

اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

دوشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۲ | ۱۶ اکتبر ۲۰۲۳ | ۳۰ ربیع الاول ۱۴۴۵ | سال سوم | شماره ۱۴۴۷ | ۸ صفحه

قیمت ۷۰۰۰ تومان

Which Types of Magnesium Are Good for Sleep?

منیزیم‌های مورد نیاز برای خواب بهتر



۵

در جریان انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا؛ رونمایی از نکته‌های قابل تأمل

به‌عنوان مثال، ترامپ قویاً به دنبال بازگشت به قدرت است و سعی دارد از این رهگذر، از بسیاری از دموکرات‌ها و مخالفان بین‌المللی خود انتقام بگیرد. در نقطه مقابل، بایدن نیز صرفاً به این دلیل در قدرت مانده که آلتزناتیو معتبری برای او به‌ویژه در حزب دموکرات آمریکا وجود ندارد. در این چهارچوب، خودبایدین نیز بارها به‌صورت ضمنی گفته‌است که او بهترین آلتزناتیو برای آمریکای کنونی (در قیاس با ترامپ) است و نباید از وی توقع بیشتری داشت. در این فضا، آنچه که به جلو حرکت نمی‌کند، منافع مردم آمریکا است و آن‌ها عملاً در این معادله به حاشیه رانده شده‌اند. **ادامه در همین صفحه...**

آمریکا در سال ۲۰۲۴ پیر و سالخورده هستند و بهتر است که از میدان خارج شده و راه را برای سیاستمداران جوان تر جهت حضور در کاخ سفید هموار کنند. بایدن و ترامپ در شرایط کنونی ۷۷ و ۸۰ سال سن دارند و بسیاری از ناظران و تحلیلگران معتقدند که تداوم حضور آن‌ها در قدرت، به سناریوهای رنگ واقعیت می‌بخشد که لزوماً در راستای منافع ملی آمریکا نیستند. در این رابطه به‌طور خاص به دو نکته عمده اشاره می‌شود. اولاً، در بوجوه انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۴ آمریکا، این‌طور به نظر می‌رسد که دو کاندیدای اصلی انتخابات یعنی بایدن و ترامپ، متمرکز بر هر چیزی الا منافع مردم آمریکا هستند.

سرمقاله
سامان سفاک
تحلیلگر بین‌المللی

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS

فرمانده سپاه صاحب الزمان (عج):

امروز کسی جرأت نگاه چپ به ایران را ندارد



منبع: ایران

آنچه از آزادراه شیراز-اصفهان نمی‌دانید؛

توجه ویژه دولت به افزایش راه‌ها در استان اصفهان

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان:

مهم‌ترین پروژه‌های شهر اصفهان خط دو مترو و رینگ چهارم است

اما و اگرهای ایجاد شهر جدید در اصفهان:

سالانه ۱۵ سانتی متر فرو نشست برای شهر جدید شیخ بهایی

محسن زنگنه:

ممنوعیت واردات لوکوموتیو برداشته شد

پایوبیون اختصاصی شرکت‌های دانش‌بنیان در نمایشگاه جیتکس ۲۰۲۳:

اختراعاتی که چشم‌انداز انرژی در جهان را تغییر می‌دهند

چهار روز



امام جمعه اصفهان:

برخی از قوانین قاچاق کالا ناکارآمد است

امام جمعه اصفهان، وجود برخی قوانین ناقص و ناکارآمد در زمینه قاچاق کالا و بی‌توجهی به سرمنشأهای اصلی این پدیده را نامناسب دانست و گفت: برخی از قوانین وجود دارد که حتی با اصلاح هم مطابقت ندارد...

سرمقاله

یک موضوع کاملاً مطلوب برای رقبای بین‌المللی آمریکانیز به‌حساب می‌آید. بایدن حال، نکته قابل تأمل این است که میت رامنی و موضع‌گیری اخیر وی در مورد پیر بونن زیاد نامزددهای اصلی انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا، موضوعی است که اغلب افراد در آمریکا از آن اطلاع دارند. بایدن حال، کمتر کسی است که به‌نوعی صریح به آن اذعان کند و نسبت به تبعات جدی آن برای منافع ملی آمریکا هشدار دهد.

وی تأکید کرده که آمادگی لازم جهت تصدی کرسی ریاست جمهوری آمریکا در شرایط اضطراری نظیر مرگ بایدن) را دارد. در این شرایط، عدم آمادگی جسمانی هر دو نامزد اصلی انتخابات سال ۲۰۲۴ آمریکا، حامل چالش‌هایی جدی برای آمریکا و نظام حکمرانی این کشور است. در این میان حتی برخی تحلیلگران آمریکایی هشدار می‌دهند که این مسئله

...ادامه از همین صفحه

دوم اینکه حضور هر کدام از نامزد اصلی انتخابات سال ۲۰۲۴ آمریکا در قدرت، آمریکا را با رهبری سیاسی روبه‌رو خواهد کرد که به دلیل شرایط سنی بالای خود، لزوماً از کارآمدی مساعدی برخوردار نیست. به‌طور خاص در مورد بایدن شاهد بودیم که اخیراً کاملاً هریس معاون

خبر اول

جانشین فرمانده هوشمندسازی، رویکرد پلیس اصفهان در برابر تغییرات و آسیب‌های اجتماعی است

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: یکی از رویکردهای اساسی پلیس در استان، هوشمندسازی در برابر تغییرات اجتماعی، تنوع و تعدد جرایم و آسیب‌های اجتماعی است. سردار محمد رضا هاشمی فر در گفت‌وگو با اینفوگرافیک استفاده از فناوری‌های هادر حوزه‌های گوناگون منتهی نمی‌شود بلکه برنامه‌ای چندبُعدی و ناظر برای اصلاح و بهینه‌سازی فرآیندها و بهره‌گیری از ابزارهای فناوری‌ها با هدف ارتقای کارایی و کارآمدسازی این سازمان است. وی از جمله اقدامات انجام شده برای تحقق پلیس هوشمند را در استان اصفهان، تنظیم الکترونیکی کروکی تصادفات، برقراری ارتباط الکترونیکی کلانتری‌ها با دادگاه‌ها برای انتقال پرونده

های قضایی، خدمات الکترونیکی شماره‌گذاری، سامانه‌های کنترل الکترونیکی سرعت‌میانه‌نکین وسایل نقلیه و ثبت هوشمند تخلفات رانندگی عنوان کرد. جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان، تسهیل و الکترونیکی کردن بسیاری از خدمات از جمله صدور گذرنامه، صدور کارت پایان خدمت هوشمند، طراحی برنامه پلیس من و تجهیز پلیس به دوربین‌های ایس‌دی و دست افزارهای هوشمند ثبت تخلفات رانندگی را از دیگر اقدامات پلیس هوشمند در استان برشمرد. وی اظهار داشت: پلیس کامکان به‌دنبال یافتن پاسخ‌های علمی برای مسائل حوزه نظم و امنیت است و تمامی فعالیت‌های دانشی و پژوهشی پلیس بر راهکارهای ارتقای امنیت اجتماعی متمرکز دارد. سردار هاشمی فر افزود: پلیس در پی آن است که با مساله‌یابی

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: یکی از رویکردهای اساسی پلیس در استان، هوشمندسازی در برابر تغییرات اجتماعی، تنوع و تعدد جرایم و آسیب‌های اجتماعی است. سردار محمد رضا هاشمی فر در گفت‌وگو با اینفوگرافیک استفاده از فناوری‌های هادر حوزه‌های گوناگون منتهی نمی‌شود بلکه برنامه‌ای چندبُعدی و ناظر برای اصلاح و بهینه‌سازی فرآیندها و بهره‌گیری از ابزارهای فناوری‌ها با هدف ارتقای کارایی و کارآمدسازی این سازمان است. وی از جمله اقدامات انجام شده برای تحقق پلیس هوشمند را در استان اصفهان، تنظیم الکترونیکی کروکی تصادفات، برقراری ارتباط الکترونیکی کلانتری‌ها با دادگاه‌ها برای انتقال پرونده

اینفوگرافیک

۳ ماده حقوق بشر:

