

اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

یکشنبه ۲۷ مهر ۱۳۹۹ | ۱۸ اکتبر ۲۰۲۰ | ۱۴۴۲ | سال سوم | شماره ۶۲۲ | صفحه اول

قیمت ۲۰۰۰ تومان

پرچمدار جدید اپل روی پیشخوان‌ها

سرانجام در رویداد Hi, Speed، اپل از آیفون های جدید خود در چهار مدل رونمایی کرد و آیفون ۱۲ با طراحی تازه، چیپست قدرتمند، نمایشگر OLED و مودم ۵G در روزهای آتی به بازار خواهد آمد. این چهار مدل سری آیفون ۱۲ با وجود شباهت‌ها، تفاوت‌های زیادی نیز با یکدیگر دارند...



سامانه جامع کار یابی در اصفهان توسعه می‌یابد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: سامانه جامع کار یابی «سایک» در استان اصفهان اصلاح، تکمیل و توسعه خواهد یافت.

سید حسن قاضی عسگر معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان اظهار کرد: سامانه سایک به نشانی sabak.mcls.gov.ir توسط یک شرکت دانش بنیان طراحی و زیر نظر وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی فعالیت می‌کند.

او ادامه داد: راه‌اندازی و آغاز فعالیت این سامانه در اصفهان فرصتی را به منظور شناسایی فرصت‌های شغلی، شرکت‌ها و کارفرمایان، کارگاه‌های نیازمند نیروی انسانی از یکسو و شناسایی و جمع‌آوری اطلاعات...

بازار طلا و سکه ۹۹/۷/۲۴ ساعت ۲۰:۰۵

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۶,۰۸۶,۰۰۰	۱۶,۷۱۱,۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۵,۵۰۰,۰۰۰	۱۳,۵۵۰,۰۰۰
نیم سکه	۸,۰۹۵,۰۰۰	۸,۱۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۶,۰۵۰,۰۰۰	۵,۱۶۰,۰۰۰
سکه گرمی	۳,۰۰۵,۰۰۰	۲,۶۰۰,۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۶,۴۷۱,۰۰۰	۵,۸۷۴,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱,۴۹۴,۴۰۰	۱,۳۵۶,۱۰۰
طلای آب شده نقشی	۶,۴۷۲,۰۰۰	۵,۸۷۳,۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱,۹۹۲,۵۰۰	۱,۸۰۸,۱۰۰



لزوم آموزش اقتصاد دیجیتال از دبستان

اقتصاد دیجیتال به سرعت در سراسر جهان در حال پیش‌تازگی است و آینده اقتصاد تنها در دنیای دیجیتال معنا پیدا خواهد کرد. از این رو تحلیل اخبار کار آفرینی این هفته را از دنیای دیجیتال آغاز می‌کنیم.

هر چند مدت‌هاست فناوری دیجیتال در جهان و در کشور ما جای خود را باز کرده است اما در این روزها که به دلیل محدودیت‌های ناشی از انتشار ویروس کرونا سبک زندگی جهان به اجبار تغییرات شگرفی کرده است. فناوری دیجیتال نشان داده که با سهولت کردن امور به سادگی در آینده نه چندان دور جایگاه بهتری خواهد یافت و در همه زمینه‌ها امکان پیشرفت در عرصه دیجیتال وجود دارد. اقتصاد دیجیتال یکی از همین زمینه‌هاست که اتفاقاً تأثیر مثبت زیادی در روند اقتصادی کشورهای پیشرفته و دارای زیر ساخت‌های مناسب دیجیتالی داشته است. مسلماً ترویج عمومی مفاهیم مرتبط با...

ادامه در صفحه ۲



آنچه که کرونا بر سر اصفهان آورد؛

بهرنگ قرمز

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: تنها ۵۰ درصد مردم به شیوه نامه‌های بهداشتی پایبند هستند

شش دستور کار مرتبط با طرح اقدام ملی مسکن در اصفهان

جلسه شورای مسکن استان اصفهان در محل سالن اجتماعات استانداری با شش دستور کار پیرامون طرح اقدام ملی مسکن تشکیل شد. علیرضا قاری قرآن مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان پیرامون مباحث مطرح‌شده در جلسه شورای مسکن استان اذعان داشت: این جلسه با شش دستور کار مرتبط با طرح اقدام ملی مسکن برگزار شد و ضمن بررسی آخرین وضعیت این پروژه پیشنهادهای جهت رفع موانع ارائه و تصمیمات مناسبی در این باره اتخاذ شد.

اعلان داشت: در طی این جلسه پیشنهادهای مناسبی جهت سرعت بخشیدن به امورات مرتبط با طرح اقدام ملی مسکن استان ارائه شد. وی افزود: میزان پیشرفت طرح اقدام ملی مسکن استان اصفهان و تسریع در صدور پروانه ساختمانی برای پروژه‌های این طرح عظیم و ملی از جمله موارد دیگری بود که در این جلسه مورد بررسی قرار گرفت. قاری قرآن اظهار کرد: پیشنهادهای در خصوص نحوه واگذاری پلاک مسکونی به متقاضیان شرق اصفهان مطرح و در این زمینه برنامه ریزی شد. وی تشریح کرد: شهرستان خورویبایانک در ۴۲۰ کیلومتری

وی با بیان اینکه اجرای طرح اقدام ملی مسکن از جمله طرح‌هایی است که دولت در راستای رفع نیاز خانه اولی‌ها ارائه کرده است گفت: دستیابی به اهداف غائی این پروژه تعامل مناسب و همکاری ویژه تمامی دستگاه‌های اجرایی را می‌طلبد. مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر تولید مسکن و بهره‌برداری از آن در زمان مقرر



گزارش

سی‌وسومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان به صورت مجازی آغاز شد؛

پرواز پروانه‌ها در آسمان نصف جهان

گزارش
ملودی دهلی و **پرنامه‌های سی‌وسومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان به شیوه مجازی از ۲۷ مهر تا ۲۴ آبان ماه ۹۹ در ۱۰۷ فیلم بخش‌های مختلف جشنواره طی شش روز در سه پلتفرم: «نماوا»، «فیلم‌سو» و «نیوا» بر اساس جدول برنامه‌ها به نمایش در خواهد آمد.**

همچنین نمایش پرنامه‌های مجازی (پروانه شو- اصفهان، نشست‌های خبری صاحبان آثار، بزرگداشت‌ها، افتتاحیه و اختتامیه) در ایام جشنواره، از طریق پلتفرم «نیوا» قابل دسترسی خواهد بود. اجرای المپیاد فیلمسازی در پلتفرم ادوب کلاکت و بخش افتتاحیه المپیاد در پلتفرم «نیوا» و بخش کارگاه‌های آموزشی در پلتفرم «نیوا» ارائه خواهد شد. کتابخانه ویدئویی جشنواره نیز در پلتفرم «نماشو» صرف‌فاد در دسترس مخاطبانی قرار خواهد گرفت که پیش‌تر برای دیدن آثار ثبت‌نام کرده‌اند. علیرضا تاشی دبیر سی‌وسومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان در سومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان گفت: «نیوا» و «فیلم‌سو» و «نیوا» بر اساس جدول برنامه‌ها به نمایش در خواهد آمد.



به صورت آنلاین تماشا کنند. همچنین داوران کودک و نوجوان با مراجعه به حساب کاربری خود می‌توانند فیلم‌ها را به صورت رایگان تماشا کنند و از طریق همان صفحه رای و نظر خودشان را ثبت کنند. تایش با اشاره به بخش کارگاه‌های آموزشی جشنواره فیلم کودک و نوجوانان گفت: کارگاه‌های آموزشی که در دو بخش ملی و بین‌المللی از روز شنبه به روز شنبه می‌شوند و علاقه‌مندان با استفاده از کدهای تخفیف در سامانه می‌توانند شرکت کنند. دبیر جشنواره سی‌وسومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان با اشاره به کتابخانه آنلاین جشنواره تصریح کرد: امسال کتابخانه جشنواره به صورت آنلاین به کار خود را ادامه می‌دهد. مخاطبان این بخش می‌توانند با مراجعه به بخش کاربری خود در سامانه جشنواره از شنبه به مدت ۶ روز از این بخش استفاده کنند و ارتباط خود با بخش کنندگان آثار و فیلم‌های مورد علاقه برقرار کنند. امسال چهارمین المپیاد فیلمسازی هم به صورت مجازی و مبتنی بر پلتفرم‌ها برگزار می‌شود و بچه‌ها در طی چهار روز می‌توانند در این رویداد شرکت کنند. او ادامه داد: امسال مجموعه ۱۰۷ فیلم در پلتفرم‌ها برای مخاطبین ویژه نمایش داده می‌شود که تعدادی از این فیلم‌ها ویژه نابینایان و ناشنوایان به صورت توضیح‌دار و با زبان اشاره عرضه می‌شود تا بتوانیم بخشی از وظیفه خودمان را در حق مخاطبان ادا کنیم. وی در ادامه با اشاره به بودجه این جشنواره گفت: به رغم افزایش هزینه‌های ریالی و ارزی، روز شنبه با مراجعه به سایت‌های جشنواره در حساب کاربری خود با استفاده از کدهای تخفیف می‌توانند فیلم‌های مورد نظرشان را

صاحبان فیلم‌ها و اعطای جوایز به برگزیدگان در این دوره رخ می‌دهد و هزینه‌های این دو بخش، قسمت اصلی هزینه‌های جشنواره است که به نوعی به خود تولیدکنندگان تعلق می‌گیرد. تایش درباره اینکه امسال از چه هنرمندانی تقدیر خواهد شد، عنوان کرد: سی‌وسومین جشنواره بین‌المللی کودکان و نوجوانان امسال مفتخر است که از دو چهره پیشکسوت و نام‌آشنای سینمای کودک و نوجوان تقدیر کند. امسال بزرگداشت استاد ابراهیم فروزش و کامبوزیا برتوی را در دستور کار داریم. او ادامه داد: همزمان با بزرگداشت این دو استاد، بسته آثار این فیلمسازان را هم رونمایی می‌کنیم. وی درباره مشارکت پلتفرم‌ها به صورت اسپانسر توضیح داد: در مذاکراتی که با پلتفرم‌ها داشتیم در زمینه‌های فنی و محتوایی همکاری‌هایی داشتیم، همچنین در پرداخت بخشی از هزینه‌های جشنواره مشارکت داشته‌اند. تایش در ادامه خاطر نشان کرد: چالش اصلی ما ایجاد تغییر در چهار چوب‌های فکری بود، به صورت سنتی به برگزاری نوعی از جشنواره عادت کرده‌ایم که آداب و مقررات خاص خودش را دارد. در دوران کرونا اولین دست‌نخورده‌ها این است که آدم‌ها دور هم جمع نشوند و ما بر این اساس، مجبور به برگزاری آنلاین جشنواره شدیم. امیدوارم تجاری که ما کسب کرده‌ایم مسیر راه را برای جشنواره‌های آتی روشن کند. شایان ذکر است مراسم افتتاحیه چهارمین المپیاد فیلمسازی نوجوانان عصر امروز یکشنبه ۲۷ مهر برگزار خواهد شد. همچنین به گزارش ستاد اطلاع‌رسانی جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان، نیز از ساعت ۱۶ تا ۱۷:۳۰ امروز طی مراسمی در مرکز نوآوری صبا افتتاح خواهد شد. این مراسم به دلیل لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی، بدون حضور مخاطبان برگزار خواهد شد و نوجوانان شرکت‌کننده در این دوره المپیاد، اهالی رسانه و علاقه‌مندان می‌توانند افتتاحیه را از طریق تلویزیون تعاملی <http://tva.tivo.com> مشاهده و به شکل زنده و کامل دنبال کنند. قرار است در آیین افتتاحیه این دوره، دو نوجوان برگزیده دومین المپیاد فیلمسازی نوجوانان که وارد عرصه فیلمسازی شده‌اند، مورد قدر دانی قرار بگیرند.

