

10 Science-Backed Benefits of Sesame Oil

۱۰ خاصیت علمی روغن کنجد



۵

رویدادهای شهری مهم‌ترین عامل توسعه؛

نصف جهان می‌تواند گهواره گردشگری بشود

شهرها باید با آوردن سرمایه مالی به اصفهان، محرک توسعه باشند؛ نه تنها اصفهان، بلکه هر شهر دیگری که چشم‌انداز توسعه داشته باشد، یکی از ابزارهای مورد استفاده جذب سرمایه‌گذار خارجی است. به یاد داشته باشیم که سرمایه‌گذار خارجی لزوماً نباید از خارج از کشور بیاید، بلکه باید از خارج از شهر مورد نظر وارد شود؛ در سال‌های اخیر گاهی این موضوع برعکس شده است و سرمایه‌گذاران اصفهانی در شهر اصفهان سرمایه‌گذاری نمی‌کنند؛ این موضوع برای ما مطلوب نیست و باید این چرخه به روند خود باز گردد.

اگر زیرساخت مناسب و مستقل از رویدادها را برای گردشگران فراهم کنیم، گردشگر احساس رضایت و ایمنی کرده و رغبت می‌کند که چند روزی در اصفهان ساکن شود؛ اگر بتوانیم ماندگاری گردشگر را توسعه دهیم، با هزینه کم گردشگر، درآمدهای گردشگری شهر و شهروندان ارتقا می‌یابد. یک فرد می‌تواند نسبت به مکانی برای تحصیل تعلق پیدا کند و فردی نیز برای معیشت و اشتغال در شهر حاضر می‌شود که ممکن است نوع سکونت او نیز برای شهر تعریف شود. همچنین در چنین روندهایی شهروندان دیگر

سرمقاله
فرزانه امینی
کاشان ارشد جغرافیای محیط

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS

تعریف پروژه‌های سرمایه‌گذاری متناسب با آمایش سرزمین؛

کیف سرمایه‌گذاری استان اصفهان در حال طراحی است

۶



منبع: اخبار اصفهان

بر اساس رتبه‌بندی معتبر سازمان مدیریت صنعتی ایران؛

بانک رفاه کارگران برترین بانک ایران شد

۶

چهاره روز



قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان؛

ارتقای شاخص‌های بهداشتی از اولویت‌های خدمت‌رسانی به مددجویان است

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان، کمک به ارتقای شاخص‌های بهداشتی را از مولفه‌های موثر در حفظ سلامت خانوارهای تحت حمایت عنوان کرد...

۶

طی ۱۰ ماه اسفند انجام شد؛

آزادی ۶۸۸ زندانی جرایم غیر عمد در اصفهان

۲

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان خبر داد:

کسب جایزه طاووس سیمین توسط بانوان «لتحر» کاشان

۳

در دی‌ماه سال جاری محقق شد؛

کسب رکورد تولید ۹۱ هزار و ۲۰۰ تن فولاد ویژه با فرایند گاززدایی در فولاد مبارکه

۶

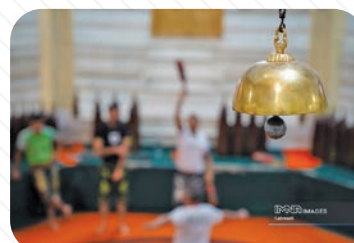
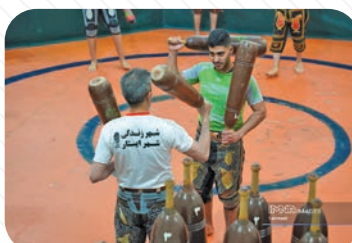
برند ناشیدا اگر این اصطلاح را این روزها زیاد می‌شنوید باید؛

۱۱ تکنیک برای برندسازی موفق را بدانید

۸

گزارش تصویری

ورزش باستانی در بین ورزشکاران به احترام و ادب معروف است. آداب و سنت ورزش زورخانه‌ای، با تحسین و پیروی از پهلوانان و دلاوران افسانه‌ای دوره باستانی و امام‌اول شیعیان، جوانمردان، خلق و خوی مردانگی و جوانمردی گره خورده است و این ویژگی‌ها را مرشد در قالب شعرها و داستان‌هایی به صورت آهنگین و همراه با ضرب زورخانه می‌خواند.



اینفوگرافیک

۱۰ فکت جالب در مورد مجسمه آزادی



- ۱ مجسمه آزادی در سال ۱۸۸۶ توسط فرانسه به ایالات متحده هدیه داده شد.
- ۲ ارتفاع مجسمه آزادی از پایه تا نوک شعله آن بیش از ۹۳ متر است.
- ۳ مجسمه آزادی از مس ساخته شده و وزن آن بیش از ۲۲۵ تن است.
- ۴ مجسمه آزادی بر اساس زنی به نام لیبرتاس (-Li bertas) طراحی شده است.
- ۵ روی تابلوی مجسمه آزادی تاریخ اعلام استقلال ایالات متحده آمریکا به زبان لاتین نوشته شده است.
- ۶ مجسمه آزادی از سال ۱۹۸۴ در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد.
- ۷ مجسمه آزادی در جزیره الیس، نزدیک بندر نیویورک واقع شده است.
- ۸ مجسمه آزادی به عنوان نمادی از آزادی و استقلال شناخته می‌شود.
- ۹ در زیر مجسمه آزادی یک موزه با موضوعات مرتبط با مجسمه و تاریخ آن وجود دارد.
- ۱۰ مجسمه آزادی هر ساله مقصد گردشگران زیادی است که از سراسر جهان به آنجا سفر می‌کنند.

اخبار اصفهان
نوشین رواقی

۲ علت اصلی سوء تغذیه در اصفهان اعلام شد

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: کمبود مواد مغذی و از سوی دیگر افزایش دریافت کالری در تمام گروه‌های سنی و جنسی ۲ علت سوء تغذیه در جامعه است. محمدرضا وفا در گفت‌وگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: بر اساس آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در گروه‌های آسیب پذیر و فقیر با کمبود آهن، روی، ویتامین A، ویتامین C، D و کمبود کلسیم مواجه هستیم. وی بیان داشت: با توجه به اینکه مهمترین منابع غذایی تأمین کننده این مواد مغذی، مواد پروتئینی هستند مثل شیر، تخم مرغ و انواع گوشت‌ها و بخاطر قیمت بالا امکان انتخاب و دسترسی برای گروه‌های محروم جامعه فراهم نیست.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی اعلام کرد: کمبود آهن در سنین رشد به ویژه گروه کودکان و نوجوانان و دختران بلوغ و خانم‌های باردار منجر به شانس بیشتر تولد نوزاد کم وزن و کاهش قدمی شود. وی آموزش صحیح تغذیه را تنها راهکار ارتقای دیدگاه مردم راجع به نقش تغذیه می‌داند و می‌گوید: افزایش دریافت کالری منجر به چاقی و اضافه وزن می‌شود که تغییر شیوه زندگی و زندگی آهسته‌تر نشینی و کاهش تحرک و مصرف بی‌رویه فست‌فودها و خوراکی‌های نیمه آماده صنعتی عامل چاقی و چاقی عامل بروز بیماری‌های مزمن همچون بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و سرطان شده است.

وفا گفت: سن بروز بیماری دیابت پایین آمده و شیوع این بیماری را در جامعه افزایش داده است. وی با اشاره به برگزاری کنگره‌های علمی تغذیه گفت: کنگره بین‌المللی انجمن علمی تغذیه ایران شایسته‌ترین کنگره است که دانشجویان می‌توانند با تازه‌ترین پژوهش‌ها در این حوزه آشنا و با نشر و انتقال آخرین اطلاعات به ارتقا سواد تغذیه مردم کمک کنند. این متخصص تغذیه اعلام کرد: در صورتی که بتوانیم چاقی و اضافه وزن را در دوران کودکی مهار کنیم از بروز و شیوع بیماری‌های مزمن پیشگیری و از بسیاری هزینه‌های درمان و بهداشت در این عرصه صرفه جویی می‌شود.

وی با بیان اینکه مردم در انتخاب غذای خود کمترین نقش را دارند، ادامه داد: تغذیه یک رشته چند انضباطی هست و باید وزارتخانه‌های مختلفی علاوه بر وزارت بهداشت از جمله اقتصاد، بازرگانی و کشاورزی بر اساس یک التزام سیاسی قوی برای تنذیه صحیح مردم وارد شوند و اگر در واردات و صادرات مواد غذایی با جامعه دانشگاهی هماهنگ نشوند بهترین میوه‌ها را صادر و عامل افزایش قیمت میوه و سبزیجات در داخل می‌شوند و سرانه مصرف را کاهش می‌دهند.

طی ۱۵ ماه امسال انجام شد؛

آزادی ۶۸۸ زندانی جرایم غیر عمد در اصفهان

مدیر عامل ستاد دپه استان اصفهان از آزادی ۶۸۸ زندانی جرایم غیر عمد از زندان‌های استان اصفهان طی ۱۰ ماه امسال خبر داد. اسدالله کرجی زاده در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به برنامه‌ریزی ستاد دپه استان اصفهان برای آزادی زندانیان جرایم غیر عمد اظهار کرد: به دنبال برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته طی ۱۰ ماه

سلامتی حالات مختلفی از رژیم را می‌طلبید؛

رژیم غذایی برای افزایش وزن خانم‌ها



دستورالعمل‌های ارائه شده در این مقاله شذنی‌ست) می‌توانید هر هفته تا ۱ کیلوگرم وزن اضافه کنید. اما به خاطر داشته باشید که این ۵۰۰ کالری توصیه شده را باید فقط از طریق مواد غذایی و خوراکی‌های سالم و حاوی پروتئین و مواد مغذی به دست آورید. - افزایش وزن با مصرف خوراکی‌های پر کالری ناسالم اصلا ایده خوبی نیست، چراکه باعث کاهش انرژی، احساس بد و حتی مشکلات سلامتی می‌شود.

- برای افزایش کالری دریافتی روزانه حتی می‌توانید از پودر پروتئین استفاده کنید. پودرهای پروتئینی سرشار از پروتئین بدون چربی و کالری اضافی هستند و می‌توانید آنها را با اسموتی، ماست و غیره ترکیب کرده و مصرف کنید. - همیشه قبل از شروع رژیم غذایی برای افزایش وزن با متخصص تغذیه و یا پزشک خود مشورت کنید. - از چربی‌های سالم استفاده کنید. غذاهایی که حاوی چربی‌های سالم و سرشار از مواد مغذی و پر کالری هستند برای افزایش وزن گزینه‌های عالی هستند. - مصرف خوراکی‌هایی که سرشار از چربی‌های گیاهی هستند از جمله آجیل، دانه‌ها،

کره بادام زمینی، آووکادو و روغن زیتون باید در اولویت قرار بگیرند. - کره بادام زمینی (یا کره بادام) را بر روی نان تست بمالید و میل کنید، در هر وعده غذایی نصف آووکادو بخورید، به عنوان میان وعده از آجیل یا دانه استفاده کنید، و روی سالاد و سبزیجات روغن زیتون بریزید.

- حتی می‌توانید از چربی‌های سالم موجود در منابع حیوانی استفاده کنید، اما از آنجایی که این غذاها حاوی چربی‌های اشباع شده (نوع ناسالم) نیز هستند، نباید در مصرف آنها زیاده‌روی کنید. - از غذاهایی استفاده کنید که حاوی چربی‌های حیوانی سالم هستند از جمله گوشت‌های بدون

چربی و لبنیات پر چرب. اما در صورتی که کلسترول بالایی دارید نباید محصولات پر چرب استفاده کنید. پروتئین بیشتری مصرف کنید، زمانی که قصد دارید به روش‌های سالم وزن اضافه کنید، بهترین راه استفاده از پروتئین بیشتر است. پروتئین به جای افزودن چربی زیاد، باعث ساخت عضلات بدون چربی می‌شود. افرادی که تمرینات قدرتی شدید انجام می‌دهند باید حتماً روزانه پروتئین زیادی مصرف کنند. - از جمله منابع عالی پروتئین عبارتند از گوشت بدون چربی، ماهی و مرغ، تخم مرغ، غلات کامل، محصولات لبنی و حبوبات. - به منظور افزایش مصرف

پروتئین می‌توانید از شیک‌های پروتئینی و یا افزودن مکمل‌های پروتئین به اسموتی و میوه‌ها استفاده کنید. نوشیدنی‌های پر کالری استفاده کنید. یکی دیگر از روش‌های عالی برای افزایش وزن، استفاده از نوشیدنی‌های پر کالری است که کالری بالا دارند و باعث نفخ و کاهش اشتها نمی‌شوند، وزن را افزایش می‌شود. - صبح‌ها به همراه صبحانه نان ۱ لیوان پر آب پر تقال بنوشید. آب پر تقال علاوه بر ویتامین C سرشار از کالری است. - در طول روز یک یا دو لیوان شیر پر چرب بخورید که علاوه بر کالری بالا سرشار از پروتئین و کلسیم نیز می‌باشد.



آزادی از زندان

مدیر عامل ستاد دپه استان اصفهان با بیان اینکه ۲۷ نفر از این زندانیان زن و ۶۶۱ نفر هم مرد بودند، تصریح کرد: باید توجه داشت که در حال حاضر همچنان بیش از ۹۰۰ زندانی با بدنی ۴ هزار میلیارد تومان در زندان‌های اصفهان به سر می‌برند.

اخبار اصفت گزارش

تله کابین صفت و تله‌سی‌یز ناژوان تعطیل شد

با آغاز فرایند تمدید استاندارد ابر سازه‌های تفریحی اصفهان ویژه سال ۱۴۰۲، تله کابین صفت از ۱۷ الی ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ و تله‌سی‌یز ناژوان از ۸ الی ۱۵ بهمن ۱۴۰۲ تعطیل خواهد بود.

سعید ساکت، مدیر عامل شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به آغاز فرایند تمدید استاندارد ابر سازه‌های تفریحی اصفهان اظهار داشت: ابر سازه‌های تفریحی اصفهان توانست در آخرین روزهای زمستان ۱۴۰۰ برای نخستین بار با فعالیت جهادی، شبانه‌روزی و تخصصی پرسنل و مهندسان شرکت توسعه سیاحتی سپاهان مجوز ایمنی استاندارد خود را دریافت کند.

