare equipment. Iran's Islamic Revolutionary Guards Corps (IRGC) unveiled on Friday an underground missile base along the Persian Gulf coast

in Hormozgan province. Iran has taken great strides seeking to attain self-sufficiency in producing essential military equipment and defense systems in the face of decades-long sanctions and arms embargoes on the country. The Islamic Republic produces a wide variety of advanced weapons systems and equipment based on its own technological capabilities.

Qatar maintains ties with Iran, Turkey despite Persian Gulf détente

Qatar has reaffirmed the importance of maintaining its relations with Iran and Turkey, as it enters a détente with Saudi Arabia and its regional allies, who urged Doha to downgrade its ties with Tehran.

In an interview with the Financial Times on Thursday Foreign Minister Sheikh Mohammed bin Abdulrahman al-Thani asserted that Doha's relations with Iran and Turkey will not be affected by a recent reconciliation agreement with the Saudis, the United Arab Emirates (UAE), Bahrain, and Egypt.

The northwestern Saudi city of al-Ula on Tuesday hosted a meeting of the Persian Gulf Cooperation Council (GCC), in a bid to secure resumption of diplomatic relations between the kingdom, the United Arab Emirates, Bahrain, and Egypt on the one side, and Qatar on the other.

The quartet severed ties with Qatar in 2017, faulting Doha's favorable stance towards Iran, accusing it of supporting "terrorism" due to its backing of Egypt's Muslim Brotherhood and the Palestinian resistance movement, Hamas, while claiming that Doha was sowing regional instability.

They called on Doha to downgrade its ties with Tehran and cease its support for the Islamic groups, as well as other excessive demands, which Qatar rejected as an attack on its sovereignty.

"Bilateral relationships are mainly driven by a sovereign decision of the country... [and] the national interest," said the Qatari top diplomat.

"So, there is no effect on our relationship with any other country," he added.

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif congratulated Qatar "for the success of its brave resistance to pressure & extortion."

He also said in a message to other Arab leaders that "Iran is neither an enemy nor a threat — especially with your reckless



patron on his way out," referring to US President Donald Trump. Sheikh Mohammed also said, "Each country has a different set of disagreements with Qatar" and hoped the other countries "will have the same political will as the Saudis, and they will find Qatar has [the] political will to engage."

NEWS

Yemeni politician says appointment of Iranian ambassador broke diplomatic blockade on Yemen

The appointment of Iran's new ambassador to Sana'a broke a diplomatic blockade on Yemen by the Saudi-led coalition, said Sultan al-Sami, a member of Yemen's Supreme Political Council on Friday. Al-Sami made the remarks during a meeting with Iran's new ambassador to Sana'a Hassan Irlou. The Yemeni official underlined the deep historical relations between the two brotherly nations and said that Yemen's resistance to six years of blockade is a manifestation of the way Iran and Yemen have taken as the sole way against the bullying powers in the region, led by the Zionist regime and its affiliates. The Iranian ambassador said for his part that Iran will spare no effort to provide support for the Yemeni people and supply the country with the required know-how. Irlou said that the two countries will witness further cooperation in different areas.

Iran voices concern about US violation of detainees' rights

Iran's High Council for Human Rights, has issued a statement, voicing extreme concern over the violation of rights of those detained in a protest in the US capital on Thursday. The statement came few hours after American Police detained tens of angry protesters who stormed the Capitol Building in Washington. The protesters believe that their votes were stolen in the November 3 Presidential elections. The statement by Iran's High Council for Human Rights reiterates that freedom of expression and the right to holding peaceful gatherings is a legitimate right that has to be respected and protected by whichever party takes the power in Washington. The statement said that fair and impartial observers see the UN secretary-general and the UN High Commissioner for Human Rights' silence on human rights abuses as a green light to human rights abuses and urge them not to sacrifice the rights of the American people for the interests of those in power in the United States anymore. The fall of the US arrogant regime is a reality that cannot be slowed down even by possessing Atomic bombs and B-52 fighter jets, the statement added.

Trump's mental health questioned in election 2016; Shamkhani

Secretary of Iran's Supreme National Security Council (SNSC) pointed to what happened in the United States last night, stating that Trump's mental health in Election 2016 was questioned. In a tweet on Thu., Rear Admiral Ali Shamkhani wrote, "In the Election 2016, #Trump's mental health was questioned. Following #Capitol Hill events, some senators demanded his removal under the 25th Amendment of constitution with same reason."

