

## Wondering about having coffee during the holy month?

اخبار اصفهان

ISFAHAN NEWS

سر مقاله گوروش هلاکویی

ایدمبولوژست

### مسئولان بخوانند؛ در بدرقه روز جهانی بهداشت

روز جهانی بهداشت (World Health Day) سالروز هفتم آوریل (۱۹ فروردین) است که تحت حمایت سازمان بهداشت جهانی قرار دارد و همه ساله در این روز تحت نظارت مجمع بهداشت جهانی و دیگر سازمان‌های مرتبط جشن گرفته می‌شود. در سال ۱۹۴۸، سازمان بهداشت جهانی اولین مجمع جهانی بهداشت را برگزار کرد، مجمع تصمیم گرفت که از سال ۱۹۵۰ به بعد، هفتم آوریل هر سال به عنوان روز جهانی بهداشت نامگذاری و تعیین شود. مطمئناً سلامت چیزی نیست که بتوان به آن اهمیت نداد. هر فردی اگر بخواهد زندگی با کیفیت داشته باشد تاگزیر باید به سلامت فردی و حتی اجتماعی توجه داشته باشد. این موضوع انقدر با اهمیت است که همانطور که گفته شد، سازمان بهداشت جهانی هر سال یک هفته‌ای به عنوان هفته سلامت در نظر گرفته و شماری هم برای آن برمی‌گزیند. رسالت روز سلامتی یا روز جهانی بهداشت بالا بردن آگاهی عموم مردم جهان در ارتباط با بحث سلامت و بهداشت است. در ادامه با توضیحات یاد شده مختصر، چند پرسش یا نکته مهم مطرح و یادآوری می‌شود که بد نیست آقایان متولی امر بهداشت و سلامت جامعه پاسخگو باشند:

- چرا دستیابی به «بهداشت برای همه» (تا سال ۲۰۰۰) که ۴۵ سال از طرح آن در قطعنامه آلمانا (۱۹۷۸-۲۰۲۳) می‌گذرد هنوز دور از دسترس است؟
- چرا هنوز «مراقبت‌های بهداشتی اولیه» که کلید دستیابی به این هدف قرار داده شد، بعنوان بخشی از توسعه در تعالی و روح عدالت اجتماعی، بطور کامل تحقق نیافته است؟
- اگر در قطعنامه آلمانا تاکید نشده است که سلامت فقط فقدان بیماری و آسیب در فرد نیست؟

### چهاره روز

شیردار اصفهان:

## ۱۰۶۵ پروژه در بودجه ۱۴۰۲ پیش‌بینی شده است

شیردار اصفهان با بیان اینکه ارسال در بودجه شهری ۱۰۶۵ پروژه پیش‌بینی شده است، گفت: این تعداد پروژه در چهار سبد سه ماهه توزیع شده است و بر این اساس هر سه ماه اجرای تعدادی از این پروژه‌ها آغاز می‌شود که امیدواریم از مسیر این پروژه‌ها شرایط زندگی در شهر برای شهروندان آسان‌تر شود.

## بهترین شرکت‌ها در بورس کالا در هفته سوم ۱۴۰۲ معرفی شدند؛ نماد فولاد صدر نشین بورس کالا

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی اصفهان خبر داد:

## فروش ۴ میلیارد تومان صنایع دستی در بازارچه‌های نوروزی

میراث فرهنگی آثار

## خستگی دیجیتال چشم

اخبار اصفهان

### خستگی دیجیتال چشم چیست؟

علت بروز این مشکل، نگاه کردن دائم به صفحات دیجیتال مانند مانیتور و همچنین دنبال کردن تصاویر گرافیکی و متون روی آن صفحات است.

رابطه بین ساعت نگاه کردن به صفحه نمایشگر و ساعت استراحت چشم:

- ۱۸ دقیقه نگاه کردن به صفحه نمایشگر = ۱ ساعت استراحت چشم
- ۹ دقیقه نگاه کردن به صفحه نمایشگر = ۱ ساعت استراحت چشم

چگونه از خستگی دیجیتال چشم جلوگیری کنیم؟

- به نمایشگر با زاویه ای به سمت پایین نگاه کنید
- به میزان لازم بین نمایشگر و چشم فاصله ایجاد کنید
- روزانه حداقل ۱-۲ لیتر مایعات بنوشید تا از جلوگیری از خشکی چشم جلوگیری کنید
- برای راحتی چشم صفحات و فونت‌ها را بزرگ کنید
- میزان روشنایی، کنتراست و وضوح تصویر باید در حدی باشد که چشم راحت باشد
- میزان غذایی فاسی به حقه بینایی کمک می‌کند؛ کلم بروکلی، ماهی، تخم مرغ، پیاز، گوجه فرنگی، سبزی، هویج، زردآلو
- صندلی باید از ستون فقرات محافظت کرده و بدن را صاف نگه دارد
- زاویه دید بیشتر از ۳۵ درجه نباشد
- نمایشگر باید مستقیماً در روی کاربر باشد و نباید آن را خم کرد
- تاریک شدن چشم در نور کم
- بهداشت چشم
- استراحت چشم

نتیجه:

- بعد از هر ۴۰ دقیقه نگاه به نمایشگر ۲۰ ثانیه پلک بزنید
- و به نقطه‌ی دوری نگاه کنید
- مستقیم به صفحه نمایشگر نگاه نکنید
- مستقیم به صفحه نمایشگر نگاه نکنید
- مستقیم به صفحه نمایشگر نگاه نکنید
- مستقیم به صفحه نمایشگر نگاه نکنید

### عضو هیئت رئیسه شورای شهر در نقطه میان دستور هشتاد و دومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر: شهر دار سیاست‌های کلان تحقق شعار سال را ابلاغ کند

شیردار اصفهان

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شهر دار اصفهان باید راهبردها و سیاست‌های کلان در راستای تحقق شعار «مهار تورم، رشد تولید» را با نگاه ویژه به تقویت بهره‌وری، مردمی‌سازی اقتصاد شهری و افزایش جذابیت‌های سرمایه‌گذاری در شهر به بخش‌های مختلف ابلاغ کند و شورا در جریان اقدامات خود قرار دهد.

