

# اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۲ | ۸ اپریل ۲۰۲۳ | ۱۷ رمضان ۱۴۴۴ | سال سوم | شماره ۱۳۰۲ | صفحه اول

قیمت ۵۰۰۰ تومان

## The Difference Between the Cold and Flu



دانش آموخته دکتری سیاست گذاری مسکن

### افزایش درآمد با مسوولیت شهروندی

فقیدن نگرش جامع به منابع درآمدی شهرداری‌ها در قالب نظام کلان اقتصادی کشور، تغییرات و مداخلات موردی و اجرای سیاست خودکفایی و خودکفایی شهرداری‌ها باعث شده بخش درآمدی شهرداری در وضعیت ناپایداری قرار گیرد. محدود شدن عرصه‌های قانونی و معقول کسب درآمد شهرداری منجر به وابستگی شدید بخش درآمدی شهرداری به ساخت‌وسازهای

شهرداری و فروش تراکم شده است. به نحوی که ادامه این وضعیت آثار و تبعات نامطلوب و هزینه‌های اجتماعی، فرهنگی و زیرساختی را برای مدیریت شهری ایجاد کرده است. یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌روی مدیران شهری و روستایی کمبود منابع درآمدی مورد نیاز برای ارائه خدمات و ایجاد زیرساخت‌های شهری و روستایی است. گسترش جمعیت، نرخ فزاینده مهاجرت از روستاهای کشور به شهرها، بسط روابط اجتماعی، گسترش فیزیکی و رشد محدوده شهرها، تقاضای قابل ملاحظه در حمل و نقل شهری، افزایش مطالبات شهروندان و کاهش کمک‌های دولت به شهرهای بزرگ باعث شد که شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور در زمینه تأمین منابع مالی خود با مشکلات عدیده‌ای مواجه شوند.

ادامه در صفحه ۲...

## روند تولید با جدیت دنبال می‌شود

معاون استاندار اصفهان در گردهمایی فرمانداران استان:



منبع: ایرنا

۶

چهاره روز



رئیس کل دادگستری استان اصفهان:

### دستگاه قضایی اصفهان آماده تحقق شعار سال با رویکرد استانی است

رئیس کل دادگستری استان اصفهان با اشاره به نامگذاری شعار سال از سوی رهبر معظم انقلاب با عنوان «مهار تورم و رشد تولید»، از آمادگی این دستگاه برای تحقق این شعار با رویکرد بومی و استانی خبر داد.

۶

نماینده مردم سمیرم در مجلس شورای اسلامی خبر داد:

### پیگیری جهت افزایش رشته‌های دانشگاه پیام نور سمیرم

۳

شورای شهر تهران و ادامه سر زدن به یک عبارت تکراری:

### زیست شبانه بهانه‌ای برای دیده شدن نه اقدام!

۷

چند راهکار علمی و ساده برای روزه داران که بهتر است بدانیم:

### هیدراته ماندن در رمضان

۷

سرال محبوب «دولاسو» می‌تواند به شما کمک کند!

### سر مربی دوست داشتنی و کسب و کار

۸

گفت‌وگو با مدیرکل بهزیستی استان اصفهان درباره مهار و کنترل آسیب‌های اجتماعی:

## خدمات مشاوره‌ای سرمایه‌گذاری اجتماعی در حاشیه‌نشینان

۲

نوبت دوم

### اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۱۰۱۰/۴۰۲۰

شماره‌های ۱۱۸۸۰۰۰۰۱ تا ۲۰۰۲۰۰۱ در سامانه ستاد



شرکت مناقصه گزار: شرکت برق منطقه ای اصفهان

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	شرط ورود
۴۰۲۰/۱۰۰۱	خرید، بارگیری، حمل و تخلیه ۱۰،۵۰۰ متر مربع دیوار پیش ساخته بتنی و ملحقات مربوطه به منظور محصور نمودن پست برق ۴۰۰ کیلوولت نجف آباد	۴,۹۶۶,۵۰۰,۰۰۰	پیشنهاد دهنده می بایستی تولید کننده دیوار بتنی موضوع مناقصه باشد. پیشنهاد دهنده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر تولید قطعات بتنی پیش ساخته از مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن و یا دیگر سازمانهای ذیصلاح و کارخانه مربوطه باشد.

**نوع تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانتنامه معتبر یا فیش واریز وجه نقد به شماره شبانه ۳۲۳۰۲۳۰۲۹۸ IR نزد بانک مرکزی با مبلغ فوق الذکر در وجه شرکت برق منطقه‌ای اصفهان **نحوه دریافت و تحویل اسناد مناقصه:** کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا مبادله قرارداد، با مراجعه به "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) امکان پذیر خواهد بود. (تماس با کارفرما، در صورت لزوم در ساعات اداری روزهای کاری با شماره ۰۳۱-۳۶۲۷۰۸۲۰) **مهلت دریافت اسناد:** از ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۴

**مهلت و محل تحویل اسناد مناقصه:** نسخه الکترونیکی کلیه مدارک و مستندات اسناد مناقصه با بستی حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ در "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" بارگذاری و نسخه فیزیکی (شامل ضمانتنامه و یک حلقه CD اسناد) نیز در موعد مذکور به آدرس: اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، دبیرخانه شرکت برق منطقه‌ای اصفهان تحویل گردد.

**زمان و محل بازگشایی پاکات مناقصه:** ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲ - سالن کمیسیون معاملات ساختمان معاونت مالی و پشتیبانی شرکت برق منطقه‌ای اصفهان **شرایط مناقصه:**

\* به پیشنهادهایی که فاقد سیرده یا امضاء، مشروط و مخدوش بوده و یا پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

\* سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

\* ضمناً می‌توانید این آگهی را در سایت‌های اینترنتی مشاهده کنید

[www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)

<http://fiets.mporg.ir>

[www.tavanir.org.ir](http://www.tavanir.org.ir)

[www.erec.co.ir](http://www.erec.co.ir)

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای اصفهان

شناسه آگهی: ۱۴۷۳۸۶۰

گزارش تصویری

مسابقات دانشجویی طراحی، ساخت و پرواز گلابدرهای دست پر تاب با هدف پویاسازی فضای دانشگاه و ایجاد بستر مناسبی بمنظور نوآوری، رشد و ارتقای تیم‌های دانشجویی در دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار شد.

منبع: خبرگزاری ایرنا



نوبت اول

### آگهی تجدید مزایده عمومی

در اجرای ماده ۱۳ و ۱۴ آیین نامه مالی شهرداری‌ها، شهرداری رزوه در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۲۵۹ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ شورای محترم اسلامی شهر رزوه نسبت به **اجاره قسمتی از ساختمان حمام عمومی شهر رزوه جهت فعالیت‌های ورزشی** از طریق تجدید مزایده به شرح ذیل اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت بعمل می‌آید جهت ثبت نام و شرکت در مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۱۵۷۷۰۳۰۲ تماس حاصل فرمایند.

۱- مدت اجاره ۳ سال از تاریخ ۱۴۰۲/۱/۱ تا ۱۴۰۴/۱/۱ جمعا به مبلغ ۱۹۶۳۰۸۰۰۰ ریال طبق نظریه کارشناسی شماره ۱۲۱۳-۱۴۰۱

۲- دادن سه‌پرده تضمین که از ۵ درصد (پنج درصد) مبلغ کارشناسی کمتر نباشد. به عنوان سپرده شرکت در مزایده به صورت نقد یا اسناد خزانه یا ضمانت نامه بانکی

۳- برنده اول، دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد با شهرداری نباشند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.

