





### حوادث تروریستی اخیر، عملیات‌های کور نیابتی است

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی گفت: استکبار، قدرت مقابله رو در رو با

جمهوری اسلامی را ندارد، به همین دلیل جنگ‌های نیابتی و خیابانی را آغاز می‌کند و در این راستا حوادث شاهچراغ، ایذه و اصفهان عملیات‌های کور نیابتی است.

حجت الاسلام احمد سالک، نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در اصفهان با اشاره به فتنه اخیر کشور اظهار داشت: بیش از ۴۰ سال است که در مقابل صف باطل بین‌المللی صفارایی حق تشکیل شده که البته این موضوع تازه‌گی ندارد و نبرد میان حق و باطل تداوم حرکت تاریخ است.

وی با بیان اینکه پیروزی حق علیه باطل از وعده‌های الهی و انقلاب اسلامی از مصادیق این مورد است، افزود: استکبار جهانی به این نتیجه رسیده که اگر پس از ۴۳ سال جمهوری اسلامی را از بین نبرد و براندازی نکند، جمهوری اسلامی جهان را با فرهنگ اسلام تسخیر خواهد کرد و در همین راستا ۱۴۰ کشور دنیا به‌دلیل ترس از اسلام فتنه اخیر را تأیید کردند. سالک فتنه اخیر را حاصل مشارکت سه گروه دانست و تصریح کرد: گروه اول کشورهای آموزش دیده در خارج و داخل کشور بودند که دست به شروع آشوب زدند اما سرخ آن‌ها به خارج از کشور می‌رسید.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی ادامه داد: گروه دوم اغتشاشگرانی بودند که آمدند تا میدان را بهم بریزند و گروه سوم گروه انجام عملیات از آتش زدن قرآن تا ترور مسلمانان یا همان عملیات‌های کور بودند.

وی با بیان اینکه عملیات‌های کور به این دلیل است که استکبار قدرت مقابله رو دررو با جمهوری اسلامی را ندارد و در همین راستا جنگ‌های نیابتی و خیابانی را آغاز می‌کند، بیان کرد: حوادث شاهچراغ، ایذه و اصفهان عملیات‌های کور نیابتی است زیرا دشمنان به‌دنبال ایجاد کشتار و ایجاد وحشت در ایران هستند و امپراطوری رسانه نیز مشوق چنین اقداماتی است.

سالک با تأکید بر اینکه چنین اقداماتی از ناحیه آمریکای جنایتکار است که با برنامه‌ریزی صهیونیست‌ها و پشتیبانی اروپا و عربستان سعودی در حال یسیرد است، تصریح کرد: این اقدامات در راستای ایجاد ناامنی و استهلاک نیروهای نظامی، انتظامی و اطلاعاتی با هدف براندازی جمهوری اسلامی است، هدف استکبار جهانی باید بداند که به نیات ناپاک خود نخواهد رسید.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تا زمانی که ملت ایران با بصیرت و وحدت خود پشت رهبری ایستاده‌اند این توطئه‌ها خنثی خواهد شد، خاطر نشان کرد: هر چند در کشور مشکلاتی وجود دارد، اما هر کجا که مردم حضور پیدا کردند سفره دشمنان جمع شده و باید این حضور تقویت شود.

جانشین فرمانده انتظامی

استان اصفهان،

### اعضای شبکه سازمان یافته نفاق در اصفهان دستگیر شدند

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند سازمان یافته شبکه نفاق در عملیات پیچیده و هوشمندانه ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان اصفهان خبر داد.

سردار محمدرضا هاشمی‌فرافزود: بدنبال طراحی فتنه جدید دشمن برای ایجاد آشوب و ناامنی در میهن اسلامی و تحركات برخی عناصر مرتبط با گروه‌های مُعاند و ضدانقلاب خارج نشین، اعضای یک باند سازمان یافته شبکه نفاق در رصد هوشمندانه سرانژان گمنام امام زمان (عج) در پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرامدهی انتظامی شهرستان اصفهان قرار گرفتند.

**دکتر زهره رجیبی** هشدارهای ترسناک آب و هوایی مبنی بر خشک‌سالی پررنگ و واضح بارنگ‌های به‌اصطلاح جیغ از رسانه‌ها اعلام می‌شود و این در حالی است که آسمان این بار هم گویا قرار است به زمین کمک کند درواقع مخاطراتی مانند سیل، توفان، آتش‌سوزی جنگل و از این قبیل به‌گونه‌ای هستند که به‌وسیله سامانه‌های هشدار اولیه (مانند سامانه‌های هواشناسی) یا قابل پیش‌بینی بوده یا زودتر از وقوع آن‌ها مطلع می‌شویم و می‌توانیم خود و خانواده‌مان را نجات دهیم.

پس به‌همین دلایل بهتر است با انواع هشدارهای اولیه آشنا باشیم و به توصیه‌های مربوط به آن‌ها عمل کنیم.

در سال‌های گذشته هشدارهای هواشناسی در قالب اطلاعیه و اختطایه صادر می‌شدولی در حال حاضر کشورهای پیشرفته دنیا برای درجه‌بندی بحران‌های هواشناسی به سمت سطوح هشدار حرکت کرده‌اند که این سطوح، رنگ‌بندی خاص خود دارد، هر سطح هشدار، باهدف انجام یک سری از اقدامات، طبقه‌بندی شده است. رنگ‌بندی هشدارها به دستگاه‌های مختلف و مردم کمک خواهد کرد که پیش از وقوع بحران اقداماتی متناسب با احتمال وقوع و تأثیر وقوع پدیده هواشناسی انجام دهند.

#### • لزوم رنگ‌بندی هشدارهای هواشناسی

قبل از صدور هشدارها به شیوه رنگ‌بندی احتمال این داده می‌شد که مردم و دستگاه‌های مختلف در برابر پدیده‌هایی با احتمال وسطح خطر متفاوت عکس‌العمل یکسانی را داشته باشند که در نتیجه ممکن بود هنگام رویدادهای شدید، عدم آمادگی و عدم اقدام مناسب در برابر پدیده جوی شدید منجر به ایجاد خسارات جبران‌ناپذیری شود. از آنجایی که رنگ‌بندی هشدارها ترکیبی از احتمال وقوع یک پدیده

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند سازمان یافته شبکه نفاق در عملیات پیچیده و هوشمندانه ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان اصفهان خبر داد.

سردار محمدرضا هاشمی‌فرافزود: بدنبال طراحی فتنه جدید دشمن برای ایجاد آشوب و ناامنی در میهن اسلامی و تحركات برخی عناصر مرتبط با گروه‌های مُعاند و ضدانقلاب خارج نشین، اعضای یک باند سازمان یافته شبکه نفاق در رصد هوشمندانه سرانژان گمنام امام زمان (عج) در پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرامدهی انتظامی شهرستان اصفهان قرار گرفتند.

**هشدار نارنجی گرفتن استان اصفهان برای آخر هفته؛**

## هشدارهای رنگی چه رنگی است



در سفرها در برخی نقاط ایجاد شود. در این سطح از هشدار، بیشتر افراد ممکن است نتوانند به کارهای روزمره خود ادامه دهند اما برخی دیگر بسته به مکان و یا نوع فعالیت آن‌ها بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند. بنابراین توجه به محتوی هشدار و ارزیابی اینکه آیا فعالیت شما می‌تواند تحت تأثیر این هشدار قرار گیرد مهم است. مسئولین می‌بایست از وجود پدیده جوی آگاه باشند و تدابیر لازم را در صورت نیاز اتخاذ نمایند.

**رنگ نارنجی:** معادل «خطاره» به سازمان هواشناسی جهت آمادگی و آماده بودن تخلیه منزل باشید. رنگ نارنجی نشانگر احتمال بالای تأثیرات منفی ناشی از هوای مخرب است که می‌تواند بر نامه زندگی شما مختل کند. به این معنا که احتمال تأخیر در سفرهای زمینی و هوایی، بسته شدن راه‌ها، قطع برق و خطر احتمالی برای جان و مال مردم وجود دارد. شما با مشاهده این رنگ باید در مورد تغییر برنامه‌های خود و اقدام برای محافظت از خود و اموالتان بیندیشید. در این شرایط ممکن است نیاز باشد تا تأثیر منفی وضع هوا بر خانواده و اطرافیان خود را بررسی کنید و قبل از وقوع هنگامی صادر می‌شوند که احتمالاً اثرات منفی آن انجام دهید. مسئولین

باید آمادگی لازم را برای مواجهه با خطر داشته باشند از جمله دستگاه‌های امدادی و خدماتی مانند شهرهای رای، فرمانداری‌ها، سازمان‌های آب منطقه‌ای، هلال احمر، ادارات کل راه و شهرسازی و ... تمهیدات لازم به‌منظور جلوگیری از خسارات احتمالی را فراهم آورند.

