

Cinnamon for Gums: Does It Help Treat Toothaches?



امید: راه رسیدن به موفقیت و خوشبختی

پیروزی در دسترس است اگر

یکی از راه‌های رسیدن به موفقیت و خوشبختی، امید است. انسان به امید زنده است و زندگی امیدوارانه، پیروزنده است. شخصی که در زندگی امیدوار باشد، در جهت امید خوش‌خواب‌هایی می‌بیند و سپس تصمیم می‌گیرد و با اراده به سوی آن حرکت می‌کند. ولی اگر انسانی مایوس باشد و امید نداشته باشد، نیروی محرکه‌ای ندارد که با عوامل حرکت به سوی آن جهت حرکت نماید، بنابراین همیشه در زندگی، درجای می‌زند و به موفقیت و خوشبختی نائل نمی‌گردد. امید، همچون بال برای پرنده‌گان است؛ یعنی همان‌طور که دارا بودن بال برای پرنده‌گان حیاتی می‌باشد، امید نیز برای انسان زندگی‌ساز است و او را در جهت نیل به اهدافش کمک شایان می‌نماید. اکنون به نصیحت سرچسب گوش فرا دهید: «این جمله کوتاه حاوی جمیع نصایح است: امیدوار باشید». یک ضرب‌المثل ترکی می‌گوید:

ادامه در صفحه ۷...

مدیر اداره برق منطقه ۴ شرکت توزیع برق شهر اصفهان:

نرخ خاموشی در اصفهان زیر ۱۰۰ دقیقه است



نشست خبری ویژه برنامه‌های ۲۵ آبان و روز اصفهان برگزار شد:

گشودن آغوش نصف جهان برای روز اصفهان

چهاره روز



معاون عمرانی استاندار اصفهان خبر داد:

اختصاص ۹۰ درصد پرونده‌های حل اختلاف شهرداری‌ها و شوراهای اصفهان به شهرداران

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار اصفهان گفت: ۹۰ درصد موارد رسیدگی به تخلفات اداری در هیات‌های حل اختلاف شهرداری‌ها و شوراهای این استان به پرونده‌های شهرداران اختصاص دارد.

واقعی‌ترین مبارزه با موادمخدر در ایران انجام می‌شود

مدیر ستاد اقامه نماز استان:

برای نسل نو باید ایده‌های نو ارائه نماییم

نمایش دموگراسی آل خلیفه در جریان انتخابات پارلمانی

عجیب مثل انتخابات بحرین

بررسی یکی از رایج‌ترین طرح‌ها در زمینه حرکت شهرها به سمت هوای پاک:

دو چرخه یکی از راه‌های درمان آلودگی اصفهان است

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی (فشرده)



شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آیین‌نامه معاملات شرکت از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی (فشرده) به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه شرکت	شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین
۴۰۱۱۴۰۸۵	۲۰۰۱۰۹۳۸۸۴۰۰۰۰۹	اصلاح ساختار شبکه‌های فشار ضعیف هوایی در محدوده امور برق منطقه ۸	۱۴۰۱/۸/۲۵	۱۴۰۱/۹/۲	۱۴۰۱/۹/۱۴	۱۴۰۱/۹/۱۶	۱/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می‌توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۴ در سامانه فوق بارگذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیکی (پاکت الف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان، خیابان جی شرقی، امور برق منطقه ۸ دبیرخانه تحویل نمایند.

به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بارگذاری گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eeepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۸۵۲ واحد مناقصات آقای سیدین و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۶۴۰ دفتر امور مهندسی تماس حاصل فرمایید.

جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

* مناقصه گران جهت به روزرسانی مدارک و فعالیت‌های خود در سامانه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید.)

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکت‌ها برای خود محفوظ می‌دارد.

* شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت‌ها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می‌باشد.

* پیشنهادات رسیده با حضور اعضای کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر یا ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می‌باشد. به مدارک، پیشنهادات و نامه‌های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

اینفوگرافیک

بازاریابی سنتی در برابر بازاریابی مدرن و تحت شبکه هر چند دو جبهه عریض و طویل و دو خاک‌ریز مهم در برابر هم محسوب می‌شوند ولی برای مقایسه کوتاه و آنی بد نیست آن‌ها را در یک اینفوگرافی روبه‌روی هم بگذاریم تا تفاوت‌ها زودتر روشن‌تر شود.
منبع: اخبار اصفهان

بازاریابی سنتی

بازاریابی سنتی به مجموعه عملیاتی گفته می‌شود که سبب فروش محصولات و خدمات می‌شود

- ارتباطات یک‌طرفه هستند.
- مشتریان باید در تبلیغات تلویزیونی و بنرها شما را ببینند.
- بازاریابان نمی‌توانند ارزیابی ارائه دهند.
- بازاریابان کمتر دنبال آموزش و سرگرم کردن هستند.

بازاریابی جدید

شامل تاکتیک‌هایی است که به سراغ علاقمندی خریداران می‌روند و به صورت غیرمستقیم سبب فروش می‌شوند

- همه ارتباطات تعاملی و دو طرفه هستند.
- مشتریان از طریق جستجو و شبکه‌های اجتماعی با شما آشنا می‌شوند.
- بازاریابان سبب ایجاد ارزش می‌شوند.
- بازاریابان دنبال آموزش و سرگرم کردن هستند.

نوبت دوم

آگهی مزایده فروش ۴ پلاک تجاری



شهرداری کمشچه به استناد مصوبه شماره ۴۳۸ مورخ ۱۴۰۱/۸/۹ شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش ۴ پلاک زمین تجاری از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و شرکت در مزایده به سامانه ستاد ایران مراجعه و با شماره تلفن ۴۵۴۸۰۴۳۰ تماس حاصل نمایند. آخرین مهلت دریافت پاکت پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۱/۸/۲۶ می‌باشد.