۵- مدت قبول پیشنهادات از تاریخ چاپ و نشر آگهی مزایده نوبت دوم به مدت ۱۰ روز اداری می‌باشد.

۶- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۷- تاریخ بازگشایی پیشنهادات ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۹ در محل دفتر شهرداری می‌باشد.

جعفر یادگاری - شهردار رزوه

شناسه آگهی: ۱۴۷۵۹۹۴





نماینده مردم سمیرم در مجلس شورای اسلامی خبر داد:

## پیگیری جهت افزایش رشته‌های دانشگاه پیام نور سمیرم

نماینده مردم سمیرم در مجلس گفت: اخیراً نیز دیداری با وزیر علوم داشتم که در این نشست پیرامون افزایش رشته‌های کارشناسی ارشد و تکمیل ساختمان فرهنگی دانشگاه پیام نور سمیرم مطالبات مطرح شد تا اقدام لازم در این رابطه انجام گیرد. اصغر سلیمی به اقدامات انجام شده در حوزه انتخابیه اشاره کرد و گفت: اخیراً دیداری با آقای فقهی نیا معاون بهسازی و بازسازی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان داشتم که در این دیدار پیرامون مسائل مربوط به بنیاد مسکن، آسفالت و

مدیر مجتمع پتاس خور و بیابانک خبر داد:

## رکورد بازدید گردشگران از آبشار نمکی

بازدیدها، مجتمع پتاس خور و بیابانک، رکورد جدیدی در حوزه گردشگری معدنی ثبت کرد. مدیر مجتمع پتاس خور و بیابانک افزود: یکی از مهم‌ترین سایت‌های گردشگری این مجتمع، معروف به آبشار نمکی است که در طرح توسعه آن مطابق با طرح جامع گردشگری، احداث هتل و سوئیت‌های اقامتی، رصدخانه، نمایشگاه بوسنتان پتاس ذیل طرح جامع سواری، استخر، حمام نمک و توسعه آبشار و دریاچه نمکی در دستور کار قرار دارد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خور و بیابانک:

## گل دهی در ختان خرما در شهرستان

گل‌دهی درختان خرما هر سال در فروردین آغاز می‌شود و گرده افشانی نخل‌ها تا اوایل خرداد ادامه دارد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خور و بیابانک گفت: گل دهی نخیلات کار گرده افشانی از نخل نر به نخل ماده به روش سنتی و برای برپار شدن محصول خرما انجام می‌شود. ابوالقاسم جعفری افزود: از این نخلستان‌ها ۵۵۰ تن رقم‌های مرغوب خرما شامل کرمانی، قصب، خارک، کیکاب، زاهدی و زارشک برداشت می‌شود. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خور و بیابانک افزود: این شهرستان ۳۵۰ هکتار نخلستان بارده دارد و بیشترین سطح زیر کشت در روستاهای گرمه و مهرجان واقع در جنوب مرکز خور و بیابانک است.

و گویی با شهردار، اعضای شورای شهر و فرماندار سمیرم داشتم که در این دیدار نیز مشکلات حوزه انتخابیه مطرح شد تا در سطح کلان پیگیری‌های لازم برای رفع آنها انجام گیرد. این نماینده مردم در مجلس گفت: اخیراً نیز دیداری با وزیر علوم داشتم که در این نشست پیرامون افزایش رشته‌های کارشناسی ارشد و تکمیل ساختمان فرهنگی دانشگاه پیام نور سمیرم مطالبات مطرح شد تا اقدام لازم در این رابطه انجام گیرد.

رئیس اداره ورزش و جوانان شاهین‌شهر:

## دعوت از ۳ نوجوان ورزشکار به اردوی تیم ملی

رئیس اداره ورزش و جوانان شاهین‌شهر و میمه گفت: سه تن از نوجوانان خانم ورزشکار شاهین‌شهری در رشته بسکتبال زیر ۱۶ سال به اردوی تیم ملی جمهوری اسلامی ایران دعوت به عمل آمد.

احسان شاه علی با تبریک سال ۱۴۰۲ به جامعه ورزشی شهرستان شاهین‌شهر و میمه و همچنین قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: از سه تن از نوجوانان خانم‌ها شارمین یواری، پرنیان خسروی و مریم دانیال پور ورزشکار شاهین‌شهری در رشته بسکتبال زیر ۱۶ سال به اردوی تیم ملی جمهوری اسلامی ایران دعوت به عمل آمد.

وی افزود: مسابقات بدمیتون جام مولای عرشیان پانزدهم و شانزدهم فروردین‌ماه در اصفهان برگزار شد و در این مسابقات علی مولویان از ورزشکاران شایسته شهر گز برخوار شهرستان شاهین‌شهر و میمه موفق به کسب مقام قهرمانی و همچنین مهرشاد کریمی مقام سوم مسابقات را کسب نمایند.

رئیس اداره ورزش و جوانان شاهین‌شهر و میمه تصریح کرد: بدون شک در سال ۱۴۰۲ برنامه‌های خوبی جهت تقویت حوزه ورزش و جوانان شهرستان شاهین‌شهر و میمه در دستور کار داریم که در حال عملیاتی کردن آن‌ها هستیم.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی خمینی‌شهر خبر داد:

## چاپ کتاب آموزش مهارت ذهن آگاهی

پایان کتاب فرم ارزیابی کیفی دوره آموزش ذهن آگاهی و پرسشنامه ذهن آگاهی جهت مخاطبان قرار داده شده است.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر تشریح کرد: آموزش مهارت ذهن آگاهی می‌تواند منجر به افزایش سطح سلامت روان، افزایش آگاهی، عدم قضاوت، زندگی در زمان حال و کاهش اجتناب فرد نسبت به تجارب منفی شود. روان پزشکان، روان شناسان، مشاوران و همچنین متخصصانی که در سایر حیطه‌های سلامت روان مشغول به کار هستند از جمله روان پرستارانی که ارتقای سلامت روان از دغدغه‌های آنان است، می‌توانند از این کتاب به عنوان راهنمایی جامع و مفید بهره ببرند.

کتاب «آموزش مهارت ذهن آگاهی» توسط انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر چاپ و منتشر شد.

مهدی نصری معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر از چاپ یک عنوان کتاب در این واحد دانشگاهی با عنوان «آموزش مهارت ذهن آگاهی» خبر داد و اظهار کرد: این کتاب به تألیف فرزانه قاسمی و یوسف گرچی رسیده و به‌عنوان یکی از منابع مورد استفاده برای دانشجویان روانشناسی است. وی افزود: کتاب «آموزش مهارت ذهن آگاهی» شامل دو فصل و زیرمجموعه‌های مختلفی بوده که در فصل اول اصول و مفاهیم ذهن آگاهی و در فصل دوم آموزش مهارت ذهن آگاهی تنظیم و در

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خمینی‌شهر:

## حضور آتش‌نشانان در پویش نذر اهدای خون

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خمینی‌شهر گفت: همزمان با ماه مبارک رمضان، آتش‌نشانان شهرداری خمینی‌شهر با شعار نذرخون در مرکز اهدای خون حاضر شدند. وی افزود: این اقدام در راستای فراخوان مرکز انتقال خون استان اصفهان نشان‌دهنده این بود که آتش‌نشانان در هر زمان و هر زمینه‌ای آماده

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خمینی‌شهر گفت: همزمان با ماه مبارک رمضان، آتش‌نشانان شهرداری خمینی‌شهر با شعار نذرخون در مرکز اهدای خون حاضر شدند. وی افزود: این اقدام در راستای فراخوان مرکز انتقال خون استان اصفهان نشان‌دهنده این بود که آتش‌نشانان در هر زمان و هر زمینه‌ای آماده

مدیر جهاد کشاورزی اردستان:

## انجام بیش از ۱۸۰۰ بازرسی از اصناف

مدیر جهاد کشاورزی اردستان گفت: در سال گذشته، ۱۴۰۱، تعداد یک هزار و ۸۶۲ بازرسی از اصناف در سراسر شهرستان اردستان انجام شد. محمد امینی اظهار داشت: در سال گذشته به منظور نظارت بر عملکرد کمی و کیفی واحدهای صنفی تعداد یک هزار و ۸۶۲ بازرسی از اصناف در سطح شهرهای اردستان، زواره، مهاباد و بخش مرکزی انجام شد.