اخبار اصفهان
نوشین روانی

همه آزاد و برابر دنیا آمده ایم

عدم تبعیض

حق حیات برای همه

برده داری ممنوع

شکنجه ممنوع

شما حقوقی دارید در هر جا که باشید. (ارزش انسانی در همه جا)

همه در برابر قانون مساوی هستند

رعایت حقوق انسانی توسط قانون

دستگیری خود سرانه ممنوع (عدم توقیف - حبس و تبعید غیر قانونی)

حق داشتن یک دادگاه مستقل و عادلانه برای همه

تا زمانی که جرمی ثابت نشده شما بیگناهیید. (حق و اصل برائت)

حق داشتن یک زندگی خصوصی (عدم دخالت در احوال شخصی)

حق انتخاب محل اقامت (آزادی رفتن و حرکت)

حق پیدا کردن یک محل امن برای زندگی (حق پناهنده‌گی)

حق انتخاب ملیت

حق آزادی انتخاب همسر

حق مالکیت شخصی

حق آزادی عقیده

حق آزادی بیان

آزادی اجتماعات

حق آزادی تجمع و تظاهرات

حق امنیت اجتماعی

حق امنیت کار

حق استراحت و فراغت

حق خوراک - مسکن - مراقبت‌های طبی و خدمات لازم اجتماعی برای همه

حق تحصیل رایگان برای همه

حق تکثیر (کپی رایب)

حق داشتن دنیایی آزاد و عادلانه برای همه

حق مسئولیت نسبت به جامعه

عدم تفسیر مواد به نفع دولتها (هیچکس نمیتواند حقوق بشر را از شما بگیرد)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۲۲-۱۴۰۲-GB خرید و نصب دستگاه آبگیری لجن شیمیایی (فیلتر پرس)

شرکت تولیدات پتروشیمی
(سهامی عام)

شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر گلپایگان در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای خرید و نصب دستگاه آبگیری لجن شیمیایی (فیلتر پرس) واقع در محل مجتمع پتروشیمی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به نشانی اینترنتی www.gbpc.net مراجعه نمایند.

- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از زمان دریافت اسناد تا پایان روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ می‌باشد.
- نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه بانکی مورد تأیید مناقصه گزار یا اوراق مشارکت
- مدت تحویل موضوع مناقصه: ۳ ماه شمسی از زمان ابلاغ قرارداد
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد مناقصه در پاکت:

(الف) شامل: روزنامه رسمی ثبت شرکت و آگهی آخرین تغییرات شرکت به صورت برابر با اصل شده در دفاتر اسناد رسمی، تضمین شرکت در مناقصه

(ب) شامل: اسناد و مدارک فنی

(ج) شامل: برگ پیشنهاد قیمت

- انجام مناقصه مشروط بر حصول شرایط مناقصه گزار و بر مبنای ارزیابی فنی است.
- شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر (سهامی عام) در قبول یارد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- آدرس جهت تحویل پیشنهادات:

مجتمع: گلپایگان، کیلومتر ۱۰ جاده خمین، مجتمع تولیدات پتروشیمی قائد بصیر
دفتر مرکزی: تهران، خیابان گاندی جنوبی، کوچه هفتم، پلاک ۱۵، کد پستی ۱۵۱۷۶۵۵۷۱۱
شماره تلفن تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر ۵۷۳۸۲۳۶۲ الی ۰۳۱-۱۵۰۳۱

شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان:

شبکه فاضلاب ورزنه توسعه می‌یابد

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان از تصویب تأمین مالی پروژه اصلاح و توسعه تاسیسات فاضلاب شهر ورزنه، با همکاری شهرداری و صنایع در قالب قرارداد بیع متقابل خبرداد. حسین اکبریان در گفت‌وگو با خبرنگار مهر از تصویب اجرای ۱۷ کیلومتر شبکه جمع آوری، چهار کیلومتر خط انتقال فاضلاب و تکمیل مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب ورزنه برای تأمین زیرساخت‌های آب و فاضلاب ۲۵۰۰ واحد نهضت ملی مسکن خبر داد و اظهار داشت: برای اجرای موفق این طرح در راستای جهاد خدمت‌رسانی، به همکاری همه دستگاه‌ها نیاز است و بر این اساس ساخت مخزن پنج هزار متر مکعبی شهر ورزنه نیز برای تأمین آب واحدهای نهضت ملی مسکن و توسعه شهر در دستور کار شرکت قرار دارد.

به گفته وی، نیمی از اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریالی مورد نیاز این پروژه از محل توقافات اقدام مسکن ملی و باقی از محل پروژه‌های ملی و باقی از محل پروژه‌های مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در خصوص طرح فاضلاب روستای کفران خاطر نشان کرد: این طرح پیش از یکپارچه سازی آبفای شهری و روستایی، ۳۳ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و اکنون با پیگیری‌های انجام شده توسط شرکت مهندسی آبفای کشور، ۵۰ میلیارد ریال برای ترمیم تراشه، آسفالت و تکمیل قسمتی از باقیمانده پروژه تخصیص یافته است.

اکبریان همچنین از تصویب اجرای طرح شبکه فاضلاب محله برج (چاپاگر) به طول دو کیلومتر شبکه و یک کیلومتر خط انتقال فاضلاب در شهر ورزنه و با همکاری شهرداری خبر داد و گفت: ساخت ۲ هزار متر مکعب مخازن آب زمینی مجتمع روستای کفران- قارقان، ۲ هزار متر مکعب مخزن زمینی مجتمع روستای قورتان و ۱۵۰ متر مکعب مخزن هوایی روستای جندان در دستور کار شرکت قرار دارد.

وی اضافه کرد: تا این لحظه تملک زمین آنها انجام شده و لوله و اتصالات آن نیز از محل اعتبارات عمرانی خریداری شده است و اجرای طرح به حدود ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد که پیگیری تأمین آن از محل اعتبارات جهاد آبرسانی و مشارکت خیران در دستور کار است.



دست اقدام برای بازگرداندن به چرخه مسکن است. رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد افزود: با اجرای قانون کاداستر و سنددار شدن اراضی، اختلافات و دعاوی بین مردم و دستگاه‌های دولتی رفع می‌شود، همچنین با دریافت اسناد تکبرگی به نام دولت، سودجویی از اراضی ملی و سوء استفاده از اسنادی که ابهام دارند نیز به حداقل ممکن می‌رسد.

دندگار، صیانت از حقوق بیت‌المال و حفظ مالکیت دولت بر روی اراضی دولتی این شهرستان، هزار و ۴۴۰ برگ سند مالکیت تک برگ به نام دولت و با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن دریافت شده است. وی گفت: هزار هکتار زمین دولتی در شهرستان نجف آباد، در اجرای ماده ۱۲ قانون جهش تولید مسکن در

نجف آباد، ۷ هزار و ۶۰۰ هکتار از زمین‌های ملی شهرستان نجف آباد، سند تک برگ صادر شد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، مرکز اصفهان؛ به گفته رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد، سند مالکیت تک برگ برای هفت هزار و ۶۰۰ هکتار از اراضی ملی این شهرستان دریافت شده است. مرتضی فولادی افزود: در راستای اجرای قانون

اما و اگرهای ایجاد شهر جدید در اصفهان:

سالانه ۱۵ سانتی متر فرو نشست برای شهر جدید شیخ بهایی



در زون‌های (مناطق) فرونشست قرار می‌گیرند و بنا بر مصوبه شورای عالی شهرسازی و معماری استخدام در خصوص فرونشست در طرح‌ها لحاظ می‌شود و باید با آن مقابله مهندسی و فنی کرد.

پیش از این سید رضا مرتضوی استاندار اصفهان نیز در پاسخ به نگرانی‌ها در خصوص فرونشست کم‌شده و ایجاد شهر شیخ بهایی در جمع خبرنگاران گفت که متقاضیان مسکن جزو افرادی هستند که باید در شهرستان اصفهان برای آن‌ها جامایی کنیم، در این راستا از گذشته‌های دور مطالعاتی برای شهر چهارم اصفهان در محور کم‌شده مطرح بوده و در حال حاضر مطالعات تکمیلی در حال انجام است، کارشناسان باید موضوعات تخصصی را بررسی کنند و در این خصوص نباید به شایعات توجه کرد.