شهرداری کمشچه

شناسه آگهی: ۱۴۰۸۴۶۶



نماینده مردم فریدن و چادگان در مجلس شورای اسلامی طی تذکر شفاهی:

ضرورت بررسی و تفحص سهمیه‌های تخصصی و چگونه توزیع دارو توسط وزارت بهداشت و هلال احمر

نماینده مردم فریدن و چادگان در مجلس بر انجام بررسی دقیق و تفحص پیرامون سهمیه‌های تخصصی دارو و همچنین چگونگی توزیع آن توسط وزارت بهداشت و هلال احمر تأکید کرد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، حسین محمدصالحی دارانی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود ضمن تشکر از مردم حوزه انتخابیه برای حضور گسترده در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان ماه و تأیید کردن کشورهای حامیان اغتشاشات گفت: ملت ما، ملت بی‌برد نیست، این وطن هم جای هر نامرد نیست.

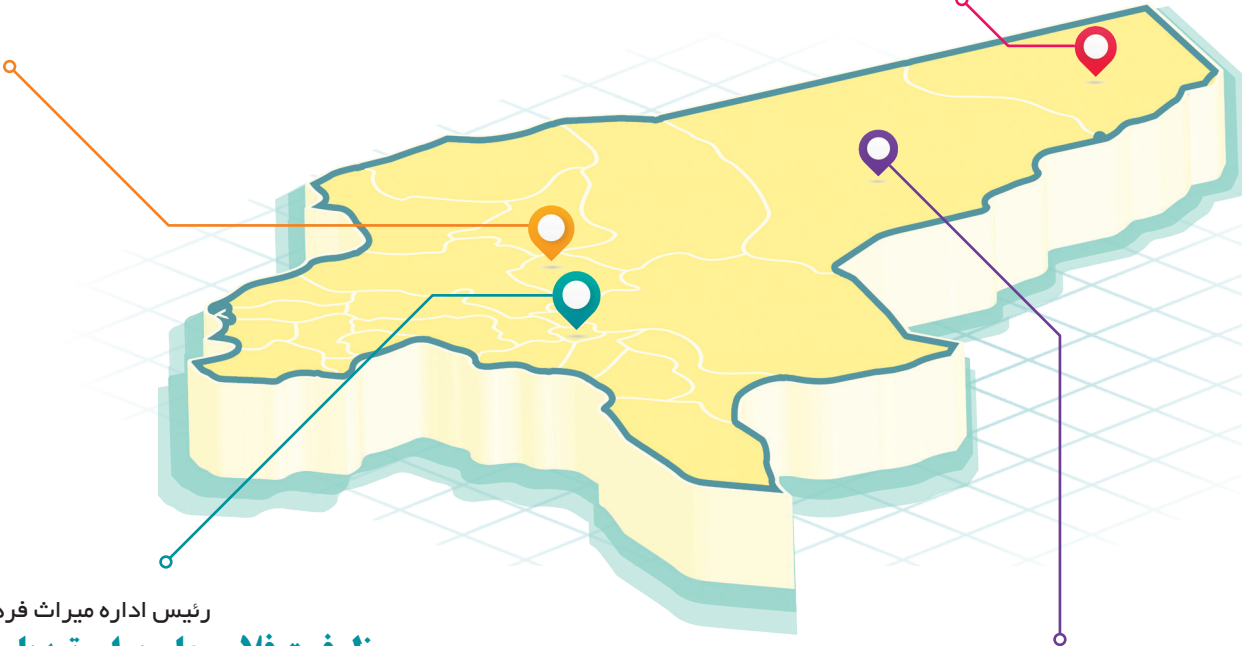
به نمایندگی مردم شهرستان‌های نایین و خور و بیابانک انجام شد:

حضور خبرنگاران خطه گویر در مجلس شورای اسلامی

مستولان کشور برسانم، نماینده مردم شهرستان‌های نایین و خوروبیابانک اضافه کرد: نطق‌ها و تذکرات در مجلس شورای اسلامی، از اختیارات هر نماینده در آئین‌نامه داخلی مجلس است. وی به مهم‌ترین مطالبه در دو شهرستان نایین و خوروبیابانک اشاره و اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین مطالبات و مسائل با توجه به وسعت شهرستان‌های نایین و خوروبیابانک، مسیرهای مواصلاتی و جاده‌های دو شهرستان است و انتظار می‌رود که مسئولان به این مورد، نگاه ویژه‌ای داشته باشند. آزاد در ادامه گفت: افزایش کادر متخصصان و تعداد روزهایی که باید در شهرستان مستقر باشند و مطالبات فرهنگی‌ها که مطالبه جامعه فرهنگی در کل کشور است و همچنین آب شرب روستاهای نایین و شهرستان خوروبیابانک و گاز سراسری به

خبرنگاران، اصحاب رسانه و علاقه‌مندان عرصه خبری شهرستان‌های نایین، خور و بیابانک به‌عنوان میهمان در مجلس حاضر شدند. به دعوت الهام آزاد، نماینده مردم شهرستان‌های نایین و خور و بیابانک، جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه دو شهرستان نایین و خوروبیابانک ضمن بازدید از روند فعالیت‌های مجلس، به پایتخت ایران سفر کردند. الهام آزاد در گفت‌وگو با خبرنگار پانا بیان کرد: ما در مجلس شورای اسلامی باید صدای مردم باشیم و رسانه‌ها و خبرنگاران می‌توانند در انعکاس مطالبات، نقش موثری داشته باشند.