"What is the response to the ones in #Iran who were about to negotiate with this madman?" Shamkhani added. Earlier in the day, Trump protesters stormed the US Capitol building, destroying property and seizing the rotunda room, as Congress was trying to certify the results of Democrat Joe Biden's presidential victory.

News

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Saturday, January 9, 2021
No. 691

UNESCO to inscribe Teimarah petroglyph of Iran

The UNESCO registration file of Teimarah petroglyphs in Khomein has been filed and follow-up procedures are underway to place this valuable work on the UNESCO list, an Iranian provincial official announced on Thursday.

The field study conducted based on the scattering areas of petroglyphs and the diversity of their designs indicate the capacity to name and introduce Markazi province as the "capital of Iranian petroglyphs", Head of the Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Department of Khomein county Ali Mashhadi said on Thursday.

In this region, apart from human settlements, over 21,000 petroglyphs and several historical inscriptions related to pre-Islamic and Islamic periods have been identified, he added.

He noted that one of the most important and complete collections of petroglyphs in the country is located in Khomein which is the historical symbols, inscriptions, and the prehistoric petroglyphs of the Teimarah region.



Headlines

S. Koreans Visiting Iran for Talks on Frozen Funds

5

Iran, Afghan provinces sign trade agreement

4

Iraq Waiting for Resumption of Iran Gas Supply

4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer:

05:44:06

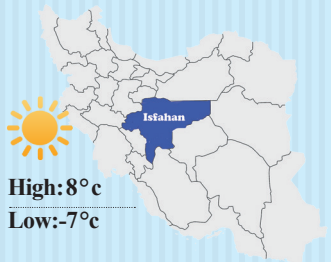
Noon call to prayer:

12:11:43

Evening call to prayer:

17:27:57

WEATHER



Zarif: Authorizing US rogue president to start nuclear war disturbing

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif said on Thursday that the rogue US president's unchecked authority to start a nuclear war is disturbing.

"A rogue president who sought vengeance against his OWN people has been doing much worse to our people and others- in the past 4 years," Zarif wrote on his Twitter account.

"What's disturbing is that the same man has the UNCHECKED authority to start a nuclear war; a security concern for the entire int'l community," he added.



Leader: Leader: West obliged to instantly halt sanctions against Iran

5

Iran's Q3 Exports to EU Rise %51 YOY

Iran and 27 members of the European Union traded 1.06€ billion worth of goods during the third quarter of 2020, to post a %21 decline compared with the previous year's corresponding period.

Figures extracted from Eurostat's database show Iran exported €206.4 million worth of goods to the union's member states, recording a 51.2% increase compared with third quarter of 2019.

Germany remained the top destination for Iranian goods during the three-month period, importing €72.2 million worth of goods from Iran, 67.8% higher year-on-year. The Netherlands came next with €54.4 million worth of imports. A year-on-year comparison of the figures indicates that Iran's exports to Netherlands grew by more than 1,065% during the third quarter of the year.

Italy with €25.2 million (up 1.94%), Spain with €10.5 million (down 43%) and Romania with €9.1 million (up 25.5%) were the other leading European destinations for Iranian goods.

Iran imports from EU member states declined by 30% to €854 million in Q3, 2020. Germany accounted for the largest portion of exports to Iran with €307.3 million, down 29%, followed by Italy (€151 million), the Netherlands (€87 million) and France (€74.9 million).

Slovakia registered the highest growth of 158.9% in bilateral trade with Iran during the three months under review.

Eurostat is a directorate of the European Commission located in Luxembourg. Its main responsibilities are to provide statistical information to EU institutions and promote the harmonization of statistical methods across its member states and candidates for accession.

Organizations in different countries that cooperate with Eurostat are summarized under the concept of the European Statistical System.

Q1-3 Trade at €3.2 Billion

Trade between Iran and EU member states during January-September stood at €3.29

billion to register a 12.3% plunge compared with last year's corresponding period. Germany, Italy and the Netherlands were Iran's top three trading partners in the European bloc with bilateral exchanges standing at €1.13 billion, €500.7 million and €378.13 million respectively.

Iran's trade with Slovakia (€9.6 million) increased by 176% year-on-year—the highest among EU states. Iran's trade with Germany grew by 5.5% during the nine months under review, which is the highest among leading European trade partners of Iran.

Iran exported €554.1 million worth of commodities to EU during the nine-month period, indicating an 11.7% growth compared with the similar period of previous year.

