

اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

پنجشنبه ۶ مهر ۱۴۰۲ | ۲۸ سپتامبر ۲۰۲۲ | ۱۲ ربیع الاول ۱۴۴۵ | سال سوم | شماره ۱۴۳۳ | ۸ صفحه

قیمت ۷۰۰۰ تومان

Over-the-Counter Medications for Migraine or Tension Headaches

درمان سردردهای تنشی و میگرن با داروهای بدون نسخه



۵

چالش بزرگ انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا

سرمقاله سامان سفالگر تحلیلگر بین‌المللی

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

همزمان با گرم شدن تدریجی تور رقابت‌ها در قالب انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۴ آمریکا، ناظران و تحلیلگران مختلف هر کدام به دنبال واگوی ابعاد مختلف این رویداد و خوانش دقیق سناریوهایی که از شانس وقوع در قالب این انتخابات برخوردار هستند.

باین حال، به تازگی "میت رامنی" یکی از سیاستمداران شناخته شده حزب جمهوری خواه، موضع گیری جالبی را در مورد انتخابات مذکور داشته است. میت رامنی تأکید کرده که هم دونالد ترامپ به عنوان نامزد اصلی جمهوری خواهان و هم جو بایدن به عنوان رئیس جمهور مستقر و کنونی آمریکا، هر دو برای تصدی کرسی ریاست جمهوری آمریکا در سال ۲۰۲۴ پیر و سالخورده هستند و بهتر است که از میدان خارج شده و راه را برای سیاستمداران جوان تر جهت حضور در کاخ سفید هموار کنند. بایدن و ترامپ در شرایط کنونی ۸۰ و ۷۷ سال سن دارند و بسیاری از ناظران و تحلیلگران معتقدند که تداوم حضور آن‌ها در قدرت، به سناریوهایی رنگ واقعیت می‌بخشد که لزوماً در راستای منافع ملی آمریکا نیستند. در این رابطه به طور خاص به دو نکته عمده اشاره می‌شود. اولاً، در حیطه انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۴ آمریکا، این طور به نظر می‌رسد که دو کاندیدای اصلی انتخابات یعنی بایدن و ترامپ، متحرکز بر هر چیزی الا منافع مردم آمریکا هستند. به عنوان مثال، ترامپ قویا به دنبال بازگشت به قدرت است و سعی دارد از این رهگذر، از بسیاری از کمورات‌ها و مخالفان بین‌المللی خود انتقام بگیرد.

فرمانده انتظامی استان اصفهان اعلام کرد:

انهدام ۱۰ باند بزرگ مافیایی مواد مخدر



منبع: ایرنا

سختگویی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت:

تجارت ایران با اعضای بریکس به ۱/۲۵ میلیارد دلار رسید

۶

فرمانده انتظامی استان اصفهان اعلام کرد:

انهدام ۱۰ باند بزرگ مافیایی مواد مخدر

ترجمه:

برای مبارزه با التهاب بدن نیاز به چه ویتامین‌هایی دارد؟

خاندوزی بحث سیمان را تمام کرد:

سیمان در بورس می ماند

۶

چهار روز



مدیرعامل شرکت نفت سپاهان در دیدار با خانواده‌های شهید

تکریم خانواده‌های شهید وظیفه همگان است

۲

گزارش تصویری

سیزدهمین نمايشگاه بین‌المللی گردشگری، صنایع دستی و هتلداری

عکس: بهاره غلامی



ISNA PHOTO Bahareh Gholami

اینفوگرافیک

جرمی هانسن

خلبان سابق جنگنده که امروز در آنزاس فضایی کانادا است و خدمه پرواز را تکمیل می‌کند

ویکتور گلادور

یک هوانورد نیروی دریایی که فضایی اوپوبون را هدایت خواهد کرد

کریستینا کخ

رکورددار بیشترین حضور در فضا توسط یک زن و مأموریت در پرواز آرتمیس ۱

پرواز آرتمیس ۱! مقدمه‌ای برای بازگشت انسان به ماه برای اولین بار در نیم قرن گذشته و یک مأموریت نهایی به مریخ است. سه فضانورد آمریکایی همگی مدتی را در ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) گذرانده‌اند در حالی که هانسن، متخصص مأموریت کانادایی، اولین پرواز فضایی خود را انجام خواهد داد.

رید وایزمن

فضانورد کهنه کار ناسا و فرمانده مأموریت

بیل نلسون، مدیر ناسا گفت که این بزرگترین و قوی‌ترین موشک جهان است که قرار است آنها را به سمت آسمان‌ها به جلو و بالا سوق دهد.

در راه ماه...

اخبار اصفهان نوشین روفی

آگهی مناقصه

(مرحله سوم - نوبت دوم) واگذاری عملیات احداث و بهسازی پارک قشقای



شهرداری شهرضا در نظر دارد با توجه به مصوبه سوم جلسه ۲۰۴ مورخ ۱۴۰۲/۴/۱۵ شورای اسلامی شهر شهرضا عملیات احداث و بهسازی پارک قشقای را از طریق مناقصه عمومی به افراد یا شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

شهرداری شهرضا

شناسه آگهی: ۱۵۷۵۶۸۵



آیین تودیع و معارفه سرپرست فرمانداری فلاورجان

در مراسمی، سرپرست جدید فرمانداری شهرستان فلاورجان معرفی شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز اصفهان؛ معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری اصفهان در آیین تودیع و معارفه فرماندار جید فلاورجان، حرکت دولت را در راستای دنبال کردن منویات رهبری دانست و گفت: دولت امروز همه توان خود را برای به ثمر نشستن ایران قوی، توجه به قانون مداری، حفظ و حراست از امنیت و وحدت کلمه به کار بسته است. محمدرضا

جانناری ادامه داد: تبعیت از ولی فقیه و حرکت در راستای رهنمودهای رهبر معظم انقلاب از مهمترین وظایف مردم و مسئولان است که مصداق آن رفتار و منش شهید سردار حاج قاسم سلیمانی در تبعیت از ولی فقیه بود. وی عملکرد فرماندار سابق را عالی ارزیابی کرد و افزود: ما وظیفه داریم نگذاریم خدمت به مردم معطل باشد و حرکت جهادی و خدمت بدون وقفه به مردم را ادامه می‌دهیم.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان اردستان:

فعالیت ۱۲ اقامتگاه بوم‌گردی در اردستان

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان اردستان گفت: تاکنون ۱۲ اقامتگاه بوم‌گردی متعلق به بخش خصوصی در روستاها و مناطق شهری شهرستان اردستان به بهره‌برداری رسیده است. نرگس بهشاد، امروز (سه‌شنبه، چهارم مهر) در حاشیه افتتاح یک خانه بوم‌گردی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تاکنون ۱۲ اقامتگاه بوم‌گردی متعلق به بخش خصوصی در روستاها و مناطق شهری شهرستان اردستان به بهره‌برداری رسیده است. البته تعدادی نیز به دلیل عدم دریافت مجوزهای لازم به‌صورت غیر رسمی در حال فعالیت هستند. وی با اشاره به افتتاح اقامتگاه بوم‌گردی جواهر ماندگار در روستای کسوج اردستان، افزود: این اقامتگاه با سرمایه‌گذاری دو میلیارد و ۲۵۶ میلیون تومان بخش خصوصی توانسته زمینه اشتغال پنج نفر را به‌صورت مستقیم ایجاد کند. رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان اردستان تصریح کرد: با توجه به پرداخت تسهیلات کم بهره و حمایت‌هایی که از

مراسم تودیع و معارفه مسئولان قضایی لنجان

امنیت و سلامتی که امروز همه از آن بهره می‌برند، مرهون انقلاب اسلامی است. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز اصفهان؛ رئیس کل دادگستری استان اصفهان در آیین تودیع و معارفه رئیس دادگستری و دادستان شهرستان لنجان گفت: امنیت و سلامتی که امروز همه از آن بهره می‌برند مرهون انقلاب اسلامی است که به کمک مردم و تأدیر و رهنمودهای امام خمینی(ره) به ثمر نشست. جنت‌الاسلام جعفری با تأکید بر اینکه هفته دفاع مقدس، هفته افتخار ملت ایران است، گفت: ملت ایران با پیروزی در دفاع مقدس برگ

زینی را در تاریخ به نمایش گذاشت؛ اما دشمن پس از آن، دست از دشمنی برنداشت و در منطقه جنگ‌های ترکیبی به راه انداخت؛ اما با زخم به برکت خون شهدا شکست خورد. در پایان این مراسم، از زحمات داود خوشنویس، رئیس پیشین دادگستری شهرستان لنجان قردانی و عبدالکریم شاهرخ به عنوان رئیس جدید معرفی شد. همین‌طور، از زحمات داود میرشفیعی، دادستان پیشین قردانی و حجت الاسلام احمد کمالی به عنوان دادستان شهرستان لنجان معرفی شد.