وی به نطق اخیر خود در مجلس اشاره کرد و گفت: سعی کردم با وجود ۷ دقیقه زمان نطق که زمان بسیار کوتاهی در برابر مشکلات مردم دو شهرستان نایین و خوروبیابانک است، مطالبات مردم را به گوش



رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان فلاورجان گفت: تعداد بالای خانه‌های قدیمی شهرستان فلاورجان، شهرستان فلاورجان را می‌تواند به قطب بومگردی استان اصفهان تبدیل کند. حافظ کریمیان در گفت‌وگو با ایسنا درباره ظرفیت‌های فلاورجان برای توسعه گردشگری روستایی، اظهار کرد: فلاورجان، شهرستانی پرجمعیت با تراکم بالای روستا است و بیش از ۵۰ روستا در این شهرستان وجود دارد که تعداد زیاد جمعیت در این روستاها از ظرفیت‌های بالای شهرستان برای توسعه گردشگری روستایی محسوب می‌شود. شغل بیشتر روستاییان از قدیم کشاورزی و ۹۰ درصد زمین‌های شهرستان فلاورجان، زمین‌های مرغوب کشاورزی است. وی افزود: تنوع بالا و کیفیت خوب محصولات کشاورزی در این روستاها و محصولات سنتی و صنعتی آن جز ظرفیت‌های بالا برای ترویج و توسعه گردشگری روستایی است. همچنین ۵۰۰ هنرمند صنایع دستی در این روستاها وجود دارند که در رشته‌های مختلف این صنایع مشغول به کار هستند و این امر نیز ظرفیت

شهرستان چهارشنبه ۲۵ تان ۱۴۰۱ | شماره ۱۱۹۹ ISFAHAN NEWS

نماینده مردم فریدن و چادگان، فریدون‌شهر، بوئین و میاندشت در مجلس شورای اسلامی خطاب به وزیر بهداشت و درمان و سازمان بازرسی کل کشور گفت: بسیاری از خانواده‌های گرفتار بیماران خاص همانند دارایی خود را چوب حراج می‌زنند تا داروهای این بیماران را تهیه کنند و سرانجام بسیاری از مستولان آنها را به بازار سیاه روانه می‌کنند. متأسفانه همین مسئولان، دلالتان داروها شده‌اند. وی افزود: هر ساله با صرف هزینه‌های بسیار در بودجه دارو به صورت سهمیه به برخی دستگاه‌ها داده می‌شود اما مشخص نیست که در کجا و

توسط مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان برگزار شد:

نشست مشترک با چند تن از مسئولین شهرستان بر خوار

نشست مشترک مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان با چند تن از مسئولین شهرستان برخوارمدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان به‌منظور بررسی و رسیدگی به مسائل و مشکلات حوزه راه و شهرسازی شهرستان برخوار، با نماینده مردم این شهرستان در مجلس اسلامی و شهرداران شهرستان برخوار دیدار کرد. علیرضا قاری‌قرآن مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان در جهت بررسی مسائل و مشکلات پروژه‌ها و طرح‌های راه و شهرسازی شهرستان برخوار با چند تن از مسئولین این شهرستان دیدار و گفتگو کرد. این جلسه به میزبانی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان و با حضور نماینده مردم شریف شاهین شهر، میمه و برخوار در مجلس شورای اسلامی و شهرداران شهرستان برخوار برگزار شد. در طی این نشست طرح‌های عمرانی و اجرایی حوزه راه و شهرسازی این شهرستان و روند اعتباری طرح‌های در دست اجرا مورد بررسی قرار گرفت و جهت رفع موانع، راهکارهای عملی ارائه شد. مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان با اشاره به اهمیت سرعت بخشی به اجرای طرح نهضت ملی مسکن شهرستان برخوار، وضعیت تأمین زمین در شهرهای این شهرستان را مورد بررسی قرار داد و اظهار کرد: رونق بخش مسکن نیازمند تلاش همگانی است لذا می‌بایست براساس سازوکارهای موجود حرکت جهادی انجام

رئیس اداره میراث فرهنگی فلاورجان مطرح کرد:

ظرفیت فلاورجان برای تبدیل به قطب بومگردی استان اصفهان

دستی روستاها در قالب شرکت در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی را در دستور کار داشته‌ایم و با دادن تسهیلات مناسب این صنعتگران را یاری کرده‌ایم. کریمیان با بیان اینکه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی نقش بسزایی در توسعه گردشگری روستایی دارد، افزود: در فلاورجان به این دلیل که بیشتر زمین‌ها کشاورزی هستند تسهیر کاربری اراضی این زمین‌ها در شهرها و روستاها برای تبدیل به تأسیسات گردشگری مشکل است چراکه طبق قوانین تغییر کاربری زمین‌های مرغوب کشاورزی بسیار دشوار و زمان‌بر است به همین دلیل سرمایه‌گذاران را برای تغییر کاربری خسته می‌کند. وی خاطرنشان کرد: بافت تاریخی روستاهای شهرستان بسیار زیاد است که این مهم از ظرفیت‌های بالای این روستاها برای توسعه گردشگری روستایی است و این بافت‌ها را باید حفظ و معرفی کرد تا این بافت‌ها به تأسیسات گردشگری و اقامتگاه‌های بومگردی تبدیل شوند. با توجه به تعداد بالای خانه‌های قدیمی و بافت تاریخی در روستاها، شهرستان فلاورجان می‌تواند به قطب بومگردی استان اصفهان تبدیل شود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان فلاورجان گفت: قابلیت‌های فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان فلاورجان، گفت: قبل از کرونا جشنواره‌های متعدد غذایی را در روستاها برگزار کردیم و غذاهای سنتی و محلی منطقه را در جشنواره‌ها ارائه دادیم که مورد استقبال قرار گرفت. کریمیان تصریح کرد: جاذبه‌های تاریخی متنوع و زیادی در روستاهای فلاورجان وجود دارد که ظرفیت بالایی برای جذب گردشگر دارد. وی با بیان اینکه نخستین اقدام برای توسعه گردشگری روستایی آموزش است، ادامه داد: جلسات متعددی را برای این منظور با مسئولان و شوراهای روستایی برگزار کردیم. در حوزه تاریخی آثار بسیار ارزشمندی را با مشارکت دهیاری‌ها و شورای اسلامی روستاها مرمت کردیم، همچنین در ایجاد تأسیسات گردشگری، خانه‌های بومگردی و سفروخانه‌های سنتی در روستاها اقدامات لازم انجام و این زیرساخت‌ها در حال توسعه است. رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شهرستان فلاورجان، گفت: حمایت از هنرمندان صنایع

سردار محمدرضا میرحیدری: پلیس نائین چندصد کیلو تریاک بیرون آورد!