**رنگ قرمز:** معادل تصمیم ستاد مدیریت بحران منطقه یا محله برای تخلیه پس از اعلام مسئولین و با هماهنگی آنان، منزل را تخلیه کنید و به مناطق امن پناه ببرید؛ و رنگ قرمز جهت اقدام است. هشدار رنگ قرمز در پیش‌بینی‌ها از هوای خطرناک خبر می‌دهد و بالاترین سطح هشدار است که در آن پیش‌بینی می‌شود ممکن است یک پدیده جوی خسارت‌های وسیعی را به دنبال داشته باشد. با دیدن این رنگ باید برای در امان نگه‌داشتن خود و دیگران از اثرات مخاطرات جوی اقدام کنید. این احتمال وجود دارد که با اختلال قابل توجهی در سفرهای زمینی و هوایی، تأمین انرژی، کسرات گسترده به داریی و تریساخت‌ها و تهدید جانی روبرو شوید. باید از مسافرت و حضور در مناطق پرخطر اجتناب کرده و از توصیه‌های نیروهای امدادی و مقامات محلی پیروی شود. با صدور هشدار قرمز به دستگاه‌های

باید آمادگی لازم را برای مواجهه با خطر داشته باشند از جمله دستگاه‌های امدادی و خدماتی مانند شهرهای رای، فرمانداری‌ها، سازمان‌های آب منطقه‌ای، هلال احمر، ادارات کل راه و شهرسازی و ... تمهیدات لازم به‌منظور جلوگیری از خسارات احتمالی را فراهم آورند.

**• رنگ‌ها جایگزین اطلاعیه و اختطایه‌های هواشناسی**

سطح هشدارها بر اساس ظرفیت اقلیمی شهرستان‌ها و مناطق مختلف تعیین می‌شود. برای نمونه در زابل که سالانه بیش از ۲۰۰ روز وزش باد با سرعت ۵۴ کیلومتر بر ساعت در جریان است، ممکن است برای باد ۱۰ تا ۷۰ کیلومتر بر ساعت هشدار سطح زرد صادر شود اما همین باد در شهر دیگری با سطح هشدار نارنجی یا قرمز همراه باشد. این موضوع برای بارش‌ها، موج‌های گرمایی و سرماها، کولاک و برف نیز برقرار است. برای نمونه ممکن است برای پیش‌بینی دمای ۴۰ درجه در برخی شهرهای کشور هشدار سطح قرمز صادر شود اما در برخی شهرها این شرایط در وضعیت عادی قرار داشته باشد.

فدا یا ایلاخ درود مقام معظم رهبری به مردم اصفهان، به رشادت‌ها و روحیه شهادت‌طلبی آنان اشاره و بیان کرد: انقلاب اسلامی به مردم ایران استقلال و عزت بخشید و شرایطی را ایجاد کرد که آنها روی پای خود ایستادند. فرمانده سپاه صاحب زمان (عج) اصفهان با بیان اینکه انقلاب اسلامی و جبهه مقاومت روز به روز قویتر خواهد شد، افزود: ناتوانی حاکمان ظالم منطقه بوژه آل سعود در سال‌های گذشته مشخص شده است و آمریکا که بدنبال تأمین امنیت رژیم صهیونیستی است امروز به چنان ذلتی افتاده که دور سرزمین‌های اشغالی را حصار کشیده‌اند و همواره نگرانی در دل آنها وجود دارد. سردار فدا افزود: دشمن پس از ناکامی در مذاکرات رفع تحریم‌ها، اراذل، سران، گروهک‌های تجزیه‌طلب و تروریستی و برخی از چهره‌های فرهنگی و ورزشی را به خط کرد تا با انتشار تفرقه و شایعه، فتنه‌ای ضد ایران به راه اندازند، اما در این مسیر نیز ناکام ماند.

عملیات خرابکارانه، ایجاد آشوب و ناامنی و تحریک مردم را داشتند. سردار هاشمی‌فرافزود: تهمتان برای انجام اقدامات قانونی تحویل مرجع قضائی شده و تحقیقات برای شناسایی و دستگیری سایر هم‌دستان و افراد مرتبط با این باند در دستور کار پلیس قرار دارد.

وی در خاتمه با بیان اینکه نیروهای فراجا پاسدار امنیت مردم و ارزش‌های انقلاب اسلامی هستند، تأکید کرد: دشمنان ملت بداندن که حافظان و مدافعان امنیت، محکم و استوار در صحنه ایستاده‌اند و اجازه فتنه‌انگیزی به آنان را نخواهند داد و به فرموده رهبر معظم انقلاب، این شرارت‌ها جمع خواهد شد.

خبر روز

**سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:**

## موارد مثبت آزمایش کرونا در اصفهان به صفر رسید

**سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت:**

**موارد مثبت و قطعی ابتلا به کرونا به بین نمونه آزمایش‌های گرفته شده در شبانه‌روز گذشته به صفر رسید و آمار بیماری کووید-۱۹ این استان در پایین‌ترین حد خود در موج هفتم قرار دارد.**

پژمان عقدک، افزود: بر اساس آخرین آمار وضعیت ابتلا به کرونا در استان در شبانه روز گذشته (۲۷ آبان) از ۶۶ نمونه آزمایش کرونا که از افراد مُحتمل به این بیماری گرفته شد، نتیجه آزمایش هیچ‌کدام مثبت نبود. وی خاطر نشان کرد: موارد مثبت و قطعی ابتلا به کرونا در ۲ هفته گذشته نیز در روزهای ۲۰ و ۲۲ آبان به صفر رسیده بود.

وی با بیان اینکه آمار کرونا در استان اصفهان در هفته اخیر نسبت به ۲ هفته گذشته، نصف شده است، اظهار داشت: در ۲ هفته گذشته تعداد افراد محتمل به بیماری کووید-۱۹ بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ نفر بود که در هفته گذشته به ۱۰۰ تا ۲۰۰ نفر رسید و این آمار دیروز به ۶۶ نفر کاهش یافت. عقدک با اشاره به کاهش افراد دارای علامت کووید-۱۹ و نتیجه مثبت و قطعی آزمایش‌های کرونا در استان در هفته اخیر اضافه کرد: میزان بستری بیماران کرونایی در بیمارستان‌ها نیز از حدود ۱۴۰ به ۷۰ نفر کاهش یافته است.

وی ادامه داد: تعداد بیماران کرونایی بدحال و بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها نیز از حدود ۲۰ تا ۲۵ نفر به ۱۰ تا ۱۵ نفر رسیده است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رنگ‌بندی جدید همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ نیز نسبت به هفته گذشته بهبود یافت و فقط یک شهرستان نارنجی (وضعیت خطر) در استان دریم در حالی که هفته گذشته ۲ شهرستان در این وضعیت داشتیم.

وی افزود: تعداد شهرستان‌های زرد (وضعیت کم‌خطر) از هفت به ۶ مورد کاهش یافت و سایر شهرستان‌ها در وضعیت آبی (عادی) قرار دارد. عقدک با بیان اینکه شیوع بیماری آنفلوآنزا نیز در استان کاهش یافته است، خاطر نشان کرد: از هر یکصد بیمار مراجعه‌کننده با علائم بیماری‌های تنفسی فصلی، ۳۵ تا ۳۵ درصد مبتلا به آنفلوآنزا و کمتر از ۵ درصد مبتلا به کرونا هستند و بقیه آنها سرماخوردگی عادی دارند. وی گزارش کرد: بر اساس آخرین آمار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که ۲۸ منتشر شد، تعداد نمونه‌های گرفته شده در ۳۴ ساعت گذشته ۶۶ نفر، موارد مثبت مبتلای قطعی (تعداد نمونه مثبت در ۳۴ ساعت گذشته) صفر، تعداد موارد بستری در بخش مراقبت‌های ویژه ۱۰ نفر و جمع کل بستری‌ها ۶۹ نفر بوده است.

همچنین موارد مرگ و میر ناشی از کرونا در استان اصفهان صفر بوده است.

ویروس کرونا از اسفند سال ۹۸ در استان اصفهان شیوع یافت و تاکنون ۵۱۶ هزار نفر بطور قطعی به آن مبتلا شدند که از بین آنها ۱۲ هزار نفر جان باختند.

فدا با ایلاخ درود مقام معظم رهبری به مردم اصفهان، به رشادت‌ها و روحیه شهادت‌طلبی آنان اشاره و بیان کرد: انقلاب اسلامی به مردم ایران استقلال و عزت بخشید و شرایطی را ایجاد کرد که آنها روی پای خود ایستادند. فرمانده سپاه صاحب زمان (عج) اصفهان با بیان اینکه انقلاب اسلامی و جبهه

مقاومت روز به روز قویتر خواهد شد، افزود: ناتوانی حاکمان ظالم منطقه بوژه آل سعود در سال‌های گذشته مشخص شده است و آمریکا که بدنبال تأمین امنیت رژیم صهیونیستی است امروز به چنان ذلتی افتاده که دور سرزمین‌های اشغالی را حصار کشیده‌اند و همواره نگرانی در دل آنها وجود دارد. سردار فدا افزود: دشمن پس از ناکامی در مذاکرات رفع تحریم‌ها، اراذل، سران، گروهک‌های تجزیه‌طلب و تروریستی و برخی از چهره‌های فرهنگی و ورزشی را به خط کرد تا با انتشار تفرقه و شایعه، فتنه‌ای ضد ایران به راه اندازند، اما در این مسیر نیز ناکام ماند.

**مسوول بیماری دیابت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:**

## اضافه وزن شایع‌ترین عامل ابتلا به دیابت در اصفهان است

رامش حسین‌خانی روز یکشنبه در گفت و گو

با خبرنگار اپرنا افزود: حدود ۶۵ درصد از افراد بالای ۱۸ سال در استان اصفهان به اضافه وزن و چاقی دچار هستند که این موضوع تأثیر بسزایی در ابتلا به بیماری دیابت دارد.

وی اظهار داشت: تغییر سبک زندگی و مصرف زیاد شیرینی، چربی، غذاهای فوری (فست‌فود) و کربوهیدرات‌ها در گسترش اضافه وزن و چاقی در بین افراد بسیار مؤثر است.