وی افزود: این بازرسی‌ها و گشت مشترک از فروشندگان مرغ، گوشت قرمز، سوپرمارکت‌ها، نانواپی‌ها و میوه فروشی‌ها بود که توسط واحد تنظیم بازار مدیریت جهاد کشاورزی انجام شد. مدیر جهاد کشاورزی اردستان خاطر نشان کرد: از مجموع بازرسی‌های انجام

شده در سال گذشته، ۱۵۵ مورد به تعزیرات حکومتی شهرستان معرفی شد و بیشترین تخلفاتی که منجر به معرفی به تعزیرات شده شامل گران فروشی، کم فروشی، عرضه خارج از شبکه، رعایت نکردن بهداشت و دیگر موارد است. امینی تصریح کرد: در راستای همین بازرسی‌ها، تعداد یکصد کیسه آرد عرضه خارج از شبکه نانواپی‌ها و میزان یک هزار و ۱۵۰ کیلوگرم برنج تنظیم بازار نیز کشف و به تعزیرات حکومتی شهرستان اردستان معرفی شد؛ همچنین به ۳۰۰ واحد صنفی نیز تذکر داده شده و از ۲۰۰ مورد آن‌ها تعهد کتبی گرفته شد.

## اینفوگرافیک

01 یک چشم انداز شفاف ایجاد کنید؛ مشخص کنید که برای چه چیزی ایستاده اید و هدفی را بیابید که به شما انگیزه می‌دهد، روی آن تمرکز کنید و تمام انرژی را به سمت آن هدایت کنید.

02 پر شور باشید؛ در مورد کاری که انجام می‌دهید واقعاً مشتاق باشید و در تمام کارهایی که انجام می‌دهید الهام بخش باشید.

03 اصیل باشید؛ خودتان باشید و مطابق با ارزش‌ها و باورهای خود زندگی کنید، از تقلید رفتارها یا نظرات دیگران خودداری کنید.

04 تجسم صداقت: صداقت و تعهد به استانداردهای اخلاقی شامل صداقت شماست. رهبری اخلاقی را در تمام کارهایی که در زندگی انجام می‌دهید تجسم کنید.

05 ریسک کنید؛ مایل به ریسک باشید و به اندازه کافی شجاع باشید تا چیزهای جدید را امتحان کنید، حتی زمانی که این به معنای خروج از منطقه امن شما باشد.

06 بسیار سخت کار کنید؛ موفقیت بزرگ به ندرت بدون کار سخت، پشتکار و فداکاری برای رسیدن به اهداف به دست می‌آید.

# ۱۰ راه تاثیرگذاری در جهان

تاثیرگذار شدن نیازمند زمان و تلاش است. این نیاز به تمرکز، فداکاری و فروتنی دارد. با پی بردن به هدف خود شروع کنید و در عین حال معتبر، اخلاقی باشید و به دایما به دنبال راه‌هایی برای رشد و به اشتراک گذاری دانش خود باشید. برای رسیدن به اهداف خود سخت کار کنید. خلاف باشید. جسور باشید و موفقیت‌های خود را متواضعانه تحسین کنید. از نفوذ خود عاقلانه استفاده کنید و همیشه به یاد داشته باشید که با مردم با احترام و وقار رفتار کنید.



گزارش ویژه

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان خبر داد:

## تخصیص اعتبار آب‌رسانی برای روستاهای شهرستان

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان گفت: در چهار روستاهای شهرستان اردستان بالغ بر ۲۲۷ میلیون تومان اعتبار آب‌رسانی توسط بسیج در حوزه اصلاح و لوله‌کشی هزینه شده است.

سرهنگ پاسدار روح‌الله صنعتکار در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: سپاه در حوزه اقتصادی و برای جلوگیری از مهاجرت معکوس در روستا اقداماتی انجام داده است که در این راستا اعتباری بالغ بر ۴۴۱ میلیون تومان برای مرمت قنوات روستاها از جمله روستاهای قهساره، تلک‌آباد، امیران و غیره اختصاص یافته است.

وی افزود: در چهار روستا از جمله روستاهای موغلا، مار، نیشیان و آردنجه بالغ بر ۲۲۷ میلیون تومان اعتبار آب‌رسانی در حوزه اصلاح و لوله‌کشی هزینه شده است. فرمانده سپاه اردستان خاطر نشان کرد: امداد برای اولین بار بالغ بر ۷۰ نفر تذکر دهند یا آمران به معروف در کل شهرستان اردستان و در پارک‌های سطح شهر حضور داشتند و با افراد به زبان نرم صحبت کرده و تذکر لسانی می‌دانند.

صنعتکار ادامه داد: همچنین ۶ ایستگاه عفاف و حجاب در سطح شهرستان راه‌اندازی شده و به افراد با حجاب یا خوش‌حجاب هدایا و اقلام فرهنگی به‌منظور تشویق با هزینه‌ای بالغ بر ۵ میلیارد تومان داده شد.

وی تصریح کرد: رسانه‌ها حلقه ارتباط بین مردم و سپاه هستند و از انتقادات و گالیهایی مردمی بیشتر اطلاع دارند بنابراین بهتر می‌توانند انتقادات مردمی را به ما اطلاع دهند. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان بیان کرد: در همین چندماهه اخیر سپاه اردستان در حوزه کمک‌رسانی به نیازمندان و محرومان اقدامات خوبی انجام داده و در سطح استان رتبه‌های سوم یا چهارم را در اختیار دارد. صنعتکار تصریح کرد: سپاه اقداماتی در راستای جذب بودجه و آب‌رسانی برای روستاها اقداماتی انجام داده همچنین سعی می‌شود در قرارگاه امام حسن مجتبی که در تهران تشکیل خواهد شد، بودجه شهرستان چند برابر شود تا مشکلات در حوزه آب‌رسانی و آب شرب روستاها برطرف شود.

وی خاطر نشان کرد: محلات اسلامی توسط ناحیه بسیج در سطح شهرستان تشکیل شده که در این راستا نقاط قوت و ضعف محلات شناسایی می‌شود. همچنین نقاط ضعف با محوریت امام جماعت مسجد بررسی و پیگیری می‌شود. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج اردستان بیان کرد: در ارتباط با موضوع عفاف و حجاب توسط وزارت کشور بیانیه صادر شده که نشان دهنده اهمیت موضوع است و اکنون عفاف و حجاب تبدیل به یکی از مسائل اول کشور شده است.

## NATO expansion provokes Russia again

Finland's NATO accession significantly expands the U.S.-led military alliance on Russian borders. The Kremlin has warned of "counter-measures."

It was NATO's eastward expansion to Eastern Europe that triggered Moscow's "special military operation" in Ukraine in February 2022. As fighting rages into its second year, it looks like the U.S. seeks to further aggravate and contain Moscow by more than doubling NATO's presence on Russian borders. Moscow and Helsinki share a border that stretches around 1,300 kilometers.