سردار محمدرضا میرحیدری بیان داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان‌های خور و بیابانک و نایین طی عملیاتی مشترک از انتقال محموله مواد مخدر به وسیله یک دستگاه خودرو در یکی از محورهای مواصلاتی استان مطلع و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: در این راستا مأموران طی کنترل محور مواصلاتی مورد نظر و پس از برقراری تور ایست و بازرسی و با انجام

اقدامات هوشمندانه پلیس موفق به توقیف یک دستگاه خودروی سواری سمند حامل محموله مواد مخدر شدند. فرمانده انتظامی استان با اشاره به این که در بازرسی صورت گرفته از خودرو ۲۸۳ کیلو تریاک که به صورت ماهرانه‌ای جاساز شده بود کشف شد تصریح کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر که پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی تحویل داده شد.

گزارش

مدیر ستاد اقامه نماز استان:

برای نسل نو باید ایده‌های نو ارائه نماییم

آقامه نماز برویم.

وی در ادامه به تهیه و تکمیل سند تحول نماز استان اشاره نمود و اظهار داشت: طی درخواست و تأکید ستاد مرکزی اقامه نماز مبنی بر تهیه و تنظیم سند راهبردی نماز در سراسر کشور، ستاد اقامه نماز در استان با تشکیل جلسات متعدد و بحث و تبادل نظر با کارشناسان خبره مباردت به تهیه سند راهبردی نماز نموده و طی هماهنگی‌های به عمل آمده توسط استاندار اصفهان به کلیه دستگاه‌های اجرایی استان ابلاغ شده است تا برنامه‌های سالانه خود را بر اساس سند راهبردی و مطابق با ظرفیتهای و امکانات خود تدوین و اجرا نمایند.

مدیر ستاد اقامه نماز استان اصفهان افزود، با توجه به تغییر فرهنگ و شرایط موجود در جامعه باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی نماییم تا بتوانیم برای نسل نو ایده‌های نو ارائه دهیم و شیوه‌های دعوت به نماز برای نسل نو را به گونه‌ای دیگر دنیال کنیم تا تأثیرگذاری بیشتری داشته باشند.

حجت الاسلام رنجبر در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع خانواده اشاره نمود و بیان داشت: مسأله مهمی که باید به آن پرداخته شود خانواده‌ها هستند و در کانون گرم خانواده باید موضوع نماز توسط والدین به فرزندان آموزش داده شود تا فرهنگ اقامه نماز در ذهن فرزندان نهادینه شود و از آسیبهای اجتماعی بکاهد.

این مقام مسئول ضمن اشاره به نقش و جایگاه مساجد در سوق دادن نوجوانان و فرزندان به مسائل دینی و اعتقادی تأکید نمود، باید ابتدا فضای مساجد را به گونه‌ای مهیا کنیم که فرزندان برای رفتن به مساجد دارای انگیزه کافی باشند و در این راه تحولات مهم و اساسی باید شکل گیرد و آنمه جماعات در مساجد باید بین خود و بچه‌ها فضایی دوستانه و صمیمی ایجاد نمایند تا فرزندان دچار دلزدگی نشوند.

فرخی کارشناس فرهنگ و آموزش ستاد اقامه نماز استان ضمن معرفی طرح‌ها و برنامه‌های سال جاری در حوزه نماز بیان داشت: مخاطبین برنامه‌های ستاد اقامه نماز عموم اقشار جامعه هستند و هیچ محدودیتی در این زمینه وجود ندارد و ستاد اقامه نماز در زمانهای خاص برای همه اقشار مختلف جامعه طرح و برنامه داشته است. وی در ادامه به مهمترین برنامه‌های فرهنگی و آموزشی از جمله تشکیل هیئت‌های اندیشه ورز، طرح پیوند نماز و مدرسه، نشست‌های دانش آموزی و دانشجویی، گفتگانهای نماز، برگزاری اجلاس‌های استانی، برگزاری دوره‌های تربیت مربی نماز، دوره‌های آموزشی شیوه‌های جذب نوجوانان به نماز، شیوه‌های تبلیغ نماز در مدارس، دوره آموزشی ویژه پرستاران و بهیاران، دوره‌های آموزشی جذاب سازی برنامه‌های نماز اشاره نمود و افزود در سال جاری نیز برگزاری



مهروربان کارشناس نظارت و ارزیابی ستاد اقامه نماز و حجت الاسلام والمسلمین بقائی دبیر ستاد اقامه نماز شهرستان شاهین شهر در محل

ستاد اقامه نماز استان برگزار گردید. در ابتدای این جلسه حجت الاسلام والمسلمین رنجبر ضمن عرض خیرمقدم و ارائه گزارشی از برنامه‌ها و فعالیت‌های انجام شده توسط ستاد اقامه نماز، از اعضای کارگروه خواست تا ایده‌های جدید و خلاقانه‌ای که تاکنون مطرح و اجرا نشده را ارائه نمایند چرا که با شرایط فعلی جامعه و با توجه به برنامه‌ها و طرح‌هایی که در گذشته اجرا شده است می‌تواند به سرعت ایده‌های جدید در حوزه ترویج و توسعه فرهنگ

اولین جلسه کارگروه تدوین برنامه‌های فرهنگی، آموزشی ستاد اقامه نماز در سال ۱۴۰۲ برگزار گردید. این جلسه کارگروه تدوین برنامه‌های فرهنگی، آموزشی ستاد اقامه نماز استان در سال ۱۴۰۲ با حضور حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم رنجبر مدیر ستاد اقامه نماز استان، چنایو کارشناس قرآن، عترة و نماز اداره کل آموزش و پرورش استان، فرهنگ مشاور ارشد مدیر کل صدا و سیمای مرکز اصفهان، قهیی دبیر اقامه نماز اداره کل برق منطقه‌ای، فرخی کارشناس فرهنگی، آموزشی ستاد اقامه نماز،

Assadi's wife describes agonizing plight of husband

The wife of Assadollah Assadi, an Iranian diplomat detained in Germany in 2018 on fabricated allegations and presently serving a 20-year jail term in Belgium, has detailed the agonizing experience her husband has gone through.