حسین‌خانی با اشاره به اینکه اضافه وزن و چاقی بین دانش آموزان از ۱۴ درصد در حدود هشت سال گذشته به ۲۲ درصد در زمان حاضر رسیده است، اضافه کرد: هرچه سن افراد کمتر باشد و اضافه وزن و چاقی مبتلا باشند، وقایع بدتری مانند دیابت، فشار خون در انتظار آنهاست.

وی با تأکید بر اینکه ما با مخاطره جدی در

است زیرا بر اساس اهداف تعیین شده تا سال ۲۰۴۰ میلادی باید حدود ۸۰ درصد مبتلایان از بیماری خود آگاه باشند که ما در زمان حاضر از این آمار جلوتر هستیم.

وی تصریح کرد: اما از نظر پوشش درمانی و کنترل بیماری دیابت هنوز به خوبی به اهداف مورد نظر نرسیده‌ایم.

حسین‌خانی از مردم خواست تا با مراجعه به مراکز بهداشت از خدمات غربالگری اضافه وزن و دیابت استفاده کنند و همچنین در هر وعده یا نیم وعده غذایی، نیمی از بشقاب خود را به سبزی و میوه اختصاص دهند.

دیابت یا بیماری قند (Diabetes Mellitus) یک اختلال سوخت و سازی (متابولیک) در بدن است و توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می‌رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم می‌شود.



مسوول بیماری دیابت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: اضافه وزن و چاقی،



شایع‌ترین عامل ابتلا به بیماری دیابت در استان است که برنامه غذایی و کم تحرکی در آن تأثیر





نماینده مردم نایین در مجلس شورای اسلامی:

## زنان جامعه با ولایت پذیری حرکت انبیا را ادامه دهند

نماینده مردم نایین در مجلس با تاکید بر ولایت مداری حضرت فاطمه زهرا (س) گفت: زنان جامعه باید با ولایت پذیری حرکت انبیا را ادامه دهند.

الهام آزاد با اشاره به ولایت مداری حضرت فاطمه زهرا (س) گفت: امام خمینی (ره) جمله کلیدی داشتند که ولایت فقیه استمرار حرکت انبیا است، در واقع ما با این ولایت پذیری می‌توانیم حرکتی که انبیا شروع کردند را ادامه دهیم. طبیعتاً الگوی زنان، حضرت فاطمه زهرا (س) است که در همان زمان خودش و فضایی که امام علی (ع) به امامت رسیدند

### فرمانده ناحیه مقاومت بسیج آران و بیدگل خبر داد:

## آبرسانی به ۳ روستای شهرستان آران و بیدگل افتتاح می‌شود

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج آران و بیدگل از اجرای ۲۰۰ برنامه در هفته بسیج در این شهرستان خبر داد و گفت: یکی از مهم‌ترین این برنامه‌ها افتتاح طرح آبرسانی به سه روستای این شهرستان است.

سرهنگ ابوالفضل حسین‌دوست در نشست خبری به مناسبت هفته بسیج اظهار داشت: تبدیل تهدید به فرصت توسط امام راحل (ره) با ابلاغ تشکیل بسیج مستضعفین بعد از پیروزی انقلاب اسلامی انجام شد. وی منطق بسیج دیروز و امروز را منطق تبدیل تهدیدها به فرصت‌ها دانست و افزود: نقش‌آفرینی بسیج در تمام عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی و خدمت به مردم همچون ستاره‌ای در آسمان کشور در حال درخشیدن است.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان آران و بیدگل با



### فرماندار شهرضا خبر داد:

## اجرای ۸۰۲ پروژه مسکونی در شهرستان

سروستان قرار دارد و ۴۶ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. مسکن محرومان شهری ویژه خانواده‌های دارای دو معلول ۲۰ واحد مسکونی بوده که در سال ۱۴۰۰ تمام این واحدها در شهر منظره تحویل داده شده است.

فرماندار شهرضا گفت: مسکن محرومان شهری ۸۸ واحد در منظره داشته‌ایم که تا کنون عملیات ساخت آن ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و در حال تکمیل است. در طرح اقدام ملی مسکن، بنیاد مسکن احداث ۲۷۷ واحد را در فاز چهار سروستان بر عهده داشته که تا کنون ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. سیاست جعفری به پروژه مسکن محرومان در روستاها اشاره و تصریح کرد: مسکن محرومان روستایی دارای تسهیلات بلاعوض بوده است که ۱۵۰ واحد در روستاهای تابعه شهرضا داشته‌یم که در سال ۱۴۰۰ تقریباً ۱۰۰ درصد واحدها را

فرماندار شهرضا گفت: پروژه‌های بنیاد مسکن در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ در حال اجرا بوده و تعداد کل واحدهای مسکونی احداثی در بخش‌های مختلف ۸۰۲ واحد است.

امیر جعفری در گفت‌وگو با ایسنا درباره وضعیت مسکن محرومان در شهرستان شهرضا و طرح‌های مسکن، اظهار کرد: پروژه‌های بنیاد مسکن در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و از دو سال گذشته تا امروز در حال اجرا بوده که در نتیجه تعداد کل واحدهای مسکونی احداثی در بخش‌های مختلف ۸۰۲ واحد است. برای نمونه مسکن محرومان شهری در فاز سه سروستان ۲۲ واحد و در فاز دو سروستان ۲۸ واحد در سال ۱۴۰۰ بوده که تمام این واحدها تکمیل و تحویل داده شده است. وی افزود: همچنین تعداد مسکن محرومان شهری در سال جدید ۷۶ واحد بر عهده بنیاد مسکن بوده که در فاز سه

وی بیان کرد: حضرت فاطمه زهرا (س) و حضرت زینب (س) و در زمان خودشان با خطبه‌ها توانستند ولایت مداری خودشان را نشان دهند و زنان ما نیز باید با الگوبرداری از این دو بزرگوار و در عمل ولایت داری‌شان را کسب کنند. خیلی کشورها و افراد و گروه‌ها جمهوری اسلامی ایران را به این محکوم می‌کنند که به زنان فضای رشد و بالندگی نمی‌دهد در صورتی که فضا برای فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی زنان در ایران باز و مساعد است و زنان ما با الگوبرداری از حضرت فاطمه زهرا (س) در تمامی ابعاد زندگی‌شان در مسیر حرکت انبیا حرکت می‌کنند.

با خطبه‌های خودشان تمام حمایت‌هایش را از امام عصر خود داشتند. ما باید در تمام زمینه‌ها از رفتار، منش و اخلاق حضرت فاطمه زهرا (س) الگوبرداری کنیم.

نماینده مردم نایین در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران این فضا برای همه باز شده است و همه می‌توانیم از این فضا استفاده کنیم، این بستگی به خودمان دارد که چه مقدار از این فضا استفاده کنیم. همه با ادامه دادن حرکت انبیا و حرکت الهی و با ولایت پذیری می‌توانیم این مسیر را به صورت روشن ادامه دهیم.

### توسط معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان همراه با نماینده مردم نجف آباد و تیران و کرون انجام شد:

## بازدید از شرکت پیشرو دیزل

میاشری معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان همراه با ابوترابی نماینده مردم شریف نجف آباد و تیران و کرون در مجلس شورای اسلامی و امامی شهباز نجف آباد از شرکت پیشرو دیزل بازدید کردند. مدیران داخلی این شرکت نحوه تولید انواع خودرو را تشریح کردند. این شرکت تولید کننده انواع

اتوبوس و مینی بوس بوده و با وزارت کشور نیز در جهت نوسازی ناوگان حمل و نقل شهری قراردادی منعقد کرده است. با توجه به ظرفیت این شرکت میاشری پیشنهاد ایجاد یک توافقنامه درخصوص خرید مینی بوس و اتوبوس برای ترمیم ناوگان حمل و نقل شهری توسط شهرداری‌های شهرستان را مطرح نمود.

### رئیس اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی تیران و کرون خبر داد:

## اجرای ۴۴۲ طرح روستایی و عشایری

به‌عنوان یکی از طرح‌های پربازده و اثرگذار مطرح شده که در کارگروه اشتغال شهرستان بر اساس رشته‌های ابلاغی به دستگاه‌های اداری تصویب و به بانک‌های عامل معرفی می‌شوند. وی ادامه داد: ۵۷۱ میلیارد ریال تسهیلات بانکی نیز از محل تبصره ۱۶ برنامه بودجه سال جاری برای اشتغال‌زایی در تیران و کرون پیش بینی شده که طرح‌های اشتغال‌زایی افرادی که تاکنون تسهیلات بانکی در این خصوص دریافت نکرده‌اند مورد حمایت قرار می‌گیرند. دادخواه ایجاد فضای اشتراکی برای ایجاد کسب و کارهای جدید را مهم خواند و گفت: در چنین طرحی، فارغ‌التحصیلان رشته‌های مختلف به کنار یکدیگر کسب و کار ایجاد می‌کنند.

رئیس اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی تیران و کرون گفت: ۴۴۲ طرح اشتغال‌زایی روستایی و عشایری در این شهرستان در حال اجرا است. عباس دادخواه اظهار کرد: این ۴۴۲ طرح با اختصاص تسهیلات اشتغال‌زایی خاص مناطق روستایی امسال اجرایی شده که متناسب با شرایط و آمایش سرزمینی بیشتر در حوزه کشاورزی و مرتبط با آن به مرحله اجرا رسیده است.