پس از این سخن‌ها مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان با بیان اینکه فرونشست زمین پدیده‌ای فنی است و باید با آن مقابله مهندسی و فنی داشت، می‌افزاید: در کشوری زندگی می‌کنیم که گسل‌های زیادی دارد، نمی‌توانیم بگوئیم چون گسل وجود دارد ساخت و ساز را باید تعطیل کنیم اما در مقابل این پدیده، باید فنی عمل کرد و طراحی ساختمان‌ها به گونه‌ای باشد که اگر زلزله شد، خراب نشود.

قاری قرآن با بیان اینکه با فرونشست نمی‌توان مستقیم برخورد کرد، تصریح می‌کند: درباره این پدیده همه‌ملمزم به رعایت هستند و قطعاً سیاست‌های کشور باید به گونه‌ای باشد که فرونشست توسعه نیابد و شرایط آن پیچیده‌تر نشود.

قاری قرآن خاطر نشان می‌کند: ارزیابی مخاطرات امروز به عنوان دستورالعمل پروژه‌هایی است که

مانند آثار تاریخی شهر اصفهان آسیب می‌بیند و نابود می‌شود. وی می‌افزاید: با وجود اینکه مسکن ملی فولاد شهر و بهارستان آن وجود ندارد، از سوی دیگر به ازای هر بارگذاری که مثل مسکن ملی بهارستان، فولادشهر و مجلسی انجام می‌شود، مصارف بیشتری در اصفهان ایجاد می‌کنیم زیرا هم برای تولید مصالح و هم برای افرادی که ساکن هستند، آب لازم است.

این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه در پاسخ به ما می‌گویند مردم به مسکن نیاز دارند اما لازم است به این مسئله پرداخته شود که منبع تأمین آب آنها از کجاست؟ وی تصریح می‌کند: هماغونه که تأمین مالی برای ساخت و ساز اهمیت دارد، منابع آب و انرژی نیز مهم است و باید مشخص شود که از کجا تأمین خواهد شد؛ منابع آبی بالادست محدود است و نمی‌توان بارگذاری کرد زیرا زمانیکه بالادست و پایین دست زاینده‌رود بارگذاری انجام می‌شود، نتیجه آن می‌شود خشکی تالاب گاوخونی و رودخانه زاینده رود و گردوغبار و شهری که دیگر نمی‌شود در آن زندگی کرد و این نتیجه توسعه ناپایدار است.

عضو کارگروه تخصصی فرونشست اصفهان با بیان اینکه طی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ بر اساس مطالعات انجام شده نرخ فرونشست زمین در دشت اصفهان - برخوار به طور متوسط بین ۱۵ تا ۱۸ سانتیمتر بوده است، می‌گوید: نرخ فرونشست زمین در مسکن مهر و مسکن ملی فولادشهر کم است و سازها آنجا آسیب نمی‌بینند اما نباید فراموش کرد به ازای هر بارگذاری جدید با توجه به منبع آب محدود سطحی، به منابع آب زیرزمینی فشار وارد می‌شود زیرا کسری را از این منابع تأمین می‌کنند و این یعنی سال‌ها فرونشست ادامه می‌یابد؛ یک منطقه در حال آباد شدن است و جای دیگر در مناطق فرونشستی

داد و گفت که ظرفیت فاز اول شهر جدید شیخ بهایی ۳۰ هزار واحد مسکونی است و سرریز متقاضیان نهضت ملی مسکن شهرهای جدید بهارستان، فولاد شهر و همچنین اصفهان در این شهر جدید مستقر خواهند شد.

با جدی تر شدن زلزله‌های ساخت شهر جدید چهارم، علیرضا قاری قرآن مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان مرداد ماه امسال از اخذ مصوبه شورای برنامه‌ریزی و شورای عالی شهرسازی برای شهر جدید خبر داد و گفت که پیگیری‌های لازم جهت دریافت مصوبه هیأت دولت نیز انجام شده است.

وی با بیان اینکه مشاور برای انجام مطالعات طرح جامع این شهر انتخاب شده است، گفت: حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار واحد در این شهر جدید بارگذاری می‌شود و پس از تصویب طرح جامع و اخذ مصوبه هیأت دولت، اقدامات اولیه اجرا خواهد شد.

عزم دولت برای ایجاد شهر جدید چهارم در اصفهان در حالی است که این استان و به ویژه دشت اصفهان - برخوار که کم‌شده در آن واقع است و ایجاد شهر شیخ بهایی در آن طراحی شده، بحرانی‌ترین دشت از نظر خطر فرونشست در کشور است.

بنای نهادان شهر جدید در زمینی با ۱۲ تا ۱۵ سانتیمتر فرونشست سالانه در همین ارتباط بهرام نادى عضو هیأت علمی گروه عمران دانشگاه نجف آباد و عضو کارگروه



MEHR NEWS AGENCY
Behnam Yousefi

چهارمین شهر جدید اصفهان شهر شیخ‌بهای نامیده می‌شود، قرار است در منطقه‌ای بنا شود که بر پایه مطالعات کارشناسی سالانه بطور متوسط حدود ۱۵ سانتی‌متر فرومی‌نشیند. به نقل از خبرنگاری مهر: شهر شیخ بهایی به عنوان چهارمین شهر جدید استان اصفهان قرار است در ۲۵ کیلومتری شمال شرق اصفهان در منطقه کم‌شده شهرستان بُرخوار احداث شود. موضوعی که طی سفر هیأت دولت در سال ۱۳۸۶ مصوب و مقرر شده بود که این شهر ۳۰ هزار واحد مسکونی را در خود جای دهد، شهری الکترونیکی، دانشگاهی و در مقیاس بین‌المللی باشد و هیچ‌گاه به چشم یک شهر مسکونی دیده نشود.

اکنون پس از گذشت ۱۶ سال اجرای این مصوبه در حالی در دستور کار استانداری اصفهان و وزارت راه و شهرسازی قرار گرفته که دیار زاینده‌رود این روزها دیگر نه شباهتی به اصفهان سال ۸۶ دارد و نه توان بارگذاری‌های جدید.

احداث ۳۰ هزار واحد مسکونی در شهر جدید شیخ بهایی با وجود این شرایط با موافقت مهرداد بذپاش وزیر راه و شهرسازی با ایجاد سه شهرک و یک شهر جدید در اصفهان در سفر تیر ماه امسال به این استان، علیرضا جعفری معاون او و مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید از شروع اقدامات مقدماتی برای ایجاد چهارمین شهر جدید در اصفهان خبر

و برنامه‌هایی را بیان کنند که بتوانند اجرا کنند. امام جمعه موقت اردستان تأکید کرد: احزاب و گروه‌های سیاسی از جناح‌های مختلف وقتی نسبت به شخص خاصی به نظر واحد می‌رسند آن شخص را از جانب خودشان معرفی کنند نه از جانب مردم و نه اینکه بگویند چه کسی ثبت نام کند و چه کسی ثبت نام نکند چرا که این حق را ندارند و ثبت نام برای افراد واجد شرایط آزاد است.