علی صالحی در تعلق میان دستور هشتاد و دومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مهمانی خدا و شب‌های قدر، یاد شهدای هسته‌ای در روز ملی فناوری هسته‌ای را که خوششان زمینه‌ساز پیدا شدن دست‌های چندی پنهان در دستکش‌های دموکراتیک بود، گرامی داشت.

وی با اشاره به فرارسیدن سالروز شهادت سیدالشهدای اهل قلم سیدمرتضی اونی، یاد و خاطره همه شهدای هنر و رسانه را گرامی داشت و افزود: این روزها در جنگ روایت‌ها و نبرد شناختی جای سیدمرتضی‌ها خالی است تا روایت فتح افسران جنگ ترکیبی را به رشته تبیین در آورند، لذا امیدوارم در اعلان جهاد امام‌المسلمین در این عرصه با پاور قلبی، همه‌جانبه و هوشمندانه به میدان بیاییم تا شرمنده‌شدها و مرد مردم باشیم.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: عملکرد بخش‌های مرتبط در شهرداری اصفهان به رغم تلاش‌ها، جای سؤال و ابهام جدی دارد که باید به سرعت و در اسرع وقت اصلاح شود.

وی با بیان اینکه در بخش فرهنگی این نبرد ترکیبی، در نوروزی که گذشت شهرداری در کنار ستاد مردمی احیای امر به معروف و نهی از منکر و دهه‌ها مجموعه مردمی، آتش به اختیار و با مجموعه‌ای از اقدامات سلبی و کارهای تمیز فرهنگی یک نوروز مجاهدانه را زده، ادامه داد: تلاش‌هایی که اگرچه کامل و بی‌نقص نبوده است اما با شکستن ماریج اسکوت و انتقال در جبهه خودی، یک نبرد کنشی و ابتکاری در تقابل با دشمن تاین ندان مسلح را رقم زد و الگویی برای به خط زدن در جبهه‌های موازی در شهرها و کلان‌شهرهای کشور شد.

میزبانی خوب اصفهانی‌ها از بیش از ۲ میلیون مسافر نوروزی

صالحی با بیان اینکه میزبانی خوبی به‌واسطه تلاش‌های گسترده همکاران در نوروز ۱۴۰۲ و به نوعی نخستین نوروز پس از سه روز کرونا، از بیش از دو میلیون مسافر نصف جهان انجام شد، افزود: این کار میسر نمی‌شد مگر اینکه مجموعه شورای اسلامی شهر با تکیه بر رأی مردمی خود به عنوان ضرابان سنج این نبرد ترکیبی در هم‌افزایی بین دستگاهی و مطالبه‌گری از نهادهای پیشگام و سیاست‌گذاری رو به جلو برای کلان‌روندهای عملیاتی مجموعه مدیریت شهری ترسیم کند؛ اتفاقی که به باری خداوند از قبل و حین نوروز رقم خورد تا همه در خط مقدم، فرهنگ دیده‌بانی و عملیاتی خود را تقویت کنند.

وی تصریح کرد: با این وجود نباید از این غافل شد که به فرموده امام امت یک اقتصاد نابسامان بر فرهنگ جامعه نیز اثر گذار است، پس هماهنگی که در جبهه فرهنگ فعال هستیم باید در راستای تحقق اولویت اصلی کشور یعنی اقتصاد در سه بخش مردم، دولت و بخش خصوصی نیز نقش خود را ایفا کنیم.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: بدون شک نیاز است تا شهر دار اصفهان راهبردها و سیاست‌های کلان در راستای تحقق شعار «مهار تورم و رشد تولید» را با نگاه ویژه به تقویت بهره‌وری، مردمی‌سازی اقتصاد شهری و افزایش جذابیت‌های سرمایه‌گذاری در شهر به بخش‌های مختلف ابلاغ کند و شورا در جریان اقدامات خود قرار دهد.

وی با بیان اینکه پیشنهادهای شورای اسلامی شهر نیز





## Iran president urges Islamic action against Israel crimes

Iranian President Ebrahim Raisi spoke by phone with a number of Muslim leaders in the wake of Israel's aggression against the Palestinian people.

President Raisi held telephone conversations with Turkish President Recep Tayyip Erdogan, Turkmen President Serdar Berdimuhamedow, and Indonesian President Joko Widodo, according to readouts by the official website of the Iranian presidency. In his call with Erdogan, the Iranian president congratulated his Turkish counterpart on the holy month of Ramadan, and condemned the recent aggressions of the Zionist Regime on Al-Aqsa Mosque and the spread of aggressions of this regime to Syria and Lebanon, demanding further convergence of Islamic countries to confront the actions of the regime. Referring to the crimes of the regime against the Palestinian people, especially the worshippers in Al-Aqsa Mosque, as well as the insult to this holy place, President Raisi said, "The Islamic Republic of Iran demands the holding of an emergency meeting of the Organization of Islamic Cooperation (OIC) in order to examine ways to deal with the atrocities of the Zionist Regime".

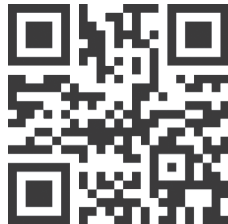
Emphasizing the need to respect the territorial integrity of the countries of the region, Raisi said that the most important way to deal with terrorism and separatism is to support the national sovereignty of the countries of the region. President Erdogan also congratulated the month of Ramadan and appreciated the Islamic Republic of Iran's helps in the recent earthquake in Turkey, and condemned the recent aggression of the Zionist Regime on the Al-Aqsa Mosque and the oppressed people of Palestine.

He emphasized the convergence and unity of opinion of Islamic countries to deal with these aggressions in the framework of the Organization of Islamic Cooperation. In his conversation with President Berdimuhamedow, Ayatollah Raisi mentioned the recent crimes committed by the Zionist Regime in Al-Aqsa Mosque and against the people of Palestine and Lebanon and stressed the need for the convergence of Islamic countries. The need to continue expanding bilateral relations between Iran and Turkmenistan was one of the main points of Raisi in this telephone conversation.