The news was revealed by Assadi's wife on Sunday in a series of tweets, exposing some of the harsh treatment he received from purported European human rights defenders when he was being held in Germany and now in Belgium.

She referred to the Iranian diplomat's struggles throughout his 101 days of incarceration in Germany, stating that he spent a total of 28 days in a bunker without little access to water or hygienic facilities.

"In the bunker (for a total of 28 days), I was prohibited access to water and had to request it through phone. If the guards came on time, which was frequently late, they would give me water in a paper cup through the hatch door," the wife quoted her as saying.

Water was obviously crucial to him since, in addition to drinking, he also required it for ablution before praying.

"I was only allowed to brush my teeth once in the morning. Only once I was allowed to wash my hands with soap; only once I was allowed to dry my hands with a towel."

Assadi was also said to have had his stuff taken from him and been subjected to repeated invasions of his privacy while being kept under psychological duress by the guards.

"My glasses were confiscated in the bunker every evening and the next day they returned them at my request. In recent days, I managed to get a pen and paper from them. The pen was also taken in the evening," the diplomat stressed.

"In the conditions of being kept in the cell, I could take a shower with the door closed while bathing. But in the bunker, accompanied by the guard, I was taken to the distribution room where clothes and hygiene items are stored and there was a shower without a door, and I had to shower in front of the guard, and the guard was obliged not to take his eyes off me," he pointed out.

The Iranian diplomat had undergone protracted and forceful interrogations while in police detention, according to subsequent tweets from his wife.

"Throughout the entire interrogation, they tried to fabricate evidence for their unjust accusation by telling blatant lies," he was quoted as saying.

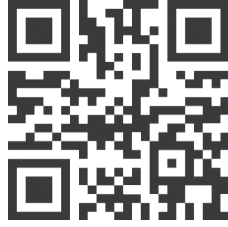
"In a really condescending manner, in order for me to speak in line with their views during the interrogation, they tried to pressure me through all strictures and prepare me for a forced confession."

Legal experts believe that Assadi's case is founded on false accusations that lack supporting evidence and has the appearance of being political propaganda against the Islamic Republic.

In June 2018, Belgian officials said that two persons in Belgium had received homemade bombs from an Iranian diplomat after Belgium's police had stopped a vehicle carrying the contraband. He was charged of preparing an assault against the terrorist group Mujahedin-e-Khalq (MKO), which the Iranian government vehemently denies.

Since the 1979 Islamic Revolution, the MKO has carried out several killings and bombings against senior Iranian figures.

About 12,000 of the almost 17,000 Iranians who have been murdered in terrorist assaults since the Islamic Revolution have been victims of the MKO. The bombing of the Islamic Republic Party's headquarters in Tehran in 1981, which killed Ayatollah Mohammad Hossein Beheshti, the head of Iran's judiciary at the time, as well as 72 other figures, including MPs and ministers, was one of the group's most significant attacks.



Defying sanctions, Iran turns into regional transit hub



For thousands of years, Iran has been an important route for the transit of foreign goods due to its geopolitical position. The country played a significant role in transporting commodities from west to east as one of the main stations along the ancient Silk Road.

In the modern day, this huge capacity, however, became dormant due to war, political conflicts, and sanctions and consequently lack of infrastructure, however, now the global conditions are changing in Iran's favor and new opportunities have appeared on the horizon.

The Ukraine war, despite its grave consequences for many countries, has presented Iran with a golden opportunity to realize the long-awaited goal of becoming the global transit hub it once was.

The row between Europe and Russia over the Ukraine war, which resulted in harsh sanctions being imposed on the country, cornered the Russian government economically and many European countries

closed their borders on Russian goods making it very hard for its traders to be able to access their destination markets. As a result, the country started looking for new ways for distributing its goods across the world, especially in Asia and the International North-South Transit Corridor (INSTC) once again came under the spotlight.

INSTC and Iran
The agreement for launching INSTC was signed by Iran, India, and Russia in 2000, however, despite all the interest and hype, the attention to the route faded in time due to geopolitical hurdles including the global economic stagnation, the U.S. sanctions on Iran, the conflict in Karabakh, and the pandemic.

Now the multi-modal network of ships, rail, and roads is once again gaining its importance, as the most important trade link between Asia and Europe. According to official data, one of the major advantages of this transportation route is that the cost of transporting goods

through this corridor is cheaper 30 percent. It also halves the time it takes to transport Indian goods to Russia via the Suez Canal.

Iran can use this transit route to distribute European commodities in the shortest possible time and at a lower cost than other routes to the Indian Ocean and the Persian Gulf.

It is predicted that after the full operation of INSTC, Iran will be able to earn \$20 billion in transit profits annually, something helping it reduce its dependence on oil revenues amid the American ban on the sector.

Turning into region's transit hub

The Islamic Republic has been taking serious measures for the development of its railway network as well as its ports and shipping infrastructure in order to encourage more countries to join the project. Using the capacities of INSTC, Iran will be able not only to expand the volume of trade with Russia and the countries of the region, it can also gain a huge share of the mentioned coun-

tries' annual transit.

Currently, Russia has proposed to take part in some railway projects in Iran in order to accelerate the development of the Islamic Republic's railway network along the mentioned route. Last week, Igor Yevgenyevich Levitin, aide to the president of the Russian Federation, visited Iran on top of a high-ranking delegation to meet with Iranian Transport and Urban Development Minister Rostam Qasemi and discuss the expansion of transport ties.

According to the Iranian Transport Ministry, Levitin was tasked by Russian President Vladimir Putin to take the necessary measures for the implementation of Iran's Rasht-Astara railway and the signaling of the country's Incheh Borun-Garmsar railway line (both of which are along the INSTC route).

Besides linking India to Europe via this corridor, Iran can connect Central Asia to the Indian Ocean and the Persian Gulf. Landlocked countries in Central Asia can use the corridor's

railway to access the high seas. Over time, Iran's place in the corridor would become known to all.

Kazakhstan, Turkmenistan, Turkey, Iraq, and Afghanistan have also shown interest in joining the huge project by linking their railways to that of Iran.