افسری سخنان مهمی بیان کردند و بنابر فرموده رهبری این عملیات یک شکست غیرقابل ترمیم برای رژیم صهیونیستی از جهت نظامی و اطلاعاتی بود چرا که از نظر نظامی ادعای قدرتمند بودن داشت. وی تصریح کرد: اکنون رژیم صهیونیستی مظلوم نمایی می‌کند که گویا فلسطین دارد جنایت می‌کند در حالی که فلسطینی و فلسطینی و جبهه مقاومت از حق خود دفاع می‌کنند و می‌خواهند فرد را از خانه خودشان بیرون کنند. امام جمعه موقت اردستان در خصوص مشکلات نظام بانکی کشور خاطر نشان کرد: مقام معظم رهبری چندین بار در بیانات خود به بانک‌ها هشدار و توصیه کرده‌اند که بانک‌ها نباید نگاه‌های اقتصادی باشند اما متأسفانه به این توصیه‌ها توجه نمی‌شود که در راه کار مردم سنگ اندازی می‌شود و یک جوان برای دریافت ده میلیون تومان وام ماه‌ها باید منتظر باشد. صابری بیان کرد: نتور انتخابات روشن شده و هرچه به زمان انتخابات نزدیک‌تر می‌شویم شور و حرارت بیشتری ایجاد می‌شود همچنین جلساتی از سوی احزاب مختلف در شهرستان برگزار می‌شود و این موضوع که شور انتخاباتی ایجاد شده و انگیزه برای حضور حداکثری به وجود می‌آید خوب است. وی یادآور شد: افراد و جناح‌های مختلف در جلسات خود با همکاری به ارائه برنامه بریزانند و از تخریب مراسم دانش آموختگان دانشگاه اردستان با اشاره به عملیات طوفان

الاقصى خاطر نشان کرد: در این یک هفته توجهات تمام دنیا بر روی منطقه فلسطین متمرکز شده و حماسه عظیم رزمندگان جبهه مقاومت در فلسطین توانست بر هیمنه پوشالی رژیم کودک کش اسرائیل ضربه محکم وارد کند. صابری تصریح کرد: عده‌ای جنایات رژیم صهیونیستی را باور نمی‌کنند و فکر می‌کنند سرزمین فلسطین سرزمین اجدادی صهیونیست‌ها است همچنین این سیاست دولت خبیث بریتانیا است که یهودی‌ها را در این منطقه آورد و با فریب و قلندری سرزمین فلسطینی‌ها را تسخیر کردند. وی بیان کرد: مردم فلسطین با اتکا به حضرت حق و طراحی و برنامه‌ریزی های دقیق توانستند در عملیات طوفان الاقصی ضربه سنگینی به رژیم اسرائیل وارد کنند همچنین نیروهای رژیم صهیونیستی همگی غاصب هستند که در سرزمین فلسطین کودک کشی می‌کنند. امام جمعه موقت اردستان ادامه داد: بنابر فرموده رهبر انقلاب رژیم صهیونیستی نابود خواهد شد چرا که این بیان ریشه قرآنی دارد و در قرآن آمده که باطل همچنین نیروهای رژیم صهیونیستی باطل نابود می‌شود همچنین ظاهر رژیم پوشالی با باطن آن مطلق است همچنین صابری یادآور شد: رهبر انقلاب در مراتب دانش آموختگان دانشگاه اردستان با اشاره به عملیات طوفان

الاقصى خاطر نشان کرد: در این یک هفته توجهات تمام دنیا بر روی منطقه فلسطین متمرکز شده و حماسه عظیم رزمندگان جبهه مقاومت در فلسطین توانست بر هیمنه پوشالی رژیم کودک کش اسرائیل ضربه محکم وارد کند. صابری تصریح کرد: عده‌ای جنایات رژیم صهیونیستی را باور نمی‌کنند و فکر می‌کنند سرزمین فلسطین سرزمین اجدادی صهیونیست‌ها است همچنین این سیاست دولت خبیث بریتانیا است که یهودی‌ها را در این منطقه آورد و با فریب و قلندری سرزمین فلسطینی‌ها را تسخیر کردند. وی بیان کرد: مردم فلسطین با اتکا به حضرت حق و طراحی و برنامه‌ریزی های دقیق توانستند در عملیات طوفان الاقصی ضربه سنگینی به رژیم اسرائیل وارد کنند همچنین نیروهای رژیم صهیونیستی همگی غاصب هستند که در سرزمین فلسطین کودک کشی می‌کنند. امام جمعه موقت اردستان ادامه داد: بنابر فرموده رهبر انقلاب رژیم صهیونیستی نابود خواهد شد چرا که این بیان ریشه قرآنی دارد و در قرآن آمده که باطل همچنین نیروهای رژیم صهیونیستی باطل نابود می‌شود همچنین ظاهر رژیم پوشالی با باطن آن مطلق است همچنین صابری یادآور شد: رهبر انقلاب در مراتب دانش آموختگان دانشگاه اردستان با اشاره به عملیات طوفان



امام جمعه موقت اردستان گفت: مردم فلسطین با اتکا به حضرت حق و طراحی و برنامه‌ریزی های دقیق توانستند در عملیات طوفان الاقصی ضربه سنگینی به رژیم اسرائیل وارد کنند. به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام منصور

خطبه

مردم فلسطین در طوفان الاقصی ضربه سنگینی به اسرائیل زدند

امام جمعه موقت اردستان گفت: مردم فلسطین با اتکا به حضرت حق و طراحی و برنامه‌ریزی های دقیق توانستند در عملیات طوفان الاقصی ضربه سنگینی به رژیم اسرائیل وارد کنند. به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام منصور

U.S. shifts blame to Iran to fade Israel's defeat

The Wall Street Journal published an analysis on October 13 titled "America's Middle East Imperative: Contain Iran." It was an attempt by Reuel Marc Gerecht and Ray Takeyh to mitigate Israel's defeats. Washington and Tel Aviv have always sought excuses for their miscalculations by blaming Iran. The article follows the same footsteps by claiming that the Hamas Storm operation was backed by Iran since the scale of Israel's casualties has made the Zionists evade responsibility and claim the operation was backed by Tehran.

Pursuing its policies in West Asia, the White House counted too much on Tel Aviv and Riyadh, hoping for Saudi Arabia to join the Abraham Accords and leave the Palestinian cause to be gradually forgotten. Neither the heavy expenditure of the U.S. nor its closest ally Israel could extend the hands of the White House in the region. The Abraham Accords are bilateral agreements on Arab-Israeli normalization signed between Israel and the United Arab Emirates and Bahrain on September 15, 2020. Mediated by the United States, the initial announcement of August 13, 2020, only concerned Israel and the United Arab Emirates before the announcement of a follow-up agreement between Israel and Bahrain on September 11, 2020.

The White House is still on the wrong track in its analysis of the causes and the reasons behind the Hamas operation. Attributing the Storm operation to Iran may alleviate the Zionists' pain, but the unprecedented defeat of Tel Aviv can never be forgotten.

Hamas called it a "retaliatory" response to the limitless insults to Islamic sanctities, including the desecrations of the Al-Aqsa Mosque and violence against Palestinians. Hamas turned out to be the voice of oppressed Palestinians who could no longer tolerate Israel's arrogance. Literally, the shattered myth of Israel's invincibility is the result of the Zionists' wrong policies that are implemented by Israelis in the region. Since the dawn of the Hamas operation, people around the world, freedom-seekers, and the top diplomats called it a "natural right of the Palestinians" to defend themselves. The so-called natural right was even marked with the worldwide rallies of people within the past eight days to underline the freedom of Palestine and send a message of support for the Palestinian nation and cause. Iran's military might and its extended sphere of influence have made it a proper option to be introduced as the real runner of the Hamas operation by the Western think tanks. It seems the crushing response of Hamas has left the Israeli officials hopeless, desperately looking for an excuse for their AI, military, and security shortcomings. "The U.S. does have a trump card—the Iranian people, whose emancipation would free not just themselves but the region as a whole. Can Democrats and Republicans find a bipartisan Iran policy focused on that task? Can they say, however quietly, regime change?" stated the analysis.

Pointing to "regime change" in Iran, the analysis reveals America's real incentives in the region, which are provoking more unrest inside Iran, more tensions in the region, and the overthrow of the Islamic Revolution. Later the analysis revealed that "the unavoidable fact is that Western success in the Middle East involves containing the Islamic Republic, with an eye toward undermining its power at home." When it comes to the Iran issue, any evil plot gets a bipartisan "yes". Both Democrats and Republicans, no matter how different they are in their foreign policy agenda, are in a marathon to compete which is more enmity toward Iran.



TCCIMA to host Iran-Belarus business forum on Monday



Tehran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (TCCIMA) will host an Iran-Belarus business forum at the place of the chamber on Monday, the TCCIMA portal reported.

As reported, the Minsk Department of the Belarusian Chamber of Commerce and Industry is going to dispatch a trade delegation to Tehran, headed by the president of the mentioned department.

The delegation is comprised of the owners of businesses and economic enterprises active in the fields of paper and cardboard industries, edible oils, heavy vehicles, wood and timber industries,

and free zone officials, whose aim is to get to know the capacities and capabilities of Iranian enterprises and to improve the level of commercial-economic cooperation between the two sides.