وی با بیان آنکه رعایت اصول ایمنی و چارچوب کالبراهای سازمان ملی استاندارد کشور رویکرد اصلی و خط قرمز شرکت محسوب می‌شود، افزود: با نزدیک شدن به سال ۱۴۰۲، مطابق با دو سال گذشته، فرایند و عملیات تمدید استاندارد هر سه مجموعه تفریحی این شرکت، تله کابین صفت، تله‌سی‌یز ناژوان و شهرداری شهر رویاها که شامل بررسی‌های دقیق فنی، مکانیکی و محیطی می‌شود با حضور مستمر بازرسان معتمد سازمان ملی استاندارد صورت خواهد پذیرفت.

مدیر عامل شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان، ادامه داد: به همین منظور مجموعه تله کابین صفت برای انجام این عملیات فنی توسط تکنسین و مهندسان فنی شرکت از تاریخ شنبه، ۷ بهمن الی چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ تعطیل است.

وی همچنین اعلام کرد: همچنین مجموعه تله‌سی‌یز ناژوان از یکشنبه ۸ بهمن الی یکشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۲، به منظور انجام اصول ایمنی کالبراهای سازمان ملی استاندارد تعطیل خواهد بود.

ساکت با بیان آنکه اقدامات ویژه استاندارد در خصوص تمامی بازی‌های روباز شهر بازی شهرداریها در حال انجام است، گفت: به جهت وسعت و تکرر بازی‌های این مجموعه فرایند تمدید استاندارد و بازرسی‌ها به صورت نقطه به نقطه و با رعایت الگوی حرفه‌ای انجام می‌شود تا چرخه خدمت‌تأحدا کلاً امکان‌فعال باشد. وی با اشاره به انجام دوره‌های مراقبتی استاندارد ابر سازه‌های تفریحی اصفهان توسط بازرسان سازمان ملی استاندارد کشور، اظهار داشت: رعایت اولویت شرکت توسعه سیاحتی سپاهان در ارائه خدمات به گردشگران عزیز است، به همین منظور با انجام اقدام فنی در موعد مقرر در نوروز ۱۴۰۳ با مجوزهای ایمنی لازم میزبان گردشگران و مسافران نوروزی خواهیم بود.

سند به عنوان مهمترین ادله مورد استناد دستگاه قضایی

کند و اگر سردقتر برای یک مجنون و مکروه سند تنظیم کند مسئولیت مدنی و کیفری دارد. وی ادامه داد: تشخیص نوع عقدی که در دفتر خانه تنظیم می‌شود با سردقتر است. حداقل ۸۰ نوع سند در دفتر خانه تنظیم می‌شود و این یک منصب بسیار مهمی است که با هیچ فناوری و امکانی جایگزین و بدلی نمی‌توانیم برای این موضوع تعریف کنیم. بابایی اظهار کرد: فناوری در دفاتر اسناد رسمی و سامانه‌های سازمان ثبت اسناد نیز نسبت به سنوات گذشته نقش بسیار پررنگی پیدا کرده است. دفاتر سنتی جمع آوری شده اند و در حال حاضر تصدیق الکترونیکی داریم و می‌توانید به بانک‌های اطلاعاتی دسترسی پیدا کنید و احراز هویت صورت می‌گیرد. وی افزود: با فناوری از بسیاری جمل‌ها جلوگیری شده است و فناوری به صحت معامله و احراز طرفین کمک می‌کند تا معامله و سند با کمترین خطر تنظیم شود.

عنوان مهم‌ترین ادله مورد استناد دستگاه قضایی است و در هم تنیدگی سازمان ثبت و قوه قضاییه شاید از این بابت باشد که ما عهده‌دار مسئولیتی هستیم که علاوه بر تنظیم روابط اقتصادی و اجتماعی افراد، سند مورد استناد مقامات قضایی را تنظیم می‌کنیم که مبتنی‌صداور حکم قضایی است. بابایی بیان کرد: سند رسمی شالودهای از دو دلیل اعم از ترکیبی از اقرار و شهادت است اقرار از این بابت که وقتی سندی تنظیم می‌شود طرفین امضا می‌کنند و می‌پذیرند و شهادت را منتسب به سردقتر و سند دفتر یار داریم. افرادی که به عنوان امناى قوه قضاییه پس از امضای طرفین این سند را تأیید می‌کنند. رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: اقدامات دیگر سردقتران در دفترخانه‌ها احراز صلاحیت طرفین، تشخیص نوع عقد و سند است. در دفتر خانه سردقتر و دفتر یار باید شرایط صحت عقل را احراز

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در هفته گذشته پرونده کیفری تشکیل شده که متأسفانه برخی از سردقتران دستگیر شدند. حسن بابایی اظهار کرد: توجه به رعایت نظم، اجرای قانون و امانتداری را اکیداً توصیه می‌کنم. تشکیل پرونده‌های کیفری مانند کلاهبرداری، فروش مال غیر، جرایم سازمان یافته متأسفانه در برخی از موارد با مشارکت برخی از سردقتران و دفتر یاران بوده است. رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در هفته گذشته پرونده کیفری تشکیل شده که متأسفانه برخی از سردقتران دستگیر شدند. بنابراین به دادستان انتظامی سردقتران و دفتر یاران کشور توصیه اکید کردیم که بحث بازدیدها و نظارت‌ها را به شدت پیگیری کنند؛ همچنین معاون توسعه فناوری و خدمات الکترونیک ثبتی سازمان ثبت اسناد و در حوزه فناوری نظارت‌های هوشمند را پیش از گذشت تقویت کنند. وی ادامه داد: سند به

روش‌های درمانی قلب، از جمله اهدافی است که مجموعه مدیریت این مرکز برای گروه قلب این بیمارستان در طول مدت فعالیتش تعریف کرده و خوشبختانه بیمارستان توانسته هر ساله به این هدف نزدیک‌تر شود. وی تصریح کرد: پیشرفت‌های اخیر این مرکز با وجود نیروهای توانمند در انجام موفقیت آمیز جراحی‌های پر خطر، گامی ارزشمن در جهت پاسخوگی به اعتماد مردم فهیم و مراجعین به این مرکز خواهد بود. گفتنی است مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی کاشان در حال حاضر دارای تعداد ۵ متخصص قلب، ۲ نفر فوق تخصص اینترونشن قلب، ۲ فوق تخصص جراحی قلب و نفر فوق تخصص الکتروفیزیولوژی قلب می‌باشد.

انجام موفق عمل جراحی قلب با روش قلب تپنده

شامل «برداشت پیوند سرخرگی به روش اسکولوتانیزه (لخت شده)» و «ساماندهی قشرده قند خون» در حین عمل بهره گیری شد. دکتر سید رامین مدنی افزود: این عمل جراحی توسط دکتر حسین اعظمی، متخصص جراحی قلب بیمارستان شهید بهشتی که به تازگی به خانواده درمانی این مرکز پیوسته است با همکاری دکتر سید مهدی موسوی، فلوشیپ بیهوشتی قلب و کادر درمانی بخش اتاق عمل قلب بیمارستان با موفقیت انجام شد. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر حال عمومی بیمار مساعد بوده و در بخش مراقبت‌های ویژه تحت نظر می‌باشد. به گفته سرپرست مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی کاشان، انجام به روزترین و جدیدترین

سرپرست مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی کاشان از انجام موفقیت آمیز عمل جراحی قلب با استفاده از روش قلب تپنده با پمپ و بدون ایست قلبی در این بیمارستان خبر داد. دکتر سید رامین مدنی گفت: بیمار خانم ۷۸ ساله که به سابقه دیابت شدید و بیماری قلبی و سکنه در هفته پیش به این مرکز مراجعه کرده بود، بعد از انجام اقدامات درمانی و تشخیص نهایی توسط پزشک معالج و جراح قلب، اقدامات لازم برای انجام عمل جراحی قلب باز برای وی انجام شد. وی تصریح کرد: در این عمل جراحی، علاوه بر یکاگیری روش قلب تپنده با پمپ و بدون ایست قلبی، به منظور کاهش چشمگیر عوارض پس از عمل (عقونت درازگاه جراحی و دردهای مزمن قفسه سینه) از تکنیک‌های جدید

اخبار اصفت گزارش



طرح استان‌های ساحلی منافع برای اصفهان دارد

عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی بیان اینکه طرح استان‌های ساحلی منافع مهمی برای اصفهان دارد، گفت: احیای سواحل مکران از راهکارهای کاهش آلودگی هوا، مهاجرت و حاشیه‌نشینی است. به گزارش خبرنگار مهر، توسعه سواحل مکران که در کلام رهبر معظم انقلاب اسلامی «کنج پنهان» و «ثروت عظیم ملی» از آن نام برده می‌شود، مدتی است در کانون توجه قرار گرفته است. از حدود ۲ دهه پیش، در بیانات رهبر معظم انقلاب بر توسعه این منطقه از کشور به عنوان کانون جدید اقتصاد ملی

است گزارش عملکرد این ماده مشتمل بر عملکرد هر یک از دستگاه‌های مسئول را سالانه به مجلس ارسال نماید. در این ماده از برنامه هفتم توسعه چهار وظیفه برای دستگاه‌های مرتبط ذکر و بر انجام آن تأکید شده که به شرح زیر است: ماده ۶- به منظور هدایت جمعیت و فعالیت‌های آب‌بر و صادرات‌گرا به قلمروهای مستعد کشور در چهارچوب اسناد آمایش سرزمین و اسناد مدیریت یکپارچه سواحل، اقدامات زیر انجام می‌شود: الف- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موظف است در ارائه حمایت‌ها و مشوق‌ها برای ایجاد یا توسعه طرح‌های کسب و کار و ایجاد اشتغال، اولویت را به جمعیت فعال در این مناطق اختصاص دهد. ب- وزارت نیرو موظف است آب مصرفی صنایع مستقر در استان‌های ساحلی جنوب کشور را از طریق احداث تأسیسات آب شیرین کن راساً یا با مشارکت بخش خصوصی تأمین کند. پ- وزارتخانه‌های نفت و نیرو مکلف هستند برق و گاز مورد نیاز شهرک‌های صنعتی، پالایشگاه‌ها، پتروپالایشگاه‌ها، مجتمع‌های فولادی و شهرک‌های سیاحتی و آبریز پروری در این مناطق را به صورت پایدار تأمین نمایند. ت- سازمان حفاظت محیط زیست مکلف است با همکاری مؤسسات تحقیقاتی شیلات ایران و دستگاه‌های اجرایی ذیربط نسبت به بازسازی زیستگاه‌های حساس به ویژه زیستگاه‌های آبی دارای گونه‌های در معرض خطر اقدام نماید.

در حال پیگیری است و امیدواریم با این کار فرمایش رهبر معظم انقلاب در خصوص توسعه سواحل مکران تحقق پیدا کند. وی با بیان اینکه این طرح منافع مهمی برای اصفهان دارد، گفت: بحث انتقال برخی از صنایع که منجر به کاهش حجم آب مصرفی به نفع آب استان می‌شود، محرومیت زدایی از استان‌های جنوبی، تسهیل در واردات و صادرات و جلوگیری از صرف هزینه‌های کلان برای انتقال انرژی از جمله این منافع است. ماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: ذخایر انرژی در همان منطقه وجود دارد و لازم نیست هزار کیلومتر گاز منتقل شود، آب فراوان نیز موجود است، خوراک کارخانجات صنعتی نیز از مناطقی مانند کرمان و سیستان و بلوچستان تأمین می‌شود، ضمن تأثیر در کاهش آلودگی هوا، بخشی از مهاجرت‌ها و حاشیه‌نشینی‌ها نیز کاهش پیدا می‌کند و این امر برای حل برخی مشکلات شهری نیز راه حل مناسب به شمار می‌رود. از نظر اقتصادی، فنی، مهندسی و نیروی انسانی، زمین داده‌شود تا در این منطقه وارد کار شوند. وی ادامه داد: ارائه زمین به استان‌های توانمند سبب می‌شود تا بتوانند پشته‌نانه‌ای دارند و با تغییر مدیریت، سرمایه‌های آن‌ها از زمین بی‌نفع‌رود، به این ترتیب می‌توان این تأکید رهبر معظم انقلاب را در خصوص توسعه سواحل مکران عملی ساخت. حجت‌الاسلام میرزایی تصریح کرد: زمانی که این موضوع را مطرح کردم، دوست و دشمن، داخلی و خارجی نسبت به این امر واکنش نشان دادند، اما اکنون

بررسی قرار گرفت. حجت‌الاسلام حسین میرزایی اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب در حوزه‌های مختلف منویاتی دارند که تلاش کردیم در دوره یازدهم مجلس شورای اسلامی به اندازه وسع و توان خود آن‌ها را پیگیری کنیم، از جمله این منویات موضوع توسعه سواحل مکران است. وی افزود: این موضوع طی دو دهه اخیر بارها مطرح شده بود اما تناقی در این خصوص نرفتاد، در همین راستا موضوع استان‌های ساحلی را مطرح کردم که البته ایده آن مربوط به بنده نبود و در گذشته مطرح شده بود که بنده آن را احیا کردم. عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی با اشاره به بیان این موضوع در جریان سفر رئیس جمهور به اصفهان گفت: در جلسه‌ای که با حضور آقای مهندس ضرغامی به عنوان نماینده رئیس جمهور برگزار شد، عنوان کردم که اگر می‌خواهیم سواحل مکران را احیا کنیم تا فرمایش‌های رهبر معظم انقلاب در این باره عملی شود راهکار این است که به استان‌های توانمند از نظر اقتصادی، فنی، مهندسی و نیروی انسانی، زمین داده‌شود تا در این منطقه وارد کار شوند. حجت‌الاسلام میرزایی تصریح کرد: زمانی که این موضوع را مطرح کردم، دوست و دشمن، داخلی و خارجی نسبت به این امر واکنش نشان دادند، اما اکنون



رقابتی علمی با حضور ۱۳۰ دانش آموز؛

معرفی برترین هفتمین کارسوق مهندسی ژنتیک در اصفهان

به گزارش خیرگزاری صداسویما، مرکز اصفهان؛ رییس اداره استعدادهای درخشان آموزش و پرورش استان گفت: در این دوره از رقابت‌ها بیش از ۱۲۰ دانش آموز دختر و پسر متوسطه اول مدارس استعدادهای درخشان ۵ استان کشور در دو بخش علمی و نظری با هم به رقابت پرداختند. آقای صنعتکار با تأکید بر اهمیت کارسوق و نگاه آموزش پژوهش

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان فریدن:

بیش از هزار و ۴۰۰ متقاضی واجد شرایط نهضت ملی مسکن در فریدن

بیش از هزار و ۴۰۰ متقاضی در شهرستان فریدن واجد شرایط طرح نهضت ملی مسکن شدند.

