

اخبار اصفهان

شکایت ها و انتقادهای کارکنان از مدیریت می تواند، سازنده و مفید باشد.

به انتقاد کارکنان رسیدگی کنید

این سازندگی بشرطی خواهد بود که بر خورد درست و اصولی با آن انجام شود و آن چیزی را که معمولاً به عنوان یک تهدید و امری ناخوشایند به حساب می آید به هر فردی با دلیل و هدف مشخصی اقدام به شکایت کردن و گله گذاری از شما و سازمان تان می کند که شما حتماً باید آن دلیل را به روشنی پیدا کنید بخشی جدایی ناپذیر از حرفه مدیریت، آمده است. ...

رئیس صمت اصفهان:

کرونا تاکیدی بر توجه به صنایع سلامت محور است

رئیس سازمان صنعت، معدن، تجارت اصفهان گفت: شیوع ویروس کرونا، تلنگر و تاکیدی بر توجه جدی به صنایع سلامت محور بویژه در استان های صنعتی است.

ایرج موفق افزود: توسعه و حمایت از صنایع سلامت محور از برنامه های اصلی این نهاد در سال جاری است تا در ادامه شیوع کرونا یا بیماری های مشابهی که در آینده ممکن است باز هم برای انسان ها در در سراز شود مشکل تامین اقلام و مواد بهداشتی و ضد عفونی کننده کاهش یابد.

وی با تأکید بر اهمیت دادن به مقوله های مرتبط با پزشکی و سلامت ادامه داد: ضروری است که در صنعت صنایع سلامت محور به...

بازار طلا و سکه ۹۹/۲/۱۴ ساعت ۱۵:۰۵		
قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۶,۴۱۹,۰۰۰	۶,۴۸۴,۰۰۰
سکه طرح جدید	۶,۱۲۹,۰۰۰	۶,۳۵۰,۰۰۰
نیم سکه	۳,۲۴۸,۰۰۰	۳,۲۷۰,۰۰۰
ربع سکه	۱,۸۴۹,۰۰۰	۱,۸۶۰,۰۰۰
سکه گرمی	۹۷۰,۰۰۰	۹۷۰,۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴,۷۵۶,۰۰۰	۴,۷۷۷,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۶۳۷,۶۰۰	۶۴۰,۱۰۰
طلای دست دوم	۴۳۹,۰۰۰	۴۳۹,۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۸۴۸,۲۰۰	۸۵۴,۸۰۰



باسهام عدالتمان چه کنیم؟

در هفته ای که گذشت سهام عدالت با ابلاغ مقام معظم رهبری مجوز آزاد سازی گرفت. سهامی که از ابتدای موجودیتش تاکنون سود چندانی برای دارندگانش در پی نداشته است! اینبار قرار است بسیار سود آور شود. به گفته مسئولین امر دارندگان این سهام اکنون دو راه در پیش دارند اما متأسفانه هر دو راه برای مشمولان دچار مشکلاتی شده است و باید دید قصه سهام عدالت در کشور ما بعد از سالها ختم به خیر می شود؟

اولین راهی که مشمولین سهام عدالت می توانند طی کنند در دست گرفتن مدیریت و مالکیت سهام عدالت خود و در صورت تمایل اقدام به فروش سهامشان است. البته به نظر می رسد در این راه محدودیت هایی برای فرد وجود دارد. برای مثال ممکن است فقط اجازه فروش ۳۰ درصد از سهام خود را در هر دوره داشته باشد. در راه دوم مشمولان می توانند به صورت غیر مستقیم و...

ادامه در صفحه ۲



عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان:

کرونا ۵۰ هزار کارگر اصفهانی را بیکار کرد

در نیمه اردیبهشت ماه هستیم و هنوز هیچ بودجه ای از طرف دولت به سازمان تأمین اجتماعی جهت پرداخت حقوق و مزایای کارگران اختصاص داده نشده است

ابطحی:

دوره های مرکز آموزش سازمان فاوا آنلاین برگزار می شود

مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان از برگزاری آنلاین دوره های مرکز آموزش این سازمان خبر داد و گفت: سال گذشته بیش از ۲۴۳ دوره آموزشی در مرکز آموزش سازمان فاوا برگزار شده است.



مدیر مرکز آموزش سازمان فاوا شهرداری اصفهان ضمن دعوت از تمامی فعالان این حوزه و نیز سازمان ها و نهادهای نیازمند به خدمات آموزشی، تصریح کرد: علاقه مندان به همکاری با این مرکز می توانند با مراجعه اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۲۲۸۷۸۷ و ۳۲۲۲۸۷۸۸ تماس حاصل کنند. سامانه شهر یادگیرنده از جمله سامانه هایی در شهرداری اصفهان است که با استفاده از توان شرکت های دانش بنیان داخلی و جلب مشارکت شرکت پیشرو پرداز سی بل تهیه و جهت آموزش های غیر حضوری آنلاین و آنلاین در اواخر بهمن ماه سال گذشته با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و تنی چند از معاونین و مدیران ارشد شهرداری به صورت رسمی رونمایی شد.

ضمن خدمت همکاران شهرداری اصفهان و باقی مربوط به سایر دوره ها بوده است. در این زمینه «مجید غلامی»، مدیر مرکز آموزش سازمان فاوا نیز با اشاره به رسالت این مرکز در ارائه آموزش های عمومی و تخصصی، از تدوین برنامه ای برای غیر حضوری کردن دوره ها با اهداف افزایش سلامتی مخاطبان و همچنین کاهش تردد در سطح جامعه خبر داد و تصریح کرد: با توجه به عدم امکان برگزاری دوره های آموزشی حضوری در شرایط کنونی کشور در حال اجرا است. وی با معرفی سامانه شهر یادگیرنده به نشانی الکترونیکی LCITY.ir ابزار امیدواری کرد: این سامانه بتواند علاوه بر علاقه مندان، به آموزشگاه ها، مدرسین و مجامع تخصصی برای ارائه محتوای خود به شهر و ندان، ارائه خدمت کند



سید حمیدرضا ابطحی اظهار کرد: با توجه به بحران به وجود آمده به دلیل شیوع ویروس کووید ۱۹ و در راستای دستورالعمل های ابلاغ شده مبنی بر عدم برگزاری دوره های آموزشی به صورت حضوری در جهت حفظ سلامت شهروندان، مرکز آموزش سازمان فاوا از ابتدای این بحران تا کنون دوره های آموزشی خود را به صورت آنلاین و غیر حضوری برگزار کرده و این روند تا پایان محدودیت های اعلام شده، ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه در سال گذشته افزون بر ۲۴۳ دوره آموزشی در مرکز آموزش سازمان فاوا برگزار شده است، تصریح کرد: این دوره ها در گروه های پایه- عمومی و تخصصی در حوزه های مختلف GIS، آمار، انیمیشن، برق، پایه و سیستم عامل، حسابداری، خدمات دولت الکترونیک، شبکه، عمران، فناوری اطلاعات، گرافیک، گروه تحلیل و برنامه نویسی، مدل سازی، مدیریت، معماری، مکانیک، کودکان، نوجوانان و ... برگزار شده است.

مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان از طراحی برنامه ای به منظور افزایش جذب علاقه مندان و دانش حرفه ای کارکنان شهرداری خبر داد و گفت: در سال گذشته بیش از ۶۸ هزار نفر ساعت آموزشی برگزار شده که حدود چهار هزار و ۵۰۰ نفر ساعت آموزشی معادل هفت درصد مربوط به آموزش

علاقه مندان به همکاری با این مرکز می توانند با مراجعه به سامانه گزینه همکاری را انتخاب و فرم مربوط را تکمیل کنند



کننده ای خواهد داشت.

اجرای بیش از ۲۰ پروژه در سال جهش تولید

احمد سعیدبخش معاون اجرای پروژه های فولاد گفت: شرکت فولاد مبارکه به عنوان بزرگ ترین تولیدکننده ورق تخت فولادی در خاورمیانه و یکی از بزرگ ترین تولیدکنندگان آهن اسفنجی با تولید سالانه بیش از ۷ میلیون تن فولاد خام دارای سهم ۵۱ درصدی در تولید کشور و اشتغال حدود ۳۵۱ هزار نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم است. او ادامه داد: سال گذشته به طور متوسط در حدود ۱۰۰ پروژه در معاونت اجرای فولاد مبارکه در حال اجرا بوده، و مجموع مبالغ قراردادهای پروژه های داخل فنس شرکت فولاد مبارکه و مجتمع فولاد سبאלبر ۱۵ هزار میلیارد ریال و ۲۵ میلیون یورو بوده است که از این مبلغ، بیش از ۶ هزار میلیارد ریال و در حدود ۲۰ میلیون یورو بابت کارهای انجام شده در قبال صورت وضعیت های ارسانی به پیمانکاران پرداخت شده است که این رقم با توجه به مشکلات متعددی از قبیل نوسانات نرخ ارز و تورم و همچنین تحریم های بین المللی عدد قابل توجهی است.

معاون اجرای پروژه های فولاد مبارکه در تشریح برنامه های امسال این معاونت گفت: در سال ۹۹ که از سوی مقام معظم رهبری سال «جهش تولید» نام گذاری شده است، مصمم به تکمیل پروژه ها بر اساس آخرین برنامه زمان بندی و بودجه از پیش تعیین شده ایم. از جمله پروژه هایی که در سال جدید در داخل فنس به بهره برداری خواهند رسید، می توان به افزایش ظرفیت ذخیره سازی آهن سازی؛ افزایش ظرفیت درایرهای گاز سیل؛

کزارش

اخبار اصفهان

رکورد تولید ۱۳۰ ذوب در ۲۴ ساعت و تولید روزانه ۸ هزار و ۶۴۰ تن آهن اسفنجی در سال «جهش تولید» افتخاری دیگر آفرینند.

سال ۹۹ از سوی مقام معظم رهبری سال جهش تولید نامگذاری شده است، جهشی که بی شک راهبردی اساسی برای رشد اقتصاد مقاومتی در تمامی عرصه ها، تکیه بر توان داخلی و شکوفایی هر چه بیشتر نیروهای تازه نفس کشور است. شرکت فولاد مبارکه هم در راستای تحقق این امر عزم خود را برای خود کفایی و رشد صادرات جزم کرده است. شرکتی که به عنوان پیشتاز بومی سازی در صنعت فولاد کشور، ساخت داخل قطعات و تجهیزات را از سال ۱۳۸۰ به صورت ساختار یافته در داخل این مجموعه نهاده کرده و با رسیدن به مرحله بلوغ و گذر از آن در سال رونق تولید ملی گامی بلند در جهت بومی سازی فرایندهای خطوط تولید به منظور دست یابی به دانش فنی آن ها برداشته و اینک در سال جهش تولید اهداف و برنامه های مهمی را پیش رو دارد. مهندس عظیمیان، مدیر عامل گروه فولاد مبارکه به خبرنگار به گزارش گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از اصفهان، گفت: سال گذشته در بسیاری از بخش ها نسبت به مدت مشابه سال ۱۳۹۷ در بخش های مختلف شاهد رونق تولید بودیم، تاجایی که در سال ۹۸ حمل محصول به مقصد مشتریان با تحقق ۱۰۶ درصد برنامه سالانه و ۱۱ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال قبل از ۷ میلیون و ۴۹۱ هزار تن فراتر رفت. این در حالی است که تأمین به موقع مواد اولیه و سنگ آهن فولاد مبارکه می توانست در تحقق هر چه بیشتر اهداف مؤثر باشد.

او تحقق حداکثری راهبرد مقام معظم رهبری و جهش تولید را از اولیترین اهداف فولاد مبارکه در سال جاری دانست و گفت: تأمین حداکثری نیاز کشور به انواع محصولات تخت فولادی خاص که عمدتاً وارداتی هستند، با تکمیل طرح شهید خرازی و احداث خط نورد گرم ۲ که به نام شهید سلیمانی نیز مشن شده است، محقق خواهد شد. مدیرعامل گروه فولاد مبارکه در ادامه گفت: به یقین تأمین سنگ آهن مورد نیاز فولاد مبارکه و حمایت بیشتر از اجرای طرح نورد گرم ۲ در سال ۹۹ در تحقق راهبرد جهش تولید نقش تعیین

بازرگانی

اخبار اصفهان

اصفهان: ۰۳۱ - ۳۲۲۲۴۵۱۳ - ۳۲۲۲۴۵۰۶

نوبت دوم

آگهی تجدید مزایده

شهرداری خور به استناد مصوبات شماره ۲۳۳ مورخ ۹۸/۱۱/۱ و ۲۲۶ مورخ ۹۸/۱۰/۱ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد نسبت به فروش ۲ پلاک زمین مسکونی واقع در مجموعه مسکونی مهدیه و ۳ پلاک زمین تجاری واقع در بلوار فاطمی شهر خور از طریق آگهی تجدید مزایده و دریافت بهای آن به صورت نقد اقدام نماید. (پرداخت هر نوع مالیات، عوارض و هزینه آگهی به عهده خریدار می باشد). متقاضیان می توانند جهت دریافت فرم پیشنهاد قیمت، سایر مدارک و شرکت در مزایده مذکور تا پایان وقت اداری ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۲/۲۱ به شهرداری خور مراجعه نمایند.