It was no surprise that U.S. Secretary of State Anthony Blinken was at the ceremony at NATO headquarters in Brussels to complete the final paperwork for Finland's accession.

It was a historic shift for a country that had been seeking a non-military alliance for seven decades.

What's the advantage that now Finland has become NATO's 31st member?

NATO Secretary-General Jens Stoltenberg says it will make Helsinki "safer".

He added that it will also make "our alliance (NATO) stronger".

Contrary to what Stoltenberg says, these are dangerous developments for Finland as well as Sweden, which is expected to join NATO soon as well.

The U.S. and its European proxies will potentially station their weapons in the country.

War is not a video game. Civilians are the ones who bear the brunt of it.

Do Finnish people want to be caught in the middle of operations being orchestrated in Washington and designed by the CIA?

This development brings aggressive U.S. policies and those of America's proxy European allies to Finland's territory.

Russia was never interested in war but was forced to take action in Ukraine because of the U.S.-led NATO policies that Moscow considered an existential threat to its sovereignty and territorial integrity. Again, Moscow will be compelled to (as the Kremlin said) "take counter-measures" and possibly station its military near its border with Finland. This not only will be a threat to Finland's security but all of Europe's for the second time in as many years.

Any country joining NATO means making the U.S. military on European soil even larger.

NATO should have been dissolved for the sake of international peace and security.

To end the Ukraine war, NATO must stop arms shipments to Ukraine. Pumping tens of billions of dollars of arms or expanding NATO to Russian borders will just expand and lengthen the conflict.

Russian Defense Minister Sergei Shoigu told his top military officials that Finland's move "creates the risks of a significant expansion of conflict."

Moscow says its military would be forced to adjust depending on the kind of military deployments and infrastructure NATO stations in Finland.

Kremlin spokesman Dmitry Peskov pointed out that "the expansion of NATO is an encroachment on our security, on the interests of the Russian Federation. That is exactly how we see it."

"We will apply countermeasures to ensure our security in a tactical and strategic sense," the spokesman added.

In a statement, the Russian foreign ministry said "Helsinki's policy of military non-alignment had long served Finnish national interests and was an important factor of confidence-building in the Baltic Sea region and the European continent as a whole."



## This year is a good year for Iran-China relations: Chinese envoy



Chinese ambassador to Tehran said this year is a good year for Iran-China relations. Chang Hua made the remarks in a meeting with the members of the Iran-China Joint Chamber of Commerce and a number of Iranian traders and businessmen, who conduct trade with China, held at the place of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines, and Agriculture (ICCIMA) in Tehran.

Referring to China's growing economy, the envoy said this year is a good year for Iran-China relations, adding that during the meeting between the leaders of the two countries, important agreements were made, including the implementation of the 25-year cooperation agreement between the two countries, and a number

of bilateral cooperation documents were signed in the fields of agriculture, tourism, culture, relief, and rescue, etc.

"In 2022, the value of trade between the two countries reached \$15.8 billion, which has increased by seven percent compared to the same period of the previous year. China has been Iran's largest trading partner for 10 consecutive years. Accordingly, we welcome and support the private sector of Iran to attend Chinese trade fairs and increase cooperation", the envoy stated.

Majid-Reza Hariri, the head of the Iran-China Joint Chamber, also emphasized the desire of Iran's private sector to develop business relations with China and said there are obstacles in this direction. Among other things, issuing visas for Ira-

nian businessmen, especially for their presence at trade fairs in China, is associated with problems, and facilitating it will definitely help the development of relations between the two sides.

According to the data released by China's customs administration, the value of trade between Iran and China stood at \$2.098 billion in the first two months of 2023.

Based on the released data, the two-month trade between the two countries fell 17 percent as the figure was \$2.536 billion in the first two months of 2022.

According to the data previously released by China's customs administration, the value of trade between Iran and China increased by seven percent in 2022 compared to the previous year.

Based on China's customs data, the Islamic Republic and China traded \$15.795 billion worth of commodities in 2022, \$1.035 billion more than the figure for 2021.

As reported, China's exports to Iran grew by 14 percent in the period under review compared to the preceding year to reach \$9.44 billion. The Asian country exported \$8.258 billion worth of goods to Iran in 2021. The value of Iran's non-oil exports to China, however, registered a two-percent decrease in 2022, reaching \$6.355 billion. Iran exported \$6.502 billion worth of goods to China in 2021.

Iran's share of China's total global trade last year was only 0.25 percent. China's trade with the world reached \$6.308 trillion in 2022, of which

\$3.593 trillion was the share of the country's exports and \$2.715 trillion was related to imports. China's global trade grew by 4.4 percent last year. Iran-China non-oil trade stood at \$14.8 billion in 2021, according to China's customs administration.

The value of trade between the two countries during 2021 declined by less than one percent in comparison to 2020 in which the figure was reported to be \$14.9 billion.

China is one of Iran's main trade partners that has maintained strong trade ties with the Islamic Republic despite the strict U.S. sanctions.

Iran and China officially signed the document for 25-year comprehensive cooperation in March 2021.

The document was signed between Iran's former Foreign Minister Mohammad Javad Zarif and Chinese Foreign Minister Wang Yi at the Iranian Foreign Ministry.

Back in December 2022, Iran and China finalized 16 memorandums of understanding (MOU) under the framework of the two countries' strategic 25-year agreement.

The MOUs were signed in an Iran-China comprehensive cooperation program summit which was held in Tehran on December 13 in the presence of Iran's First Vice President Mohammad Mokhber and China's Vice Premier Hu Chunhua. The summit was focused on four areas explored by four committees between the two countries with the aim of paving the way for the implementation of the 25-year agreement.

## Over 10 petchem projects to come on stream this year



As announced by Iran's National Petrochemical Company (NPC)'s Managing Director Morteza Shahmirzaei, more than 10 petrochemical projects will be put into operation in the current Iranian calendar year (started on March 21).

Referring to the slogan of the present year, which is "Inflation Control, Production Growth", the official mentioned production growth as the most important goal of the petrochemical industry this year.

"Also, the amazing plans that were implemented and noticeable measures that were taken by the NPC in the knowledge-based field in the petrochemical industry in the previous year will continue this year", Shahmirzaei further emphasized.

According to the NPC's managing director, the petrochemical sector has the highest added value in the oil industry chain. The official has put the country's annual petrochemical production capacity at 90 million tons.

"Some products were not considered in the previous periods and we were faced with their import at the cost of five billion dollars", he said, adding, "The products of the propylene chain are of special importance and include 70 percent of the total petrochemical imports. To reduce the dependency, the petrochemical company has focused on the development of value chain projects."

The NPC's managing director further stressed that the petrochemical industry is a value and job-creating industry, which has no risk.

The official said that 69 production units (including three service units that provide services such as water, electricity, and steam for production units) are now active in the petrochemical industry of Iran, which plays a significant role in bringing foreign currency to the country.

Elsewhere in his remarks, Shahmirzaei stressed that domestic production should be realized in all sectors of the petrochemical industry.

A small part is still remaining so that this target will be achieved, he added. Petrochemical Research and Technology Company and Research Institute of Petroleum Industry in addition to the other related institutes and centers are taking all efforts in this due, the official added.

## Gasoline consumption rises 5% in New Year holidays



Average daily gasoline consumption in Iran rose five percent during the New Year holidays (Norouz) (March 21-April 2), the National Iranian Oil Refining and Distribution Company (NIORDC) announced. As previously announced by the NIORDC managing director, the average daily gasoline consumption in

Iran rose 11 percent in the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20).

Jalil Salari also said that the country's average daily gasoline production has reached 115 million liters.