The main export destinations over the period were Germany (€204 million), Netherlands (€106.2 million), Italy (€77.1 million) and Spain (€42.8 million).

Top exported goods included edible fruit and nuts; fruit zest worth €183.69 million; mineral fuels, mineral oils and products of their distillation; bituminous substances; mineral waxes worth €92.36 million; iron and steel worth €83.39 million; plastics and articles thereof worth €44.93 million; pharmaceutical products worth €26 million; coffee, tea, mate and spices worth €25.72 million; products of animal origin, not elsewhere specified or included worth €25.11 million; organic chemicals worth €21.45 million; iron and steel products worth €18.69 million; carpets and other textile floor coverings worth €14.55 million and articles of iron or steel worth €14.27 million. Q1-3 imports from the EU dropped by 15.94% to €2.74 billion during the nine months under review.

The top five exporters from the European bloc to Iran were Germany with €1.1 billion, Italy with €423.6 million, the Netherlands with €271.92 million, France with €190.29 million and Spain with €150.9 million worth of shipments to Iran.

Corona and best exercises

New COVID19- cases continue to emerge in many healthy individuals are being requested to stay at home in self-quarantine. In some countries, fitness centres and other locations where individuals are normally active, will remain temporarily closed.

WHO recommends 150 minutes of moderate-intensity or 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or a combination of both.

Staying at home for prolonged periods of time can pose a significant challenge for remaining physically active. Sedentary behaviour and low levels of physical activity can have negative effects on the health, well-being and quality of life of individuals. Self-quarantine can also cause additional stress and challenge the mental health of citizens. Physical activity and relaxation techniques can be valuable tools to help you remain calm and continue to protect your health during this time. WHO recommends 150 minutes of moderate-intensity or 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or a combination of both. These recommendations can still be achieved even at home, with no special equipment and with limited space. The following are some tips on how to stay active and reduce sedentary behaviour while at home in self-quarantine:

Take short active breaks during the day

Short bouts of physical activity add up to the weekly recommendations. You may use the suggested exercises below as inspiration to be active every day. Dancing, playing with children, and performing domestic chores such as cleaning and gardening are other means to stay active at home.

Follow an online exercise class

Take advantage of the wealth of online exercise classes. Many of these are free and can be found on YouTube. If you have no experience performing these exercises, be cautious and aware of your own limitations.

Walk

Even in small spaces, walking around or walking on the spot, can help you remain active. If you have a call, stand or walk around your home while you speak, instead of sitting down. If you decide to go outside to walk or exercise, be sure to maintain at least a 1-meter distance from other people.

Stand up

Reduce your sedentary time by standing up whenever possible. Ideally, aim to interrupt sitting and reclining time every 30 minutes. Consider setting up a standing desk by using a high table or stacking a pile of books or

other materials, to continue working while standing. During sedentary leisure time prioritize cognitively stimulating activities, such as reading, board games, and puzzles.

Relax

Meditation and deep breaths can help you remain calm. A few examples of relaxation techniques are available below for inspiration.

to eat healthily

For optimal health, it is also important to remember to eat healthily and stay hydrated. WHO recommends drinking water instead of sugar-sweetened beverages. Ensure plenty of fruits and vegetables, and limit the intake of salt, sugar and fat. Prefer whole grains rather than refined foods.

To support individuals in staying physically active while at home, WHO/Europe has prepared a set of examples of home-based exercises.

Kneetoelbow

Touch one knee with the opposite elbow, alternating sides. Find your own pace. Try to perform this for 1-2 minutes, rest for 30-60 seconds, and repeat up to 5 times. This exercise should increase your heart and breathing rates.

Plank

Support your forearms firmly on the ground, with the elbows under the shoulders. Keep the hips at the level of the head. Hold for 20-30 seconds (or more, if possible), rest for 30-60 seconds, and repeat up to 5 times. This exercise strengthens your belly, arms and legs.

Bridge

Plant your feet firmly on the ground with the knees over the heels. Lift the hips as much as it feels comfortable and slowly lower them again. Perform this exercise 10-15 times (or more), rest for 30-60 seconds, and repeat up to 5 times. This exercise strengthens your glutes.

Chairdips

Hold onto the seat of a chair, with your feet about half a meter away from the chair. Bend your arms as you lower your hips to the ground, then straighten the arms. Perform this exercise 10-15 times (or more), rest for 30-60 seconds, and repeat up to 5 times. This exercise strengthens your triceps.