شناسه: ۸۲۵۶۲۲

ادامه از صفحه یک:

... از طریق شرکت های سرمایه گذار استانی اقدام کنند. در این راستا در صورتی که مشمولان سهام عدالت خود را نفر و شند و اختیار اداره و مدیریت آنها را به شرکت های سرمایه گذاری استانی سهام عدالت بدهند، سازو کاری فراهم می شود که در آینده مشمولان مالک واحدهای صندوق های قابل معامله این شرکت ها شوند. البته این آینده معلوم نیست یک هفته بعد باشد یا یک دهه و بیشتر! حال دارندگان سهام عدالت مانده اند و راه ابهام آمیز که تا دهم خرداد باید انتخاب شود.

اما سر در گمی های مذکور در بالا کم بود اضافه شدن کد بورسی به این ماجرا نیز خود باعث ابهامات جدیدی شده است. در این میان، اعلام شده یکی دیگر از اتفاقاتی که برای مشمولین سهام عدالت رخ خواهد داد، صدور کد بورسی برای آن دسته از مشمولینی است که کد ندارند. موضوعی که وزارت امور اقتصادی و دارایی در اولین جلسه کمیته اجرایی آزادسازی سهام عدالت به آن اشاره و اعلام کرد که طبق آن، مقرر شد تا با سرعت لازم نسبت به صدور کد بورسی برای همه دارندگان سهام عدالت اقدام شود.

هر چند آزاد سازی سهام عدالت در روزهای کرونایی می تواند گشایشی در امور قشر ضعیف جامعه ایجاد کند اما پیچیدگی قوانین و ساز کار های آن تنش زیادی در بین مشمولان ایجاد کرده است البته در شرایط فعلی بازار سرمایه و صعود شاخص های بورس کشور، این موضوع می تواند موجب تعمیق و رونق هر چه بیشتر این بازار شود که با آزاد سازی سهام عدالت معادل ۴۳۰ هزار میلیارد تومان به ارزش بازار سرمایه افزوده خواهد شد.

حالا مردم تا دهم خرداد فرصت دارند که شیوه مورد نظر برای خرید و فروش سهام خود را از طریق پیامک اعلام کنند. اگر مردم انتخاب کنند که مستقیم وارد بورس شوند، سهام شان را جدا کرده و به مسجده گذاری بورس می دهند تا سهام را به نام خودشان ثبت کنند؛ اما انتهایی که به سامانه وارد نشوند، به معنای آن است که قصد ندارند برای معامله سهام شأن، راسا وارد بورس شوند؛ بنابراین، مدیریت سهام این گروه از مردم از طریق شرکت سرمایه گذاری استانی خواهد بود و مردم سهام آن شرکت ها را می توانند خریداری کنند. در این صورت سود مثل سال های قبل است و فرق در این است که یک شرکت سرمایه گذاری سهام مردم را مدیریت می کند. البته شکایاتی در این مرحله نیز از سوی مردم در باره ارسال اشتباه پیامک ها در سامانه مورد نظر ثبت شده که مسئولین گفته اند این مشکل بر طرف شده است.

پیشنهادی که می توان به این مشمولان کرد نفر و ختن سهام عدالتشان در همان ابتدای امر است زیرا با ورود به بازار بورس و با توجه به شرایط بورس کشورمان و حمایت های دولتی در سال جاری از این بازار امکان سود ده بودن این سهام وجود دارد. البته به شرطی که حمایت ها از این بازار ادامه یابد.

افزایش ظرفیت سرویس دهی مراکز معاینه فنی برای نوبت های آنلاین

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و کالای درون شهری شهرداری اصفهان گفت: با توجه به صفوف طولانی انجام معاینه فنی در مرکز جی، یکی از خطوط این مرکز به نوبت های اینترنتی اختصاص یافته است. مجید طهماسبی اظهار کرد: یکی از سیاست ها و استراتژی های کلاتر شهر اصفهان حرکت به سمت ایجاد شهر هوشمند و الکترونیک است.

وی افزود: در این راستا ستاد معاینه فنی شهرداری اصفهان و مدیریت اجرایی آن از سال گذشته تصمیم گرفته خدمات مربوط به نوبت دهی معاینه فنی خودروها را برای جلوگیری از اتلاف وقت شهروندان، به صورت هوشمند و اینترنتی ارائه کند.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و کالای درون شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: آبان ماه سال گذشته سامانه

نوبت دهی اینترنتی مراکز معاینه فنی خودروها به نشانی www.fani.hamlebar.com راه اندازی شد تا شهروندان با مراجعه

به آن ووارد کردن شماره پلاک خودرو، مشخصات اولیه و پرداخت آنلاین هزینه، کوتاه ترین زمان در مراکز معاینه فنی را انتخاب و با کمترین اتلاف وقت نوبت معاینه فنی را دریافت کنند. وی خاطرنشان کرد: با توجه به صفوف طولانی انجام معاینه فنی در مرکز جی، یکی از خطوط این مرکز به انجام کار نوبت های اینترنتی اختصاص یافته است.

عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان:

کرونا ۵۰ هزار کارگر اصفهانی را بیکار کرد

■ در نیمه اردیبهشت ماه هستیم و هنوز هیچ بودجه ای از طرف دولت به سازمان تأمین اجتماعی جهت پرداخت حقوق و مزایای کارگران اختصاص داده نشده است

عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: با شیوع کرونا ۵۰ هزار نفر از کارگران در شهر اصفهان علاوه بر مشکلات همیشگی و ساختاری این قشر، بیکار و مشاغل آن ها تعطیل شد.



به دلیل شیوع بیماری کرونا برگزاری

جلسات و تجمعات برای تبیین و طرح خواسته ها و مشکلات جامعه کارگری مقدور نبود.

وی افزود: امسال ۵۰ هزار نفر از کارگران در شهر اصفهان علاوه بر مشکلات همیشگی و ساختاری این قشر، بیکار و مشاغل آن ها تعطیل شد و بر مبنای قانون، حقوق و مزایای خود را باید از طریق سازمان تأمین اجتماعی دریافت کنند.

عضو هیأت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: در نیمه اردیبهشت ماه هستیم و هنوز هیچ بودجه ای از طرف دولت به سازمان تأمین اجتماعی جهت پرداخت حقوق و مزایای کارگران اختصاص داده نشده است و این قشر با گذشت بالغ در دو ماه هیچ حقوقی دریافت نکرده اند. وی ادامه داد: با وجود اینکه براساس قانون حداقل مزد باید بر مبنای تورم و

سبد هزینه زندگی که از سوی مراجع رسمی اعلام و تأیید می شود تعیین شود، این رقم امسال به اندازه نیمی از تورم بالای ۴۱ درصد بوده و بدون در نظر گرفتن خواسته نمایندگان کارگران و فقط با نظر کارفرما و دولت که خود بزرگترین کارفرماست تصویب و اعلام شد که مورد اعتراض شدید جامعه کارگری قرار گرفت.

بر شان با بیان اینکه قرار است شورای عالی کار مجدداً با تشکیل جلسه مصوبه دستمزد را اصلاح و در رقم تعیین شده بر مبنای تورمی که از سوی مراجع رسمی اعلام می شود اعلام شود، خاطرنشان کرد: حداقل مزد بازنشستگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی نیز از این حداقل دستمزد تبعیت کرده و حداقل مزد شغالین و بازنشستگان تأمین

اجتماعی از حداقل مزد و مزایای کارمندان کشوری و لشکری یعنی ماهیانه دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان در ماه کمتر است.

وی تصریح کرد: با وجود اینکه همسان سازی و متناسب سازی حقوق برای بازنشستگان کشوری و لشکری با منابع دولتی انجام شده این همسان سازی و متناسب سازی برای بازنشستگان تأمین اجتماعی

با تمامی قول ها و وعده های داده شده هنوز عملیاتی نشده و دولت که خود بزرگترین کارفرما و ابر بدهکار به سازمان تأمین اجتماعی است بدهی خود را جهت تأمین منابع به سازمان تأمین اجتماعی که نزدیک به ۶۰ درصد جمعیت کشور را از نظر بیمه ای، درمانی و بازنشستگی تحت پوشش دارد پرداخت نکرده و متأسفانه همسان سازی حقوق

اجرایی نشده است.

عضو هیأت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: ۱۰ درصد سهام شرکت سرمایه گذاری تأمین اجتماعی به دستور دولت در بورس عرضه شد و منابع حاصل از این عرضه سهام به صورت شفاف باید با نظر صاحبان سرمایه در راستای ارتقای این سهام و تبدیل به احسن سرمایه گذاری در بازار سهام صرف گردد.

وی با اشاره به رونمایی از تندیس کارگر به دست شهردار اصفهان و با حضور نمایندگان تشکلهای کارگری و کارفرمایی، اظهار کرد: از سازنده این تندیس تقدیر می کنم و امیدوارم رونمایی از این تندیس عامل توجه حقیقی و عنایت ویژه به مسائل کارگران در تحقق خواسته های جامعه کارگری باشد.

فعالیت هتل های اصفهان با ۵۰ درصد ظرفیت آغاز شد

معاون گردشگری و سرمایه گذاری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اصفهان از آغاز بکار هتل های این استان از روز یکشنبه ۵۰ با ۵۰ درصد ظرفیت خبر داد. از بیستم اسفند سال گذشته بر اساس مصوبه ستاد مبارزه با بیماری کرونا در راستای پیشگیری از شیوع بیماری کرونا، پذیرش، رزرو و اقامت در همه واحدهای اقامتی استان اصفهان شامل هتل ها، اقامتگاه های سنتی، میهمانپذیر ها و اقامتگاه های بومگردی



ممنوع شد.

سید علی صالح درخشان افزود: فعالیت هتل های استان اصفهان با حدود ۵۰ درصد ظرفیت آنها و رعایت همه دستورهای بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی برای پیشگیری از بیماری کرونا از امروز از سر گرفته می شود.

وی خاطرنشان کرد: این کار با توجه به مصوبه ستاد استانی مقابله با کرونا انجام خواهد شد. رییس جامعه هتلداران استان اصفهان در گفت و گو با ایرنا با اشاره به آغاز فعالیت هتل ها، هتل آپارتمان ها و اقامتگاه های سنتی از امروز در این خطه، اظهار داشت: هتل ها موظف به رعایت دقیق و کامل همه دستورهای بهداشتی برای ضد عفونی کردن و پذیرش مسافران با ۵۰ درصد ظرفیت خود هستند به این صورت که وقتی مسافری اتاقی را تخلیه کرده به مدت حداقل ۲۴ ساعت دیگر در آن اتاق مسافر جدید اقامت نکند. کریم بیگی با اشاره به اینکه کلاس های آموزشی برای کارکنان

هتل های اصفهان در زمینه دستورهای بهداشتی برای پیشگیری از بیماری کرونا بر گزار شد. افزود: همه کارکنان هتل موظف به استفاده از ماسک و دستکش یک بار مصرف هستند و در همه مراحل پذیرش مسافر باید دستورهای بهداشتی و ضد عفونی کردن رعایت شود. وی با بیان اینکه به هتل های استان اصفهان در ۲ ماه گذشته حدود یکصد میلیارد تومان ضرر مالی وارد شد، تصریح کرد: بین ۳۰ تا ۴۰ درصد کارکنان هتل ها نیز تعدیل نیرو شدند که امید است با بازگشایی هتل، این نیروها به کار خود برگردند.

استاندار اصفهان نیز با ارسال نامه ای خطاب به وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بازگشایی هتل ها و مراکز گردشگری این خطه را با رعایت تمامی موازین و دستورالعمل های بهداشتی خواستار شد. عیسی رضایی در این نامه خطاب به علی اصغر مونسان نوشت: پر واضح است که یکی از منابع درآمدی پایدار این شهر جهانی صنایع دستی و شهر خلاق جهان، درآمدهای حاصل از

صنعت گردشگری، هتل داری و تولید، فروش و صادرات صنایع دستی و هنرهای سنتی است و آغاز شیوع کرونا با ابتدای فصل پربرونق گردشگری داخلی و خارجی اصفهان مقارن شد و ضربات جبران ناپذیری را بر پیکره این صنعت نوپا و آسیب پذیر وارد کرد. استاندار اصفهان در این نامه ۱۰ پیشنهاد از جمله صدور دستور بازگشایی مجدد هتل ها و مراکز اقامتی، دفاتر خدمات مسافرتی با رعایت کامل جواب بهداشتی پرسنل و مسافران نیز رعایت دقیق پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، ارائه تسهیلات بانکی بدون بهره و کم بهره (تک قمی) همراه با تنفس بازپرداخت یک ساله به هتل ها و مراکز اقامتی، دفاتر خدمات مسافرتی و جهانگردی، راهنمایان فعال توربر گردشگری، هنرمندان، تولیدکنندگان و فروشندگان صنایع دستی و معافیت کامل مالیاتی و سهم بیمه کارفرما از شروع تا پایان بیماری کرونا ارائه کرد.