He added: "Unfortunately, gasoline consumption is rising exponentially in the country, as we had a 20 percent increase in gasoline consumption in 1400, while last year we had an 11 percent rise, and without a doubt, special attention should be paid to fuel consumption management."

There are now 29 million cars in the country, and the number is rising, and on the other hand, the amount of fuel consumption in the country is far from world standards, and cars are high-consuming, which should be taken into consideration, the official added.

The NIORDC managing director further explained that the annual entry of one million cars into the country's transportation fleet is equivalent to one billion liters of gasoline consumption, and this requires the con-

struction of a refinery with a daily refining capacity of 150,000 to 200,000 barrels, which takes at least four to five years

"We must think economically and manage fuel consumption so that production in the value chain is considered and we should not destroy resources and national capital with incorrect consumption", the deputy oil minister reiterated.

Over the past few years, the Islamic Republic has managed to not only become self-sufficient in gasoline production but also become a net exporter of the strategic fuel, however, the significant increase in domestic gasoline consumption in recent months has once again raised concerns about the need for imports.

Iran became a net gasoline exporter in February 2019, after the inauguration of the third phase of the Persian Gulf Star Refinery (PGS) project which added 120,000 barrels to the country's daily gasoline production.

## Israeli forces attack worshippers in Al-Aqsa Mosque raid

Israeli soldiers assaulted Palestinian worshippers inside Al-Aqsa Mosque in occupied East Jerusalem on Tuesday night and forcibly removed hundreds from the site who were peacefully observing the holy month of Ramadan. Israeli forces stormed and attacked the worshippers with sound bombs, bullets, and tear gas. According to Al Jazeera, at least 400 Palestinians were arrested and remain in Israeli custody, according to Palestinian officials. They are being held at a police station in Atarat in occupied Al-Quds.

Videos from inside the mosque also show the destruction of a part of the Al-Aqsa Mosque during the military attack on this religious place. Meanwhile, Palestinian youths demonstrated in support of the Al-Aqsa Mosque at night in different areas of occupied Al-Quds and clashed with Israeli soldiers. The raid at Al-Aqsa started around 10 pm local time when police officers were first spotted entering the site.

Ismail Haniyeh, the head of the political office of the Palestinian Islamic Resistance Movement (Hamas), said what is happening in the Al-Aqsa Mosque is an "unprecedented crime" and called on the Palestinian people in the West Bank and the territories occupied in 1948 to go to the Al-Aqsa Mosque and protect it from the attack.

## Noruz holidays: 1,100 sightseers visit Shahr-e Rey on package tours

More than 1,100 travelers visited Shahr-e Rey on package tours of the ancient city during the two-week Noruz holidays officially started on March 21.

"Over 1,100 people visited the historical and ancient monuments of Ray on special tours during the Noruz holidays," a local official said on Tuesday. The historical sites of Cheshmeh-Ali, Ibn Babawayh, and Toghrol Tower were among the top destinations visited during Noruz, the official said.

Shahr-e Rey or simply Ray, is a county seat in Tehran province. Formerly a distinct city, it has now been absorbed into the metropolitan area of Greater Tehran as the 20th district of municipal Tehran.

Ray was one of the capital cities of the Parthian empire (3rd century BC-3rd century CE) and it was captured by the Muslim Arabs in 641 CE. During the reign of the Muslim caliph al-Mahdi in the 8th century, the city grew in importance until it was rivaled in western Asia only by Damascus and Baghdad.

According to Britannica, Islamic writers described it as a city of extraordinary beauty, built largely of fired brick and brilliantly ornamented with blue faience (glazed earthenware). It continued to be an important city and was briefly a capital under the rule of the Seljuks, but in the 12th century, it was weakened by the fierce quarrels of rival religious sects. In 1220, the city was almost destroyed by the invading Mongols. Most of the survivors of the massacre moved to nearby Tehran, and the deserted remnants of Ray soon fell into complete ruin.

Iran edged Myanmar 1-0 in their Women's Olympic Football Tournament Paris 2024 Asian Qualifiers Round 1 Group B opener on Wednesday at the Thuwunna Stadium in Yangon, Myanmar. Afsaneh Chatreanoor scored the winning goal in the 52nd minute. The two sides will meet again on Saturday in the reverse fixture.

The seven group winners from Round 1 will continue their quest in Round 2, which is expected to commence in October. In the next round, they will be joined by the five highest seeded teams - DPR Korea, Japan, Australia, China PR and Korea Republic - and divided into three groups.

**Persian Psychologists in Toronto, Ontario**

According to IranianPsychologist.org, Persian psychologists in Toronto are mental health professionals who specialize in providing culturally sensitive care to Persian individuals and communities in the Greater Toronto Area. Their unique background and training enable them to understand the specific cultural experiences and nuances of the Persian community, making them well-equipped to address the mental health needs of Persian clients. Here are some reasons why Persian psychologists in Toronto are considered the best:

**Cultural Competence**  
Persian psychologists in Toronto have an in-depth understanding of the Persian culture and its impact on mental health. They are trained to recognize cultural nuances and values, which allows them to provide culturally sensitive care to Persian clients. This cultural competence ensures that Persian clients receive mental health care that is tailored to their specific needs, values, and beliefs.

**Language Skills**  
Persian psychologists in Toronto are fluent in Farsi, the official language of Iran, which enables them to provide therapy in Farsi to clients who prefer to express themselves in their native language. This can make a significant difference in therapy outcomes, as clients are more likely to feel comfortable and understood when speaking in their native language.

**Knowledge of the Immigration Experience**  
Persian psychologists in Toronto understand the unique challenges that Persian immigrants face when adjusting to a new country. They recognize the impact of displacement, trauma, and loss on mental health and are trained to help clients navigate these challenges.

**Bridging the Gap between Communities**  
Persian psychologists in Toronto can bridge the gap between the Persian community and mainstream mental health services. They work with community organizations and leaders to raise awareness about mental health issues and reduce the stigma surrounding mental illness within the Persian community. By doing so, they ensure that Persian clients have access to the care they need.

**Evidence-based Practice**  
Persian psychologists in Toronto use evidence-based practice, which means that they use the latest research and evidence to inform their practice. This ensures that Persian clients receive the most effective treatments for their mental health conditions.

**Conclusion**  
Persian psychologists in Toronto are best equipped to provide mental health care to Persian clients due to their cultural competence, language skills, knowledge of the immigration experience, ability to bridge the gap between communities, and use of evidence-based practice. If you are a Persian individual seeking mental health care, it is highly recommended that you seek out a Persian psychologist in Toronto who can provide you with the culturally sensitive care you need to thrive.

## The Difference Between the Cold and Flu

By: PARISA JAMADI

Source: [https://www.healthline.com/health/cold-flu/cold-or-flu?utm\\_source=ReadNext#takeaway](https://www.healthline.com/health/cold-flu/cold-or-flu?utm_source=ReadNext#takeaway)

Your nose is stuffy, your throat is scratchy, and your head is pounding. Is it a cold or the seasonal flu? Symptoms can overlap, so unless your doctor runs a rapid flu test — a quick check done with a cotton swab from the back of your nose or throat — it's hard to know for sure. Here are some basic guidelines for telling the difference between cold and flu symptoms.

**How to spot the difference**  
Viruses cause colds and the flu. Both are respiratory infections. The simplest way to tell the difference is by looking at your symptoms.

If you have a cold, you'll probably have symptoms like these:

- runny or stuffy nose
- sore throat
- sneezing
- cough
- headache or body aches
- mild tiredness

**Flu symptoms can include:**

- dry, hacking cough
- moderate to high fever, although not everyone with the flu will run a fever
- sore throat
- shaking chills
- severe muscle or body aches
- headache
- stuffy and runny nose
- severe fatigue that may last up to two weeks
- nausea and vomiting, as well as diarrhea (most common in children)

Colds come on gradually over a few days and are often milder than the flu. They usually get better in 7 to 10 days, although symptoms can last for up to 2 weeks.