The Turkmen president congratulated the holy month of Ramadan and expressed satisfaction with the strengthening of relations between Tehran and Ashgabat in various economic and political fields, emphasizing, "Turkmenistan is determined to develop relations with the Islamic Republic of Iran in all fields to benefit the two nations".

Earlier on Thursday, Raisi spoke with his Indonesian counterpart on Palestine. In this conversation, Ayatollah Raisi explained the current situation of Palestine and introduced it as the beating heart of the Islamic world, emphasizing, "Supporting the rights of the Palestinian people and fighting the Zionist Regime is an unchangeable principle in the structure of the Islamic Ummah and the unity of the Islamic world is a constant necessity to confront the aggressions and crimes of the Zionist Regime".

Raisi also called for holding an emergency meeting of the Organization of Islamic Cooperation and making a joint decision to defend the oppressed Palestinian nation and confront the crimes of the Zionist Regime.



## American influence is fast crumbling...



**The entire West is in danger of turmoil.**

This fact is quite aside from former President Donald Trump this week having to submit to arrest and felonious charges in New York City and some 30 plus counts of criminality over a hush money payment to a porn star in to keep her quiet over a brief sex engagement.

The payment occurred as Trump was first running for President, which he won, and obviously he did not want his improprieties as a married man to sink his chances to become top U.S. dog, literally. However, it remains questionable whether the charges against him have enough merit to put him behind bars, and anyway the Democrats are going nuts over the prospect that Trump might get nominated by the Republicans because he or almost any Republican is likely to win the Presidency again. Why?

**Because Biden is arguably the worst President in American history.**

The Neocons' stoking of the proxy war on Russia alone through Ukraine and through the Biden Administration worked, and it's a disaster, but the war actually was planned and began in 2014 with the fall

of Yanukovich, the democratically elected but pro-Russian Ukrainian leader. The Minsk accords between 2014 and for a few years were a false hope for Russia and Putin, who only sought Ukraine's neutrality. False because while those accords, had they been enacted, would have totally obviated Russia's invasion of Ukraine last year. Even Germany's Merkel said the Minsk agreements were designed to give Ukraine time to build up its armed forces with billions of U.S. dollars and weapons for a war provoked by

the U.S. The fake accords gave some hope to Russia for peace for a while and thus Russia had NO plans to invade or take Ukrainian territory or wipe out Ukraine's military. But they were a joke on Russia, and now the subterfuge has been backfiring. It's all quite amazing like the few times in history when such tremendous and fast changes underway now challenge the entire world with shifts of influence, and raises the specter of World War 3 at least. One must say "at least" because the U.S. provoked a war with a nuclear

power, not some relatively helpless country like Saddam Hussein's Iraq, or poor Afghanistan or prosperous but tiny Libya or Syria for examples. Behind it all is the U.S. determination to kill China's emergence as a truly great power and its Belt and Road initiative while the U.S. economy sinks slowly on the back of \$32 trillion in debt and many more billions in unfunded liabilities. The blizzard of sanctions on important countries like Iran, not to mention Russia, have also been instrumental in sparking the changes

underway. The U.S. has bit off far more than it is capable of chewing and enraged a majority of the human population worldwide, if not yet in vassal states in Europe or in Apartheid Israel, which may be falling apart with Netanyahu and his far right coalitions.

**But Iran's leaders are quite aware of most of this.**

What is interesting, if only by way of impressing on the world that not all notable Americans back what the Biden and his Neocon handlers have done, are people like Robert F. Kennedy Jr., the nephew of assassinated former President John F. Kennedy. Robert Kennedy Jr., whose father was JFK's attorney general, suffered his father's later assassination in 1968. He has made a name for himself of late in fully opposing the way the U.S. handled (and may have even created) the Covid 19 pandemic. He has felt the vaccines against the disease were ineffective and a means for pharmaceutical companies like Pfizer to make billions of dollars on a vaccine product that was actually as dangerous as Covid 19 itself. For his medical posture Robert Kennedy has been strongly maligned by the medical and political "establishment".

## Baku's aims from tension escalation

In a commentary, the Sharq newspaper analyzes the reasons behind Baku's hostile positions and behavior against Tehran. It says: the first goal is to try to create a situation that Baku can impose the imaginary corridor of Zangezur on the Islamic Republic of Iran and the Republic of Armenia. The second goal is to create a basis for justifying the political, security, diplomatic, military and defense relations between Baku and Tel Aviv, especially in the Karabakh region. But the third goal is to find a pretext to face a movement like Hossseinian in the Republic of Azerbaijan. On the other hand, apart from the three mentioned goals, Baku is trying to achieve a larger goal and that is taking the upper hand in managing developments in Karabakh and the South Caucasus region by misusing the complicated situations that Russia and Iran are facing.

## Green light to the end of war in Yemen

In an analysis, Etemad discussed the resumption of relations between Iran and Saudi Arabia and its impact on other cases. It wrote: Riyadh is determined that by ending the war in Yemen and reaching a political solution to restore peace to Yemen, it will set the basis to establish and provide complete peace and security in the Arabian Peninsula and work in a better situation to achieve its desired goals. Saudi Arabia's agreement with the Islamic Republic of Iran and Saudi Arabia's agreement with Yemen's Ansarullah are complementary to each other. Without reaching an agreement with Tehran and pursuing de-escalation between Saudi Arabia and Iran, the possibility of reaching an agreement with Ansarullah was very small, and if Saudi Arabia tried to end the war in Yemen and make peace with Ansarullah without an agreement with Iran, it would not be able to achieve its goal of establishing peace in the region.

## Resistance Front and the Israeli regime

In its editorial, Kayhan pointed to the situation of Israel and the Resistance Front's plan against it. The paper said: The Resistance Front, not today but long ago, has prepared and made detailed preparations for any kind of serious military confrontation. As an obvious example, imagine what the small Israeli army would do against a simultaneous attack by thousands of powerful drones, while U.S. officials have expressed inability against stray drone attacks and announced the decline of 70 years of air superiority and also how many fronts will come up?! At the same time, the Resistance Front does not play in the opponent's field, but advances its plan with dignity and patience. In this plan, the work has gone beyond pure retaliation and the Zionist regime is constantly pushed towards gradual decline. In the strategy of the Resistance Front, Netanyahu's mistake, for example, in martyring two Iranian military advisors in the outskirts of Damascus, is not answered necessarily by firing rockets and a complicated military shift.