در شهر مجلسی اصفهان؛

واگذاری ۶۷ قطعه زمین به متقاضیان قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

۶۷ قطعه زمین در شهر جدید مجلسی به متقاضیان قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت واگذار شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، مرکز اصفهان؛ معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: ۶۷ قطعه زمین در شهر جدید مجلسی، ۵۰ قطعه در دهقان، ۱۷ قطعه در آران و بیدگل، ۱۷ قطعه در خوانسار، ۱۰ قطعه در فریدن، هشت قطعه در فریدنشهر، هشت قطعه در نطنز و هفت قطعه در شاهین شهر به متقاضیان واجد شرایط قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اهدا می‌شود که عصر امروز بصورت نمادین در شهر مجلسی از توابع شهرستان مبارکه واگذار شد. محمدرضا فلاح افزود: امروز در شهر مجلسی بصورت نمادین مدارک ۶۷ قطعه زمین به خانواده‌های مشمول قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت داده شد و

فرمانده انتظامی شهرستان گلپایگان:

برگزاری آیین بازگشایی مدارس با حضور مسئولین شهرستان نجف آباد

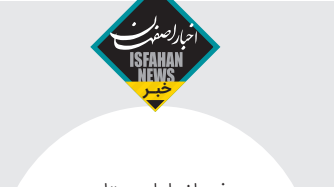
شهرستان نجف آباد، برنامه ریزی و وجود آرامش در مدارس و حضور معلمان توانمند در اولین روز سال تحصیلی در کلاس‌ها را مرهون زحمات تیم پر تلاش آموزش و پرورش شهرستان دانست. ی‌الله عابدی مدیر آموزش و پرورش شهرستان نجف آباد، با اشاره به شعار امسال، مهر و مهرورزی نیوی، برنامه ریزی جهت آموزش هر چه بهتر سیره پیامبر اکرم(ص) را از اهداف این شعار معرفی کرد. شایان ذکر است پس از این مراسم مسئولین ادارات و دستگاه‌های اجرایی شهرستان به مدارس اعزام و مراسم ویژه بازگشایی مدارس و زنگ انقلاب در کلیه مدارس برگزار شد.

مدیر آموزش و پرورش تیران و کرون:

آزمون استخدامی اخیر کمبود معلم در تیران را جبران کرد

مدیر آموزش و پرورش تیران و کرون گفت: آزمون‌های استخدامی اخیر وزارت آموزش و پرورش کمبود معلم در این شهرستان را برای سال تحصیلی جدید تا حدی جبران کرد. حسین صائی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش، اظهار کرد: یکی از مشکلات جدی این وزارتخانه کمبود معلم است که آزمون‌های استخدامی اخیر بخشی از این نیاز را رفع کرده و در صورت برگزاری آزمون‌های مجدد این دغدغه رفع خواهد شد. وی بیان کرد: در حال حاضر کمبود بخشی از آموزگاران و دبیران مدارس تیران و کرون با جذب نیروها از طریق آزمون استخدامی و مابقی نیز به واسطه نیروهای حق‌التدریس و معلمان بازنشسته رفع شده است. مدیر آموزش و پرورش تیران و کرون با بیان اینکه بیش از ۵۰ نفر نیروی آموزگار و دبیر برای این شهرستان از طریق آزمون جذب شده‌اند، تصریح کرد: نیروهای آموزگار در مدارس به کارگیری شده‌اند و فرآیند جذب برای دبیران هنوز به پایان نرسیده که پس از اعلام نتایج، به کارگیری خواهند شد. وی اضافه کرد: خانواده‌ها نگران معلمان دبیران کلاس‌های فرزندان خود نباشند و با تدبیر صورت گرفته هیچ کلاسی بدون معلم

کارشناس مسئول واحد جوانی جمعیت آران و بیدگل خبر داد: شبکه بهداشت و درمان آران و بیدگل، اقدامات بهداشتی و سلامتی سالمنان در سطح شهرستان اقدام شیع به گزارش ایسنا، سعیدی گفت: ارزیابی در زمینه شیوع بیماری‌های غیر واگیر نشان می‌دهد که سه هزار و ۱۲۵ نفر مبتلا به دیابت و پنج هزار و ۴۲ نفر مبتلا به پرفشاری خون هستند کارشناس مسئول واحد جوانی جمعیت و سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان آران و بیدگل، اظهار کرد: بنا به آمار پرونده‌های سلامت، شش هزار و ۴۹ نفر از سالمندان معادل ۴۲.۲ درصد از آنها مبتلا به اضافه وزن و یا چاقی هستند و ۳۰۲ سالمند نیز در طبقه‌بندی سالمندان بسیار پرخطر(ناتوانی حرکتی و سکونت فردی و بیماری صعب‌العلاج و...) قرار دارند. وی افزود: این آمار ضرورت مداخلات و ارتقای هماهنگی‌های بین سازمانی به منظور ارائه حمایت‌های اجتماعی، میشتی، اقتصادی، بهداشتی و درمانی و توان‌بخشی سالمندان بسیار پرخطر شهرستان آران و بیدگل را می‌رساند. شهرستان آران و بیدگل بر اساس آخرین اطلاعات سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)، ۱۲۳ هزار و ۱۶۹ نفر جمعیت دارد.



فرماندار اردستان:

دفاع مقدس ملت‌ساز شده است

فرماندار اردستان گفت: دفاع مقدس طبق بیانات مقام معظم رهبری ملت‌ساز شده و در حقیقت ملت فرای از کشور است. به گزارش خبرنگار مهر، سید محمد هادی احمدی طباطبائی ظهر سه‌شنبه در تجمع حماسی به مناسبت هفته دفاع مقدس، اظهار داشت: هفته دفاع مقدس بیاتر یک فرصت برای تقدیر از ملت بزرگ ایران، خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران ایران اسلامی است که اینان در طول هشت سال دفاع مقدس جان‌فشانی‌هایی را از خود بر جای گذاشتند. وی افزود: دفاع مقدس طبق بیانات مقام معظم رهبری ملت‌ساز شده و در حقیقت ملت فرای از کشور است همچنین امروزه از عظمت نظام جمهوری اسلامی و انقلاب ایران در حیرت و شگفتی هستند. فرماندار اردستان تصریح کرد: در دوران دفاع مقدس شهدا لبیک‌گوی ولی فقیه بودند و همین باعث شده که جمهوری اسلامی در جهان عظمت داشته باشد و فرماندهان جوان جنگ تحمیلی و دفاع مقدس از انقلاب اسلامی حفاظت کرده و برخی در راه حفاظت از انقلاب به درجه رفیع شهادت نائل آمدند. احمدی طباطبائی افزود: به عنوان سربازان نظام جمهوری اسلامی وظیفه داریم که به فرمان ولی امر و رهبری انقلاب گوش دهیم تا باز هم همچون دوران دفاع مقدس شاهد حماسه‌آفرینی‌هایی باشیم.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان:

دفاع مقدس ملت‌ساز شده و در حقیقت ملت فرای از کشور است همچنین امروزه از عظمت نظام جمهوری اسلامی و انقلاب ایران در حیرت و شگفتی هستند. فرماندار اردستان تصریح کرد: در دوران دفاع مقدس شهدا لبیک‌گوی ولی فقیه بودند و همین باعث شده که جمهوری اسلامی در جهان عظمت داشته باشد و فرماندهان جوان جنگ تحمیلی و دفاع مقدس از انقلاب اسلامی حفاظت کرده و برخی در راه حفاظت از انقلاب به درجه رفیع شهادت نائل آمدند. احمدی طباطبائی افزود: به عنوان سربازان نظام جمهوری اسلامی وظیفه داریم که به فرمان ولی امر و رهبری انقلاب گوش دهیم تا باز هم همچون دوران دفاع مقدس شاهد حماسه‌آفرینی‌هایی باشیم.



فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان:

اصفهان از استان‌های پرافتخار دفاع مقدس است

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان گفت: حدود ۲۴ هزار شهید دفاع مقدس از استان اصفهان هستند که این استان جزو استان‌های پرافتخار در دوران دفاع مقدس قرار گرفته است. به گزارش خبرنگار مهر، سرهنگ پاسدار روح اله صنعتکار ظهر سه‌شنبه در تجمع حماسی هفته دفاع مقدس اظهار داشت: ایثارگران در طول هشت سال جنگ تحمیلی است که طبق فرموده امام راحل جنگ تحمیلی یک دانشگاه و نعمت است و افرادی در این دانشگاه تربیت شوند. وی افزود: در آستانه چهل و سومین سالگرد دفاع مقدس و جنگ تحمیلی در ایران قرار داریم و در این و ۲۶ کشور دنیا به قصد براندازی نظام جمهوری اسلامی از صدام حمایت کردند که با رشادتهای رزمندگان ایرانی موفق نشدند. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان خاطرنشان کرد: از بین ۳۳۰ هزار شهید دوران دفاع مقدس در کشور حدود ۲۴ هزار شهید از استان اصفهان هستند که این استان جزو استان‌های پرافتخار در دوران دفاع مقدس قرار گرفته است. سرهنگ پاسدار صنعتکار تصریح کرد: حدود ۵۴۳ شهید روحانی از جمله شهیدان رذائی‌پور و میمنی از جمله شهدای استان اصفهان هستند و بالغ بر ۳ خانواده دارای ۶ شهید و ۷ خانواده چهار شهیدی در استان از جمله افتخارآفرینان دفاع مقدس هستند. وی بیان کرد: سال گذشته در چنین ایامی، فتنه حجاب دشمن، جنگ ترکیبی و جنگ شناختی دشمن وجود داشت و باید که این مسائل برای مردم تبیین شود همچنین سلبریتی‌هایی که کشف حجاب می‌کنند نماد جمهوری اسلامی نیستند.

گزارش



برای مبارزه با التهاب، نیاز به چه ویتامین‌هایی دارد؟

ترجمه: پریسا جمدی

برخی ویتامین‌ها به کاهش التهاب کمک می‌کنند و معمولاً این ویتامین‌ها از طریق مکمل‌ها یا برخی مواد غذایی قابل دریافت هستند. در ادامه قصد داریم به شما ویتامین‌های مورد نیاز برای کاهش التهاب و مواد غذایی که حاوی این ویتامین‌ها هستند را معرفی کنیم.

ویتامین A طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، ویتامین A از بدن در برابر فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی و در نتیجه التهاب محافظت می‌کند. بتاکاروتن پروویتامینی است که در بدن به ویتامین A تبدیل می‌شود و ویتامین

A آنتی‌اکسیدانی است که وظیفه محافظت از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد را برعهده دارد. رژیم‌های غذایی که حاوی مقدار زیادی بتاکاروتن و ویتامین A هستند باعث کاهش التهاب می‌شوند.

غذاهای سرشار از ویتامین A

- خوراکی‌ها و مواد غذایی غنی از ویتامین A عبارتند از: هویج، قاصدک، کلم پیچ، کلم سبز، اسفناج و انواع مختلف سبزیجات برگ‌دار.

ویتامین B

آن دسته از افرادی که مبتلا به کمبود ویتامین B هستند، اغلب دارای سطوح بالای از پروتئین واکنش‌گر C می‌باشند (که یکی از اصلی‌ترین عوامل التهاب به ویژه در بیماری‌های خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید می‌باشد). به منظور کاهش التهاب و افزایش ویتامین B، باید غذاهای سرشار از ویتامین B مانند کلم پیچ، فلفل دلمه‌ای، قارچ، طالبی، ماهی تن و مرغ را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، حتی استفاده روزانه و کوتاه مدت دوزهای پایین مکمل اسید فولیک (که با نام فولات، نوع دیگری از ویتامین‌های B شناخته می‌شود) نیز می‌تواند باعث

کاهش التهاب شود.

- مواد غذایی سرشار از ویتامین B**

مواد غذایی سرشار از وفلات عبارتند از: لوبیا چشم بلبلی، سبزی‌هایی که برگ سبز تیره دارند، مارچوبه و جگر.

- ویتامین C**

ویتامین C به حفظ سلامت و بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. به‌علاوه، طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، ویتامین C از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد که مسئول ایجاد التهاب هستند محافظت کرده و آنها را از بین می‌برد.

- ویتامین E**

ویتامین E نیز همچون ویتامین‌های B، پروتئین واکنشی C را کاهش می‌دهد. برای جبران کمبود ویتامین C می‌توانید از مکمل‌ها استفاده کنید، اما بهتر است این ویتامین را از طریق مواد غذایی و خوراکی‌ها دریافت کنید.

- مواد غذایی سرشار از ویتامین C**

میوه‌ها و سبزیجات معمولاً حاوی ویتامین C فراوانی هستند و می‌توانید با مصرف میوه و سبزیجات بیشتر به اندازه کافی ویتامین مورد نیاز را دریافت کنید. میوه‌ها و سبزیجات به دلیل دارا بودن مقدار زیاد آنتی‌اکسیدان می‌توانند به بهبود سلامت بدن و کاهش بیماری‌های قلبی و سرطان کمک کنند.

- ویتامین D**

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، رابطه مستقیمی بین کمبود ویتامین D و بیماری‌های التهابی وجود دارد. محققان بر این باورند که ویتامین D باعث کاهش التهاب می‌شود.

- کاهش التهاب شود.**

معمولاً زمانی که بدن در برابر آفتاب و نور خورشید قرار می‌گیرد، ویتامین D به طور طبیعی تولید می‌شود، اما متأسفانه همه قادر به دریافت ویتامین D از این طریق نیستند. افرادی که مشکوک به کمبود ویتامین D هستند باید حتماً هرچه سریع‌تر نسبت به مراجعه به پزشک، آزمایش و مصرف مکمل اقدام کنند.

- مواد غذایی سرشار از ویتامین D**

مواد غذایی سرشار از ویتامین D عبارتند از: ماهی، زرده تخم مرغ، گوشت و غذاهای مکمل ویتامین D از جمله شیر.

- ویتامین E**

ویتامین E نوع دیگری از ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی مفید و موثر برای کاهش التهاب می‌باشد.

- غذاهای سرشار از ویتامین E**

معمولاً خوراکی‌هایی از جمله مغزها و دانه‌ها از جمله بادام و تخمه آفتابگردان سرشار از ویتامین E هستند. بسیاری از انواع میوه‌ها و سبزیجات مانند آووکادو و اسفناج نیز سرشار از ویتامین E هستند.

- ویتامین K**

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، ویتامین K می‌تواند به کاهش التهاب، لخته شدن خون و محافظت از سلامت استخوان‌ها کمک کند.

- غذاهایی که سرشار از ویتامین K هستند**

ویتامین K در ۲ نوع موجود است: ویتامین K1 و K2. ویتامین K1 در سبزیجات برگ‌دار از جمله کلم پیچ، اسفناج، کلم بروکلی و کلم موجود است، و ویتامین K2 در مرغ، جگر و تخم مرغ یافت می‌شود.

Agreement between Iran and America?!

In a note, Arman-e-Melli addressed Bloomberg's claim and said: Some nuclear officials assess that the data by the IAEA shows that Iran is decreasing its stockpile of highly enriched uranium. White House national security spokesman John Kirby previously said if Iran had even taken steps to slow down its enrichment, I would not be in a position to confirm it. If Tehran does such a thing, this is good news.

According to Bloomberg, U.S. officials have privately acknowledged that they have already begun easing sanctions on Iranian oil sales, allowing Tehran to increase production to the highest level before the limitations began five years ago. Mohammad Eslami, the head of the Atomic Energy Organization of Iran, responded to some claims regarding a reduction in Iran's enrichment, saying that the enrichment is proceeding according to the law of strategic action plan and is proceeding within the framework of the general measures of the system, and we are acting based on it.