شهر داری نایب به استناد بوجه مصوب سال ۱۳۹۹ و مصوبه ۵/۱۱/۱۱/ش مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر تودشک اقدام به فروش یک (۱) دستگاه کامیون کمربسی بنز تک مدل ۱۳۹۴ و یک (۱) دستگاه لودر دلتا چرخ لاستیکی G-۹۴۶ مدل ۱۳۹۴ به قیمت کارشناسی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع، دریافت و تحویل اسناد و مدارک مزایده از تاریخ ۹۹/۰۷/۲۰ تا ۹۹/۰۸/۰۶ به شهرداری مراجعه نمایند. * لازم به ذکر است هزینه‌های انتشار آگهی، کارشناسی و انتقال سند بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

آگهی مزایده
شهر داری نایب به استناد بوجه مصوب سال ۱۳۹۹ و مصوبه ۵/۱۱/۱۱/ش مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر تودشک اقدام به فروش یک (۱) دستگاه کامیون کمربسی بنز تک مدل ۱۳۹۴ و یک (۱) دستگاه لودر دلتا چرخ لاستیکی G-۹۴۶ مدل ۱۳۹۴ به قیمت کارشناسی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع، دریافت و تحویل اسناد و مدارک مزایده از تاریخ ۹۹/۰۷/۲۰ تا ۹۹/۰۸/۰۶ به شهرداری مراجعه نمایند. * لازم به ذکر است هزینه‌های انتشار آگهی، کارشناسی و انتقال سند بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شهر داری نایب به استناد بوجه مصوب سال ۱۳۹۹ و مصوبه ۵/۱۱/۱۱/ش مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر تودشک اقدام به فروش یک (۱) دستگاه کامیون کمربسی بنز تک مدل ۱۳۹۴ و یک (۱) دستگاه لودر دلتا چرخ لاستیکی G-۹۴۶ مدل ۱۳۹۴ به قیمت کارشناسی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع، دریافت و تحویل اسناد و مدارک مزایده از تاریخ ۹۹/۰۷/۲۰ تا ۹۹/۰۸/۰۶ به شهرداری مراجعه نمایند. * لازم به ذکر است هزینه‌های انتشار آگهی، کارشناسی و انتقال سند بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

شهر داری نایب به استناد بوجه مصوب سال ۱۳۹۹ و مصوبه ۵/۱۱/۱۱/ش مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر تودشک اقدام به فروش یک (۱) دستگاه کامیون کمربسی بنز تک مدل ۱۳۹۴ و یک (۱) دستگاه لودر دلتا چرخ لاستیکی G-۹۴۶ مدل ۱۳۹۴ به قیمت کارشناسی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع، دریافت و تحویل اسناد و مدارک مزایده از تاریخ ۹۹/۰۷/۲۰ تا ۹۹/۰۸/۰۶ به شهرداری مراجعه نمایند. * لازم به ذکر است هزینه‌های انتشار آگهی، کارشناسی و انتقال سند بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

اردشیر عسگری - شهردار نایب

شناخته: ۱۰۱۸۱۸۷

ادامه از صفحه یک

... حوزه اقتصاد دیجیتال موضوعی است که به توسعه شتابان آن کمک می کند. اگر قرار است آینده اقتصاد جهان بر مبنای مفاهیم دیجیتالی پایه ریزی شود چه بهتر که نسل های آینده را از هم اکنون برای چنین شرایطی آماده کنیم. از این رو مهم ترین گروه هدف در برنامه ترویج و توانمندسازی عمومی اقتصاد دیجیتال، دانش آموزان هستند. این تلاش ها در کنار تامین نیروی انسانی متخصص برای آینده این عرصه علمی پر کاربرد، به نفوذ آن در جامعه هم کمک می کند. اقتصادی که نقش بسزایی در آینده کشور دارد و اگر به فکر توسعه زیست بوم آن نباشیم قطعا نمی توانیم در لیست کشورهای دارای

این فناوری قرار بگیریم.

از این رو در چند روز گذشته تفاهم نامه همکاری مشترک میان سازمان فناوری اطلاعات و وزارت آموزش و پرورش تصویب شد. ایجاد هنرستان های فناوری اطلاعات مانند هنرستان های امنیت سایبری، توسعه نگرش کار آفرینی دانش آموزان با رویکرد تربیت نیروی انسانی ماهر، نوآفرین و کار آفرین مسورد نیاز بازار کار حوزه فناوری اطلاعات در کشور و برگزاری رویدادهای کار آفرینی با محوریت فناوری اطلاعات و مدارس فصلی برنلمنوسیی-از جمله مهم ترین مضمونهای این تفاهم نامه است. مزیت آموزش چنین تخصص هایی را وقتی متوجه می شویم که در کشور ما هر روز خیریهایی حاکی از هک شدن سایت های مختلف، کلاهبرداری در فضای دیجیتال و بسا حتی نا موفق بودن تجار ایرانی به دلیل عدم استفاده مناسب و به موقع از فضای دیجیتال به گوش می رسد. در آخرین خبر ما هم که سرتق از سامانه سجام منتشر شد هر چند این خبر تکذیب شد اما سامانه سجامی که خود برای جلوگیری از تخلفات در فضای مجازی ساخته شده است باید مورد امنیت بالایی باشد. گفته می شود در چند روز گذشته کلابردان باره راه اندازی سایت های مشابه سامانه جامع اطلاعات مشتریان (سجام)، اطلاعات کارت بانکی اشخاص را بدستی می آورند و کاربر را تحت عنوان پرداخت حق ثبت نام سجام به سامانه های جعلی و مشابه سایت های پرداخت الکترونیکی هدایت می کردند. این در حالی است که اگر آموزش های لازم به همه اقشار جامعه داده شود این قبیل مشکلات کاهش چشم گیری خواهد یافت. آنچه از تجربیات جهانی حاصل شده است این مسئله را تأیید می کند که هیچ محدودیتی برای کسب درآمد در هنگام و تسلط بر مهارت های مختلف بازار یابی دیجیتال مورد نیاز برای موفقیت وجود ندارد و تنها ابزار لازم در این راکسب آموزش و داشتن تجربه است که با ورود این آموزش ها به سیستم تحصیلی ما خوبی این امر مهیا خواهد شد.

کتابخانه
فروانه ستاجران

اصفهان عاری از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان

مدیر کل دامپزشکی استان اصفهان بر افزایش حساسیت ها، آماده باش کامل و برخورد با هر گونه سهل انگاری در این حوزه تأکید کرد.

شهرام موحدی در چهارمین نشست ستاد مقابله با بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان استان اصفهان بر ضرورت همکاری سایر دستگاه های مرتبط تأکید و اظهار کرد: خوشبختانه نزدیک به دو سال است که هیچ گونه موردی از بروز بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در سطح استان مشاهده نشده است، این موضوع مهم را مروهون همکاری و تعامل بین بخشی، تلاش جمعی و... است.

وی با بیان اینکه حفظ و حراست از سرمایه های ملی در بخش طیور صنعتی یکی از مهم ترین وظایف ماست، بر برخورد قاطع با هر گونه تخلف بهداشتی و به خطر انداختن سلامت عمومی تأکید و حذف گله های مرغ تخمگذار پایان دوره و گله های بوقلمون گوشتی را در اسرع وقت را خواستار شد.

موحدی بر اهتمام انجام واکسیناسیون آنفلوآنزای فوق حاد در مزارع پرورش پولت تخمگذار و بوقلمون گوشتی و همچنین نظارت بر اکسپ های ماهی کوئی و اکسیناسیون طیور، درج آمار در سامانه های مربوطه و... تأکید و افزود: هیچ گونه سهل انگاری از سوی مسئولان ذی ربط قابل پذیرفتن نیست.

آنچه که کرونا بر سر اصفهان آورد؛

به رنگ قرمز

■ معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: تنها ۵۰ درصد مردم به شیوه نامه های بهداشتی پایبند هستند

اصفهان از استان های با شیوع بالای ویروس کرونا است که بر اساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ظرفیت بیمارستان های استان در حال تکمیل شدن است و از چند روز گذشته، برخی بیمارستان های خصوصی نیز به چرخه پذیرش بیماران کرونایی وارد شده اند و حتی یک بیمارستان صحرايي نیز در اصفهان احداث شده است. حالا با محدودیت های تردد تعطیلات روزهای گذشته اعمال شده بود باید دید تاجه حد نگرانی های موجود در مورد شیوع این بیماری در اصفهان رو به کاهش می رود؟

محدودیت ها به سه منظور کاهش روند شیوع کرونا در استان اصفهان از حدود ۱۵ روز پیش اعمال شد و بر این اساس از دو هفته قبل با تصمیم ستاد مقابله با کرونای استان اصفهان آموزش در تمام مدارس، آموزشگاه ها و دانشگاه ها به صورت غیر حضوری انجام می شود. تمام دانشگاه های استان تنها به شیوه مجازی مشغول تدریس هستند و صرفا کادر اداری دانشگاه ها در محل حضور دارند.

در حالی که سال تحصیلی جدید دانشگاه آغاز شد، همه دانشگاه ها به شیوه مجازی به استقبال سال جدید تحصیلی رفتند و در این بین دانشگاه هایباترکاتی ارائه کردند، برای مثال دانشگاه اصفهان با برگزاری تور مجازی تصمیم به آشناسازی دانشجویان جدیدالورود خود دارد و با دانشگاه صنعتی در نظر دارد در گروه های اندک دانشجویان بافضای دانشگاه آشنا شوند که البته بنا به تصمیم ستاد ملی کروناست.

مراکز علمی و پژوهشی در استان اصفهان همچون دیگر ادارات و سازمان ها بازن هستند و فعالیت دارند، برای مثال شرکت های دانش بنیان همچون دیگر مراکز با و مشغول فعالیت اند. همچنین طبق اعلام سخنگوی ستاد استانی مقابله با کرونا در اصفهان در حالی که آموزش حضوری در مدارس و آموزشگاهها ممنوع شد، اما طبق اعلام جدید مقرر شد که این آموزش ها بعد از ماه صفر به صورت نلمه های بهداشتی پایبند هستند.

کتابخانه
فروانه ستاجران



کتابخانه
فروانه ستاجران

کتابخانه
فروانه ستاجران

حال تجارت الکترونیک در استان اصفهان خوب نیست

رئیس سازمان نظام صنفی رایانه ای استان اصفهان گفت: متأسفانه امروز حال و روز استان اصفهان در حوزه تجارت الکترونیک خوب نیست و در حالی خوشبینانه در تبه کمتر از پنجم کشور قرار دارد.

محمد اطرح در جلسه معرفی ظرفیت ها و زیر ساخت های پست استان اصفهان و شرکت ملی پست در حوزه مشاغل خانگی و توسعه آن از طریق سرویس تجارت الکترونیک، اظهار کرد: در بحث تجارت الکترونیک، توسعه خدمات پستی در استان بسیار حایز اهمیت است.

وی با بیان اینکه در اساسنامه پست عنوان شده که پست باید گیت وی تجارت الکترونیک کشور باشد، اگر چه

بخش خصوصی در این حوزه وارد شده است، تصریح کرد: متأسفانه امروز حال و روز استان اصفهان در حوزه تجارت

الکترونیک خوب نیست و در حالی خوشبینانه در رتبه کمتر از پنجم کشور قرار دارد، در حالیکه استان پتانسیل داشتن ۶۰۰ نوع

صنایع دستی، ظرفیت بالای تولید محصولات کشاورزی و... را دارد، اما در حوزه تجارت الکترونیک جایگاه خوبی ندارد.

رئیس سازمان نظام صنفی رایانه ای استان اصفهان با اشاره به اینکه با همت معاون استاندار، کمیته تجارت الکترونیک استان قرار است فعال شود و جلسات خوبی در این باره داشته ایم، تأکید کرد: متأسفانه در این حوزه آیین نامه و دستورالعمل مشخصی نداریم و بر اساس سعی و خطا پیش رفته ایم و گاه دولت در این مسیر سنگ اندازی کرده و گاهی کمک رسان بوده است، اما اکنون به دنبال آیین نامه مشخصی هستیم.

گزارش

معاون امور بازرگانی سازمان صمت استان اصفهان:

روغن با قیمت مصوب در اصفهان توزیع می شود

معاون امور بازرگانی سازمان صمت استان اصفهان گفت: روغن تنظیم بازار با قیمت مصوب در فروشگاه های بزرگ اصفهان، از روز گذشته وارد چرخه توزیع شد و تا زمان فراوانی این تزریق ادامه خواهد داشت.

اسماعیل نادری با تأکید بر اینکه تمام شرایط امروز به نبود ثبات در بازار برمی گردد، توضیح داد: زمانیکه نرخ ارز به عنوان یک شاخص در نظر گرفته می شود و بر اساس آن قیمت ها سنجیده می شود، اگر قیمت ها ثابت نداشته باشد، این شرایط به تبع بر دیگر کالاها چه آنهایی که با ارز ارتباط دارند و چه ندارند، تأثیر گذار است.

معاون امور بازرگانی سازمان صمت استان اصفهان اضافه کرد: به دلیل اینکه تولیدکنندگان و توزیع کنندگان نرخ ارز را به عنوان یک معیار با شاخص قرار می دهند، متأسفانه کالاها از نوسانات ارزی تأثیر می گیرند و در این میان تنها مصرف کننده با حقوق ثابت خود، تحت فشار قرار می گیرد.

وی تأکید کرد: تمام تلاش ما در استان این است که با کنترل قیمت ها، فراوانی کالا داشته باشیم و در این راستا مدیریت استان می گیرد و در این تلاش می کنند، اما باید توجه داشت که برخی تصمیمات باید از مرکز کشور گرفته شود و اگر کالایی در بازار کمبود داریم به این تصمیمات برمی گردد.

■ توزیع روغن با قیمت مصوب در بازار

نادری در خصوص کم شدن روغن در بازار نیز تأکید کرد: قرار است روغن تنظیم بازار با قیمت مصوب در فروشگاه های بزرگ اصفهان، وارد چرخه توزیع شد.

به گفته این مقام مسئول، تا زمانی که فراوانی کالا در بازار احساس شود این تزریق ادامه خواهد داشت و محدودیتی در هنگام خرید روغن نخواهیم داشت.

وی تأکید کرد: هم غم و تلاش ما در استان اصفهان و تمام دولتمردان باید این باشد که کالاهای اساسی با قیمت و کیفیت مناسب به دست مردم برسد و در استان این تلاش را می کنیم، اما متأسفانه در تأمین برخی محصولات دچار مشکل شده ایم.

■ افزایش قیمت برنج به دلیل نوسانات نرخ ارز

نادری، در مورد تأمین برنج و افزایش قیمت این محصول در بازار، توضیح داد: پیشتر برنج وارداتی با ارز یارانه ای و دولتی وارد می شد اما اسسال با ارز آزاد ۱۴ هزار تومان وارد کشور شد، که متأسفانه به دلیل نوسانات نرخ ارز، قیمت برنج وارداتی نیز همپای دلار افزایش قیمت داشته است.