Flu symptoms come on quickly and can be severe. They usually last 1 to 2 weeks. Use your symptoms as a guide to figure out which condition you have. If you think you might have the flu, see your doctor to get tested within the first 48 hours of showing symptoms.

**What is the common cold?**  
The common cold is an upper respiratory infection caused by a virus. According to the American Lung Association, more than 200 different viruses can cause the common cold. However, according to the Mayo Clinic, the rhinovirus is most often the one that makes people sneeze and snuffle. It's highly contagious. Though you can catch a cold at any time of year, colds are more common during the winter months. This is because most cold-causing viruses thrive in low humidity.

Colds spread when someone who's sick sneezes or coughs, sending virus-filled droplets flying through the air. You can get sick if you touch a surface (such as a countertop or doorknob) that has recently been handled by an infected person and then touch your nose, mouth, or eyes. You're most contagious in the first two to four days after you're exposed to the cold virus.

**What is the seasonal flu?**  
Influenza — or the flu, as it's better known — is another upper respiratory illness. Unlike a cold, which can hit at any time of year, the flu is generally seasonal. Flu season usually runs from fall to spring,

peaking during the winter months. During flu season, you can catch the flu in the same way you'd pick up a cold: By coming into contact with droplets spread by an infected person. You're contagious starting one day before you get sick and up to 5 to 7 days after you show symptoms.

The seasonal flu is caused by the influenza A, B, and C viruses, with influenza A and B being the most common types. Active strains of influenza virus vary from year to year. That's why a new flu vaccine is developed each year.

Unlike the common cold, the flu can develop into a more serious condition, such as pneumonia. This is especially true for:

- young children
- older adults
- pregnant women
- people with health conditions that weaken their immune system, such as asthma, heart disease, or diabetes

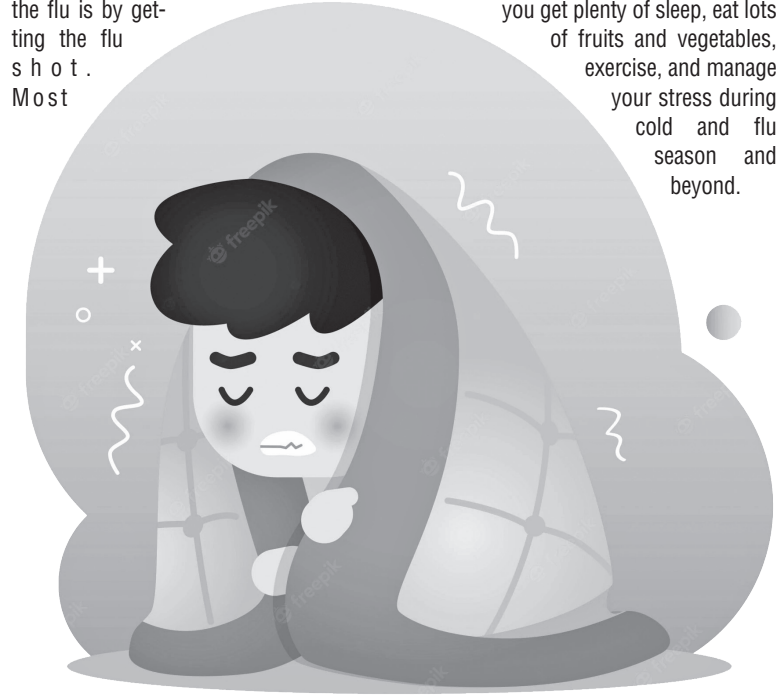
**When to call a doctor**  
If you're at risk of complications from the flu, call your doctor when you first have symptoms. People at risk of serious complications include:

- people over the age of 65
- pregnant women
- women who are two weeks postpartum
- children under age of 2
- children under age 18 taking aspirin
- those with weakened immune systems due to HIV, steroid treatment, or chemotherapy
- people who are extremely obese
- people with chronic lung or heart conditions

- people with metabolic disorders, such as diabetes, anemia, or kidney disease
  - people living in long-term care facilities, such as nursing homes
- Contact your doctor right away if your symptoms do not improve or if they become severe. See your doctor if you have signs of pneumonia, including:
- trouble breathing
  - severe sore throat
  - cough that produces green mucus
  - high, persistent fever
  - chest pain
- Staying healthy  
The best way to prevent the flu is by getting the flu shot. Most

doctors recommend getting the flu vaccine in October or at the very start of flu season. However, you can still get the vaccine in late fall or winter. The flu vaccine can help protect you from getting the flu and can make the illness less severe if you do catch the flu. To avoid picking up the flu virus, wash your hands often with soap and warm water, or use an alcohol-based hand sanitizer. Avoid touching your nose, eyes, and mouth. Try to stay away from anyone who has the flu or flu-like symptoms. It's important to adopt healthy habits to keep cold and flu germs at bay. You should always make sure

you get plenty of sleep, eat lots of fruits and vegetables, exercise, and manage your stress during cold and flu season and beyond.



**TEDPIX gains 18,000 points on Wednesday**

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), gained 18,362 points to 2.137 million on Wednesday. As reported, over 18.252 billion securities worth 115.908 trillion rials (about \$246.6 million) were traded at the TSE. The head of Iran's Securities and Exchange Organization (SEO) mentioned the measures taken by this organization in the past Iranian calendar year 1401 (which ended on March 20) and explained the priorities and key plans of the SEO in 1402. In a message on the occasion of the New Year, Majid Eshqi wrote: In 1401, one of the main goals of SEO was to protect the rights

of investors and restore their confidence in the capital market. In this regard, various programs were targeted and implemented: (1) Development and improvement of intelligent monitoring systems in market sectors and financial institutions, (2) Payment of interest through the comprehensive customer information system of Sejam, including annual and annual profits, so that small shareholders can ensure that they receive their profits at the lowest cost, (3) Launching new investment instruments, including certificates of deposit of gold bullion, crude oil and gas condensate, so that small shareholders can invest in basic and relatively inflation-proof assets in

small amounts, (4) Diversification of investment funds to cover the tastes and needs of a wider range of retail investors, (5) A jump in the licensing of financial institutions with the aim of improving the competitive environment and increasing the quality of customer service, (6) Building trust through the promotion of the Capital Market Stabilization Fund's status and introducing the shareholder portfolio insurance plan for retail investors, (7) Improving market micro-structures such as increasing the range of volatility with the aim of smoothing the market flow, and (8) Issuing new guidelines for corporate governance in order to protect.



**160 ha of new gardens created in Hamedan province in a year**

As announced by a provincial official, 160 hectares of new gardens were created in Hamedan province during the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20). Reza Bahramlou, the head of the province's Agriculture Department, also announced that 913,000 tons of garden products were produced in the province during the previous year. Hamadan is one of the important agricultural hubs of Iran. Despite having 2.1 percent of the country's area, this province accounts for producing 4.4 percent of the agricultural products in

Iran. The agricultural sector accounts for 29 percent of employment and 25 percent of the added value of the province's economic activities. Also, the agricultural sector of Hamedan accounts for 5.4 percent of the production and 4.3 percent of the added value of the country's agricultural sector. Some 692,000 hectares of agricultural lands in this province are cultivated with agricultural and garden crops. According to the chairman of the Iran Fruit Union, Iran is the largest producer

of garden products in the region. Referring to the necessity of adopting a policy to increase exports, Reza Nourani said: "Given the country's high capacities, we are the first in the region in the production of agricultural and horticultural products". Mentioning the country's high potential in the production of agricultural products, he stated: "Iran is a country suffering from water scarcity, and we have gone through several consecutive years of drought, however, we have the first place in the production of agricultural products in the region."