به گزارش خیرگزاری صدا و سیما، مرکز اصفهان؛ رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان فریدن و بوئین میاندشت با بیان اینکه در شهرهای داران و دامنه بیش از ۳ هزار و ۶۰۰ نفر ثبت نام کردند، گفت: برای متقاضیان دارای شرایط فعال تاکنون زمین مورد نیاز برای ساخت بیش از ۵۰۰ واحد مسکونی تأمین شده‌است.

عبدالرضا فرجی افزود: در طرح جوانی جمعیت این شهرستان بیش از ۳۰۰ نفر ثبت نام کردند و تاکنون بیش از ۱۳۰ متقاضی دارای شرایط فعال شناخته شدند، همچنین در حال حاضر زمین برای ۹۰ واحد تأمین شده‌است.

وی گفت: زمین برای ساخت مسکن ۲ نفر از خانوارهای دارای حداقل ۲ عضو معلول تأمین شده و به ۱۶ نفر از اقشار ویژه شهرستان فریدن زمین مورد نیاز برای ساخت واحد مسکونی واگذار شد.

تعطیلی و برخورد با واحدهای آلاینده در شهرستان کاشان



از ابتدای امسال تاکنون ۷۲۵ واحد از صنایع کاشان پایش شده‌است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کاشان گفت: در این پایش‌ها ۱۶۱ اختاریه زیست محیطی برای صنایع آلاینده صادر و ۱۴ پرونده برای متخلفان تشکیل شده است.

الهیاری دولتخواه افزود: از سه مورد پلمب صنایع آلاینده ۲ واحد صنعتی به شکل دائمی تعطیل و هفت واحد صنعتی تولیدی و در پایش ۷۴ معین، یک معدن به دلیل آلودگی در کاشان مهر و موم شد.

رئیس اداره محیط زیست کاشان گفت: در ۱۰ ماهه امسال ۷۲۵ مورد پایش واحدهای صنعتی شهرستان کاشان اجرا شده و ۱۶۱ مورد اختاریه به واحدهای تولیدی شهرستان داده شده‌است.



گزارش



صفریان در سوئیس صاحب برنز شد

محمدرضا صفریان برنز مسابقات جهانی یخ نوردی سوئیس را کسب کرد. به گزارش خیرگزاری صداسویما، مرکز اصفهان؛ دور دوم رقابت‌های جام جهانی یخ نوردی به میزبانی سوئیس و با حضور یخ‌نوردان کشورمان در دو بخش مردان و زنان برگزار شد.

در جریان این مسابقات و در ماده سرعت، محمدرضا صفریان از اصفهان و محسن بهشتی‌راد به ترتیب موفق به کسب نشان برنز و نقره این مسابقات شدند؛ چلونباتار ورتسکار مولستانی در این ماده به نشان طلا دست یافت.

در این بخش دیگر یخ‌نوردان کشورمان عماد حسینی رتبه ششم، مجتبی هاشمی رتبه سیزدهم و شاهین نادری رتبه هجدهم را کسب کردند.

نمایش آثار صنایع دستی ۲۰ هنرمند

کارآفرین شاهین شهری

نمایشگاه صنایع دستی ۲۰ هنرمند کارآفرین در شاهین شهر گشایش یافت. به گزارش خیرگزاری صداسویما، مرکز اصفهان؛ معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: این هنرمندان از پنج شهرستان استان در ۲۰ غرفه آثار خود را عرضه کردند. نوراله عبداللئی افزود: این نمایشگاه تا ۹ بهمن در فرهنگسرای اشراق شاهین شهر دایر است.

کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان:

بیشترین بارش استان اصفهان در فریدونشهر ثبت شد

کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: بیشترین بارندگی ۲۴ ساعت گذشته استان در شهرستان فریدونشهر با ۲۲.۲ میلی‌متر ثبت شده‌است. محمد رضا رفیعی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بیشترین بارش‌ها پس از فریدونشهر به ترتیب در سمیرما با ۱۸.۸، اسلام‌آباد موگویی با ۱۷.۸، یادای علیا ۱۳.۶ و ورزنه ۱۲.۳ میلی‌متر ثبت شده‌است. وی با بیان اینکه بارش باران و برف در شبانه روز گذشته در بیشتر مناطق استان گزارش شده، ادامه داد: این شرایط برای امروز و فردا بویژه در مناطق غربی و جنوبی استان ادامه دارد. رفیعی خاطرنشان کرد: بارش پراکنده برف در غرب و جنوب استان و البرناکی و مه‌آلودگی برای سایر مناطق استان امروز و فردا ادامه خواهد داشت. کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان اظهار کرد: دمای هوا در ۲۴ ساعت آینده تغییر محسوسی نمی‌کند. وی افزود: دمای هوای کلانشهر اصفهان در گرم‌ترین ساعت شبانه روز گذشته به هفت درجه و در خنک‌ترین ساعت به چهار درجه سانتی‌گراد رسید. رفیعی گفت: چوپانان (در شرق اصفهان) با دمای ۱۷ و بوئین میاندشت با دمای منفی پنج درجه سانتی‌گراد گرم‌ترین و سردترین نقاط استان اصفهان در شبانه روز گذشته بودند. کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان بیان کرد: دمای صبح امروز شهر اصفهان هم چهار درجه سانتی‌گراد بود که نسبت به روز گذشته یک درجه گرم‌تر شده‌است. وی اضافه کرد: آفت محسوس دما برای صبح روز دوشنبه در بیشتر مناطق استان پیش‌بینی می‌شود که در این زمینه نیز هشدار سطح زرد هواشناسی صادر شده‌است. بر اساس هشدار مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور، رنگ زرد برای آگاهی بخشی، رنگ نارنجی برای حفظ آلودگی و رنگ قرمز برای اقدام است. اداره کل هواشناسی اصفهان با صدور اطلاعیه‌ای از کاهش نسبی دما بین پنج تا ۱۰ درجه سانتی‌گراد و یخبندان از اواخر روز یکشنبه تا اوائل سه‌شنبه این هفته در همه مناطق استان بویژه غرب و جنوب و ارتفاعات شمالی خبر داد.

بر این اساس، احتمال خسارت به صنعت کشاورزی و باغ‌ها و مزرعه‌ها، افزایش مصرف حامل‌های انرژی، لغزندگی سطح جاده‌ها و معابر عمومی وجود دارد. در این اطلاعیه به شهروندان و کشاورزان توصیه شده‌است تا مدیریت لازم را در مصرف حامل‌های انرژی، کنترل دمای گلخانه‌ها و مراغذاری‌ها داشته باشند و با انجام تدابیر پیشگیرانه از سرمازدگی محصولات کشاورزی جلوگیری کنند.

آب، برق و گاز همواره یکی از چالش‌های اصلی تولیدکنندگان و صنعتگران بوده که محدودیت‌های مضاعفی را در عرصه تولید و رونق آن به وجود آورده و بهره‌وری در صنعت و به‌ویژه صنعت فولاد را با کاهش مواجه ساخته است. ارتباط تنگاتنگ تولید و انرژی، مدیران شرکت‌های صنعتی بزرگ را بر آن داشته تا با سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی و تلاش برای تأمین انرژی پایدار، در مسیر رفع موانع و مشکلات خود در راه تولید گام بردارند و در این زمینه شرکت فولاد مبارکه پیشگام در تولید و مدیریت انرژی در کشور شناخته می‌شود. گواهی‌نامه استاندارد ISO 5001 ضمن تعیین چگونگی استفاده از انواع حامل‌های انرژی، روش‌های واقع‌بینانه‌ای را برای کاهش مصرف، آلودگی‌ها و هزینه‌ها در تولید معرفی می‌کند و شیوه‌های متعددی را برای مدیریت انرژی و صرفه‌جویی ارائه می‌دهد. این گواهی‌نامه در زمینه کاهش اثرات زیست‌محیطی نیز اقدامات مؤثری را به صنعتگران عرضه می‌دارد که خوشبختانه شرکت فولاد مبارکه با



کارنامه موفق فولاد مبارکه در مدیریت انرژی

کاهش ریسک‌های انرژی به کار گرفته و جنبه‌های زیست‌محیطی مرتبط با مصرف انرژی را در مجموعه خود به اجرا درآورده و متعهد به بهبود عملکردها و فرآیندها در حوزه مصرف و مدیریت انرژی است. تأمین انرژی برای واحدهای صنعتی در سال‌های اخیر به‌ویژه در حوزه تأمین

شرکت فولاد مبارکه، از هشتم بهمن‌ماه به‌عنوان سالوز دریافت گواهی‌نامه استاندارد و مدیریت انرژی ISO 5001 یاد می‌شود. این گواهی‌نامه در سال ۱۳۹۴ از سوی شرکت بین‌المللی SGS سوئیس اعطا شده و نشان‌دهنده آن است که شرکت فولاد مبارکه سیستمی ساختاریافته و نظام‌مند برای مدیریت و

همواره با سرمایه‌گذاری‌های متعدد و اجرای پروژه‌های ملی در حوزه انرژی، اقدامات قابل‌توجهی را به‌منظور رونق تولید، تلاوم رشد اقتصادی و خلق ارزش در کنار عمل به مسئولیت‌های اجتماعی به انجام رسانده است. به گزارش ایراسین، در تقویم رویدادهای

انرژی و مدیریت انرژی یکی از نخستین نیازهای اولیه برای آغاز و تلاوم فعالیت واحدهای تولیدی و صنعتی است و در سال‌های اخیر این مسئله به یک الزام تبدیل شده‌است. در این خصوص، شرکت فولاد مبارکه به‌عنوان یکی از شرکت‌های دارنده گواهی‌نامه بین‌المللی استاندارد انرژی،

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان خبر داد:

کسب جایزه طاووس سیمین توسط بانوان «لتحر» کاشان

گفت: زهره شاطری و مطهره بزرا مادر و دختر هنرمند طراح لباس در دی‌ماه گذشته در چهارمین جشنواره فرخ‌دخت کاشان نیز توانستند جایزه گروه منتخب را به دست آورند. ضابطی تصریح کرد: مناطق مختلف ایران، سراسر تنوع در سلیقه و پوشش است که به این تنوع فرهنگی باید احترام گذاشت. لباس و پوشش نیز بخشی از آداب و رسوم را منتقل می‌کند که باید به زیباترین شکل در اختیار نسل امروز قرار دهیم. وی تأکید کرد: نسل امروز قدرت انتخاب دارد و بر همین اساس باید زیبایی‌های اقوام و مناطق مختلف جامعه ایرانی را شناسایی و در قالب رخدادهای فرهنگی و هنری ترویج کنیم.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان، اظهار کرد: به استناد آثار مهم باستانی و نگارگری‌های تاریخی، موضوع پوشش، خاصیت فرهنگ ایرانی است، بنابراین باید پیشینه این اصالت و تمدن ایرانی را با توجه به معیارهای قانونی و بومی در حوزه لباس حفظ و معرفی کنیم.



وی افزود: دوازدهمین جشنواره مد و لباس فجر با نمایش ۱۸۰ اثر برتر از مجموع یک هزار و ۳۸۰ اثر از تاریخ ۲۸ دی‌ماه تا ۶ بهمن در کاخ موزه هنرهای زیبا مجموعه فرهنگی سعدآباد برپا شده بود که ۳۰ ویژگی در بخش مد و صنعت و ۲۳ ویژگی در بخش مد تراز و آثاری با محور لباس اجتماع مجلسی و نوجوان ارائه شد. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان از انتخاب دو بانوی هنرمند این شهرستان در دوازدهمین جشنواره ملی مد و لباس فجر خبر داد. سعید ضابطی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: جایزه طاووس سیمین این جشنواره در بخش بهترین طرح به زهره شاطری و در بخش بهترین طراحی پارچه به مطهره بزرا، بانوان هنرمند منطقه لتحر رسید.

آگهی برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف کامیونداران کمپرسی و بارکش های شهری شهرستان اصفهان (شماره ۱۴۰۲/۶۷۹/۱۴۰۲ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲)

به استناد ماده (۱۱) اصلاحی آیین‌نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسی اتحادیه‌های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون تنظیم) از اعضای اتحادیه صنف کامیونداران کمپرسی و بارکش های شهری شهرستان اصفهان دعوت می‌شود با همراه داشتن اصل پروانه کسب (دائم یا موقت) یا کارت شناسایی معتبر، روز چهارشنبه مورخ ۱۳۰۲/۱۱/۱۸ از ساعت ۸ الی ۱۲ به مکان برگزاری انتخابات به نشانی: خیابان چی - انتهای خیابان مسجد علی - اتحادیه صنف کامیونداران و بارکش های شهری شهرستان اصفهان مراجعه نمایند و با شرکت در انتخابات، از بین داوطلبان حاضر شرایط، اشخاص مورد نظر خود را (با توجه به تعداد اعضای اصلی مورد نیاز مشخص شده در انتخاب نامند.

اسامی داوطلبان به ترتیب حروف الفبای باشد.