وی افزود: کشت موسیر به عنوان یکی از طرح‌های اشتغال‌زایی در این شهرستان بومی‌سازی شده و به متقاضیان با اولویت بیشتر وام اختصاص می‌یابد. رئیس اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی تیران و کرون افزود: طرح‌های اشتغال‌زایی مشاغل خانگی

### فرماندار لنجان:

## پیکر شهید «اسماعیل چراغی» در زرین شهر تشییع و تدفین شد

فرماندار شهرستان لنجان گفت: براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته پیکر شهید مدافع امنیت «سرهنگ اسماعیل چراغی» از میدان انقلاب زرین‌شهر به سمت گلستان شهدا تشییع و در جوار شهدای هشت سال دفاع مقدس به خاک سپرده شد. حمیدرضا محمدی‌فشارکی، شهدای مدافع امنیت را ستون‌های محکم اقتدار و امنیت کشور خواند و اظهار کرد: شهدای مدافع امنیت نماد حقیقی شجاعت و ایثار هستند زیرا در معلومیت جان خود

به صاحبان آن تحویل دادیم. مسکن محرومان روستایی ویژه خانواده‌های دارای دو معلول، ۶ واحد مسکونی در روستای امامزاده علی‌اکبر بوده که در سال ۱۴۰۰ این خانه‌ها را تکمیل و تحویل صاحبان آن دادیم.

وی ادامه داد: همچنین تعداد مسکن محرومان روستایی در روستای امامزاده علی‌اکبر ۹ واحد در سال ۱۴۰۰ بوده که تمام این خانه‌ها را تحویل دادیم. ۲۵ واحد مسکونی نیز ویژه خانواده‌های سیل‌زده شهر منظره است که اعطای تسهیلات بلاعوض را به آن داشته‌ایم که ۸۰ درصد آن انجام شده است. سیاست کلی مجموعه شهرستان تکمیل واحدهای نیمه‌کاره و تسریع در عملیات ساخت این واحدها است که اگر سازمان بهزیستی به تعهدات خود در پرداخت تسهیلات عمل کند واحدهای مسکونی سریع‌تر تکمیل می‌شود.

### فرماندار شهرستان:

## سمیرم در مسیر دستیابی به توسعه پایدار گردشگری قرار دارد

فرماندار شهرستان سمیرم در نشست صمیمی با کارکنان اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان که در محل این اداره برگزار شد، ضمن بررسی شرایط موجود در سه حوزه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، از سمیرم به‌عنوان شهرستانی یاد کرد که در مسیر دستیابی به توسعه پایدار گردشگری قرار دارد. مراد الیاس پور با اعلام این مطلب گفت: «شهرستان سمیرم در حوزه گردشگری و صنایع‌دستی از ظرفیت بالایی برخوردار است و امیدواریم با تلاش و کوشش فعالان این

حوزه‌های و حمایت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی، بتوانیم در طی سال‌های آینده مشکلات موجود را حل کرده و زیرساخت‌های موردنیاز برای صنعت گردشگری را فراهم کنیم». در این نشست صمیمی، سعید سلیمانیان رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان سمیرم نیز ضمن گزارشی از فعالیت‌های انجام‌شده توسط این اداره در سطح شهرستان با فرماندار شهرستان در رابطه با اعتبارات موردنیاز شهرستان در حوزه‌های میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفتگو کرد.

### گزارش

### چهارمین رویداد سراسری تولید محتوای دیجیتال بسیج اصفهان برگزار شد:

## حضور تیم‌هایی خلاق و باانگیزه از نقاط مختلف

کف توسط لشکریان یزید زمان هستیم پرداخته است و موشن گرافیک ساخته شده را تقدیم به این شهیدان کرده است. تیم دیگر حاضر در رویداد با پرداختن به موضوع ایران قوی و مستقل یادآور قدرت نمایی نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در ۲۲ دی ماه سال ۱۳۹۴ و شکستن هیمنه پوشالی آمریکا در خلیج همیشه فارس شدند. سراغ گروهی دیگر از شرکت کنندگان رفتیم که اصفهانی هستند احمد دانشمند درباره تولید گروهی می‌گوید: یک اثر با موضوع اقتدار ایران که هوشی شده که ایران را با نماد یوزپلنگ و آمریکا را با نماد عقاب نشان دهیم این یوزپلنگ سختی‌های را پشت سر گذاشته که با نماد طوفان نشان دادیم و بعد از آن این یوزپلنگ با این عقاب درگیر می‌شود و عقاب به یوزپلنگ زخمی‌های جایگاه قبور شهدای عملیات بدون هیچ چشم‌داشتی آغاز و با آن حماسه فراموش نشدنی در تشییع شهدا و پس از آن در فرستادن مجدد رزمندگان از این استان در ساتعی پس از تشییع نمود پیدا کرد و ادامه داشتن این راه تا هم اکنون که شاهد شهادت سه تن از بسیجیان جان بر

می‌گوید: هدف از شرکت در این مسابقه جهاد تبیین و تولید محتوای مناسب در فضای مجازی است که بتوانیم در این عرصه نقش آفرینی کنیم. علیرضا صفری سرپرست تیم کوهپایه نیز که در این رویداد شرکت کرده است اظهار کرد: پس از اعلام موضوعات، با توجه به اتفاقات اخیر و تحت الشعاع قرار گرفتن حماسه مردم اصفهان در روز ۲۵ آبان، با هدف زنده نگه داشتن این حماسه و یاد و خاطره ۷۰۰ شهید عملیات محرم سال ۱۳۶۱ و پرداختن به موضوع اقتصاد اصفهانی موشن گرافیکی طراحی و تدوین شد. وی ادامه داد: که یادآور عملیات محرم، دستاوردهای این عملیات و حماسه آفرینی مردم اصفهان پیش از ۲۵ آبان که با تقدیم خانه‌های ساکنین اطراف گلستان برای تخریب و آماده سازی جایگاه قبور شهدای عملیات بدون هیچ چشم‌داشتی آغاز و با آن حماسه فراموش نشدنی در تشییع شهدا و پس از آن در فرستادن مجدد رزمندگان از این استان در ساتعی پس از تشییع نمود پیدا کرد و ادامه داشتن این راه تا هم اکنون که شاهد شهادت سه تن از بسیجیان جان بر

است عنوان شده و در آخر هم راهکارهایی برای مقابله با این موضوع ارائه داده‌ایم. سرگروه تیم پویانمایی شهید یوسفیان در ادامه با اشاره به تاثیرات سبک زندگی غربی در زندگی ایرانی‌ها، عنوان کرد: یکی از موضوعاتی که ما در اثر تولیدی خود به آن پرداخته‌ایم، آسیب‌هایی است که به واسطه ترویج سبک زندگی غربی در بین ایرانی‌ها به وجود آمده است. ۴۹ درصد بانوان و ۴۱ درصد آقایان بر این باور هستند که عضویت در شبکه‌های اجتماعی تا حد زیادی بر سبک پوشش آن‌ها تأثیر گذاشته است. غفوری در پایان گفت: با توجه به راهکارهای ارائه شده در اثر تولیدی ما، اگر به طور کامل به این موارد توجه شود، می‌توان به بخشی از آسیب‌هایی که به سبک زندگی ایرانی وارد می‌شود، غلبه پیدا کنیم. علی غفوری، سرگروه تیم پویانمایی شهید عبدالحسین یوسفیان از شهرستان برخوردار گفت: موضوع انتخابی تیم ۳ نفره ما سبک زندگی ایرانی اسلامی بود. وی افزود: در اثر تولیدی تیم ما ابتدا عواملی که باعث ایجاد تغییر در سبک زندگی ایرانی شده



مرحله استانی چهارمین رویداد سراسری تولید محتوای دیجیتال بسیج در استان اصفهان همزمان با دیگر استان‌ها برگزار شد؛ این رویداد با شرکت ۱۷۰ برادر در قالب ۴۰ تیم به صورت متمرکز و ۱۸۳ خواهر در قالب ۴۴ تیم خواهر به رقابت پرداختند؛ این رویداد در بخش‌های پویانمایی، نرم افزار، تلفن همراه و بازی‌های تلفن همراه برگزار می‌شود. به سرآغاز برخی از این



### گزارش ویژه

معاون فنی و نظارت راه‌های روستایی اداره کل راه‌آبادی استان اصفهان:

## طرح شش خطه کردن محور اصفهان-شهرضا به عنوان یک شریان اصلی و راه ترانزیت که کریدور شمال به جنوب کشور از آن می‌گذرد تا سال آینده تکمیل می‌شود.

طرح شش خطه کردن محور اصفهان-شهرضا به عنوان یک شریان اصلی و راه ترانزیت که کریدور شمال به جنوب کشور از آن می‌گذرد تا سال آینده تکمیل می‌شود.

طرح شش خطه کردن محور اصفهان-شهرضا به عنوان یک شریان اصلی و راه ترانزیت که کریدور شمال به جنوب کشور از آن می‌گذرد تا سال آینده تکمیل می‌شود.

معاون فنی و نظارت راه‌های روستایی اداره کل راه‌آبادی و حمل و نقل جاده‌ای استان اصفهان گفت: طرح شش خطه کردن محور اصفهان به شهرضا که دو قرارداد برای آن وجود دارد هم اکنون ۶۰ درصد کار انجام شده و ۴۰ درصد آن هم تا نیمه اول سال ۱۴۰۲ که شامل زیرساز، آسفالت و تعریض است تا آن زمان به پایان خواهد رسید.

سعیدخداپخشکی، درباره تکمیل طرح‌های روستایی گفت: تکمیل راه جندق به مصر در شهرستان خورویبانک است که تا ۴۰ کیلومتر مسافت دارد تاکنون ۲۲ کیلومتر این طرح تکمیل و آسفالت شده و ۱۸ کیلومتر آن در برنامه کاری و به مرور انجام می‌شود.