Iran and Belarus signed a memorandum of understanding (MOU) on cooperation in the economic fields on Monday (October 9). The document was inked by Iranian Minister of Industry, Mining and Trade Abbas Ali-Abadi, and Belarusian Minister of Industry Rogozhnik Alexander Nikolaevich at the end of the 16th meeting of Iran-Belarus Joint Economic Committee in Tehran. During the meeting, which was

attended by senior Iranian and Belarussian officials, the two sides discussed the ways to expand cooperation in different economic and trade fields, including export and import of agricultural products and equipment, mining machinery, public transportation, medicine and medical equipment, and petrochemicals.

Mehdi Zeyghami, the head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO), was also present in the meeting.

The 15th Iran-Belarus Joint Economic Committee meeting was held in late July 2022 in Minsk. Iran and Belarus signed a comprehensive cooperation road-

map and seven memorandums of understanding in mid-March, as Belarussian President Alexander Lukashenko made a visit to Tehran.

The cooperation roadmap and MOUs include various commercial, transportation, agricultural and cultural fields.

The roadmap was signed by the presidents of the two countries, while the MOUs were inked by senior officials from the two sides.

Speaking at a joint press conference with his Belarussian counterpart after signing the document, Iranian President Ebrahim Raisi said: "Good agreements were made in the field of industry, mining, trade, agriculture, roads and various fields, and we hope that it will be a step towards the development of the two countries."

Referring to the determination of Iran and Belarus to develop relations in all fields, Raisi said: "Both countries are against unilateralism. We believe that independent countries can have good relations with each other which lead to the neutralization of sanctions."

Lukashenko, for his part, pointed to his last visit to Iran in 2006 and said that no sanctions or pressures have been able to stop the Iranian nation from progressing, and it is a fact that an independent and strong Iran is continuing its path.

Referring to the MOUs between the two countries, Lukashenko

noted that if all these MOUs are implemented, the two countries can achieve \$100 million of annual trade.

"The volume of trade between the two countries tripled in 2022 compared to 2021," he noted.

The Belarussian president expressed hope that the implementation of the comprehensive cooperation roadmap will help develop the relations between the two countries even more. As part of the Belarussian delegation's schedule in Tehran, the country's Minister of Industry Rogozhnik Alexander Nikolaevich met with former Iranian Industry, Mining, and Trade Minister Reza Fatemi-Amin to discuss ways of developing mutual ties.

During the meeting with Nikolaevich, who was accompanied by a group of industrial officials, Fatemi-Amin referred to the cooperation of the Export Guarantee Fund of Iran (EGFI) with its Belarussian counterpart and also an agreement between banks of the two countries, emphasizing that the infrastructure needed for the development of trade between the two countries has been created. He stated that an agreement on the possibility of barter trade between the two countries is also going to be signed soon, adding: "With the full accession of Iran to the Eurasian Economic Union (EAEU) in less than a year from now 80 percent of the tariffs between the two countries will be zeroed."

Operation al-Aqsa Storm exposed Israel's "cartoon army": Iran Parliament speaker

The Iranian parliament speaker has lauded the latest move by Palestinian resistance, Operation Al-aqsa Storm, saying the offensive managed to reveal the true colors of the Israeli regime.

"The issue of Palestine is an example of divine traditions and belief in the culture of jihad and martyrdom. The Al-Aqsa storm showed that the Zionist regime is a cartoon army," said Mohammad Bagher Ghalibaf on Saturday.

The official noted that the 1979 Islamic Revolution in Iran strengthened the power of the Palestinian Resistance and gave it motivation to continue fighting against occupation.

"From the formation of the despicable Zionist regime, which was conceived at the end of World War II with the support of Britain and America in the Security Council, until about 30 years later when our revolution achieved victory, meaning from the 1950s to the 1970s, as time passed, the Palestinian people and the Palestinian movement experienced a downward trend, and one Islamic and Arab country after another surrendered to this Zionist regime. But with the victory of the Islamic Revolution, a new spirit was breathed into Palestine and the Palestinian people" explained the parliament speaker.

Ghalibaf stressed that it was only after the Islamic Revolution that the issue of Palestine was brought to the limelight in the Islamic world. "In the past, we saw how some governments surrendered and how the Zionist regime was boasting, but in the past week, the Palestinian youth showed that the Zionist regime is a big lie," he said.

The parliament speaker said Palestinian fighters managed to shatter Israel's patina of invincibility after they struck the regime with a surprise attack. He noted how the soldiers of the Israeli regime preferred to run away and refused to face the Palestinian fighters that had infiltrated the occupied territories. "Palestinians are close to victory" Ghalibaf added.

Iran seeking to boost banking cooperation with Sri Lanka, Pakistan

On the sidelines of the annual meeting of the International Monetary Fund (IMF) in Marrakech, Morocco, the Governor of the Central Bank of Iran (CBI), met and held talks with the governors of the central banks of Pakistan and Sri Lanka and emphasized the development of bilateral and multilateral monetary and banking cooperation. "The increase of monetary and banking relations and consequently the growth and strengthening of commercial and economic cooperation with Pakistan and Sri Lanka are on the agenda of the parties," Mohammad-Reza Farzin said, after holding separate meetings with his counterparts.

Iran exports 17 bcm of gas in a year



The value of export from Tehran province rose 30 percent during the first six months of the current Iranian calendar year (March 21, September 22), as compared to the same period of time in the past year, according to a provincial official.

Mohammad Ali-Mehri, the deputy governor-general of Tehran province for the economic affairs coordination, said that according to the data and statistics released by the Islamic Re-

public of Iran Customs Administration (IRICA), and Iran's Trade Promotion Organization (TPO), it was found that the growth rate of the non-oil export of the province is favorable, and unlike some provinces, which have had a decreasing trend in this field, in Tehran province there has been an increase in this due.

As previously announced by Mahmoud Seyjani, the director-general of the province's Industry, Mining and Trade

Department, the value of export from Tehran province increased by 19 percent in the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20). He said that 826,000 tons of non-oil goods worth \$1.444 billion were exported from Tehran province in the previous year. Seyjani also announced that Tehran imported 537,000 tons of non-oil goods valued at \$11.016 billion during the past year, with a 13 percent fall in the worth of imports.

The official further stated that Iraq, Turkey, Pakistan, Germany and Afghanistan were the first five export markets of Tehran province, and the United Arab Emirates (UAE), China, Turkey, Germany and Switzerland were the first five sources of imports to the province in the past year.

As announced by the IRICA head, Iran exported 67.7 million tons of non-oil commodities worth \$24.144 billion in the first six months of the current Iranian calendar year.

Mohammad Rezvaniyar said that the export of non-oil commodities in H1 increased by 29 percent in terms of weight.

The official put the country's value of

six-month non-oil trade at \$54.6 billion. He said the value of the Islamic Republic's non-oil trade in the first half of the current Iranian year increased by 4.84 percent compared to the same period last year.

In terms of weight, the country's foreign trade reached 82.3 million tons which was 23.78 percent more than the figure for the previous year's first half.

As the IRICA head announced, 17.6 million tons of goods valued at \$30.443 billion were imported into the country in the said period, indicating an 11.62-percent rise in terms of value, and a 6.89 percent increase in terms of weight, year on year.

The average value of each ton of exported goods in the first six months of the current year was \$356 and the average value of each ton of imported goods was \$1,729.

Iran's top export destination during this period was China with \$6.9 billion worth of imports from the Islamic Republic, followed by Iraq with \$4.5 billion, the United Arab Emirates (UAE) with over \$3.0 billion, Turkey with \$2.4 billion, and India with \$1.1 billion.

Qatar committed to transferring Iran's freed funds through SWIFT, LCs: chief banker

Sheikh Bandar bin Mohammed bin Saoud Al-Thani, the governor of Qatar Central Bank has said that Qatar completely adheres to all its obligations with Iran and there is no obstacle in the way of transferring the Islamic Republic's freed funds through SWIFT and Letter of credit (LC).

The Qatari official made the remarks in a meeting with his Iranian counterpart Mohammad-Reza Farzin on the sidelines of the annual meeting of the International Monetary Fund (IMF) in Morocco, IRNA reported on Saturday.