اسامی داوطلبان هیات مدیره:	
۱- علیرضا اسماعیلی یزوه	۱۰- علی غلامی سمسوری
۲- اسماعیل امینی یزوه	۱۱- علیرضا کریمی وندیشی
۳- حسین امینی یزوه	۱۲- علی لطیفی خوراسگانی
۴- عباسعلی امینی یزوه	۱۳- محسن مرشدی
۵- سید حسن حسینی	۱۴- مهدی مشقی
۶- مهدی رضوانی	۱۵- امیرمحمد ناظمی
۷- مهدی زرین چقانی	۱۶- محمد ناظوری خوراسگانی
۸- جواد ستوده مقدم	۱۷- رسول یوسفی گورتی
۹- محسن صفرزاده	

اسامی داوطلبان بازرسی

۱- محسن امینی یزوه	۲- غلامحسین شفیعی خوراسگانی	۳- جعفر صادقی خوراسگانی	۴- محسن کاویانی
--------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------

تعداد مورد نیاز: هیات مدیره: هفت (۷) نفر اصلی - سه (۳) نفر علی‌البدل بازرسی: یک (۱) نفر اصلی - یک (۱) نفر علی‌البدل
نذکران مهم مربوط به قانون تنظیم نظام صنفی و آیین‌نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسی اتحادیه‌های صنفی:
«اتحادیه‌ها توسط هیات مدیره منتخب اعضای اتحادیه اداره می‌شوند. تعداد اعضای هیات مدیره منتخب اعضای اتحادیه، پنج نفر اصلی و دو نفر علی‌البدل برای اتحادیه‌های که کمتر از هزار واحد صنفی عضو و هفت نفر اصلی و سه نفر علی‌البدل برای اتحادیه‌های بیش از هزار واحد صنفی عضو خواهد بود. (ماده ۲۲ قانون)»
«در اتحادیه‌ها افراد منتخب به ترتیب براساس اکثریت نسبی آرای مأخوذه شامل یک نفر رئیس (اول و دوم)، یک نفر دبیر و یک نفر خزانه دار تعیین می‌شود. همزمان با برگزاری انتخابات اعضای هیات مدیره اتحادیه، انتخاباتی برای انتخاب دو نفر بازرسی (اول و دوم) می‌شود. (ماده ۲۳ قانون)»
«در صورت درخواست کلمه متخلفان، ستان‌ها از طریق برگزاری انتخابات داخلی در حضور رئیس یا نامانده کمسیون نظارت تعیین می‌شود. (تبصره ۲ ماده ۲۳ قانون)»
«بر اساس بند (۱) ماده (۱۹) آیین‌نامه، چنانچه هر یک از داوطلبان نسبت به نحوه برگزاری انتخابات معترض باشند، می‌توانند ظرف مدت سه روز کاری پس از انتخابات شکایت خود را کتابا و با ذکر دلیل به کمیسیون نظارت تسلیم نمایند.»
«بر اساس ماده (۱۷) اصلاحی آیین‌نامه، انتخابات اتحادیه‌های در اول روز با حضور حداقل یک سوم اعضا رسمیت یافته و در صورت عدم دستیابی به حد تصادب مذکور، هیات اجرایی مکلفا است مطابق ماده (۱۱) این آیین‌نامه نسبت به برگزاری فراخوان و برگزاری انتخابات نوبت دوم با حضور حداقل یک چهارم اعضا حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز اقدام نماید. در صورت عدم دستیابی به حد تصادب مورد نیاز کمیسیون موظف است نسبت به اقدام اتحادیه اقدام نماید.»
«بر اساس تبصره ماده (۱۲) آیین‌نامه، در صورت درخواست داوطلبان، هیات اجرایی موظف است فهرست اعضای دارای پروانه کسب و نشانی و واحدهای صنفی آنان را جهت انجام تبلیغات انتخاباتی، در اختیار آنان قرار دهد.»

اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان
هیئت اجرایی برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسی اتحادیه‌های صنفی شهرستان اصفهان

WHO strengthens pre-hospital emergency response for Afghan refugees

In a joint effort to support enhancing pre-hospital emergency response capacities in provinces hosting Afghan refugee populations, the World Health Organization (WHO), with the contribution of the Government of France, has donated three Hardtop 4x4 ambulances to the National Emergency Management Organization of the Islamic Republic of Iran (NEMO). NEMO serves as the primary provider of pre-hospital emergency care in the country.

In his remarks during the handover ceremony, Dr. Jafar Miadfar, the Head of the NEMO, expressed gratitude towards WHO for its continuous efforts to improve pre-hospital emergency services in underprivileged provinces. Highlighting the pressing need for support, Miadfar underscored the impact of a significant rise in road accidents attributed to unusual movements and the illegal transit of Afghan refugees within the country. He emphasized the vital role of WHO in addressing these challenges and enhancing emergency medical services nationwide.

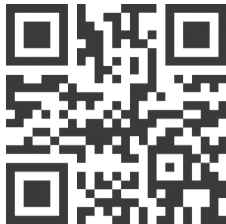
Miadfar shed light on the additional hurdles faced by NEMO, citing the consequences of imposed sanctions on the Islamic Republic of Iran.

"Procurement of essential medical resources, including ambulances and medical equipment, has become a substantial challenge for the organization. Despite these obstacles, we remain hopeful that collaborative efforts with WHO will contribute to overcoming these difficulties and further improve emergency healthcare in the country," he said.

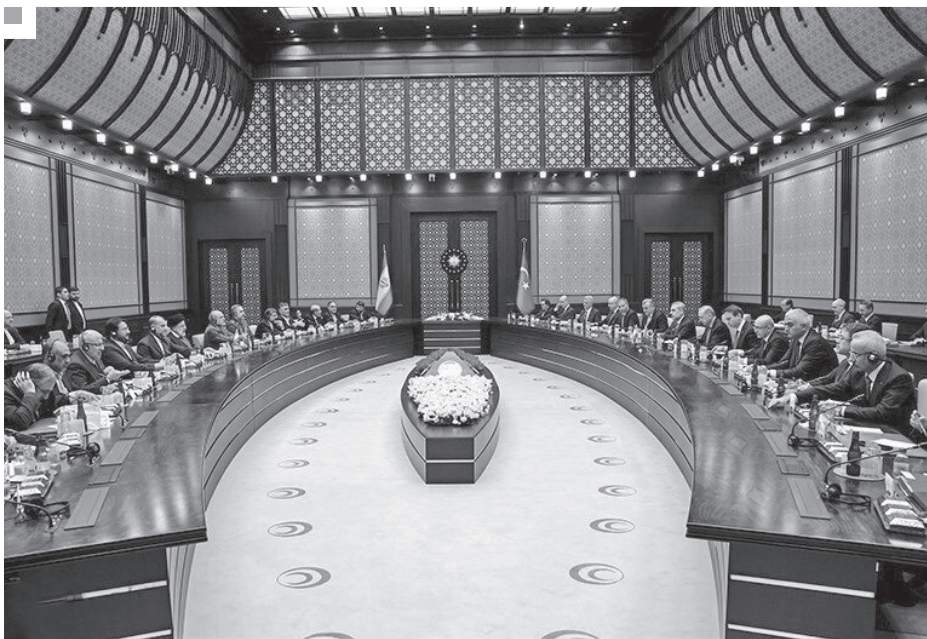
"The anticipated impact of this donation is considerable, with the ambulances expected to provide pre-hospital emergency care for approximately 5,500 road traffic victims and other health emergency patients annually. WHO remains committed to supporting the strengthening of emergency response capacities in Iran, ensuring the well-being of both refugees and the host communities," said Dr. Syed Jaffar Hussain, WHO Representative and Head of Mission to the Islamic Republic of Iran.

In line with WHO's ongoing support to NEMO, the donated ambulances will be allocated to Sistan-Baluchistan and Kohgiluyeh-Boyer-Ahmad provinces.

These regions, characterized by high rates of road traffic accidents and limited resources, stand to benefit significantly from the enhancement of emergency response capacities. The infusion of these ambulances into the emergency fleet is expected to substantially reduce response times, consequently leading to a decrease in mortality and morbidity rates in the recipient provinces.



Iran, Turkey conclude 10 co-op documents during President Raisi's visit



Iran and Turkey inked 10 cooperation documents and memorandums of understanding (MOUs) to boost bilateral investment and economic cooperation between the two countries during Iranian President Raisi's official trip to the neighboring country on Wednesday, IRNA reported.

During President Raisi's visit to Ankara, the two sides held the eighth meeting of the Iran-Turkey Supreme Council of Economic Cooperation which was also attended by the Turkish President Recep Tayyip Erdogan.

The signed documents and memorandums of understanding (MOUs) cover a variety of areas including the use of Iran's foreign currency resources in Turkey, connecting power grids, railway and road construction, investment in gas fields, construction of a new gas pipeline from Iran to Turkey, strengthening air transportation cooperation, and easing the trade between the two countries traders and businesspersons.

Iran to use foreign currency resources in Turkey in new deal

On the sidelines of the two countries' supreme economic cooperation council meeting, the Central Bank of Iran (CBI) reached an agreement with Turkish banking authorities to use Iranian foreign currency resources in that country. According to the CBI Governor Mohammad Reza Farzin, who was part of a high-level political and economic delegation led by President Raisi to Ankara, Iran has good foreign currency resources in Turkey and wants to use them more.

"We discussed with the governor of the central bank, the minister of economy, and other Turkish officials about how to use these resources resulting from Iran's gas export there", he said.

Inking contract to connect power grids

Iran Grid Management Company and the Turkish Electricity Transmission Company (TEIAS) also signed an agreement on the sidelines of the mentioned

gathering to make the Khoy-Van grid line operational. Iran's Mehdi Moghimmzadeh and Turkey's Orhan Kaldirim signed the contract for the connection of the 400-kilovolt BitB HVDC line between Khoy (Iran) and Van (Turkey) during a meeting in Ankara on Wednesday with the presence of Raisi and Erdogan. Moghimmzadeh said that the operation requires state-of-the-art equipment and is also Iran's first experience in cross-border grid connection via HVDC infrastructure. The pilot operation of the BitB HVDC was successfully carried out last year, the Iranian manager said, adding that the new agreement paves the way for real operation, which can create an opportunity to exchange power with Turkey and some European countries.

Raisi calls for removing barriers to expansion of trade ties

Addressing the Iranian and Turkish businesspersons at the meeting, Raisi emphasized efforts to remove the existing obstacles in the way of bolstering economic ties between Iran and Turkey and to increase the

value of annual trade to \$30 billion. The Iranian president expressed hope that the meeting will be a turning point in promoting the trade and economic relations between the two countries.

Iran is determined to boost the level of trade and economic relations with Turkey, Raisi said, adding that the two countries inked several MOUs and agreements for boosting mutual ties in the fields of trade and economy. Iran and Turkey enjoy high potential to boost their activities in all fields, especially trade and economy, Raisi emphasized. The two countries have agreed to increase the value of the annual bilateral trade to \$30 billion, he said, calling on the entrepreneurs of the two countries to make their utmost efforts in line with materializing this objective.

Raisi also urged responsible officials and organizations of the two countries to remove the trade barriers facing the entrepreneurs of the two countries. He pointed to the cooperation between Iran and Turkey in the regional and international arenas and noted that the Islamic Republic of Iran attaches great importance to its relations with neighboring and Muslim states.

Private sectors urge to play key role in realizing \$30b trade target

The newly elected Head of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) Samad Hassanzadeh, who also accompanied Raisi in his visit to Turkey, said in his turn that Iranian and Turkish private sectors should make their utmost efforts in realizing the goal of achieving the \$30 billion annual trade between the two countries.

Addressing a group of Iranian and Turkish businesspersons on Wednesday, Hassanzadeh

called on the private sectors of the two countries to play a leading role in realizing the two countries' trade objective.

He pointed to the deep cultural, religious, and historical relations between Iran and Turkey that date back to long ago and noted that the two countries have managed to bolster bilateral cooperation in all fields, especially in the trade and economic fields. He added that the current volume of trade between the two countries is not acceptable and should grow.

Tehran-Ankara trade hits \$9.5b in 10 months

The head of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA) has put the value of the trade exchanges between Iran and Turkey in the first 10 months of the current Iranian calendar year (March 21, 2023-January 20, 2024) at \$9.5 billion. The two countries exchanged 10.297 million tons of non-oil products, valued at \$9.541 billion, in the mentioned period, Mohammad Rezvanifar stated. The deputy minister of economy added that 6.751 million tons of goods, valued at \$3.498 billion, were exported from Iran to the neighboring country, showing a 47.51 and 47.11 percent decline compared to last year's corresponding period. In this period, Iran imported 3.546 million tons of products, valued at \$6.44 billion, from Turkey, registering a 16.93 and 18.74 percent hike compared to last year's corresponding period, he noted.

Rezvanifar further said that Iran exported \$955 million worth of liquefied natural gas (LPG) and \$616 million worth of urea to Turkey during the 10 months. Unprocessed gold, sunflower oil and tractors were among the main products imported into the country from Turkey, the IRICA head added.

Iran possesses advance air defense capabilities: commander

The chief commander of Iran's Air Defense Force says the nation's air defense capabilities have reached a pinnacle of maturity.

Addressing the Air Defense Forces staff in Tehran on Thursday, Brigadier General Alireza Sabahifard underscored the pivotal role played by talented youth in propelling advancements in air defense capabilities.

Emphasizing the strategic importance of the achievement, Sabahifard stressed that comprehensive infrastructure and resources have been diligently provided to harness the full potential of the country's youth, both within and beyond the armed forces, facilitating their attainment of scientific peaks.

Moreover, Sabahifard highlighted that a substantial portion of the armed forces' strength, is indebted to the activities of dedicated personnel. "The primary focus remains on the training of specialized and intelligent human resources, with air defense taking precedence," he added.

In a comparative analysis of the roles of soldiers in Iran versus those in other countries, the general accentuated that Iranian soldiers go beyond the conventional responsibilities of safeguarding territorial integrity and borders. He stated, "Our soldiers undergo a rigorous training regimen, guided by divine and lofty objectives. This includes promoting independence, accepting responsibility, fostering societal integration, maintaining order, exhibiting continuous efforts, and demonstrating readiness to contribute meaningfully to society."

Iranian authorities have consistently stated their commitment to enhancing the country's military capabilities, with a clear focus on defensive purposes. They have asserted that Iran's defense capabilities are non-negotiable and will not be subject to discussions.

South Korea appoints new ambassador to Iran

South Korean President Yoon Suk Yeol has shaken up 6 overseas ambassador posts, appointing new envoys to Iran, Germany, Turkey, Madagascar, Uruguay, and Ghana. Kim Jun-pyo, director general for North American affairs, will head the Korean Embassy in Iran. Yeol presented him with a letter of credentials at the presidential office in Seoul on Friday.

Iran and South Korea have traditionally enjoyed friendly ties since the establishment of the Korean Republic in 1948. Ties between the two countries frayed in 2017 after Seoul froze about \$7 billion of Iranian funds in South Korea, citing U.S. sanctions. South Korea unfroze the money in 2023. The two countries are now working to repair ties and both are seeking to boost cooperation in different fields.

Over 850 tons of medicinal plants exported since last March



Iran exported over 850 tons of medicinal plants since the beginning of current Iranian calendar year (March 21, 2023), an official with the country's Natural Resources and Watershed Management Organization announced.

Tarahom Behzad, the director-general of the pasture affairs office of the organization, said that 14 natural climates are known in the world, of which there are about 11 climates in Iran, and it is the breeding ground of all kinds of medicinal plants.