وی افزود: تکمیل محور شهید به دژکرد در منطقه بخش پادنا سمیرم با مسافت ۱۶ کیلومتر که امسال و سال‌های گذشته حدود ۱۰ کیلومتر آن تکمیل و آسفالت شده است تنها ۶ کیلومتر آن باقی مانده که برای مابقی این طرح نیز قرارداد منعقد شده که تا سال آینده اجرایی خواهد شد.

وی افزود: محور میدانک دوم به پشندگان پشت کوه فریدونشهر یکی دیگر از اقدامات این اداره کل در حوزه راه‌های روستایی است که ۴۵ کیلو متر طول راه گشایی آن سال‌های قبل انجام شده و در دوسال گذشته ۶ کیلومتر آن از سمت میدانک به پشندگان بهسازی و آسفالت شده و ۱۰ کیلومتر هم برآورد و مناقسه آن انجام خواهد شد و طبق اعتبارات در سال‌های بعد عملیاتی می‌شود. خداپخشکی ادامه داد: یکی از مناطق محروم که به اعتبارات نیاز دارد محور روستای مصیر، پشندگان، کولسه، دورک، کاهگانک، وزوه که به دلیل دور افتاده بودن پیمانکار برای کار در آنجا رغبتی ندارد. این مقام مسئول افزود: یکی از دغدغه‌های راه روستایی منطقه پشتکوه در فریدونشهر است، در سفر استاندارده منطقه پشتکوه هماهنگی شد تا اعتبار مناسبی از اعتبارات داده شود برای این طرح اختصاص داده شود که در صورت تأمین و تخصیص اعتبار تحولی بزرگ در بخش راه‌های روستایی منطقه پشتکوه ایجاد خواهد شد.

وی افزود: با تأمین اعتبار درخواستی این امکان فراهم می‌شود تا بتوانیم کارخانه آسفالت و سنگ شکن در این نقطه نصب کنیم و پیمانکاران رغبت کنند کارخانه تأسیس نموده و بهسازی آسفالت انجام دهند و بهسازی راه‌ها را انجام دهند.

معاون فنی و نظارت راه‌های روستایی اداره کل راه‌آبادی و حمل و نقل جاده‌ای استان اصفهان بیان کرد: تکمیل آسفالت محور دهق به میمه حدود ۲۵ کیلومتر است که موسسه امام رضا (ع) دهق زیر سازی آن را انجام داده است و ۲۸ کیلومتر آن توسط اداره کل راه‌آبادی و حمل و نقل جاده‌ای آسفالت شده است و ۷ کیلومتر باقی مانده اگر هوا مناسب بود در ادامه آسفالت خواهد شد و در صورت نامساعد بودن هوا اوایل سال آینده تکمیل خواهد شد.



## Commodities worth \$235m exported from Aras Free Zone in H1

Commodities valued at \$235 million were exported from Aras Free Trade-Industrial Zone (AFZ) in Iran's northwestern province of East Azarbaijan during the first half of the present Iranian calendar year (March 21-September 22), the managing director of Aras Free Trade-Industrial Zone Organization announced. Majid Kiani said that the exports from Aras Free Zone include four sectors: definite export, export of domestic goods, re-export, and export to the mainland.

The export of domestic goods from the zone in the first half of this year was 30 million dollars, which has grown by three percent compared to the same period of time in the previous year. Also, the re-export shows an increase of 11 percent compared to the past year, he added.

In mid-August, the previous secretary of Iran's Free Zones High Council said that the trade balance of the country's free trade zones has become \$35 million positive for the first time in 30 years.

According to Saeid Mohammad, there are currently 15 free trade zones and 33 special economic zones active in the country and the necessary licenses have also been obtained for the establishment of 79 new special economic zones.

The official noted that although the overall trade balance of the free trade and special economic zones together has always been positive, but this is the first time that the foreign trade balance of the free trade zones becomes positive separately.

Underlining the important role that free trade and special economic zones play in the country's economic growth, Mohammad said: "The main function of free zones is to facilitate export, production, foreign exchange, entry of new technologies and promotion of knowledge-based companies."

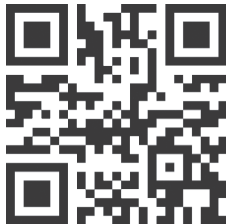
According to Mohammad, 360 trillion rials (about \$1.24 billion) of investment has been made in the country's free trade zones in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20).

Aras Free Trade-Industrial Zone is located in the northwest of Iran at the border point with neighboring Armenia, Azerbaijan and the Nakhchivan Autonomous Republic.

Establishment of free trade zones (FTZs) in Iran dates back to Iranian calendar year 1368 (March 1989 - March 1990) following the fall in the country's oil income in the preceding year which prompted the government to promote the non-oil exports. The first two free trade zones of Iran were established in the south of country. The first one was Kish Free Trade Zone established in 1368 on Kish Island in the Persian Gulf and the second one was Qeshm Free Trade Zone established the year after on Qeshm Island in the Strait of Hormuz.

Some five other free trade zones have been also established in the country since then, including Chabahar in southeastern Sistan-Baluchestan Province, Arvand in southwestern Khuzestan Province, Anzali in northern Gilan Province, Aras in East-Azarbaijan Province and Maku in West-Azarbaijan Province, both in the northwest of the country.

Development of existing free trade zones and establishment of new FTZs has become one of the major economic approaches of Iranian government.



## Barter trade, transport should be paid attention to boost Iran-Pakistan economic ties'



The head of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) considered the attention to barter trade and transit as the basis for the expansion of economic relations between Iran and Pakistan.

Gholam-Hossein Shafeie made the remarks in a meeting with Muhammad Sheryar Khan, the Pakistani consul-general in Mashhad.

He also underlined the significant cultural and historical commonalities of Iran and Pakistan, as well as the opportunity of transit cooperation between the two countries with Russia.

Emphasizing the need to develop Iran-Pakistan trade relations and especially the implementation of agreements related to barter trade, the ICCIMA head said: "The economies of Iran and Pakistan complement each other due to the proximity of the two countries, and they have significant capacities for cooperation in this field, the use of which will lead to a jump in bilateral trade."

"During the past two years, the government has taken new measures to develop economic relations with Pakistan, and efforts in the field of preferential trade and moving towards free trade have been put on the agenda. However, there are still problems in the implementation of these programs and economic interactions have not been realized as they should have been", Shafeie further noted.

The Pakistani side, for his part, said, "I believe that the bilateral economic, political and cul-

tural relations between the two countries are getting stronger and strengthening these relations as much as possible should be a priority for both sides. In this regard, we are ready to pursue any matters at the Pakistani consulate in Mashhad."

As announced by the spokesman of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), Iran has exported commodities worth \$704 million to Pakistan during the first seven months of the current Iranian calendar year (March 21-October 22).

Morteza Emadi put the weight of exported goods at 1.6 million tons, and named petroleum gases, oil bitumen, industrial dry milk, liquefied natural gas and liquefied butane as the major exported products.

He also announced that Iran has imported 512,000 tons of commodities valued at \$563 million from Pakistan in the first seven months of the present year.

The official named rice, mango, sesame seeds and banana as the main imported items.

In late October, ICCIMA and Federation of Pakistan Chambers of Commerce and Industries (FPCCI) signed three memorandums of understanding (MOU) with the aim of expanding economic cooperation between the private sectors of the two countries.

The MOUs were signed during a visit of an Iranian private sector delegation headed by ICCIMA Head Gholam-Hossein Shafeie to the Pakistani cities of Karachi and Lahore.

Based on the signed memo-

randums, the two sides agreed to strengthen comprehensive cooperation between the private sectors of the two countries, to establish a joint trade council of Iran and Pakistan, and to determine a mechanism to resolve trade disputes.

Accordingly, the Iran-Pakistan Joint Trade Council will work together with the Iran-Pakistan Joint Chamber of Commerce to strengthen economic relations between the two neighbors.

ICCIMA and FPCCI will also resolve the trade disputes between businessmen and traders through a channel separated from the two countries' legal systems.

During their visit to Pakistan, the Iranian delegates also attended a meeting with officials from the State Bank of Pakistan (the country's central bank) in which the two sides discussed details of a barter trade mechanism between the two countries.

The Zahedan Chamber of Commerce from Iran and the Quetta Chamber of Commerce and Industries (QCCI) from Pakistan have been put in charge as coordinators for implementing and pursuing the barter trade mechanism between the two sides.

As reported, at the end of the meeting the two sides agreed to form a 10-member committee to work on the details of the mechanism and follow up on the related issues in the future.

Solving currency and customs issues for the easy passage of transit trucks and accelerating the implementation of the free

trade agreement between Iran and Pakistan, along with using Iran's membership status in the Eurasian Economic Union (EAEU) and the Shanghai Cooperation Organization (SCO), were also among the issues that were discussed in the meeting.

Details of the barter trade mechanism were also discussed in another meeting with the members of the Karachi Chamber of Commerce and Industries (KCCI) during that visit.

Speaking in the meeting, KCCI Head Mohammad Tariq Yousuf mentioned the unsatisfactory level of trade between the two countries and noted that the barter trade agreement would open new windows for the expansion of trade ties between the two sides.

Shafeie for his part mentioned Karachi as the economic capital of Pakistan, saying that despite the significant capacities on both sides, the level of commercial relations between the two countries is still very limited.