The need to take care of an understanding

Sobh-e-No devoted its editorial to the possibility of establishing diplomatic relations between Saudi Arabia and the Zionist regime and wrote: The resumption of relations between Iran and Saudi Arabia in the past months has undoubtedly marked one of the most important political developments in the region, which is more than any other event in the Middle East. Another event was effective and continued bilateral interaction in the direction of maintaining peace in the region and adherence to common interests. What is certain is that the Islamic Republic of Iran will not retreat from its principles and interests while emphasizing the importance of strengthening regional relations. However, a possible normalization of Saudi relations with the occupying regime is neither acceptable by Islamic countries and nations, nor will the Islamic Republic allow a country to support the Persian-speaking media outlets based in London against the interests and security of the Iranian nation. Also, a normalization of relations by Islamic countries with such a weakened regime will not bring any success to Netanyahu's weakened position in the occupied territories.

Changing tactics from media terrorism to ISIS terrorism

In a commentary, Javan analyzed the failure of the enemy to undermine security in Iran. It wrote: Rereading the events of the past year in the country, especially the "riot" project that started in Mehr (October 2022), showed that the enemies after being disappointed with their soft war against the people of Iran have once again put the strategy of "terror and support for terrorists" on their agenda. The release of the news of the arrest of 28 terrorists, who had orchestrated the ominous plan of carrying out 30 simultaneous explosions in the most populated parts of Tehran, shows that the enemies of the region, after giving up hope of the fruition of their projects to destabilize the country in the last few decades, have once again turned to the failed strategies of the 1980s to destabilize Iran by using the tool of terror. However, the project has faced a heavy failure due to the acuteness of the intelligence and security agencies of the country.



ICCIMA forms special working group on Iran-China trade development



The head of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) has announced the establishment of a special working group for the development of trade relations with China, the ICCIMA portal reported.

"Considering the importance of developing trade relations with China, a special working group for the development of trade relations with China has been formed with the aim of further activating the private sectors of the two countries at the level of the heads of chambers of commerce," Selahvarzi said in a meeting with Chinese Ambassador to Tehran Chang Hua on Tuesday.

Stating that the Belt and Road Initiative will create good opportunities for both sides, he said: "In addition to the bilateral relations between the government sectors of Iran and China, we have new plans to increase the cooperation between the private sectors of the two countries under the framework of the BRICS group and the Shanghai Pact."

Back in early April, the Chinese ambassador to Tehran said: "This year is a good year for Iran-China relations."

Chang Hua made the remarks in a meeting with the members of the Iran-China Joint Chamber of Commerce and a number of Iranian traders and businessmen, who conduct trade with China, held at the place of ICCIMA in Tehran.

Referring to China's growing economy, the envoy said this year is a good year for Iran-China relations, adding that during the meeting between the leaders of the two countries, important agreements were made, including the implementation of the 25-year cooperation agreement between the two countries, and a number of bilateral cooperation documents were signed in the fields of agriculture, tourism, culture, relief, and rescue, etc.

Majid-Reza Hariri, the head of the Iran-China Joint Chamber, also emphasized the desire of Iran's private sector to develop business relations with China and said there are obstacles

in this direction. Among other things, issuing visas for Iranian businessmen, especially for their presence at trade fairs in China, is associated with problems, and facilitating it will definitely help the development of relations between the two sides.

Iran and China officially signed the document for 25-year comprehensive cooperation in March 2021.

The document was signed between Iran's former Foreign Minister Mohammad Javad Zarif and Chinese Foreign Minister Wang Yi at the Iranian Foreign Ministry. Back in December 2022, Iran and China finalized 16 memorandums of understanding (MOU) under the framework of the two countries' strategic 25-year agreement.

The MOUs were signed in an Iran-China comprehensive cooperation program summit which was held in Tehran on December 13 in the presence of Iran's First Vice President Mohammad Mokhber and China's Vice Premier Hu Chunhua.

The summit was focused on four areas explored by four committees between the two countries with the aim of paving the way for the implementation of the 25-year agreement.

Iran and China also signed 20 memoranda of understanding in the presence of the presidents of the two countries in Beijing in mid-February.

Heading a high-ranking delegation, Iran's President Ebrahim Raisi was on a three-day state visit to China starting February 14.

During President Raisi's visit to China, Tehran and Beijing signed a number of bilateral cooperation documents in the fields of agriculture, trade, tourism, environmental protection, health, disaster relief, culture, and sports.

The documents include agreements in the field of transportation and industry worth \$12 billion and \$3.5 billion, respectively; the agreements cover various joint projects like the high-speed rail link between Tehran and Mashhad, and investment in the Imam Khomeini Airport City.

Investment in Iran's southeastern Mokran Coast and the purchase of Iranian oil were also mentioned in the documents. Raisi's visit served as an example of the high level of mutual trust between China and Iran, as well as a milestone for bilateral ties.

Then in mid-July, the agreements signed between Iran and China during President Raisi's trip to Beijing in mid-February were turned into specified projects during the two countries' joint cooperation committee meeting, the Iranian finance

and economic affairs minister announced.

Ehsan Khandouzi left Tehran for Beijing on July 12 to attend the Iran-China Joint Cooperation Committee meeting, which was held after four and half years.

"With the constructive atmosphere of the committee, we will soon witness good events in the fields of business and investment", the official wrote on his Twitter account on July 16. Khandouzi further announced that Iran and China are going to begin the execution of some joint projects agreed upon in February by the presidents of the two countries, as of the following month.

According to the minister, the necessary follow-ups regarding the mentioned projects have been made over the last five months and the final decisions for the start of their implementations were made during a joint business event on July 13.

"President Raisi had an important trip to Beijing last winter and good agreements were made with the president of China; in this regard, the necessary follow-ups were made by various ministries during the last five months, and on Thursday (July 13) the first joint committee between Iran and China was held after 4.5 years," Khandouzi said.

"China is Iran's largest trading partner and the most important destination for the export of Iranian goods and an important part of our imports are also from China. Last year, China's share in Iran's (non-oil) trade was 24 percent," the minister added.

Iran disputes rumors of impending direct talks with U.S. in Oman

The Iranian Foreign Ministry on Tuesday firmly dismissed media reports claiming that Iran and the United States are set to hold direct talks in Oman in the coming weeks. The ministry said such media rumors are intended to sway the political climate around the talks to relieve the sanctions on Iran.

The Amwaj Media news outlet claimed on Tuesday that Iran intends to enter direct talks with the U.S. in Oman and that high-ranking Iranian officials have been given essential permissions in advance of the anticipated meetings.

Hossein Amir Abdollahian, Iran's Foreign Minister, has previously stated that Tehran is serious about entering the 2015 nuclear deal if the talks lead to a complete lifting of sanctions and all parties fully return to their obligations.

Iran "affirms its commitment to the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA) and is open to sincere engagement provided that all parties adhere to their commitments within the framework of the Oman initiative," the ministry said in its Tuesday statement.

Amir Abdollahian has confirmed the continuous indirect communication with the United States, noting that the Sultan of Oman's initiative provides a viable channel for restarting talks to revive the JCPOA.

Intl. rail transportation expo running in Tehran



The 10th International Exhibition of Rail Transportation, Related Industries and Equipment of Iran was opened at the Tehran Permanent International Fairgrounds in a ceremony on Tuesday, the portal of the Transport Ministry reported.

The opening ceremony was attended by senior officials including Transport and Urban Development Minister Mehrdad Bazrpash and the Head of the Islamic Republic of Iran Railways (known as RAI) Miad Salehi. As reported, more than 100 companies are participating in this four-day event which is aimed at presenting the capa-

bilities of Iranian companies, as well as indigenizing the rail industry equipment and familiarizing the country's producers with the most advanced equipment and methods in this field.

Speaking to the press on the sidelines of the opening ceremony, Bazrpash announced a plan for increasing the number of the country's railway transportation fleet, saying that "in the next year, a significant number of wagons and locomotives will enter the country's railway network."

"The domestic market of the country has a high demand for railway equipment and many companies can enter

this market; we are facing the limitation of wagons and locomotives in the cargo and passenger sector," the minister said.

Rai Head also delivered a speech at the opening ceremony saying that his company has serious plans for the development of rail transportation in the country.

"We recorded the highest level of passenger transportation through the railway network in the first six months of the current year, however, this is not enough and we continue our efforts to improve the railway industry," he said. According to the official, major knowl-

edge-based companies active in the freight railway transportation sector are also having a strong presence in the exhibition this year.