Sheikh Bandar bin Mohammed bin Saoud Al-Thani pointed to the fundamental and good measures that have been taken in the past few days regarding the use of Iran's financial resources in Qatar, saying, "The rumors rose about this in the past one or two days have no real value and were mostly like a joke and a media gossip."

Iran rejected a report that said the country had been barred from accessing its \$6.0 billion funds recently unfrozen and transferred to Qatari banks as reported by U.S. media.

During the meeting, the two sides also discussed the issues related to the development of banking cooperation and joint investments after the transfer of the freed \$6.0 billion to Iranian banks in Qatar.

In this regard, Farzin said considering that Iran's freed financial resources can be used in Qatar through SWIFT and with openings of LCs, technical communication between Qatari banks and six Iranian banks is currently underway. "By establishing these technical connections, the operating banks send and operate the necessary payment orders," he added.

The CBI governor pointed to the provisions of the previous agreement between Iran and Qatar regarding the use of these funds in six Iranian banks in Qatar, stressing speeding up the issue in order to start the payments as early as next week.

Iran's permanent mission to the United Nations dismissed a report that claimed the United States and Qatar had agreed to prevent the Islamic Republic from accessing \$6 billion recently unfrozen and transferred to a Qatari bank. The American daily The New York Times on Friday made such a claim amid

the Zionist regime's war on Gaza.

"Wally Adeyemo, the deputy Treasury secretary, told House Democrats on Thursday that Iran would no longer have access to the funds, according to a person familiar with the matter. The money was under close supervision and strict conditions that it be used only for humanitarian purposes," the NY Times reported.

Earlier on Friday, U.S. Secretary of State Anthony Blinken did not confirm the reports about the agreement between the U.S. and Qatar to re-block the Iranian money in a Qatari bank.

Back in August, Iran and the United States agreed to a Qatar-brokered deal to secure the release of some \$6.0 billion of Iranian funds that had remained blocked in two South Korean banks since 2018 under the pretext of U.S. sanctions.

The money was successfully transferred last month to accounts held by six Iranian banks in Qatar's Ahli-bank and Dukhan Bank.

This year's IMF annual meeting is taking place in Marrakech, Morocco on October 9-15, 2023.

TEDPIX loses 18,000 points on Saturday

TEDPIX, the main index of the Tehran Stock Exchange (TSE), dropped 18,290 points (0.91 percent) to 2,001,422 on Saturday, which is the first day of the Iranian calendar week. TSE is one of the four Iranian stock

exchanges, and the most important one. The other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).

The movement started in Palestine will lead to complete victory



The leader of Iran's Islamic Revolution, Ayatollah Seyyed Ali Khamenei, declared on Saturday that the movement which began by Palestinians on October 7 is sure to lead to a complete victory.

The leader made the remarks during a meeting with prominent Nigerian cleric Sheikh Ibrahim Zakzaky and his family.

"The events that have unfolded in recent days in Palestine, especially the bombings and the martyrdom of women, children, and men there, have wounded people's hearts. However, another part of these events has revealed the incredible power of Islam in Palestine. With the Almighty God's grace, this movement that has begun in Palestine will progress and lead to the complete victory of the Palestinians." Ayatollah Khamenei underlined.

During the meeting, Ayatollah Khamenei outlined that Islam's increasing power in the world, despite the widespread conspiracies that are taking place, is the result of the endeavors of the resistance fighters. While referring to the conditions of occupied Palestine, especially Gaza, he stated, "One of the manifestations of Islam's power today, can be seen in the incidents that are taking place in Palestine."

The Leader of the Islamic Revolution explained that the formation of the Islamic system in Iran after many centuries and the formation of a government that is based on the mindset of political Islam is one of the aspects of Islam's power.

"The Islamic Republic has become stronger day by day since its establishment and it will continue to become even stronger in the future," he said.

Ayatollah Khamenei added that Islamic activities are increasing around the world on a daily basis. "Today, the Islamic movement is expanding in different parts of the world such as Africa, Asia, Europe, and North America. With God's grace, the success of this movement will continue with greater strength."

During the meeting, the Leader of the Islamic Revolution also expressed his satisfaction with meeting Sheikh Zakzaky and his family, telling them, "You are the epitomes of those who truly fight for the cause of God and I hope you will continue with this endeavor."

Sheikh Zakzaky and his wife also expressed their boundless satisfaction, while stating that the feelings they have are "indescribable."

"We hope that with your prayers and the efforts and endeavors of the Muslims, Islam will spread more and more every day," Sheikh Zakzaky said.

Which Types of Magnesium Are Good for Sleep?

Source: <https://www.verywellhealth.com/magnesium-for-sleep-7501514>
By: PARISA JAMADI

You may have heard about the potential benefits of supplementing with magnesium for sleep. Magnesium is an essential mineral that plays a role in over 300 biochemical processes in the body, including those linked to sleep.1 Some research suggests that certain types of magnesium, including magnesium glycinate and magnesium L-threonate, may improve sleep quality and duration. This article explores how magnesium may help improve sleep quality and the potential benefits and side effects of supplementing with magnesium for sleep.

Types of Magnesium for Sleep

There are several types of magnesium supplements, and each has potential benefits for your brain and body. The following forms of magnesium may help improve sleep quality:

Magnesium glycinate: Magnesium glycinate is magnesium bound to glycine (an amino acid).2 Easy for the body to absorb, magnesium glycinate is known for its calming properties and may promote relaxation and sleep. Research

shows that magnesium glycinate may help relax the mind and body, potentially reducing stress and anxiety that can interfere with sleep.3

Magnesium oxide: Magnesium oxide is sometimes used for magnesium deficiency and to reduce acid reflux (heartburn).4 Some studies suggest that magnesium deficiency may negatively affect sleep duration and quality, so increasing magnesium levels in the body with magnesium oxide may help improve your sleep.5

Magnesium L-threonate: This form of magnesium has gained attention for its potential cognitive benefits. Research suggests magnesium L-threonate may improve cognitive function, address age-related insomnia in older adults, and contribute to a more tranquil sleep.5

Magnesium Citrate for Constipation Magnesium citrate is often used as a laxative to treat constipation. It draws water into the intestines, which helps soften the stool and relieve constipation.6 Follow a healthcare provider's recommended dosage guidelines when



using magnesium citrate for constipation, and drink plenty of water to prevent dehydration.

Benefits of Supplementing With Magnesium for Sleep

Approximately 30% of adults struggle with insomnia, and magnesium is gaining popularity as a natural sleep aid supplement.7 Though researchers are still exploring the connection between magnesium and sleep, some evidence suggests that magnesium has potential benefits that may help you get a more restful and rejuvenating sleep.

Calm the Nervous System

Magnesium plays a crucial role in regulating the nervous system by balancing the activity of chemical messengers that

send signals within your nervous system and brain (neurotransmitters). Magnesium also helps regulate melatonin, a hormone that maintains your circadian rhythm (sleep-wake cycle).

Reduce Insomnia

Some research suggests that magnesium deficiency can lead to sleep problems, such as insomnia. Supplementing with magnesium can help restore magnesium levels, promoting healthier sleep patterns.

Alleviate Anxiety and Depression

Mental health disorders, such as anxiety and depression, are linked to an increased risk of insomnia and poor sleep quality.12 Research shows that magnesium supplementation can improve de-

pression symptoms and reduce anxiety, which suggests magnesium may help enhance sleep quality.133

Side Effects From Taking Magnesium for Sleep

Magnesium is considered safe for most people, but it is possible to experience side effects when supplementing with magnesium, especially when taking large doses. Possible magnesium supplementation side effects include:16
Diarrhea
Nausea
Stomach cramping
Low blood pressure
Drowsiness
Muscle weakness

Over 200\$b of pending investment exist in Iran's oil industry

Head of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) has said there is more than \$200 billion of pending investment in the country's oil industry, the ICCIMA portal reported.

Speaking in a meeting between the ICCIMA board members and the directing board of the Association of Petroleum Industry Engineering and Construction Companies (APEC) on Saturday, Hossein Selahvarzi said this situation has led to an increase in labor migration, the costs of production, and the non-competi-

tiveness of the products in this industry.