Earlier this month, Kazakhstan reached an agreement with the Islamic Republic of Iran for using the country's rail network and the southern Shahid Rajaei Port for transiting goods to the Central Asian and Commonwealth of Independent States (CIS) regions.

Iran has also been seeking to join its railway with Iraq in order to use the Arab country to facilitate access to the Syrian market, this way Syria can also be somehow linked to the INSTC.

The rail and sea route can also join the Chinese Road and Belt project, which seeks to revive the ancient Silk Road. As one of Iran's major trade partners China has also shifted to Central Asia and the Caspian Sea to transit its goods to Europe after the eruption of the Ukraine crisis and Iran could play a significant role in delivering Chinese goods to their destinations.

The current international conditions have presented Iran with a proper opportunity to play a bold role in the broader implementation of the INSTC and to transform into a regional trade hub by developing its rail and transit infrastructure. Given the lower costs and shorter time of trade via this route, Iran can become the main trade link between Asia and Europe and effectively neutralize the U.S. measures aimed to isolate the Islamic Republic from the global economy.

Iran, Oman working on financial transaction channel



Oman's Deputy Minister of Commerce, Industry, and Investment Saleh bin Said Masan has announced that Iran and Oman are finalizing a mechanism for facilitating financial exchanges between the two countries.

Saleh bin Said Masan made the announcement in a meeting with Head of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines, and Agriculture (ICCIMA) Gholam-Hossein Shafeie, the ICCIMA portal reported.

The Omani deputy minister said the two countries, however, are still facing challenges in trade exchanges, adding that the central banks of both countries have offered different solutions to these challenges.

Referring to a memorandum of understanding signed between the two countries on trade cooperation and customs facilities, the Omani minister said technical teams from both Iran and Oman are working to take the agreements into effect.

Elsewhere in this meeting, Shafeie mentioned the huge capacities for the expansion of trade between Iran and Oman, saying: "Although the volume of trade between Iran and Oman grew almost 50 percent to nearly \$1.5 billion this year, there are still far more untapped capacities for trade cooperation."

"We can export to other countries, especially the African countries, through Oman which would be in line with the interests of both sides," Shafeie said referring to Oman's geographical advantages and the economic benefits of trade between the two countries. He also noted that the two countries can also work on making joint investments and cooperation on health tourism.

Iran-Oman Joint Chamber of Commerce has taken good measures in cooperation with the Oman Chamber of Commerce and Industry (OCCI) to reopen bank accounts for Iranian traders who intend to make investments in

Oman, Shafeie said, adding that it can highly improve trade cooperation between the two neighboring countries. He said that the central banks of Iran and Oman have had negotiations for issuing credit cards for Iranian traders and businessmen.

The official expressed hope that the Omani government and the country's chamber of commerce would help finalize these talks.

Further in the meeting, Chairman of Oman Chamber of Commerce and Industry (OCCI) Ridha bin Juma Al Saleh, said that the private sector has to do its part to inspire investors to use Oman's open doors policy.

Noting that the two countries have found solutions to many of the obstacles on the way of bilateral trade, he referred to opening accounts for Iranian businesspersons in Oman for instance. Head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) Alireza Peyman-Pak has said trade between Iran and Oman increased by 70 percent in the first seven months of the current year (March 21-October 22), as compared to the same period last year.

Peyman-Pak made the remarks in a meeting with Saleh bin Said Masan, and added that boosting trade with Oman is one of the business priorities of the Iranian government.

"The diplomacy of the 13th government led to a 53 percent growth in trade with Oman in [the Iranian calendar] year 1400 (March 2021-March 2022) compared to [the year] 1399, and in the last seven months, the trade between the two countries has grown by 70 percent compared to last year," the official said. He considered Oman to be one of Iran's five main trading partners among the

country's neighbors and added: "The continuation of the current trend will definitely increase exports to and imports from Oman."

The TPO head also mentioned the presence of Iranian companies in Oman exhibitions and requested the presence of Omani companies and businessmen in Iran's exhibitions.

Further in the meeting, Masan for his part called Iran a brotherly country and added: "In previous meetings we talked about how to solve trade problems between the two countries [and thanks to the recent developments] today we are discussing how to develop trade."

Also, during a meeting with Reza Fatemi-Amin, Iran's industry, mining and trade minister, Saleh bin Said Masan called on Iran to set up factories and production lines in his country.

In the meeting, the Omani official mentioned his visit to Iranian industrial complexes and factories in Tehran and Isfahan and said: "During these visits, we realized that Iran has made great progress, and for this reason, we want Iranian factories, including pharmaceuticals and home appliances factories, to invest in Oman."

He also announced his country's readiness for providing tariff and tax facilities and supplying land for the presence of Iranian factories and setting up production lines in that country.

Fatemi-Amin, for his part, pointed to the readiness of Iran and Iranian companies and factories to invest in Oman and added: "Now one of the home appliance manufacturing factories is ready to build a production line in Oman, but we suggest that this production line be built with the joint investment of Omani and Iranian businessmen."

Iranian lawmakers warn Azerbaijani president over 'compatriots' comment

A group of Iranian lawmakers have fiercely responded to remarks by Azerbaijani President Ilham Aliyev about the language rights of fellow Azerbaijanis living outside Azerbaijan, which has been understood in Iran as a clear hint at Iran's sizable Azerbaijani population.

Lawmaker Seyed Alborz Hosseini reminded the Azerbaijani president of the fact that the Republic of Azerbaijan itself was excised from Iran in the Golestan Treaty.

"The Azerbaijani President has made remarks about Turkish-inhabited territories. I suggest that he read the Golestan Treaty to understand which territory was separated from which territory. These remarks about the territorial integrity of neighboring states are unbecoming of the Azerbaijani president," Hosseini said.

The remarks came in response to the controversial statement by Aliyev during the 9th Summit of the Organization of Turkic States, a pan-Turkic institution advocating Turkish unity and integration.