So far, about 8,600 plant species have been identified in Iran, of which 2,300 species are medicinal and are directly used in the field of medicine, health and food supplements, the official added.

He said benefitting from a special climate and the area of about six million hectares of medicinal plant habitats is a very suitable opportunity for Iran for proper exploitation,

more serious entry into the field of processing, creating employment, more specialized exports in the field of processed products, and earning foreign currency.

Although, problems such as not allocating an independent line of credit for the protection and modification of medicinal plants and boosting production of these plant, and the lack of necessary and expert personnel have caused the valuable and hidden capacities of this field to remain stagnant, the official lamented.

In mid-December, 2023, an official with the Ministry of Agriculture announced that the production of medicinal plants in the country is anticipated to reach 450,000 tons in the current Iranian calendar year (ends on March 19).

Hossein Zeynali, the director of the ministry's medicinal plants national plan, also announced that such plants are currently cultivated in near

260,000 hectares of land in the country.

According to the published statistics, 400,000 people are working in the production of medicinal plants in Iran.

Also, 32,000 people are working in packaging of these plants.

As stated by an official with the Ministry of Health, Iran holds some 40 percent share of the market for medicinal plants in the neighboring countries. "A large volume of pharmaceuticals, supplements, food products, and beverages are exported to Iraq, Turkey, Georgia, Armenia, and Afghanistan," IRNA quoted Hamidreza Banafsheh as saying in late October, 2023.

Iran is among the leading countries in the field of medicine and health technology, supplying 98 percent of pharmaceutical items to the domestic market, the official noted.

"Nearly 450 out of 1,400 knowledge-based companies are active in the field of herbal medicines, biotechnology, and food industries."

He went on to say that the National Institute for Medical Research Development aims at expanding exports of medicinal products. Since most of the raw materials for the production of herbal medicines are native to the country, these products can internationally compete with those of the other countries, he added.

Besides, some 15 to 20 percent of Iran's herbal medicines are unique in the world. Iran has the capacity to introduce new herbal medicines to the

world, he highlighted.

Producing and commercializing pharmaceutical plants are the best ways to introduce the rich resources of herbal medicines which, in addition to making foreign currency revenues for the country, will lead to the scientific authority of Iran in this field, he concluded.

According to the chairman of the Union of Medicinal Plants Exporters of Iran, the country's export of medicinal plants can be increased through compliance more with the world standards.

Mohammad-Ali Rezaei Kamal-Abad stated that world standards are increasing due to the health-oriented consumption of herbal products, and failure to comply with these standards will lead to the return or destruction of these products.

"In the past years, poisons have entered the country, which are not only not used in other countries, but have also caused water and soil pollution in our country", he lamented.

Referring to the importance of agricultural product export standardization, he added: "Standardization is done in our country, but this standardization is not up-to-date. With the coordination of ministries, expenditure and updating of information can help to standardize agricultural products and develop the export of these products", he commented.

He said that having more than 11 climates out of 13 climates, Iran has 8,000 varieties of medicinal plants, which is at least twice as much as Europe.

Iran puts free trade with 4 countries on agenda

Following the approval of Iran's Free Trade Agreement (FTA) with the Eurasian Economic Union (EAEU), the Islamic Republic of Iran has put it on the agenda to reach same agreement with four other countries, the head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) announced.

"The Free Trade Agreement with the Eurasian Economic Union is going to be approved and passed by the parliament within the next six months," Mehdi Zeyghami said, adding that free trade with Venezuela, Syria, Pakistan and an Eastern European country is also on the agenda, IRIB reported.

Pakistan reaffirms strong ties with Iran, addresses regional issues

Pakistani Prime Minister Anwaar-ul-Haq Kakar has reaffirmed Pakistan's unwavering commitment to its ties with Iran, describing the neighboring country as a "friend and ally." Kakar underscored Pakistan's unwavering support for Iran in addressing regional and international challenges.

He dismissed any notion of Islamabad engaging in activities that could jeopardize Iran's security. The Pakistani prime minister highlighted Pakistan's efforts to address Tehran's security concerns, noting that Islamabad has extradited several terrorist elements to Iran to strengthen the security of both countries.

Kakar expressed optimism about further bolstering security cooperation between Iran and Pakistan through enhanced communication channels to counter common threats along their shared borders.

He emphasized that Iran remains a "friendly and brotherly country" and that there are no fundamental disagreements or strategic conflicts between the two nations. On the issue of Palestine, Kakar reiterated Pakistan's unwavering support for the Palestinian cause and its refusal to recognize the Israeli regime. "Recognizing Israel would be morally, politically, and economically untenable for Pakistan," he asserted.

Kakar pointed to the past failures of normalization efforts with Israel, citing the example of the Abraham Accords, which he characterized as "fruitless."

He acknowledged the decision of some Arab states to normalize ties with Israel, but emphasized that Pakistan's stance on this issue remains firm. "Recognition of Israel does not align with Pakistan's interests, and we will never recognize it as a country," he declared.

Regarding relations with India, Kakar reiterated Pakistan's position that the resolution of the Kashmir dispute is the only path towards normalizing ties with New Delhi.

He expressed concern over Afghanistan's inaction in addressing Pakistan's security concerns, urging Kabul to play a more constructive role in promoting regional stability.

Concluding his remarks, Kakar denounced any compromise with the Tehreek-e-Taliban Pakistan (TTP), asserting that the terrorist group must surrender unconditionally. "Pakistan's armed forces and nation are ready to fight terrorism for the next 100 years if necessary," he declared.

10 Science-Backed Benefits of Sesame Oil

Source: https://www.healthline.com/nutrition/sesame-oil-benefits#TOC_TITLE_HDR_11

Sesame oil is made from raw, pressed sesame seeds and has culinary, medicinal, and cosmetic uses (1Trusted Source).

This article lists 10 science-backed benefits of sesame oil.

1. High in antioxidants
Sesame oil contains sesamol and sesaminol, two antioxidants that may have powerful effects on your health (2Trusted Source).

Antioxidants are substances that help reduce cell damage caused by free radicals. An accumulation of free radicals in your cells may lead to inflammation and disease (3Trusted Source).

A one-month study in rats found that taking sesame oil supplements protected against heart cell damage (4Trusted Source).

2. Has strong anti-inflammatory properties

Chronic inflammation can be harmful and lead to illness, which is why it's important to limit it as much as possible (6Trusted Source).

More recently, animal and test-tube studies have shown that sesame oil can reduce inflammation, which may be one of its main health benefits.

However, more studies in humans are needed.

3. Good for your heart

A well-established body of research shows that a diet rich in unsaturated fats is good for heart health (9, 10Trusted Source).

Sesame oil comprises 82% unsaturat-

ed fatty acids (11Trusted Source). In particular, it's rich in omega-6 fatty acids. Omega-6 fatty acids are a type of polyunsaturated fat that is essential to your diet and plays an important role in heart disease prevention (12Trusted Source).

4. May help control blood sugar
Sesame oil may support healthy blood sugar regulation, which is especially important for people with diabetes.

Sesame oil may even play a role in long-term blood sugar regulation.

5. May help treat arthritis
Osteoarthritis affects nearly 15% of the population and is a common cause of joint pain (16Trusted Source).

Several rodent studies have linked sesame oil to improvements in arthritis (17Trusted Source, 18Trusted Source, 19Trusted Source, 20Trusted Source).

6. May help heal wounds and burns
While sesame oil can be consumed for its health benefits, it may also be used topically for wounds and burns.

The oil's ability to speed the healing of wounds and burns can likely be attributed to its antioxidant and anti-inflammatory properties (24Trusted Source).

7. May protect against UV rays
Some research shows that sesame oil may protect against damage from UV rays, which can harm your skin.

This effect is likely largely due to its high antioxidant content (25Trusted Source). Several sources claim that sesame oil

can be a good natural sunscreen and has a natural SPF. However, there is limited research on its effectiveness to protect from the strong rays of the sun, so it's best to use sunscreen.

8-10. Other potential benefits
Although research is limited, some evidence suggests that sesame oil may offer the following benefits:

8. May improve sleep
One

study showed that dripping sesame oil on the foreheads of 20 participants during seven, 30-minute sessions over a 2-week period im-

proved sleep quality and quality of life, compared with a placebo treatment (26Trusted Source).

9. Topical application may relieve pain. Some studies have shown that a massage with sesame oil may help reduce arm and leg pain (7Trusted Source).

27Trusted Source).

10. May improve hair health. Compounds in this oil may increase hair shine and strength.

The bottom line
Sesame oil is a delicious and healthy fat to add to your diet.

Thanks to its antioxidant content and anti-inflammatory properties, it may benefit your heart, joints, skin, hair, and more. However, more research in humans is needed to investigate these potential effects.

You can take advantage of the potential benefits of sesame oil by adding it to recipes and consuming it as part of a balanced diet.



44,000 TEUs of commodities shipped via Chabahar port in 10 months

of 44,000 TEUs of commodities during the first 10 months of the current Iranian calendar year (March 21, 2023-January 20, 2024), the Islamic Republic of Iran Shipping Line (IRISL) announced.

As reported, this amount of shipment was conducted after equipping this oceanic port and providing up-to-date logistics facilities. As Iran's only oceanic port on the Gulf of Oman, Chabahar Port holds great significance for the country both politically and economically. The country has taken serious measures for developing this port in order to improve the country's maritime trade.

The port consists of Shahid Kalantari and Shahid Beheshti terminals,

each of which has five berth facilities. The port is located in Iran's Sistan-Baluchestan Province and is about 120 kilometers southwest of Pakistan's Baluchistan Province, where the China-funded Gwadar port is situated. In May 2016, India, Iran, and Afghanistan signed a trilateral agreement for the strategically-located Chabahar port to give New Delhi access to Kabul and Central Asia.

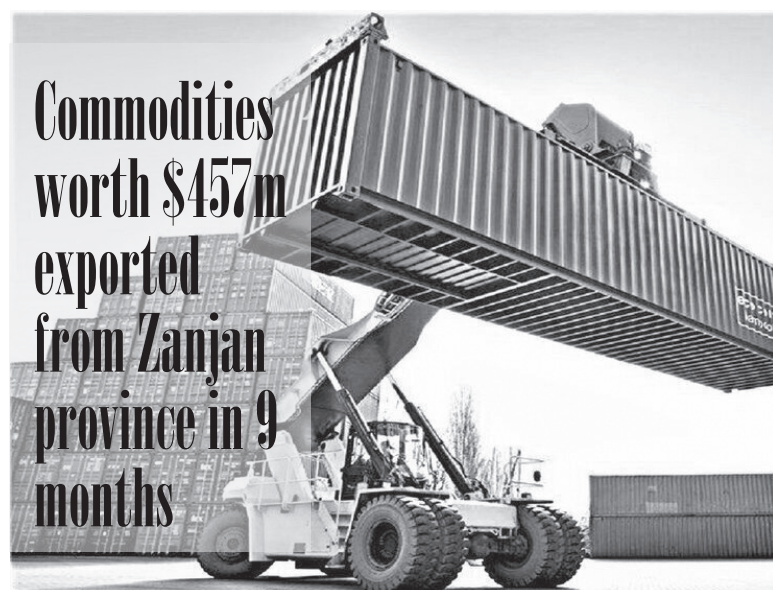
Later, based on a separate deal with Iran, India agreed to install and operate modern loading and unloading equipment including mobile harbor cranes in Shahid Beheshti Port in Chabahar.

Under the framework of the mentioned agreement, the Indian side

has been operating in Shahid Beheshti port in the form of a build-operate-transfer (BOT) contract; this is the first time that such a contract has been implemented in one of the country's ports with 100 percent foreign investment.

The first consignment of Indian equipment for the development of port activities at Chabahar port worth \$8.5 million arrived in the southeastern port in January 2021.

Back in last July, India's ambassador to Tehran said Iran's southeastern Chabahar Port is a golden opportunity for India to expand its economic ties.



Commodities worth \$457m exported from Zanjan province in 9 months

Commodities worth \$457 million were exported from Zanjan province in the first nine months of the current Iranian calendar year (March 21-December 21, 2023), a provincial official announced.

Majid Golshani-Fard, the head of the province's Industry, Mining and Trade Department, put the weight of exported products at 867,000 tons.

The official also said that 21 new products were added to the list of the export items and 11 new countries were added to the list of the export destinations of the products exported from the province in the said nine-month period.

As previously announced by the official, commodities valued at \$579 million were exported from Zanjan province in the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20, 2023).

Saying that six countries were added to the export destinations of the province, Golshani-Fard said that currently, the main export target countries of the province are Turkey, Iraq, the United Arab

Emirates (UAE), Pakistan, India, Azerbaijan, Oman, South Africa, Russia, and Spain.

He named zinc ingots, transformers and accessories, rebars, steel ingots, copper wire, zinc concentrate, cardboard, lead ingots, and dairy products as the main exported items.

The official further announced that commodities worth \$504 million were imported to the province in the previous year, and named Turkey, Switzerland, United Arab Emirates, Germany, Slovakia, Singapore, Italy, China, Hong Kong, and Spain as the main sources of imports.

He listed wood pulp, recycled paper and cardboard, tobacco, polyamide and plastic tape, production line machines, polyamide thread and polyester thread as the major imported items.

As previously announced by the head of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), Iran exported 101.904 million tons of non-oil goods

valued at \$36.43 billion during the first nine months of the current Iranian calendar year.

Mohammad Rezvani-Far said that the nine-month non-oil export indicates 26.48 percent growth in weight, but 0.68 percent fall in value, year on year.

The official also said that the country's exports in the first nine months of this year, including oil, electricity, and technical and engineering services, and excluding the export via suitcase trade, reached \$63.97 billion.

Appreciating the cooperation of the Ministries of Oil, Energy, and Industry, Mining and Trade in providing relevant statistics, he said: "It is for the first time that the statistics of the export of oil, electricity and technical and engineering services along with the export of non-oil goods are published by the customs. This government action is aimed at transparency in the performance of foreign trade."

The IRICA head put the value of the export of oil at \$26.46 billion, electricity at \$300 million, and technical and engineering services at \$780 million in the nine-month period.

Rezvani-Far further announced that Iran has imported 28.7 million tons of goods worth \$48.42 billion in the first nine months of the present year, of which \$60 million was the value of electricity import. The nine-month import indicates 12.29 percent rise in value and six percent growth in weight, year on year, he added. He named China, Iraq, the United Arab Emirates (UAE), Turkey, and India as the major export destinations of Iranian goods in the said time span, and the UAE, China, Turkey, Germany, and India as the main sources of import.