"The Iran Chamber of Commerce [Industries, Mines, and Agriculture] should be able to use the capacity of its subordinate organizations to influence the decisions and policies in the oil industry," he emphasized.

Underlining the significant role of APEC in the country's oil industry, Selahvarzi called on the board members of the association to dispatch expert delegations to the countries that have the potential for joint cooperation.



Raisi discusses Gaza developments with regional leaders



Iranian President Ebrahim Raisi discussed the developments in Gaza and the occupied Palestinian territories with Iraq's Prime Minister and the Emir of Qatar during separate phone calls on Saturday.

Apart from the deteriorating situation in the besieged Gaza Strip, the call with Iraq's Mohammed Shia' al Sudani discussed the latest events taking place in the regional and international arenas. The two officials slammed the Israeli regime's aggression against Palestinian

civilians.

During the call, the two sides stressed the importance of the international community taking action in the face of the serious human rights violations in the occupied territories, lifting the unjust and inhumane siege on Gaza, and providing safe passages for civilians and the passage of urgent humanitarian aid to the Palestinians.

So far, several Iranian and Iraqi officials have voiced strong support for the Palestinian resistance movement and

called for an end to Israel's atrocities against ordinary people.

While speaking to the ruler of Qatar, Tamim bin Hamad Al Thani, Raisi discussed bilateral relations as well as the situation in Gaza.

The Emir, for his part, stressed the importance of making efforts to de-escalate tensions in the region and protect civilian lives. He also highlighted Qatar's firm opposition to the killing and displacement of Palestinians by the Israeli regime.

Investment in petchem value chain neglected in last 2 decades: Oji



Iranian Oil Minister Javad Oji has said investment in the petrochemical industry's value chain has been neglected over the past two decades while such investment is very low-risk and high-yielding, the Petrochemical Industry's News Agency (NIPNA) reported.

Speaking at the foundation-laying ceremony of a petrochemical complex in Fars Province on Friday, Oji mentioned the need for developing the country's methanol chain as an example, saying: "In recent years, there has been very little development of the methanol chain in the country." "The majority of the production of the country's methanol complexes is exported and due to the decrease in the global price of this product, many production units in this field may face losses, so we should think about the development of the complementary chain of this product," the minister said.

The managing director of Iran's Na-

tional Petrochemical Company (NPC) has said that completing the value chain is not a motto, while it is a top agenda of the NPC's activities, it is a program and a duty.

Referring to the rapid development of the petrochemical industry from basic products to the end of the value chain in the 13th government, Morteza Shah-Mirzaei reiterated: "Completing the value chain of the petrochemical industry is not a slogan; As an inviolable strategy, it is a task, plan and duty that my colleagues are following up with all their efforts."

The official further put the country's petrochemical production capacity at over 92 million tons, and said: "Today we are almost self-sufficient in the main petrochemical sectors including products and equipment." Iran's petrochemical industry accounts for 28 percent of the region's petrochemical capacity and 2.7 percent of the world's petrochemical capacity, the NPC head announced.



Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

عکس خبر

آخرین مهلت ثبت نام: سه شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۲
آخرین مهلت ارسال مقاله: شنبه ۱ مهر ۱۴۰۲
تاریخ برگزاری: سه شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۲
برگزار کننده: واحد متسا

ششمین دوره هجری رویداد تجارت در مسیر بین الملل

تحقیقات بازار
سه شنبه ۲۵ مهرماه ۱۴۰۲
ساعت ۱۵ الی ۱۹

مدیر: امیرحسین سوری
مدیر توسعه بین الملل: شرکت فیوجر اسکای امارات

سرفصل های دوره
• روزه تحقیق بازار چیست؟
• کشور هدف را چگونه پیدا کنیم؟
• نکات مهم تاثیرگذار در کشور هدف
• تحقیقات آیتیم از نظر نوع
• تحقیقات آیتیم از نظر قیمت
• بررسی ریسک در بازار هدف
• روش های تبلیغ در بازار هدف
• موارد مربوط به مجوزها و تشریفات ورودی کالا
• تحقیقات خود را به چه صورت ثبت کنیم؟
• نکات مهم در تحلیل تحقیقات

ثبت نام: ۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰ | ۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰۰
۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰۰ | ۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰۰
۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰۰ | ۰۲۱-۶۶۵۰۰۰۰۰۰

این دوره به صورت مجازی در پلتفرم اسکای روم برگزار می شود، که قبل از شروع دوره، لینک آن ارسال می گردد.

هزینه ثبت نام دوره: برای اعضای اتاق بازرگانی ۸۰ هزار تومان و غیر عضو ۱۲۰ هزار تومان

با هوش مصنوعی؛ پیش بینی زلزله امکان پذیر شد

اختیار آن قرار می گیرد، روند آموزش خود را طی می کند. محققان برای آموزش این مدل، اطلاعات پنج ساله یک پایگاه لرزه نگاری را جمع آوری و در اختیار الگوریتم خود قرار داده اند. چنین رویکردی هنوز در مکان های دیگر آزمایش نشده؛ اما انتظار می رود با آموزش این مدل بر اساس کلان داده های بیشتر، دقت آن تا حد زیادی افزایش پیدا کند.

سرگئی فومل، یکی از اعضای تیم تحقیقاتی دانشگاه تگزاس گفت: «ما هنوز به پیش بینی کامل زلزله در هیچ کجای دنیا نزدیک نشده ایم؛ اما آنچه از تحقیقات اخیر خود به دست آورده ایم، به ما نشان می دهد موضوعی که آن را تا به امروز امری غیرممکن می دانستیم، کاملاً قابل دستیابی است. حتی با توجه به دقت ۷۰ درصدی حال حاضر هم نتیجه کار بسیار قابل توجه است. این فناوری می تواند نقشی مهم در کاهش خسارات اقتصادی و تلفات جانی ایفا کند و پتانسیل آن را دارد که آمادگی عمومی را در برابر زلزله به طور چشمگیری بهبود بخشد.»

او همچنین از برنامه های آینده خود برای توسعه این الگوریتم گفت و خبر داد که آنها در فاز بعدی، بازه هفت ماهه انجام شد، نتایج قابل توجهی را به همراه داشت. محققان توانستند با استفاده از مدل هوش مصنوعی خود، ۱۴ زمین لرزه را در فاصله ۲۰۰ مایلی از مکان انتظاری، به درستی شناسایی کنند و شدت آن ها را نیز با دقت قابل توجهی تخمین بزنند. همچنین این الگوریتم، وقوع یک زلزله را از دست داد و گزارش هشتم زلزله نیز با خطا همراه بود.

این الگوریتم با استفاده از فناوری یادگیری ماشین توسعه یافته است؛ فرایندی که طی آن یک برنامه کامپیوتری با استفاده از داده ها و اطلاعاتی که در

بلاهای طبیعی از گذشته دور تا به امروز، خسارت های مالی و جانی بسیاری را به بار آورده اند. با وجود اینکه پیشرفت تکنولوژی، امکان پیش بینی بسیاری از این حوادث را فراهم کرده است؛ اما هنوز هم خطرات آن ها به طور کامل مهار نشده و بلاهای طبیعی مرگباری که امکان پیش بینی آنها دشوار است، سالانه زندگی میلیون ها نفر را تهدید می کند. یکی از این حوادث طبیعی، زلزله است که تلاش برای شناخت و پیش بینی آن تا به امروز موفقیت چندانی به دنبال نداشته است. حال به نظر می رسد با ظهور فناوری هوش مصنوعی، این روند در حال تغییر است و فاصله زیادی تا نظارت کامل بر زمین لرزه باقی مانده است.

محققان دانشگاه تگزاس، مدتی است که توسعه یک الگوریتم مبتنی بر هوش مصنوعی را آغاز

چین استفاده می شود. در این آیین، دیپلم افتخار جایزه جهانی انرژی ۲۰۲۳ به «پاپویج» (Aphivijje Papij) از سرستان به خاطر تولید کابل های ویژه عبور جریان های شدید الکترونیکی اهدا شد.