خبر

دلایل کمبود شکر در اصفهان اعلام شد

فله ای بود، کار بسته بندی این محصول توسط شرکت های بسته بندی تا اواخر هفته گذشته به طول انجامید و از روز گذشته حواله توزیع شکر تحویل فروشگاه ها شد.

اسماعیل نادری با تشریح دلایل کمبود شکر در بازار، اظهار کرد: شکر تحویل داده شده به اصفهان، به صورت فله ای بود، اما بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار کشور، شکر باید به صورت بسته بندی یک کیلویی عرضه شود. وی با بیان اینکه زمانی که توزیع شکر در اصفهان از طریق سامانه ر هتاب آغاز شد، حدود دو روز از ماه مبارک رمضان گذشته بود، گفت: بعد از این زمان و بنا بر تصمیم ستاد تنظیم بازار کشور، سازمان صمت اصفهان شکر فله ای را تحویل شرکت های بسته بندی داد و با توجه به زمان بر بودن حمل این محصول به کارخانه ها و کارگاه های بسته بندی و صدور حواله برای فروشگاه ها، این کار تا پایان هفته گذشته به طول انجامید.

معاون امور بازرگانی و تجارت سازمان صمت استان اصفهان با بیان اینکه از پنجشنبه هفته گذشته حواله های توزیع شکر از سوی سازمان صمت صادر شد، تاکید



نخستین کارگاه تولید دستکش یکبار مصرف در کاشان

نخستین کارگاه تولید دستکش یکبار مصرف در قرارگاه جهادی موسسه فرهنگی شهدای زهیر کاشان راه اندازی شد

مسئول اجرایی قرارگاه جهادی موسسه فرهنگی شهدای زهیر با اشاره به ضرورت تأمین اقلام بهداشتی مورد نیاز مردم گفت: با توجه به نیاز مردم به اقلام بهداشتی، گروه جهادی موسسه فرهنگی شهدای زهیر کاشان نخستین کارگاه تولید دستکش یک بار مصرف را راه اندازی کردند

حسن عارف افزود: در این گروه جهادی ۳۰ بسیجی خواهر و برادر فعالیت دارند.

وی با بیان اینکه در یک شیفت کاری ۴ ساعته بیش از ۱۰ هزار ماسک در این موسسه گروه جهادی تولید میشود

افزود: کارگاه تولید دستکش با سه دستگاه اینکاری در سه سایز که توسط گروه های جهادی ساخته شده، به صورت روزانه

توان تولید ۶ هزار دستکش با هر دستگاه را دارد که بر همین اساس تا کنون بیش از ۶۰۰ هزار دستکش تولید و به صورت رایگان در اختیار نیازمندان قرار داده است.

وی با اشاره به اینکه ماسک های تولیدی این کارگاه به صورت رایگان بین اقشار کم درآمد و برخی از مراکز بهداشتی و درمانی توزیع می شود اظهار داشت همچنین مقدار زیادی دستکش به استان قم و کرمان و شهرهای مجاور نیز ارسال شده است.

صدای شما

مشکلات و پیشنهادات

حرف دل مردم را از اخبار اصفهان بشنوید

شما نیز می توانید مشکلات خود را

با ما و مسئولین در میان بگذارید



۳۰۰۰۴۸۳۰۲۰



۳۲۲۲۴۵۰۰

■ ۴۸۶- آسفالته خیابان مشتاقی به ویژه در زیر پل غدیر دچار تخریب شده و این موضوع سبب می شود وقتی خود روها به سرعت از سمت پل غدیر وارد خیابان مشتاق می شوند با تغییر مسیر مواجه شوند و این تغییر مسیر سبب بروز تصادف می شود.

■ ۴۸۷- با تعطیلی نمایشگاههای بین المللی اصفهان بسیاری از شرکت های وابسته به این صنعت و خود نمایشگاه دچار آسیب شده اند که امیدواریم مسئولان برای جبران این خسارت ها اقداماتی صورت دهند.

■ ۴۸۸- از طرفی همه خبرگزاری ها اعلام می کنند شیوع موج دوم و سوم کرونا قطعی است از طرفی دیگر هر روز بر تعداد اماکنی که فعالیتشان را از سر می گیرند افزوده می شود چرا یک مدیریت درست و حساسی در این رابطه وجود ندارد؟.

■ ۴۸۹- لطفاً اسم سهام عدالت را عوض کنید، این کجاش عدالت؟ به من کارگر با کمترین حقوق سهام نداده اند امابه کسانی این سهام را داده اند که حقوق های بالا می گیرند.

■ ۴۹۰- فروشنست زمین در خیابان میرزا طاهر در ۱۳ اردیبهشت ماه مشکل بزرگی برای این خیابان برتردد بود، که تا پایان روز توسط مأموران شهرداری ترمیم و اصلاح شد، جادار که از طریق روزنامه اخبار اصفهان از این عزیزان تشکر کنیم

گزارش

رییس صمت اصفهان:

کرونا تاکیدی بر توجه به صنایع سلامت محور است

رییس سازمان صنعت، معدن، تجارت اصفهان

گفت: شیوع ویروس کرونا، تلنگر و تاکیدی بر توجه جدی به صنایع سلامت محور بویژه در

استان های صنعتی است.

ابرج موفق افزود: توسعه و حمایت از صنایع سلامت محور از برنامه های اصلی این نهاد در سال جاری است تا در ادامه شیوع کرونا با بیماری های مشابهی که در آینده ممکن است با هم برای انسان ها در سر ساز شود مشکل تأمین اقلام و مواد بهداشتی و ضد عفونی کننده کاهش یابد.

وی با تاکید بر اهمیت دادن به مقوله های مرتبط با پزشکی و سلامت ادامه داد: ضروری است که در صنعت صنایع سلامت محور به خودکفایی برسیم بویژه در استان صنعتی اصفهان این ظرفیت وجود دارد که واحدهای جدید تولید اقلام بهداشتی اضافه شوند و مجموعه های گذشته توسعه یابند. وی خاطرنشان کرد: باید بگونه ای پیش رفت که در وسایل و مواد مورد نیاز در حوزه بهداشت و درمان از واردات بی نیاز شویم و استان های با تجربه در زمینه صنعت و تولید باید پیشگام این عرصه باشند. رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت اصفهان، توسعه صنعتی و جهش تولید را مستلزم تقویض اختیار به استان ها و عدم تمرکزگرایی دانست و گفت: برای صدور مجوزها هر اندازه دست ما باز باشد در کمترین زمان ممکن می توان برای احداث یا توسعه واحدهای تولیدی تصمیم گیری کرد و این به نفع صنعت استان و کشور خواهد بود. موفق ادامه داد: برای مثال مجوزی که حدود سه چهار ماه برای آن زمان نیاز است با تقویض اختیار به استان ها ظرف یک هفته یادر نهایت ۱۰ روز برای متقاضی صادر می شود و این امر باعث افزایش اشتیاق تولید کنندگان برای توسعه کسب و کار و یا ساخت واحدهای جدید خواهد شد. وی به ضرورت گسترش دولت الکترونیک اشاره کرد و افزود: بهبود فرایندها با سازو کار فناوری اطلاعات و ارتباطات تاحد زیادی می تواند در راستای افزایش جهش تولید موثر باشد، زیرا در زمان امور اداری و سازو کارها صرفه جویی می شود و تولید کنندگان می توانند زمان بیشتری را برای تولید در مجموعه های خود صرف کنند.

کرد: از روز گذشته (شنبه) فروشگاه های کوثر حواله های شکر خود تحویل گرفته اند و این محصول را در فروشگاه های خود توزیع می کنند.

وی درباره نبود شکر در فروشگاه های افق کوروش، توضیح داد: این فروشگاه ها خود، شکر داشتند و حواله ای برای آنها صادر نشد.

نادری با اشاره به اینکه ۱۵۰۰ تن شکر در شهرستان اصفهان توزیع خواهد شد، تاکید کرد: شرکت های بسته بندی به طور مداوم در حال بسته بندی شکر هستند و با توجه به اینکه از روز گذشته توزیع شکر در اصفهان آغاز شده پیش بینی می شود تا سه روز آینده مشکل توزیع و کمبود شکر در فروشگاه های اصفهان حل خواهد شد.

وی با یادآوری اینکه شکر در بسته های یک کیلو گرمی ۵۶۰۰ تومان به دست مصرف کننده می شود، تاکید کرد: پیش بینی می شود تا چند روز آینده وضعیت توزیع شکر در اصفهان به حالت ثابت بازگردد. معاون امور بازرگانی و تجارت سازمان صمت استان اصفهان درباره اینکه برخی فروشگاه ها برای توزیع شکر اقدام به سهمیه بندی کرده اند، گفت: در بحث عرضه شکر محدودیت هایی وجود دارد، البته سازمان صمت بحث سهمیه بندی را مطرح نکرده و شاید برخی فروشگاه ها با توجه به میزان شکر موجود محدودیت هایی در نظر گرفته اند تا شکر بین جمعیت بیشتری از مردم توزیع شود.

آثار مصرف داروهای ضد ایدز و واکسن «بثز» در کاهش احتمال ابتلا به کرونا

دکتر مسعود مردانی متخصص بیماری‌های عفونی در خصوص چرایی پایین بودن آمار ابتلای بیماران HIV به کرونا، گفت: برخی بیماران HIV داروهای ضد ویروسی برای کنترل بیماری خود مصرف می‌کنند که تا ۳۰ درصد نیز بر روی بیماری کرونا موثر است. همچنین از آنجایی که این افراد سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند، خودشان بیشتر نکات بهداشتی را رعایت می‌کنند.وی افزود: مطالعات در سطح جهان نشان می‌دهد با اینکه مبتلایان به HIV با نقص سیستم ایمنی روبرو هستند اما، بیش از حد معمول به کرونا مبتلا نشده‌اند؛ در حالی که تصور ما خلاف این موضوع بود.مردانی با بیان اینکه دو داروی ضد HIV به نام‌های «کلترا» و «آتانازاویر» در درمان بیماران مبتلا به کووید ۱۹ استفاده می‌شود، تصریح کرد: پس فرد مبتلا به HIV یا به کرونا مبتلا نمی‌شود و یا بر اثر مصرف این داروها ممکن است آثار وسیعی از بیماری مشاهده نکنند.

مطالعات اولیه در مورد کیس‌های مبتلا به HIV در ایران نشان می‌دهد ابتلای به کرونا در این بیماران موارد زیادی نبوده است.وی در پاسخ به سوالی در خصوص تأثیر واکسن «بثز» در کاهش موارد ابتلای کرونا، خاطرنشان کرد: مطالعات نشان می‌دهد امکان ابتلا به کرونا در افراد آیدز که در بدو تولد این واکسن را دریافت کرده‌اند، کمتر است. این واکسن سیستم ایمنی افراد را یک مقداری تقویت می‌کند و یکی از علل تفاوت آمار ابتلا در ایران با کشورهایی مانند ایتالیا و فرانسه این است که این واکسن در بدو تولد در این کشورها تزریق نمی‌شود.

بهبود یافتگان از کرونا به شکرانه سلامتی پلاسما اهدا کنند

مدیرکل انتقال خون استان تهران از بهبود یافتگان ویروس کرونا خواست به شکرانه سلامتی مجدد، با اهدای پلاسما، به کمک بیماران مبتلا به این ویروس بشتابند.

محمدرضا مهدی زاده ا گفت: حدود ۱۰ روز است که از شروع به کار مرکز انتقال خون استان تهران واقع در خیابان وصال و همچنین ستاد مرکزی انتقال خون سازمان انتقال خون در واقع در جنب برج میلاد برای اهدای پلاسمای بیماران مبتلا به ویروس کرونا می‌گذرد.

وی ادامه داد: در این مدت تا روز گذشته (شنبه) ۳۰ نفر از بهبود یافتگان مبتلا به ویروس کرونا برای اهدای پلاسمای خود به مرکز انتقال خون وصال و ۱۰ نفر نیز به ستاد مرکزی سازمان انتقال خون، مرکز نوآوری استناد مراجعه کرده‌اند.

مدیرکل انتقال خون استان تهران گفت: با توجه به اینکه سازمان انتقال خون ایران پیش از این در ۱۴ استان کشور بحث اهدای پلاسما به صورت تخصصی و ویژه کار می‌کرد و در این زمینه دارای تجربه و تخصصی بود، و با توجه به اینکه این سازمان مأموریت تأمین خون و فرآورده‌های مورد نیاز را بر عهده دارد بعد از شیوع ویروس کرونا تصمیم بر این شد تا پلاسمای بهبود یافتگان به صورت تخصصی در انتقال خون جمع‌آوری شود.