## Iran-Qatar trade estimated to reach \$3b by March 2025



The value of trade between Iran and Qatar is estimated to reach \$3 billion by the Iranian calendar year 1404 (begins on March 2025), an official with Iran's Trade Promotion Organization (TPO) announced.

Farzad Pittan, the director-general of TPO's Office of West Asian Countries, said such amount of trade will include export, import, joint investment, transit, re-export and joint production. The governmental officials of the two

countries are negotiating and are continuously providing infrastructure to achieve this goal, he added.

In early March, the head of TPO stressed the expansion of trade ties with Qatar and cooperation with the Qatari traders and businessmen in the field of partnership and joint investment and infrastructure development. Alireza Peyman-Pak made the remarks on the sidelines of the first day of Iran-Qatar business forum in Tehran. Referring to the 13th government's emphasis on developing relations with its neighbors, the official said: "Qatar is one of the countries that, although it has close political relation with Iran, unfortunately in recent years enough attention has not been paid to the use of commercial and economic opportunities of cooperation with this country". "During the past few months and in the 13th government, we have paid serious attention to the development of busi-

ness relations with this country", he noted, adding, "In this regard, we have sent commercial attaché to Qatar, established a trade center, held a special exhibition, and sent business delegations". In a meeting between Mohsen Rezaei, the Iranian vice president for economic affairs, and Qatar's Emir Sheikh Tamim Bin Hamad al-Thani in October 2022, the two sides discussed ways of expanding trade ties between the two countries and emphasized the need for taking the necessary measures to reach the goal of reaching three billion dollars of annual trade by 2025. During the meeting, which was also attended by the TPO head, the Iranian side proposed drawing a roadmap for the two countries' trade development which was welcomed by Qatar's Emir. Rezaei and Peyman-Pak visited Doha on top of a trade delegation to attend the opening ceremony of Iran's exclusive exhibition in the country.

## Commodities worth almost \$4b traded at IME in a month

During the past Iranian calendar month Esfand (the last month of the previous Iranian calendar year) Iran Mercantile Exchange (IME) witnessed trade of 11,781,118 tons of commodities and 11,265 vehicles with a total trading value of almost \$4 billion, registering growth of 16.3 percent in value and 13.3 percent in volume of trades compared with the month before that.

As reported by the IME's Public Relations and International Affairs Department, the exchange saw on both domestic and export pits of its oil and petrochemical trading floor, trade of 1,649,866 tons of commodities

valued at more than \$1 billion.

The IME's customers purchased on this floor 527,194 tons of bitumen, 428,160 tons of polymeric products, 334,000 tons of vacuum bottom, 159,000 tons of lube cut, 146,843 tons of chemicals, 38,900 tons of sulfur, 14,821 tons of oil, 5,272 tons of petroleum products, 890 tons of gas feedstocks and 800 tons of insulation. Moreover, the exchange saw trade of 9,809,448 tons of commodities and 11,265 vehicles worth nearly \$3 billion on its metals and minerals trading floor.

Items traded on this floor included 4,496,923 tons of cement, 3,251,000 tons of iron ore, 1,605,401 tons

of steel, 392,100 tons of sponge iron, 238,100 tons of zinc, 39,675 tons of aluminum, 29,355 tons of copper, 1,500 tons of cast iron, 1,090 tons of molybdenum concentrate, 48 tons of precious metals concentrate and 29 kg of gold bars.

Last was the IME's side market on which the exchange traded 321,804 tons of commodities. IME is one of the four major stock markets of Iran, the other three markets are Tehran Stock Exchange (TSE), Iran's over-the-counter (OTC) market known also as Iran Fara Bourse (IFB), and Iran Energy Exchange (IRENEX).

## Iran's pistachio export to Spain up 58% in 2022



The value of Iran's pistachio export to Spain in-

creased by 58 percent in 2022, Iran-Spain Joint Chamber of Commerce reported.

As reported, Iran, which is the largest supplier of pistachios to Spain after the United States, has exported 2,068 tons of pistachios worth over 23 million euros to this country in 2022.

Although Iran is mostly known for its vast hydrocarbon resources, there are some other precious products that people all around the world put the Iranian brand on and appreciate greatly, one such product is Iranian "green gold" or pistachio. Cultivation of pistachios in Iran dates back to the Achaemenid period or the fifth century B.C; Like the

great dynasty, the Islamic Republic was the world's unrivaled, leading producer of pistachios for a long time, with southeastern Kerman province being the hub of production for so-called green gold.

Over the past decade, climate change has caused severe drought in Iran, leading to 85 percent of the country being classified as arid or semi-arid. The decline in annual average rainfall and shortage of surface water has forced farmers to dig more wells to pump water from underground reserves. The situation is the same in Kerman province, which accounts for 70 percent of Iran's pistachio production.

Iran volleyball to hold joint training camp with Serbia

Iran national volleyball team will hold a joint training camp practice with Serbia. Before the start of the 2023 Volleyball Nations League (VNL), Iran will welcome Serbia for joint training and friendly matches in Tehran. Iran, currently in number 10 of the FIVB Men's Volleyball World Ranking, will look to improve further on the seventh place

they took in VNL 2022 as they take on the 2023 edition in June and July. Their Preliminary Phase campaign starts on June 6 and includes matches in Nagoya (Japan), Rotterdam (the Netherlands) and Anaheim (the U.S.). If they qualify for the VNL Finals, they will travel to Gdansk, Poland for the event from July 19 through 23.



A cup of coffee would come in handy also because it might also keep you alert in case you feel sleepy after your Iftar meal.

LATE NIGHT:

If you enjoy the taste of coffee late at night, try a decaffeinated cup before you sleep (which would still have the beneficial antioxidants). You can also opt for herbal teas such as thyme or chamomile which are healthy and soothing.