**Oil, gas sector experiences growth of 9% last Iranian year**



Iranian President Ebrahim Raisi said that the oil and gas sector experienced a growth of nine percent in the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20). The President considered the growth of production in 1401 promising and said: "We will strongly follow the wise slogan of 1402 which is 'Inflation Control and Production growth'". Oil Minister Javad Oji has recently said that a new record high will be reached in the country's oil export in the current Iranian calendar year. The country's oil export in 1401 was 83 million barrels more than that of 1400, and 190 million barrels more than the export in 1399, the minister announced. Underlining that now oil export has reached the highest figure in the last two years, the official said, "Considering that the Oil Ministry is one of the main providers of the country's foreign currency; in the 13th govern-

ment, despite the tightening of cruel sanctions, fortunately, thanks to the grace of God and the efforts of our colleagues in the country's oil and gas industries, there are good records in the field of exporting crude oil, gas condensate, and petroleum and petrochemical products." Despite the negative impacts of the U.S. sanctions, Iran has been ramping up its oil production and exports over the past few months. In his remarks in November 2022, President Raisi highlighted the failure of the enemy's policy of maximum pressure, saying the country's oil export has reached the pre-sanction levels. Back in January, the U.S. Energy Information Administration (EIA) in a report put Iran's average oil production in 2022 at 2.54 million bpd, 140,000 bpd more than the previous year. Iran's oil production in 2021 was about 2.4 million bpd.







صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سردبیر: مرضیه ربیعی  
چانشین مدیرمسئول: محمدحسین محزونیه  
دبیرتحریر: محمدبندرعباسی  
طراح: نوشین روافی  
هیئت تحریریه:  
دریا وفانی، یلدا توکلی، مریم عمادی، سامان سفالگر، پریسا جمادی، رضا اخلاق پور، سعیده اسکندری، دکتر زهره ربیعی، علی رفیعی وردجانی، امین سرزندی، حوریه محزونیه، سعیداعظا، شادی بخشی، آزاده سلیمان نژاد

**دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)**  
**اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان**

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۴  
سازمان آگهی های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۶  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۳  
امتیاز: ۳۸/۵  
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲  
فکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
لیتوگرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۴۴۵۳۳۷۲۵  
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲



## سریال محبوب «تد لاسو» می تواند به شما کمک کند!

# سر مربی دوست داشتنی و کسب و کار

فصل سوم سریال تد لاسو (Ted Lasso) این روزها از شبکه ایل تی وی در حال پخش است. سریالی کمدی که به تازه گی چند جایزه نامی را هم در بخش سریال های کمدی دریافت کرده. اما این سریال در کنار کمدی بودن و انرژی مثبتی که دارد، می تواند درس هایی برای رهبری تیم هم برلمان داشته باشد.

اگر شما هم مثل من بیشتر از یک دهه است که درباره نکات رهبری تیم می نویسد، خیلی خوب می دانید که یکی از خطرهای شغلی ما این است که از همه چیز درس می گیریم و کارهای دیگران را معنادار تصور می کنیم. گاهی این «دیگران» شامل شخصیت های سریال های مشهور تلویزیونی هم می شود.

سریال تد لاسو از شبکه ایل تی وی برای یک رهبر خوب شدن مانند یک برگه تقلب است. اگر درباره محبوبیت این سریال با بازی جیسون سودیکیس در نقش یک مربی آمریکایی فوتبال در لندن چیزی نمی دانید، همین نکته کافی است که بیشترین بازدید روز شروع پخش را در شبکه خود داشته. بنا بر گزارش مجله و رایتی، تعداد تماشاگران این سریال تاکنون شش برابر شده است. هر چند شرکت پخش اطلاعات دقیقی از آمار مخاطبان آن منتشر نمی کند. اما محبوبیت سریال به وضوح در حال افزایش است. همچنین نامزد ۲۰ جایزه امی شده که ۴ مورد از آن ها در دسته بهترین نقش مکمل مرد قرار دارند.

## نکات رهبری تیم و شناخت رفتار رهبران با نگاه به سریال محبوب تد لاسو

اگر از طرفداران در مورد دلیل محبوبیت سریال بپرسید، چنین پاسخی می گیرید: این سریال نقطه ای روشن در دنیای تاریخ است. فیلمنامه آن بدون اینکه توی ذوق بزند، تند و تیز، هوشمندانه و خوش بینانه و بازمه است. هر کدام از شخصیت ها ایرادات و نقطه ضعف های خود را دارند که از کاریکاتور شدنشان جلوگیری می کند. در یکی از قسمت های اخیر، تد لاسو به یاد کمدی های رمانتیک گفت: «من به رم - کمونیسیم اعتقاد دارم» (البته در خود سریال هوشمندانه و بازمه تر به نظر می آید). این طرز فکر که همه چیز بالاخره به خیر می گذرد، هر چند آنطور

تا بله به همان کج و معوجی بار اول است. لازم نیست باور، عالی باشد. فقط باید وجود داشته باشد.

**مهربانی: از مهم ترین نکات رهبری تیم** است که مهربانی نیرویی قدرتمند است. اتفاقات خوب وقتی رخ می دهند که شخصیت ها نجیب و محترم هستند و به دیگران خوبی می کنند. روی کنت (با بازی برت گلدرستین) بازیکن افسانه ای سرسخت و تندخو، یک روی با ملاحظه و مهربان هم دارد که باعث محبوبیتش نزد همه شده است. از جمله جونز، خواهرزاده اش فیبی و چند خانم میانسال که گهگاه با او می نوشتند و تلویزیون می بینند. مدیر روابط عمومی تیم، لزی هیگینز (با بازی جرمی سوفیت) مردی متعهد به خانواده است که وقتی در نقطه ای از داستان با پافشاری برای خود به جایگاه بهتری دست پیدا می کند، کمی دچار عذاب وجدان می شود. کوچ بیرد رموز (با بازی برندن هانت) دستیار مربی لسو، ارزش دوستان آگاه و پر اراده را به ما یادآور می شود.

طبیعتا اگر به اندازه کافی بگردید، پیام های دیگری را هم پیدا می کنید. تفریح درجه شلی به جایگاه دستیار مربی به خاطر علاقه و دانشی که دارد، نمونه خوبی برای پرورش و ارزش قائل شدن برای افراد با استعداد است. توانایی مجزه آسای دکتر شارون فیلدرستون (با بازی سارا نایلز) در درمان، نشانگر اهمیت مراقبت از خود است. به ویژه در مورد سلامت روان، و دنی روهاز (با بازی کریستو فرناندز) به ما

یادآوری می کند که دنیا پر است از «به عالمه خوشی» به شرط اینکه دنبال آن باشیم. نکاتی که در سریال تد لاسو وجود دارد، در تحقیقات علمی و نظرات متخصصان ارجاع نمی دهد. اما اگر با تماشای آن، هفته ای نیم ساعت (یا اگر خیلی مایلید پشت سر هم) دنبال آن باشید، بعید است به قدرتی که انجام کار در دست به انسان می دهد، باور پیدا نکنید.

## افزایش تعداد دانش بنیان های طرف قرارداد با سازمان فناوری اطلاعات



رئیس سازمان فناوری اطلاعات ایران گفت: تعداد شرکتهای دانش بنیان طرف قرارداد با سازمان فناوری اطلاعات به ۳۲ شرکت رسید.