چگونه در ایام کرونا تغذیه سالم داشته باشیم؟

رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی روزانه و حصول اطمینان از دریافت کافی ریزمغذی‌ها و پروتئین از برنامه غذایی روزانه نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها از جمله بیماری کووید۱۹ دارد. همچنین مصرف دوزهای پایای ویتامین‌ها و مواد معدنی اثر محافظتی ثابت‌شده‌ای در پیشگیری از بیماری‌های عفونی ندارند بنابراین با خوردن منابع غذایی که در ادامه معرفی می‌کنیم نیز می‌توان رژیم غذایی سالم و مغذی در ایام قرنطینه برای تقویت سیستم ایمنی بدن داشت.

مواد غذایی که باید برای تقویت سیستم ایمنی بدن استفاده کنیم

-مصرف اندازه‌ی گروه نان و غلات، گوشت و حبوبات، سبزیجات و میوه‌ها به سلامتی و داشتن سیستم ایمنی قوی کمک می‌کند

-بدن روزانه نیاز به دریافت دو واحد از گروه گوشت‌ها و حبوبات دارد. این مقدار از طریق مصرف گوشت سفید و قرمز (ماکیان مانند مرغ، غذاهای دریایی مانند ماهی)، عدس، لوبیا و باقالا تأمین می‌شود.

-گوشت قرمز، گوشت ماکیان مانند مرغ، غذاهای دریایی مانند ماهی، حبوبات مانند سویا، اسید آمینه آروژنین شامل مغزها، حبوبات، اسید چرب امگا ۳ (ماهی)، روغن کانولا، روغن کلسزا، گگردو) منابع غنی پروتئین هستند

-روزانه مصرف ۳ تا ۵ عدد میوه در اندازه‌ی متوسط نیاز بدن را تأمین می‌کند. به عنوان



روزانه از جوشانده آویشن و بونه‌ی کوهی برای تقویت سیستم ایمنی استفاده کنید.

مدارس و دانشگاه‌ها، همچنان تعطیل

معاون ستاد فرماندهی عملیات مبارزه با کرونا در شهر تهران، گفت: برای بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها تصمیم جدیدی گرفته نشده است و همچنان نظر بر بسته بودن این مراکز است. پروتکل‌های جدیدی تدوین نشده است.

علی ماهر در یک برنامه رادیویی با بیان اینکه در مورد فعالیت مشاغل کم خطر یا مشاغلی که دارای خطر متوسط هستند، همچنان بر اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی‌ستی از جمله فاصله‌گذاری اجتماعی تأکید جدی وجود دارد، افزود: بر اساس تصمیم ستاد ملی کرونا، این احتمال وجود دارد در شهرهایی که از نظر مدیریت بحران کرونا و کاهش شیوع این ویروس در وضعیت سفید قرار دارند یا در نظر گرفتن تمهیداتی امکان مذهبی باز شوند.

وی همچنین تصریح کرد: با توجه به افزایش ترافیک در تهران بر اثر لغو طرح ترافیک قرار است پیشنهاد مشترکی که از سوی ستاد مقابله با کرونا در تهران و شهرداری تهیه شده در ستاد ملی کرونا مورد بحث و بررسی قرار بگیرد و در مورد آن تصمیم گیری شود و این احتمال وجود دارد که در ساعات محدودی طرح ترافیک در تهران برقرار شود.

ماهر با بیان اینکه صنوفی که در این ایام اجازه فعالیت دارند باید پروتکل‌های بهداشتی‌ستی را به طور کامل اجرا کنند، گفت: اگر این پروتکل‌ها از سوی آنها رعایت نشود با آنها برخورد خواهد شد. به گفته وی، یکی از پروتکل‌های بهداشتی ابلاغ شده مربوط به فعالیت آرایشگاه‌ها است. همکاران ما در حوزه بهداشت محیط رصد کامل بر این موضوع دارند و اگر پروتکلها از سوی آرایشگاه‌ها اجرا نشود با برخورد شدیدی مواجه خواهند شد.

معاون ستاد مقابله با کرونا در تهران همچنین با اشاره به اجباری شدن استفاده از ماسک در وسایل حمل و نقل عمومی گفت: در همین چارچوب شهرداری تهران در مبادی ورودی «بی‌آی‌آی» و «مترو» غرفه‌هایی را به منظور فروش ماسک به قیمت مصوب وزارت بهداشت دایر کرده است. در نظارت میدانی که امروز انجام دادیم، بسیاری از مردم از این موضوع استقبال کرده بودند و خودشان از هنگام خروج از منزل ماسک زده بودند و نیازی به خرید ماسک از غرفه‌های ایجاد شده نداشتند.

ماهر در بخش پایانی صحبت‌های خود با تأکید بر اینکه ویروس کرونا یک ویروس نوپدید است و ممکن است با تغییرات پیش‌بینی نشده‌ای همراه باشد، اظهار کرد: در واقع ما تلاش داریم با انجام برخی از اقدامات و تدوین برخی از دستورالعمل‌ها جلوی شیوع هر چه بیشتر این ویروس را بگیریم.

حریر چی مطرح کرد: دو خطر مهم شیوع کرونا

معاون کل وزارت بهداشت درباره شیوع کرونا، گفت: نخستین خطر این است که مردم شرایط را عادی فرض کنند و خطر دوم مبتلایان جوان و کودک کم علامت و بی علامت هستند که می‌توانند بیماری را منتقل کنند.

احرج حریری، در برنامه تیترا امشب شبکه خبر، افزود: سیر کاهشی بیماری کرونا را از هفته دوم فروردین، هم در تعداد بیماران بستری، هم در تعداد مرگ و میرها شاهد بوده‌ایم. وی تصریح کرد: این کاهش بیماری به لطف حق و همکاری مردم و تلاش اپنار گرانه همه کارکنان بیمارستان‌ها و آزمایشگاه‌ها است و این‌ها در شرایطی رخ داد که ما تحت تحریم‌های ناجوانمردانه هستیم. معاون کل وزارت بهداشت با بیان اینکه پیش‌بینی می‌کنیم شرایط نزولی را تا خرداد خواهیم داشت، افزود: این پیروزی و دستاورد بزرگ، شکننده است و مهم‌ترین عامل آن همکاری حماسی مردم و کسبه بوده است که شرایط قرنطینه و دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کردند. حریری گفت: تا موقعی که واکسن موثر تولید شود ما مواجه با این ویروس هستیم و باید احتیاط کنیم. وی با مقایسه آمار مرگ و میر انگلیس و ایران، افزود: بنا بر اعلام معتبرترین مجله پزشکی بریتانیا در انگلیس

متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل:

مصرف زیاد غذاهای پر چرب موجب کاهش سطح ایمنی بدن می‌شود

کبد چرب هم دخیل است بنابراین توصیه می‌شود همه افراد، برای شروع افطاری، مقداری مایعات گرم و شیرین میل کنند و پس از رفع عطش و کرسنگی شدید، شروع به یک خوردن وعده اصلی افطاری نمایند وی با بیان این نکته که حد امکان برای شروع افطاری از مصرف آب سرد و مایعات سرد اجتناب کنند، افزود: سرد شدن معده به دنبال مصرف مایعات سرد سبب آسیب به فرآیند هضم غذای خورده شده می‌شود و به دنبال آن مشکلات گوارشی و بیماری‌های معده ایجاد خواهد شد.

روزهداری و کاهش مصرف غذاهای پر چرب و سنگین سبب افزایش ایمنی می‌شود متخصص طب ایرانی در همین راستا افزود: از منظر طب ایرانی کاهش حجم غذاهای مصرفی و خصوصا کاهش مصرف غذاهای چرب و شیرین و دیر هضم، یکی از عوامل ارتقاء سطح ایمنی و سلامت بدن و افزایش توان مبارزه با بیماری‌ها از جمله بیماری‌های مسری است.

عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: در مبتلایان به بیماری‌های مسری و خصوصاً بیماری‌های ویروسی از جمله مبتلایان به کووید ۱۹ یا همان ویروس کرونا که نیاز به طی دوران بیماری و تکمیل فرایند افزایش ایمنی بدن جهت مبارزه با ویروس است، کاهش مصرف مواد غذایی یکی از بهترین راههای ارتقاء توان بیمار جهت مبارزه با عامل بیماری است.

دکتر مجاهدی با اشاره به اینکه در طب ایرانی سیستم خودکار و مکانیسم‌های دفاعی بدن با نام قوه مدبره نامیده می‌شود، بیان کرد: جهت حفظ توان قوه مدبره در زمان ابتلا به بیمار‌های حاد بهتر است غذا در حد مختصر میل شود تا قوه مدبره فرصت پرداختن به بیماری را پیدا کند.

وی تصریح کرد: در مستندات علمی اخیر هم مصرف زیاد غذاهای پر چرب و سنگین یکی از عوامل کاهش سطح ایمنی بدن ذکر شده است. بنابر این در صورتی که فرد ضعف جدی نداشته باشد اصل روزه‌داری می‌تواند مقاوت بدن روزه‌دار را در پیشگیری از ابتلای به بیماری‌ها از جمله بیماری‌های مسری افزایش دهد. عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل خاطرنشان کرد: در افراد مبتلایان اگر علایم شدید یا عطش و ضعف زیادی نداشته باشند، می‌توانند علاوه بر ادای این فریضه الهی از مزایای مادی آن در بهبود و کنترل علایم بیماری بهره‌برند، البته در زمان بیماری تعیین اجازه روزه‌داری بر اساس شرایط هر فرد به عهده پزشک معالج است.

عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: این توصیه در منابع طب ایرانی و همچنین آموزه‌های دینی هم به گونه‌های مختلف نیز تأکید شده است. متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل عنوان کرد: پیشنهاد می‌شود فرد روزه‌دار حدود ۲۰ دقیقه بعد از نوشیدن نوشیدنی‌های گرم و شیرین، با افطاری خود را در قالب یک وعده غذای سبک میل کند بدون اینکه نیاز باشد مایعات زیاد به‌همراه آن بنوشند و چند ساعت بعد از صرف افطاری و حدوداً نزدیک زمان خواب یک میان وعده مانند میوه‌های مورد نظر میل شود.

دکتر مجاهدی با اشاره به اینکه در هنگام سحر تا جایی که امکان دارد از خوردن غذاهای خیلی چرب و خیلی سنگین و دیر هضم اجتناب شود، گفت: مصرف مایعات زیاد هم کمک چندانی در رفع عطش روزانه نمی‌کند بنابراین بهتر است با اجتناب از مصرف بیش از حد مایعات در هنگام سحر بار اضافه به سیستم گوارش خود تحمیل نکنیم.

وی یادآور شد: نکته مهم اینکه موقع افطار اصلأ صلاح نیست فرد حجم زیادی از مایعات و غذا را میل کند و اگر به دستور ارایه شده عمل نباشد و نوشیدنی گرم و کمی شیرین در اول اذان مغرب موقع افطار میل گردد، نیاز و تمایل فرد به خوردن مایعات زیاد و غذای سنگین در زمان افطار بر طرف خواهد شد و به‌عده ویسستم گوارش هم فشار چندانی وارد نمی‌شود.

از نوشیدن آب و مایعات سرد موقع افطار اجتناب کنیم عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل با بیان اینکه یکی از شیوه‌های غلط شروع افطاری در ایام روزه‌داری، خوردن حجم زیادی از مایعات سرد در ابتدای افطار است، گفت: این رفتار خصوصاً در افراد گرم مزاج، جوانان و افرادی که در طول روز عطش زیادی را تحمل کردند با فعالیت زیادی داشته‌اند که منجر به تشنگی بیش از حد به آنها شده است بیشتر صدق می‌کند. این افراد در ابتدای شروع افطار ممکن است چندی لیوان آب یا دیگر مایعات سرد میل کنند که از دیدگاه طب ایرانی به شدت برای سلامت معده و حتی کبد و کلین بدن مضر است.

دکتر مجاهدی با اشاره به اینکه نوشیدنی سرد خصوصاً به صورت ناشتا بسیار مضر است، تصریح کرد: مطالعات جدید هم نشان می‌دهند که نوشیدن آب سرد در ایجاد بیماری‌های معده و گوارشی و حتی



متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: کاهش مصرف غذاهای چرب و شیرین و دیر هضم، یکی از عوامل ارتقاء سطح ایمنی و سلامت بدن و افزایش توان مبارزه با بیماری‌ها از جمله بیماری‌های مسری است.

دکتر مرتضی مجاهدی در این خصوص اظهار کرد: روزه‌دار موقع اذان مغرب و برای افطار نوشیدنی‌های گرم مانند دمنوش زعفران یا عسل با نبات، آب جوش با عسل، آب جوش با نبات، چای کم‌رنگ شیرین و دمنوش‌های گیاهی رقیق که مقداری شیرین شده استفاده کند.

وی تصریح کرد: میزان مایعات مصرفی بر اساس میزان عطش فرد از یک تا چند لیوان متفاوت خواهد بود. عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل با اشاره به اینکه بهترین افطار نوشیدن مایعات گرم و شیرین است، خاطرنشان کرد: بهترین حالت بعد از مصرف مایعات گرم این است که به مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه بعد از مصرف مایعات گرم هیچ گونه غذایی مصرف نشود تا مایعات و قند خورده شده جذب بدن شود.