The IRICA head said that the value of Iran's trade rose seven percent during the first nine months of the current Iranian calendar year, as compared to the same period of time in the past year.

Iran FM applauds South Africa's victory in ICJ case against Israel



The Iranian foreign minister praised South Africa for its victory in the International Court of Justice (ICJ) against Israel.

In his commendation, Hossein Amir Abdollahian extended congratulations to South African Minister of International Relations and Cooperation Naledi Pandor.

Highlighting Tehran's unwavering support for Cape Town's initiative, Amir Abdollahian emphasized, "Once again, I underscore the backing of the Islamic Republic of Iran for the efforts of the South African government."

He went on to denounce Israeli officials as the "most reviled" figures in public opinion, attributing this sentiment to their involvement in genocide and unprecedented war

crimes against Palestinians. The minister asserted that justice should prevail, urging that those responsible for such actions be held accountable.

He underscored the enduring impact of Israeli war crimes, affirming that they will not be forgotten and will continue to be pursued by global public opinion.

In alignment with Iran's position on the South Africa case, the minister called on counterparts worldwide to support the South African initiative within the ICJ.

On January 26, the International Court of Justice (ICJ) delivered its ruling on the emergency measures requested by South Africa in its genocide case against Israel over its war on the Gaza Strip.

By: PARISA JAMADI

ارتقای شاخص های بهداشتی از اولویت های خدمت رسانی به مددجویان است

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان، کمک به ارتقای شاخص های بهداشتی راز سلامت خانوارهای تحت حمایت عنوان کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی کمیته امداد، نسی اله دادی قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان، با بیان اینکه ارتقای شاخص های بهداشتی نیازمندان از دغدغه های اساسی این نهاد است، اظهار داشت: امسال بیش از ۲ میلیارد و ۶۴۰ میلیون تومان به منظور ارائه خدمات برای ارتقای شاخص های بهداشتی، رسیدگی به وضعیت بهداشت، درمان و پیشگیری از بیماری های نیازمندان تصویب شده است. نسی اله دادی با اشاره به اینکه در زمینه خدمات بهداشتی و درمانی مددجویان برنام های متنوعی ارائه می شود، ادامه داد: کمک به رفع سوء تغذیه مادران باردار و شیوه یکی دیگر از برنامه های حمایتی است که امسال برای این منظور به حساب سپرستان خانوار، هزار و ۹۹۶ مادر باردار و شیوه نیازمند، تا پایان آذرماه بالغ بر ۶ میلیارد و ۳۲۰ میلیون تومان واریز شده است.

وی با تأکید بر پیشگیری از عوارض و کنترل درمان دیابت و فشارخون در مددجویان با هدف ارتقای شاخص های بهداشتی افزود: در طول سال مددجویان در معرض خطر شناسایی و سپس آموزش نحوه خودمراقبتی به آنها ارائه می شود.

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان، کمک به ارتقای شاخص های بهداشتی راز سلامت خانوارهای تحت حمایت عنوان کرد و گفت: به این منظور دوره های بهداشت روان، دهان و دندان، بهداشت روان، سبک زندگی سالم و کنترل بیماری های غیر واگیر، پیشگیری از ابتلا به سرطان ها، تغذیه و بهداشت مواد غذایی، پیشگیری از اعتیاد در جوانان و نوجوانان، بهداشت و سلامت در سالمندی و بهداشت محیط، در طول سال برای مددجویان تحت حمایت برگزار می شود.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان:

۷۰ هزار تن فلفل دلمه ای از اصفهان به روسیه صادر شد

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: بیش از ۷۰ هزار تن فلفل دلمه ای رنگی از ابتدای امسال تا پایان دی از استان به کشور روسیه صادر شد. احمد رضا رییس زاده روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، افزود: این میزان فلفل دلمه ای رنگی در قالب چهار هزار و ۵۰۰ تن کانتینر از طریق مرز آسترا به روسیه صادر شده است. وی با بیان اینکه ارزش این صادرات حدود ۷۰ میلیون دلار برآورد می شود، تصریح کرد: این محموله ها با برخورداری از آزمایش های

تعریف پروژه های سرمایه گذاری متناسب با آمایش سرزمین؛

کیف سرمایه گذاری استان اصفهان در حال طراحی است



چهارمین نشست کمیسیون سرمایه گذاری و تأمین مالی با هدف بررسی بودجه ۱۴۰۳ و فرصت های اوراق گام با حضور اعضا در اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، علی صفرنورالله، رئیس کمیسیون سرمایه گذاری و تأمین مالی و عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی اصفهان گفت: این کمیسیون تلاش می کند جلساتی به صورت BYB برگزار کند تا در آنها درباره سرمایه های مالی و انسانی تبادل نظر و هم اندیشی کنیم. این جلسات و نشست های کمیته های تخصصی از اهمیت بالایی برخوردارند و بسیاری از تصمیمات اجرایی در این جلسات گرفته می شود و به همین خاطر از همه اعضا تقاضا داریم که مشارکت فعال و حضور مستمر در نشست داشته باشند. وی در ادامه افزود: یک کیف سرمایه گذاری در استان در حال طراحی است که در آن پروژه های سرمایه گذاری متناسب با آمایش سرزمین تعریف می شوند، واقعیت امر این است که در حال حاضر بانک ها منابع کافی برای پرداخت تسهیلات ندارند و چاره ای جز رفتن به سمت روش های تأمین

مالی نوین نداریم. معتقدیم ارزی که صادرکننده به دست می آورد متعلق به کشور است و باید به کشور بازگردد. علیرضا عرب، مدیر کل امور اقتصادی و دارایی اصفهان نیز اظهار داشت: پس از تصویب لایحه مودلسازی دارایی های دولت کارگروه های استانی این لایحه تشکیل شد و رئیس جمهور نیز سامانه مرتبط با آن را به تازگی رونمایی کرد. بخش عمده تأمین مالی پروژه های کلان و تکمیل پروژه های نیمه تمام از طریق این سامانه با واگذاری اموال مازاد دولت انجام می شود. به عنوان نمونه پروژه انتقال آبیاز جنوب استان از طریق همین واگذاری اموال دولت در استان تأمین مالی شد و امیدواریم خیلی زود بدون نیاز به بودجه ملی این پروژه به بهره برداری برسد. احسان شهیر، مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان نیز تصریح کرد: توسعه نظام تأمین مالی زنجیره های رویدادی در نظام تأمین مالی سرمایه در گردش است که می تواند به واسطه کمک به تخصیص کارا و هموار منابع مالی، بهبود مدیریت ریسک های مالی و افزایش شمول مالی، به ارزش افزوده افزایش می یابد و

بر اساس رتبه بندی معتبر سازمان مدیریت صنعتی ایران؛

بانک رفاه کارگران برترین بانک ایران شد



افزایش توانمندی ها و قابلیت های تخصصی این بانک در حوزه های مختلف و گسترش حمایت های مربوطه از تولید ملی و اشتغالزایی، حاصل شد. بدون شک این ارتقاء جایگاه به واسطه تلاش، تعهد و کوشش مدیران و تمامی کارکنان بانک رفاه کارگران به دست آمده که ضمن حرکت در مسیر نوآوری و تکمیل سبد خدمات و محصولات روزآمد، مشتری مداری و مشتری محوری را در رأس اقدامات اجرایی خود قرار داده است. شایان ذکر است، سازمان مدیریت صنعتی هر ساله ۵۰۰ شرکت برتر کشور (رتبه بندی IMI-100) را در شاخص های مختلف رتبه بندی و نسبت به معرفی و تقدیر از این شرکت ها در قالب همایش "شرکت های برتر ایران"، اقدام می کند که این مهم در سال جاری نیز در روز دوشنبه ۸ بهمن ماه با حضور دکتر سید احسان خاندوزی وزیر امور اقتصادی و دارایی، دکتر عباس علی آبادی وزیر صنعت، معدن و تجارت، دکتر اسماعیل لاله گانی مدیرعامل بانک رفاه کارگران همچنین در این رتبه بندی موفق به کسب رتبه دوم در شاخص "فروش" در بین بانک ها و موسسات اعتباری و رتبه دهم در بین ۵۰۰ شرکت برتر کشور شد تا مسیر افتخار آفرینی خود در سال های اخیر را

تداوم بخشد. کسب این افتخارات ناشی از

توسط شرکت مخابرات ایران آغاز شد؛

تبدیل وضعیت کارکنان مشمول طرح ایثارگری به صورت رسمی

صورت نمادین، احکام تبدیل وضعیت خود را با حضور مدیران ارشد شرکت مخابرات ایران و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات دریافت کردند.

مهندس سلطانی در این مراسم تفران آغاز این تبدیل وضعیت با میلاد حضرت علی (ع) را بسیار مبارک و دارای برکات فراوانی عنوان کرد.

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران در آیین جشن میلاد همدی رحمت امام علی (ع) که همراه با آغاز تبدیل وضعیت کارکنان مشمول ایثارگری شرکت مخابرات بود، اظهار داشت: جاری سازی فرهنگ ایثارگری؛ تنها تضمین کننده توسعه و پیشرفت واقعی در بخش های اقتصادی به همراه روحیه ای جهادی و خستگی ناپذیری است.

بر اساس این خبر، احکام دیگر کارکنان مشمول طرح ایثارگری، بر اساس سیستم نظام مند طراحی شده حوزه منابع انسانی، به زودی صادر و نهایی خواهد شد؛ به عبارتی دیگر تبدیل وضعیت کارکنان مشمول طرح ایثارگری در سراسر کشور طبق برنامه پیش بینی شده، اجرایی می شود.



اخبار اصفهان



وی تأکید کرد: گسترش کشت گلخانه ای با هدف اصلاح الگوی کشت با توجه به کمبود منابع آبی در استان، روش مناسبی برای توسعه کشاورزی قلمداد می شود و از سوی دیگر به دلیل فصل بودن فعالیت و کشت از بُعد درآمدزایی و اشتغالزایی نیز مطلوب است.

به گزارش ایرنا، تاکنون حدود ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار گلخانه در استان اصفهان ایجاد شده است که شهرستان های تبران و کرون، فلاورجان، خمینی شهر، دهاقان، مبارک، شهرضا، شاهین شهر و میمه و اصفهان بیشترین سهم را دارند.

گزارش

درمان زخم رزیدنت ها با دو راهکار

دکتر علی سلحشور
دبیر دفتر پزشکان طرحی کشور

اگر ما بخواهیم راهکاری برای حل مشکلات دوران رزیدنتی ارائه دهیم، اولاً، تبدیل رزیدنتی به شغل است که می تواند بسیاری از مشکلات حاشیه ای را حل کند. دومین راهکار اعطای اختیار به فرد برای تصمیم گیری است.

اینکه اگر فردی رزیدنت شده و به هر دلیل از رشته ای که می خواند، راضی نیست، باید به او راه برگشت داد. کسی جرات صحبت کردن در مورد موضوع رزیدنتی، دوران رزیدنتی و این ماجرا را نداشته و هنوز هم ندارد. اما همین که مستند رزیدنت توانست ورود کرده و چنین موضوعی را مطرح کند، یک خشکی بود.

امروز رزیدنت ها با مضامنی از جمله خودکشی، مهاجرت ها و خالی ماندن صندلی های رزیدنتی مواجهند. یک زمانی آزمون دستیاری، پرقابلیت ترین امتحان میان کل کشور بود اما الان بالای ۸۰۰ صندلی خالی دارد و اینها مضامین بزرگ حیطه سلامت کشور است که امیدواریم در ادامه به راه حل های برسند. اگر فردی رزیدنت شده و به هر دلیل از رشته ای که می خواند، راضی نیست، باید به او راه برگشت داد. او از ابتدا که نمی دانسته فضای رشته چگونه است و چند ماهی گذشته و شرایط رشته را دیده و حالا نمی پسندد یا درگیر مشکلات شخصی در زندگی شده یا به هر دلیل دیگری می خواهد انصراف دهد. چرا کسی که در آمد درستی هم ندارد، باید برای انصراف مبالغ بسیار هنگفتی را پرداخت کند.

رزیدنتی در همه جای دنیا شغل است، به این معنا که حقوق، ساعت کاری، بیمه و تمام تسهیلاتی را که یک شغل می تواند داشته باشد، دارد. متناسبانه ما به دنبال راهکارهای عجیب هستیم و هر کس از زاویه دید خود، تفکرات و پیشنهادات عجیب و غریب می دهد، در حالی که واقعا لزومی به ارائه پیشنهادات عجیب نیست. فشار کاری زیاد است اما بالا بودن فشار کاری اصلا به معنای تعداد کم رزیدنت ها نیست. در واقع این دستورات عملی های وزارتخانه است که بیشترین فشار را به رزیدنت ها وارد می کند. از طرفی دستورالعمل هایی که وجود ندارد هم بیشترین فشار را وارد می کند. لذا این فشارها حتی با افزایش ظرفیت هم وجود دارد. یکی دیگر از مشکلات رزیدنت ها عدم حفظ کرامت انسانی آنهاست. مگر می شود این مساله را با تعداد بیشتر حل کرد؟

مشکل دیگر رزیدنت ها، تعداد زیاد کشیک هاست. این به این معنی نیست که تعداد ۱۲ کشیک برای رزیدنت سال اول، در یک دانشگاه یا ۱۰ نفر رزیدنت، به پنج کشیک کاهش می یابد و در دانشگاه دیگر یا دو نفر رزیدنت، همان ۱۲ کشیک است. خیر، به همه می گویند که باید ۱۲ کشیک داشته باشید و لذا مشکل رزیدنتی با افزایش ظرفیت حل نمی شود. به بخشمه دیگری آمده مبنی بر اینکه رزیدنت های این طرح انحصاری می شوند، اگر شروع به طرح نکنند، اسامی آنها برای ممنوع خروجی و عدم ارائه گزاره اعلام می شود. در واقع سیستم تر پلیسی جلوی می بریم، در حالی که وقتی راه حل هست، چرا باید فشار روانی بیشتر وارد کنیم؟ اگر قرار است تصمیمی بگیریم که این فشار روانی را بیشتر کنیم، اصلا تصمیم نگیریم بهتر است.

خبر

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران:

گاز هیچ مشترکی قطع نشده است

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز گفت: تاکنون به طور میانگین روزانه ۲۸ میلیون مترمکعب گاز بیشتر (با افزایش ۱۴ درصدی) به بخش نیروگاهی و روزانه ۲۰ میلیون مترمکعب بیشتر از این سوخت پاک (افزایش ۷ درصدی) به صنایع عمده تحویل شده است.