It should be mentioned that last month the Iranian railway fleet received 346 new domestically-made wagons and locomotives worth 10.09 trillion rials (about \$20.63 million) in a ceremony attended by Miad Salehi.

As reported, of the mentioned 346 wagons and locomotives, 339 were freight wagons, two were locomotives, and five were passenger wagons.

The mentioned wagons and locomotives have been all manufactured by domestic companies and firms including Mapna Group, Pars Wagon, Kowsar Wagon Complex, and Green Polour Industrial Group.

The number of locomotives and wagons added to the country's railway fleet since the beginning of the current Iranian calendar year (March 21) has increased by eight percent compared to the previous year's same period.

The development of the railway sector has been one of the macro policies of the Iranian government as it has been emphasized by the general policies of the country's national development plans.

In this regard, the national railway fleet has constantly received new domestically-made locomotives and wagons in the past and current Iranian calendar years.

Last year, a total of 1,660 wagons and locomotives were added to the country's railway fleet in four stages. Advantages such as consuming less fuel and creating less pollution as well as high safety attach priority to the railway when compared to some other transportation systems, and make its development economically viable.

Export of agricultural products up 10% in 5 months on year

The value of Iran's exports of agricultural products increased by 10.14 percent in the first five months of the current Iranian calendar year (March 21-August 22), according to the data released by the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA). Based on the IRICA data, Iranian farmers managed to export 2.169 million tons of the mentioned products valued at \$1.062 billion, registering a 7.7 percent decline in terms of weight, IRNA reported.

As reported, Iraq, the United Arab Emirates (UAE), and Russia were the top importers of Iranian agricultural products in the said five months.

During this period, Iran also imported 7.749 million tons of agricultural products worth \$4.346 billion, which shows a decrease of 6.17 percent in terms of weight and 19.34 percent in terms of value.

Iran FM decries support for desecration of holy books in West

Hossein Amir Abdollahian, Iran's foreign minister, has condemned certain nations for their "indefensible" backing for the burning of sacred texts under the flag of free expression.

The comments were made by Amir Abdollahian during a meeting with Archbishop Paul Richard Gallagher, the Vatican's Secretary for Relations with States, on Sunday on the sidelines of the United Nations General Assembly Session in New York.

"In the world's current situation that divine books are being desecrated, dialogue between the leaders and followers of the Abrahamic religions is more important than ever," he said. Amir Abdollahian continued by saying, "The move by certain governments to issue permission for the desecration of religious sanctities and divine books under the pretext of freedom of expression is totally indefensible."

The Iranian President Raisi's speech at the UN General Assembly, in which he held up a copy of the Quran and denounced the most recent blasphemous Quran burnings in Sweden and Denmark, was also mentioned by the minister. He said that "the fires of disrespect will not overcome the divine truth."

Amir Abdollahian expressed gratitude to Pope Francis for denouncing the Quran burning and said that all European nations should do the same. The foreign minister also emphasized the Islamic Republic's efforts to put a stop to the Ukraine war.

"Iran does not consider war a solution. It supports any initiative to achieve peace in Ukraine," he added.

Gallagher, for his part, expressed satisfaction with the meeting and appreciated Amir Abdollahian for presenting important views.

Additionally, he stated that everyone must contribute to bringing about peace in Ukraine. He also anticipated that the restoration of relations between Iran and Saudi Arabia would benefit the region.

Amir Abdollahian also emphasized the importance of a worldwide response to the terrorism that has gripped West Asia.

Iran volleyball win third consecutive gold in Asiad

Iran's men's volleyball team extended dominance in Asia by winning the third consecutive gold medal in the Asian Games.

Team Melli defeated hosts China 3-1 (19-25, 25-14, 25-22, 26-24) at the Linping Sports Centre Gymnasium on Tuesday. It's Iran's first gold medal in the 2022 Asian Games underway in Hangzhou.

Iran had previously defeated Nepal 3-0, Bahrain 3-1, Thailand 3-0 and Qatar 3-0.

Earlier in the day, Japan defeated Qatar 3-1 to win the bronze medal. With more than 12,000 competitors from 45 nations and territories, the 2022 Asian Games has more participants than the Olympics.

Iran has sent 289 male and female athletes to the Games in 34 sports events.

Over-the-Counter Medications for Migraine or Tension Headaches

Source: <https://www.verywellhealth.com/otc-medications-migraine-tension-1718104>
By: PARISA JAMADI

Tension headaches and migraines are fairly common, and most people who experience them try over-the-counter (OTC) medications before talking to their healthcare provider about prescription options. It is a good idea to try these less powerful options first, as non-prescription medications often relieve the symptoms of migraines and other types of headaches with fewer side effects than prescription-strength drugs.¹

Another benefit of over-the-counter medications, of course, is that you can get them whenever you need them. But it's important that you talk to your healthcare provider about your headaches just to make sure you don't have another medical condition that may require treatment of another kind. Also be sure to run any OTC drugs you intend to take by your healthcare provider or pharmacist to ensure that they are safe for you and won't pose any drug or supplement interactions.

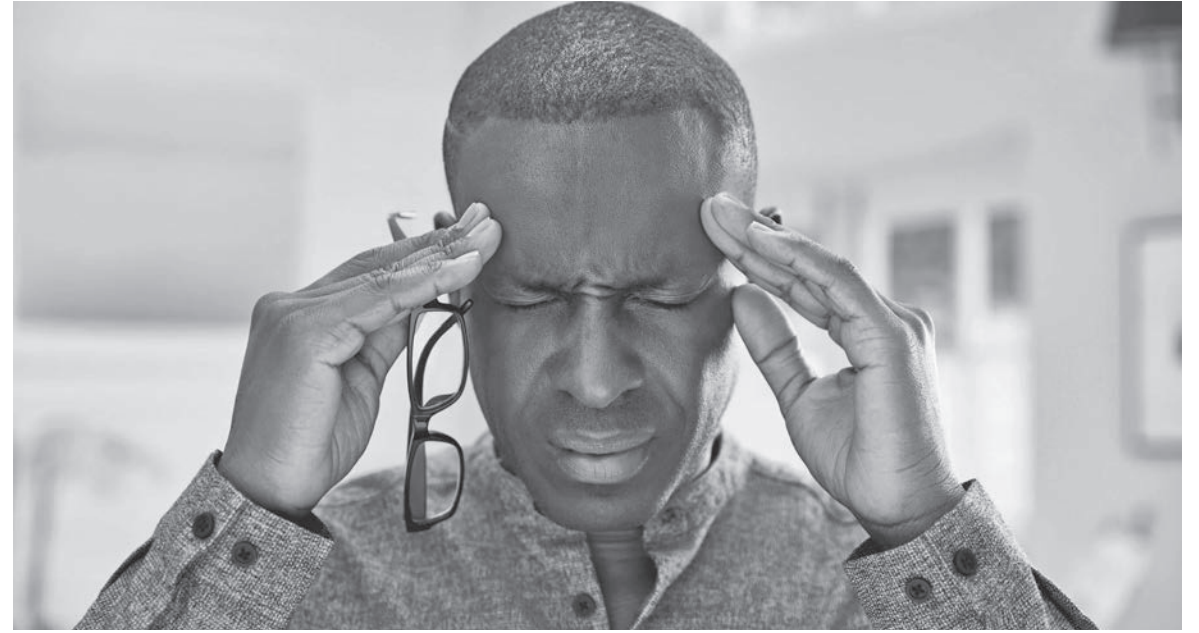
Tylenol (acetaminophen) is a com-

mon choice for alleviating tension headaches. While it is not commonly used for the treatment of migraines, studies show that when Tylenol is combined with an anti-nausea medication like Reglan (metoclopramide), the combination is as effective as sumatriptan—a prescription medicine for treating migraines.²

Acetaminophen is a very well-tolerated medication, making it a good alternative if you can't take nonsteroidal anti-inflammatories (NSAIDs).³

It's important to note that the leading cause of liver failure in the western world is misuse or overdose of acetaminophen.⁵ Prolonged use can cause liver or kidney damage and may be life-threatening, and it should never be mixed with alcohol. If you have liver disease, check with your practitioner or healthcare professional before taking acetaminophen.

Keep in mind that acetaminophen is present in some combination pain medications, like Excedrin, Percocet, and Anexsia. Be sure to consider the



total amount of acetaminophen you take from all sources if you use these medications.