دکتر مجاهدی ادامه داد: در این صورت هم عطش فرد کاهش می‌یابد و هم با جذب سریع قندهای خورده شده میزان کرسنگی فرد کاهش خواهد یافت.

وی افزود: سیستم گوارش آمادگی بهتری خواهد داشت تا بدون حرص و ولع زیاد، مقدار متناسب غذا را دریافت کند و خود فرد نیز عطش چندانی به خوردن مایعات جین غذا نخورد نخواهد داشت و همچنین مجبور به خوردن حجم زیاد غذا برای رفع کرسنگی نخواهد بود.

30 ships carrying basic goods take berth at Bandar Imam Khomeini

A number of 30 ships, carrying basic goods and commodities, took berth at Bandar Imam Khomeini (RA) in the first month of the current year [from March 21 to April 19].

The Director General of Khuzestan province's Ports and Maritime Department General Adel Daris made the remarks on Sat. and added, "in order to accelerate the process of meeting demands of country to basic goods and regulate market for high-consumption products during the holy month of Ramadan, 1,423,405 tons of basic goods were loaded in goods storages and then were distributed to different parts of the country via rail and road fleets."

He further noted that 30 ships, carrying basic goods and commodities, took berth in Bandar Imam Khomeini (RA) from March 21 to April 19, adding, "over 1,749,000 tons of different types of goods including livestock raw materials have been unloaded in the port."

Over 1,791,000 tons of different types of non-oil goods were unloaded in Bandar Imam Khomeini Special Economic Zone in the first month of the current year [from March 21 to April 19], showing a 15 percent growth as compared to the same period of last year, the director general added.

32% Rise in Iran's Cement, Clinker Exports

More than 17.5 million tons of cement and clinker were exported from Iran in the last fiscal year (March 2019-20), registering a 32% growth compared with the previous year, according to the head of Cement Employers Association.

"Cement accounted for 6.7 million tons and clinker for 10.8 million tons of the total sum. Our main export destinations over the period were Iraq, Kuwait, China, Bangladesh, India, the littoral states of Persian Gulf and Central Asian countries," Abdolreza Sheikhan was also quoted as saying by Mizan Online.

Clinker is a solid material produced in the process of manufacturing Portland cement as an intermediary product. It occurs as lumps or nodules, usually 3-25 millimeters in diameter. It is produced by sintering (fusing together without melting to the point of liquefaction) limestone and aluminosilicate materials such as clay during the cement kiln stage.

Portland cement clinker is made by heating a homogeneous mixture of raw materials in a rotary kiln at high temperature. Portland cement clinker is ground to a fine powder and used as a binder in many cement products. A little gypsum is sometimes added. It may also be combined with other active ingredients or chemical admixtures to produce other types of cement.

A total of 60.3 million tons of cement and 66 million tons of clinker were produced in Iran last year, showing a 9% and 6.9% rise compared with the year before, the official noted.

According to Sheikhan, Iran is the world's sixth biggest exporter of cement chain products, IRNA reported. "Iran's cement production capacity stands at 87.5 million tons per year," he said.

According to Jafar Sarqini, former deputy industries minister, Iran aims to increase its cement production capacity to 100 million tons by 2021 and to 120 million tons by 2025.

Iran was ranked seventh biggest producer of cement in the world in 2019, with a production of 60 million tons. The country was previously the world's eighth biggest cement producer with 58 million tons, as Turkey was the seventh biggest producer with 72.5 million tons.

However, as Turkey decreased its production in 2019, Iran took the seventh place, Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization cited the United States Geological Survey as reporting. According to the report, global cement production increased from 4.05 billion tons in 2018 to 4.1 billion tons in 2019.

» **License Owner & Managing director:** Reza Mahzunieh
» **Editor-in-Chief:** Marzie Rabiei
» **Assistant Editor-in-Chief of English Section:** Bahare Yousefi
» **Isfahan Office:** Hoora Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
» **Tel:** 031-32274500
» **Public Relations:** 031-32274754

» **Organization of advertisement:** 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
» **Fax:** 031-32274507, 32274511
» **Lithography and printing:** Golriz
» **Isfahan subscribers Office:** 031-32274508
» **website:** esfahan-news.com
» **SMS:** 30007232

Iran Auto Output Down %32.5

Iran's automotive output declined by %32.5 during the month ending on April 17 compared to a year earlier.



According to a report published by Iran's Securities and Exchange Organization on Codal.ir, the semi-state Iranian

automakers, Iran Khodro (IKCO) and SAIPA, produced 22,998 passenger vehicles during the month, which is 11,110 less than their output a year earlier.

Besides passenger vehicles, IKCO manufactures commercial vehicles, including vans, pickups, trucks and buses. However, during the period under review, IKCO halted the production lines of several models of commercial vehicles. IKCO did not release data on the production rate of commercial vehicles and buses.

SAIPA, IKCO's competitor, produced 7,304 vehicles in the month, marking a significant decline of 60.5% year-on-year, which amounts to 11,141 fewer cars.

Month-on-month comparisons, however, show that the production rate in both companies has declined.

Compared to the figures provided for the first month of the current year, IKCO's production rate was 56.3% higher in the last month of the last fiscal year (ended March 19, 2020), reaching 35,953 passenger vehicles.

SAIPA's output reached 23,696 vehicles, 69.1% higher than the latest stats.

Previously, the Industries Ministry regularly published car production data. However, following consecutive declines, the ministry stopped releasing such data.

The current data are extracted from financial statements submitted by automakers to the domestic stock exchange.

Mismanagement and corruption, plus the pressure of US sanctions, now coupled with



the COVID-19 outbreak have derailed Iran's auto industries. SAIPA and IKCO have grappled with numerous scandals over the past few months, including the arrest of several managers of the two companies on charges of implementing an unauthorized price hike and committing fraud.

Industry insiders and local media have speculated that the two companies are on the verge of bankruptcy and, as usual, need the government to help bail them out to save thousands of jobs at risk in the chronically dysfunctional automotive companies.

Coronavirus Impact

The coronavirus has been reportedly spreading in Iran since February, which has economically affected all businesses.

First reported in China's Wuhan Province in December 2019, the coronavirus has so far infected 3,401,318 people worldwide, claiming the lives of 239,614. The number of recovered cases has reached 1,081,705, according to Reuters reporting on Saturday.

From an international viewpoint, giant auto production companies have released hard numbers showing a deep decline in automotive sales in the first quarter of 2020, as analysts expected.

Since February, stay-at-home orders and shutdowns swept over the world in response to the coronavirus outbreak and BMW, Audi, Chrysler



What's News
economy

70% Decline in Mehrabad Int'l Airport Passenger Traffic

Tehran's Mehrabad International Airport transported 291,739 passengers during the first month of the current Iranian year (March 20-April 19) to register a 70% decline compared with last year's similar month, according to the airport's managing director.

Ebrahim Moradi added that the number of takeoffs and landings at the airport stood at 3,455, down by more than 65% year-on-year, IRNA reported.

Iran Air tour added that the highest share in terms of number of passengers transported. The airline transported 81,977 passengers during the month under review.

Meanwhile, Iran Air operated the highest number of flights with 690, Ministry of Roads and Urban Development's news service reported.

Mehrabad is the busiest airport in Iran. The airport recently reopened its Terminal 1 that had been closed since March 18 due to the decrease in flights as a result of the outbreak of the new coronavirus.

Accordingly, the airlines of Kish Air, Zagros and Vares resume operating flights in Terminal 1 of the international airport henceforth.

Mehrabad has four terminals.

Until 2007 and before the construction of Tehran's larger new airport (Imam Khomeini International Airport), Mehrabad was Tehran's prime airport handling both international and domestic traffic. But after 2007, international flights were transferred to KIA.

All International flights in Tehran are currently served by Imam Khomeini International Airport and all domestic flights are served by Mehrabad.

NO 477

Sudoku

Solution: NO 476

News

Five minerals hit production growth last year

Production volume of ingot, alumina and coal five selected minerals registered a hike in the last Iranian calendar year [ended March 20, 2020] as compared to the last year's corresponding period. Production volume of three selected minerals decreased last year [ended March 20, 2020] as compared to a year earlier while production volume of nine minerals increased in this period. Accordingly, aluminum

concentrate recorded a 7.7, 2.3 and 7.9 percent decline respectively from March 21, 2019 to March 20, 2020, as compared to the same period of last year. In the meantime, production of glassware, cement, chinaware, cup glass and crude steel hit a 14.3, 11.2, 9.9, 7 and 6.3 percent growth respectively as compared to the last year's corresponding period.



US' double-standard game with JCPOA not justifiable

by any criterion

Iran's ambassador to France Bahram Qassemi stressed that the US' roguish and double-standard game with the JCPOA is not justifiable by any logic and criterion.

Referring to US' attempts for using the 2015 nuclear deal and UN Security Council Resolution 2231 to extend Iran' arms embargo, Qassemi wrote on his official Twitter account, "By withdrawing from the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), the United States both violated its JCPOA obligations and the UN Security Council Resolution 2231 and moved toward undermining the UN and even other partners to the Iran nuclear deal. It is not acceptable for a country to both breach its commitments and seek fabricated and selective interests in a deal by withdrawing from it".

Badrofficial warns about US, Saudi new plan to transfer ISIL terrorists into Iraq

A senior member of Iraq's Badr Organization – the biggest constituent of the Popular Mobilization Units – warned about the new moves by the US and Saudi Arabia to reactivate the ISIL terrorists in Iraq.

Mohammad Mahdi al-Bayati said Washington and Riyadh "are facilitating the ISIL terrorists' return to Iraq. "The recent terrorist attacks against the Hashd al-Sha'abi and the security forces were carried out under the same plan by the US and Saudi Arabia."

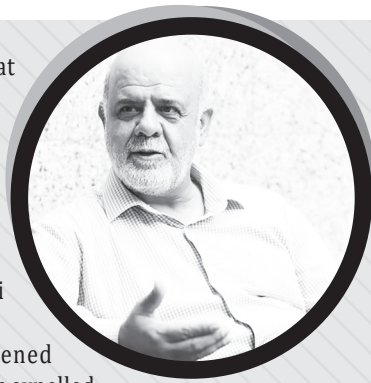
"The US-Saudi moves are similar to their support to the ISIL terrorists in 2014, and there is the possibility of repetition of terrorist attacks in Salahuddin and al-Anbar provinces," he added.

Envoy Refutes US Allegation of Iranian Meddling in Iraq

Iran's ambassador to Baghdad dismissed the allegation made by a senior US diplomat that the Islamic Republic is meddling in the internal affairs of Iraq. "... Iraq is an independent country and does not need interference from anyone," Iran's Ambassador to Iraq Iraj Masjedi said in a tweet. He was reacting to US Assistant State Secretary of Near Eastern Affairs David Schenker who has accused Iran of interference in the domestic affairs of Iraq. "Instead of telling such lies, the US had better end its policies that are based on threat, sanction and

terror," the Iranian ambassador added. Masjedi further condemned a "brutal" Daesh attack that resulted in the martyrdom of a number of Hashd al-Shaabi (PMU) forces in Iraq, and expressed sympathy with the Iraqi people and government. At least ten members of Hashd al-Shaabi forces were killed in the attack carried out by the Daesh terror group in the Arab country's Salahuddin province. Daesh has intensified its attacks in Iraq amid Baghdad's call on the US to pull out its forces from the Arab country. In a vote on January 5, the Iraqi parliament called for an end to the presence of all foreign troops, including Americans. The vote came two days after the US military - acting on US President Donald Trump's order - launched a fatal drone strike on senior Iranian anti-terror commander Lieutenant General Qassem Soleimani upon

his arrival in the Iraqi capital at the invitation of the Baghdad government. The attack also claimed the lives of Abu Mahdi al-Muhandis, the second-in-command of the PMU, and eight other Iranian and Iraqi people. Washington has threatened sanctions should US troops be expelled instead of heeding the Iraqi parliament's call to end the occupation of the country.



Global Shift in Favor of China, East Asia to Intensify: US Author

An American political analyst and author said the global shift of power will clearly continue to move eastwards unless Western powers take extreme actions.



"The global shift in favor of China and East Asia clearly will intensify unless Western leaders take the kinds of extreme actions I described

in my previous answer. And even in that case, the West's reckless and panicky efforts to contain China will likely fail," Dr. Kevin Barrett from Madison, Wisconsin, told Tasnim.

Tasnim: The post-COVID19 race could determine whether the US rebounds in a manner that allows it to retain what itself calls the mantle of global leadership. There are reports that Beijing could leverage its first-mover advantage – alongside a faster economic recovery across Asian markets – accelerating the trend toward a Chinese-centric globalization. What do you think?