وی تأکید کرد: اگرچه قیمت کالاهای اساسی افزایش یافته است، اما اکنون از لحاظ فراوانی کالا در بازار مشکلی نداریم.

معاون امور بازرگانی سازمان صمت استان اصفهان درباره اینکه کدام کالاها از یارانه ای دریافت می کنند، اظهار کرد: در حال حاضر روغن و نهاده های دامی همچون جو، ذرت و کنجاله سویا ارز یارانه ای دریافت می کنند.

■ نرخ مصوب ماسک ۱۳۰۰ تومان است

وی درباره زمزمه های افزایش قیمت ماسک در بازار، تأکید کرد: ماسک در بازار به فراوانی با قیمت مصوب ۱۳۰۰ تومان وجود دارد

و اگر با قیمت بالاتری فروخته شود، تخلف است.

نادری درباره نوسان ماده اولیه ماسک، اظهار کرد: اگر چه کمبود ماده اولیه ماسک (ملت بلون) داریم، اما وضعیت تأمین این محصول برای واحدهای تولید ماسک بهتر شده است و بخشی به صورت واردات و بخشی از تولیدات داخل کشور، وارد استان اصفهان شده است.

وی توضیح داد: اگر چه ظرفیت تولید ماسک در استان اصفهان ۳ میلیون عدد است، اما امروز بین یک میلیون و ۵۰۰ تا یک میلیون و ۸۰۰ عدد ماسک در روز تولید می شود.



ترکیبی (حضوری-مجازی) پیگیری شود. در این دو هفته فعالیت تمام مشاغل پر خطر ممنوع اعلام شد، اما با تصمیم جدید این مشاغل می توانند به شرط رعایت شیوه نامه های بهداشتی بعد از ماه صفر فعالیت خود را از سر گیرند. در مورد دور کاری کارمندان در استان هیچ ابلاغ رسمی اعلام نشده و این موضوع بر عهده مدیران بخش های مختلف گذاشته شده تا با تصمیمات خود در کاهش تردد کمک کنند.

الته این محدودیت ها مسورد توافق اتاق اصناف اصفهان نیست و آنها معتقدند که دردها در شهر همچنان وجود دارد و با تعطیلی اصناف نمی توان جلوی شیوع کرونا را گرفت.

دستور تعطیلی مراکز فرهنگی و هنری هم از زمستان سال گذشته تا کنون آن قدر تکرار شده که دیگر متولیان این بخش ها از اعلام خبر شروع و پایان آن صرف نظر می کنند و این مسئله، که به محض بروز هر اتفاقی در اولین اقدام رنگ تعطیلی فرهنگ و هنر ناخفته می شود، همه فعالان این حوزه را از رده خاطر کرده است.

طی هفته گذشته در ستاد مبارزه با کرونای استان اصفهان مصوب شده بود که این مراکز تا ۱۸ مهر ماه تعطیل باشند و دو روز بعد، این تعطیلی تا ۲۵ مهر ماه تمدید شد؛ این در حالی است که تناثر اصفهان

در پی تصمیمات محدودسازی ها به منظور کاهش روند بیماری در استان، فضاهای تفریحی و گردشگری شهر نیز بسته شدند و قرار شد تا ۶۰ درصد چراغ این مراکز خاموش شود، اما این مراکز همچنان شلوغ اند و بیشتر مردم در سطح شهر در تردد هستند. حذف طرح زوج و فرد به خاطر استفاده بیشتر مردم از حمل و نقل شخصی و جلوگیری از سرایت کرونا هم باعث افزایش ترافیک و آلودگی هوای اصفهان شده است.

سخنگوی ستاد استانی مقابله با کرونای اصفهان در مورد ورود به پارک ها در مقایسه با ۲۰ روز پیش از ۶۰ درصد کاهش خبر داد، در حالی که معتقد است آمار دقیقی از ماسک زدن در سطح استان اصفهان وجود ندارد، چرا که در صدر عایت در شهرستان ها متفاوت است، هنوز جریمه خاصی برای ماسک زدن مردم اصفهان اعمال نمی شود و جریمه زدن ماسک فعلا در تهران اعمال می شود و در صورت موفقیت، این طرح در سایر استان ها جرابی می شود.

همچنین طبق اعلام سخنگوی ستاد استانی مقابله با کرونا در اصفهان در حالی که آموزش حضوری در مدارس و آموزشگاهها ممنوع شد، اما طبق اعلام جدید مقرر شد که این آموزش ها بعد از ماه صفر به صورت

سامانه جامع کار یابی در اصفهان توسعه می یابد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: سامانه جامع کار یابی «سابک» در استان اصفهان اصلاح، تکمیل و توسعه خواهد یافت.

کتابخانه
فروانه ستاجران

قاضی عسگر بیان کرد: دانشگاه ها و مراکز علمی، آموزشی و پژوهشی، فنی، سازمان ها و دستگاه های اجرایی موظف هستند ظرفیت های شغلی خود را در این سامانه وارد کنند. او ادامه داد: همچنین تمامی دانشگاه ها و مراکز علمی و پژوهشی ملزم به معرفی این سامانه به دانشجوی های خود هستند تا قبل از اینکه آنان دانش آموخته شوند، فرصت شغلی متناسب سوق داده شوند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان اضافه کرد: این سامانه شرایطی را فراهم می کند که نیاز سنجی شغلی در استان و کشور انجام شود و دانشگاه ها، مراکز علمی و فنی نیز متناسب با این نیاز ها و متناسب با ظرفیت و رشته های مورد نیاز بازار به تربیت دانشجو پیرا دزنند نه اینکه

حوادث

جاساز ۱۸ کیلو تریاک در سواری پراید

فرمانده انتظامی شهرستان سمیرم از دستگیری ۲ سوزاگر مرگ و کشف ۱۸ کیلو گرم تریاک در عملیات ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی خبر داد . سرهنگ سهراب قزاقی اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی با اشرفیت و هوشمندی خود حین کنترل خودروهای عبوری مبادی ورودی شهرستان به یک دستگاه خودروی سواری پراید مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.وی افزود: پس از متوقف شدن خودرو ماموران با هماهنگی قضائی از آن بازرسی کردند که در نتیجه این عملیات ۱۸ کیلو تریاک که به طرز ماهرانه ای در خودرو جاساز شده بود کشف شد.این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: در این رابطه راننده و هر ۲ سرنشین خودرو دستگیر و همراه با پرونده تشکیل شده برای اقدامات قانونی تحویل مراجع قضائی شد. ماموران نیروی انتظامی با قاچاقچیان و خرده فروشان مواد مخدر برخورد قاطع و قانونی می کنند.

دستگیری سارق طلاهای خانم کهنسال در گلیاپکان

فرمانده انتظامی شهرستان گلیاپکان از شناسایی و دستگیری یک زن سارق که طلاهای یک خانم کهنسال به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال را سرقت کرده بودند در عملیاتی کمتر از ۶ ساعت توسط کار آگاهان زبده پلیس آگاهی شهرستان خبر داد. سرهنگ علی سبحانی اظهار داشت: در پی وقوع یک مورد سرقت طلاهای خانمی کهنسال در یکی از روستاهای محله کنار رودخانه، بررسی پلیس فرماندهی شهرستان گلیاپکان در این مقام انتظامی افزود: ماموران پلیس آگاهی پس از انجام یکسری اقدامات تخصصی موفق شدند یک زن را در ارتباط با این پرونده شناسایی و دستگیر کنند وی و ااشاره به اینکه ارزش طلاهای کشف شده توسط کار شناسان یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال اعلام شده است. بیان داشت: سارقان پس از تشکیل پرونده برای اقدامات قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شدند.

شناسایی ۱۴۸ کانال با موضوع همسر یابی و صیغه یابی

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان از شناسایی ۱۴۸ کانال و صفحه اجتماعی مجرمانه با موضوع همسر یابی و صیغه یابی در فضای مجازی و برخورد با دائر کنندگان آنها خبر داد. سرهنگ سیدمصطفی مرتضوی گفت: یکی از جرایمی که با رصد و پایش هوشمندانه در فضای مجازی با آن مواجه هستیم کلاهبرداری و سواستفاده از کاربران با سوق دادن آنها به صفحات و کانال هایی تحت عنوان همسر یابی و یا صیغه یابی است.وی تأکید کرد: کاربران فضای مجازی بایستی به این موضوع توجه داشته باشند که هیچ قانونی در زمینه راه اندازی وب سایت ها، کانال ها و صفحات اجتماعی با موضوع همسر یابی در فضای مجازی نداریم و بنابر این اگر باین گونه موارد مواجه شدند بدانند که فعالیت آنها مجرمانه است و تحت تعقیب پلیس قاهت هستند.تنها اقدامی که دایر کنندگان این گروه ها انجام می دهند در مرحله اول کلاهبرداری و در مرحله بعد سواستفاده از اطلاعات خصوصی است.

کتابخانه
فروانه ستاجران

کشف ۲ قبضه سلاح غیر مجاز در ناین

فرمانده انتظامی شهرستان ناین از کشف ۲ قبضه سلاح غیر مجاز در بازرسی از ۲ منزل خبر داد. سرگرد هادی کیان مهر اظهار داشت: در اجرای طرح جمع آوری سلاح و مهمات غیر مجاز ماموران انتظامی و پلیس امنیت عمومی شهرستان ناین مطلع شدند ۲ نفر اقدام به نگهداری سلاح غیر مجاز می کنند که هماهنگی لازم برای بازرسی از منزل آنها انجام شد.وی افزود: در بازرسی بعمل آمده از این ۲ منزل ۶۶ گرم و ۱۳۰ سانت سوخته تریاک و ۲ گرم و ۲۰ سانت شیره تریاک و ۲ قبضه سلاح غیر مجاز کشف شد. سرگرد کیان مهر تأکید کرد: در این رابطه ۲ نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای اقدامات قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شدند. فرمانده انتظامی شهرستان ناین خاطر نشان کرد: اطلاع به موقع اینگونه اخبار و دیگر موضوع های مشکوک به پلیس از طریق تماس با سامانه ۱۱۰ باعث افزایش سرعت پلیس در کشف جرایم و پیشگیری از وقوع بسیاری از جرایم می شود.

کتابخانه
فروانه ستاجران

کتابخانه
فروانه ستاجران

کتابخانه
فروانه ستاجران

جهت درج آگهی های
استخدامی خود در
روزنامه اخبار اصفهان
با شماره
۳۲۲۷۴۵۰۰
تماس حاصل فرمایید

استخدام ۶ عنوان شغلی در شرکت
فرش شیخ صفی اصفهان
تلفن ۰۲۱۳۵۷۲۴۰۷۹

استخدام اپراتور خط تولید در یک
شرکت معتبر در اصفهان
موبایل ۰۹۱۲۳۷۷۷۷۳۰۹

استخدام تراشکار ماهر و نیمه ماهر و
فرزکار ماهر و نیمه ماهر در اصفهان
تلفن ۰۳۱۴۵۸۳۷۴۲۲

استخدام حراست، چیدمان، کارگر
انبار، تخته کار غره مرغ در اصفهان
rafy_esfahan@yahoo.com

استخدام کارمند اداری خانم در
بخش بهداشتی با مدارک کیمیا انفیس
در اصفهان
تلفن ۰۳۱۳۶۶۱۶۴

استخدام برنامه نویس React با
حقوق مکفی و مزایا در شرکت آهن
ملل اصفهان
تلفن ۰۲۱۳۵۰۲۰

استخدام کارمند نقشه کشی شبکه های
برق خانم در اصفهان
تلفن ۰۲۱۳۲۳۰۱۲۲۰

استخدام کارشناس فروش
تلفنی (دور کار) با بیمه در اصفهان
تلفن ۰۲۱۳۳۳۵۴۵۲۲

استخدام بازار باب با حقوق ثابت، بیمه،
پاداش و پورسانت در اصفهان
موبایل ۰۹۱۹۶۲۸۷۶۶۱

استخدام بازار باب با حقوق ثابت، بیمه،
پاداش و پورسانت در اصفهان
موبایل ۰۹۱۹۶۲۸۷۶۶۱

استخدام کارشناس و بازرس کنترل
کیفی در ظرف پلیمیر سپاهان در
اصفهان
موبایل ۰۹۱۳۸۰۲۹۲۵۰

استخدام مسئول دفتر مدیر عامل
خانم در اصفهان
۲۰BUEa/https://bit.ly

استخدام کارشناس فروش در پروژه آقا
در شرکت مادوی در اصفهان
jobs@madavi.com

استخدام سرپرست امور اداری و
منابع انسانی در اصفهان
foreigntrade.hr@gmail.com

استخدام مدرس حسابداری در
آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد کهن
دیار اصفهان
موبایل ۰۹۱۳۶۶۹۲۰۲۰

استخدام حسابدار خانم در یک شرکت
دانش بنیان در اصفهان
واتساب ۰۹۱۳۰۸۱۷۷۲۰



وزیر بهداشت: تا زمانی که بیمارستان غیر صحرایی وجود دارد، از بیمارستان صحرایی استفاده نمی شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره امکان بهره برداری از بیمارستان های صحرایی به جای تخصیص تخت های بخش ها مختلف بیمارستانی به بیماران کرونا با توجه به روند افزایشی این بیماری در کشور، گفت: در هیچ جای دنیا تا زمانی که بیمارستان غیر صحرایی وجود دارد، از بیمارستان صحرایی استفاده نمی شود. دکتر سعید نمکی در پاسخ به این پرسش که آیا امکان استفاده از ظرفیت بیمارستان های صحرایی به جای محدود کردن ظرفیت بخش های بیمارستانی و تخصیص این بخش ها به کرونا وجود دارد؟ اظهار کرد: در هیچ جای دنیا تا زمانی که بیمارستان غیر صحرایی وجود دارد، از بیمارستان صحرایی استفاده نمی شود. وی برای بخش ها تقسیم بندی انجام شده و مشکلی در این زمینه وجود ندارد. رپی موج سوم شیوع بیماری ویروس کرونا در کشور، بسیاری از مجتمع های بیمارستانی، به دلیل افزایش بیماران کرونایی نیازمند به بستری، از ظرفیت سایر بخشهای درمانی نیز جهت ارایه خدمت به این بیماران استفاده کرده اند.