رویدادهای هفته انرژی روسیه که چهارشنبه ۱۹ مهرماه ۱۴۰۲ با سخنرانی ولا دیمیر پوتین رئیس جمهوری این کشور در مسکو آغاز به کار کرد، تا روز جمعه بیستم مهرماه ادامه دارد. برنامه محوری این رویداد، واقعیت جدید انرژی در جهان آینده اعلام شده است.

با نبر اعلام برگزار کنندگان این رویداد بین المللی، انتظار می رود بیش از چهار هزار مهمان از بیش از ۶۰ کشور در این رویداد شرکت کنند که در میان آنها، اسامی برخی نخست وزیران، وزیران و سفیران از کشورهای مستقل مشترک المنافع، نمایندگان پارلمان های و روسای سازمان های بین المللی و متعلقه ای دیده می شود.

جواد اوجی وزیر نفت جمهوری اسلامی ایران نیز بنا بر دعوت الکساندر نوک معاون نخست وزیر روسیه ضمن حضور و سخنرانی در این رویداد بین المللی، دیدارهایی نیز در راستای توسعه مناسبات دو جانبه و ارتقای سطح همکاری های تهران - مسکو در عرصه انرژی داشت.

مجمع بین المللی هفته انرژی روسیه شامل بیش از ۳۰ رویداد در موضوعاتی همچون توسعه پایدار و آب و هوا، توسعه علمی و فناوری و تحول دیجیتال و توسعه بخش سوخت انرژی است.

مجمع بین المللی هفته انرژی روسیه که سنگ بنای آن سال ۲۰۱۶ میلادی گذاشته شد، توسط بنیاد روس کنگرس و وزارت انرژی فدراسیون روسیه و با حمایت دولت شهر مسکو برگزار می شود.

پایون های اختصاصی شرکت های دانش بنیان در نمایشگاه جیتکس ۲۰۲۳؛ اختراعاتی که چشم انداز انرژی در جهان را تغییر می دهند

مجمع بین المللی هفته انرژی روسیه، جایزه جهانی انرژی سال ۲۰۲۳ را به دو مخترع از کشور چین اهدا کرد؛ در این آیین اعلام شد که اختراعات این دانشمندان می تواند چشم انداز تولید انرژی در جهان را تغییر دهد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، در این آیین که شامگاه پنجشنبه با حضور الکساندر نوک معاون نخست وزیر روسیه در مسکو برگزار شد، «ژونگ لینگ وانگ» و «روژو وانگ» به عنوان برنده جایزه جهانی انرژی سال ۲۰۲۳ معرفی شدند و دیپلم افتخار این رویداد نیز به «پاپویج» از سرستان رسید.

اختراعی که فرانکس های پایین را به

می دهد که هر زمان که به انرژی نیاز داشته باشیم، انرژی تولید کنیم و همین طور که قدم می زنیم، انرژی تولید کنیم و محیط زیست را نیز آلوده نکنیم. این دانشمند چینی، از جمع آوری انرژی آب به عنوان یکی از سازوکارهای تولید انرژی با استفاده از نانوتورها در اختراع خود یاد کرد و گفت: از یک مترمکعب آب اقیانوس، قادر به تولید ۳۶ وات انرژی هستیم که ضمن آنکه باعث توسعه پایدار خواهد شد، منبع بزرگ انرژی را برای جایگزینی با سوخت های فسیلی در آینده در دسترس ما قرار داده است.

پمپ های حرارتی و آغاز بهره برداری در قطارهای سریع السیر (Zhang Wang) دیگر دانشمند چینی بود

دانش بنیان های ایرانی راهی بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان می شوند

به عنوان بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان، محلی برای نمایش جدیدترین دستاوردهای شرکت های فعال در حوزه های هوش مصنوعی، شهر هوشمند، فناوری های ابری و کلان داده، امنیت سایبری، بلاکچین، متاورس، فین تک، فناوری های تلکام و سایر حوزه های فناوری اطلاعات و ارتباطات محسوب می شود.

این نمایشگاه که از ۲۴ تا ۲۸ مهر ماه ۱۴۰۲ در دبیرگزار می شود، میزبان بیش از ۶ هزار شرکت از ۱۷۰ کشور دنیا است.

جیتکس، اکوسیستمی شامل ۱۰ رویداد متمرکز است که به صورت همزمان در این پنج روز برگزار خواهند شد: نمایشگاه جیتکس گلوبال و نمایشگاه های جانبی شامل **Everything, GITEC Impact, Future Urbanism, GLOBAL DevSlam, Superbridge Summit Dubai** در مرکز تجارت جهانی دبیر است. همچنین نمایشگاه **Expand North Star** و **Fintech Surge, Future Blockchain Summit** و نمایشگاه های

و شکوفایی ریاست جمهوری برپا می شود. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، جیتکس گلوبال

دو پایون اختصاصی شرکت های دانش بنیان ایرانی در نمایشگاه جیتکس ۲۰۲۳ دبیر، با حمایت صندوق نوآوری

مجمع بین المللی هفته انرژی روسیه، جایزه جهانی انرژی سال ۲۰۲۳ را به دو مخترع از کشور چین اهدا کرد؛ در این آیین اعلام شد که اختراعات این دانشمندان می تواند چشم انداز تولید انرژی در جهان را تغییر دهد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، در این آیین که شامگاه پنجشنبه با حضور الکساندر نوک معاون نخست وزیر روسیه در مسکو برگزار شد، «ژونگ لینگ وانگ» و «روژو وانگ» به عنوان برنده جایزه جهانی انرژی سال ۲۰۲۳ معرفی شدند و دیپلم افتخار این رویداد نیز به «پاپویج» از سرستان رسید.

اختراعی که فرانکس های پایین را به

دانش بنیان های ایرانی راهی بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان می شوند

به عنوان بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان، محلی برای نمایش جدیدترین دستاوردهای شرکت های فعال در حوزه های هوش مصنوعی، شهر هوشمند، فناوری های ابری و کلان داده، امنیت سایبری، بلاکچین، متاورس، فین تک، فناوری های تلکام و سایر حوزه های فناوری اطلاعات و ارتباطات محسوب می شود.

این نمایشگاه که از ۲۴ تا ۲۸ مهر ماه ۱۴۰۲ در دبیرگزار می شود، میزبان بیش از ۶ هزار شرکت از ۱۷۰ کشور دنیا است.

جیتکس، اکوسیستمی شامل ۱۰ رویداد متمرکز است که به صورت همزمان در این پنج روز برگزار خواهند شد: نمایشگاه جیتکس گلوبال و نمایشگاه های جانبی شامل **Everything, GITEC Impact, Future Urbanism, GLOBAL DevSlam, Superbridge Summit Dubai** در مرکز تجارت جهانی دبیر است. همچنین نمایشگاه **Expand North Star** و **Fintech Surge, Future Blockchain Summit** و نمایشگاه های

و شکوفایی ریاست جمهوری برپا می شود. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، جیتکس گلوبال

دانش بنیان های ایرانی راهی بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان می شوند

به عنوان بزرگ ترین رویداد فناوری اطلاعات جهان، محلی برای نمایش جدیدترین دستاوردهای شرکت های فعال در حوزه های هوش مصنوعی، شهر هوشمند، فناوری های ابری و کلان داده، امنیت سایبری، بلاکچین، متاورس، فین تک، فناوری های تلکام و سایر حوزه های فناوری اطلاعات و ارتباطات محسوب می شود.

این نمایشگاه که از ۲۴ تا ۲۸ مهر ماه ۱۴۰۲ در دبیرگزار می شود، میزبان بیش از ۶ هزار شرکت از ۱۷۰ کشور دنیا است.

جیتکس، اکوسیستمی شامل ۱۰ رویداد متمرکز است که به صورت همزمان در این پنج روز برگزار خواهند شد: نمایشگاه جیتکس گلوبال و نمایشگاه های جانبی شامل **Everything, GITEC Impact, Future Urbanism, GLOBAL DevSlam, Superbridge Summit Dubai** در مرکز تجارت جهانی دبیر است. همچنین نمایشگاه **Expand North Star** و **Fintech Surge, Future Blockchain Summit** و نمایشگاه های

و شکوفایی ریاست جمهوری برپا می شود. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، جیتکس گلوبال