Chest opener

Interlace your fingers behind your back. Stretch your arms and open your chest forward. Hold this position for 20-30 seconds (or more). This position stretches your chest and shoulders.

The main export destinations over the period were Germany (204€ million), Netherlands (106.2€ million), Italy (77.1€ million) and Spain (42.8€ million).

مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهر ۳) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۳۲۲۷۴۵۰۱

روابط عمومی: تلفن: ۳۲۲۷۴۵۱۸ - ۳۲۲۷۴۵۱۷ - فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۴ - ۳۲۲۷۴۵۱۳

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸ - ۳۲۲۷۴۵۱۷ - فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۴ - ۳۲۲۷۴۵۱۳

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۱۰ - ۳۲۲۷۴۵۱۰۷ - فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۰۷ - ۳۲۲۷۴۵۱۰۶

چاپ: مصمیم تلفن و فاکس: ۴۴۵۳۳۷۲۵ - ۴۴۵۳۳۷۲۵

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸ - ۳۲۲۷۴۵۰۸



رهرو آنست که پیوسته و آهسته رود؛

کاری کنید چرخ کسب و کارتان متوقف نشود!



ابهامات قیمت گذاری فولاد

معاون وزیر صمت گفت: اگر بورس کالا قیمت پایه را در اختیار وزارت صمت قرار دهد و نظارت توسط بورس انجام شود وزارت صمت متعهد می‌شود قیمتی که در بورس کالا عرضه می‌شود حداکثر با ۱۰ درصد افزون بر قیمتی که در بورس کالا عرضه شده را به دست مردم برساند. در پایش اسماعیلی در برنامه گفت و گوی ویژه خبری افزود: با نگاهی به فولاد خورستان به عنوان نماد بزرگ فولاد کشور قیمت تمام شده فولاد را در ۳ ماه نخست امسال ۳ هزار و ۸۰۰ تومان اعلام کرده است بنابراین مینا، قیمت کدال شرکت‌های بورسی است.

وی تصریح کرد: در کشور حدود ۳۰ میلیون تن تولید فولاد و نزدیک به ۱۰ میلیون تن هم صادرات داریم و تولید فولاد در کشور تحت تأثیر تحریم هاست و نه از بزرگی زیادی دارد. در این شرایط مردم انتظار قیمت پایین فولاد را دارند و در این راستا قیمت فولاد به خصوص از خرداد به بعد قیمت‌های قابل قبولی نداشته است.

کسب و کار مانند یک چرخ بزرگ و سنگین است که باید دائم در حال چرخیدن باشد. ساده ترین مثال می‌تواند چرخ آسیاب باشد که شروع به چرخش آن بسیار سخت است و سپس با صرف نیروی کمتری به چرخش خود ادامه می‌دهد. البته هر گاه مدتی چرخ را رها کنیم یا جریان آبی از آن عبور نکند در نهایت متوقف می‌شود.



یادداشت مدیر سبزر

گر داننده چرخ کسب و کارتان نباشید!

پس شاید اولین قدم این باشد که سعی کنیم خودمان را از کسب و کارمان تا جای ممکن خارج کنیم و در جزئیات کسب و کار دخالت نکنیم. این کار برای بسیاری از کارآفرینان غیر ممکن به نظر می‌رسد. آن‌ها از روز اول تمام کارها را خودشان انجام داده‌اند و آن قدر کسب و کار را به خودشان

کارآفرینان دوست دارند احساس کنند بر تمام جزئیات کسب و کارشان تسلط دارند و فرد بسیار مهمی هستند و اگر نباشند کارها به درستی پیش نخواهد رفت

وابسته کردند که تقریباً تصور این موضوع هم ناممکن به نظر می‌رسد؛ ولی برای سرعت دادن به گردش چرخ کسب و کار باید به تدریج تغییرات لازم را انجام دهیم.

کارهای با دوره تناوب کم را شما انجام ندهید!

هر کاری در کسب و کار شما یک دوره تناوب دارد؛ یعنی تکرار شونده است و باید پس از زمان مشخصی مجدداً انجام شود. زمان تقریبی بین انجام کار و تکرار آن دوره تناوب نامیده می‌شود. چند مثال زینهم: دوره تناوب پاسخگویی به تلفن شاید چند دقیقه باشد. دوره تناوب ارسال ایمیل یک هفته است. دوره تناوب انبارگردانی یک سال است.