حریر چی: محدودیت های کرونایی در تهران و ۴۵ شهر دیگر باید سختگیرانه تر باشد

معاون کل وزارت بهداشت، گفت: در تهران و ۴۵ شهر بسیار آلوده به ویروس کرونا نیازمند تصمیمات سختگیرانه تر هستیم. ایرج حریر چی، اظهار داشت: مطالعه جامع سازمان جهانی بهداشت نشان داده داروهای معروف موجود از جمله «مدسویور» تأثیری بر کووید ۱۹ ندارند و همچنان بهترین راه مقابله با ویروس کرونا، پیشگیری است. وی تأکید کرد: هماهنگی و همدلی حداکثری دولت و ملت در اعمال محدودیت ها تنها راه برون رفت از همه گیری کرونا است. معاون کل وزارت بهداشت اظهار داشت: عدم رعایت اصول فاصله گذاری توسط عده ای، علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روانی دیگران را هم در معرض خطر قرار داده است. حریر چی، خواستار تصمیم گیری های سختگیرانه تر در رابطه با شهرهایی همچون تهران شد و گفت: شرایط کرونا در کلانشهر تهران نگران کننده تر است و ضرورت دارد محدودیت های کرونایی در تهران و ۴۵ شهر دیگر که شرایط مشابه تهران را دارند، سختگیرانه تر باشد.

مواد غذایی نشاط آور را بیشتر بشناسید



بکتریایی دارد. برای اینکه بتوانید از مزایای بهداشتی و نشاط آور عسل طبیعی در طول روز نهایت بهره را ببرید، برای صبحانه عسل طبیعی مصرف کنید. مانند اکثر آجیل ها، گردو منبع عالی پروتئین، فیبر، آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی است. با این حال مقادیر بالای اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در گردو به سلامت عمومی مغز کمک می کند و خطر ابتلا به افسردگی را کاهش می دهد. **پاستاها** مواد غذایی حاوی کربوهیدرات ها به بهبود خلق و خو کمک می کنند. پاستاها هم راحتی دارند و مواد مغذی زیادی را به بدن می رسانند و همچنین فعالیت فیزیکی را بهبود می دهند. کلسترول خون را کاهش می دهد و مقدار زیادی فیبر به بدن می رساند. این ماده غذایی همچنین قند خون را تنظیم می کند. خوردن ماکارونی و پاستا در کاهش وزن شما نیز موثر بوده و باعث لاغریتان می شود. مصرف متعادل این غذاها به همراه تغذیه سالم و فعالیت فیزیکی روزانه کمک می کند تا احساس شادی و خوشحالی کنید. **قارچ** قارچ ها سرشار از سلنیوم هستند و تحقیقات نشان داده کمبود ماده معدنی سلنیوم در بدن خطر ابتلا به افسردگی، اضطراب و خستگی را دو برابر می کند. قارچ همچنین تنها منبع گیاهی سرشار از ویتامین دی نیز محسوب می شود. مطالعات نشان داده که مصرف کافی ویتامین دی باعث افزایش خلق و خوی و بهبود علائم افسردگی خواهد شد. **موز** موز سرشار از مواد مغذی، فیبر و مواد معدنی است و انرژی لازم را به بدن می رساند. این میوه حاوی اسید آمینه تریپتوفان است که به تولید سروتونین

می تواند باعث چاقی و افزایش وزن شود، می تواند بر روحیه شما نیز تأثیر بگذارد. خوراکی هایی مانند کیک، کلوچه، غلات، نوشیدنی ها و حتی سس باریکی و سس مایونز حاوی شکر هستند. به خاطر داشته باشید که قند موجود در مواد غذایی همیشه با عنوان شکر در لیست مواد غذایی قرار نمی گیرد و ممکن است با عناوینی چون شربت ذرت، شربت ذرت با فروکتوز بالا (HFCS)، دکستروز، فروکتوز، لاکتوز، مالتوز و ساکاروز با آن بر خورد کنید. به انتخاب خود توجه داشته باشید و غذاهایی که دارای قند زیاد هستند به ویژه غذاهای دارای قند اضافه شده را محدود کنید. نگه داشتن سطح قند خون در سطح متعادل به بهبود روحیه افراد کمک می کند. **غلات تصفیه شده** دغلات تصفیه شده به اشکال قندها و نشاسته های اطلاق می شود که در طبیعت وجود ندارند و ممکن است باعث تغییر خلق و خوی شما شوند. غذاهایی مانند برنج سفید، ماکارونی، کراکر، نان و چیپس سرشار از کربوهیدرات تصفیه شده هستند که ارزش غذایی کمی

بگیرید بهتر است شکلات تلخ مصرف کنید. کاکائو سرشار از تریپتوفان است. ماده ای که به تولید سروتونین منجر می شود. علاوه بر این شکلات از مقدار سروتونین شادتر و آرام تری را می سازد و اضطراب را کمتر می کند. همین هورمون به پایدار نگه داشتن قند خون کمک می رساند و مانع از نوسانات خلق و خوی می شود. به علاوه، عدس حاوی میزان زیادی از فولات است که کمبود آن افراد را به افسردگی مبتلا می کند. آهن موجود در عدس نیز واقعا قابل توجه است و در نتیجه انرژی مطلوبی را در بدن به وجود می آورد. **تخم مرغ** در رژیم غذایی بسیاری از افراد، جای خالی ویتامین ب کمپلکس تحت عنوان کولین به چشم می خورد. کولین در واقع در غذاهایی با کلسترول بالا مانند زرده تخم مرغ و جگر به میزان زیادی وجود دارد. فقدان این ماده در رژیم غذایی، باعث اختلال در حافظه و تمرکز و در نتیجه عصبانیت و کج خلقی می شود. بنابراین تخم مرغ و مخصوصاً زرده آن را در رژیم غذایی خود قرار دهید. **عسل** عسل بی شک با توجه به خواص متعددی که دارد جزء شگفت انگیزترین غذاهایی است که ما می توانیم مصرف کنیم. این ماده جادویی با دارا بودن کورستین و کومپفرول می تواند التهاب بدن را کاهش دهد. این ماده می تواند مغز شما را در حالت سالم نگه دارد و با این روش بدنتان را از افسردگی حفظ کند. عسل در کل نشاط آور است و همچنین این ماده غذایی خواص ضد

غذایی که شمای خورید، تأثیر قوی روی روحیه شما می گذارد. همانطور که انتخاب های غذایی ناسالم به همراه کمبود ویتامین ها با مواد معدنی، شما را افسرده می کند، عکس این قضیه هم وجود دارد. وقتی شما غذاهای سالم می خورید، مغزتان مواد شیمیایی از قبیل سروتونین، استیل کولین، نوراپی نفرین، و دوپامین آزاد می کند که باعث ایجاد احساس شادی می شوند.

ماهی های چرب و سالم افراد مبتلا به کمبود امگا-۳ همیشه بیشتر از دیگران با خطر ابتلا به افسردگی یا خلق و خوی ضعیف مواجه هستند، زیرا بخش زیادی از بافت مغزی انسان ها را همین اسیدهای چرب تشکیل داده اند. در واقع، حدود ۶۰ درصد از وزن خشک مغز را چربی ها تشکیل می دهند که حدود ۳۰ درصدشان همین اسیدهای چرب امگا-۳ هستند. مصرف ماهی های چرب و سالمی مانند سالمون، ساردین، قزل آلا و خال مخالی به طور منظم، هم مغز را سالم نگه می دارد و هم خلق و خو را بهبود می بخشد. امگا-۳ درون این ماهی ها، انعطاف پذیری سلول های مغز را بیشتر می کند و در نتیجه انتقال دهنده های عصبی مغز هم می توانند با کیفیت بالاتری فعالیت کنند. برای دریافت این اثرات مثبت باید حداقل ۱۴۰ گرم در هفته ماهی مصرف کنید. **ویتامین C** ویتامین C با کاهش مقدار هورمون های استرس زا در بدن، باعث می شود بهتر با استرس مبارزه کنید. اگر به طور منظم مقادیر زیادی از این مواد غذایی را استفاده کنید، در شرایط دشوار و سخت، احساس آرامش خواهید کرد. **شکلات** ماده شادی بخش شکلات در دانه کاکائو است. بنابراین برای اینکه جلوی چاقی را

علاوه بر این شکلات از مقدار هورمون استرس کم کرده و آشننگی های بیوشیمیایی مربوط به استرس را متعادل می کند.



علاوه بر این شکلات از مقدار هورمون استرس کم کرده و آشننگی های بیوشیمیایی مربوط به استرس را متعادل می کند.

علاوه بر این شکلات از مقدار هورمون استرس کم کرده و آشننگی های بیوشیمیایی مربوط به استرس را متعادل می کند.



از مرهم، حمام آب زیادی بنوشید. مشکلات قشقر خونی درست است که برخی از شرایط قلبی می توانند باعث مشکلات فشار خون شوند، اما کمبود آب بدن نیز می تواند، تحت شرایط خاص منجر به مشکلات فشار خون شود. **ضعف عضلات** آب فقط بدن شما را آبرسانی نمی کند، بلکه به ماهیچه های شما انرژی لازم برای عملکرد صحیح را می دهد. وقتی به اندازه کافی آب نمی نوشید، عضلات ضعیف می شوند. **تحریک پذیری** کمبود خواب، استرس و گرسنگی تنها دلایل تحریک پذیری نیستند. افرادی که به اندازه کافی آب نمی نوشند، هنگامی که کمبود آب دارند، برق شما که تا حد زیادی از آب تشکیل شده است، کاهش می یابد.

عوارض جانبی عدم نوشیدن آب کافی

سر درد: آب از سردردهای مکرر رنج می برد؟ این مسئله سلامتی آزار دهنده ممکن است به دلیل عدم نوشیدن آب کافی باشد. طبق یک مطالعه، نوشیدن آب اغلب روش خوبی برای درمان سردرد است. محققان حتی به کسانی که از میگرن رنج می برند توصیه می کنند قبل از انتخاب راه حل های دیگر با تهاجم بیشتر مانند مصرف دارو، میزان مصرف آب خود را بررسی کنند. **لب های خشک شده** و ترک خورده لب های خشکیده فقط ناشی از سرما، باد یا آفتاب نیستند. کمبود آب بدن در حقیقت یکی از دلایل اصلی آن است. علاوه بر استفاده منظم



بیماری های عفونی، کودکان سیستم ایمنی بسیار متفاوتی در مقایسه با بزرگسالان دارند و لذا واکنس هایی که برای آنها تولید می شوند نیز کاملاً متفاوت است. وی افزوده است که آزمایش واکنس کرونا بر روی کودکان تا ۵ تا ۱۲ سال و بالای ۱۲ سال باید با برنامه ریزی دقیقی انجام شود.

زنان باردار و بچه ها نباید واکنس کرونا بزنند

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها در آمریکا اعلام کرد در صورت تولید واکنس کرونا طی سال های آینده تزریق آن به کودکان و زنان باردار به هیچ وجه توصیه نمی شود. با توجه به عدم ظهور نشانه های جدی ابتلا به کرونا در کودکان آزمایش واکنس این بیماری بر روی آنها منطقی نیست و لزومی به این کار احساس نمی شود. از سوی دیگر تا به حال این واکنس بر روی کودکان نیز آزمایش نشده و لذا نمی توان در مورد پیامدهای تزریق آن به گروه سنی مذکور مطمئن بود.

گیاهانی که ویروس ها را تار و مار می کنند

طریق پوست و از راه یک زخم یا خراش کوچک وارد بدن شود. با این حال عفونت های دیگری از قبیل ایدز وجود دارد که با درمان در خانه رفع نمی شود و در چنین حالتی فرد مبتلا به بیماری باستی هر چه سریع تر برای درمان به پزشک معالج مراجعه کند. **پنیرک:** پنیرک گیاهی است که از برگ و گل آن استفاده دارویی می شود. بر اساس نظر طب سنتی استفاده از پنیرک برای رفع عفونت های ادراری، برونشیت، عفونت های سرخک و مخملک موثر و مفید است. **گل پامچال:** در مصرف دم کرده گل پامچال می توان اسهال های عفونی را که ناشی از عفونت های معده و روده هستند درمان کرد. با درنجهویه: در صورت احساس وجود میکروب و عفونت در بدن با درنجهویه را دم کنید و روزی سه بار به اندازه یک فنجان بنوشید. **بابا آدم:** بر اساس نظر طب سنتی و متخصصان، برای رفع جوش های چرکی روی صورت یا بدن باید از گیاه بابا آدم به عنوان یک آنتی بیوتیک استفاده شود. **اکالیپتوس:** افراد مبتلا به بیماری های مجاری تنفسی برای درمان بیماری خود از برگ اکالیپتوس به صورت بخور استفاده کنند تا هر چه سریع تر نتایج موفقیت آمیز آن را ببینند.