Advil, Motrin IB (ibuprofen) Ibuprofen is often used for the treatment of tension headaches, as well as mild to moderate migraines. It is an NSAID, which means that it works by reducing pain and inflammation.

In certain circumstances, ibuprofen can be slightly more effective and works faster than acetaminophen for headache relief.

Ibuprofen can cause stomach upset and may increase the risk of bleeding. Easy bruising, slow healing, nose bleeds, dark stools, spitting up blood, and red or pink urine are all signs of bleeding. You should not use this medication if you have kidney or heart disease, or a history of stomach bleeding. Aleve (naproxen)

Like ibuprofen, naproxen is an NSAID. It works in the same way and carries the same risks as ibuprofen. Naproxen can reduce the symptoms of tension headache.

Ecotrin, Bufferin, Ascriptin (aspirin) While it has lost some popularity in recent years, aspirin is still among the most commonly used NSAIDs, particularly among older individuals. Aspirin has several mechanisms that make it an anti-inflammatory, a blood thinner, and a pain reliever.

It is often effective in reducing the symptoms of migraines and tension headaches, but aspirin is more likely to cause bleeding than other blood thinners and can also cause other side effects, including a rash or ringing in the ears. Aspirin may also cause a severe allergic reaction, which manifests with facial swelling and breathing dif-

most important one. The other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).

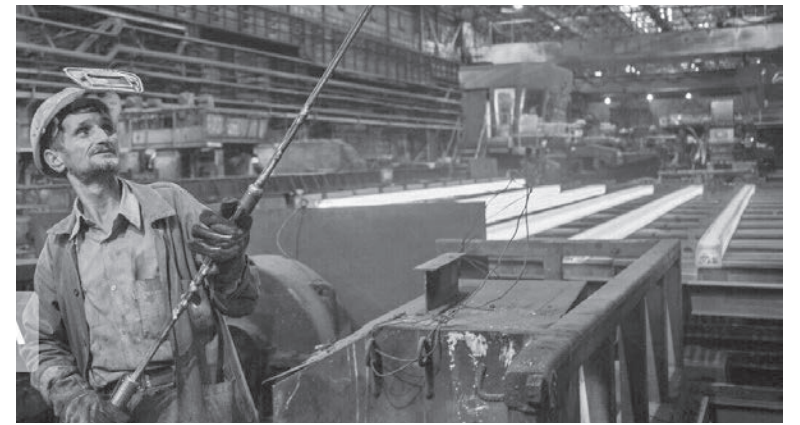
Iran's steel output up %1.1 in 8 months: WSA

The latest report by the World Steel Association (WSA) indicates that Iran's steel output rose by 1.1 percent in the first eight months of 2023 as compared to the same period in the previous year. According to the WSA data, Iran produced 19.7 million tons of crude steel in the mentioned eight months. Iran was ranked 10th among the world's top steel producers during the first eight months of 2023. The Islamic Republic's monthly crude steel output stood at 1.6 million tons in August, indicating a decrease of 24.1 per-

cent compared to the figure for August 2022.

The Iranian Steel industry has been constantly developing over the past years against all the pressures and obstacles created by outside forces like the U.S. sanctions and the coronavirus outbreak that has severely affected the performance of the world's top producers.

The country is expected to climb to seventh place among the world's top steel producers by the Iranian calendar year 1404 (March 2025).



Cooperatives Ministry plans to boost cooperative sector's export



Iran's Ministry of Cooperatives, Labor and Social Welfare is seeking to increase the exports of the cooperative sector by formulating a strategic transformation plan in the cooperative sector. The mentioned plan includes some strategies such as developing

The mentioned plan includes some strategies such as developing the market and strengthening the brand of cooperatives, supporting the development plans of export management companies, supporting and expanding unions between cooperatives, etc.

Iran's cooperative sector exported commodities worth over \$185.33 million during the first three months of the current Iranian year 1402 (March 21- June 21), registering a 61.03 percent increase year on year.

As IRNA reported, the first five export destinations for the products of Iranian cooperative companies in the men-

tioned three months were Iraq, Afghanistan, the United Arab Emirates (UAE), Kuwait, and Oman.

Food products, metals, agricultural products, and tourism accounted for the biggest share of the exports made by the cooperative sector in the said period. Cooperatives have also been very successful in exporting food stuff like rice and teas, as well as plastic products and household appliances.

Among the provinces of the country, the highest export of cooperatives was related to the provinces of Khorasan Razavi, East Azarbaijan, Fars, Bushehr, and Tehran respectively.

As reported, the country's cooperative sector accounted for 1.49 percent of the country's total exports in spring 1402. According to Head of the Iran Chamber of Cooperatives Bahman Abdollahi, over 100,000 cooperatives are currently active in the country.

These cooperatives are active in different economic areas including industry and mining, agriculture, services, health and treatment, and housing.

The Iranian government has been following new strategies to remove the obstacles in the way of the country's cooperatives.

"If we believe in the cooperative economy, we must remove the obstacles in the way of this sector; the role of the parliament is important in this regard and I hope this part will be taken into consideration in the amendment of the cooperative laws and in the seventh National Development Plan," Abdollahi said earlier this month.

The official made the remarks in Iran's first Cooperative Economy Congress, which was held in Tehran with the presence of President Ebrahim Raisi and Labor and Social Welfare Minister Solat Mortazavi.

Free Zones High Council seeks improving FTZs' role in Iranian economy



The Iranian Free Zones High Council has been taking new measures to improve the role of free trade and special economic zones in the country's economy, the Iranian Free Zones News Agency (Freena) reported.

In this regard, Secretary of Free Zones High Council Hojatollah Abdolmaleki has been holding talks with senior officials from various government bodies to underline the importance of developing free zones for the country's economic improvement.

In a meeting with Meisam Latifi, the Head of the Public Administration and Recruitment Organization on Monday, the two sides discussed structural and executive issues related to free and special economic zones.

Abdolmaleki also held a meeting

with the Head of the Institute of Standards and Industrial Research of Iran (ISIRI) Mehdi Eslam-Panah in which he stressed the need to facilitate administrative affairs related to economic and business activities in free and special economic zones.

In the meeting, Eslam-Panah said free and special economic zones are effective in the economic progress of the country and maximum facilitation should be done in the administrative affairs related to economic and business sectors in these zones. In another meeting with the Head of the Parliament's Internal Affairs Committee Mohammad Saleh Jokar, the officials discussed ways of improving business and trade in the country's free and special zones under the framework of the Seventh National Development Plan (2022-2026).



مدت مشابه سال قبل از نظر وزن ۱۳ درصد رشد و از لحاظ ارزش یک درصد افزایش داشته است. وی عمده کالاهای وارداتی گمرکات استان اصفهان را ماشین آلات مکانیکی و برقی، خطوط تولید اجزا و قطعات و مواد اولیه مورد نیاز واحدهای تولیدی برشمرد و گفت: طی این مدت مهمترین کشورهای مبدأ واردات به مقصد گمرکات استان اصفهان چین، ترکیه، امارات متحده عربی، آلمان و ایتالیا بوده‌اند. مدیرکل گمرکات استان اصفهان میزان درآمد گمرکات را ۱۳۱ هزار و ۸۴۷ میلیارد ریال برشمرد و افزود: در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲ درآمد گمرکات استان اصفهان نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴۴ درصد رشد داشته است.