SUHOOR:

If you wake up for Suhour just before the Athan, you can enjoy a cup of coffee along with your balanced meal. This will help you stay alert throughout your long day of fasting.

Remember that a balanced and healthy food intake and adequate fluid replenishment are key to providing you with the energy necessary for your body. And coffee is the boost that you need, to increase your sense of alertness and concentration.

New order in the region

In a report, the Sobh-e-No newspaper discussed the renewal of the relationship between Iran and Saudi Arabia and wrote: Once again, Iran and Saudi Arabia started official meetings in Beijing and reached agreements that can create a new order in West Asia and even larger world and a model for the resolution of conflicts and discords should be through the mediation of pragmatic countries without the interference of America and the West.

Iran, Mauritania FMs discuss Palestine



Iran's top diplomat held a phone conversation with his Mauritanian counterpart on the situation in Palestine in light of Israel's recent aggression against Gaza and Lebanon.

Iranian Foreign Minister Hossein Amir Abdollahian and his Mauritanian counterpart Mohamed Salem Ould Merzoug has in a phone conversation congratulated each other on the holy month of Ramadan and discussed bilateral ties and regional developments, particularly the situation in Palestine, according to the Iranian foreign ministry.

Amir Abdollahian congratulated the top Mauritanian diplomat on the successful holding of the meeting of the OIC's foreign ministers in Nouakchott and invited him to visit Tehran, which was welcomed by the top Mauritanian diplomat.

The two foreign ministers held talks over the current situation in Palestine and the recent acts of aggression by the Zionists as well as their desecration of the al-Aqsa Mosque and raid on Palestinian worshippers. Amir Abdollahian and Merzoug underlined the need for a united action by Islamic countries in order to counter the Zionist regime's aggression.

Given that Mauritania holds the presidency of the OIC, pushing for an emergency meeting of the organization was another issue the Iranian and Mauritanian foreign ministers discussed.

The Iranian foreign minister last week met with Mauritania's Minister of Islamic Affairs Dah Ould Sidi Ould Amar Taleb in Tehran.

The foreign minister hailed the African country's government and people for their support of the Palestinian cause. Mauritania's Minister of Islamic Affairs Dah Ould Sidi Ould Amar Taleb for his part gave warm greetings to the Iranian president and people on behalf of his country's high-ranking officials. Mauritania's minister of Islamic affairs also praised Iran's support for the Palestinian people and said the Palestinian issue is not exclusively about the people of Palestine, but it's related to the entire Muslim ummah, and Iran has been a pioneer in this regard.

Wondering about having coffee during the holy month?

Source: <https://www.nestle-family.com/en/article/wondering-about-having-coffee-during-holy-month>

By: PARISA JAMADI

Drinking coffee in the morning for that "pick me up feeling" is an all too familiar and enjoyable habit for many of us. But come Ramadan and the thought of stopping this stimulating ritual will definitely seem difficult.

You are also probably aware that in the early days of the Holy month, a sudden break in your coffee routine usually leads to a feeling of tiredness, and sometimes even a headache.

But we've got good news for you. There is a way to reduce your intake gradually without feeling the unpleasant effects of stopping suddenly. Better still, we'll tell you how you can still enjoy drinking your coffee during the month of Ramadan!

**COFFEE IS A NATURAL STIMULANT**  
Have you ever wondered why you might feel wide awake after your cup of coffee? That is quite simply because coffee contains caffeine which gives its unique flavor and aroma. Additionally, it gives you a feeling of alertness, helping you overcome fatigue and drowsiness and prepares you for the day ahead!

COFFEE IS PACKED WITH ANTIOXIDANTS

Did you know that coffee contains many antioxidants which help prevent diseases such as heart disease?

Every day your body is exposed to harmful external and internal factors that can cause free radicals to circulate in our bodies, increasing cell damage and the risk of contracting many diseases. Which is why, consuming foods and drinks rich in antioxidants will help your body fight off these substances and prevent you from getting ill.

SO HOW SHOULD YOU ADJUST YOUR COFFEE INTAKE PRIOR TO RAMADAN?

If you are a coffee drinker, simply follow the steps detailed below to avoid any unpleasant feelings when you stop drinking coffee in the morning:

- Two weeks before Ramadan: If you were drinking 3 cups of coffee a day, start by having half your first cup with decaffeinated coffee and the other half with caffeinated coffee for the first 2-3 days. By the end of the first week gradually increase it to one whole cup decaffeinated and 2 cups caffeinated.

• One week before Ramadan: Gradually try to have 2 decaffeinated cups by following the previous method (half Decaffeinated, half caffeinated until it is all decaffeinated). Make sure to have your caffeinated cup two hours after Maghreb prayers in order to prepare yourself for the routine of Ramadan.

**ENJOYING YOUR COFFEE DURING RAMADAN!**  
**AT IFTAR:**

- Avoid breaking your fast on a cup of coffee, since caffeine would lead to the release of gastric juices on an empty stomach and in turn hurt your gastric mucosa. The ideal food to break your fast with is 2-3 dates, because they will provide you with the sugar your body requires, especially your brain.
- You can have your cup of coffee two hours after you complete your Iftar meal. This way you would have allowed plenty of time for your body to adjust its blood glucose level with a balanced Iftar.

SPGC process over 221 bcm of gas in a year

Over 221.171 billion cubic meters (bcm) of gas was processed in South Pars Gas Complex (SPGC) during the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20), the managing director of the complex announced.

Ahmad Bahoush said that this amount of gas was processed relying on the power and knowledge of Iranian youth, adding; "We hope to provide the necessary conditions for gas supply to the domestic and industrial sectors of the country by taking the necessary measures and carrying out detailed and regular overhaul operations in this year as well." "Last year, through the significant and innovative measures and domestic knowledge of the managers and employees of the South Pars Gas Complex, more than 190,509 billion cubic meters of

sweet gas were injected into the country's national lines, and this volume of production has grown by three percent compared to 1400, and we hope to increase this amount significantly this year", the official added.

Bahoush considered the growth of production to be the most important goal of the thirteen refineries of this group in 1402, considering the naming of this year by the Leader as the year of "Inflation Control, Production Growth", and said: "Considering that the roadmap in 1402 is defined as "Inflation Control and Production Growth", we will move forward to increase the production of gas and by-products with the efforts of the experienced, innovative and efficient young people of this complex."