به گزارش ایرنا از وزارت نفت، سعید عقلی در حاشیه دیدار وزیر نفت از مرکز مدیریت دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران، اظهار کرد: با برنامه هایی که در بخش های تجاری، خانگی و صنایع غیر عمده اجرا کرده ایم و در عین حال پیش بینی ها و عملیات هایی که در زمینه تولید بیشتر گاز انجام شده، از ابتدای امسال حدود ۴ میلیارد مترمکعب گاز بیشتر نسبت به پارسل تحویل خطوط گازرسانی برای استفاده در بخش های مختلف شده است.

وی افزود: با پیش بینی پاداشی که برای مشترکان خانگی گذاشته شده، مصرف گاز حدود ۶ درصد در کل سال در بخش خانگی کمتر بوده است. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: در همه نقاط کشور به ویژه در بخش انتهایی شبکه گازرسانی که هم اکنون در فصل یخبندان هستند، توانسته ایم در بالاترین فشار گاز را تحویل مشترکان در این شهرها بدهیم.

عقلی تصریح کرد: نسبت به پارسال در ایام سرد کاهش دمای بیشتری را داریم و توانسته ایم گاز بیشتری را در بخش های مختلف تأمین کنیم و هم اکنون هیچ نقطه ای با قطعی گاز روبه رو نیست.

کسب رکورد تولید ۹۱ هزار و ۲۰۰ تن فولاد ویژه با فرایند گاززدایی در فولاد مبارکه

در دی ماه سال جاری محقق شد؛



مدیر متالورژی ثانویه فولاد مبارکه گفت: رکورد ۹۱ هزار و ۲۰۰ تن تولید فولادهای خاص با کربن حداقلی با تلاش کارکنان واحد فولادسازی و

دست آمده بود، اختلاف قابل توجهی داشت. وی تصریح کرد: لازم است از تمامی همکاران در واحدهای تولید، تعمیرات، نسوز و دفاتر فنی تولید و تعمیرات واحدهای پشتیبانی که هر یک به نوبه خود نقش مؤثری در تحقق این رکورد داشتند تشکر و قدردانی کنیم. همچنین دانیال نظری، رئیس تولید عملیات ثانویه نیز در این ارتباط اظهار کرد: کارگاه گاززدایی در راستای افزایش تنوع سبد محصولات فولاد مبارکه راه اندازی شد و با گذشت زمان توانایی خود در تولید گریدهای خاص به ویژه API را بهبود بخشید. وی افزود: در شروع تولید گریدهای خاص، کارگاه گاززدایی توانایی شمار می آید. مدیر متالورژی ثانویه با بیان اینکه تا زمان عملیاتی شدن این پروژه ها، پروژه دیگری در ناحیه فولادسازی تعریف شد که با اصلاح و بهبود فرایندها، کاهش زمان های آماده سازی کارگاه بین سکوتس ها و زمان های تعویض و سول، افزایش طول عمر نسوز و افزایش تعداد ذوب با سیکل گاززدایی در یک سکوتس، بتوانیم ظرفیت تولید کارگاه گاززدایی موجود را افزایش دهیم، اضافه کرد: در دی ماه ۱۴۰۲ نتیجه اقدامات فوق منجر به رکورد تولید ۹۱۲۰۰ تن تختال با سیکل گاززدایی شد که نسبت به رکورد قبلی که در آبان ماه سال ۱۳۹۹ به میزان ۸۶۶۵۰ تن به

اظهار کرد: یکی از نیازهای روزافزون بازار فولاد داخل کشور طی چند سال اخیر، فولادهای کم کربن LC و بسیاری کم کربن ULC و همچنین فولادهای با هیپروژن بسیار پایین است که لازمه تولید همه این گریدها به کارگیری تجهیزات و طی فرایند گاززدایی تحت خلأ مربوطه به آن است. وی افزود: سفارش تولید گریدهای فوق از ظرفیت تولید کارگاه RH۱ فراتر رفته بود و شرکت فولاد مبارکه از چند سال پیش در این زمینه پروژه های بلندمدت و کوتاه مدتی را تعریف کرده و در دست اجرا دارد. پروژه های خرید و نصب کارگاه های گاززدایی تحت خلأ RHY و VOD از پروژه های بلندمدت در دست اجرا به

دقتراصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱
لیتو گرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۴۴۵۳۳۷۲۵
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

انتیاز: ۳۸/۵

مدل زبانی بزرگ ERNIE که ۴ سال گذشته منتشر شد، پیشرفت‌های زیادی در زمینه‌ی هوش مصنوعی داشته است و در حال حاضر بیش از ۱۰۰ میلیون کاربر دارد. بایدو همچنین توسعه‌ی اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی را با ابزارهایی مانند ModelBuilder و AppBuilder آسان‌تر کرده است که به توسعه‌دهندگان کمک می‌کنند مدل‌های سفارشی هوش مصنوعی را راحت‌تر بسازند. بید است که استفاده از هوش مصنوعی چینی روی قیمت گوشی سامسونگ در بازار چین تأثیر بگذارد. قیمت گوشی‌های پرچمدار سامسونگ در بازار جهانی از ۷۹۹ دلار در مدل پایه آغاز می‌شود.

مدل زبانی بزرگ ERNIE که ۴ سال گذشته منتشر شد، پیشرفت‌های زیادی در زمینه‌ی هوش مصنوعی داشته است و در حال حاضر بیش از ۱۰۰ میلیون کاربر دارد. بایدو همچنین توسعه‌ی اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی را با ابزارهایی مانند ModelBuilder و AppBuilder آسان‌تر کرده است که به توسعه‌دهندگان کمک می‌کنند مدل‌های سفارشی هوش مصنوعی را راحت‌تر بسازند. بید است که استفاده از هوش مصنوعی چینی روی قیمت گوشی سامسونگ در بازار چین تأثیر بگذارد. قیمت گوشی‌های پرچمدار سامسونگ در بازار جهانی از ۷۹۹ دلار در مدل پایه آغاز می‌شود.

Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

چهارمین نمایشگاه چابک ایران در عراق

صنعت بغداد - ۳۰ بهمن تا ۴ اسفند ۱۴۰۲

بامجهوز سازمان توسعه تجارت ایران به شماره ۱۵۹۷۳۳۳۳

ساختمان و زیرساخت خدمات فنی و مهندسی ساخت و تجهیز بیمارستان

4th

IRAN TRADE BAGHDAD SHOW

19-23 Feb. 2024

BUILDING, CONSTRUCTION, INFRASTRUCTURE TECHNICAL AND ENGINEERING SERVICES HOSPITAL CONSTRUCTION & EQUIPMENT

مجرى: موسسه تهیگران تجارت فکر فردا
02166563164 - 02166563118
WWW.FTEIR

در چین؛ گلکسی S24 اولترا هوش مصنوعی چینی دارد

سری گلکسی S24 در بازار چین از هوش مصنوعی متفاوتی نسبت به بازار جهانی بهره‌میرد. گوشی‌های سامسونگ یعنی سری گلکسی S24 اولترا در کنار گلکسی S24 پلاس و مدل عادی در بازار چین، به لطف هوش مصنوعی ERNIE، با قابلیت‌هایی مانند خلاصه و اصلاح متن و ترجمه‌ی زنده‌ی تماس عرضه می‌شود. اپلیکیشن Samsung Note Assistant که با ERNIE کار می‌کند، ترجمه و خلاصه‌سازی محتوا را در قالب‌های مختلف ارائه می‌دهد. قابلیت‌های دیگری که در نسخه‌ی بین‌المللی سری گلکسی S24 وجود دارند (مانند قابلیت تبدیل گفتار به نوشتار و ترجمه‌ی زبان‌های مختلف و Circle Search (To Search) همگی با هوش مصنوعی شرکت بایدو هماهنگ هستند.

سری گلکسی S24 در بازار چین از هوش مصنوعی متفاوتی نسبت به بازار جهانی بهره‌میرد. گوشی‌های سامسونگ یعنی سری گلکسی S24 اولترا در کنار گلکسی S24 پلاس و مدل عادی در بازار چین، به لطف هوش مصنوعی ERNIE، با قابلیت‌هایی مانند خلاصه و اصلاح متن و ترجمه‌ی زنده‌ی تماس عرضه می‌شود. اپلیکیشن Samsung Note Assistant که با ERNIE کار می‌کند، ترجمه و خلاصه‌سازی محتوا را در قالب‌های مختلف ارائه می‌دهد. قابلیت‌های دیگری که در نسخه‌ی بین‌المللی سری گلکسی S24 وجود دارند (مانند قابلیت تبدیل گفتار به نوشتار و ترجمه‌ی زبان‌های مختلف و Circle Search (To Search) همگی با هوش مصنوعی شرکت بایدو هماهنگ هستند.

اپل پنسل ۳ قابلیت مکان‌یابی خواهد داشت

طبق اسناد فاش شده، نسل سوم قلم لمسی اپل پنسل از قابلیت Find My پشتیبانی خواهد کرد. پس از انتشار iOS 17.3 برای آیفون‌ها و iPadOS 17.3 برای آیپدها، نسخه‌ی بتای iOS 17.4 و iPadOS 17.4 هم در دسترس قرار گرفت. طبق اطلاعات فاش شده از یک منبع نسخه‌ی بتای iOS 17.4 توسط atoMac، اپل پنسل ۳ به قابلیت ردیابی توسط سرویس Find My اپل مجهز خواهد شد. برای مکان‌یابی گوشی آیفون از راه دور معرفی شد و با گذشت زمان، قابلیت مکان‌یابی توسط این سرویس به دستگاه‌های دیگر اپل هم راه پیدا کرد. اپل در نسل‌های جدید اپریاد هم قابلیت مکان‌یابی توسط Find My را فراهم کرده است. اطلاعاتی از به کارگیری تراشه‌ی Ultra Wideband در نسل سوم اپل پنسل در دسترس نیست؛ اما اسناد فاش شده، اضافه‌شدن نسل جدید قلم اپل به Find My را تأیید می‌کنند. شایعاتی در مورد آپدیت‌های آیپد پرو های جدید اپل با نمایشگر OLED منتشر شده است که انتظار می‌رود در ماه مارس (اسفند یا فروردین) همراه با انتشار iOS 17.4 معرفی شوند.

برندسازی بیشترین استفاده را برید، باید تکنیک‌های سنو سایت را هم به کار گیرید.

این تکنیک‌ها کمک می‌کنند تا سایت شما و مقالاتتان در لیست جستجوی گوگل و سایر موتورهای جستجو قرار بگیرند. از طرفی، هرچه بیشتر برای سنو سایت و صفحات خود سرمایه‌گذاری کنید، احتمال این‌که در صفحات اول و لینک‌های اول لیست جستجوی گوگل دیده شوید، بیشتر خواهد شد. در صورتی‌که به صفحه اول گوگل راه پیدا کنید، روزانه صدها نفر از سایت شما بازدید می‌کنند. به این ترتیب، برندان به افراد بیشتری معرفی شده و شهرت چندین برابری پیدا می‌کنند.

۶- محتوا نویسی مستمّر؛ در نظر مخاطب چگونه برند باشیم؟

انتشار مقالات سودمند و آموزشی به صورت مستمر در وب‌سایت، روش دیگری است که به ثبیت برند شما کمک شایانی می‌کند. باید با توجه به مخاطبان هدف خود محتوایی تولید کنید که نیاز آن‌ها را پوشش می‌دهد. در این صورت، هنگامی که مخاطبان یا کاربران مشکلات یا سوالات خود را در اینترنت جستجو می‌کنند، با مقاله سایت شما به راه‌حل یا پاسخ خود می‌رسند. این امر باعث می‌شود که به برند شما اعتماد کنند و آن را به ذهن می‌سپارند. علاوه بر این، باز هم برای رسیدن به پاسخ سوالات و نیازهای خود به سراغ برند شما می‌آیند. این کاربران وفادار می‌شوند و همیشه شما را به رقیبان‌تان ترجیح می‌دهند. البته در نظر داشته باشید که وبلاگ نویسی هم مثل دیگر استراتژی‌ها باید به صورت مستمر و منظم تکرار شود تا شما را به نتیجه مورد نظر‌تان نزدیک کند.

۷- تبلیغات گسترده؛ چگونه برند خود را تبلیغ کنیم؟

به محض این‌که برند خود را شکل دادید، باید آن را به روش‌های مختلف به دیگران معرفی کنید. برای این کار باید از انواع تبلیغات رسانه‌ای، تبلیغات کلیکی، بنری و غیره کمک بگیرید. فراموش نکنید که تبلیغات یکی از پرهزینه‌ترین گام‌هایی است که در راه برندسازی باید بردارید. پس بسیار مهم است که روشی هوشمندانه برای آن انتخاب کنید. به علاوه، تا رسیدن به نتیجه مورد نظر باید تبلیغات خود را ادامه دهید. تبلیغات کوتاه مدت و نامنظم نه تنها باعث تثبیت برند شما در ذهن‌ها نمی‌شود؛ بلکه می‌تواند منجر به تخریب تصویر برند در نظر کاربران شود.

۸- برقراری تعامل با مخاطب؛ چگونه برندسازی شخصی کنیم؟

چه در سایت، چه در فضای مجازی از هر فرصتی برای تعامل با مخاطبان خود استفاده کنید. به ویژه اگر قصد برندسازی شخصی دارید، اگر کسی سالی از شما پرسید، در اولین فرصت و کاملاً دلسوزانه به او پاسخ دهید و راهنمایی‌اش کنید. افزون بر این، همواره مخاطبان خود را تشویق کنید تا نظرات و پیشنهادات خود را با شما در میان بگذارند و حتی اگر نظری مخالف یا منفی شنیدید، باز هم به نظر آن‌ها احترام بگذارید. اگر به دلایلی مثل: بی‌کیفیت بودن محصولات، ارسال دیر و غیره از شما ناراضی هستند، حتما اقداماتی برای جلب رضایت آن‌ها انجام دهید.