فولاد و مصنوعات آن، محصولات پتروشیمی، محصولات لبنی و فرش ماشینی و دستیاف است. مدیرکل گمرکات استان اصفهان تعداد کشورهای هدف صادرات از طریق گمرکات استان را ۸۱ کشور برشمرد و تصریح کرد: طی این مدت عراق، پاکستان، ترکیه، افغانستان و امارات متحده عربی مهمترین مقاصد صادراتی گمرکات استان اصفهان بوده است. کوهستانی پژوه در خصوص واردات کالا از طریق گمرکات استان اصفهان اظهار داشت: در شش ماهه امسال ۵۷ هزار و ۹۲۷ تن کالا به ارزش ۲۹۹ میلیون دلار از طریق گمرکات استان اصفهان ترخیص شده است که در مقایسه با

مدیرکل گمرکات استان اصفهان از رشد ۴۴ درصدی درآمدهای گمرکی استان در شش ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. به گزارش خبرگزاری مهر، رسول کوهستانی پژوه اظهار داشت: در نیمه نخست سال جاری صادرات از طریق گمرکات استان اصفهان به میزان یک میلیون و ۱۹۲ هزار تن و به ارزش ۷۸۵ میلیون و ۱۳۰ هزار دلار بوده است که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، از لحاظ وزنی ۱۸ درصد و از لحاظ ارزش ۱۷ درصد افزایش داشته است. وی اقلام صادراتی گمرکات استان اصفهان را ۴۷۶ نوع کالا برشمرد و افزود: عمده ترین محصولات صادراتی از گمرکات استان اصفهان چدن آهن و

مدیرکل گمرکات استان اصفهان
بیان کرد:

رشد ۴۴ درصدی درآمدهای گمرکی اصفهان

سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت:

تجارت ایران با اعضای بریکس به ۲۵.۱ میلیارد دلار رسید



سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت گفت: در پنج ماهه نخست امسال نزدیک به ۲۷ میلیون تن کالا به ارزش ۲۵.۱ میلیارد دلار بین ایران و اعضای فعلی و جدید بریکس تبادل شد که ۵۲.۴ درصد وزن و ۵۷.۷ درصد کل تجارت خارجی ایران را به خود اختصاص داده است.

لطفی ابراز امیدواری کرد: با آغاز پلاس توضیح داد: امارات با فروش ۷.۲ میلیارد دلار، چین با ۷.۱ میلیارد دلار، هند با ۸۱۳ میلیون دلار، روسیه با ۷۹۳ میلیون دلار، برزیل با ۱۳۰ میلیون دلار، آفریقای جنوبی با ۹۱.۱ میلیون دلار، ایتالیایی با ۵۵۲ هزار دلار، آرژانتین با ۲۹۷ هزار دلار، مصر با ۳۹۹ هزار دلار و عربستان بدون فروش کالا، به ترتیب کشورهای فروشنده کالای مورد نیاز ایران در پنج ماهه نخست امسال در بین اعضای بریکس پلاس بودند.

۵۰ درصد وزن و ۴۷ درصد ارزش کل صادرات کشورمان به دنیا را شامل می شده است. لطفی در خصوص مقاصد صادراتی ایران به کشورهای بریکس پلاس گفت: چین با خرید ۵۶ میلیارد دلار، امارات با ۲۳ میلیارد دلار، هند با ۸۴۵ میلیون دلار، روسیه با ۳۶۱ میلیون دلار و آفریقای جنوبی با ۵۱.۵ میلیون دلار، پنج مقصد اول صادرات کالاهای غیر نفتی ایران در ۱۰ عضو فعلی و جدید بریکس در پنج ماهه نخست امسال بودند. وی بیان کرد: برزیل با خرید مستقیم ۱.۲ میلیون دلار، مصر با ۶۴۴ هزار دلار، ایتالیایی با ۱۴۳ هزار دلار، عربستان با ۹۰ هزار دلار و آرژانتین با ۴۱.۳ هزار دلار مقاصد ششم تا دهم صادرات کالاها ایرانی به اعضای بریکس بودند. سخنگوی سابق گمرک توضیح داد: از کل صادرات به اعضای فعلی و جدید ۲۲.۲ میلیون تن کالا به ارزش ۶.۸ میلیارد دلار صادرات ایران به پنج کشور عضو فعلی بریکس و ۵.۵ میلیون تن کالا به ارزش ۲.۳ میلیارد دلار نیز به اعضای جدید بوده است. لطفی در خصوص واردات از اعضای فعلی و جدید بریکس، سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت در خصوص میزان

مدیرکل گمرکات استان اصفهان
بیان کرد:

مدیرکل گمرکات استان اصفهان
بیان کرد:

خاندوزی بحث سیمان را تمام کرد؛

سیمان در بورس می ماند

تازه دو سال از ورود سیمان به بورس کالا گذشته که برخی افراد به دنبال خروج این کالا از بازار سرمایه هستند. امروز اماوزیر اقتصاد، بورس را بستری شفاف دانست و رسماً اعلام کرد که دولت برنامه ای برای خروج سیمان از بورس ندارد.

به گزارش ایسنا، پس از حدود یک دهه بحث و گفت و گو درباره بررسی شدن سیمان که با توافق طرح همراه می شد سرانجام خرداد ۱۴۰۰ این کالا به طور رسمی وارد بورس شد. موافقان بررسی شدن سیمان می گویند این موضوع به شفافیت قیمت و قطع رانت دلالتن سیمان شده است. در سوی مقابل برخی افراد نوسانات قیمت سیمان را ناشی از عرضه این کالا در بورس می دانند. در روزهای اخیر مهرداد بذرشا - وزیر راه و شهرسازی بیان کرد که یکی از علت های گرانی مصالح ساختمانی مانند فولاد این هم برخی سازندگان بیان می کردند که سیمان در بورس به فروشندگان خرد نمی رسد؛ زیرا یکجا توسط سرمایه گذاران بزرگ خریداری می شود و آنها قیمت این محصول را در انحصار خود دارند که باعث گرانی مسکن می شود. موافقان بررسی شدن سیمان که عمدتاً مسئولان و تحلیلگران بازارهای مالی هستند اما نظر دیگری دارند و می گویند سهم سیمان و فولاد در قیمت تمام شده ی ساختمان ناچیز است و عمده هزینه تمام شده مسکن به قیمت زمین، دستمزد، عوارض شهرداری، خدمات مهندسی و دیگر کالاهای مرتبط با صنعت ساختمان مربوط می شود. تا قبل از ورود سیمان به بورس عنوان می شد که ۲۰ نفر بازار سیمان را در اختیار خود گرفته اند اما در حال حاضر همه افراد می توانند به راحتی از بورس کالا سیمان مورد نیاز خود را خریداری کنند.

اقتصاد تکنولوژی

گوگل پادکست تعطیل می شود

گوگل اعلام کرد اپلیکیشن «گوگل پادکست» را در سال ۲۰۲۴ تعطیل کرده و «یوتیوب موزیک» را به خانه جدید پادکست ها تبدیل می کند.

به گزارش ایسنا، تعطیلی «گوگل پادکست» در راستای تغییرات گسترده برای انتقال شنوندگان برخط به «یوتیوب موزیک» انجام می شود. گوگل اوایل سال میلادی جاری اعلام کرده بود «یوتیوب موزیک»، پشتیبانی از پادکست ها را در آمریکا آغاز می کند و تا پایان سال، در سطح جهانی گسترش خواهد داد. این شرکت اخیراً اعلام کرده بود که امکان بارگزاری فیدهای آر اس اس به یوتیوب را تا پایان سال برای پادکستها فراهم می کند. اکنون گوگل اعلام کرده است که قصد دارد سرمایه گذاری در تجربه پادکست در «یوتیوب موزیک» را افزایش داده و این سرویس را به مقصد علاقمندان پادکست تبدیل کند. با این حال، تبدیل «یوتیوب موزیک» به خانه جدید پادکست ها، به معنای منتقل کردن کاربران از «گوگل پادکست» است. این شرکت خاطر نشان کرد این اقدام متعکس کننده این است که مردم به چه گوش می دهند. حدود ۲۳ درصد از کاربران هفتگی پادکست در آمریکا می گویند «یوتیوب»، سرویسی است که بیشتر از آن استفاده می کنند و تنها چهار درصد از «گوگل پادکست» استفاده می کنند. گوگل برای کمک به کاربران برای مهاجرت به «یوتیوب موزیک»، ابزاری را برای کاربران «گوگل پادکست» عرضه خواهد کرد تا فیدهای آر اس اس پادکست را به کتابخانه «یوتیوب موزیک» اضافه کنند. ابزارهای مهاجرت هنوز موجود نیست اما این شرکت در هفته ها و ماه ها آینده روی این ابزارها کار کرده و آنها را به همه کاربران عرضه خواهد کرد.