Trade between Iran, U.S. stands at \$9.6m in 2 months



The value of trade between Iran and the U.S. rose 35 percent to \$9.6 million in the first two months of 2023, from that of 2022 which was \$7.1 million, IRNA reported citing the latest statistics released by the American Statistical Association (ASA).

According to the ASA data, the U.S. exported commodities worth \$9.5 million to Iran in the two-month period, up 35 percent year on year.

Iran's export to the U.S. stood at \$100,000 during January-February 2023, with no

change from that of the previous year. As previously announced by the American Statistical Association, the value of Iran's export to the U.S. increased by nine-fold in 2022.

Based on the ASA data, the Islamic Republic exported \$11.2 million worth of goods to the U.S. in the past year, registering a nine-fold increase compared to 2021. Iran exported commodities valued at only \$1.2 million to the U.S. in 2021.

The value of trade between Iran and the U.S. rose to \$56.7 million in 2022, 40 per-

cent more than the figure for the previous year, according to the ASA data.

Based on the mentioned data, the trade between the two countries stood at \$40.5 million in 2021.

The ASA data shows that the value of U.S. export to Iran also increased 16 percent to \$45.5 million in the January-December 2022 period, from \$39.3 million in the previous year.

Iran was ranked 175th among U.S. export destinations in 2021 and 172nd among the country's top import sources.

Annual home appliance export up 24%



The export of home appliances from Iran rose 24 percent in the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20), the director-general of the Home Appliances Office of the Ministry of Industry, Mining, and Trade announced.

Speaking in a TV program, Mohsen Shokrollahi said cooling and heating appliances including evaporative coolers, heaters, and water heaters with a growth of 30 percent, accounted for the lion's share of the export in the previous year.

"With 30 million dollars value of export, we had also a growth of 82 percent in the export of refrigerators and freezers in the past year", he added.

The home appliance industry is one of the industries that faced significant production growth in the past year, so it can be said that Iranian manufacturers were able to take a significant share of the market in the production of refrigerators, freezers, washing machines, evaporative coolers, and TV sets, and even in small household appliances, the production status is

outstanding.

Shokrollahi said: "Despite the problems, 1401 was a busy year in terms of increasing production, and we were witnessing good growth in various items of household appliances." The official announced that about 600 home appliance production units are active in the country.

"The home appliance industry is a growing industry and this industry is developing by launching new production lines, for example, last year we launched 27 new production lines, including 10 refrigerator production lines, six microwave and small household appliances production lines, four washing machine production lines, three dishwasher production lines, and one TV production line", he added.

Over the past few years, the Iranian government has been following a new strategy for supporting domestic production to neutralize the impacts of the U.S. sanctions while reducing the reliance of the economy on oil revenues.





Managing Director: Reza Mahzooniye  
 chief executive: Marziye Rabiei  
 Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye  
 Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi  
 technical manager: Nooshin Ravaqi  
 Editorial board:  
 Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,  
 Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
 سردبیر: مرضیه ربیعی  
 چنانشین مدیرمسئول: محمدحسین محزونیه  
 دبیر تحریریه: محمدبندرعباسی  
 طراح: نوشین رواقی  
 هیئت تحریریه:  
 دریا وفانی، یلدا توکلی، مریم عمادی، سامان سفالگر، پریسا جمادی، رضا اخلاق پور، سعیده اسکندری، دکتر زهره ربیعی، علی رفیعی وردجانی، امین سرزدی، حوریه محزونیه، سعیدواعظ، شادی بخشی، آزاده سلیمان نژاد

**دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)**  
**اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان**  
 تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
 دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
 روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
 سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
 تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
 دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲  
 فاکس بازگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷  
 امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
 فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۳  
 لیتوگرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۴۴۵۳۳۲۷۵  
 پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

**مدیر عامل یک شرکت‌های دانش بنیان واقع در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان:**

## دارایی فناوران نسبت به طلا و ملک ارزش بالاتری دارد

وی کاهش هزینه‌های حمل و نقل و در دسترس بودن تولید کننده در صورت بروز مشکل را از مزیت‌های محصولات عنوان کرد و گفت: با وجود چنین پیشرفت‌ها و افراد کارآفرینی که در کشور وجود دارد اما برای دریافت تسهیلات باید ملک و زمین در اختیار داشته باشید تا بتوانید وام و یا سایر تسهیلات را به عنوان ضمانت قرار دهید. در صورتی که من همه دارایی خود را برای کارآفرینی و راه اندازی یک کارخانه فروختم و این در کشور ما یک ارزش محسوب نمی‌شود.

نقی‌ها با گلایه از این موضوع که بانک‌ها چنین ملکی را قبول ندارند، افزود: اینگونه باعث می‌شود که مردم سرمایه‌های خود را سمت ملک و خانه و طلا سوق دهند و به صنعت اهمیت ندهند. بنابراین این جریان با رشد تولید منافات دارد و برای کسی که ۱۵۰ هزار نفر را مشغول به کار کرده و باعث درآمندی آنها شده باید زمین او را طلا حساب کنند که این یک ارزش افزوده برای مملکت دارد.

مجوزی برای تولید انبوه ندارد. درست است که شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان محیطی را ایجاد کرده که یک محصول دانش محور تولید شود، اما پس از آن انتظار دارند که آن را به فروش برسانیم و از آن درآمندی کنیم. شاهرادی خاطر نشان کرد: نانو شدن این محصول باعث پایداری بیشتر در محیط شده است و در حجم بالا برای دامداری‌ها به تولید انبوه رسیده است اما برای مسؤولان به رسمیت شناخته نشده است.

مدیر عامل این شرکت فناور و دانش بنیان ادامه داد: برای فروش این محصول در صنایع غذایی و کشاورزی مجوز



نیز دارد و نهادهای مربوطه همکاری لازم را ندارند. بنابراین صرف می‌تواند شرایط برای تولید یک محصول کفایت نمی‌کند و باید برای فروش قانونی و به رسمیت شناختن محصولات داخلی نیز چاراندیشی شود.