"The Turkic world does not consist of independent Turkic states only, its geographical boundaries are broader. I believe that the time has come to permanently keep in mind, within the framework of the organization, issues such as preventing the assimilation and protecting the rights, security and national identity of our compatriots living beyond the countries that are members of the Organization of Turkic States," Aliyev said. "The young generation of the Turkic world should have the opportunity to study in their mother tongue in the countries of their residence. Unfortunately, majority of the 40 million Azerbaijanis living outside Azerbaijan are deprived of these opportunities. Education of our compatriots living outside Turkic states in their mother tongue should always be on the agenda of the organization. Necessary steps should be taken in this direction."

He added, "The state of Azerbaijan pays special attention to the protection of the rights, freedoms and security of Azerbaijanis living abroad. We will continue our efforts so that our compatriots, who were separated from the state of Azerbaijan due to bitter fate, preserve our language, traditions, and culture, remain loyal to the ideas of Azerbaijanism, and never cut ties with their historical homeland."

Hosseini said Aliyev's remarks are unrealistic and Azerbaijan would have been a part of Iran were it not for the Golestan Treaty. He also called on the Iranian foreign ministry and the Majlis to react to these remarks.

Ali Nikzad, the deputy parliament lawmaker, quipped that the "grandson cannot deny his grandfather" and that the remarks of the Azerbaijani president are unfounded.

Lawmaker Mohammad Reza Mirtajuddin went so far as to call for the annexation of Nakhichevan, the Azerbaijani autonomous region bordering Iran, Armenia, and Turkey. Mirtajuddin said Aliyev made remarks that fall beyond his capacity and accused him of not knowing history.

Iranian shooter Mirshafiei secures 2024 Paralympics berth

Mohammadreza Mirshafiei from Iran secured his berth for the 2024 Paralympic Games in Paris. He finished fourth in the P4 - Mixed 50m Pistol SH1 at the Al Ain 2022 World Championships on Monday and booked his place in the Paralympics. North Macedonian Olivera Nakovska-Bikova, Oleksii Denysiuk from Ukraine and Turkey's Cevat Karagol won gold, silver and bronze medal, respectively. Nasrin Shahi from Iran had previously booked her place at the 2024 Paralympics by winning a silver medal at the P2 - women's 10m air pistol SH1.

TEDPIX falls nearly 11,000 points on Monday

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), lost 10,968 points to 1.408 million on Monday. As reported, over 6.601 billion securities worth 37.447 trillion rials (about \$129 million) were traded at the TSE. The first market's index lost 10,652 points, and the second market's index dropped 13,969 points.

TEDPIX rose 131,000 points (10.21 percent) to 1.414 million points in the past Iranian calendar week (ended on Friday).

As reported, it was the highest weekly rise during the current Iranian calendar year (began on March 21).

After a long period of decline, the stock market transactions finally returned to the upward cycle from the last two weeks and under the influence of the decisions taken by the government and the Securities and Exchange Organization (SEO), and increased the hope of shareholders to invest again in this market and obtain a reasonable return from it.

Dry tea output exceeds 26,000 tons

Iranian farmers have managed to produce 26,171 tons of dry tea in the current Iranian calendar year (started on March 21), Head of Iran's Tea Organization (ITO) Habib Jahansaz told ISNA.

The official noted that so far 116,000 tons of tea leaves have been purchased from the country's tea farmers, from which the mentioned amount of dry tea has been produced.

According to Jahansaz, the government pays 25 percent of the value of the purchased tea to the farmers, and the rest is paid by tea processing factory owners.

He put the country's annual tea consumption at about 100,000 tons, of which about 25,000-30,000 tons is supplied through domestic production and the rest through imports.

The demand in the domestic market indicates that there is a good potential to increase tea production in the country, he said.

The official further noted that Iran has also exported 20,000 tons of tea during the first seven months of the current Iranian calendar year (March 21-October 22).

Tea harvest season in Iran starts in farmlands across the northern provinces of Gilan and Mazandaran in early May.

More than 55,000 families grow tea over 28,000 hectares of farmland in the two provinces, accounting for 90 percent of the country's total tea production.

In late December 2019, Jahansaz named Azerbaijan, Iraq, and Afghanistan as the top destinations for Iranian tea exports.

Iran also exports tea to India, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Canada, Australia, Spain, the Czech Republic, and Georgia.

Cinnamon for Gums: Does It Help Treat Toothaches?

Source: https://www.healthline.com/nutrition/cinnamon-for-gums?utm_source=ReadNext#side-effects



Cinnamon is a spice that has long been celebrated for its medicinal properties and warming aroma and flavor.

Research suggests that some of the compounds in cinnamon have antioxidant, anti-inflammatory, and antimicrobial properties (1Trusted Source, 2Trusted Source, 3Trusted Source, 4Trusted Source). This may be why some people throughout history have used the spice to help treat toothaches and other ailments (5Trusted Source).

This article explores whether cinnamon may benefit your gums, oral health, and

dental hygiene.

How cinnamon fights infections

Cinnamon's antimicrobial properties may help fight off pathogens like bacteria and fungi (6Trusted Source, 7Trusted Source, 8Trusted Source). Because many infections of the mouth are caused by bacteria and fungi, cinnamon has been studied as a potential treatment for dental ailments.

Some of the main beneficial compounds in cinnamon are (6Trusted Source, 9Trusted Source, 10Trusted Source, 11Trusted Source):

- cinnamaldehyde

- cinnamic acid
- cinnamyl acetate
- cinnamyl alcohol
- coumarin
- eugenol
- linalool
- phenol
- beta-caryophyllene

Antibacterial effects

Cinnamaldehyde appears to be among the most powerful compounds in cinnamon. Additionally, the spice contains other healthy plant compounds known as polyphenols (12Trusted Source).

These compounds fight bacteria by

damaging their cell walls and preventing cell division, thereby inhibiting bacterial growth (8Trusted Source, 13Trusted Source).

Multiple studies have found cinnamon bark oil to be effective against the Streptococcus mutans bacterium — a common cause of cavities, tooth decay, and enamel erosion — in children with cavities (14Trusted Source, 15Trusted Source, 16, 17Trusted Source).

Antifungal effects

Cinnamon and cinnamaldehyde also appear to be effective against fungi, including strains of the Candida genus of yeasts (18Trusted Source, 19Trusted Source, 20Trusted Source, 21Trusted Source).