Barrett: The coronavirus crisis represents an intensification of the accelerating US-China conflict. As I have written elsewhere (here) I think COVID-19 was most likely created in a lab and released deliberately as part of an effort by the ruling Western banking elite to disrupt the prevailing historical trajectory, whose most salient feature is China's inexorable rise toward #1 world power status. If this is the case, and if the Western planners intentionally provoked the global crisis (rather than expecting COVID-19 to be contained in the target countries as with SARS, bird flu, pig flu, and other presumed US biological attacks on China), then we can expect the West to emerge from the crisis on a hypermilitarized footing targeting China. The US Administration will demand trillions of dollars of reparations from China, and likely seize China's treasuries and other investments in the



US. It will engage in reckless provocations in the South China Sea, Hong Kong, and perhaps Taiwan. It will lock down its own people permanently in an Orwellian gulag state whose excuse will be the crisis and wartime or near-wartime state of emergency. It may launch more biological attacks, possibly including far more lethal pathogens than COVID-19. (Bill Gates is already calling COVID-19 "Pandemic 1" and predicting that Pandemic 2 will be much worse.) Essentially the US-led West will try to fight World War III while it still has an advantage in military hardware.

So China's first-mover advantage in terms of its and the East Asian region's economic recovery is likely to occur in an increasingly hostile environment. This will be the case no matter who wins the US presidential election in November, and indeed whether or not the election even takes place.

Tasnim: The IMF has projected a US economic decline of about 6% in 2020 and a contraction of the eurozone of 7.5%. That compares to projected Chinese economic growth for 2020 of 1.2% after a first-quarter real decline of 6.7% – far less than the 10%-plus dip many experts had expected. The only group of countries in the world projected to be in positive territory are East Asian, at roughly 1%. This has raised concerns within the

US and Europe. Recently, French President Emanuel Macron argued that the coming months could determine whether the European Union collapses as a political and economic project. Do you believe that their steeper economic decline and slower recovery could lay the seeds for a long-lasting shift of global tectonic plates to East Asian nations' advantage?

Barrett: The global shift in favor of China and East Asia clearly will intensify unless Western leaders take the kinds of extreme actions I described in my previous answer. And even in that case, the West's reckless and panicky efforts to contain China will likely fail. So I do think it's likely that future historians will look back on the COVID-19 crisis as the moment the West lost its grip on the world.

Tasnim: There is a potential scenario raised by Deloitte and Salesforce referred to as "Sunrise in the East." They write, "The global center of power shifts decisively east as China and other East Asian nations take the reins as primary powers on the world stage and lead global coordination of the health system and other multilateral institutions." What factors do you think could contribute to this shift of power?

Barrett: Several factors are driving China's increasing role in global institutions. The first, of course, is China's economic success, which in my

view is largely due to its 80% publicly owned and operated banking system. Western-style private usury banking has created a parasitical financial sector that contributes nothing to the real economy while draining roughly one-third of value from actual producers and consumers. Another factor is China's preference for economic cooperation over military confrontation. This contrasts starkly with American arrogance and belligerence. The neoconservatives have been ruling the US since their September 11, 2001, coup d'etat, and their Machiavellian motto is "it is better to be feared than loved." But in fact, the US is widely resented and despised due to its ongoing mass murders in Middle Eastern wars, and is discovering that being hated by the world is not a recipe for long-term success—a lesson the Israelis will also eventually learn the hard way. Alongside Western belligerence versus Chinese reasonableness, there is also the issue of relative competence. Many of the West's international ventures, most notably its military campaigns, have been carried out with extreme incompetence. The Western and especially the US response to COVID-19, as opposed to the more effective Chinese response, has highlighted this perceived difference in competence in favor of China.

NEWS

Germany unable to withstand US pressures: MP

An Iranian lawmaker says that Germany is a weak country regarding politics and cannot stand against the United States' pressures.

"Although Germany is the most powerful country in the EU regarding the economy, as far as politics is concerned, it is a weak country that cannot stand against US pressures," Alaeddin Boroujerdi, a member of Parliament National Security and Foreign Policy Committee, told IRNA on Sunday. The remarks come as Berlin has recently designated Lebanon's Hezbollah as a terrorist organization, banning all of its activities in the country and ordering raids on sites police say are linked to the group.

"It is a great surprise that Germany, with its position in Europe, is not still aware that Hezbollah is part of Lebanon's sovereignty and is present in the country's government and parliament," he said, noting that the Berlin decision is like others designating part of the German government as a terrorist entity.

This is a violation of Lebanon's sovereignty, said the MP, adding, "this is by no means acceptable and the German government should apologize the Lebanese people and government for this offense."

This designation, he continued, has no effect on Hezbollah's activity but will destroy Germany's face in the public opinion of Lebanon and the Islamic Ummah.

Boroujerdi also hoped that Berlin would soon reconsider its decision.

Iran Calls Off Quds Day Rallies, Formulates Substitute Programs

Countrywide demonstrations marking this year's International Quds (Jerusalem) Day will be cancelled in Iran due to the coronavirus outbreak, an official said, noting that the event is going to be commemorated with other methods. Speaking at a press conference on Sunday, head of the Intifada (Uprising) and Quds Center at Iran's Islamic Propagation Coordination Council, General Ramezan Sharif, said this year's Quds Day rallies won't be held since the situation is not normal in the wake of the outbreak of COVID-19.

As many religious sites have been closed and religious ceremonies have been shelved, the Quds Day rallies will not be held this year, he said, adding that a series of other programs will substitute the rallies.

The general also noted that Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyed Ali Khamenei is going to deliver a speech on the International Quds Day (May 22), and that the organizers of the event will also take advantage of the media and receive messages from anti-Israeli resistance officials.

He said Ismail Haniyeh, the chief of the political bureau of Islamic resistance movement Hamas, or another major figure of resistance will possibly take part in the Quds Day commemorations in Tehran as a guest.

The International Quds Day is an annual event during which demonstrators express their solidarity with the Palestinian people and opposition to the occupation of the Palestinian territories by the Zionist regime of Israel.

The day is seen as the legacy of the late founder of the Islamic Republic of Iran, Imam Khomeini, who officially declared the last Friday of the holy month of Ramadan as International Quds Day back in 1979.

News

Extension of Arms Ban on Iran Coup de Grace for JCPOA, Shamkhani Warns

Secretary of Iran's Supreme National Security Council warned that disregard for the UN Security Council Resolution 2231 and an illegal extension of an arms embargo on Iran would be the final blow to the 2015 nuclear deal, known as the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

In a post on his Twitter account, Ali Shamkhani decried the US government's plan for making the UN maintain an arms embargo on Tehran, saying, "The enervated body of the JCPOA will die forever if the (UNSC) Resolution 2231 is bypassed and the arms embargo on Iran is illegally

extended."

He also lashed out at the White House for using the "virus of sanctions" as an instrument to prop up the "waning US hegemony".

The senior Iranian official called on the European parties to make up their mind, saying, "Which side is Europe taking? 'Saving its reputation and strengthening multilateralism' or 'giving in to humiliation once again and helping unilateralism'?"

US Secretary of State Mike Pompeo has said he is preparing a legal argument that Washington would remain a participant in the JCPOA – already renounced by the US president - as part of an intricate strategy to pressure the UN Security Council to extend an arms embargo on Tehran.

According to Pompeo's plan, bound to be opposed by many of Washington's European allies, the US would, in



essence, claim it legally remains a "participant state" in the nuclear accord only for the purposes of invoking a "snapback" that would restore the UN sanctions on Iran that were in place before the nuclear deal.

ISFAHAN NEWS

The First
Bilingual
Economic
Newspaper
In Isfahan
Province

20000 Rials

Monday ,May 4 , 2020, No. 491

Mosques to Reopen in 132 Cities in Iran

Mosques in 132 Iranian cities in areas categorized as 'white zones' (coronavirus-free regions) will reopen as of Monday, President Hassan Rouhani said. Addressing a meeting of the Coronavirus Fight National Headquarters on Sunday, Rouhani praised the people of Iran for observing the health protocols and cooperating with the government in the battle with COVID-19. Pointing to a countrywide initiative that categorizes various regions as white, yellow and red zones according to the level of the threat posed by the coronavirus, the president said mosques in 132 cities with white or "low-risk" situation will reopen tomorrow. Rouhani also noted that more than 78 million people have been screened for the novel coronavirus in the first stage of a nationwide scheme, and that the second stage will include screening of 30 million in a more meticulous process.



Headlines

Envoy Refutes US Allegation of Iranian Meddling in Iraq

5

Global Shift in Favor of China, East Asia to Intensify: US Author

5

Five minerals hit production growth last year

4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer :

04:43:19

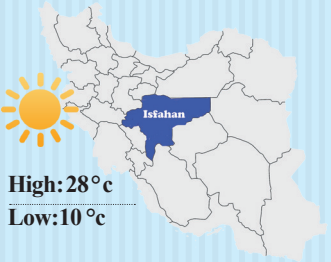
Noon call to prayer :

13:00:04

Evening call to prayer:

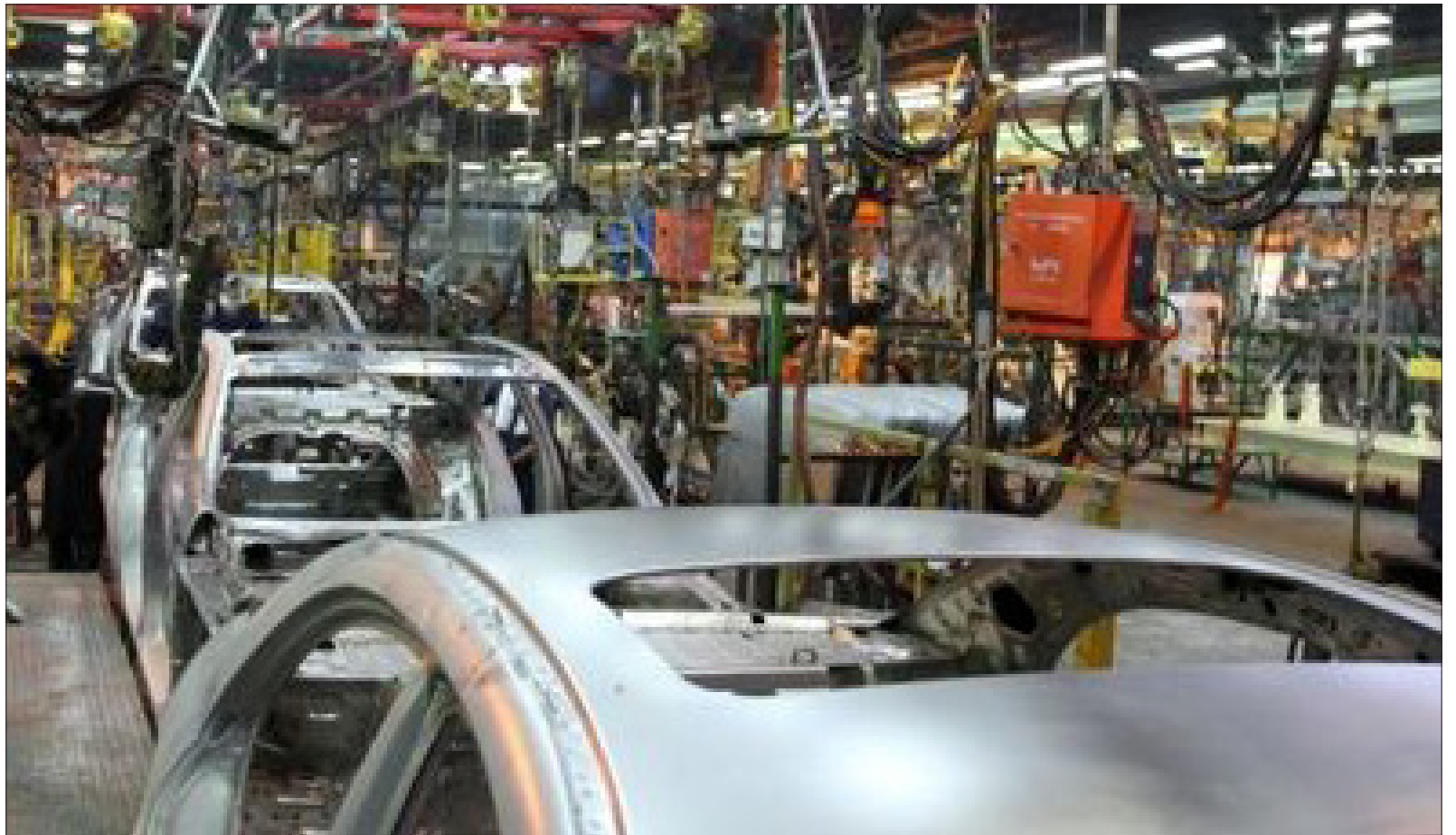
20:05:49

WEATHER



Iran's Supreme Leader outstanding diplomat, extraordinary strategist: Mousavi

Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei is one of the outstanding diplomats and extraordinary strategists, and the world acknowledges this, Iran's Foreign Ministry spokesman stressed. "Leader of the Islamic Revolution is one of the outstanding diplomats and extraordinary strategists, and the world acknowledges this. The Supreme Leader is well aware of the relations, the strengths and weaknesses and makes the decisions based on them," Iran's Foreign Ministry spokesman, Seyyed Abbas Mousavi said.



Iran Auto Output Down %32.5

4

North and South Korea exchange gunfire across border at guard post

North and South Korea exchanged gunfire around the South's guard post early on Sunday, raising tension a day after North Korean leader Kim Jong Un ended an almost three-week absence from public life with state media showing him visiting a factory.