با دیدار روسای بانک مرکزی ایران و قطر رخ داد:

آغاز عملیات بانکی برای استفاده از منابع ارزی منتقل شده ایرانی به قطر

بی شمار اقتصادی و زمینه های متنوع همکاری های تجاری بین ایران و قطر، بر ضرورت افزایش همکاری های پولی، بانکی و مالی دو کشور تاکید کردند. به گزارش ایرنا، بیست و هفتم شهریورماه رئیس بانک مرکزی از واریز ۵ میلیارد و ۵۷۳ میلیون یورو از منابع بلو که شده ایران به حساب ۶ بانک ایرانی در دو بانک الاهلی

با دیدار روسای بانک مرکزی ایران و قطر رخ داد:

آغاز عملیات بانکی برای استفاده از منابع ارزی منتقل شده ایرانی به قطر

ال ثانی» رئیس کل بانک مرکزی قطر، همچنین راهکارهای توسعه روابط مالی و بانکی دو کشور را مورد بحث و گفت و گو قرار گرفت. در این نشست با معاونین و مدیران کل ارزی این دو بانک نیز حضور داشتند روسای کل بانک های مرکزی جمهوری اسلامی ایران و قطر با اشاره به ظرفیت های

هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح جدید امروز (چهارشنبه، پنجم مهر ۱۴۰۲) در بازار تهران ۲۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان معامله شد که نسبت به روز گذشته ۳۰۰ هزار تومان کاهش قیمت داشت. به گزارش خبرنگار اقتصادی ایرنا، امروز هر قطعه سکه بهار آزادی طرح جدید بر اساس نرخ اعلامی اتحادیه صنف فروشندگان و سازندگان طلا، جواهر، نقره و سکه تهران، ۲۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان معامله شد. هر قطعه سکه بهار آزادی طرح قدیم با ۴۰۰ هزار تومان کاهش قیمت نسبت به روز گذشته ۲۴ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان داد و ستد شد. قیمت نیم سکه نیز امروز با ۱۰۰ هزار تومان کاهش قیمت نسبت به دیروز، ۱۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان معامله شد. همچنین ربع سکه ۹ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان و سکه گرمی با نرخ پنج میلیون و ۷۵۰ هزار تومان داد و ستد شد که نسبت به دیروز هر کدام ۱۰۰ هزار تومان کاهش قیمت داشت. امروز قیمت هر گرم طلای ۱۸ عیار در بازار طلای تهران ۲ میلیون و ۲۸۷ هزار تومان اعلام شد. بهای هر انس طلا نیز در روز جاری در بازارهای جهانی یک هزار و ۸۹۵ دلار است.

تداوم ریزش قیمت سکه و طلا در بازار داخل و انس جهانی طلا

داد و ستد شد. قیمت نیم سکه نیز امروز با ۱۰۰ هزار تومان کاهش قیمت نسبت به دیروز، ۱۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان معامله شد. همچنین ربع سکه ۹ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان و سکه گرمی با نرخ پنج میلیون و ۷۵۰ هزار تومان داد و ستد شد که نسبت به دیروز هر کدام ۱۰۰ هزار تومان کاهش قیمت داشت. امروز قیمت هر گرم طلای ۱۸ عیار در بازار طلای تهران ۲ میلیون و ۲۸۷ هزار تومان اعلام شد. بهای هر انس طلا نیز در روز جاری در بازارهای جهانی یک هزار و ۸۹۵ دلار است.

ماهواره تصویربرداری نور ۳ با موفقیت پرتاب شد

کیلومتری زمین خبر داد. به گزارش ایرنا، «عبسی زارع پور» وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از پرتاب موفقیت آمیز ماهواره تصویربرداری نور ۳ خبر داد. وی گفت: با تلاش متخصصان نیروی هوافضایی سپاه، لحظاتی پیش ماهواره تصویربرداری نور ۳ با ماهواره ایرانی قاصد با موفقیت در مدار ۴۵۰ کیلومتری زمین قرار گرفت. زارع پور تاکید کرد: این موفقیت را به همه مردم، تلاشگران صنعت فضایی کشور و متخصصین فضایی سپاه پاسداران تبریک می گویم. ان شاءالله امسال سال پربراری برای صنعت فضایی کشور خواهد بود.

وزیر ارتباطات از پرتاب موفقیت آمیز ماهواره تصویربرداری نور ۳ در مدار ۴۵۰

واگذاری ۱۸۴ قطعه زمین به خانواده های دارای سه فرزند اصفهان طی مراسمی انجام شد؛

استان اصفهان به خانواده های واجد شرایط واگذار شد. به گزارش خبرنگار ایرنا، آئین واگذاری ۱۸۴ قطعه زمین ماده چهار قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در هشت شهر دهقان، آران و بیدگل، خونسار، فردین، فردینشهر، نظنر، شامین شهر و شهر جدید مجلسی عصر سه شنبه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد مجلسی برگزار شد. در این آیین ۶۷ قطعه زمین شهر جدید مجلسی، ۵۰ قطعه در دهقان، ۱۷ قطعه در آران و بیدگل، ۱۷ قطعه در خونسار، ۱۰ قطعه در فردین، هشت قطعه در فردینشهر، هشت قطعه در نظنر و هفت قطعه در شامین شهر به متقاضیان واجد شرایط قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت واگذار و مراسم آن به صورت نادرین در شهر مجلسی برگزار شد. معاون مسکن و ساختمان اداره کار راه و شهرسازی استان اصفهان در این مراسم اظهار داشت: امروز در شهر مجلسی به صورت نمادین مدارک ۶۷ قطعه زمین به خانواده های مشمول قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت واگذار شد و مدارک ۱۱۷ قطعه زمین دیگر در شهرهای دیگر این استان نیز تقدیم واجدان شرایط می شود. حمیدرضا فلاح با بیان اینکه در ایام روز عید غدیر خم نیز یک هزار و ۱۰۰ قطعه زمین دیگر به واجدان شرایط قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت واگذار شد، خاطرنشان کرد: تامین زمین را در راستای مفاد این قانون، در ۱۰۸ شهر استان در دستور کار داریم و زمین های متعددی تأمین شده که تشریفات واگذاری آنها در مناسبت های آینده انجام و به خانواده هایی حائز شرایط این قانون واگذار می شود. وی افزود: ادارات راه و شهرسازی در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مکلف شده اند که قطعات ویلایی به صورت انفرادی و در برخی شهرها به صورت گروهی به ۲ خانواده واگذار شود که در مجلسی زمین به صورت انفرادی بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ متر به واجدان شرایط

واگذاری ۱۸۴ قطعه زمین در قالب پوشش پیامبر رحمت (ص) به منظور حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در هشت شهر



دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ: استخراج، فرآوری و بازاریابی در تاریخ ۸ اسفند ۱۴۰۲ توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، در شهر خمینی شهر برگزار خواهد شد. این همایش به صورت رسمی برگزار می‌گردد، کلیه مقالات این کنفرانس در پایگاه سیویلیکا و نیز کنسرسیوم محتوای ملی نمای خواهد شد و شما می‌توانید با اطمینان کامل، مقالات خود را در این همایش ارائه نموده و از امتیازات علمی ارائه مقاله کنفرانس با دریافت گواهی کنفرانس استفاده نمایید.

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

اولین همایش ملی صنعت سنگ

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه اصفهان

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ: استخراج، فرآوری و بازاریابی در تاریخ ۸ اسفند ۱۴۰۲ توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، در شهر خمینی شهر برگزار خواهد شد. این همایش به صورت رسمی برگزار می‌گردد، کلیه مقالات این کنفرانس در پایگاه سیویلیکا و نیز کنسرسیوم محتوای ملی نمای خواهد شد و شما می‌توانید با اطمینان کامل، مقالات خود را در این همایش ارائه نموده و از امتیازات علمی ارائه مقاله کنفرانس با دریافت گواهی کنفرانس استفاده نمایید.

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

اولین همایش ملی صنعت سنگ

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه اصفهان

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ: استخراج، فرآوری و بازاریابی در تاریخ ۸ اسفند ۱۴۰۲ توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، در شهر خمینی شهر برگزار خواهد شد. این همایش به صورت رسمی برگزار می‌گردد، کلیه مقالات این کنفرانس در پایگاه سیویلیکا و نیز کنسرسیوم محتوای ملی نمای خواهد شد و شما می‌توانید با اطمینان کامل، مقالات خود را در این همایش ارائه نموده و از امتیازات علمی ارائه مقاله کنفرانس با دریافت گواهی کنفرانس استفاده نمایید.

اولین همایش ملی صنعت سنگ

استخراج، فرآوری و بازاریابی

اولین همایش ملی صنعت سنگ

اولین همایش ملی صنعت سنگ

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی



دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی

دو زبانه اقتصادی