۹- برندسازی مشارکتی یا کوبرندینگ؛ روش‌های نوین برندسازی

همکاری با سایر برندهای بزرگ یکی از تکنیک‌هایی است که در کشورهای خارجی زیاد مورد استفاده قرار می‌گیرد. این کار کمک می‌کند تا فرایند برندسازی سرعت بیشتری پیدا کند. به ویژه در اوایل که آگاهی از برند بسیار کم است. برای این کار باید یکی از برندهای بزرگ را انتخاب کنید و به آن‌ها پیشنهاد همکاری بدهید. البته قبل از آن باید نکات زیادی را بسنجید. از جمله این‌که آیا محصول یا خدمت شما برای مشتریان برند همکار کاربردی است؟ آیا بدون همکاری واقعا امکان برندسازی برای شما بسیار مشکل است؟ آیا برند مورد نظر خلاصی دارد که شما بتوانید آن را پر کنید؟ و ...

۱۰- تبلیغات دهان به دهان و ارزش ویژه برند

یکی از جذاب‌ترین روش‌های بازاریابی، تبلیغات دهان به دهان است که به هیچ هزینه‌ای نیاز ندارد. کافی است که مشتریان خود را به عنوان اولویت اول در نظر بگیرید و رضایت آن‌ها را به شیوه‌های مختلف مثل: ارائه یک خدمت خاص یا ارزش ویژه جلب کنید. سپس منتظر بمانید تا آن‌ها خود از شما تعریف کنند.

وقتی که آن‌ها شما را به دوستان و آشنایان خود معرفی می‌کنند، به دلیل اعتمادی که در این میان است، احتمالاً مشتریان شما روز به روز بیشتر می‌شوند و برند شما زاینزاد خواهد شد. اگر قبول ندارید، کافی است که به بخش نظرات در شبکه‌های اجتماعی یا سایت‌ها نگاهی بیندازید. مشتریان راضی قطعاً از برندها تشکر می‌کنند و نظر مثبت خود را بیان خواهند کرد. کاربران مردم هم حتماً نگاهی به این نظرات می‌اندازند و تصمیمات خود را بر اساس آن‌ها قطعی می‌کنند.۱۱- برگزاری و بینار؛ یکی از انواع روش‌های برندسازی اگر تخصصی دارید یا یکی از اعضای تیم شما مهارت خاصی دارد، می‌توانید وینارهای آموزشی رایگان برگزار کنید. با اینترفند هم می‌توانید شماره و مشخصات کاربران هدف خود را از آن‌ها بگیرید و در سایر روش‌های بازاریابی از این اطلاعات استفاده کنید. هم می‌توانید خود را به عنوان متخصص و کاربلد به دیگران معرفی کنید که به شما ایمان بیارند. در این صورت اعتماد بیشتری به شما پیدا می‌کنند و به عنوان یک برند معتبر شما را می‌شناسند.

دستیار هوشمند گوشی‌های سامسونگ

نسخه‌ی جدید بیکسی، عملکرد بهبود یافته و تغییرات ظاهری مشهود را برای کاربران به ارمان می‌آورد. برخی از کاربران انتظار داشتند با معرفی هوش مصنوعی سری گلکسی S24، سامسونگ بیکسی را باز نشسته کند یا نام جدیدی روی آن بگذارد، اما چنین اتفاقی رخ نداد و کرای‌ها به اعمال تغییرات ظاهری روی دستیار هوشمند خود بسنده کردند. طبق اطلاعات منتشر شده در شبکه‌ی اجتماعی ایکس، عملکرد بیکسی بهبود یافته و این دستیار اکنون دارای انیمیشن‌های جدید و ترکیبی از رنگ‌های آبی تیره، آبی روشن و ارغوانی است.

نسخه‌ی جدید بیکسی، عملکرد بهبود یافته و تغییرات ظاهری مشهود را برای کاربران به ارمان می‌آورد. برخی از کاربران انتظار داشتند با معرفی هوش مصنوعی سری گلکسی S24، سامسونگ بیکسی را باز نشسته کند یا نام جدیدی روی آن بگذارد، اما چنین اتفاقی رخ نداد و کرای‌ها به اعمال تغییرات ظاهری روی دستیار هوشمند خود بسنده کردند. طبق اطلاعات منتشر شده در شبکه‌ی اجتماعی ایکس، عملکرد بیکسی بهبود یافته و این دستیار اکنون دارای انیمیشن‌های جدید و ترکیبی از رنگ‌های آبی تیره، آبی روشن و ارغوانی است.



برند باشید! اگر این اصطلاح را این روزها زیاد می‌شنوید باید؛

۱۱ تکنیک برای برندسازی موفق را بدانید

گرد آورنده: امین بندرعباسی

۱- ساخت لوگو و نشان تجاری؛ گام مهم برندسازی محصول، شخصی و غیره

برندسازی چیزی فراتر از طراحی لوگو و انتخاب نام تجاری است؛ اما شاید بتوان گفت که طراحی یک لوگو مفهومی و مناسب، اولین گامی است که باید برای تصویرسازی درست در ذهن مخاطب بردارید. چرا که معمولاً اولین تصویری که از برند شما در ذهن مخاطبان شکل می‌گیرد، نشان تجاری آن است. برای این کار ابتدا باید مخاطبان خود را بشناسید، نگاهی به لوگوی رقیبان خود داشته باشید، رنگ برند، شعار برند، لحن برند و غیره مناسبی را انتخاب کنید و سپس براساس تمام این اطلاعات یک لوگوی برازنده برای خود طرح بزنید. در نظر داشته باشید که لوگو باید به گونه‌ای طراحی شود که برای عموم قابل درک باشد. به علاوه، بسیار مهم است که در طراحی لوگوی خود از رنگ‌هایی استفاده کنید که مختص برند خود و براساس رسالت آن انتخاب کرده‌اید. هم‌چنین، خلایق را فراموش نکنید. بازار پر است از لوگوهای تکراری که چشم‌ها را به خود خیره نمی‌کنند. پس از هزینه کردن برای آن ترسید. فراموش نکنید پولی که به عنوان قیمت طراحی لوگو، قیمت طراحی سایت و فروشگاهی و غیره می‌پردازد؛ نوعی سرمایه‌گذاری است که قطعاً ارزشش را دارد.

۲- برجسته کردن نقطه تمایز؛ راهی برای پیدا کردن ایده برندسازی

کسب‌و کاری می‌تواند یک برندسازی موفق داشته باشد که نقاط تمایز خود را به خوبی بشناسد و آن‌ها را به مشتریان خود معرفی کند. نقطه تمایز یا ارزش منحصر به فرد، شما را از رقیبان‌تان متمایز خواهد کرد و دلیلی می‌شود برای این‌که مشتری یا مخاطب شما را به دیگر برندها ترجیح دهد. برای پیدا کردن نقطه تمایز خود یا ایده برندسازی می‌توانید از سوالات زیر کمک بگیرید: آیا قیمت مناسب‌تری نسبت به رقیبان خود ارائه می‌دهید یا کیفیت برتری دارید؟ آیا خدمات ویژه‌ای مثل مشاوره تخصصی قبل از خرید، پشتیبانی ویژه، رایگان یا ۲۴ ساعته و غیره ارائه می‌دهید؟

۳- حضور در شبکه‌های اجتماعی؛ ترندهای برندسازی در اینستاگرام، توئیتر، لینکدین و غیره

باید در تمام شبکه‌های اجتماعی از جمله: اینستاگرام، تلگرام، لینکدین و غیره فعالیت داشته باشید. به ویژه در شبکه‌هایی که مخاطبان هدف شما بیشتر در آن حضور دارند، باید پررنگ‌تر دیده شوید. به عنوان مثال اگر مخاطبان شما بیشتر در اینستاگرام هستند این که بهترین محصولات برای فروش در اینستاگرام را دارید، باید برای برندسازی در این شبکه وقت بیشتری بگذارید. باید براساس شناخت مخاطبان خود، در زمان‌هایی که به شبکه اجتماعی خود سر می‌زنند، محتوای ارزشمند و مفید خود را بارگذاری کنید. به این ترتیب بیشتر دیده خواهید شد. نکته مهم این است که باید در این فضاها به صورت مستمر فعالیت داشته باشید. فعالیت نامنظم در این شبکه‌ها کاری بیهوده است و به برندسازی شما کمکی نخواهد کرد. به علاوه، فراموش نکنید که حضور در شبکه‌های اجتماعی به تنهایی کار اشتباهی

داورد و باید از روش‌های مختلفی کمک بگیرید. طراحی لوگو گرفته تا فعالیت در شبکه‌های اجتماعی و غیره. در ادامه ۱۰ تکنیک به شما معرفی خواهیم کرد که با کمک آن‌ها می‌توانید برندینگ خود را شکل دهید.

۱- ساخت لوگو و نشان تجاری؛ گام مهم برندسازی محصول، شخصی و غیره

برندسازی چیزی فراتر از طراحی لوگو و انتخاب نام تجاری است؛ اما شاید بتوان گفت که طراحی یک لوگو مفهومی و مناسب، اولین گامی است که باید برای تصویرسازی درست در ذهن مخاطب بردارید. چرا که معمولاً اولین تصویری که از برند شما در ذهن مخاطبان شکل می‌گیرد، نشان تجاری آن است. برای این کار ابتدا باید مخاطبان خود را بشناسید، نگاهی به لوگوی رقیبان خود داشته باشید، رنگ برند، شعار برند، لحن برند و غیره مناسبی را انتخاب کنید و سپس براساس تمام این اطلاعات یک لوگوی برازنده برای خود طرح بزنید. در نظر داشته باشید که لوگو باید به گونه‌ای طراحی شود که برای عموم قابل درک باشد. به علاوه، بسیار مهم است که در طراحی لوگوی خود از رنگ‌هایی استفاده کنید که مختص برند خود و براساس رسالت آن انتخاب کرده‌اید. هم‌چنین، خلایق را فراموش نکنید. بازار پر است از لوگوهای تکراری که چشم‌ها را به خود خیره نمی‌کنند. پس از هزینه کردن برای آن ترسید. فراموش نکنید پولی که به عنوان قیمت طراحی لوگو، قیمت طراحی سایت و فروشگاهی و غیره می‌پردازد؛ نوعی سرمایه‌گذاری است که قطعاً ارزشش را دارد.

۲- برجسته کردن نقطه تمایز؛ راهی برای پیدا کردن ایده برندسازی

کسب‌و کاری می‌تواند یک برندسازی موفق داشته باشد که نقاط تمایز خود را به خوبی بشناسد و آن‌ها را به مشتریان خود معرفی کند. نقطه تمایز یا ارزش منحصر به فرد، شما را از رقیبان‌تان متمایز خواهد کرد و دلیلی می‌شود برای این‌که مشتری یا مخاطب شما را به دیگر برندها ترجیح دهد. برای پیدا کردن نقطه تمایز خود یا ایده برندسازی می‌توانید از سوالات زیر کمک بگیرید: آیا قیمت مناسب‌تری نسبت به رقیبان خود ارائه می‌دهید یا کیفیت برتری دارید؟ آیا خدمات ویژه‌ای مثل مشاوره تخصصی قبل از خرید، پشتیبانی ویژه، رایگان یا ۲۴ ساعته و غیره ارائه می‌دهید؟

۳- حضور در شبکه‌های اجتماعی؛ ترندهای برندسازی در اینستاگرام، توئیتر، لینکدین و غیره

باید در تمام شبکه‌های اجتماعی از جمله: اینستاگرام، تلگرام، لینکدین و غیره فعالیت داشته باشید. به ویژه در شبکه‌هایی که مخاطبان هدف شما بیشتر در آن حضور دارند، باید پررنگ‌تر دیده شوید. به عنوان مثال اگر مخاطبان شما بیشتر در اینستاگرام هستند این که بهترین محصولات برای فروش در اینستاگرام را دارید، باید برای برندسازی در این شبکه وقت بیشتری بگذارید. باید براساس شناخت مخاطبان خود، در زمان‌هایی که به شبکه اجتماعی خود سر می‌زنند، محتوای ارزشمند و مفید خود را بارگذاری کنید. به این ترتیب بیشتر دیده خواهید شد. نکته مهم این است که باید در این فضاها به صورت مستمر فعالیت داشته باشید. فعالیت نامنظم در این شبکه‌ها کاری بیهوده است و به برندسازی شما کمکی نخواهد کرد. به علاوه، فراموش نکنید که حضور در شبکه‌های اجتماعی به تنهایی کار اشتباهی

اگر به دنبال راهی هستید که در دنیای پرقاب و شلوغ امروز، صدای خود را به گوش مخاطبان‌تان برسانید و از نظر آن‌ها دیده شوید، باید به فکر برندسازی باشید؛ چرا که برندینگ یکی از بهترین روش‌ها برای پیروزی و از آن مهم‌تر زنده ماندن در دنیای پرهمه بازار است. البته برندینگ به آن آسانی که همه تصور می‌دارند، نیست. باید بدانید که برندسازی فراتر از طراحی یک لوگو یا انتخاب یک نام است. به علاوه، این فرایند نیاز به یک استراتژی بلند مدت دارد. با این وجود می‌توان از تکنیک‌های برای سرعت بخشی به روند برندینگ کمک گرفت. در نوشتار قصد داریم که در کنار هم یاد بگیریم چگونه برندسازی کنیم. قبل از هر چیز یک بار دیگر مفهوم برندینگ را با یکدیگر مرور خواهیم کرد و سپس نگاهی به ۱۱ تکنیک برای ساخت برند خواهیم داشت.

برند و برندسازی چیست؟

حتماً این جمله معروف را از جف بزوس، بنیان‌گذار آمازون شنیده‌اید که: «برند همان چیزی است که دیگران در مورد شما می‌گویند، وقتی در اتاق نیستید». به زبان ساده می‌توان گفت که برند، شهرت شماست و همان درک کلی است که مشتری از کسب‌و کار شما دارد. برندسازی یا برندینگ هم یکی از انواع روش‌های بازاریابی است که به منجر به ساخت این شهرت می‌شود. برندینگ تصویری مشخص از برند در ذهن مخاطب ایجاد می‌کند؛ تا جایی که هر موقع نام برند شما را شنید، این تصویر در ذهن شما ظاهر شود. حالا این سوال مطرح می‌شود که آیا ساخت برند و رسیدن به یک شهرت مناسب مثل ساخت فروشگاه اینترنت‌ای رایگان کار آسانی است؟ باید بگوییم که برندسازی ساده نیست. به علاوه، هیچ برندی هم یک شبه ساخته نمی‌شود؛ بلکه این کار یک فرایند طولانی مدت است. برای این‌که در این مسیر دور و دراز راه خود را گم نکنید، قطعاً نیاز به یک استراتژی