انجیر زرد شیرازی: استفاده از جوشانده انجیر زرد شیرازی به رفع گلو دردهای چرکی، آئزین ها، عفونت و زخم های داخل دهان کمک می کند. **چای سبز:** برای درمان گلو دردهای ناشی از بیماری های سرماخوردگی و ... از چای سبز استفاده کنید. یک قاشق غذاخوری چای سبز را در یک لیوان آب به مدت ده دقیقه خیس کنید و برای درمان گلو درد آن را بنوشید. ناگفته نماند که مصرف تفاله چای سبز نیز به عنوان یک کمپرس برای رفع عفونت های چرکی پوستی از قبیل کورک ها مفید است. **تره جوشانده شیر:** بر اساس توصیه طب سنتی می توانید از عصاره تره در شیر برای درمان انواع زخم ها استفاده کنید. **پونه:** از پونه می توان به عنوان یک آنتی بیوتیک موثر در برابر بیماری های عفونی ریه استفاده کرد. برای درمان بیماری های عفونی ریه خود از دم کرده این گیاه به همراه عسل سه بار در روز استفاده کنید. **پونه کوهی:** برای رهایی از عفونت های قارچی و میکروبی بدن خود دم کرده پونه کوهی را میل کنید. توصیه می شود اگر عفونت کمی شدت پیدا کرد به پزشک معالج خود مراجعه کنید و به هیچ عنوان درمان را به تاخیر نیندازید.



انواع انگل، ویروس، پیرون، باکتری، ویروئید و قارچ از انواع عفونت ها هستند. بر اساس یافته های به دست آمده برخی از عفونت ها و میکروب های بدن با درمان های طبیعی و گیاهی در منزل رفع خواهند شد. برخی از عفونت ها با ضعف سیستم ایمنی بدن ایجاد می شوند و ممکن است عفونت از

PMO: Loading, unloading goods at ports going on 'uninterrupted'

Ports and Maritime Organization (PMO) in a statement on Fri. announced that loading and unloading of goods at ports of the country is underway without any interruption.

Turning to the failure of enemies' effort to disrupt the process of loading and unloading goods in country's ports, the Organization stated, "The sworn enemies of the Islamic Iran, which have failed to achieve their sinister goals of halting import and export of goods for years by imposing unilateral sanctions, have been trying for some time to carry out cyber-attacks through psychological media operations."

Relying upon the assistance of the Almighty God and at the unsparing and unflinching efforts of staff and personnel of Ports and Maritime Organization (PMO), appropriate and deterrent measures have been taken against the sabotage of foreigners and all the missions of the organization are ongoing without any interruption, the statement is read.

Also, good technical measures are being taken by the experienced IT staff of this organization to strengthen the stability of online services so that the process of unloading and loading and entry and exit of goods from the country is not disrupted even for a moment.

Iran: Positivity About Unlocking Forex Overseas

The Central Bank of Iran hopes it would be able to ease the unprecedented pressure on the currency market after billions in assets are unlocked overseas.

Speaking on the sidelines of a Cabinet meeting on Wednesday, the CBI governor, Abdolnasser Hemmati, referred to talks for releasing Iranian assets long locked in other countries, IRNA reported.

Hemmati was in Baghdad Monday for talks with Iraqi leaders on unlocking \$5 billion in Iran's unpaid energy export bills. The assets have been blocked due to the US economic sanctions.

"It the visit was successful and we are hopeful to use our resources in that country, which is more than \$5 billion."

As per an agreement with the Iraqis, Iran will use the freed assets to import basic goods. The assets are mainly unpaid gas and electricity bills.

Iran's Massive Energy Use Is Unsustainable

Iran was ranked the world's 11th largest energy consumer in 2019. Based on Global Energy Statistical Yearbook 2020 data issued by enerdata.net, the country of 82 million people used a total of 258,000 tons of oil equivalent in one year, ILNA reported.

The figure was 150,000 tons of oil equivalent in Turkey with the same population. Tons of oil equivalent (toe) is a unit of energy used to describe the energy content of all fuels, typically on a very large scale. China, the US and India with 3.2 million (toe), 2.2 million (toe) and 900,000 (toe) topped the list respectively. Daily energy consumption of Iranian households equals the energy produced by burning 1 million barrels of oil (per day) that is nearly eight times that of the most energy-efficient countries like Turkey.

www.esfahan-news.com

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

» License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh
 » Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
 » Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi
 » Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
 » Tel: 031-32274500
 » Public Relations: 031-32274754

» Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
 » Fax: 031-32274507, 32274511
 » Lithography and printing: Golriz
 » Isfahan subscribers Office: 031-32274508
 » website: esfahan-news.com
 » SMS: 30007232



اخبار اصفهان
 ISFAHAN NEWS
 ECONOMY
 Sunday, October 18, 2020, No. 622

The International Monetary Fund expects Iran's economy to return to growth in 2021.

In its latest World Economic Outlook report, the IMF forecasts 3.2% growth for Iran's GDP next year.



Projection for the current year's growth by the international organization, headquartered in Washington, D.C., is

at -5%.

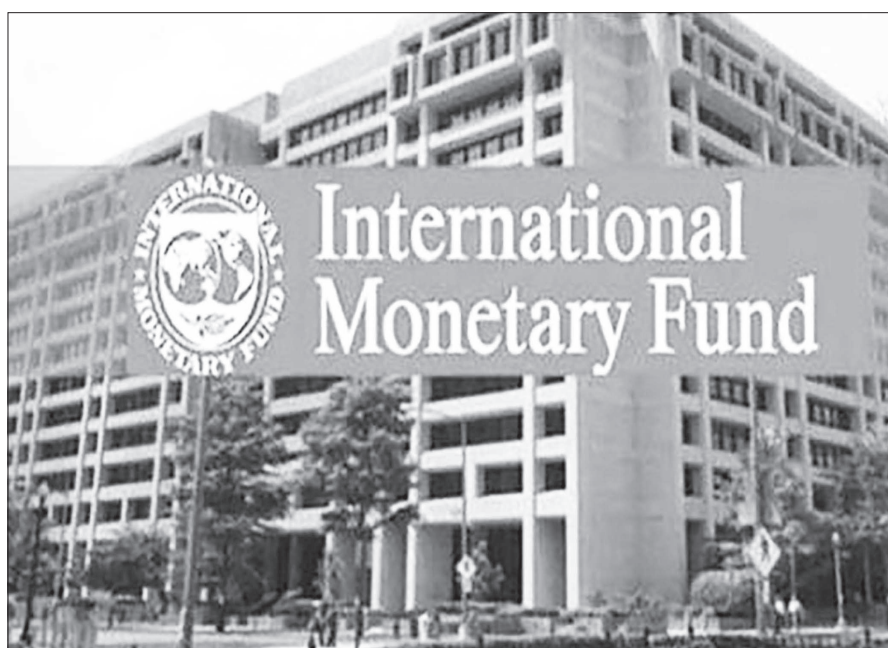
According to IMF, the Iranian GDP contracted by 6.5% in 2019.

The previous World Economic Outlook had predicted the real GDP to register a 3.1% growth next year after a contraction of -6% in 2020.

It said the Iranian economy shrank by -7.6 in 2019.

"The Covid-19 pandemic is inflicting high and rising human costs worldwide. Protecting lives and allowing healthcare systems to cope have required isolation, lockdowns and widespread closures to slow the spread of the virus. The health crisis is, therefore, having a severe impact on economic activity," reads the previous report.

It said the Iranian economy shrank by 7.6 in 2019.



"As a result of the pandemic, the global economy is projected to contract sharply by -3% in 2020, much worse than during the 2008-09 financial crisis. In a baseline scenario, which assumes that the pandemic fades in the second half of 2020 and containment efforts can be gradually unwound, the global economy is projected to grow by 5.8% in 2021 as economic activity normalizes, helped by policy support."

Referring to the extreme uncertainty around the global growth forecast, The IMF report said the economic fallout depends on factors that interact in ways that are hard to predict, including the pathway of the pandemic, the intensity and efficacy of containment efforts, the extent of supply disruptions, the repercussions of the dramatic tightening in global financial market conditions, shifts in spending patterns,

behavioral changes (such as people avoiding shopping malls and public transportation), confidence effects and volatile commodity prices.

"Many countries face a multilayered crisis comprising a health shock, domestic economic disruptions, plummeting external demand, capital flow reversals and a collapse in commodity prices. Risks of a worse outcome predominate," the report added.

No disruption in operation of Iranian ports despite cyber-attack: Official

A senior Iranian official says the country's ports are operating with no disruption despite the Wednesday cyber-attack against their electronic infrastructure.

According to a statement released by the Ports and Maritime Organization of Iran, "all the missions of the Organization are underway with no disruption."

It said technical measures have also been taken by the PMOI's IT experts so as to reinforce the online services and prevent any pause in the loading and unloading operations.

The statement also denied the allegations that the recent cyber-attack was a successful one, describing such claims as part of a psychological war against the

Islamic Republic.

Earlier on Wednesday, Iran's telecoms ministry had dismissed reports that the country's computer systems were target of a massive and coordinated cyber-attack, saying the attack only targeted systems in two government agencies.

Iran denies cyber attacks on government systems was massive

Iran denies cyber attacks on government systems was massive

Iran's telecoms ministry says a cyber attack that took place Tuesday was small in size.

The information security agency MAHER said that it had issued notices to various government departments demanding them to be prepared for potential cyber-attacks.

However, it said that the notices did not mean that the addressed government departments had been actually targeted by such attacks.

"The incidence of the major cyber-attack

was merely related to two government organizations and responsible authorities are dealing with the issue," said the statement.

The cyber security agency also said that some government departments had independently decided to cut some of their services to carry out technical tests, a move which it said had come only "out of precaution".

"Though from the view point of MAHER this measure was not deemed necessary," it said.

Iran's cyber space has been the target of some high-profile and malicious activities in recent years and the government has blamed them on the United States and the Israeli regime.

Some of those cyber-attacks have sought to influence routine but sensitive activities across the Iranian nuclear and energy infrastructure or disrupting the country's core communication networks.

Iranian Ports Operating Normally after Cyberattack



The Ports and Maritime Organization of Iran said it has foiled a cyberattack on the electronic infrastructures of the seaports.

The Ports and Maritime Organization of Iran announced in a statement that its information technology experts have thwarted a cyberattack targeting the electronic infrastructures of the Iranian ports.

All missions and activities of the Ports and Maritime Organization are going on normally, the statement added, noting that online services are being provided to prevent any disruption to the freight services or loading and unloading operations even for a moment.

Last month, an official said the export of non-oil commodities in the first half of the current Iranian year via the southeastern port city of Chabahar has risen by 95 percent compared to the corresponding period a year earlier. Chabahar is the closest and best access point of Iran to the Indian Ocean and Iran has devised serious plans to turn it into a transit hub for immediate access to markets in the northern part of the Indian Ocean and Central Asia.

NO 608

Sudoku

Solution: NO 607

			6	3				
				1	5			8
		9						2
	1							5
					7	4		
8	3							
								1
		5			2			
								3

3	8	1	4	7	9	2	6	5
7	9	5	6	1	2	8	3	4
4	6	2	8	5	3	7	9	1
9	4	7	5	2	8	6	1	3
1	2	6	7	3	4	5	8	9
5	3	8	1	9	6	4	2	7
8	1	9	2	4	5	3	7	6
2	5	3	9	6	7	1	4	8
6	7	4	3	8	1	9	5	2

News

Iran, Sweden emphasize strengthening bilateral economic coop.

Islamic Republic of Iran and Sweden stressed the need to enhance and broaden bilateral trade and economic cooperation. Iranian Ambassador to Stockholm Ahmad Masoumifard met and held talks with Emil HÖGBERG State Secretary for Business, Industry and Innovation of Swedish Ministry of Enterprise and Innovation

on Fri.

In this meeting, the two sides explored avenues for promoting bilateral ties as well as expanding and strengthening trade-economic cooperation between the two countries of Iran and Sweden.

While strengthening cooperation of companies of the two countries especially Small- and Medium-sized Enterprises (SMEs) in the fields of technology, innovation, transport and environment, the two sides also emphasized organizing Joint Economic Commission in near future.

Five EU states urge a halt to settlements in occupied lands

After the United Nations and European Union, France, Germany, Britain, Italy and Spain are deeply concerned about the Israeli regime's plans to build new settler homes in the occupied West Bank. These five European countries said in a joint statement on Friday, Reuters reported.

The countries of Germany, France, UK, Italy and Spain in a joint statement condemned expansion of settlements by occupying Israeli regime and called for an immediate halt. "We are deeply concerned by the decision taken by the Israeli authorities to advance more than 4,900 settlement building units in the occupied West Bank," the joint statement said.

"The expansion of settlements violates international law and further imperils the viability of a two-state solution to bring about a just and lasting peace to the Israeli-Palestinian conflict," it said.

The UN envoy to the region, Nikolai Mladenov, said in a statement: "On October 14-15, Israeli officials approved a plan to build about 5,000 new housing units in the West Bank, but this move is illegal and against the international laws. These settlements are one of the most important obstacles to peace (compromise) between Israel and Palestine. Such actions jeopardize the two-state solution.

Earlier, EU Foreign Policy Chief Josep Borrell issued a statement, calling settlements in the occupied Palestinian territories 'illegal' and called the Zionist regime to end development of settlements in these lands.

New arrangements forming in WA thanks to martyr Soleimani

Iranian Parliament Speaker's Special Aide for International Affairs said that new political-security arrangements are being formed in world, mostly in West Asia, thanks to the great martyr Soleimani. Hossein Amir-Abdollahian made the remarks on Fri. at the 5th International Conference of Mujahideen in Exile, held at Art Bureau of Islamic Revolution.