During their stay in Pakistan, the 26-member Iranian delegation, comprised of the head of the Iran-Pakistan Joint Chamber of commerce, the heads of the three provincial chambers of Isfahan, Zanjan, and Zahedan, the secretary general of the ECO chamber of commerce, and four MPs, visited the cities of Karachi and Lahore.

Promoting bilateral trade to five billion dollars was said to be among the main objectives of this visit.

After the trip of Iranian trade

delegation to Pakistan, Iran's Trade Promotion Organization (TPO) and Tehran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (TCCIMA) signed an MOU to pursue and develop free trade with Pakistan.

Signed by TPO Head Alireza Peyman-Pak and TCCIMA Head Masoud Khansari, the MOU is aimed at developing the exports of Iranian products to the Pakistani market.

Based on the MOU, TPO as a government body, and TCCIMA as a representative of the private sector are going to share their capabilities and development capacities to provide the basis for better identification of the Pakistani market and increase the export of Iranian goods to this country.

Preparation and formulation of laws and guidelines related to exports to Pakistan with the consultation and cooperation of TCCIMA, sending trade delegations to this country, and also cooperation to create financial and banking channels between Iran and Pakistan are also among the areas of cooperation between the two sides.

Speaking at the signing ceremony, Peyman-Pak mentioned Pakistan as one of TPO's priority markets for enhancing the country's business plans and emphasized that establishing direct transit as well as creating a financial and banking mechanism between Karachi and Tehran are two key axes in the development of business relations with this country.

Also, Khansari, in his speech, underlined the TCCIMA plans and actions in recent years to develop the economic relations of Iranian companies with neighboring countries and expressed the chamber's full readiness to cooperate with TPO in order to develop exports to Pakistan.

He mentioned the exchange of several business delegations between Iran and Pakistan and the government's efforts for signing a free trade agreement between the two countries as positive steps for the development of economic relations, saying: "Establishing a free trade agreement is a big step towards long-term economic cooperation, especially the growth of Iran's exports to Pakistan."

## Global neutrality on terrorist assaults intensifies terrorism, Iran warns

Iran has slammed the world community's silence on the latest terrorist attacks in multiple Iranian cities, stating that foreign promoters of violence are inciting terrorism by remaining silent on such crimes against ordinary people and security forces.

According to a statement released by Iran's foreign ministry on Saturday, a number of people, including women and children, were martyred and injured in terrorist attacks sparked by foreign-backed riots. The statement also mentioned the recent killings of innocent Iranian civilians as well as security personnel in the cities of Izeh, Isfahan, and Mashhad.

The statement added, "The Islamic Republic of Iran's Ministry of Foreign Affairs strongly condemns the evil terror attacks, extends condolences to all the dear people of Iran, especially the bereaved families of the martyrs, and prays for swift recovery for the injured." "Undoubtedly, the intentional silence of claimants of human rights and foreign promoters of chaos and violence in Iran in the face of the most blatant terrorist operations in a number of Iranian cities conveys no other message than encouragement of terrorism and promotion of terrorism across the world," it underlined.

The indiscriminate terrorist killings in Izeh, Isfahan, and Mashhad, and other cities which followed a deadly attack against pilgrims and worshippers at the shrine of Shah Cheragh in Shiraz on October 26 demonstrated how enemies and those who are opposed to the holy establishment of the Islamic Republic and the honorable and great people of Iran conceal their criminal nature behind a false front of sympathy for the people and children of this country, the statement added. The foreign ministry continued, "From the perspective of international regulations and norms, terrorism is condemned in any form and in any time and place. Therefore, the world community and international bodies have a duty to prevent the creation of a safe haven for violence-seekers and radical currents, whose survival depends on promoting unrest and spreading hatred, tension, chaos and riots, by condemning the recent terror attacks in Iran."

The statement emphasized that, based on international law and in accordance with its own regulations, the Islamic Republic maintains the right to pursue legal and judicial repercussions for terrorist actions committed by terrorists and their foreign backers. "In completing round-the-clock efforts by security bodies, the diplomatic apparatus of the Islamic Republic of Iran will use all of its power and diplomatic capacities in fulfilling its responsibilities in the field of international politics and relations in order to safeguard powerful and independent Iran and support the nation's rights," the statement concluded.

Since 22-year-old Kurdish woman Mahsa Amini died suddenly in a hospital on September 16, three days after collapsing in a police station, protests supported by foreign governments have swept through many Iranian cities. Amini's death was ascribed by an inquiry to her illness rather than a blow to her head or other vital bodily organs.

## FAO revises up estimates of Iran's cereal production in 2022

The United Nations Food and Agriculture Organization (FAO), in its latest Food Outlook Report, has increased its forecast of total cereal production in Iran by 2.5 percent. In the mentioned report, FAO has stated that Iran's cereal production in 2022 has reached 19.5 million tons which is over 16 percent more than the figure for 2021 when the Islamic Republic's total production stood at 16.8 million tons.

FAO, in its previous report, published in June, had estimated Iran's cereal production in 2022 to reach 19.2 million tons.

Following the increase in the domestic production of cereals in Iran, the import of such products has decreased and the total import of cereals in 2022 has been estimated to be 18.3 million tons, 15 percent less than the figure for the previous year. FAO has estimated Iran's total cereal stocks at 12.7 million tons at the end of 2022. According to FAO's expect-



tations, Iran's grain stocks will grow by 23 percent this year compared to the previous year's 10.3 million tons. Based on the FAO data, of the total 12.7 million tons of Iran's cereal re-

serves in 2022, 8.5 million tons are wheat stocks. This report estimates Iran's wheat production in the 2022 crop year to be 13 million tons, registering

a significant growth of 25 percent compared to the previous year. Iran produced 10.4 million tons of wheat last year.

Accordingly, Iran's wheat import has decreased by 37 percent this year. While Iran imported 7.9 million tons of wheat last year, the figure has decreased to five million tons in 2022. The international organization also estimated Iran's maize production in the 2022 crop year at 1.3 million tons and Iran's barley production at three million tons, which have not changed compared to the previous year.

The production of oilseeds also remained unchanged compared to the previous year at the level of 0.9 million tons.

According to FAO, Iran currently stands among the world's top producers of agricultural products. FAO statistics show that industrialized countries were the largest importers of food products in the world.



Iran condoles with Iraq over gas blast

Following a gas explosion in Iraq's Sulaymaniyah, which left dozens of people dead and injured, Iranian Foreign Ministry Spokesman Nasser Kanaani extended condolences to the nation and government of Iraq, especially the people and officials of Sulaymaniyah Province. He offered sympathy with the bereaved families and prayed for divine mercy for the deceased and swift recovery for the wounded, according to the Iranian foreign ministry.

TEDPIX drops 20,000 points on Saturday

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), lost 20,420 points to 1.393 million on Saturday. As reported, over 7.632 billion securities worth 46.896 trillion rials (about \$161.7 million) were traded at the TSE.

The first market's index lost 19,802 points and the second market's index dropped 26,098 points.

TEDPIX rose 8,000 points to 1.413 million in the past Iranian calendar week (ended on Friday).

The index had risen 131,000 points (10.21 percent) to 1.414 million points in the Iranian calendar week ended on November 11.

As reported, it was the highest weekly rise during the current Iranian calendar year (began on March 21).

After a long period of decline, the stock market transactions finally returned to the upward cycle from the last two weeks and under the influence of the decisions taken by the government and the Securities and Exchange Organization (SEO), and increased the hope of shareholders to invest again in this market and obtain a reasonable return from it.

Intl. fishery exhibition to open in Tehran on Sunday

Iran's 6th International Fisheries Industry Exhibition (IFEX 2022) is going to open at the Tehran Permanent International Fairgrounds tomorrow, IRNA reported.

As reported, the exhibition is aimed to provide a platform for exchanging ideas and developing technical and economic cooperation, marketing and promoting trade and production facilities in the domestic and international arena, promoting the exports of fishery products, introducing domestic and foreign developments in the fisheries industry, strengthening and improving the distribution system and facilitating trade relations, upgrading technical knowledge in production, processing, and marketing, introducing new potentials for creating more employment opportunities in the country's fisheries industry and also promoting seafood consumption.

The event covers a variety of areas including fishing equipment, processing of fishery products, ornamental fish farming and aquarium equipment, machinery for transporting aquatic and fishery products, aquaculture, and storage equipment, export-oriented fishery products, refrigeration facilities, aquaculture, and fish farming in cages, downstream marine industries, aquatic feed and supplements, sturgeon breeding, equipment and tools for water treatment, packaging industry, veterinary and pharmaceutical services, algae and leech breeders, electronic marketing for aquatic goods, weighing systems, as well as banks, credit institutions, and insurance companies.

Persimmons can be eaten fresh, dried or cooked. Not only are persimmons tasty, they're packed with nutrients that can benefit your health in several ways.

Here are some benefits of persimmons.

1. Loaded With Nutrients

Though small in size, persimmons are packed with an impressive amount of nutrients.

In fact, one persimmon (168 grams) contains (1):

- Calories: 118
- Carbs: 31 grams
- Protein: 1 gram
- Fat: 0.3 grams
- Fiber: 6 grams
- Vitamin A: 55% of the RDI
- Vitamin C: 22% of the RDI
- Vitamin E: 6% of the RDI
- Vitamin K: 5% of the RDI
- Vitamin B6 (pyridoxine): 8% of the RDI
- Potassium: 8% of the RDI
- Copper: 9% of the RDI
- Manganese: 30% of the RDI

Persimmons are also a good source of thiamin (B1), riboflavin (B2), folate, magnesium and phosphorus.