Multiple gunshots were fired from North Korea at 7:41 a.m. local time towards a guard post in South Korea that borders the North, the South's joint chiefs of staffs said in a statement.

South Korea responded by firing two shots towards North Korea, no injuries were reported.

After weeks of intense speculation about Kim's health and whereabouts, the country's official media published photographs and a report on Saturday that Kim had attended the completion of a fertiliser plant, the first report of his appearance since April 11.

Kim was seen in photographs smiling and talking to aides at the ribbon-cutting ceremony and touring the plant. The authenticity of the photos, published on the website of the official Rodong Sinmun

newspaper, could not be verified.

The exchange of gunshots was the latest confrontation between the rival Koreas that technically remain at war.

Choi Kang, vice president of the Asian Institute for Policy Studies, says the timing of the 'grey area' provocation shows Kim is still in charge of the North Korean military.

"Yesterday, Kim was trying to show he is perfectly healthy, and today, Kim is trying to mute all kinds of speculation that he may not have full control over the military," Choi said.

"Rather than going all the way by firing missiles and supervising a missile launch, Kim could be reminding us, 'yes I'm healthy and I'm still in power'."

Ewha University international affairs professor Leif-Eric Easley in Seoul said the shooting incident could be aimed at boosting morale in the North Korean military.

"The Kim regime may be looking to raise morale of its frontline troops and to regain any negotiating leverage lost during the rumor-filled weeks of the leader's absence," said Easley.

"South Korea and the United States should not take lightly such North Korean violations of existing military agreements."

World Press Freedom Day: Still No Justice for Jamal Khashoggi

Sunday marks the second World Press Freedom Day since Saudi government agents murdered Jamal Khashoggi at the kingdom's consulate in Istanbul, Turkey.

Last year alone, Saudi Arabia jailed 26 journalists, and media professionals continue to face harassment and threats across the globe. But Khashoggi's murder captured the world's attention like no other attack on the press.

The slaying and dismembering the US-based journalist at a diplomatic post in a NATO-allied country was not only gruesome, it was horrifying in its brazenness.

For weeks and months, the killing captured headlines and fueled outrage in Washington against Riyadh and US President Donald Trump. The US president remained a loyal defender of the kingdom's rulers, shielding them from the fallout that followed the assassination.

This year, however, the world is in turmoil on World Press Freedom Day, and that fateful day of October 2, 2018, when Khashoggi was murdered may seem like a lifetime ago. With the spread of the coronavirus, the US election season and impending global economic disaster, the news cycle has largely moved on from the Khashoggi story. Still, that story has not concluded, the Middle East Eye reported. The slain journalist's remains are still missing, and top Saudi officials have yet to be held accountable for the murder. In Washington, Trump remains in open defiance of Congress by refusing to release the US intelligence community's findings on who ordered the assassination - an assessment that advocates and legal scholars say is crucial for delivering justice.

"It's been a year and a half since the murder of Virginia resident and journalist Jamal Khashoggi," US Senator Tim Kaine, a Virginia Democrat, said on Saturday.

"The Trump Administration's failure to hold the Saudi regime accountable for this and countless other human rights abuses is reprehensible." "Unacceptable"

Late last year, Trump signed into law a military

budget that required the administration's intelligence chief to produce a declassified report that identifies Saudi officials involved in the "directing, ordering, or tampering of evidence in the killing of Khashoggi" within 30 days.

World Press Freedom Day 2020 marks 135 years since the passage of that law. To date, the Office of the Director of National Intelligence (ODNI) has only turned over a confidential document accompanied by a single declassified page saying that the information must remain secret to protect "sources and methods".

Kaine called the ODNI's refusal to comply with the congressional request "unacceptable".

"Americans deserve a president who will stand for human rights rather than bow to dictators," he said.

It was not the first time Trump has refused to answer US legislators' calls to ensure accountability for the murder. Last February, the US administration ignored a congressionally mandated deadline under the Global Magnitsky Act to turn over findings on who ordered the assassination.

"We still do not have accountability for the brutal murder of Jamal Khashoggi," Congresswoman Ilhan Omar said this week.

"The Administration is required by law to make public what the US government knows regarding who in the Saudi government is responsible for the killing and its cover-up.

"Now they are refusing to comply with the law, and it is our responsibility to hold them fully accountable."

Khashoggi was a former Saudi insider who worked for most of his career at state-aligned media outlets. In his later years, he began writing for the Washington Post and became a vocal critic of the country's de facto leader, Crown Prince Mohammed bin Salman.

Late in 2018, it was widely reported by US media outlets that the CIA concluded the crown prince, known as MBS, was behind the assassination - an assessment that was backed by every single US senator in December of that year.

Afghanistan new transit route for Iranian goods to Central Asia

Iran's commercial attaché to Afghanistan said on Saturday that under the current situation, Afghanistan can be a new route for the transit of Iranian goods to Central Asian countries, especially Tajikistan and Uzbekistan.

Mohammad Mahdi Javanmard Qassab told on Saturday that using of Afghanistan's capacity to transit goods to Uzbek and Tajik markets and Iran's access to the two countries' markets is of special significance under the current situation.

"Since Afghanistan is a member of the Carne Tir Convention, Iranian companies can make good use of the capacity of Afghan transport firms to transport goods to Central Asian countries," he said.

Javanmard Qassab said that currently five to six containers or trucks are moving from the Milak border to Afghanistan to Tajikistan and Uzbekistan each week, but this amount of transit goods is very low and should be increased.

Iran will not ignore Afghanistan's capacities in the field, as the two countries share good cultural and economic commonalities, which will be beneficial to both countries in future, he said.

Referring to spread of coronavirus in regional states and closure of borders of the countries, Javanmard Qassab said that under such difficult circumstances, the border between Iran and Afghanistan was not blocked for trade goods and was open.

The advantage of using Afghan route for transit of goods to Tajikistan and Uzbekistan is that when Iranian trucks pass across the Milak border, the goods reach the target countries in four to five days, he said.

South Korea responded by firing two shots towards North Korea, no injuries were reported.

تاثیر ETFها بر جذب نقدینگی

فروش باقیمانده سهام دولت در بانک‌های تجارت، ملت، صادرات و بیمه‌های اتکایی امین والبرز در قالب واحدهای سرمایه گذاری صندوق سرمایه گذاری قابل معامله (ETF) از امروز آغاز می شود. اتفاقی که بسیاری از کارشناسن بر این باورند که به جذب نقدینگی کمک بسیاری می کند.

وزارت امور اقتصادی و دارایی هفته گذشته طی اطلاعیه‌ای فراخوان واگذاری (شماره ۱) پذیره نویسی واحدهای سرمایه‌گذاری صندوق سرمایه گذاری قابل معامله (ETF) "واسطه‌گری مالی یکم" را منتشر کرد. در این اطلاعیه آمده بود که وزارت امور اقتصادی و دارایی از طریق این واگذاری، به نمایندگی از دولت جمهوری اسلامی ایران، باقیمانده سهام خود در بانک‌های ملت، تجارت و صادرات ایران و بیمه های البرز و اتکایی امین را واگذار خواهد کرد. به طور کلی قرار است ۱۶ هزار ۵۰۰ میلیارد تومان باقیمانده سهام دولت در سه بانک و دو شرکت بیمه ای مذکور در قالب یک صندوق سرمایه گذاری قابل معامله در بورس (ETF) با عنوان «واسطه گری مالی یکم» عرضه شود.

■ برای پذیره نویسی چه باید کرد؟

همچنین در اطلاعیه شماره دو این وزارت خانه اده است بانک های ملی، سپه، مسکن، کشاورزی، رفاه کارگران، ملت، تجارت، صادرات و قرض الحسنه مهر ایران به عنوان بانک های منتخب از تاریخ ۱۴ لغایت ۳۱ اردیبهشت ماه، آماده پذیره نویسی متقاضیان خریداری واحدهای سرمایه گذاری صندوق سرمایه گذاری قابل معامله (ETF) هستند. درواقع متقاضیان می توانند به صورت غیر حضوری و با مراجعه به درگاه بانک‌های مذکور نسبت به پذیره نویسی اقدام کنند.

■ همه از تخفیف بر خور دارند؟

ویژگی بارز این واگذاری، بهره مندی کلیه ایرانیان، از تخفیف ۲۰ درصدی است. سقف سرمایه گذاری بر شخص حقیقی (هر کد ملی)، ۲۰ میلیون ریال (دو میلیون تومان) تعیین شده است. پذیره نویسی برای هر فرد دارای کد ملی امکان پذیر است و محدودیت سنی برای متقاضیان وجود ندارد. پذیره نویسی واحدهای این صندوق برای اشخاص دارای کد معاملاتی (کد بورسی) از طریق کارگزاری های بورس و سامانه های آنلاین معاملاتی و درگاه های غیر حضوری و حضوری بانک های منتخب و برای اشخاص فاقد کد بورسی، از طریق درگاه های غیر حضوری و حضوری بانک های منتخب صورت می پذیرد. شروع پذیره نویسی از ۱۴ اردیبهشت و پایان پذیره نویسی ۳۱ اردیبهشت خواهد بود.

متقاضیان باید توجه داشته باشند که داشتن کد بورسی برای پذیره نویسی الزامی نیست. متقاضیان برای انجام معامله این واحدها که از ۲ ماه به بعد از تخصیص امکان پذیر است، می توانند به تدریج طی ماه های آینده و در فرصت مناسب نسبت به ثبت نام در سامانه سجام و دریافت کد بورسی مطابق رويه های شرکت سپرده گذاری مرکزی و تسویه وجوه اقدام کنند.

مسابح امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۳۲۱

روابطعمومی:تلفن: ۳۲۲۷۴۵۴-۳۲۱ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۴-۳۲۱

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۲-۳۲۲۷۴۵۰۶-۳۲۱

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۳۲۲۷۴۵۰۷ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۰۳۱

چاپ: گلریز

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸-۳۲۱

شکایت ها و انتقاد های کارکنان از مدیریت می تواند، سازنده و مفید باشد

به انتقاد کارکنان رسیدگی کنید

اصطلاح «غر زدن» بین آنها پیش می آید. برای پیشگیری از چنین وضعیتی کافی است به پرسش ها و نگرانی های افرادتان به موقع و به‌طور شفاف پاسخ داده و برای این شفافیت اطلاعاتی و در جریان قسرار دادن دیگران بهترین کار است.

■ **حالت دفاعی را از خود دور سازید** بعضی از مدیران به محض روبرویی با هر گونه شکایتی از بیرون سازمان، موضعی دفاعی و دشمنانه به خود گرفته و فکر می کنند که شاکیان دارند به شخصیت آنها توهین می کنند اما چنین رویکردی این مساله را دشوارتر و گاه غیرممکن می سازد درحالی که تمرکز کردن بر اطلاعات و راه‌حل‌هایی تواند هم در حل مشکل یاری کرده و هم آن شکایت را به فرصتی برای بهبود امور تبدیل کند.

■ **درک احساسات شاکیان** شما ممکن است لزوما با عقاید و نظرات شاکیان موافق نباشید اما به جای بحث و جدل با آنها سعی کنید با گفتن جملاتی مانند «من به شما حق می‌دهم که از رده‌خاطر باشید» یا «من می‌دانم که این مساله شما را اذیت می‌کند» آنها را آرام سازید تا آنها نیز به استدلال‌ها و توجیهات شما گوش کنند.

■ **تلاش برای حل مساله و پیشنهاد راه حل**

سریع ترین راه برای توجه کردن به یک مساله، حل فوری آن است. متأسفانه بسیاری از مدیران به دلایل مختلف شکایات متعددی را لحینحل باقی گذاشته و نسبت به آن بی توجهی می کنند درحالی که اگر دیدید که یک راه برای حل مشکل کارآیی ندارد حتما باید به سراغ راه حل های دیگر بروید تا بستر بروز شکایت از میان برداشته شود.