Today's world is going through a period of transition, he said, adding that today, it is an exaggeration to say that America is being

seduced, because today "we are witnessing the decline of American statesmen and politicians in the international arena."

Riots on streets and thoroughfares of the United States show that the United States is facing many problems, Amir-Abdollahian reiterated.

He pointed to the Palestinian Resistance Movement (Hamas) and said, "Today, Hamas has the most effective role in disturbing peace of the Zionist regime and it can play an important role in undermining the aspirations of the Zionists."

Turning to Saudi-led war on Yemen, he said that Saudis are facing many problems due to the resistance and confrontation of the Yemenis. Today, at the threshold of sixth year of US, Israeli and Saudi aggression on Yemen, "we saw how they are trying to leave Yemen

with dignity."

New political and security arrangements are being formed in the world, which have been formed mostly in West Asia and this is thanks to the sublime guidelines of Leader of the Islamic Revolution, Mujahideen who were in exile and thanks to the great and top Iran's general martyr Soleimani, Amir-Abdollahian reiterated.



Another failure for White House in last minutes

The countdown to the lifting of Iran's arms embargo has begun, and Donald Trump's administration, which has been struggling to prevent this significant event and the outcome of the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), will now see another failure on the blacklist of its serial failures against the Islamic Republic of Iran in about two weeks before the election.



After ending its participation in the JCPOA, the Trump administration has tried in recent months to prevent the end of the arms embargo

outlined in Appendix B of Security Council Resolution 2231. Thus, it first presented a 13-page resolution that was met with complete opposition from the members of the Council, so it was forced to remove its provisions and presented it in 4 paragraphs which the main purpose of that was to continue Iran's current arms embargo. The draft resolution also failed to meet the quorum required for ratification, with 13 of the 15 members of the Security Council opposing the US resolution.

Trump's tension with Iran and the international



community began last year when the United States realized that after leaving the JCPOA, it could no longer easily take advantage of its benefits against Tehran. Since mid-2019, the world's media has focused on ending Iran arms embargo (October 18), and opposition to the first legal and political concession of the nuclear deal for Tehran prompted the White House to scramble.

On August 21, 2020, US Secretary of State Mike Pompeo, submitted a letter requesting the

activation of the snapback mechanism to the head of the Security Council, which also failed.

Although the withdrawal of the US from some international agreements led to disagreements between Europe and Washington, it had little impact on all of them, but among all these agreements, the JCPOA, as a historic agreement and the fruit of active diplomacy of the Islamic Republic of Iran, is the only agreement that Europeans are not willing to go through it and give in to the

Trump administration's demands.

The international community's support for the nuclear deal has isolated the United States, and most countries mark the United States as incompetent to call for the return of international sanctions against Iran. Meanwhile, international experts and officials see US actions to extend the Iran arms embargo as inconsistent with international principles, Americans themselves believe in the Trump administration project as a failure.

Iran-Russia Visa Waiver to Take Effect Soon: Zakharova

A visa waiver for Iranian tourist groups will take effect in the near future, Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova said on her weekly press briefing on current foreign affairs in Moscow on Thursday.

Responding to an Iranian press reporter on Thursday Maria Zakharova said that Iran and Russia have signed agreement on visa waiver for tourist groups on March 27, 2017. "Visa waiver for tourist groups will take effect after Russian tourist agency determine an Iranian partner to regulate carrying out the agreement," she said,

noting that the agreement was signed by the Iranian and Russian foreign ministers in March, 2017.

She said that as per the agreement, tourist groups including five to 50 people are allowed to visit Russia for 15 days.

"We believe that the time to implement the agreement is not appropriate for the time being due to the epidemic in Russia and Iran and the restrictions of the coronavirus," Zakharova said.

Iranian and Russian Presidents signed a visa-free agreement for tourist groups in September 2020 that was implemented in the near future as a joint technical committee reached an initial agreement in this regard.

Last February, Iran's tourism ministry



announced that it would follow up on the agreement at the [27th edition] Moscow International Travel & Tourism Exhibition (MITT), which was scheduled to be held from March 17 to 19.

Based on the 2017 agreement four groups of 5 to 50 people heading to [easternmost parts of] Russia from Iran or vice versa are granted a visa-free stay of up to 15 days.

NEWS

Army plays an important role in countering enemy's soft war

Deputy Coordinator of Political-Ideological Bureau of Army Headquarters said that the Political-Ideological Organization of the Army plays a leading and important role in countering the enemy's soft war. Speaking on the occasion of commemorating Oct. 15 the Establishment Anniversary of Political-Ideological Organization on Fri., 2nd Brigadier General Mohammad Bagheri said, "The historic order of founding father of the Islamic Revolution Imam Khomeini (RA) to form Political-Ideological Organization of the Army in early Islamic Revolution neutralized many cultural, scholastic and political threats in specific political conditions of the country at that time at the level of the Armed Forces."

Today, after the passage of forty years since the glorious victory of the Islamic Revolution, blessings and philosophy of this valuable institution has become more and more evident, he underlined. Then, he pointed to the sublime remarks of Leader of the Islamic Revolution and added, "It is a great honor for the Army of the Islamic Republic of Iran to have achieved this level of supremacy. Undoubtedly, effective efforts taken by the Political-Ideological Office is one of the factors behind excellence of the Army of the Islamic Republic of Iran."

Iran's Envoy to Turkey: Karabakh Part of Azerbaijan Republic

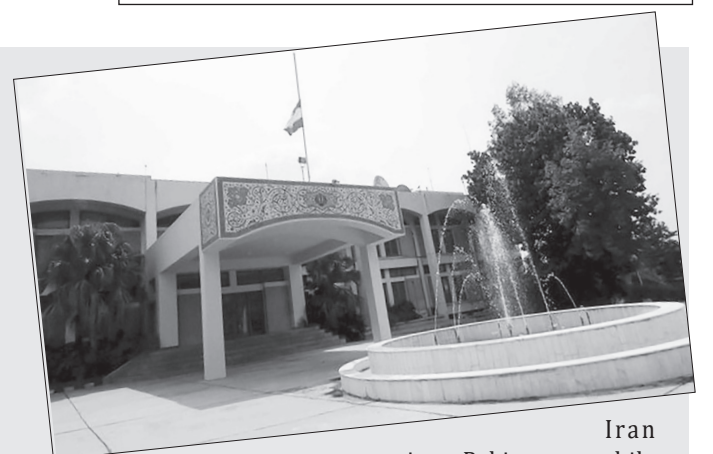
Iran's Ambassador to Ankara deplored the occupation of one-fifth of territories of the Republic of Azerbaijan, saying the Karabakh region is officially registered as part of the Republic of Azerbaijan according to the UN decisions. Turkish think tank, the Institute for Strategic Thinking (SDE), hosted a panel discussion about Iran's policies towards the Caucasus and Tehran's stances on the recent flare-up of fighting between the Republic of Azerbaijan and Armenia. In an address to the meeting, Iran's Ambassador to Turkey Mohammad Farzmand elaborated on the Islamic Republic's stance on the Nagorno-Karabakh dispute. Describing the Nagorno-Karabakh conflict as one of the most important land crises, the Iranian ambassador said 20 percent of the Republic of Azerbaijan's territory is under occupation, Anadolu's Turkish website reported. The United Nations has already taken decisions regarding the occupation of Karabakh, Farzmand stated, stressing that Karabakh is registered as Azerbaijani territory. The envoy said the fact that Turkey is sensitive to Iran's attitude towards the Nagorno-Karabakh crisis reveals the important place of Iran in the Turkish public opinion. Countries in the region will be successful if they cooperate and show resistance against the ambitions of the US and the EU, Farzmand added. "One of the reasons why the Minsk group cannot produce a solution to this issue is that every member has different interests in this region. For this reason, they could not even offer the slightest solution. They want the conflict between the two sides to continue. The Karabakh crisis is a crisis that will also affect Iran. For this reason, we do not want conflict and instability in the region. Efforts should be made to resolve this problem through fair solutions," he stated.

News

Interacting freely with neighbors, Iran's main foreign policy

Iranian Embassy to Pakistan in a statement on Fri. said that interacting freely with neighbors is an important principle of Iran's foreign policy. On the occasion of lifting UN arms embargo on Iran which falls on Oct. 18, the statement is read that Tehran considers trade and free trade with other countries, especially its neighbors, an important right and principle of its foreign policy and with lifting of arms embargoes, there are no legal obstacles to military cooperation and related financial transactions. The Iranian Embassy in Islamabad, in a statement entitled "End of Some Restrictions on International Interactions of the Islamic Republic of Iran" on the occasion of Fifth Anniversary of Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), added, "Due to the failure of the United States at the UN Security Council meeting on August 25, 2020, to extend arms embargo on Iran and

adoption of a new resolution in this regard, UN Security Council is still legally binding and UN members are required to implement and comply with it." According to the UNSCR 2231, some of prohibitions and restrictions related to the Islamic Republic of Iran will be lifted after the expiration of 5 years from the adoption of the Comprehensive Joint Plan of Action (JCPOA). Therefore, from October 18, 2020, the trade of weapons and military items with Iran, provision of financial services to this country and the issuance of visas and travel permits to individuals related to Iran's nuclear program will be unrestricted, the statement is read. The statement reiterated that Islamic Republic of Iran considers trade and free interaction with other countries, especially its neighbors, as an important right and principle in its foreign policy and implements it in accordance with UN Charter and UN resolutions. Obviously, with the expiration of five-year period and end of the restrictions set out in UN Security Council Resolution 2231, there are no legitimate and legal obstacles to military cooperation and related financial interactions between the two neighboring countries of Iran and Pakistan. Therefore, the Embassy of the Islamic Republic of



Iran in Pakistan, while emphasizing the importance of its ties and neighborly relations with the Islamic Republic of Pakistan, announces the removal of military and financial restrictions on the subject of this statement, calling for further expansion of trade, economic, monetary, financial and political interactions with this neighboring country and welcomes any offers and facilities in this field.

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Sunday, October 18, 2020
No. 622

Aliyev rejects allegations on Iran's arms transfer to Armenia

Azerbaijan's President Ilham Aliyev dismissed as lies allegations by some media outlets about the transfer of weapons and military equipment to Armenia through the territory of the Islamic Republic. In an interview with A Haber on Friday, Aliyev spoke clearly against the allegations that accused the Islamic Republic of giving weapons and missiles to Armenia. "We have no information regarding the transfer of arms from Iran to Armenia; On the contrary, I can say that Iran and Georgia have closed their skies and land borders to send weapons to Armenia." "Therefore, we thank the Iranian government and the Georgian government once again for this," Aliyev added. Fighting between Azeri and Armenian forces over the disputed Nagorno-Karabakh territory is continuing despite a recent ceasefire.



Headlines

New arrangements forming in WA thanks to martyr Soleimani

The International Monetary Fund expects Iran's economy to return to growth in 2021.

Loading, unloading goods at ports going on 'uninterrupted'

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer:

04:49:20

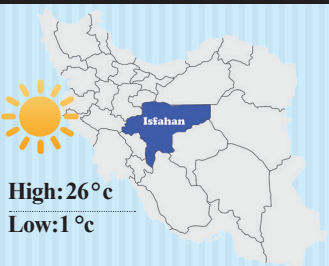
Noon call to prayer:

11:48:24

Evening call to prayer:

17:44:29

WEATHER



High: 26°C
Low: 1°C



Zarif's visit to China accelerates comprehensive strategic partnership

Iran's Ambassador to China Mohammad Keshavarzadeh in a Twitter message described Foreign Minister Mohammad Javad Zarif's trip to Beijing as a timely accelerator to the comprehensive leadership partnership. Zarif's visit has received millions of reflections in the Chinese public opinion despite some analysis, he said. Following the close consultations between the Islamic Republic of Iran and China, foreign minister left for China on Friday, October 9, to meet with Wang Yi, a member of the State Council and Minister of Foreign Affairs of China.



Another failure for White House in last minutes

5

Europe tries to balance US pressure against Iran if Trump wins

A Professor of International Affairs Dane Rowlands believes that if President Trump is not re-elected, everyone will wait to see the extent to which a President Biden changes policy on Iran.

Q: Countries are blocking Iran's money under the pretext of unilateral US sanctions and are not even willing to provide food, medicine, and humanitarian aid. What do you think about this?

A: At the moment the US is threatening retaliation against countries that assist Iran. The US wields considerable power in carrying out reprisals due to its position as the key global financial center, and because it can easily punish countries by being uncooperative in other economic areas, and in security matters. Most countries are not happy with the aggressive stance of the US administration but do not want to risk punishment. Over the long term, there may be significant pushback to reduce sensitivity to US pressure, but systems do not change that quickly. There are two additional complications. First, the US policies have just been put back in place, and countries are examining ways to circumvent the US sanctions without incurring too much damage. It takes time to learn the legal details of the US policy and to identify options. So if nothing else changes, it may well be that there would be some erosion of the US sanctions by 2021.

Second, most countries are probably just going to wait until they see the outcome of the US elections. If President Trump is not re-elected, everyone will wait to see the extent to which a President Biden changes policy on Iran.

It is always unfortunate, and unacceptable, that innocent civilians have to pay the price of international conflict. Normally humanitarian efforts are not as badly affected. I do not know the extent to which food and medicine have been cut off, or which countries or organizations are still providing some to Iran, but all of them will be very careful not to provoke the US.

Q: for example, South Korean authorities at all levels have made it clear that South Korea's refusal to pay debts to Iran runs counter to the traditional

and age-old relations between the two countries.