These colorful fruits are low in calories and loaded with fiber, making them a weight loss-friendly food.

Just one persimmon contains over half the recommended intake of vitamin A, a fat-soluble vitamin critical for immune function, vision and fetal development (2).

Aside from vitamins and minerals, persimmons contain a wide array of plant compounds, including tannins, flavonoids and carotenoids, which can positively impact your health (3Trusted Source).

The leaves of the persimmon fruit are also high in vitamin C, tannins and fiber, as well as a common ingredient in therapeutic teas (4Trusted Source).

2. Excellent Source of Powerful Antioxidants

Persimmons contain beneficial plant compounds that have antioxidant qualities. Antioxidants help prevent or slow cell damage by counteracting oxidative stress, a process triggered by unstable molecules called free radicals.

Health and Nutrition Benefits of Persimmon



Source: [https://www.healthline.com/nutrition/persimmon-nutrition-benefits#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_9](https://www.healthline.com/nutrition/persimmon-nutrition-benefits#TOC_TITLE_HDR_9)

By: PARISA JAMADI

Oxidative stress has been linked to certain chronic diseases, including heart disease, diabetes, cancer and neurological conditions like Alzheimer's (5Trusted Source).

Fortunately, consuming antioxidant-rich foods like persimmons can help fight oxidative stress and may decrease the risk of certain chronic diseases.

Diets high in flavonoids, which are powerful antioxidants found in high concentrations in the skin and flesh of persimmons, have been linked to lower rates of heart disease, age-related mental decline and lung cancer (6Trusted Source).

Persimmons are also rich in carotenoid antioxidants like beta-carotene, a pigment found in

many brightly colored fruits and vegetables.

Studies have linked diets high in beta-carotene to a lower risk of heart disease, lung cancer, colorectal cancer and metabolic disease (7Trusted Source).

Additionally, a study in over 37,000 people found that those with a high dietary intake of beta-carotene had a significantly reduced risk of developing type 2 diabetes (8Trusted Source).

3. May Benefit Heart Health

Heart disease is the leading cause of death worldwide and negatively impacts the lives of millions of people (9Trusted Source).

Fortunately, most types of heart disease can be prevented by reducing risk factors, such as an

unhealthy diet.

The powerful combination of nutrients found in persimmons makes them an excellent choice for boosting heart health.

Persimmons contain flavonoid antioxidants, including quercetin and kaempferol.

Consuming a diet high in flavonoids has been linked to a reduced risk of heart disease in several studies.

Diets high in flavonoid-rich foods can support heart health by lowering blood pressure, reducing "bad" LDL cholesterol and decreasing inflammation (11Trusted Source).

What's more, the tannins that give unripe persimmons their mouth-puckering bitterness may lower blood pressure.

Many animal studies have shown that tannic acid and gallic acid, both found in persimmons, are effective at lowering high blood pressure, a major risk factor for heart disease (12Trusted Source, 13Trusted Source, 14Trusted Source).

4. May Help Reduce Inflammation

Conditions like heart disease, arthritis, diabetes, cancer and obesity are all linked to chronic inflammation.

Luckily, choosing foods that are high in anti-inflammatory compounds can help reduce inflammation and lower disease risk.

Persimmons are an excellent source of the potent antioxidant vitamin C.

Vitamin C helps protect cells from damage caused by free radicals and combats inflammation in the body.

Persimmons also contain carotenoids, flavonoids and vitamin E, all of which are potent antioxidants that fight inflammation in the body (19Trusted Source, 20Trusted Source, 21Trusted Source).

5. Rich in Fiber

Having too much cholesterol, especially "bad" LDL cholesterol, can increase the risk of heart disease, stroke and heart attack.

Foods high in soluble fiber, such as fruits and vegetables, can help lower high cholesterol levels by helping the body excrete excess amounts of it. Fiber is also important for regular bowel movements and can help reduce high blood sugar levels.

FM says Iran will respond to IAEA uncooperative measure



Hossein Amir-Abdollahian, the Foreign Minister of Iran, on Saturday described as "unconstructive" a recent resolution against Tehran by the IAEA Board of Governors, threatening that Iran will retaliate by taking "political measures".

Amir-Abdollahian made the statement during a joint press conference with his Omani counterpart Sayyid Badr Albusaidi after two rounds of negotiations in Tehran.

The Iranian minister asserted that the International Atomic Energy Agency took a negative stance on Thursday, despite the fact that an Iranian delegation made up of representatives from the foreign ministry and the Atomic Energy Organization of Iran (AEOI) had visited Vienna two weeks earlier and talked with IAEA Director General Rafael Grossi about ways to strengthen cooperation between Iran and the UN nuclear watchdog.

However, he condemned the IAEA board for once again misusing its authority to approve a resolution under pressure

from the United States and European allies.

The resolution was drafted by the U.S. and three European countries of Britain, France and Germany.

Amir-Abdollahian said, "We will follow through on our promises to uphold international law and obligations and take reciprocal action."

He also drew attention to the presence of foreign troops in the region and noted that security issues in the Persian Gulf and Oman Sea region have been brought on by the movement of unmanned vessels from ultra-regional states.

The senior Iranian diplomat indicated that the parties talked about a variety of topics of shared interest as well as the implementation of recent agreements between Iranian President Ebrahim Raisi and Sultan Haitham bin Tarik of Oman.

"We are glad to see that the agreements and wishes of both heads of state will emerge in all facets of reciprocal economic and commercial cooperation,"

the minister said.

Iran appreciates Oman's proactive efforts to help the Islamic Republic lift harsh sanctions as well as Muscat's support for reaching a final agreement in the nuclear negotiations, he said.

He added regional countries can maintain stability and security in the West Asia region.

The Omani foreign minister, for his part, emphasized that the Arab country maintains a good neighbor approach in dealing with the Islamic Republic of Iran.

Albusaidi said Oman has long attempted to safeguard maritime and trade security for the benefit of the region's nations.

There are several obstacles and disagreements, but the best way to address them is via dialogue and diplomatic means, he emphasized.

Albusaidi said that Muscat denounce all forms of terrorism and violence, emphasizing the need for constructive relations with the Islamic Republic.

Charring public property never means democracy: senior Sunni cleric



A prominent Iranian Sunni cleric on Friday urged restraint in the face of foreign attempts to destabilize Iran, stressing that causing disorder and setting fire to people's property are inherently incompatible with the struggle for freedom and democracy.

Mamousta Fayeeg-Rostami, the Friday prayer leader of the Kurdish city of Sanandaj, said Islam forbids all forms of violence and that the murders and acts of sabotage committed during the riots are incompatible with the holy faith.

Addressing worshippers, he continued, "Democracy and freedom are important principles in Islam, but the interpretation of freedom and democracy is not anarchy. Burning people's property is not democracy, rather, these actions are against the religion and are the opposite of democracy."

Since Mahsa Amini, a 22-year-old Kurdish woman, died in a hospital on September 16, three days after collapsing at a police station, protests supported by foreign governments have erupted in many Iranian cities. Amini's death was attributed

by an inquiry to her illness rather than to alleged police abuse.

However, the violent protests have led to death of dozens of civilians and security personnel. Thugs have set fire to public property and tortured to death a number of Basij members and security officers in the last two months.

The chaos that has followed the riots has also provided opportunity for terrorist assaults. The October 26 attack on the Shah Cheragh shrine is the concrete example.

In order to further its own goals, the adversary is utilizing its media resources, according to Fayeeg-Rostami, to pit the Iranian people and government against one another.

"10,000 people were massacred in Kurdistan due to the chemical bombardment of our enemies, but there was no sight of the fake defenders of human rights at that time," he said, recalling the heroic struggle of the Kurdish people against Saddam Hussein's invading regime during the Iran-Iraq war in the 1980s.

The Sunni cleric added "no one disputes the existence of difficulties in the country... but they must be solved by cooperation and struggle rather than via slaughter and the destruction of public property."

"Children should not be orphaned in the name of protest. The enemy seeks to create insecurity in our society and will hatch any conspiracy to achieve this goal," the cleric stated.

He emphasized, "Religious scholars and authorities should invite the people toward peace through their tact and logic, and they should provide the basis for solving the problems by creating a discourse."











مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سر دبیر: مریم ریجی  
قائم مقام مدیر مسئول: محمد حسین محزونیه  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
روابط عمومی: تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱  
سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۸  
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۱  
چاپ: صمیم  
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
امتیاز: ۳۸/۵

سخنگوی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

### سقوط از کوه صُفه اصفهان ۲ کشته و یک مصدوم بر جا گذاشت

یک زن نیز در حادثه مشابه دیگر مصدوم شد. فرهاد کاوه آهنگران، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ۲ جوان مورد نظر که هنوز مجهول‌الیهو هستند ساعت ۶:۲۳ دقیقه از منطقه «ظل‌السلطان» کوه صُفه سقوط کردند و بدلیل شدت جراحات وارد شده، جان خود را از دست دادند. وی ادامه داد: اجساد آنان با کمک امدادگران ایستگاه‌های ۱۳ و ۱۴ آتش‌نشانی اصفهان به پایین کوه منتقل و به مراجع قضایی و انتظامی کلاشهر محسوب می‌شود.



سخنگوی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: ۲ مرد جوان بر اثر سقوط از کوه صُفه واقع در جنوب این کلاشهر جان باختند و

بیماران دیابتی بخوانند، بدانند و نخورند!