■ **ارائه واقعیات ها**

ریشه بروز بسیاری از شکایات در درون سازمان ها عدم شفافیت اطلاعاتی و آگاهی کارکنان از واقعیات های جاری در سازمان، هنگامی که زیردستان شما درک درست و کاملی از واقعیات و محدودیت ها نداشته باشند، بستر مساعدتری برای شکایت کردن و به

سریع ترین راه برای توجه کردن به یک مساله، حل فوری آن است. متأسفانه بسیاری از مدیران به دلایل مختلف شکایات متعددی را لحینحل باقی گذاشته و نسبت به آن بی توجهی می کنند

دیجی کالا در استارت آپ کمدا سرمایه گذاری کرد

دیجی کالا در ادامه ی سرمایه گذاری های خود در استارت آپ‌های پر مخاطب با ایده های جذاب، در اقدامی جدید در پلتفرم کمدا سرمایه گذاری کرده است. کمدا شبکه اجتماعی خرید و فروش لباس زنانه، زیور آلات دست ساز و اکسسوری زنانه است که از سال ۹۵ آغاز به کار کرد. این شبکه اجتماعی به گفته ی ثنا خالصی، بنیان گذار کمدا اکنون نیم میلیون نفر کاربر پیدا کرده است. حال حمید محمدی، مدیرعامل دیجی کالا، در حساب توئیتر خود خبر از سرمایه گذاری روی کمدا داده است. او در توئیت خود نوشت: گروه دیجی کالا در کمدا سرمایه گذاری کرد. خوشحالم کمدا به خانواده کسب و کارهای دیجی کالا اضافه شد. فیدیبو، دیجی استایل، دیجی پی، دیجی کالا نکست و حالا هم کمدا به امید ارزش آفرینی بیشتر برای کمدا. به گفته ی ثنا خالصی، اسامارت آپ از سرمایه گذاران کمدا، اکنون و با سرمایه گذاری دیجی کالا از این مجموعه خارج شده است. خالصی با تحریر متنی برای ویرگول، شبکه اجتماعی تولید محتوای فارسی، اطلاعاتی را در این باره منتشر کرده و گفته است که کمدا از تابستان سال ۹۸ به دنبال جذب سرمایه بود. به گفته ی او: «اعداد نشان می داد که توسعه ی کسب و کار در مقیاس کشور، هزینه ی بیشتری از داشته هایمان دارد؛ برای همین لیست بالابندتری از سرمایه گذاران تهیه شد و چندین قرار و مذاکره هم زمان کلید خورد.» در ادامه خالصی گفته که مدیرعامل دیجی کالا در زمستان سال گذشته، طی دیداری با اعضای تیم کمدا، پایه های اولیه این سرمایه گذاری را چیده است.



دارند کارها بهتر انجام شود. استفاده از این پتانسیل ها می تواند مشکلات و محدودیت ها را هر چه سریع تر آشکار ساخته و از رشد و خطرناک تر شدن آنها جلوگیری کند.

■ **هر روز به طور متوسط ۱۵ دقیقه شکایت های کارکنان تان را بشنوید.**

تبدیل شدن رسیدگی به شکایات و گله های کارکنان یکی از عادات مدیران موفق است که آنها را در جریان امور قرار می دهد، آن هم با صرف کمترین هزینه و وقت.

■ **تشکر از دیگران به خاطر شکایات و انتقاد های سازنده** دریافت شکایات می تواند امری مثبت و امیدوار کننده باشد چرا که نشان می دهد راه های ارتباطی بین شما

و بیرون هنوز باز است. شکایت های سازنده می تواند به مدیران در شناسایی مشکلات و نقاط ضعف کمک کرده و موانع پیشرفت کار را مرتفع کند. بنابراین گوش فرادادن به شکایات ها و سیاستگری در قبال آنها باعث تقویت روابط و پیوندها می شود.

■ **فراخوان برای دریافت شکایات سازنده**

■ **نگذارید شکایات تبدیل به نارضایتی و بحران شوند** رسیدگی به موقع به درد دل و گلابه های کارکنان و پاسخگویی مناسب به آنها باعث افزایش جو آرام و دوستانه در سازمان شده و از بروز نارضایتی ها بین افراد جلوگیری بعمل می آورد.

■ **مدیرانسی که برای آگاهی از شکایات و گله های کارکنانشان تمایل دارند خیلی زود و به آسانی می فهمند که کارکنانشان تا چه اندازه نسبت به خواسته ها و نگرانی های آنها اهمیت قائلند. و ا قعیت آن است که بسیاری از کارمندانی که بیشتر شکایت می کنند افرادی دلسوزتر هستند که دوست**

گزینه را برای این کار برگزیده و توصیه های لازم را به او انتقال دهید. در این حالت شما بدون اینکه از پاسخ دادن به شکایات شانه خالی کنید نقش «دریافت کننده شکایات» و «پیگیری کننده» را بر عهده دارید.

■ **افراد صالح و مناسب را مسئول پاسخگویی به شکایات کنید** خیلی وقت ها امکان دارد، شما بهترین و مطلع ترین فرد برای پاسخگویی به شکایات نباشید و لازم است که از سایر افرادتان بخواهید این کار را کنند. در چنین شرایطی باید مناسب ترین

در یافت شکایات می تواند امری مثبت و امیدوار کننده باشد چرا که نشان می دهد راه های ارتباطی بین شما و بیرون هنوز باز است. شکایت های سازنده می تواند به مدبران در شناسایی مشکلات و نقاط ضعف کمک کند

استارت آپ

آشنایی با شتاب دهنده های استارت آپ ی

کارا؛ شتابدهی در حوزه سلامت

شتابدهی حدود ۱۰۰ میلیون است و در مرحله بعد از شتابدهی اگر تیم‌ها تمایل داشته باشند همچنان اگر در شتاب دهنده کارا بمانند امکان سرمایه گذاری در میالغ بیشتر از ۵۰۰ میلیون تومان هم وجود دارد.

استارت آپ‌های مستقر در شتاب دهنده کارا

■ «لایف اند می»، سبک زندگی بر اساس ژنتیک افراد

سید عارف و میرعماد سلیمانیان به همراه تیمشان در استارت آپ لایف اند می، این استارت آپ را راه اندازی کردند. عارف ۲۹ ساله و فارغ التحصیل MBA دانشگاه شریف و عماد ۳۲ ساله و کارشناس ارشد صنایع از همان دانشگاه است. عماد همچنین در بیزینس اسکول دانشگاه UBC کینادا دکتری خود را اخذ کرده و در حال حاضر نیز به عنوان هیئت علمی این دانشگاه در حوزه بیگ دیتا و مارکتینگ فعالیت می کند.

فاطمه جلالی مسئول مارکتینگ و فروش لایف اند می است. او ۲۲ ساله و دانشجوی سال پنجم داروسازی دانشگاه تهران است. او درباره انگیزه راه اندازی این استارت آپ می گوید: «قای عارف سلیمانیان پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه، دغدغه کار آفرینی داشت به همین سبب چند استارت آپ در حوزه های مختلف از جمله آموزش راه اندازی کرد. در سال ۹۵ عماد سلیمانیان برادر ایشان با بررسی استارت آپ های خارجی حوزه سلامت ایده این استارت آپ را مطرح می کند و آنها تصمیم می گیرند که با راه اندازی استارت آپ لایف اند می، قدمی در ارتقا کیفیت سلامت بردارند. درواقع ایده این استارت آپ از بررسی فعالیت شرکت me&۲۳ که شرکتی فعال در ژنتیک در آمریکا است و پیشنهاد سبک زندگی بر اساس داده های ژنتیکی افراد را مطرح کرده است، شکل می گیرد. این دو برادر تصمیم می گیرند که با سفارشی سازی و مطالعات ژنتیکی این خدمات را در ایران اجرا کنند؛ تا جامع امری داده های ژنتیکی از افراد برای جامعه و نظام سلامت ارزش آفرینی کنند. ما اکنون یک تیم ۱۶ نفر هستیم و از اولین خدمات این استارت آپ در اسفند ۹۷ رونمایی شده است.»

او در ادامه گفت: «خدمات ما در حال حاضر در سه حوزه تغذیه، فیتنس و تاریخچه خانوادگی دسته بندی می شود. در بخش تغذیه حدود ۱۸ مولفه تغذیه ای مانند چاقی، چربی خون، کمبود ویتامین دی و سدیم، فشار خون و... را لحاظ ژنتیکی وضعیت افراد بررسی می کنیم و با توجه به سایر مولفه های تاثیر گذار کارشناس تغذیه، به افراد توصیه هایی نیز می شود. به عنوان مثال در مولفه چاقی با توجه به تست ژنتیکی که از فرد گرفته شده است در صدر ریسک ابتلا به چاقی در او بررسی می شود به این منظور که فرد ریسک بالا یا پایینی را برای ابتلا به چاقی دارد. پس از آن، اطلاعات زیر فاکتورهای تاثیر گذار مانند اینکه فرد در چه بازه سنی قرار گرفته و یا چه BMI ای دارد با داده های ژنتیکی ترکیب شده و یک توصیه نامه کامل در مورد



گزارش
پیام هلت

فعالیت شتاب دهنده ها شتاب دادن به رشد و توسعه استارت آپ ها و کسب و کار های نوپا است. فعالیت شتاب دهنده ها از نظر ماهیت اصلی مشابه هستند و تنها در جزئیات و نحوه اجرایی کردن است که با هم تفاوت دارند...

مدت زیادی از ظهور اولین استارت آپ ها و کسب و کار های آنلاین نمی گذرد و به مواز آن شتاب دهنده ها هم کمتر از یک دهه است که فعالیت می کنند. اولین شتاب دهنده به نام Y Combinator با هدف حمایت از ایده های استارت آپ ی و کسب و کار های آنلاین سال ۲۰۰۵ در کمبریج تاسیس شد. به دنبال آن کم کم شرکت های مشابه دیگر هم روی کار آمدند. تاریخچه تولد شتاب دهنده ها در ایران به سال ۹۳ برمی گردد. اولین شرکت شتاب دهنده در ایران با نام تجاری آی تکی در پس و با نام تجاری اونک در دانشکده علوم فنی دانشگاه تهران شروع به کار کرد. پس از آن شرکت های شتاب دهنده دیگر در دانشگاه ها و مراکز دانش بنیان، شروع به فعالیت کردند.

شتاب دهنده کارا از اواخر سال ۹۶ کار خود را آغاز کرده است و از مرداد ۹۷ در کارخانه نوآوری مستقر است. این شتاب دهنده در مراحل مختلف روی استارت آپ سرمایه گذاری می کند و به ازای آن درصدمشخصی از سهام دریافت می کند. سپس فضای کار مجهز برای مستقر شدن به تیم ها تعلق می گیرد. خدمات مشاوره و منتورینگ در حوزه های مختلف مارکتینگ، سزامانی و حقوقی و غیره نیز در اختیار استارت آپ ها قرار می گیرد. معمولاً سقف سرمایه گذاری در مرحله

مولفه چاقی به او داده می شود تا روند تغذیه و فعالیت های ورزشی فرد متناسب با داده های ژنتیکی او باشد تا تاثیر بیشتر و بهتری را بر روی زندگی او بگذارد.»

■ «آوید»؛ در خانه بمانیم، کلاس درس به خانه می آید

نسرین مهران مهر، هم بنیانگذار سایت آوید در مورد فعالیت تیم خود گفت: «کار تیم استارت آپ ی آوید، آموزش به افرادی است که در حوزه سلامت فعالیت دارند یا در این زمینه تحصیل می کنند. هدف ما ایجاد تغییراتی در روش های مرسوم آموزش و بازارآموزی در این حوزه و ارائه روش های نوین آموزشی است. با این رویکرد، مدتی است که فعالیت خود را در قالب سایت انجام می دهیم، و در آینده اپلیکیشن خود را هم ارائه خواهیم کرد.»

مهران مهر در مورد فعالیت های استارت آپ خود در مبارزه با کرونا در شتاب دهنده کارا توضیح داد: «تیم ما براسی مقابله با بحران کرونا، چندین دوره آموزشی رایگان و دو دوره تخصصی آموزشی در مورد کرونا برای متخصصان به صورت رایگان در سایت ارائه کرد. همچنین تمامی دوره های آموزش مجازی ما از ۱۵ اسفند تا ۱۵ فروردین به ۶۰ درصد تخفیف ارائه شدند که افراد در قریطینه بتوانند از آنها استفاده کنند»

وی افزود: «همچنین پلتفرم آموزشی خود را هم به صورت رایگان در اختیار دانشگاه ها و مراکز آموزشی گذاشتیم که در شرایط ممنوعیت برگزاری کلاس حضوری بتوانند از آن استفاده کنند. به زودی قابلیت پخش زنده این پلتفرم هم راه اندازی می شود. در بازه زمانی بین ۱۵ اسفند تا ۱۵ فروردین بیش از ۱۲ هزار ساعت محتوای آموزشی مجازی در سایت مامشاهده شده است.»

■ «فیت شیب»؛ ورزش در خانه بدون هیچ وسیله ورزشی

محمد قنبری هم بنیانگذار استارت آپ فیت شیب درباره فعالیت این استارت آپ گفت: «فیت شیب تلاش می کند تا با استفاده از فناوری های نو ظهور در حوزه سلامت و سبک زندگی، از ابتلای مردم به بیماری های غیر واگیردار و ویژه بیماری هایی مانند دیابت، فشار خون بالا و چاقی، پیشگیری کند. ما دو خدمت به کاربران خود ارائه می کنیم. یکی جمله مجازی تناسب اندام فیت شیب است که بازدید چند ده هزار نفری دارد و دیگری اپلیکیشن «سبک» است که نوعی باشگاه مجازی است.»

قنبری در مورد فعالیت فیت شیب برای مبارزه با کرونا گفت: «ما برای مقابله با تاثیرات سو قریطینه به سبب مقابله با کرونا، شروع به تهیه ویدئوهای آموزشی «ورزش در خانه بدون هیچ وسیله ورزشی» به صورت رایگان کردیم. همچنین مطالبی در مورد عادات غذایی سالم برای زمان بحران کرونا تولید کردیم.»