A: South Korea is in a difficult position, due again to their reliance on the US economically and in security terms. The US is applying pressure on them to not pay the money, and the benefits of fulfilling their legal and financial obligations to Iran do not seem worth the risks at the moment. It does not help the situation that their min security threat, North Korea, is seen as having a close security relationship with Iran. Without US pressure, though, I am sure payment would have been made.

Q: But Iran has had a hard time getting the medicines it needs because of US sanctions.

A: Yes, I would say that it is a violation of at least the spirit, if not the law, of humanitarianism. But human rights law and enforcement are extremely weak and are always subordinate to security matters.

Q: Currently, 4 million children have difficulty accessing education due to lack of access to mobile phones, and tablets or patients do not have access to medicine, while South Korea has blocked \$ 7 billion of Iranian money and all this can be done this way. How can the Iranian authorities deal with these difficulties?

A: As above, South Korea would likely have paid without any issues arising had the US not chosen such an aggressive policy to isolate Iran. I expect this situation to continue as long as there is a Trump administration; it could end under Trump if he goes for a grand deal (very unlikely), and it could survive him if the anti-Iran perspective dominates another President's administration. I suspect that many countries are waiting to see the US election results, and are hoping that the US changes direction on Iran, or at least scales back its retaliatory measures.

However, Iran has not been helping its own cause. Iran has made it easy for countries like South Korea, Canada, and even the Europeans to prefer placating the US to dealing with Iran. Iran is seen by many countries have destabilizing security in the region (and in Korea), suppressing human rights, and generally not being very cooperative. It would be far harder for third parties to punish Iran if it was playing a more positive role.

US no longer an empire to create world order: Official

Special aide on International affairs to the Iranian parliament speaker Hossein Amir-Abdollahian said on Friday that one of the characteristics of today's world is that the US is no longer an empire to create world order because it is facing many problems at home and abroad and is collapsing to zero.

Today, the US and Saudi Arabia are not the real actors in global developments, but the actors are who change the equation, he said.

Addressing the Fifth International Forum on Combatants Out of Homeland late on Friday, he added that the second hallmark is that the actors in the world today are no longer the former Soviet Union and the US, rather; the actors in today's international arena are no longer just big powers, but they are numerous and diverse. "Today, Lebanese Hezbollah has the most influential role in the region in regulating political, international, regional and global arrangements, and Hamas and the Islamic Jihad in Palestine also play the most influential role in upsetting the Zionist equations

for dominance in the region," he said. Noting that the Palestinian resistance was able to play a major role in undermining the aspirations of the Zionists in the world and the West Asia region, Amir Abdollahian said, "Today in Yemen we see that with more than 5 years of resistance by men, women and resolved youth, they are looking for an honorable escape from the area." Today, the US and Saudi Arabia are not the real actors in global developments, but the actors are who change the equation, he said. Describing the cowardly assassination of Lieutenant General Qassem Soleimani and Abu Mahdial-Mohandes and their companions a strategic mistake of the Americans, the official said that the Americans must leave the region and if they do not end their presence today, tomorrow will be late and they will sustain serious damage in the region.

Abdullah's visit to Tehran to help find new solutions: Afghan MP

A member of the Afghan Parliament, Sayyed Jamal Fakouri Beheshti termed the upcoming visit of the chairman of Afghan Peace Council Abdullah Abdullah to Tehran as promising and highlighted it as the solution for the impasse which continues in Doha, Qatar. In an interview with IRNA on Saturday, Beheshti said that national, regional, and the global consensus is important in the Afghan peace process. He said if a country is missing in

the process, it puts the success of peace at risk. He noted that though there is some consensus in the national process, it has not been established as expected at the regional and international levels. The Afghan official added that Afghanistan feels dubious about America's real goal for claiming that it seeks a lasting peace in the country. "The role of Iran and Pakistan in the Afghan peace process is of great importance, given the fact that Iran has always supported the Government and people of Afghanistan," he noted. Referring to Abdullah's visit to Iran as an incredibly effective

way to bring about peace, he went on to say that, "we expect Iran to cooperate in the Afghan peace process." He noted that, although the United States is trying to ignore Iran's role in the Afghan peace process and this will seriously damage the outcome of peace, the Afghan government is fully aware of Iran's role in the peace process. Chairman of Afghan Peace Council Abdullah Abdullah is scheduled to visit Iran on Sunday at the head of a delegation of high-level national reconciliation council officials, members of parliament, and officials from the Ministry of Foreign Affairs.

Without US pressure, though, I am sure payment would have been made.

مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (پهر ۳۱) ساختمان حورا

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

روابطعمومی:تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۴

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۸

فاکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۰

چاپ: گلریز

امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸



۱۵ ترند مهم برای موفقیت شرکت‌های نوپا؛

استراتژی‌هایی برای قدم اول

مهم‌ترین بخش‌های زندگی و کار در دنیای استارت‌آپ‌ها یا همان شرکت‌های نوپا، درس گرفتن از اشتباهات خود و دیگران است. شما به راحتی می‌توانید با بررسی تفاوت شرکت‌های نوپا که به موفقیت دست یافتند با آن‌هایی که تلاش‌هایشان به شکست ختم شد، درس‌های مهمی بیاموزید.



یکی از مهم‌ترین بخش‌های زندگی و کار در دنیای استارت‌آپ‌ها یا همان شرکت‌های نوپا، درس گرفتن از اشتباهات خود و دیگران است. شما به راحتی می‌توانید با بررسی تفاوت شرکت‌های نوپا که به موفقیت دست یافتند با آن‌هایی که تلاش‌هایشان به شکست ختم شد، درس‌های مهمی بیاموزید و پیش از آن که خودتان نیز دچار شکست شوید از چنین مواردی دوری کنید. گرچه گاهی تجربه شکست می‌تواند بهترین معلم برای افراد باشد، اما باز هم آگاهی یافتن از تجربیات و دانشی که بر اثر فعالیت در دنیای استارت‌آپ‌ها به دست آمده‌اند، خالی از لطف نخواهد بود.

در ادامه ۱۵ نکته کلیدی حاصل از تجربیات شرکت‌های نوپا برای موفقیت در دنیای استارت‌آپ‌ها را مرور خواهیم کرد. هدف از مرور این تجربیات علاوه بر بررسی رازهای موفقیت چنین شرکت‌هایی این است که در این روزها که شرکت‌های نوپا کمبود با مشکلات کوچک و بزرگ اقتصادی مواجه هستند میزان خطرپذیری آن‌ها تا حد ممکن کاهش پیدا کند تا زیست‌بوم استارت‌آپ‌ها در روز بروز شاهد رشد و بالندگی بیشتر شرکت‌های نوپا موفق در حوزه‌های کاری متنوع باشد.

۱- به دنبال ارائه راه‌حلی برای مشکل یا رفع نیازی از محصولات باشید

محصول شما می‌تواند نوعی اختراع یا خلاقیت جدید یا موردی کاملاً خاسته از تخیلات باشد. اما مهم‌ترین ویژگی برای موفقیت یک محصول در بازار این است که به شکل واقعی نیازی از بازار را برطرف کرده باشد. موفق‌ترین شرکت‌ها و تولیدکننده‌ها آن‌هایی هستند که به خوبی نیاز مصرف‌کننده را درک کرده‌اند و مناسب‌با ذائقه مشتریان محصولات خود را ارتقا می‌دهند.

۲- راهبر تیم باید به معنای واقعی راهبری کند

شروع راهبری و راه‌اندازی استارت‌آپ معمولاً از یک ایده و تعیین مسیری برای

دست‌یابی به ایده شکل می‌گیرد. اما داشتن ایده خوب ضامن موفقیت نخواهد بود. بلکه مهم‌ترین و تعیین‌کننده‌ترین ویژگی برای راهبر و مسؤول شرکت نوپا این است که بتواند به خوبی در ادامه مسیر تیم را هدایت کند. ویژگی‌های اخلاقی، تسلان، انگیزه و اشتیاق‌تان برای کار و میزان مصمم بودن‌تان برای رسیدن به هدف برای کل مجموعه الگو خواهد بود. پس تلاش کنید وظیفه راهبری خود را به بهترین شکل انجام دهید تا مجموعه‌ای پر تلاش و همدل داشته باشید.

۳- تیم خوبی تشکیل دهید

دیدگاهی که برای رسیدن به هدف نهایی خود دارید فقط در ذهن خودتان است، اما رسیدن به این هدف قطعاً بدون کمک دیگران امکان‌پذیر نخواهد بود. برای این که بتوانید کسب‌وکار موفق‌تری راه‌بیندازید پیش از هر چیز افراد توانمند و کارآمدی را بر اساس برنامه‌ای که دارید در کنار هم بیاورید و یک تیم کاری قوی و حرفه‌ای تشکیل دهید. این افراد باید علاوه بر توانمندی دیدگاه شما را نیز به خوبی درک کنند و با آن همراه شوند و حاضر شوند در فضای کسب‌وکار‌تان همراه و همدل شوند.

۴- برای برخی موضوعات از مربیان کسب‌وکار کمک بگیرید

زمانی که بخواهید کسب‌وکار‌تان را گسترش دهید، نیاز به مشاورانی دارید که بتوانند با توصیه‌های مناسب و به‌جا و راهنمایی‌های مورد نیاز عبور از مسیر پر پیچ‌وخم کارآفرینی را برایتان ساده‌تر کنند. از این که بخواهید از افراد با تجربه در خواست کنید که مربی کسب‌وکار‌تان باشند، احساس خجالت نکنید. در اغلب موارد افراد با تجربه از ارائه راهنمایی و انتقال تجربیاتشان خوشحال‌تر می‌شوند، زیرا روزی خودشان نیز از مشاوره‌های مربیان‌شان برای افزایش دانش کسب‌وکار استفاده کرده بودند و حالا نوبت انتقال تجربیاتشان به نسل جدید است.

۵- فرهنگ سازمانی برای کسب‌وکار‌تان تعریف کنید

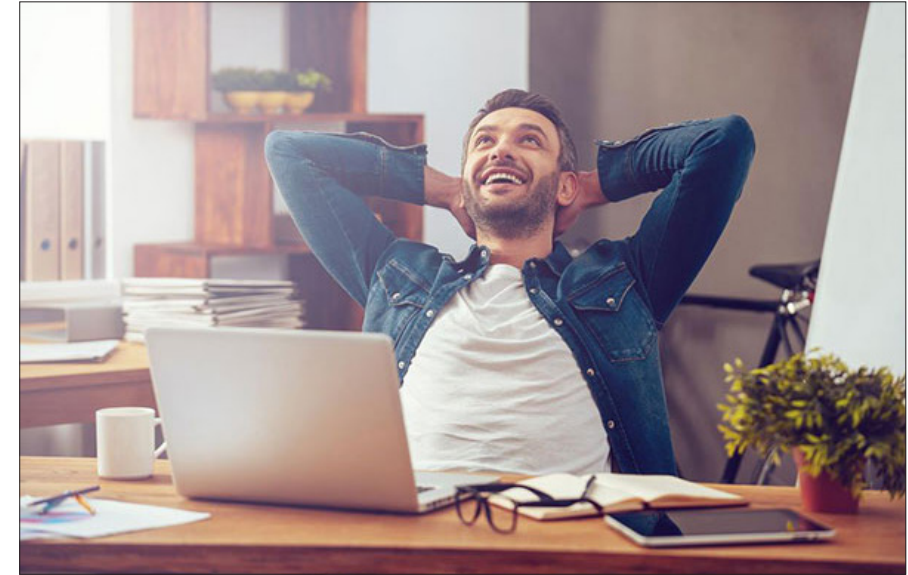
در زمانی که به روشنی مسیر راه مشخص نیست، فرهنگ سازمانی حاکم بر مجموعه است که می‌تواند برای تصمیم‌گیری به کمک‌تان بیاید و مشخص کند کارکنان باید چه روش‌هایی را به کار گیرند. فرهنگ سازمانی نه تنها باید نشان دهد که شما چه کسی هستید و چه روحیاتی دارید باید به روشنی بیانگر اهداف مجموعه و جایگاهی باشد که به دنبالش هستید.

شاید بیان نکردن ایده‌هایی که در سر دارید به دیگران بهترین روش برای پیشگیری از دزدیده شدن ایده‌ها باشد. اما اگر بخواهید کسب‌وکار‌تان را توسعه دهید و ایده‌های خود را عملی کنید، چاره‌ای جز بازگو کردن آن‌ها برای دیگران نخواهید داشت



چهار چرخ‌هایی که به هر نوع خودروی برقی و خودران قابل تبدیل هستند

یک استارت‌آپ اروپایی موفق به ساخت پلتفرم‌هایی مانند اسکیت‌بورد‌های غول‌پیکر شده است که دارای موتورهای برقی در چرخ‌های خود است و می‌تواند به هر نوع خودروی برقی دلخواه تبدیل شود. به گزارش آی‌ای، به نظر می‌رسد آینده در دست انرژی الکتریکی است. حداقل این چیزی است که شرکت "REE" باور دارد و به توسعه یک بستر چهار چرخ برقی منجر شده است. این شرکت یک ویدیوی جدید منتشر کرده است که سه نمونه اولیه از بسترهای نسل بعدی خود را به نمایش می‌گذارد که حقیقتاً همه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این تصاویر چشمگیر است؛ زیرا از تنوع فوق‌العاده خودروهای جدید برخوردار است. در واقع این اسکیت‌بورد‌های عظیم‌الجثه طوری طراحی شده‌اند که می‌توان روی آن‌ها هر نوع خودرویی را که دوست دارید، سوار کنید. در واقع با این بسترهای الکتریکی جدید، شما فقط نیاز به سوار کردن اتاق خودروی دلخواه خود روی آن دارید. آیا پنج صندلی می‌خواهید؟ فضای صندوق عقب بیشتری می‌خواهید؟ هر چه تصور کنید، می‌توانید روی این بسترها سوار کنید و راجع به موتور خودرو و هم‌نگران نباشید، چرا که همانطور که گفته شد موتورهای برقی این وسیله نقلیه درون چرخ‌های آن قرار دارند. "دانیل بلال" بنیانگذار و مدیرعامل شرکت "REE" گفت: خودروهای برقی، به ویژه وسایل نقلیه برقی تحول‌سفر شتاب، به دلیل سیاست‌های جهانی کاهش انتشار کربن و رونق تجارت الکتریکی، با تقاضای زیادی همراه هستند.