البته اعدادی که مثال زدیم در هر کسب و کار متفاوت است.

شاید اولین قدم در راه کمتر کردن وابستگی کسب و کار به خودتان آن است که کارهایی که نیاز به بررسی و رسیدگی روزانه دارد از حوزه فعالیت‌های شما به عنوان مدیر حذف شود!

اگر کارهای روزانه به عهده ما است، اگر فقط یک روز در محل کار نباشیم کارها به تعویق می‌افتد. پس دوره تناوب فرایندهای کسب و کار خودتان را مشخص کنید و

ببینید کدام کارها لازم است هر روز یا حداقل دو روز یکبار انجام شود. تمام این کارها را از فعالیت‌های خود حذف کنید و به کارکنان واگذار کنید! خودتان بر پروژه‌های بزرگتری متمرکز شوید که نیاز روزانه برای انجام آن‌ها وجود ندارد.

تمام کننده کارها نباشید! مشکل رایج آن است که بسیاری از کارآفرینان ترجیح می‌دهند در فرایند مهمی که در کسب و کارشان انجام می‌شود؛ حداقل یک بخش کوچک آن وابسته به خودشان باشد. همین وابستگی‌ها باعث می‌شود که اگر حتی ۹۹ درصد کار انجام شود ولی مادر محل کار نباشیم، آن فرایند به پایان نرسد چون بخش کوچکی از آن به عهده خودمان است.

دلیل این موضوع بیشتر احساسی است تا منطقی. کارآفرینان دوست دارند احساس کنند بر تمام جزئیات کسب و کارشان تسلط دارند و فرد بسیار مهمی هستند و اگر نباشند کارها به درستی پیش نخواهد رفت. همین دیدگاه می‌تواند باعث توقف رشد یک کسب و کار و حتی نابودی آن شود.

یک تمرین خوب برای حل مشکل یک تمرین بسیار خوب برای متوقف



یک استارت آپ آمریکایی قصد پیوند عضو از خوک به انسان را دارد

یک استارت آپ زیست‌فناوری در آمریکا می‌خواهد پیوند عضو از خوک دستکاری ژنتیکی شده به انسان را از سال جاری میلادی شروع کند. «David Ayares» مدیر ارشد دانش استارت آپ بیوتکنولوژی Revivacor (زیر مجموعه United Therapeutics) از اهداف بلندپروازانه این استارت آپ برای پیوند عضو از خوک به انسان می‌گوید: «ما در شرف انجام این کار هستیم، در یکی دو سال آینده پیوند عضو با انسان را انجام خواهیم داد. فکر می‌کنیم خوبی که قرار است اعضایش به انسان پیوند بخورد را داریم و این اتفاق سال ۲۰۲۱ یا ۲۰۲۲ رخ خواهد داد.» هدف Revivacor این است که با پیوند عضو خوک به انسان آمار درگذشتگان در صف دریافت عضو را کاهش دهد. بر اساس آمارهای اداره منابع بهداشتی و خدمات عمومی آمریکا (HRSA)، روزانه ۱۷ بیمار نیازمند به عضو در آمریکا جان خود را از دست می‌دهند. تا سپتامبر ۲۰۲۰ بیش از ۱۰۹ هزار نفر شامل مرد، زن و کودک در لیست انتظار دریافت عضو بوده‌اند. البته پیوند عضو از جانداران دیگر به آسانی پیوند عضو از انسان به انسانی دیگر نیست و انطور که در ادامه گزارش آمده می‌تواند سبب بروز واکنش ایمنی شدید شود. به عبارت ساده بدن عضو پیوندی را بیگانه تشخیص داده و آن را پس می‌زند. Revivacor به منظور حل این مشکل با دستکاری ژنتیکی خوک‌ها تولید نوعی شکر به نام alpha-gal در بدن آن‌ها که سبب پس زدن اندام پیوندی می‌شود را متوقف کرده است.