وی معتقد است که باید راینزنی نهادهای مرتبط مانند شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان و سایر معاونت‌ها نیز در این زمینه همکاری لازم را دارند. بنابر این صرف می‌تواند شرایط برای تولید یک محصول کفایت نمی‌کند و باید برای فروش قانونی و به رسمیت شناختن محصولات داخلی نیز چاراندیشی شود.

وی ادامه داد: افراد در این سیستم‌ها اغلب دید سنتی و قدیمی دارند و موضوع تولید داخلی و اهمیت آن هنوز نهادینه نشده است.

**تولد سرمایه گذاری مولد با ارزش گذاری فناوری**  
 به اذعان کارشناسان اقتصادی توجه به سرمایه گذاری مولد بخشی از مسیر توسعه اقتصادی و رشد تولید را به همراه دارد که این امر مستلزم تغییر و تحولی در نگاه به ارزش کارآفرینی و فناوری است.

در واقع ارزش دارایی‌های یک فناور باید نسبت به ملک و طلا و دلار به عنوان سرمایه‌های غیرمولد جایگاه خود را در نهادهای دولتی و دولتی و بانک‌ها پیدا کند تا حتی مرکز یک فناوری و یا پایه دانش بنیان بتواند ضمانتی برای دریافت وام و تسهیلات قرار بگیرد. از سویی دیگر با وجودی که کشور‌های خارجی ویزای فناوری برای نخبگان صادر و فرش قرمز برای آنها با همه امکانات پهن می‌کنند اما همچنان شرکت‌های فناور در داخل کشور با موانع بیمه و مالیات روبرو هستند و شرکت‌های بزرگ نیز از راه‌های برای اولویت به محصول جوانان داخل کشور ندارند. بنابر این در صورت رفع این موارد و اهمیت تولید داخلی، تولد سرمایه گذاری اثربخش و ارزش افزوده در کشور و به تبع آن اشتغال و حفظ نخبگانی محقق می‌شود.



دیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: برای خودکفایی در تأمین نیازهای کشور نیاز به تربیت نیروی انسانی ماهر در سطوح ابتدایی آموزش داریم.

دکتر مصطفی قانعی گفت: کسب رتبه دهم جهانی و تبدیل شدن ایران به قطب اول منطقه در حوزه زیست فناوری یکی از اتفاقات قابل توجه و ویژه‌ای است که به همت دانشمندان و جوانان ایران زمین و با حمایت‌های نهادهای و بازیگران زیست‌بوم فناوری و نوآوری رخ داده است.

نتایج این تحقیق در مجله معتبر Materials & Design با ضریب تأثیر ۹.۴ در انتشارات الزویر منتشر شده است و مقاله ارائه شده در ۱۸ ماه اخیر، ۲۱ بار در مجلات معتبر استناد شده است. سطوح کمیته متناوب سه گانه (TPMS) در سال‌های اخیر به دلیل ویژگی‌های هندسی منحصر به فردشان مورد توجه قرار گرفته‌اند که آنها را برای طیف گسترده‌ای از کاربردها، از جمله مهندسی پزشکی، مدیریت حرارتی، جذب انرژی و سازه‌های سبک مناسب می‌سازد.

ساختارهای TPMS با ویژگی‌های هندسی پیچیده خود که در سه بعد متناوب هستند مشخص می‌شوند و آنها را از مواد معمولی متمایز می‌کند. این ساختارها از نظر ریاضی،

**توسعه روشی جدید برای طراحی ریزساختارها**

توسعه روشی جدید برای طراحی ریزساختارها در روش هیبریدسازی TPMS برای پرداختن به این چالش، نوین‌دگان در روش هیبریدسازی جدید را پیشنهاد می‌کنند که شامل ترکیب دو ساختار مختلف TPMS برای ایجاد یک ساختار جدید با خواص همسانگرد می‌باشد. این روش‌ها در ابتدا شامل شناسایی دو ساختار TPMS با خواص نامشخص است، این ویژگی یک عامل نامساعد به حساب می‌آید و طراحی را پیچیده و یا ناممکن می‌سازد. بنابراین کنترل ناهمسانگردی در طراحی این مواد اهمیت بسیار زیادی پیدا می‌کند.

مقاله The directional elastic modulus of the TPMS structures and a novel hybridization method to control anisotropy به ارائه راه‌حلی پرداخته است که می‌تواند به شکل مؤثری به کنترل میزان ناهمسانگردی کمک کند.

هر نقطه از سطح‌شان هستند که باعث می‌شود بسیار نرم و بدون گوشه‌های تیز باشند. ساختارهای TPMS خواص مکانیکی ناهمسانگردی از خود نشان می‌دهند، به این معنی که خواص آن‌ها بسته به جهتی که در آن اندازه‌گیری می‌شود متفاوت است. در نتیجه رفتار مکانیکی آنها که می‌تواند کاربرد عملی آنها را محدود کند، به عنوان مثال، در کاربردهایی که جهت اعمال بار نامشخص است، این ویژگی یک عامل نامساعد به حساب می‌آید و طراحی را پیچیده و یا ناممکن می‌سازد. بنابراین کنترل ناهمسانگردی در طراحی این مواد اهمیت بسیار زیادی پیدا می‌کند.

مقاله The directional elastic modulus of the TPMS structures and a novel hybridization method to control anisotropy به ارائه راه‌حلی پرداخته است که می‌تواند به شکل مؤثری به کنترل میزان ناهمسانگردی کمک کند.

**دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: برای خودکفایی در تأمین نیازهای کشور نیاز به تربیت نیروی انسانی ماهر در سطوح ابتدایی آموزش داریم.**

**متصل شدن ۶۰ پژوهش‌سرای مدارس به زیست‌بوم فناوری و نوآوری**

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: برای خودکفایی در تأمین نیازهای کشور نیاز به تربیت نیروی انسانی ماهر در سطوح ابتدایی آموزش داریم.