شهرتی که در حوزه کاری‌تان دارید، بستگی خواهد داشت. طبیعی است که هیچ‌کس دوست ندارد محصولی را از کسی بخرد که سررشته‌های آن ندارد. نوشتن و ارائه سخنرانی در زمینه مهارت و دانشی که دارید کمک می‌کند به چهره شناخته‌شده‌ای در زمینه کاری خود تبدیل شوید و قابلیت‌هایتان را اثبات کنید.

۶- با ثابت رسمی از کسب‌وکار‌تان محافظت کنید

شاید در روزهای ابتدایی شکل‌گیری کسب‌وکار کاغذبازی‌های ثبت خیلی ضروری به نظر نرسد، اما اگر بخواهید همه‌چیز را بدون مکتوب و ثبت کردن ادامه دهید، خیلی زود درای‌تان در معرض خطر قرار خواهد گرفت. اگر نمی‌خواهید موفقیت کسب‌وکار‌تان را در معرض خطر قرار دهید بهتر است با فردی مجرب در زمینه مسائل حقوقی، کلیه موارد کسب‌وکار‌تان را به صورت رسمی ثبت و مکتوب کنید تا خود و اعضای مجموعه را از خطر از دست رفتن هر آنچه به دست آوردید محافظت کنید.

۷- قرار داد اضافی کنید

این مورد نیز مانند مورد قبلی شاید به نظر‌تان کاغذبازی اضافی باشد، اما وقتی بخشی از کار‌تان را به فرد یا مجموعه دیگری می‌سپارید این امکان وجود دارد که بخواهند ضربه‌ای به شما وارد کنند یا به نوعی دچار ضرر و زیان شوند؛ بنابراین هر توافقی که با فرد یا مجموعه‌ای دارید را به قرار دادی مکتوب تبدیل کنید. قرار داد رسمی کمک می‌کند همه موارد به روشنی مشخص باشد و اجحافی در حق و حقوق‌تان وارد نشود و هیچ وقت پای‌ان کار‌تان به شکایت و دعوانه‌سند که هم از لحاظ مالی و هم زمانی هزینه زیادی تحمیل خواهد کرد.

۸- مراقب ایده‌هایتان باشید

شاید بیان نکردن ایده‌هایی که در سر دارید به دیگران بهترین روش برای پیشگیری از دزدیده شدن ایده‌ها باشد. اما اگر بخواهید کسب‌وکار‌تان را توسعه دهید و ایده‌های خود را عملی کنید، چاره‌ای جز بازگو کردن آن‌ها برای دیگران نخواهید داشت. انتقال تجربیاتشان خوشحال‌تر می‌شوند، زیرا روزی خودشان نیز از مشاوره‌های مربیان‌شان برای افزایش دانش کسب‌وکار استفاده کرده بودند و حالا نوبت انتقال تجربیاتشان به نسل جدید است.

۹- مالکیت فکری‌تان محافظت کنید

این مورد نیز مانند مورد قبلی شاید به نظر‌تان کاغذبازی اضافی باشد، اما وقتی بخشی از کار‌تان را به فرد یا مجموعه دیگری می‌سپارید این امکان وجود دارد که بخواهند ضربه‌ای به شما وارد کنند یا به نوعی دچار ضرر و زیان شوند؛ بنابراین هر توافقی که با فرد یا مجموعه‌ای دارید را به قرار دادی مکتوب تبدیل کنید. قرار داد رسمی کمک می‌کند همه موارد به روشنی مشخص باشد و اجحافی در حق و حقوق‌تان وارد نشود و هیچ وقت پای‌ان کار‌تان به شکایت و دعوانه‌سند که هم از لحاظ مالی و هم زمانی هزینه زیادی تحمیل خواهد کرد.

۱۰- برای موفقیت برنامه‌ریزی داشته باشید و بر اساس آن پیش بروید

هر هدف نهایی را که برای کسب‌وکار‌تان متصور هستید همواره در ذهن داشته باشید و بر اساس این هدف کسب‌وکار‌تان را شروع کنید و پیش ببرید. در طول مسیر بهترین روش برای حفظ امنیت ایده‌های این است که با اعضای تیم کار‌تان پیمان‌نامه

۱۱- از رقابت نترسید

شاید احساس کنید اگر تولیدکننده انحصاری محصولی در بازار باشید، موفقیت کسب‌وکار‌تان حتمی است. اما باید بدانید گاهی این که هیچ مجموعه دیگری به دنبال چنین محصولی نبوده به خاطر این است که کثرت زیادی برای آن در بازار مشاهده نشده است؛ بنابراین گاهی داشتن رقیب نه‌تن‌ها بد نیست، بلکه نشانه هدف‌گذاری صحیح است. اما باید همواره مراقب باشید که از گردونه رقابت بیرون نیفتید. رقابت سالم کمک می‌کند تلاش مضاعفی را برای بهبود و توسعه محصول به کار ببرید و ضمن موفقیت‌های خود رقابت‌تان را

۱۲- نقشه راه کسب‌وکار‌تان را مشخص کنید

مشخص کردن قسمت‌های اصلی در مسیری که کسب‌وکار‌تان حرکت خواهد کرد، کمک می‌کند تا ساده‌تر طرح‌های خود را به هدف‌های دست‌یافتنی تبدیل کنید. همچنین در طول مسیر مانع از آشفتگی ذهنی و از بین رفتن تمرکز‌تان خواهد شد. شاید مشخص کردن نقشه راه و مسیر اصلی برای کسب‌وکار سخت باشد، اما موفقیت‌تان بیش از این سختی‌ها ارزش خواهد داشت.

۱۳- مهارت خود را اثبات کنید

بخشی از موفقیت کسب‌وکار شما به

۱۴- تولید محتوا کنید

در عصر فناوری و اینترنت، تولید محتوا از ضروری‌ترین و کارآمدترین روش‌های جذب مخاطب است. در حال حاضر روش‌های متعددی برای تولید محتوا مانند بلاگ‌نویسی، تولید فایل‌های ویدیویی، پادکست و... وجود دارد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها بیش از پیش خود را در معرض دید مخاطبان و مشتریان هدف‌تان قرار دهید. میزان بازدیدها، نظرات و شرکت مخاطبان در محتواهای تولیدی، بازخورد مناسبی از جایگاه‌تان به عنوان یکی از صاحبان تفکر در حوزه کاری‌تان ایجاد می‌کند.

۱۵- روابط خود را گسترش دهید

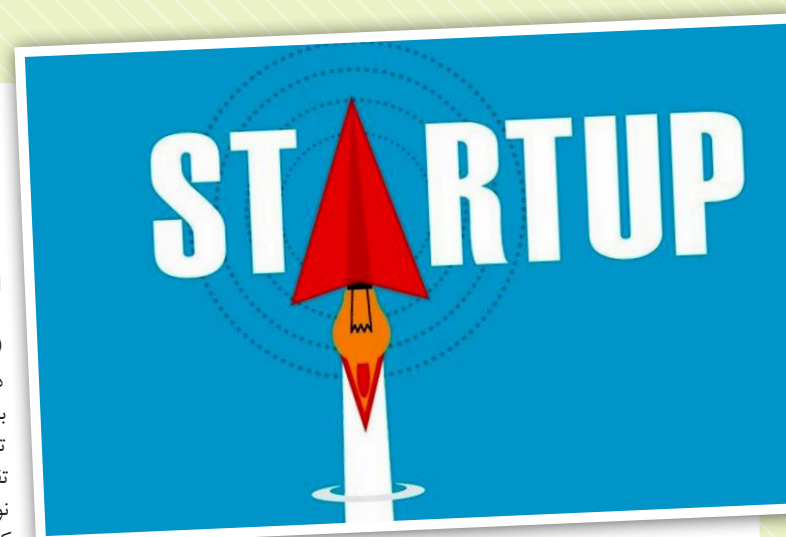
همان اندازه که کاری که می‌کنید در میزان موفقیت‌تان مؤثر است، روابطی که با دیگران دارید نیز می‌تواند موفقیت‌تان را تحت تأثیر قرار دهد. اما نکته کلیدی که در گسترش روابط باید به آن توجه کنید، این است که رابطه یک طرفه ایجاد نکنید و اجازه دهید هر دو طرف از رابطه با هم سود ببرند. همان قدر که از کمک دیگران استفاده می‌کنید، باید در مواردی که می‌توانید به آن‌ها کمک کنید. به این ترتیب می‌توانید شبکه گسترده‌ای از افرادی که می‌توانید رویشان حساب کنید، دور خود ایجاد کنید.

فراخوان ایرانسل برای حمایت از استارت‌آپ‌ها

به گزارش روابط عمومی ایرانسل، «مرکز نوآوری ایرانسل» از تمام تیم‌های استارت‌آپی خلاق که در هر یک از حوزه‌های مورد نظر این مرکز، ایده و یا محصولی دارند، دعوت کرد تا ایده‌های خود را با ایرانسل در میان گذاشته و در صورت تأیید این ایده‌ها توسط تیم‌های داوری، در نوآوردگاه (Startup Weekend) شتاب‌دهندهٔ کپکشان حضور یابند.

از مهمترین زمینه‌های مورد حمایت این مرکز، می‌توان به توسعهٔ خدمات در زمینهٔ سلامت دیجیتال (E-Health)، شناسهٔ دیجیتال (Digital ID)، امتیازدهی اعتباری (Credit Scoring)، خدمات سبک زندگی دیجیتال (Digital Lifestyle Services)، خدمات مبتنی بر بستر ابری (Cloud-based Services)، توسعهٔ خدمات در زمینهٔ تبلیغات دیجیتال (Digital Advertising) و خدمات ویدئو بر مبنای تقاضا (Video on Demand) اشاره کرد. فناوری‌های مورد نظر مرکز نوآوری ایرانسل نیز، شامل اینترنت اشیا، هوش مصنوعی، زنجیره بلوکی، کلان داده، رباتیک، رایانش ابری، بیومتری و پردازش زبان طبیعی است. شتاب‌دهندهٔ کپکشان، دارای مجوز از معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری، پذیرای ایده‌های استارت‌آپی است و پس از ارزیابی اولیه، تیم‌های منتخب را به نوآوردگاه دعوت خواهد کرد. این نوآوردگاه از ۱۴ تا ۱۶ آبان ماه در «شتاب‌دهندهٔ کپکشان»، واقع در «یستگاه نوآوری شریف» برگزار خواهد شد.

مرکز نوآوری ایرانسل، در قالب مجموعه «ایرانسل لیبز (IranCell Labs)» و با



مركز نوآوری ایرانسل، از تیم‌های استارت‌آپی برای حضور در نوآوردگاه «شتاب‌دهندهٔ کپکشان» دعوت کرد.

هدف فرصت‌آفرینی در زمینه فناوری‌های برتر، به منظور خلق ارزش، رفاه انسان‌ها و توسعهٔ سبک زندگی دیجیتال تشکیل شده است.

مجموعهٔ ایرانسل لیبز، با محوریت انجام فعالیت‌های تحقیق و توسعه، نوآوری و تجاری‌سازی در زمینهٔ شبکهٔ ارتباطات و فناوری‌های اطلاعات و کسب‌وکارهای پیرامونی با کمک مراکز علمی و پژوهشی داخلی و خارج از کشور، اعم از دانشگاه‌ها، شرکت‌های دانش‌بنیان، استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های فناوری با هدف تأمین نیازمندی‌های بازار ICT تأسیس شده است.

چشم‌انداز این مجموعه، پیشگام بودن در توسعهٔ منابع انسانی و زیرساخت‌های تحقیقاتی اقتصاد دانش‌بنیان در حوزهٔ ارتباطات و فناوری‌های اطلاعات و دستیابی به جایگاه برترین شرکت ملی در زمینهٔ خلق محصولات و خدمات این حوزه است و «بخش تحقیق و توسعه»، «مرکز نوآوری ایرانسل» و «آکادمی ایرانسل»، از جمله بخش‌های اصلی آن هستند.

ایرانسل، اولین و بزرگ‌ترین اپراتور دیجیتال ایران، با راه‌اندازی مرکز نوآوری، در پی حرکت در مسیر گسترش خدمات متنوع و توسعهٔ سبک زندگی دیجیتال و خلق آینده‌ها همگام با تحولات دنیای دیجیتال است تا با بهره‌گیری از فناوری‌های برتر در حوزه‌های مختلف، خلق ارزش کند.

تیم‌های استارت‌آپی می‌توانند برای اطلاعات بیشتر و مطالعهٔ زمینه‌های مورد حمایت، به بخش «مرکز نوآوری ایرانسل» در وب‌سایت ایرانسل لیبز به نشانی

labs.irancellir مراجعه کنند.