دکتر محمد خواساسری در دیدار نوروزی سال ۱۴۰۲ که با حضور مدیران و کارکنان این دستگاه صورت گرفت، تقارن بهار طبیعت و بهار قرآن در آغاز سال جدید را نویدبخش سالی پرخیز و پر تک و دست است و با مرور بر اهداف و مأموریت های سازمان فناوری اطلاعات ایران در سال جدید، بیان داشت: امسال برای رشد تولید و مهارت تورم، اطلاعات سامانه هایی که توسط این سازمان مدیریت و راهبری می شود به نحو احسن مورد بهره برداری قرار می گیرند و توسعه فعالیت ها با حفظ تکالیف قانونی پیشین، در دستور کار قرار خواهد گرفت.

رئیس سازمان فناوری اطلاعات ایران، رویکرد این دستگاه به انتقال دانش فناوری اطلاعات ایران، نیازمند سیستم مدیریت ارتباط با مشتری است و گفت: به منظور افزایش و رشد تولید در نیازهای متقاضیان را به طور جدی پیگیری می کنیم و لذا تحقق این مهم نیازمند تلاش جهادی و یکپارچه کلیه کارکنان است.

خواساسری با اشاره به شعار تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرینی که سال گذشته از سوی مقام معظم رهبری به عنوان شعار سال انتخاب شده بود اظهار داشت: با برنامه ریزی های صورت گرفته، حمایت از شرکتهای دانش بنیان در دستور کار قرار گرفت و بر همین اساس تعداد شرکتهای دانش بنیان طرف قرارداد با سازمان در سال گذشته نسبت به سال ۱۴۰۰ با رشد ۱۰۰ درصدی به ۳۲ شرکت افزایش یافت.

در این دیدار هم چنین، معاونان سازمان فناوری اطلاعات ایران در حوزه هایی نظیر امنیت، دولت الکترونیک و سیاست گذاری و اعتباربخشی اقدام به ارائه گزارشی از اقدامات خود در سال گذشته نمودند و به ترسیم برنامه های خود در سال جدید پرداختند.

## مزایای کارآفرینی



**نکاتی برای تبدیل شدن به یک کارآفرین موفق؛**  
**کلیدهای کارآفرینی**

- ۱ ایجاد اشتغال**
  - ۲ ظهور نوآوری**
  - ۳ پیشرفت جامعه**
  - ۴ بالا رفتن استانداردهای زندگی**
  - ۵ حمایت از کار تحقیقاتی**
- پریسا جمادی:** آیا می خواهید که یک کارآفرین موفق شوید؟ ما در این مقاله نکات مهم و مورد نیاز برای تبدیل شدن به یک کارآفرین موفق را برای شما شرح داده ایم. ممکن است تمام موارد به درد شما نخورد و به کار نیایند، اما دانستن آن ضروری ندارد و خالی از لطف نیست. شاید بسیاری از این موارد را نتوانید حتی به کار بگیرید اما مطمئنا به شما در راه پیشرفت و بهبود کمک خواهند کرد.
- با ترس های تان روبه رو شوید**
- خب ترس یک چیز کاملا طبیعی ست و در بسیاری از مواقع اجتناب ناپذیر، اما غلبه بر آن غیر ممکن نیست. قطعاً همه کارآفرینان به طریقی با ترس دست و پنجه نرم می کنند، اما باید بر ترس های تان غلبه کنید و بر روی اهداف تان تمرکز کنید. ترس های تان را یادداشت کنید. سپس ببینید چاره هر یک از مواردی که در لیست نوشته اید باعث ترس تان می شوند؟ حالا بروی آن تمرکز و فکر کنید و به دنبال راهی برای غلبه بر آن ترس باشید.
- دست به کار شوید**
- کارآفرینان مشتاق و موفق به این امید نیستند که کسی کارشان را انجام دهد. تا زمانی که دست به کار نشوید عمرا نمی توانید رشد کنید. باید مهارت های تان را گسترش داده و به فکر جذب مشتری های بیشتری باشید. روش های جدید را به کار گیرید و نرسید. خلاق باشید.
- آمادگی رو بارویی با چالش ها و مشکلات مالی را داشته باشید**
- حتی موفق ترین و بهترین مشاغل نیز گاهی دچار مشکلات و چالش های مالی می شوند. استراتژی بازار یابی که به کار گرفته اید جواب نداده؟ ناامید نشوید،
- طرح تجاری خلق کنید**
- هر کارآفرینی در ذهن خود میلیون ها طرح خلاقانه دارد. اما باید این طرح ها را روی کاغذ بیاورید و عملی کنید. با یک برنامه مشخص کار و اهداف تان را سازماندهی کنید. بر روی محصول یا خدمات تان، ارزش های شرکت، اهداف سال آینده و پس از آن، محل فعالیت کسب و کار تان و موارد دیگر تمرکز کنید.
- اهداف تان را مشخص کنید**
- وقتی هدف داشته باشید قطعاً بهتر عمل خواهید کرد. اگر برای رسیدن به چیزی هدف داشته باشید قطعاً در راه رسیدن به آن موفق تر خواهید بود. کارآفرینان موفق همیشه اهداف کوتاه مدت و بلندمدتی در ذهن دارند که باعث می شود تمرکزشان حفظ شود. اهداف تان را بنویسید و یادداشت را جایی بچسبانید که در طول روز مدام از آنجا عبور می کنید و چشم تان به آن می خورد. مثلاً درب یخچال یا میز کار! این کار هر لحظه یاد تان می آید که علت سخت کار کردن تان چیست.
- اشتباهات تان را قبول کنید**
- کارآفرین بودن راهی پر فراز و نشیب است که به خصوص در ابتدای راه ممکن است خطاها و اشتباهات کوچک و بزرگ زیادی را مرتکب شوید. اما ایرادی ندارد باید از اشتباهات درس بگیرید و تجربه کسب کنید. شکست ها را به فرصتی برای رشد و پیشرفت کسب و کار تان تبدیل کنید

در نمایشگاه اینوتکس ۲۰۲۳ محقق می شود:

## بررسی جهان پس از هوش مصنوعی و بحران حذف مشاغل

INOTEX 2023

THE 37th INTERNATIONAL INNOVATION AND TECHNOLOGY EXHIBITION

دوازدهمین نمایشگاه بین المللی نوآوری و فناوری

9-12 May 2023

Paris Technology Park

بررسی قرار می گیرد. گسترش فناوری های دیجیتال، بازسازی جهان فیزیکی با فناوری های نو، تغییرات فناورانه در بدن و ذهن انسان و اثرات فناورانه در یکپارچه شدن محیط زیست، محورهایی است که در قالب سخنرانی و پنل توسط کارشناسان و آینده پژوهانی از ایران و جهان به آنها پرداخته خواهد شد. همچنین نمایش فیلم های مستند با موضوعات اشاره شده نیز در برنامه های این رویداد قرار دارد. ایستگاه آینده امسال از دریچه دو عنوان اصلی هوش مصنوعی و زندگی دیجیتال به آینده نگاه کرده و از این طریق به دگرگونی شرکت ها و زندگی ها می پردازد. در روز اول با مرور فناوری هایی مانند بلاکچین و واقعیت افزوده به شکل گیری زندگی های مجازی پرداخته شده و گذری به اقتصاد حوزه و قیاس میزان گردش مالی فضای مجازی و حقیقی پرداخته می شود. در روز دوم نیز به چالش هایی که هوش مصنوعی از طریق دگرگونی دنیا و حذف شغل های فعلی، از جمله برنامه نویسان ایجاد می کند، پرداخته می شود.