دکتر مصطفی قانعی گفت: کسب رتبه دهم جهانی و تبدیل شدن ایران به قطب اول منطقه در حوزه زیست فناوری یکی از اتفاقات قابل توجه و ویژه‌ای است که به همت دانشمندان و جوانان ایران زمین و با حمایت‌های نهادهای و بازیگران زیست‌بوم فناوری و نوآوری رخ داده است.

نتایج این تحقیق در مجله معتبر Materials & Design با ضریب تأثیر ۹.۴ در انتشارات الزویر منتشر شده است و مقاله ارائه شده در ۱۸ ماه اخیر، ۲۱ بار در مجلات معتبر استناد شده است. سطوح کمیته متناوب سه گانه (TPMS) در سال‌های اخیر به دلیل ویژگی‌های هندسی منحصر به فردشان مورد توجه قرار گرفته‌اند که آنها را برای طیف گسترده‌ای از کاربردها، از جمله مهندسی پزشکی، مدیریت حرارتی، جذب انرژی و سازه‌های سبک مناسب می‌سازد.

ساختارهای TPMS با ویژگی‌های هندسی پیچیده خود که در سه بعد متناوب هستند مشخص می‌شوند و آنها را از مواد معمولی متمایز می‌کند. این ساختارها از نظر ریاضی،

**دانشگاه امیرکبیر برگزار می‌شود: جشنواره استارت‌آپی «فستاک» با محوریت فناوری‌های پرداخت**

دومین جشنواره استارت‌آپی فستاک با محوریت «فناوری‌های پرداخت» در دانشگاه صنعتی امیرکبیر برگزار می‌شود.

دومین جشنواره استارت‌آپی فستاک با موضوع فناوری‌های پرداخت (پی‌تک)، به همت ستاد دهنده فست دانشگاه صنعتی امیرکبیر در خردادماه سال جاری برگزار می‌شود.

مهم‌ترین محورهای این جشنواره اپلیکیشن‌های پرداخت، یار، هایپرمارکت مجازی و الکترونیک، ساختارهای پرداخت، پی‌تک و هوش مصنوعی، پی‌تک و گیمیفیکیشن، پی‌تک و فروش خرد، پی‌تک و خدمات نوین بیمه‌ای و باشگاه نوین است.

این رویداد با حضور جمعی از فعالان حوزه پی‌تک و اکوسیستم کارآفرینی کشور، استارت‌آپ‌ها و کسب و کارهای نوآور و با هدف حمایت از محصولات ایده‌های نوآورانه در راستای تجاری‌سازی و تولید محصول متناسب با شرایط روز کشور برگزار می‌شود تا علاوه بر تلاش برای ایجاد اشتغال، رونق تولید و به کارگیری و فعال‌سازی ظرفیت‌های نهفته در کشور زمینه‌ساز تقویت و حمایت از تولید داخلی و اقتصاد ملی شود. علاقمندان به ارائه ایده‌ها در این جشنواره می‌توانند ایده‌های خود را حداکثر تا ۲۵ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ از طریق وبسایت [www.fastac.ir](http://www.fastac.ir) به دبیرخانه علمی جشنواره ارسال کنند.

برگزیدگان جشنواره ایده‌های فستاک علاوه بر دریافت جوایز نقدی و حمایت مالی و سرمایه‌گذاری، حمایت‌های توانمندسازی و پشتیبانی برای تبدیل ایده به محصول، توسعه بازار محصول و امتیاز ارتباط صاحبان ایده به شرکت‌های پرداخت بهره‌مند خواهند شد.

**توسعه روشی جدید برای طراحی ریزساختارها**

توسعه روشی جدید برای طراحی ریزساختارها در روش هیبریدسازی TPMS برای پرداختن به این چالش، نوین‌دگان در روش هیبریدسازی جدید را پیشنهاد می‌کنند که شامل ترکیب دو ساختار مختلف TPMS برای ایجاد یک ساختار جدید با خواص همسانگرد می‌باشد. این روش‌ها در ابتدا شامل شناسایی دو ساختار TPMS با خواص نامشخص است، این ویژگی یک عامل نامساعد به حساب می‌آید و طراحی را پیچیده و یا ناممکن می‌سازد. بنابراین کنترل ناهمسانگردی در طراحی این مواد اهمیت بسیار زیادی پیدا می‌کند.

مقاله The directional elastic modulus of the TPMS structures and a novel hybridization method to control anisotropy به ارائه راه‌حلی پرداخته است که می‌تواند به شکل مؤثری به کنترل میزان ناهمسانگردی کمک کند.

**دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: برای خودکفایی در تأمین نیازهای کشور نیاز به تربیت نیروی انسانی ماهر در سطوح ابتدایی آموزش داریم.**

**متصل شدن ۶۰ پژوهش‌سرای مدارس به زیست‌بوم فناوری و نوآوری**

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: برای خودکفایی در تأمین نیازهای کشور نیاز به تربیت نیروی انسانی ماهر در سطوح ابتدایی آموزش داریم.

دکتر مصطفی قانعی گفت: کسب رتبه دهم جهانی و تبدیل شدن ایران به قطب اول منطقه در حوزه زیست فناوری یکی از اتفاقات قابل توجه و ویژه‌ای است که به همت دانشمندان و جوانان ایران زمین و با حمایت‌های نهادهای و بازیگران زیست‌بوم فناوری و نوآوری رخ داده است.

نتایج این تحقیق در مجله معتبر Materials & Design با ضریب تأثیر ۹.۴ در انتشارات الزویر منتشر شده است و مقاله ارائه شده در ۱۸ ماه اخیر، ۲۱ بار در مجلات معتبر استناد شده است. سطوح کمیته متناوب سه گانه (TPMS) در سال‌های اخیر به دلیل ویژگی‌های هندسی منحصر به فردشان مورد توجه قرار گرفته‌اند که آنها را برای طیف گسترده‌ای از کاربردها، از جمله مهندسی پزشکی، مدیریت حرارتی، جذب انرژی و سازه‌های سبک مناسب می‌سازد.

ساختارهای TPMS با ویژگی‌های هندسی پیچیده خود که در سه بعد متناوب هستند مشخص می‌شوند و آنها را از مواد معمولی متمایز می‌کند. این ساختارها از نظر ریاضی،