نشدن چرخ کسب و کار، انجام مراحل زیر سوال ببرد و سوالات را جواب بدهید. ۳. در قدم سوم به مسافرت یک هفته‌ای بروید و از همکاران بخواهید که فقط در مواقع بسیار ضروری و اگر هیچ راهکاری پیدا نشد با شما تماس بگیرند. ۴. قدم آخر آن است که برای دو هفته به مسافرت بروید و از همکاران بخواهید که در هیچ شرایطی با شما تماس نگیرند. البته لازم است اختیارات کافی به آن‌ها داده شود تا اگر موردی یا مشکلی پیش آید بتوانند با توانایی و خلاقیت خود موارد را حل کنند. اوایل کار شاید این تمرین بسیار نامید کننده باشد؛ چون برای بسیاری از کارهای همکاران روش مشخصی تعریف نکرده‌اید و آن‌ها مدام باید از شما کسب تکلیف کنند. ولی به مرور زمان برای انجام هر کار روش‌های مشخصی پیدا خواهید کرد و بالاخره روزی خواهد رسید که گرداننده چرخ کسب و کارتان شما نیستید و کارها به خوبی پیش خواهد رفت. به امید آن روز!

۱۶۳ هزار مشترک خانگی کم مصرف استان اصفهان مشمول طرح «آب امید» می‌شوند



هدف از اجرای این طرح چه بوده است؟ نهادینه کردن رابطه متقابل شرکت - مشترک برای تحقق برنامه‌های مدیریت مصرف، کاهش حداقل ۱۰ درصد از مجموع آب مصرفی مشترکین پرمصرف و بد مصرف، استفاده موثر از دانش، تفکر و فناوری برای تحقق برنامه‌ها، اهداف مدیریت، تقویت اعتماد متقابل مشترکین و شرکت با تمرکز بر پایداری به برنامه و تعهدات از مهمترین اهداف اجرای این طرح می‌باشد.

این طرح از چه زمانی در استان اصفهان عملیاتی شده است؟ از یکم دی ماه سال جاری این طرح در دستور کار قرار گرفت و سکونت گاه‌های خالی از سکنه و بدون مصرف، باغ و ویلا، اقامتگاه‌های غیر دائم، انشعاب‌های غیر مجاز شناسایی شدند و مشمول طرح نمی‌شوند.

مشترکین از چه راه‌هایی از میزان مصرف آب بهای طی یک دوره مطلع می‌شوند؟ یکی از راه‌های اطلاع رسانی و آگاهی بخشی مشترکین، رسم نمودار مصرف در لینک صورت حساب و سامانه‌ها، نمایش پیمانچه در سامانه‌های شرکت و درج در متن پیامک صورت حساب می‌باشد. به عنوان مثال به مشترک پیامک می‌شود مشترک خوش مصرف گرمای

چه زیرساختی برای اجرای بهینه طرح ملی «آب امید» مدنظر قرار گرفته است؟ تمهیداتی در این زمینه لحاظ شده که می‌توان به ارتقای کیفیت لوازم اندازه گیری مصرف مشترک، بهبود فرآیند تعویض کنتورهای معیوب، اطلاع رسانی و آموزش مستمر به مأمورین و مشترک، تسهیل استفاده از لوازم کاهنده و اصلاح ساختار تعرفه‌های عملیاتی آب بها اشاره کرد.

در صورتی که کمتر از ۵ متر مکعب مصرف کرده باشد، مشمول طرح امید می‌شود.

چند درصد مشترکین آب در استان مشمول این طرح می‌شوند؟ اکنون یک میلیون و ۷۲۱ هزار واحد مشترک خانگی در استان اصفهان داریم که از این رقم، ۹ درصد شامل این طرح می‌شوند ۱۶۳ هزار واحد مسکونی را دربر می‌گیرد.

بر آورد شرکت آبفا از میزان تخفیف‌هایی که به مشمولین این طرح می‌دهد چقدر

الگوی مصرف ۱۴ متر مکعب به ازای هر خانوار در ماه

- مشترک کم مصرف: به آن دسته از مشترکین خانگی اطلاق می‌شود که مصرف آب آن، با لحاظ زمان و مکان مصرف (بسیار بهای زیان) معادل یک سوم الگوی مصرف استانی باشد. کمتر از ۵ متر مکعب
- مشترک خوش مصرف: مشترکین خانگی آب که متوسط مصرف ماهانه آنان بیش از الگوی مصرف و کمتر از حد الگوی مصرف استان باشد. بین ۵ تا ۱۴ متر مکعب
- مشترک پرمصرف: مشترکین خانگی آب که متوسط مصرف ماهانه آنان بیش از الگو و کمتر یا مساوی دو برابر الگوی مصرف باشد. بین ۱۴ تا ۲۸ متر مکعب
- مشترک بد مصرف: مشترکین خانگی آب که متوسط مصرف ماهانه آنان بیش از ۲۸ متر مکعب