## نخور دنی‌های خطرناک

### دیابت تلخترین شیرینی دنیا

انجام آزمایش‌های غربالگری در افراد بالای ۴۰ سال هر سه سال، یک بار توصیه می‌شود حتی اگر هیچ عامل زمینه‌ای نداشته باشند

### دیابت چیست؟

زمانی که قند خون ناشتا بالای ۲۰۰ باشد

#### انواع دیابت

- دیابت نوع یک
- دیابت جوانان
- دیابت نوع دو
- دیابت بزرگسالان
- دیابت بارداری

#### عوارض دیابت

- مشکلات چشم
- عوارض کلیوی
- آسیب به اعصاب محیطی (گزگز پا و بی‌حس شدن آن)

#### راه‌های پیشگیری

- اصلاح سبک زندگی
- رژیم مناسب
- مصروف فیبر، میوه و سبزی
- فعالیت بدنی روزانه

فرآوری شده حاوی فیبر کمی هستند. فیبر باعث کاهش سرعت جذب قند در جریان خون می‌شود.

**۴- ماست با طعم میوه**  
ماست ساده گزینه‌ای بی‌ضرر برای افراد دیابتی است. اما ماست‌های میوه‌ای مفید نیستند. ماست‌های طعم‌دار معمولاً از شیر بدون چربی یا کم‌چرب بدست می‌آیند و حاوی مقدار زیادی کربوهیدرات و شکر هستند.

**۵- غلات صبحانه شیرین**  
در صورتی که مبتلا به دیابت هستید، اصلاً نباید از غلات به عنوان صبحانه استفاده کنید. علیرغم ادعاهای بهداشتی روی جعبه مواد غذایی و خوراکی‌ها، بیشتر غلات بسیار فرآوری شده هستند و حاوی کربوهیدرات بسیار بیشتری نسبت به آنچه که تصور می‌کنید می‌باشند. بعلاوه، سطح پروتئین (اماده مغذی که باعث احساس سیری و رضایت شده و در عین حال سطح قند خون را در طول روز ثابت نگه می‌دارد) این خوراکی‌ها بسیار کم است.

**۶- عسل، شهد آگاو و شربت افرا**  
عسل، شهد آگاو و شربت افرا به اندازه شکر سفید فرآوری

باعث افزایش قند خون نمی‌شوند.  
زمانی که فرد دیابتی مقدار زیادی کربوهیدرات مصرف کند سطح قند خون وی به طور خطرناکی افزایش می‌یابد. به مرور زمان، سطوح بالای قند خون باعث آسیب به اعصاب و رگ‌ها و در نتیجه ابتلا به بیماری‌های قلبی، بیماری کلیوی و سایر بیماری‌های جدی می‌شود. به منظور جلوگیری از بالا رفتن سطح قند خون و همچنین کاهش خطر عوارض ناشی از دیابت، باید مصرف کربوهیدرات خود را کاهش دهید و از مصرف خوراکی‌های زیر اجتناب کنید.

**۱- نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر:**  
نوشیدنی‌های قندی برای افراد دیابتی گزینه خطرناک و مضر هستند. بعلاوه، این نوشیدنی‌ها حاوی مقدار زیادی فروکتوز هستند که موجب حساسیت به انسولین می‌شود. طبق نتایج حاصل از تحقیقات مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با قند می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با دیابت مانند بیماری کبد چرب شوند. بعلاوه، سطوح بالای فروکتوز در نوشیدنی‌های شیرین منجر به تغییرات متابولیکی

**بریسا جمدی** دیابت یک بیماری رایج بین کودکان و بزرگسالان در سراسر جهان است. در صورتی که دیابت کنترل نشود می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله بیماری قلبی، بیماری کلیوی، نایبانیلی و غیره شود. برخی مواد غذایی و خوراکی‌ها می‌توانند باعث افزایش سطح قند خون و انسولین شوند، همچنین ممکن است باعث افزایش التهاب و در نتیجه افزایش خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها شوند. در این مقاله به معرفی مواد غذایی که افراد دیابتی باید از مصرف آنها اجتناب کنند پرداخته‌ایم.

**• دلیل اهمیت مصرف کربوهیدرات برای افراد دیابتی**  
درشت‌مغذی‌هایی همچون کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها وظیفه تأمین انرژی بدن را به عهده دارند. در میان این درشت‌مغذی‌ها، کربوهیدرات‌ها بیشترین تأثیر را بر روی سطح قند خون دارند. به این دلیل که کربوهیدرات‌ها به قند یا گلوکز تجزیه شده و در جریان خون جذب می‌شوند. کربوهیدرات‌ها حاوی نشاسته، شکر و فیبر هستند. فیبر هضم نمی‌شود و در عوض مانند سایر کربوهیدرات‌ها توسط بدن جذب می‌شود، بنابراین

شده نیستند، ولی ممکن است اثرات مشابه شکر بر قند خون، انسولین و نشانگرهای التهابی داشته باشند.

**۷- میوه خشک شده**  
میوه‌های خشک حاوی قند بالایی می‌باشند، و ممکن است بیش از چهار برابر میوه‌های تازه حاوی کربوهیدرات باشند. در صورت ابتلا به دیابت از مصرف میوه‌های خشک اجتناب کرده و به منظور کنترل پهنه قند خون میوه‌های کم‌قند را انتخاب کنید.

**• سخن پایانی**  
ممکن است تشخیص خوراکی‌های خوب و بد برای افراد دیابتی کار دشواری باشد، اما با پیروی از یک رژیم غذایی سالم، کار آسان می‌شود. افراد دیابتی باید از مصرف چربی‌های ناسالم، قندهای مایع، غلات فرآوری شده و سایر غذاهای حاوی کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده اجتناب کنند. از مصرف خوراکی‌هایی که باعث افزایش سطح قند خون و افزایش مقاومت به انسولین می‌شود اجتناب کنید. <https://www.healthline.com/nutrition/foods-to-avoid-with-diabetes#The-bottom-line>

علی صالحی، رئیس شورای شهر شهرستان شاهین شهر به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی و آراج نهادن به زحمات کتابداران، سنگربانان جبهه فرهنگی پیامی صادر کرد. در بخشی از پیام آمده است: کتاب، غذای روح است و روح از کتاب زنده است. کتاب، یار مهربانی است که در همه احوال، با انسان می‌ماند و یار رنگارنگ او در تمامی مراحل زندگی است. اهمیت کتاب و کتابخوانی و مقدس بودن کتاب در اسلام تا اندازه‌ای است که



به مناسبت گرامیداشت هفته کتاب و کتابخوانی منتشر شد:

### پیام رئیس شورای شهر شهرستان شاهین شهر و میمه

دراپت روی زمین یا سخاوت ابرها، راه نجات کجاست!

## چشم به آسمان در انتظار حل بحران



زاینده‌رود رود بعد از بارش‌های اخیر «خواستار مصاحبه اختصاصی با مدیر سد زاینده‌رود شد که به دلیل اینکه وی تنها به شرط رویت و تأیید گفته‌هایش قبل از انتشار حاضر به گفتگو بود» مصاحبه با ایشان صرف‌نظر کردیم. به هر حال در شرایطی که خشک‌سالی‌های اخیر به همراه بی‌دراستی و ضعف مدیریتی

تأخیر در بارش‌های سال آبی جاری در پاییز و پیش‌بینی بارش‌ها از نیمه آذرماه به بعد در حال حاضر ذخیره سد زاینده‌رود حدود ۱۵۰ میلیون مترمکعب است و این شرایط مدیریت این میزان آب در بخش‌های مختلف سخت کرده، چنانچه به گفته کارشناسان زنگ خطر تأمین آب شرب اصفهان به صدا درآمده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان در این باره در گفت‌وگویی توضیح داد: طبیعی است که ذخیره سد زاینده‌رود تا آبان و آذر نیز کاهش خواهد بود و توجه به وضعیت حجم سد زاینده‌رود، کلیه مصارف باید کاهش یابد. حسن ساسانی گفت: در این شرایط خروجی سد زاینده‌رود در مهر و آبان به گونه‌ای سخت‌گیرانه خواهد بود و امیدواریم بارش‌ها از آذرماه انجام شود تا نگرانی‌ها برای تأمین آب شرب نیز مرتفع شود.

تا گفته‌نماند مدیر سد زاینده‌رود با اشاره به ذخیره ۱۲۵ میلیون مترمکعبی سد، گفت: سد زاینده‌رود شرایط خوبی ندارد و تلاش می‌شود حجم ذخیره این سد از ۱۲۰ میلیون مترمکعب کمتر نشود. البته بارندگی‌های اخیر برخی نگرانی‌ها پیرامون تأمین آب شرب را کمتر کرد.

سید مجتبی موسوی نائینی، با تأکید بر اینکه در وضعیت فعلی ذخیره سد زاینده‌رود، با محدودیت تأمین بقیه مصارف مواجه هستیم، افزود: از ابتدای سال آبی جاری تاکنون مجموع بارش‌های کوهرنگ ۱۱۸ میلی‌متر است که در مقایسه با متوسط بلندمدت که بارش ۹۲ میلی‌متر بود، افزایش داشته‌الته، ممکن است تا چند روز آینده در ادامه سالی شرایط بارش‌ها تغییر کند.

وی با اشاره به آخرین وضعیت سد زاینده‌رود، در گفت‌وگویی اعلام کرده بود، در حال حاضر ورودی سد زاینده‌رود ۱۱ و خروجی لحظه‌ای آن ۱۲۵ مترمکعب بر ثانیه است و همچنان میزان خروجی آب سد بیش از ورودی است. گفتنی است اخبار اصفهان برای آگاهی دقیق از «میزان ورودی و خروجی سد