Candida strains are a common cause of yeast infections like oral thrush in the mouth and throat. It's normal to have some Candida on your skin and in your body, but overgrowth and infections can occur in people with compromised immune systems.

Does it work for toothaches?

Cavities, bacteria, and inflammation are all common causes of pain in the teeth, jaw, and other parts of the mouth.

Because certain compounds in cinnamon fight bacteria, they might help prevent toothaches from developing or progressing (24Trusted Source, 25Trusted Source, 26Trusted Source, 27Trusted Source).

Does it work for gingivitis?

Gingivitis is inflammation of the gums caused by plaque or bacteria. It often leads to swelling or bleeding and can be painful. If left untreated, gingivitis can progress to a more advanced stage of periodontal gum disease.

Promisingly, emerging research shows that cinnamon oils may have the potential to help prevent gum infections.

How to use cinnamon on teeth and gums

In traditional medicine, cinnamon is often applied directly to the affected areas in the mouth. Some may chew on cinnamon sticks, rinse with cinnamon water, or mix ground cinnamon with honey and apply it to the area in pain.

However, there's limited evidence supporting the effectiveness of such techniques.

Potential side effects

In general, cinnamon is considered safe for human use. No evidence has suggested that it could be toxic to cells in the mouth (22Trusted Source, 23Trusted Source, 36Trusted Source).

Nevertheless, there may be risks to using cinnamon for certain groups of people or those who apply it directly to their mouth.

For example, one team of researchers found that high exposure to cinnamon extract could change the tooth enamel — the outer layer of the tooth — and that overexposure may cause changes in tooth color (37, 38).

Also, some people may be sensitive to cinnamon and cinnamon flavors and even react to cinnamon ingredients with swelling and inflammation of the mouth and lips (39Trusted Source, 40Trusted Source, 41Trusted Source).

What's more, some people are allergic to cinnamon. Some signs and symptoms include experiencing the following in the mouth and throat region (40Trusted Source, 42Trusted Source, 43Trusted Source):

- swelling
- burning
- soreness
- skin irritation

Lastly, consuming too much cassia cinnamon — the kind most commonly used in cooking — is associated with some health risks due to its high amounts of coumarin (44Trusted Source).



Iran plans to build 8 new petro-refineries

Iranian Oil Ministry is planning to establish eight new petro-refineries in collaboration with the private sector, aiming to double production in the oil and gas sector's downstream sector.

The ministry's plan was announced in a meeting of the Government Economic Coordination Headquarters on Monday, IRNA reported.

In this meeting, chaired by President Ebrahim Raisi, the Oil Ministry's plan for the development of the mentioned petro-refineries in the southern coasts of the country was proposed and it was decided that the National Development Fund (NDF) would participate in the financing of these projects using its legal capacities.

During the gathering, the ministry's program for increasing the country's

crude oil production capacity was also discussed and it was decided that the government should help in providing sufficient financial resources to the National Iranian Oil Company (NIOC) in this regard.

The aim of this program, which is expected to improve Iran's position in the global oil market in the coming years, is to increase the recovery factor of the country's existing fields while modernizing the country's oil extraction equipment.

Iran has been following new strategies to build more petro-refineries across the country and even to turn the country's existing refineries into petro-refineries, since due to the country's benefit from oil and gas resources, the development of petro-refineries is much easier and relatively cheaper in Iran than other

countries in the world, and the country can play a role in regulating the price of petrochemical products in the world due to its proximity to energy sources and its capacity for the development of petro-refineries.

Back in August, Iran's Expediency Discretion Council tasked Oil Ministry to take the necessary measures for increasing the capacity of the country's petro-refineries to at least three million barrels per day (bpd) in the Seventh Five-Year National Development Plan (2021-2026).

Earlier that month, major Iranian banks had signed memorandums of understanding (MOU) with domestic companies to provide \$17.8 billion for the construction of a large-scale refinery and a petro-refinery in southern Iran.

Tax revenues expected to surpass \$15b by next March

Iran's annual tax income is anticipated to reach 4.54 quadrillion rials (about \$15.655 billion) by the end of the current Iranian calendar year (March 20, 2023), head of Iranian National Tax Administration (INTA) announced on Monday.

Making the remarks in the ninth edition on the national conference of Resistance Economy with the title of "Tax System; Fair and Intelligent", Davoud Manzour said Iran's tax revenue stood at 3.06 quadrillion rials (about \$10.551 billion) in the past year. Stating that the tax system is considered one of the main ways to strengthen the economy, Manzour clarified: "The biggest damage to the country's economy, especially in the sanctions era, is the pressure that is placed on the financing of the government and makes the government unable to perform its duties."

The official went on to say that tax as a clean and stable source of income is the best way to finance the government to provide services and play its role and social responsibility.

As announced recently by Mehdi Movahedi, head of INTA's Education, Research, and Planning Office, Iran's tax incomes during the first seven months of the current Iranian calendar year (March 21-October 22) rose 63 percent compared to the same period of time in the previous year.

According to Movahedi, his organization has collected 2.709 quadrillion rials (about \$7.1

billion) of taxes during the seven-month period of this year, while the figure was 1.66 trillion rials (about \$5.75 billion) in the same time span of the past year. During the first seven months of the present year, INTA has managed to realize the tax income plan for the current period by 102 percent.

In late October, the INTA head said the government's average monthly tax collections have increased by 80 percent in the current Iranian calendar year as compared to the previous year. According to Manzour, last year every month about 250 trillion rials (about \$864 million) of taxes were collected on average, while the figure has reached 450 trillion rials (\$1.55 billion) in the current year, Tasnim news agency reported.

According to the official, INTA has been taking serious measures for battling tax evasion so that the organization has discovered more than 170 cases over the past year and the violators have been faced with heavy penalties.

There are many methods of tax evasion and one of the most common is the creation of shell companies, he explained.

"Unfortunately, there are many problems in the regulations and laws regarding company establishment and there is no necessary strictness. We see such cases with regard to business cards and credit cards as well," the official added.