آب مصرفی مشترک کم مصرف خانگی آب بها و کارمزد دفع فاضلاب و آبمن آب و فاضلاب نمره‌های قانونی مرتبط با آن محاسبه و لی در یافت نمیکرد

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

بر اساس طرح ملی ابتکاری «آب امید»، به مشترکان خانگی کم مصرف، تخفیف صد درصدی آب بها تعلق می‌گیرد. تخفیف طرح ملی «آب امید» به مشترکانی اختصاص می‌یابد که مصرف ماهانه آن‌ها حداکثر تا یک سوم الگوی مصرف است. بر اساس قانون توسعه و بهینه سازی آب شرب شهری و روستایی کشور که در سال ۹۴ تصویب شد، الگوی مصرفی آب برای نقاط مختلف کشور با توجه به آب و هوای هر نقطه تعریف گردیده است و طبق آن در هر منطقه سردسیری الگوی مصرف آب بین ۱۳ متر مکعب به ازای هر نفر است که این رقم برای مناطق گرمسیری ۱۸ متر مکعب مشخص شده است و به طور کلی متوسط الگوی مصرف در کل کشور ۱۵ متر مکعب در ماه محاسبه گردیده است. این در حالیست که الگوی مصرف آب در اصفهان ۱۴ متر مکعب تعریف شده است و به منظور جلوگیری اجرای طرح ملی «آب امید» در استان اصفهان گفتگویی با مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان صورت گرفته است.

گزارش اخبار اصفهان: «آب امید» در استان اصفهان چه مولفه‌هایی مدنظر قرار گرفته است؟ دستورالعمل اجرایی «آب امید» بر اساس دستور معاون اول ریاست جمهوری می‌باشد که اجرای مفاد بند (۲) تصویب نامه شماره ۱۰۶۶۲۹/ت/۱۰۵۸۲۵۹-بته تاریخ ۱۳۹۹/۹/۲۳ است و بدین ترتیب شرکت آبفا با ارسال پیام شفاف به مشترکان در خصوص میزان مصرف آب در طی یک دوره، آموزش به مردم در جهت تغییر رفتار مصرفی و ایجاد انگیزه در تغییر مصرف، مردم را ترغیب می‌کند که تحت پوشش مزایای طرح ملی «آب امید» قرار گیرند.

در حال حاضر الگوی مصرف آب در اصفهان ۱۴ متر مکعب است که پایین تر از الگوی کشوری است. بر این اساس کدام دسته از مشترکین جز کم مصرف‌ها محسوب می‌شوند؟

الگوی مصرف، مقدار آب تعیین شده استانی است، که طبق ماده (۱) قانون توسعه بهینه سازی آب شرب شهری و روستایی در کشور برآورد می‌گردد که در سال جاری در استان اصفهان ۱۴ متر مکعب تعیین شده بدین ترتیب مشترک کم مصرف به

آن دسته از مشترکین خانگی اطلاق می‌شود که مصرف آنان، با لحاظ زمان و مکان مصرف (بسیار بهای زیان) معادل یک سوم الگوی مصرف استانی باشد. که در استان اصفهان تا ۵ متر مکعب است.

سایر مشترکین به چند دسته تقسیم می‌شوند؟

مشترک خوش مصرف مصرف خوب مصرف مشترکین هستند که متوسط مصرف ماهانه آنان بیش از یک سوم الگوی مصرف و کمتر از حد الگوی مصرف استان باشند و در استان اصفهان بین ۵ تا ۱۴ متر مکعب است و مشترکین پرمصرف متوسط مصرف ماهانه آنها بیش از الگو و کمتر یا مساوی دو برابر الگوی مصرف است، که در استان اصفهان بین ۱۴ تا ۲۸ متر مکعب است. همچنین مشترک بد مصرف آن دسته از مشترک خانگی آب هستند که متوسط مصرف ماهانه آنها بیش از دو برابر الگوی مصرف باشد و بیش از ۲۸ متر مکعب آب طی یک ماه مصرف می‌کنند.

موارد فوق در مجتمع‌ها به چه صورت محاسبه می‌گردد؟

در مجتمع‌ها، میزان مصرف بر تعداد واحد تقسیم می‌شود و در مرحله بعد تقسیم بر تعداد روز و ضربدر ۳۰ می‌گردد. هر واحدی طی ۳۰ روز،